



Bezpieczna przystań

TVP 2, sobota 14.03, godz. 23.45

Niewielkie miasteczko Southport w Karolinie Północnej. Przyjeżdża tu młoda Katie (Julianne Hough). Zamknięta w sobie kobieta unika kontaktów z okolicznymi mieszkańcami. Za sprawą wypadku Katie nawiązuje znajomość ze swoją sąsiadką Jo, poznaje także właściciela małego sklepu. Owdowiały Alex (Josh Duhamel) jest samotnym ojcem dwójki dzieci, Lexie i Josha. Stopniowo Katie zaczyna ufać nowemu znajomemu, jednak echa mrocznych wydarzeń z jej przeszłości ponownie komplikują życie kobiety. Wychodzi na jaw, że może ona być zamieszana w sprawę morderstwa.



Przykładny obywatel

Polsat, sobota 14.03, godz. 21.55

Nels Coxman wiezie spokojne życie u boku ukochanej żony Grace w Górach Skalistych. Na co dzień pracuje jako operator pługów śnieżnych, pieczołowicie pozbywając się zasp blokujących drogi do narciarskich kurortów. Jeden z ośrodków, w ramach wdzięczności za zasługi dla lokalnej społeczności, przyznaje mu tytuł Obywatela Roku. Nieoczekiwanie cały jego uporządkowany świat obraca się w gruzy, kiedy dowiaduje się o śmierci swojego syna, Kyle'a. Przeprowadzona autopsja wskazuje na przedawkowanie narkotyków, w co Nels nie potrafi uwierzyć. Zrozpaczony ojciec postanawia za wszelką cenę odkryć prawdę o ostatnich chwilach syna. W trakcie śledztwa orientuje się, że w sprawę zamieszany jest znany narkotykowy kartel. Chcąc wymierzyć sprawiedliwość, Coxman z przykładnego obywatela przeistacza się w żądnego zemsty zabijakę. Wydaje się, że nic nie jest w stanie go powstrzymać przed odnalezieniem osób odpowiedzialnych za rodzinny dramat.



Pamiętać Paryż

TVP 1, niedziela 15.03, godz. 22.50

Pewnego sobotniego wieczoru Mia (Virginie Efira) odwiedza jedno z licznych paryskich bistr. Gdy jest w środku, dochodzi do ataku terrorystycznego na lokal. Ranna i przerażona kobieta trafia do szpitala. Mijają trzy miesiące. Mia nadal walczy z traumą. Na dodatek konsekwencją stresu, który przeżyła, jest częściowa utrata pamięci. Kobieta potrafi przywołać jedynie fragmenty wydarzeń tamtej jesiennej nocy. By móc wrócić do normalności, próbuje odzyskać wspomnienia. Pomaga jej w tym Thomas (Benoît Magimel), który także został ranny podczas zamachu.



Pokojówka na Manhattanie

Polsat, niedziela 15.03, godz. 22.45

Nowy Jork. Rozwiedziona Marisa Ventura samotnie wychowuje pięcioletniego syna. Kobieta pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu Beresford na Manhattanie. Nie ma łatwego życia, ale pogoda ducha i życzliwość wobec innych sprawiają, że potrafi się cieszyć każdym dniem. Pewnego razu podczas sprzątania apartamentu arystokratki Caroline Lane nie może się powstrzymać i przymierza jedną z jej wieczorowych sukni. Wygląda oszalałymi. Przypadek sprawia, że w tym stroju widzi ją inny hotelowy gość, prawnik Christopher Marshall, który startuje w wyborach do parlamentu. Mężczyzna jest oczarowany Marisą. Zaprasza ją na spacer, a następnie na kolację. Pokojówka, której Christopher bardzo się podoba, nie może się zdobyć na sprostowanie pomyłki.



Gra o wszystko

TVP 2, niedziela 15.03, godz. 22.55

Narciarka Molly Bloom, wskutek kontuzji doznanej w trakcie kwalifikacji do igrzysk olimpijskich, jest zmuszona zakończyć swoją karierę i znaleźć nowy sposób na życie. Zakłada ekskluzywny klub pokero- wy w Los Angeles, który przyciąga gwiazdy Hollywood, reżyserów czy wpływowych inwestorów. Dzięki sprytowi i inteligencji buduje biznes wart miliony dolarów. Po pewnym czasie, nielegalnie funkcjonującym lokalem, gdzie gra toczy się o wysokie stawki, zaczyna interesować się FBI. Kobieta, obawia się wyroku skazującego za prowadzenie działalności hazardowej i utraty dorobku życia, postanawia walczyć. Prosi o pomoc znajomego prawnika Jaffeya. Przed nią niełatwa decyzja, gdy dostaje ofertę immunitetu w zamian za ujawnienie wrażliwych danych.



dziennik
WSCHODNI.pl

13 - 19.03.2026

PROGRAM



Jack Reacher

TVN, poniedziałek 16.03, godz. 22.40

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Znalezione przez detektywa Emersona i jego współpracowników ślady prowadzą ich do byłego strzelca wyborowego armii amerykańskiej, Jamesa Barra. Wkrótce mężczyzna zostaje zatrzymany. Prokurator Alex Rodin proponuje mu układ: jeśli zgodzi się zeznawać i przyzna do winy, to uniknie kary śmierci. Były żołnierz stanowczo odmawia jednak współpracy i chce, by zaaranżowano jego spotkanie z Jackiem Reacherem, byłym oficerem żandarmerii wojskowej, mistrzem dedukcji i walki wręcz. Mężczyzna zjawia się w Pittsburghu. Dowiaduje, że James został pobity w areszcie i zapadł w śpiączkę. Adwokat strzelca wyborowego Helen Rodin prosi Reachera, by pomógł jej udowodnić jego niewinność. Mężczyzna początkowo sam w nią nie wierzy. Jest przekonany, że Barr naprawdę zamordował pięć niewinnych osób. Prowadząc prywatne śledztwo, znajduje jednak dowody przeczące tej tezie. Wkrótce wpada na trop rosyjskiego bandyty Zeca i sam staje się celem tajemniczych napastników. Zrobią oni wszystko, by odsunąć go od sprawy. Nie zdają sobie sprawy, z kim zadarli...



Obecność

TVN, wtorek 17.03, godz. 0.20

Rok 1971, Harrisville w stanie Rhode Island. Carolyn i Roger Perronowie wraz z pięcioma córkami zamieszkują w opuszczonej, zaniedbanej farmie. Krótko po ich przeprowadzce gospodarstwo staje się miejscem mroźnych krew w żyłach wydarzeń. Przerażona Carolyn wzywa do pomocy Warrenów, doświadczonych badaczy zjawisk paranormalnych. Ed i Lorraine specjalizują się w wypędzaniu zjaw z domów uznawanych za nawiedzone. Postanawiają pomóc rodzinie Perronów i zbadać złowrogą istotę, która nawiedza ich posesję. Odkrywają, że gospodarstwo nawiedził niezwykle groźny duch kobiety, która mieszkała tu w XIX wieku.



Dziewczyna moich koszmarów

TVN, środa 18.03, godz. 22.55

Dobiegający czterdziestki Eddie Cantrow pozostaje kawalerem z wyboru. Po usilnych namowach swojego ojca Doca zmienia zdanie w sprawie ślubu i postanawia rozejrzeć się za odpowiednią kandydatką na partnerkę. Niebawem poznaje uroczą Lilę. Szybko nabiera pewności, że to jest kobieta, z którą powinien spędzić resztę życia. Jest śliczna i wydaje się ucieleśnieniem wyobrażeń o idealnej żonie. Eddie, nie tracąc czasu, prosi ją o rękę. Po sześciu tygodniach znajomości para pobiera się i natychmiast wyrusza w podróż poślubną do Meksyku. Tam Eddie z przerażeniem odkrywa, jak wielki błąd popełnił... Lila szybko pokazuje bowiem swoje prawdziwe oblicze - jest męcząca, kłótniwa i ma dziwaczne upodobania seksualne. Mężczyzna jest z tego powodu na skraju załamania nerwowego. Kiedy traci wszelką nadzieję na ułożenie sobie życia, spotyka prawdziwy ideał - przebojową i sympatyczną Mirandę. Im więcej spędza z nią czasu, tym wyraźniej dociera do niego, że jest zakochany...

PIĄTEK 13 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (87) - serial
8.50 Ranczo s.IX (108) - serial
9.45 Komisarz Alex (294) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (89) - serial
11.30 Okrasa łamie przepisy - Rybne zupy klopsowe
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.55 Rzeki Chorwacji - film dok.
14.00 Złoty chłopak (247) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (857) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4673) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (88) - serial
18.55 Akcyjowa 38 (825) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Glina. Nowy rozdział (2) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 **HIT** Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii - dramat, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Konopka, Grzegorz Małecki, Andrew Zhuravsky, Eryk Lenartowicz, Jan Frycz, Anna Seniuk
0.15 Wojna zastępcza (1) - serial
1.15 Tatarak - dramat obyczajowy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert, Jadwiga Jankowska - Cieslak

TVP KULTURA

7.00 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
7.40 Podróże z historią (7) - Winne tajemnice
8.20 Wydarzenie aktualne
9.00 Pan wzywał, Milordzie? III (5) - Ślub lub rob - serial
10.00 Retro kino - Cyd - film fabularny, USA, Włochy, Wlk. Brytania
13.05 Kulturalni - 8/- magazyn
14.00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - film dok.
15.35 Spokój - film TVP
17.10 55 kapeluszy Pani Hanki. Benefis Hanki Bielickiej
18.30 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - John Denver - cykl dok.
19.30 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane obiekta
20.05 Wieczór kinomana - Przerwane obiekta - film obyczajowy, Hiszpania
22.25 Tygodnik Kulturalny
23.20 Przygody Sherlocka Holmesa (2) - Tańczące lądziaki - serial
0.25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Zemsta
0.35 Czwartkowy klub filmowy - Zemsta - komedia, Polska
2.30 Noc krótkich filmów - Do raju
3.10 Kino nocne - Przestań - film TVP
4.45 Porozmawiajmy szczerze

TV TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie 16.30 Muzyczne chwile 16.40 Zniwolenie 16.55 40 dni ze św. Franciszkiem 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z nadmiaru Miłości 23.00 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.05 Świat widziany sercem 23.30 Regał

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (980) - serial
5.30 M jak miłość (1713) - serial
6.25 Anna Dymna - spotkajmy się - Paulina Bujok
6.55 Barwy szczęścia (3335) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Operacja zdrowie
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (44) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (859) - Ferment - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (348) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (45) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3335) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3336) - serial
20.45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22.20 Postaw na milion - teleturniej
23.15 To jest grane
23.50 **HIT** Czarne złoto - film przygodowy, Katar, Francja, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
2.10 **HIT** Druga córka - film fabularny, Niemcy, reż. Florian Gartner, wyk. Alwara Höfels, Katharina Wackernagel, Lily Barshy, Kai Ivo Baulitz, Liselotte Voss, Andreas Birkner
3.55 Akcyjowa 38 - serial
4.45 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.30 Zakochaj się w Polsce (4)
6.55 Zakochaj się w Polsce (5)
7.25 Zakochaj się w Polsce (6)
8.00 Flesz historii (752)
8.35 Stawka większa niż życie (9) - serial
9.40 Saga prastarej puszczy - Opowieść o mroźce: samotność w tłumie - film dok.
10.45 Historia kuchni polskiej - Tajemnica pierwszej polskiej książki kucharskiej
11.40 Podziemne Włochy s. II - Katarina - serial
12.40 Antoni Patek - patriota i zegarmistrz
14.00 Królowie (51) - serial
14.35 Stawka większa niż życie (10) - W imieniu Rzeczypospolitej - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Tragedia na pustyni - cykl dok.
16.15 Sensacje XX wieku - Bitwa o Suez - cykl dok.
16.45 Sensacje XX wieku - Śmierć Stalina - cykl dok.
17.25 Czas honoru (11) - serial
18.20 Encyklopedia II wojny światowej - U - boot, cz. 1, 2
19.15 Film dok.
19.40 Królowie (10) - serial
20.15 Parszywa dwunastka 3 - Mordercza misja - film fabularny, USA, Jugosławia, reż. Lee H. Katzin, wyk. Telly Savalas
21.55 Historia w postaciach zapisana - Karol Wielki i narodziny imperium - cykl dok.
0.00 Sensacje XX wieku
2.00 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 5

KINO POLSKA

6.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.30 Och! Kabaret s. 3 8.10 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Puszczka dzieciaków 8.45 Polska Kronika Filmowa 8.55 To nie ze mną s. 1 - serial 9.30 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 13.05 Trędowata - melodrama, Polska 15.10 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - Podwójny Nelson - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - Wielka wspaniałość - serial 20.00 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 22.35 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia, Polska 0.40 Symetria - dramat, Polska 2.50 Syberia - dramat polski - dramat historyczny, Polska 5.35 Moje stare - kr. metr.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 **HIT** Twórcza - film sci - fi, USA, Japonia 2023, reż. Gareth Edwards, wyk. John David Washington, Madeleine Yuna Voyles, Gemma Chan, Allison Janney, Ken Watanabe
22.55 Tenet - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Kanada 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Dimple Kapadia
2.00 Kuba Wojewódzki
3.10 Uwaga!
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.25 Ej, Star! - program poradnikowy
4.55 Jak to jest zrobione - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 A na deser...
20.05 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja, 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Djimon Hounsou, Benoît Magimel, Denis Ménochet, Raphaël Personnaz, Tcheky Karyo, Alain Alivon
22.25 Gwiazdy Kabaretu
23.25 Gwiazdy Kabaretu
0.25 STOP Drogówka
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 9.50 Robert Makłowicz: Włochy 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Kingsajz - komedia, Polska 22.15 Uprawdżona 3 - film sensacyjny, Francja 0.45 Omen - horror, Wlk. Brytania, USA

ALE KINO+

7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.35 Wyjechał - kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 (2) - serial 12.05 Vera 12 - Odcinek specjalny - serial 13.55 Sekret Madeleine Collins - thriller, Belgia, Francja 2021 16.10 W imię dziecka - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 18.20 Vera 13 (1) - serial 20.10 Podwójna tożsamość - dramat sensacyjny, Niemcy, USA 2007 22.10 Gunman. Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 0.30 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 2.15 Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial 3.00 Kobieta na dachu - dramat, Polska 2022 4.35 Krokodyl - kr. metr. 4.55 Król (5) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Mody Polskie - Łódź
7.00 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Teneryfa - W cieniu Teide
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Kresowe grody i rody (1)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1905) - serial
13.00 M jak miłość (1906) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (77) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Kultura, Giedroyc i inni - dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1095/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata - Wacław Sieroszewski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (979) - serial
21.15 Na sygnale (619, 620) - serial
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Mietek Szcześniak
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (1) - część II - serial
0.30 SerialoLove Wspomnienie - Matusz Pawłowski - Rodzinka.pl - felieton
0.40 Rodzinka.pl s. XII (235) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 11
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.10 Zony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 99 - Gra o wszystko. VIP
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 2026 19.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

AXN

6.00 Maska Zorro - film przygodowy, USA, Niemcy, Meksyk 1998 8.15 FBI VI - serial 9.10 FBI: Most Wanted III - serial 10.10 Detektyw Monk - serial 11.05 Detektyw Monk - serial 12.05 Detektyw Monk - serial 13.05 Detektyw Monk - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 20.00 Świat w ogniu - thriller, USA 2019 22.30 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 0.45 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 3.30 Resident Evil - horror, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania 2002

itVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Truckerki 2 - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 **HIT** Chłopi - dramat, Polska, Litwa, Serbia 2023, reż. DK Welchman, Hugh Welchman, wyk. Kamila Mirosławska, Robert Gulaczyk, Mirosław Baka, Sonia Mietelica, Ewa Kasprzyk, Cyprian Grubowski, Dorota Stańska
22.35 Superwizjer
23.05 Gadżet 4.0
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
2.15 Doradca smaku
3.35 Wymarzony dom w 100dni
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.10 Doradca smaku
5.20 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
6.50 Szkoła - program obyczajowy
7.45 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
9.50 Ukryta prawda
10.50 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Idź na całość
20.00 **HIT** Elvis - film obyczajowy, USA, Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Kelvin Harrison Jr, Olivia DeJonge
23.20 Królowa przetrwania
0.30 **HIT** Weśle - komedia, Niemcy 2020, reż. Til Schweiger, wyk. Til Schweiger, Samuel Finzi, Michael Peschel, Lilli Schweiger, Stefanie Stappenbeck
3.00 Hotel Paradise
4.05 Usterka

TELE 5

10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 2026 19.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

8.55 Igrzyska Paraliipskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Narty Alpejskie: gigant M 11.00 Koszykówka mężczyzn - NBA: San Antonio Spurs - Denver Nuggets 12.25 Igrzyska Paraliipskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Narty Alpejskie: gigant M 14.30 Legendy miejskie 15.10 Biathlon - PŚ, Otepää 16.40 IO Mediolan - Cortina 2026 - Hokej na lodzie 17.40 Futsal Ekstraklasa: Węł - Met Kamienica Królewska - Futsal Świecie 19.50 Piłka nożna: Wisła Kraków - Miedź Legnica 23.05 Sportowy Wieczór 23.30 Kroniki Zimowych Igrzysk Paraliipskich 2026 (8) 23.50 Sportowe ABC: hokej

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
12.35 Gliniarze
13.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Farma
21.00 Must Be The Music



23.05 **HIT** Królowa wojownik - dramat przygodowy, USA, RPA, Irlandia, 2023, reż. Gina Prince - Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch, Sheila Atim, John Boyega, Jordan Bolger, Hero Fiennes Tiffin
2.00 **HIT** 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA, 2014, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Ice Cube, Nick Offerman, Peter Stormare
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Eric Bogosian, Katherine Heigl, Morris Chestnut, Steven Seagal
22.05 **HIT** Rambo: Pierwsza krew - film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Brian Dennehy, Richard Crenna, Sylvester Stallone
0.00 **HIT** Botoks - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Katarzyna Wlarnke, Olga Boładż, Patrycja Żukowska, Piotr Stramowski
2.55 Lombard: Życie pod zastaw
3.50 Taki jest świat
4.15 Menu na miarę
5.35 Dyżur

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślaska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Biegi narciarskie. PŚ, Drammen 13.45 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno 15.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti 16.15 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 134 18.15 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico 19.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea 20.15 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 21.15 Biegi narciarskie. PŚ, Drammen 22.00 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico 23.15 Kolarstwo. Paryż - Nicea, World Tour 6. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Karma - thriller, USA, 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi, Kate Burton, Harry Hamlin, Sam Ly 23.50 Gorący towar - komedia kryminalna 2.20 Wydarzenia wieczorne 3.00 Ewa gotuje 3.30 SuperLudzie 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczy 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Venom - film sci - fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters 23.25 Underworld: Bunt Lykanów - horror 1.25 Backdoor - wyjście awaryjne 1.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny 10.25 Biała Jazda 10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczny dzień dobry 12.20 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Ślaska karuzela - program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.00 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Ślazierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasmno ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Planiny pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszniejszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmieszniejszego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.45 Kabaretowy Szał bis 4.50 Miłe rozmowy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.IX (109) - serial
9.55 Komisarz Alex (295) - serial
10.55 Ojciec Mateusz (90) - serial
11.50 Gwiazdy w południe - Tek-sańczyk - western, Wielka Brytania, reż. Lesley Selander, wyk. Audie Murphy, Broderick Crawford, Diana Lorys
13.25 Noc w lesie - film dok.
14.25 Okrasa famie przepisy - Brzadowe inspiracje
15.00 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (1) - reality show
16.05 Dziedzictwo (858) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (441) Życie po życiu - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (309) - Zamiana miejsc - serial
21.25 Lucy i Desi - dramat biogra-ficzny, USA, reż. Aaron Sorkin, wyk. Javier Bardem, Nicole Kidman, J.K. Simmons, Jake Lacy, Nina Ariadna
23.45 Krew z krwi (10) - serial
0.45 W otchłani - film akcji, Kanada, USA, reż. Pasha Patriki, wyk. Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Jasmine Waltz, Kris Van Damme, Patrick Kilpatrick
2.40 Jaka to melodia?
4.40 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3332 - 3333) - serial
6.25 M jak miłość (1915) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12.45 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo
13.05 Panna młoda (45) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Mietek Szcześniak
16.20 Na dobre i na złe (984) - serial
17.20 Panna młoda (46) - serial
18.15 Va Banque (1026) - teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl - serial
20.30 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
21.40 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.45 Kino relaks - Bezpieczna przystań - film obyczajowy, USA, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, David Lyons
1.50 Czarne złoto - film przygo-dowy, Katar, Francja, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Anto-nio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
4.05 Rodzinka.pl - serial
4.30 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - pro-gram kulinarny - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.20 Jak wytresować smoka - film przygodowy, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris San-ders, wyk. Jay Baruchel, Gerard Butler, Craig Ferguson, America Ferrera, Jonah Hill
15.25 Kuchenne rewolucje
16.25 Skoki narciarskie: - PŚ, Holmenkollen / Oslo
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Mam talent
21.45 Bohemian Rhapsody - film obyczajowy, USA, Wielka Bry-tania 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, Joseph Mazzello, Aidan Gillen
0.30 Obecność - horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
2.50 Szpital św. Anny - serial
3.50 Uwaga!
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.05 Nauka jazdy



21.45 Bohemian Rhapsody - film obyczajowy, USA, Wielka Bry-tania 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, Joseph Mazzello, Aidan Gillen
0.30 Obecność - horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
2.50 Szpital św. Anny - serial
3.50 Uwaga!
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.05 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.30 Hity wszech czasów
7.20 Słowo daje! - Leksykalizacja
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (2) - Jak zostać husarzem? - cykl dok.
12.05 Sześć milionów sekund (14) - Na tropie - serial
12.35 Sześć milionów sekund (15) - Wielka nuda - serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - /56/
13.45 Na dobre i na złe (979) - Karambol - serial
14.40 Na sygnale (619, 620) - serial
15.40 Okrasa famie przepisy - Rybne zupy klopsowe
16.15 Kulturalni - /8/ - magazyn
17.05 M jak miłość (1907) - serial
17.55 Teleexpress
18.20 Pejzaż bez Ciebie Anna Jantar - koncert
19.30 Kabaretowe Naj - Kobiety w komedii
20.10 Program informacyjny 19.30
20.14 Pogoda
20.45 Drellich (6) - serial
21.40 Sanatorium miłości s. VIII (1)
22.35 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert
23.00 Tajemnica twierdzy szy-frow (10) - serial
23.50 Laskowik & Malicki
0.40 M jak miłość (1907) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.04 Pogoda
2.10 U Pana Boga w ogródku (9, 10) - serial
3.45 To jest grane
4.15 Matki, żony i kochanki (1) - część II - serial

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Filmowe duety - Kata-rzyna Kwiatkowska, Adam Woronowicz
12.00 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Idź na całość 2
14.25 Samochód marzeń: kup i zrób
15.10 Jeździć, obserwować - pro-gram motoryzacyjny
15.40 Jestem z Polski
16.25 Najlepsze sportowe samo-chody ostatnich lat
16.50 Magda gotuje internet
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Samochód marzeń: kup i zrób
18.25 Uwaga! Pirat - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Mam talent
21.30 Chyłka - Rewizja - serial
22.15 Nauka Jazdy
22.55 Bad Boy - serial
23.30 Chłopi - dramat, Polska, Litwa, Serbia 2023, reż. DK Welch-man, Hugh Welchman, wyk. Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk, Mirosław Baka, Sonia Mietelica, Ewa Kasprzyk
1.15 Usterka
1.40 Dobra robota - magazyn
2.20 Świat - magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Uwaga! Pirat
5.25 Samochód marzeń: kup i zrób

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Ewa gotuje
12.00 Rolniczki
13.05 Sing 2 - film anim.
15.30 Ninja vs Ninja
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo. - Chyba Czesuaf
21.55 Przykłady obywateli - thriller, Wielka Brytania, Norwegia, Chiny, 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Michael Neeson, Michael Eklund
-Nels mieszka wraz z żoną w nie-wielkiej górskiej chacie na uboczu. Właśnie otrzymał tytuł "Obywa-tela roku" za swoją ciężką pracę operatora śnieżnego plugu.
0.35 Snajper 3 - film sensacyjny, USA, 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman, Denis Arndt, Troy Winbush, Jeanetta Arnette
2.20 Independent - thriller, USA, 2022, reż. Amy Rice, wyk. Brian Cox, John Cena, Jodie Turner - Smith, Ann Dowd, Luke Kirby, Ali Marsh, Stephen Lang
4.55 Disco Gramy



21.55 Przykłady obywateli - thriller, Wielka Brytania, Norwegia, Chiny, 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Michael Neeson, Michael Eklund
-Nels mieszka wraz z żoną w nie-wielkiej górskiej chacie na uboczu. Właśnie otrzymał tytuł "Obywa-tela roku" za swoją ciężką pracę operatora śnieżnego plugu.
0.35 Snajper 3 - film sensacyjny, USA, 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman, Denis Arndt, Troy Winbush, Jeanetta Arnette
2.20 Independent - thriller, USA, 2022, reż. Amy Rice, wyk. Brian Cox, John Cena, Jodie Turner - Smith, Ann Dowd, Luke Kirby, Ali Marsh, Stephen Lang
4.55 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotu-je 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dla-czego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie ko-biet 18.10 Mały - komedia kryminalna 20.20 Gorący towar - komedia krymi-nalna, USA, 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Mi-chael McDonald, Demián Bichir, Mar-lion Wayans, Michael Rapaport 22.40 Życie toczy się dalej - czarna komedia 0.30 Bez litości 2 - thriller, USA, 2018 3.05 Wydarzenia wieczorne 3.45 In-terwencja 3.55 Ewa gotuje 4.25 Su-perLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Była so-bie Ziemia 9.25 Byli sobie podróżnicy 10.00 Percy Jackson i Bogowie Olim-pijscy: Złodziej Pioruna - film przygo-dowy 12.35 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 21.00 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia kryminalna, USA, 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Isaiah Washing--ton, Bruce Greenwood, Lolita Davidov-ich, Keith David, Lou Diamond Phillips 23.30 Uciekaj! - horror 1.45 Backdoor - wyjście awaryjne 2.10 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny 10.05 Bia-ła Jazda 10.30 Serwis informacyjny PA-SMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Ser-wis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po połu-dniu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.05 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Ma-zura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Strefa Kibica - Zima Kroniki PA-SMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republi-ka dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 Bitwa po-lityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Re-publika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Re-publice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Kła-chy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień do-bry 10.05 Przy muzyce po śląsku - pro-gram rozrywkowy 10.45 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.25 Przy muzyce po śląsku - program roz-rywkowy 13.30 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Szlagierowalista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 18.25 Ślą-ska karuzela 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.20 Pasma ciekawostek - program popu-larnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

9.20 Coś śmiesznego 9.30 W szpilkach po sukces 9.55 Uśmiechnij się 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Ka-baretowy Szal bis 13.40 Kabaretowy Szal 14.40 Coś śmiesznego 14.55 Uśmiechnij się 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesz-nego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 4.40 Uśmiechnij się

TVP KULTURA

6.05 Spokój - film TVP
8.05 Informacje kulturalne
8.35 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!, cz. 2
9.40 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
10.00 Dokument tygodnia - Giganci sztuki (1) - Vincent van Gogh - cykl dok.
11.05 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial
12.45 Ludwíg van Beethoven - III Symfonia Es - dur op. 55 „Eroica” - koncert
13.50 Wydarzenie aktualne
14.25 Beethoven. Portret intymny - film dok.
15.35 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
16.15 Retro kino - Cyd - film fabu-larny, USA, Włochy, Wlk. Brytania
19.20 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - magazyn
20.00 Bilet do kina - Nadzieja - film fabularny, Norwegia
22.15 Klub Jazzowy - Atom String Quartet - koncert
23.30 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Przerwane objęcia
23.35 Przerwane objęcia - film oby-czajowy, Hiszpania, reż. Pedro Almodovar, wyk. Penelope Cruz, Lluís Homar, Blanca Portillo
1.55 Dobry tytuł - magazyn literacki
2.35 Kino nocne - Niepamięć - dra-mat, Grecja, Polska, Słowenia
4.15 Ludwíg van Beethoven - III Symfonia Es - dur op. 55 „Eroica” - koncert

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 14 marca
6.35 Korona Gór Polski - Babia Góra
7.10 Korona Gór Polski - Śnieżnik
7.40 Korona Gór Polski - Wysoka
8.20 Było, nie minęło (380)
9.00 Syzyfowe prace (1) - serial
10.05 Odnaleźć Zaginionie - serial dok.
10.40 Era bibliotek - Część druga - serial dok.
11.50 Wszystkie kolory świata - Kalabria: naturalnie piękna - serial dok.
12.55 Magiczny Adriatyk (5) - Od Tremi! po Santa Maria de Leica - cykl dok.
14.00 Ex Libris (603) - magazyn
14.30 Ogniem i mieczem (1, 2) - serial
16.20 Tajemnice kultowych seriali (1) - cykl dok.
17.05 Rzecz Polska s. I - Żelazko Turystyczne - cykl dok.
17.25 Rzekła kłamtwa (5) - serial
19.00 Starożytność i polityka (1) - Ancient Powers - serial dok.
20.00 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycię-stwa - Okinawa - cykl dok.
21.05 Konnica - western, USA, reż. John Ford, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers, Judson Pratt
23.10 Parszywa dwunastka 3 - Mordercza misja - film fabularny, USA, Jugosławia, reż. Lee H. Katzin, wyk. Telly Savalas, Ernest Borgnine
1.00 Historia w postaciach zapi-sana - Wercyngetoryks, bohater Galów - cykl dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 A na deser...
9.35 Galileo
12.45 Siódmy syn - film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Sergei Bodrov, wyk. Ben Barnes, Julianne Moore, Jeff Bridges, Alicia Vikander, Antje Traue, Olivia Williams
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Gwiazdy Kabaretu
1.00 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 9 - serial 10.00 Hud-soni i Rex s. 4 - serial 12.00 Człowiek przy-szości film sci-fi, Niemcy, USA 14.40 Marley i ja - film familijny, USA 17.40 Stawka większa niż życie s. 1 - Edyta - se-rial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - Objeźnienie - serial 20.00 RoboCop - film sci-fi, USA 22.40 Królowie ulicy - thriller, USA 0.50 Mistrz - film biograficzny, Polska 2.50 Jesteśmy razem - film dok.

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Ciężarówka przez Malezję
7.45 Damy i wiesniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do ukrycia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
14.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Kanapowczynie
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Zakup w ciemno
22.00 99 - Gra o wszystko. VIP
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.55 Detektywi

TV 6

6.00 Jeździć smoków na końcu świa-sza 7.55 I kto to mówi 2 - komedia, USA, 1990 9.30 Cobra Kai 10.15 Cobra Kai 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 15.55 Columbo 21.00 CSI: Kryminalne zagad-ki Miami 21.00 CSI: Kryminalne zagad-ki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 0.00 Strażnicy cnoty - komedia, USA, 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, John Cena 2.10 Krejzi Patrol 2.40 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 11.25 W szpil-kach po sukces 11.55 Na osi 12.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 13.00 Wese-la nie będzie - dramat, Polska 1978 14.55 Ostatni prom - dramat, Polska 1989 16.40 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szal 18.00 Kabaretowy Szal 2026 20.00 Nim stąd odejdę - dramat, USA 2020 22.35 Bar dworcowy - komediodramat, USA 2018 0.30 Kabaretowy Szal 2026

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów - Du-baj 7.40 Biegi narciarskie - Ski Classics - Birkebeinerrennet, 54km 10.00 Igryz-ska Paralimpijskie Mediolan - Corti-na 2026 10.45 Biegi narciarskie - PŚ, Oslo - 50 km kobiet 13.25 Sportowe ABC - Padel 13.40 Piłka nożna: Hutnik Kraków - Podbeskidzie Bielsko - Biała 15.55 Biathlon - PŚ, Otepää 16.50 Ho-kej na lodzie - NHL 2025: New York Is-landers - Los Angeles Kings 17.20 NBA Action (2) 17.50 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Rumunia - Pol-ska 20.10 Boks - Gala PZB Suzuki BN 23.15 Sportowy Wieczór 23.40 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026

TV TRWAM

15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Podobni do ewangelicznych świętych 17.30 Przeła-mując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 In-formacje dnia 18.15 Rozmowy niedo-kończone 19.25 40 dni ze św. Fran-ciszkiem 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Pędzikiem z ogona wiewiórki pisane

KINO POLSKA

6.30 Polska Kronika Filmowa 6.45 Krzyż walczy - film wojenny, Polska 8.10 Rekisio s. 1 - Rekisio i nośna kura 8.25 Rek-sio s. 1 - Rekisio żywioł 8.40 Bolek i Le-lek 9.00 Podróże pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska 10.55 Noce i dnie cz. 1 - dramat obyczajowy, Polska 12.55 Z pa-cynką i w pasiaku - film dok. 13.55 Masza - kr. metr. 14.25 Janosik - film przygo-dowy, Polska 17.05 Znachor - dramat, Polska 20.00 Legiony - dramat wojenny, Polska 22.50 Rozmowy nocą - komedia roman-tyczna, Polska 0.50 Ciało - czarna kome-dia, Polska 3.00 Przepaszam, czy tu biją - film sensacyjny, Polska 4.55 Wracając do Marka - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (8) - Dolina Bugu 7.00 Planeta Singli. Osem historii (3): Test - se-rial 8.00 The Office PL (7 - 9) - serial 9.50 Storm - dramat, Norwegia 2022 11.40 8 kobiet - komedia kryminalna, Francja, Włochy 2002 13.55 Szampan! - kome-dia, Francja 2022 16.00 Nasze córki - dra-mat obyczajowy, Austria, Belgia, Holandia 2025 18.05 Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy, Niemcy, Chorwacja, Włochy 1963 20.10 Suburbicon - kome-dia kryminalna, USA, Wlk. Brytania 2017 22.20 Jej twarz - dramat, USA 2016 0.45 Superposition - thriller, Dania 2023 2.40 Belfer 3 (1) - serial 3.35 Wiarołom - dra-mat, Polska 2020 4.50 Król (6) - serial

NIEDZIELA 15 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium Miłości
8.55 Ziennicy (12) - serial
10.05 Ojciec Mateusz (91) - serial
11.00 Komisarz Alex (309) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Nowe życie
13.10 BBC w Jedyńce - Serengeti
14.20 Dom (8) - serial
16.05 Dziedzictwo (859) - serial
17.00 Telexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś
- Kayah - talk - show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (2)
- Legnica - serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII
- sezon 8 (2) - reality show
22.20 Życie po Sanatorium Miłości
22.50 Pamiętać Paryż - dramat,
HIT Francja, reż. Alice Winocour, wyk.
Benoit Magimel, Virginie Efira,
Maya Sansa, Gregoire Colin
0.45 Lucy i Desi - dramat biogra-
ficzny, USA, reż. Aaron Sorkin,
wyk. Javier Bardem, Nicole
Kidman, J.K. Simmons, Jake
Lacy, Nina Ariadna
3.00 Dom pod Dwoma Orłami.
Kłamstwa Zofii - dramat, reż.
Waldemar Krzystek, wyk. Karo-
lina Gruska, Andrzej Konopka,
Grzegorz Malecki, Andrew
Zhuravsky, Anna Seniuk
4.45 Jaka to melodia?

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne
- Maria Peszek
7.50 Bajnutki - bajki piaskiem
i dźwiękiem pisane (2)
- Magiczna moneta
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026
- Nabożeństwo luteranckie
w Siemianowicach Śląskich
9.05 Przysiągnij Biblię - Stwo-
rzenie świata
9.25 Wspólny dom - magazyn
10.05 Słynny najazd niedźwiedzi
na Sycylię - film anim.
11.35 Pan wyzwał, Milordzie? III (5)
- Ślub lub grób - serial
12.40 Dokument tygodnia - Giganci
sztuki (1) - Vincent van Gogh
13.45 W poszukiwaniu dobrego
filmu - magazyn
14.25 Zorro - film przygodowy, Wło-
chy, Francja
16.30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17.15 Niedziela z... filmami
Krzysztofa Kieślowskiego
18.05 Personel - film obyczajowy,
Polska
19.20 Przejście podziemne - film TVP
20.00 Małżeństwo po włosku
HIT - komedia, Włochy, reż. Vitto-
rio De Sica, wyk. Sophia Loren
21.55 Kulturalni - 9/- - magazyn
22.50 Więcej niż fikcja - Taniec Pol
Pot - film dok.
0.45 Noc krótkich filmów - Ptak
na półwyspie - film anim.
1.15 Klub Jazzowy - Atom String
Quartet - koncert
2.35 Kino nocne - Nadzieja - film
fabularny, Norwegia
4.50 Niedziela z... filmami
Krzysztofa Kieślowskiego

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert
życzeń 16.50 Mateczniki Polskości
17.00 Gorzkie żale 17.30 Sól ziem 17.55
Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł
Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończono 19.25 40 dni
ze św. Franciszkiem 19.30 Baśniowy te-
atr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00
Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpie-
czeństwa Państwa 21.55 Święty na ka-
żdy dzień 22.00 Mocni Jęży mocą 22.30
Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać
małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3334 - 3336)
- serial
6.25 M jak miłość (1916) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia
u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX
- Przesłuchania w ciemno
- widowisko muzyczne
12.55 The Voice Kids s. IX
- Przesłuchania w ciemno
- widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026
- Natalia Przybysz
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (2)
- serial
18.20 Pan Mama (48) - Pierwsza
pomoc - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII
- zabawa quizowa
20.20 Postaw na milion - teleturniej
21.20 Kwiatki Polskie duże
- widowisko publicystyczne
22.25 Rodzinka.pl - serial
22.55 Gra o wszystko - dramat bio-
graficzny, Kanada, Wielka Bry-
tania, USA, reż. Aaron Sorkin,
wyk. Jessica Chastain, Idris Elba,
Kevin Costner, Michael Cera
1.25 Krucjata s.II - Znak bliźniat
(1) - serial
2.25 Bezpieczna przystań - film
obyczajowy, USA, reż. Lasse
Hallström, wyk. Julianne
Hough, Josh Duhamel, David
Lyons
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.30 Był taki dzień - 15 marca
6.35 Podróże z historią (3) - Na
straży Gdańska - cykl dok.
7.15 Podróże z historią (4)
- U Tatarów - cykl dok.
7.55 Chrzest w tradycji meto-
dystycznej - reportaż
8.20 Wokół nas morze ognia
- reportaż
8.40 Niepojęte - Platon. Czy
wszystko jest takie, jakie się
wydaje? - felieton
9.00 Syzyfowe prace (2) - serial
9.55 Historia kuchni polskiej
- Kuchnia Jadwigi i Jagiełły
10.45 Podziemne Włochy s. II
- Triest - serial dok.
11.50 Wszystkie kolory świata
- Jura: wśród jezior i lasów
13.00 Wyspy Kanaryjskie (2) - La
Gomera i El Hierro. Kraina
Gomera i El Hierro. Kraina
14.10 Flesz historii (752)
14.35 Ogniem i mieczem (3, 4)
16.30 Potop. Postscriptum - dok.
17.30 Rzeki kłamstwa (6) - serial
19.10 Kroniki Hitlera (3) - Przy-
wódca partii i trybun
ludowy. Lata 1926 - 1932
20.10 Druga wojna światowa
w kolorze. Droga do zwycię-
stwa - Inwazja w Afryce
Północnej - cykl dok.
21.25 2026 rokiem Andrzeja Wajdy
- Brzezina - dramat, Pol-
ska, reż. Andrzej Wajda, wyk.
Olga Łukasiewicz, Daniel
Olbrychski, Emilia Krakowska
23.10 Weiser - dramat psycholo-
giczny, Polska, Niemcy, Dania
Burmistrz Niepodległości - dok.
1.15

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.30
Polska Kronika Filmowa 6.40 Żegnaj
Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Pol-
ska 8.10 Rekis s. 1 8.30 Polska 8.40
Bolek i Lolek 9.00 Podróże pana Klek-
sa cz. 2 - baśni filmowa, Polska 10.45 No-
ce i dnie cz. 1 - dramat obyczajowy, Polska
12.45 Falencka Atlantyda - dok. 13.55
Stara baśń - film przygodowy, Polska
16.25 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film oby-
czajowy, Polska 20.00 Ziemia obiecana
- dramat, Polska 23.45 Misja Afganistan
- Wybory - serial 0.50 Misja Afganistan
- Bunkier - serial 1.50 Czerwony kapitan
- film kryminalny, Czechy, Polska, Słowacja
4.20 IO - dramat, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa
12.35 Co za tydzień
13.15 Mam talent
15.15 Kamil Stoch - Najlepszy Raz
15.50 Skoki narciarskie:
- PŚ, Holmenkollen / Oslo
18.30 Magda gotuje internet
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 The Traitors. Zdraycy



21.25 Poranek kojota - komedia,
HIT Polska 2001, reż. Olaf Luba-
szenko, wyk. Maciej Stuhr,
Karolina Rosińska, Tadeusz
Huk, Janusz Józefowicz,
Michał Miłowicz
23.30 Kroniki Riddicka - film sci - fi,
USA 2004, reż. David Twohy,
wyk. Vin Diesel, Colm Feore,
Thandiwe Newton, Judi Dench,
Karl Urban
2.05 Superwizjer - program repor-
terów
2.45 Szpital św. Anny - serial
3.45 Uwaga!
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas - serial
5.00 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Samochody, które podbiły
świat
7.50 Rolnictwo w Ameryce: Kraina
śmierciowego jedzenia - dok.
9.00 Galileo
10.00 Galileo
11.00 Stuart Malutki - film familijny,
USA, Niemcy, 1999, reż. Rob
Minkoff, wyk. Geena Davis,
Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki
12.50 Quest - film sensacyjny, USA,
1996, reż. Jean - Claude Van
Damme, wyk. Jean - Claude
Van Damme, Roger Moore
14.50 Robin Hood: książę zło-
dziei - film przygodowy, USA,
1991, reż. Kevin Reynolds, wyk.
Kevin Costner, Mary Elizabeth
Mastrantonio, Morgan Freeman
HIT
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.05 Koszty wojny
2.15 Powrót do przeszłości
3.15 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson
i Rex s. 4 - serial 13.00 SexiPistols - western
komediowy, Francja, Meksyk, USA 15.00
Kingsajz - komedia, Polska 17.20 Stawka
większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Staw-
ka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Saga
Wikingów - film przygodowy, Niemcy,
RPA, Wlk. Brytania 22.40 Grobowiec smo-
ka - film przygodowy, Wlk. Brytania, Kana-
da 0.15 Linia życia - horror sci - fi, USA

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (4) 8.00
The Office PL (10 - 12) - serial 9.45 Joaquin
Phoenix pełen skrajności - dok. 10.55 Po-
przednie życie - dramat obyczajowy, Ko-
rea Płd., USA 2023 13.05 King Kong - film
przygodowy, Japonia, USA 1976 15.40
Obcy: decydujące starcie - kulisy - dok.
17.50 Trzy dni Kondora - dramat sensa-
cyjny, USA 1975 20.10 Premiera: Gr. Tor-
fowiska (3, 4) - serial 22.15 Strefa intere-
sów - dramat historyczny, Wlk. Brytania,
Polska, USA 2023 0.25 Crossing - dramat,
Dania, Francja, Gruzja, Szwecja, Turcja
2024 2.35 Belfer 3 (2) - serial 3.20 Biały
Potok - komedia, Polska 2020 4.40 Swo-
boda - kr. metr. 4.55 Król (7) - serial

TVP POLONIA

6.30 Rodzinka.pl s. XII (234, 235)
- serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Hisz-
pania - Wyspy Kanaryjskie.
Teneryfa - Wyspa bogata
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej
z kościoła pw. Wniebowzię-
cia NMP w Szprotawie
14.15 Piłka nożna Betclik 1. liga
- 25. kolejka: GKS Tychy
- Śląsk Wrocław
17.05 M jak miłość (1908) - serial
17.55 Telexpress
18.20 Ogniem i mieczem (3) - serial
19.15 Ogniem i mieczem (4) - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.15 Pogoda
20.45 Komisarz Alex (268) - serial
21.40 Gabi Drzewiecka zaprasza
- magazyn muzyczny
22.35 Operacja Samum - film sen-
sacyjny, Polska, reż. Władysław
Pasikowski, wyk. Marek Kon-
drat, Radosław Pazura, Anna
Korc, Bogusław Linda, Olaf
Lubaszewski, Tadeusz Huk
HIT
0.10 Muzyczne NAI - Wojciech
Młynarski
0.40 M jak miłość (1908) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.05 Pogoda
2.10 Drellich (6) - serial
3.00 Sanatorium miłości s. VIII (1)
3.55 Ojciec Mateusz (9) - serial
4.45 Daję słowo - Maciej Orłoś
- /32/- Ewa Bem

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Nic do ukrycia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Malezję
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem
13.35 99 - Gra o wszystko. VIP
14.35 Kanapowczynie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówką przez Malezję
23.00 Nic do ukrycia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy
egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska

TV 6

6.00 Cobra Kai 8.00 Columbo 12.05 I kto
to mówi 3 - komedia, USA, 1993 14.00
Policjanci i Policjanci 15.00 Policjantki i Po-
licjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00
Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Mi-
asteczka 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas VI - serial 17.55 CSI: Kryminalne za-
gadki Las Vegas VI - serial 19.00 CSI: Kry-
minalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00
Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2013
22.25 Belfer 3 (2) - serial 3.20 Biały
Potok - komedia, Polska 2020 4.40 Swo-
boda - kr. metr. 4.55 Król (7) - serial

AXN

6.35 Świat w płomieniach - thriller, USA
2013 8.55 Doktor Larsen - serial 9.55 De-
tektyw Monk - serial 14.55 CSI: Kryminal-
ne zagadki Las Vegas VI - serial 15.55 CSI:
Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial
17.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI
- serial 19.00 CSI: Kry-
minalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00
Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2013
22.25 Belfer 3 (2) - serial 3.20 Biały
Potok - komedia, Polska 2020 4.40 Swo-
boda - kr. metr. 4.55 Król (7) - serial

Agenci NCIS: Hawaje - serial

iTVN

6.10 Tajemnica zawodowa - serial
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Magda gotuje internet
11.50 Bitwa o gości - program roz-
rywkowy
12.35 Zakup w ciemno
13.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.50 Mam talent
16.40 Niezwykłe Stany Prokopa
- program rozrywkowy
17.00 Usterka
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Jeździć, obserwować - pro-
gram motoryzacyjny
18.35 Magda gotuje internet
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
- program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Filmowe duety - Lena Góra,
Andrzej Smolik
21.05 Dziewczyny z Hollywood
- program rozrywkowy
21.06 Niezwykłe Stany Prokopa
21.50 Zakup w ciemno
1.06 Uwaga! Pirat -
1.06 Anatomia piękna 2
- program rozrywkowy
1.06 Tajemnica zawodowa - serial
1.06 Jeździć, obserwować - pro-
gram motoryzacyjny
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska
1.40 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Dobra robota - magazyn
5.40 Eks - tra zmiana

TVN 7

5.05 Szkoła - program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość: pierwsze
spotkanie
7.00 Bugs Bunny Builders - anim.
7.30 Atramentowe serce - film
przygodowy, USA, W. Brytania
9.35 Ukryta prawda
14.40 Detektywi
16.40 The Floor
17.50 Gniew Tytanów - film przy-
godowy, USA, Hiszpania 2012
HIT 20.00 Black Adam - film sci - fi,
USA, Kanada, Nowa Zelandia,
Węgry 2022, reż. Jaume Collet
- Serra, wyk. Dwayne Johnson,
Aldis Hodge, Pierce Brosnan,
Noah Centineo, Sarah Shahi
22.40 Specjalista - film sensacyjny,
USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk.
Sylvester Stallone, Sharon
Stone, James Woods, Rod Ste-
iger, Eric Roberts
1.00 Miasto złodziei - film sen-
sacyjny, USA 2010, reż. Ben
Affleck, wyk. Ben Affleck,
Rebecca Hall, Jon Hamm,
Jeremy Renner, Blake Lively
3.30 Fachowy
4.10 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straz graniczna 10.00 W szpilkach po
sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy
rozwój 11.00 Kabaretowy Szal 13.00 Pan
Wołodyjowski - film historyczny, Polska
1968 16.20 Coś śmiesznego 17.00 Kaba-
retowy Szal 18.00 Kabaretowy Szal 2026
20.00 Ostatni prom - dramat, Polska 1989
21.50 Kabaretowy Szal 23.45 Na osi 0.20
Nim stąd odejdę - dramat, USA 2020 2.50
Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

TVP SPORT

6.15 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralim-
pijskich 2026 6.35 Strongman - Liga Mi-
strów - Dubaj 7.40 Biegi narciarskie - PŚ,
Oslo - 50 km kobiet 8.55 Igrzyska Para-
limpijskie Mediolan - Cortina 2026 10.25
Piłka nożna - kobiet: SMS Łódź - Śląsk
Wrocław 12.30 Biathlon - PŚ, Otepää
- sztafeta mieszana 1+1 13.30 Igrzyska
Paralimpijskie Mediolan - Cortina 2026
14.35 Biathlon - PŚ, Otepää - sztafeta
mieszana 2+2 16.00 Futbol Totalny 17.05
Piłka nożna: Górnik Zabrze - Raków
Częstochowa 20.10 Boks - Gala Knoch
Evil 2: Apokalipsa - horror, Niemcy, Francja,
Wielka Brytania, Kanada, USA 2004 4.55
Agenci NCIS: Hawaje - serial

Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.35 Shrek ma wielkie oczy - anim.
12.15 Shrek 2 - film anim.
14.05 Must Be The Music
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars.
Taniec z Gwiazdami

22.45 Pokojówka na Manhattanie
HIT - komedia romantyczna, USA,
2002, reż. Wayne Wang, wyk.
Jennifer Lopez, Ralph Fiennes,
Natasha Richardson, Stanley
Tucci, Tyler Posey
- Jennifer Lopez i Ralph Fiennes
w czarującej opowieści o parze
z różnych światów. Czy magia
romansu wystarczy, by ocalić
ich miłość?
1.00 Święty interes - komedia,
Polska, 2010, reż. Maciej Woj-
tyszek, wyk. Piotr Adamczyk,
Adam Woronowicz, Patricia
Kazadi, Matylda Baczyńska,
Dorota Landowska, Anna
Łopatowska, Maria Winiarska,
Mariusz Bonaszewski
2.50 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Kobra - oddział specjalny
- serial
8.40 Ranczo - serial
13.40 Sahara - film przygodowy,
USA, Indie 2017
16.05 Był sobie pies - film familijny,
USA, 2012
18.20 Taxi - komedia sensacyjna
20.00 Uprawdżona - film sen-
sacyjny, Francja, USA 2008,
reż. Pierre Morel, wyk. Famke
Janssen, Liam Neeson, Maggie
Grace, Olivier Rabourdin
HIT 21.55 Czarny lotos - film sensa-
cyjny, USA 2023, reż. Todor
Chapkanov, wyk. Frank Grillo,
Marie Dompnier, Peter Fran-
zen, Rico Verhoeven, Rona
- Lee Shimon
23.50 Z podniesionym czołem
- film akcji, USA 2004, reż.
Kevin Bray, wyk. Ashley Scott,
Dwayne Johnson, Johnny
Knoxville, Kevin Durand,
Michael Bowen, Neal McDo-
nough
1.45 Taki jest świat
2.15 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy
7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po
ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42
Szlągirowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po
ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03
Szlągirowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślą-
ska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po
ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40
Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlągirowa
biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.25 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Are
13.40 Kombinacja norweska. PŚ, Oslo
14.25 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 15.45
Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 18.30 Snow-
board. PŚ, Val Saint - Come 19.25 Ko-
lارstwo. Tirreno - Adriatico 20.00
Kolarstwo. Paryż - Nicea 20.45 Nar-
ciarstwo alpejskie. PŚ, Courchevel Su-
pergigant. Mężczyźni 21.45 Narciar-
stwo alpejskie. PŚ, Are, Szwecja Slalom
kobiet, 2. przejazd 22.30 Kolarstwo.
Tirreno - Adriatico, World Tour, Włochy

Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour, Włochy

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem
i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00
Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny
15.00 Nasz nowy dom 16.15 Wieżie-
nie kobiet 17.45 Spider - Man 2 - film
sci - fi 20.15 Bez litości 2 - thriller, USA,
2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Den-
zel Washington, Pedro Pascal, Ashton
Sanders, Bill Pullman, Melissa Leo, Or-
son Bean 22.50 Escape Room: Najlepsi
z najlepszych - horror 0.35 Świat we-
dług Kiepskich 1.05 Komisarz Mama
2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Je-
steśmy Dla Ciebie 3.20 Oblicza Ameryki
3.50 Piotr Rubik Koncert Wielkanocy
4.30 SuperLudzie 5.00 Interwencja

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie
podróżnicy 10.00 SuperMocni 10.30
SuperMocni 11.00 Smierly - film fa-
milijski 13.15 Percy Jackson i Bogo-
wie Olimpijscy: Złodziej Pioruna - film
przygodowy 15.50 Venom - film sci - fi
18.30 Świat według Kiepskich 19.00
Ranka w ciemno 21.00 Creed: Naro-
dźdiny legendy - dramat obyczajowy,
USA, 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Mi-
chael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tes-
sa Thompson, Phyllicia Rashad 23.50
Wydział zabójstw, Hollywood - kome-
dia kryminalna 2.20 Backdoor - wyjście
awaryjne 2.50 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00
Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino
7.30 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Ki-
bica - Zima 9.00 Serwis informacyjny PA-
SMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Ka-
wa na ławę 11.55 Łoża prasowa 12.50
Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Ser-
wis informacyjny 15.45 Kadr na kino
16.00 Fakty po południu PASMO „WIE-
CZOR” 18.00 Serwis informacyjny 18.35
Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyj-
ny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Ku-
lucharach 21.30 Serwis informacyjny 22.00
Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu
23.43 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO
„PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republi-
ka dzień - serwis informacyjny 13.10
Republika dzień 14.10 1410 Bitwa po-
lityczna 15.00 Republika dzień - serwis
informacyjny 15.10 Republika dzień
16.55 Express Republiki 17.10 Express
Republiki+ 17.25 Express Republiki
Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Re-
publika dzień - serwis informacyjny
18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport
w Republice 18.58 Prognoza pogo-
dy 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny
20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika
wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55
Republika wieczór 23.35 Sport w Re-
publice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy
i Lachy - program rozrywkowy 8.05
Przy muzyce po ślasku - program rozryw-
kowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35
Przy muzyce po ślasku - program rozryw-
kowy 10.55 Klachy i Lachy - program roz-
rywkowy 11.25 Kino TVS: Film fabularny
13.20 Spotkanie z balladą - program roz-
rywkowy 14.30 Śląska karuzela - program
muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50
Szlągirowa lista 19.45 Koncert w TVS
20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film
fabularny 23.35 Śląska karuzela - pro-
gram muzyczny 1.20 Program kulinarny
2.50 Pasma ciekawostek - program po-
pularnonaukowy

POLONIA 1

9.20 Coś śmiesznego 9.30 W szpilkach po
sukces 9.55 Uśmiechnij się 10.00 Gigi - se-
rial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabare-
towy Szal bis 14.40 Coś śmiesznego 14.55
Uśmiechnij się 15.05 Klejnot TV 17.05 Nie-
bezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40
Coś śmiesznego 18.06 Klejnot TV 21.00
Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol-
ska 1991 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00
Kabaretowy Szal 2.55 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam s.II (88) - serial
9.05 Ranczo s.IX (110) - - serial
10.05 Komisarz Alex (296) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (92) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedynce - Serengeti
14.00 Złoty chłopak (248) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (860) - serial
17.00 Teleexpress, ogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4674) - telenowela
18.20 Zaraz wracam s.II (89) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (826) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Wszystko na sprzedaż - spektakl teatralny, reż. Mateusz Atman, Agnieszka Jakimiak, wyk. Magdalena Cielecka, Magdalena Koleśnik, Bartosz Bielenia, Daria Polunina, Daniel Olbrychski, Jan Sobolewski
22.15 Świat bez fikcji - Między nami są sytuacje. - film dok.
23.25 Balans sieli - magazyn
0.10 Miasto z morza - film obyczajowy, reż. Andrzej Kotkowski, wyk. Małgorzata Foremniak, Julia Pietrucha
2.20 Pamięćat Paryż - dramat, Francja, reż. Alice Winocour

TVP KULTURA

7.05 Od ucha do ucha - Niedźwiedzica i Ptak - film anim.
7.40 Podróż z historią (8) - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - cykl dok.
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
9.00 Pogranicze w ogniu (15) - serial
10.15 Mój Nikifor - dramat, Polska
12.05 Beethoven. Portret intymny - film dok.
13.05 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa
13.30 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
14.30 Chłopiec na galopującym koniu - film obyczajowy, Polska
15.55 Niedzielne dzieci - film TVP
17.20 Pogranicze w ogniu (16) - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dok.
20.00 **HIT** Poniedziałek z Bondem - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, Wielka Brytania
22.30 Porozmawiajmy szczerze - Jan Englert
23.10 Małżeństwo po włosku - komedia, Włochy
1.00 Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa
1.30 Kino nocne - Cham - film TVP
3.10 Więcej niż fikcja - Taniec Pol Potą - film dok.
5.05 Kulturalni - /9/- magazyn

TV TRWAM

15.00 Za kołem podbiegunowym - reportaż 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadcowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończzone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Rycerz 23.30 Pierwszy zmysł

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1714) - serial
6.25 Rodzina święta
6.55 Barwy szczęścia (3336) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Okrasa łamie przepisy - Brzadowe inspiracje
12.15 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (46) - serial
14.05 Va Banque (1026) - teleturniej
14.35 Na sygnale (860) - Mecz ostatniej szansy - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (349) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (47) - serial
18.15 Va Banque (1027) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3336) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3337) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1917) - serial
21.55 Na sygnale (861) - Powrót do przeszłości - serial
22.25 Na sygnale (862) - Gdzie drwa rąbią - serial
22.55 Na przekór losowi (3) - serial
0.00 Wieloryb - film fabularny, **HIT** USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Ty Simpkins, Sadie Sink, Brendan Fraser, Hong Chau
2.05 Instykt (11) - Dobrodziej - serial
3.00 Akacjaowa 38 - serial
3.50 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 16 marca
6.30 Było, nie minęło
7.05 Było, nie minęło
7.45 Było, nie minęło
8.30 Stawka większa niż życie (10) - W imieniu Rzeczypospolitej - serial
9.30 Ex Libris (603) - magazyn
10.00 Ina Benita - dwa życia - dok.
11.20 Magiczny Adriatyk (5) - Od Tremity po Santa Maria de Leica - cykl dok.
12.30 Starożytność mocarstwa (1) - Ancient Powers - serial dok.
13.50 Królowie (52) - Płotka - serial
14.25 Stawka większa niż życie (11) - Hasło - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Tajna wojna, cz. 1, 2 - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Tajemniczy dr Sorge - cykl dok.
17.00 Sensacje XX wieku - Chińska bomba atomowa
17.25 Czas honoru (12) - serial
18.25 Historia Polski - Getto. Likwidacja - film dok.
19.20 Królowie (11) - serial
19.55 Oł zgłoś się (9) - Rozkład jazdy - serial
21.20 Narodziny nazizmu s. I - Noc długich noży - serial dok.
22.25 Kroniki Hitlera (3) - Przywódca partii i trybun ludowy. Lata 1926 - 1932 - serial dok.
23.30 Sensacje XX wieku - Strażnicy skarbowi - widowisko
0.30 Sensacje XX wieku - Najwinniejszy żołnierz Hitlera
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Kwatery Hitlera

KINO POLSKA

6.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.35 Och! Kabaret s. 3 7.25 Och! Kabaret s. 4 8.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Bocianie gniazdo 8.50 To nie ze mną s. 1- serial 9.30 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 11.25 W zawieszeniu - dramat psychologiczny, Polska 13.25 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 15.40 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 17.45 Stawka większa niż życie s. 1- serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1- serial 20.00 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 21.50 Jezioro słone - komediodramat, Polska 0.00 W ukryciu - dramat, Polska 2.15 Ogród Luizy - dramat, Polska 4.45 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości



22.40 **HIT** Jack Reacher - film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo, Robert Duvall, Werner Herzog
1.15 Twórca - film sci - fi, USA, Japonia 2023, reż. Gareth Edwards, wyk. John David Washington, Madeleine Yuna Voyles, Gemma Chan, Allison Janney, Ken Watanabe
3.55 Uwaga!
4.10 Co za tydzień
4.50 Jak to jest zrobione - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.50 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Ostra jazda - thriller, Francja, Belgia, 2017, reż. Yann Gozlan, wyk. François Civil, Olivier Rabourdin, Manon Azem
0.45 Love Island. Wyspa miłości
1.55 Hardkorowy lombard
2.25 Hardkorowy lombard
2.55 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.55 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zajązd. Będzie się działo - serial 20.00 Czerwony świt - film akcji, USA 21.55 Cyborg - film sci - fi, USA 23.40 Kontakt bezpośredni - thriller, Niemcy, USA 1.40 Pokój grozy - horror, USA

6.30 Polska z góry (10) - Suwalszczyzna 7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.40 Panie Dułskie - komedia obyczajowa, Polska 2015 9.35 The Hero - kr. metr. 10.15 Karen Prie 2 (3) - serial 12.05 Vera 13 (1) - serial 13.55 Kino Mówi: Ekstremum - Alfa - dramat przygodowy, Holandia, Francja 2024 16.15 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 2023 18.20 Vera 13 (2) - serial 20.10 Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 22.15 Żona seryjnego mordercy (3, 4) - serial 0.15 Wroście do siebie - komediodramat, Hiszpania, Francja 2024 2.20 Belfer 3 (3) - serial 3.05 Białe Potok - komedia, Polska 2020 4.25 Swoboda - kr. metr. 4.45 Król (8) - serial

TVP POLONIA

6.30 Przysiań nad Biblią
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Paryż. Śladami Chopina - 11
12.00 Jesteśmy stąd - felieton
12.10 Blondynka s. II (21, 22) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (3) - Na francuskiej ziemi pod francuskim niebem
14.10 Kulturalni - /9/- magazyn
15.00 Polacy Światu - Polacy w chińskiej Harbinie - magazyn
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan
16.00 Zaraz wracam s. II (58) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3274) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1096/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Na kłopoty... Bednarski (7)
19.45 Kabaretowe Naj - Legenda Kabaretu - Edward Dziewoński

20.10 Program informacyjny 19.30
20.15 Pogoda
20.45 Czas honoru (71) - serial
21.35 Stawka większa niż życie (6) - Żelazny krzyż - serial
22.45 Opole 2014 - Przeżyjmy to jeszcze raz
23.15 Dziennik Regionów
23.45 Zderzenia - program publicystyczny
0.30 Niezwykłe miejsca - Wnętrza Teatru Kamienica
0.40 Zaraz wracam s. II (58) - serial
1.10 Budowniczo wie świata - Gabriel Narutowicz - reportaż

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczyźnie
1.20 99 - Gra o wszystko. VIP
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.45 Wyburzacze
4.25 Wyburzacze

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 23.55 Łowca pedofilów 0.55 Więzienie 1.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki

6.00 FBI: International II - serial 7.35 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle III - serial 11.20 Detektyw Monk - serial 13.20 Rekrut VI - serial 15.15 FBI: International II - serial 17.15 Castle III - serial 18.10 Castle III - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05 Premiera: FBI VI - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted III - serial 23.05 Castle III - serial 23.50 Castle III - serial 0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 2.45 FBI VI - serial 3.40 FBI: Most Wanted III - serial 4.35 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego, Blok czekoladowy
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Salon sukien ślubnych: Polska
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 Nauka Jazdy
13.35 Detektywi - serial
14.20 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
15.05 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyleowy
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Truckerki 2 - program rozrywkowy

20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.15 Bad Boy - serial
23.00 Magda gotuje internet
22.15 DeFacto - Flesz
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Kuba Wojewódzki
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przysanek Bieszczady
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 **HIT** Inwazja - film sci - fi, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
23.10 **HIT** Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Philips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson
1.20 Skok na głęboką wodę
2.30 Mówię Wam
3.45 Fachowcy
4.25 Usterka

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Pan Wołodyjowski (1) - film historyczny, Polska 1968 15.45 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Górzaczka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi

6.25 Biathlon - PŚ, Otepaa 7.25 Hokej na lodzie - NHL: Winnipeg Jets - St. Louis Blues 8.55 Igrzyska Paralimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Ceremonia Zamknięcia 12.25 Piłka nożna: Ruch Chorzów - Stal Mielec 14.25 Piłka nożna: Olimpia Grudziądz - Zagłębie Sosnowiec 16.25 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.05 Kamera TVP Sport - Radosław Majewski. Życie po życiu 17.25 Betclit 1. Liga magazyn 17.55 Piłka nożna: Wieczysta Kraków - Polonia Bytom 20.05 Betclit 1. Liga magazyn 21.30 GOL 22.50 Sportowy Wieczór 23.20 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jastrzębie Zdrój

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma



21.40 **HIT** Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Kurt Russell

0.35 Królowa wojownik - dramat przygodowy, USA, RPA, Irlandia, 2022, reż. Gina Prince - Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch, Sheila Atim, John Boyega, Jordan Bolger, Hero Fiennes

3.25 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
11.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Atomic Blonde - thriller, **HIT** USA 2017, reż. David Leitch, wyk. Charlize Theron, James McAvoy, John Goodman, Sofia Boutella, Til Schweiger, Toby Jones
22.15 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Eric Bogosian, Katherine Heigl, Morris Chestnut, Steven Seagal
0.15 Potępiiony - thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin, Vinnie Jones, Robert Mammone, Tory Mussett
2.25 Dzielnica strachu - serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Słagierowa biesiada 11.12 Koncert zwycię 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Słagierowa biesiada 18.36 Koncert zwycię 20.00 Koncert zwycię 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Słagierowa biesiada 2.33 Koncert zwycię

EUROSPORT

12.00 Snooker. World Open, Yushan 15.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, World Tour 7 - 8. etap 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 18.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Are. 19.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Courchevel, Francja Zjazd mężczyzn 20.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 21.00 Snowboard. Snow League, Aspen, Stan. Zjednoczone Halfpipe 22.00 Koszykówka. NBA: Los Angeles Lakers - Denver Nuggets 0.15 Snooker. World Open, Yushan, Chiny 1. runda

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwa!e i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Max Payne - film sensacyjny, USA, 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris, Chris O'Donnell, Donal Logue 23.10 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch 1.15 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.26 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsiem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Miłość Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Planeta Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 4.50 Miłe rozmowy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (89) - serial
9.00 Ranczo s.IX (111) - serial
10.00 Komisarz Alex (297) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (93) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.50 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium - film dok.
14.00 Złoty chłopak (249) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (861) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4675) - telenowela
18.20 Zaraz wracam s.II (90) - serial
18.55 Akcjaowa 38 (827) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Film fabularny
23.15 **HIT** Psy wojny - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean - Francois Stevenin, Hugh Millais
1.10 **W otchłani** - film akcji, Kanada, USA, reż. Pasha Patriki, wyk. Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Jasmine Waltz, Kris Van Damme, Patrick Kilpatrick
3.05 Film fabularny
4.55 Wykrywczy kłamstw
5.15 Pytanie dnia

TVP KULTURA

6.55 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
7.35 Podróże z historią (9) 320 metrów pod ziemią - cykl dok.
8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.00 Pogranicze w ogniu (16) - serial
10.10 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy, Polska
11.35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta - serial dok.
12.10 Hala Odłotów - talk - show
13.10 Wydarzenie aktualne
13.55 Przysłań - film TVP
15.25 Horror w Wesołych Bagniach - film TVP
17.05 Pogranicze w ogniu (17) - serial
18.10 Mody Polskie - Podhale
18.50 Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki - film dok.
20.00 **HIT** Teatr Telewizji. Hamlet /IV/ - spektakl teatralny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Teresa Budzisz Krzyżanowska, Jerzy Grątek, Jerzy Bińczycki, Dorota Segda, Dorota Pomykała, Krzysztof Globisz, Marek Kalita
22.50 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi - dramat, Polska
0.10 Nocny dokument - Tehachapi - film dok.
1.55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
2.35 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, Wielka Brytania
5.05 Tygodnik Kulturalny

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apleki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczta Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Starowiejski Profesor Józef Bielawski 23.30 Orędowniczka w codzienności

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1715) - serial
6.20 Przysłań nad Biblią
6.55 Barwy szczęścia (3337) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Rosół polski s.III (27)
12.15 Którędy po sztukę
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (47) - serial
14.05 Va Banque (1027) - teleturniej
14.35 Na sygnale (861) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (350) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (48) - serial
18.15 Va Banque (1028) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3337) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3338) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1918) - serial
21.55 Na sygnale (863) - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 **HIT** Samiec Alfa - film fabularny, reż. Igor Prizwienec, Katarzyna Prizwienec, wyk. Mirosław Haniszewski, Adam Bobik, Tomasz Schuchardt, Krzysztof Stroiński, Piotr Trojan, Konrad Eleryk, Sebastian Perdek, Łukasz Łodkowski, Wiesław Komasa
1.15 **Gra o wszystko** - dramat biograficzny, Kanada, Wielka Brytania, USA, reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner, Michael Cera
3.45 Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - film dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 17 marca
6.30 Selekcja - reportaż
7.05 Selekcja - reportaż
7.35 Selekcja - Super - Selekcja
8.05 Ex Libris (603) - magazyn
8.30 Stawka większa niż życie (11) - Hasło - serial
9.35 Tajemnice kultowych seriali (1)
10.35 Fundusz Obrony Narodowej, cz. 1 - film dok.
11.30 Wyspy Kanaryjskie (2) - La Gomera i El Hierro. Kraina Przeszłości - cykl dok.
12.30 Narodziny nazizmu s. I - Noc długich noży - serial dok.
13.30 Królowie (53) - serial
14.00 Stawka większa niż życie (12) - Zdrada - serial
15.15 Sensacje XX wieku - Ambasador Andropow informuje
15.45 Sensacje XX wieku - Dwa pociski - cykl dok.
16.20 Sensacje XX wieku - Tajemnica bunkra Hitlera - cykl dok.
17.20 Czas honoru (13) - serial
18.15 Historia Polski - POLMIS-SION. Tajemnice paszportów - film dok.
19.20 Królowie (12) - serial
20.00 07 zgłoś się (10) - Grobowiec rodziny von Rausch - serial
21.20 Brytyjskie odliczanie do wojny (3) - serial dok.
22.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Inwazja w Afryce Północnej - cykl dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Astrolog
0.25 Sensacje XX wieku - Własyw
1.25 Encyklopedia II wojny światowej - Spalili Londyn, cz. 1

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 4 8.00 Zwierzeta Wajraka s. 3 8.35 Polska Kronika Filmowa 8.45 To nie ze mną s. 1 - serial 9.25 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska 11.00 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 13.40 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 15.35 Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 2 - serial 20.00 Znachor - dramat, Polska 22.45 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 1.05 Haker - komedia sensacyjna, Polska 3.05 Tajemnica Westerplatte - dramat wojenny, Polska, Litwa 5.35 Odwyk - kr. metr.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Superwizjer - program reporterów
0.20 Obecność - horror, USA 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston, Shanley Caswell
2.40 The Traitors. Zdraycy
4.15 Uwaga!
4.30 Jak to jest zrobione - serial
4.55 Kto was tak urządził

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Nikita - thriller, Francja, Włochy, 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tcheky Karyo, Jean - Hugues Anglade, Jeanne Moreau, Jean Bouise
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.55 Robert Makłowicz: Bośnia 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zagład. Będzie się działo 20.00 Francuski pocałunek - komedia romantyczna, Francja, Wlk. Brytania, USA 22.25 Rob Roy - dramat historyczny, Wielka Brytania, USA 1.05 Rezerwat - komedia, Polska

ALE KINO+

7.35 Bracia - dramat obyczajowy, Polska 2021 9.25 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 10.15 Grantchester 9 (1, 2) - serial 12.20 Vera 13 (2) - serial 14.10 Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy, Niemcy, Chorwacja, Włochy 1963 16.15 Prawo ojca - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Japonia 2024 18.20 Vera 13 (3) - serial 20.10 Premiera: Czarna władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 22.30 Sztuka zbrodni - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania 2020 0.30 Cięć! - horror komediowy, Francja, Wlk. Brytania, Japonia, USA 2022 2.30 Belfer 3 (4) - serial 3.20 14 dni - dramat obyczajowy, Polska 2024 4.50 Meduzy - kr. metr. 5.00 Minuta ciszy (1) - serial

TVP POLONIA

6.30 Pożyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Budowniczości świata - Gabriel Narutowicz - reportaż
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (268) - serial
13.05 Ranczo (10) - Porwanie - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Jan Brzechwa - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska Zimą - Gdańsk
16.00 Zaraz wracam s. II (59) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3275) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1097/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Krystyn Olszewski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy (10) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (10) - serial
22.15 Serce dla Polski. Karolina Kaczorowska - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (29)
0.40 Zaraz wracam s. II (59) - serial
1.10 Wynalazki na medal (10)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Czas honoru (71) - serial
3.10 Stawka większa niż życie (6) - Żelazny krzyż - serial
4.10 Tajemnica twierdzy szczytów (10) - serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kanapowczynie
23.00 Damy i wiesniaczki. PL
23.30 Damy i wiesniaczki. PL
0.00 99 - Gra o wszystko. VIP
0.30 99 - Gra o wszystko. VIP
1.00 Niebezpieczne dziedziny
1.45 Niebezpieczne dziedziny
2.30 Nauka jazdy
3.05 Szpital - program obyczajowy
4.05 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagor 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.00 FBI: International II - serial 7.30 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle III - serial 11.20 Detektyw Monk II - serial 13.20 Rekrut VII - serial 15.15 FBI: International II - serial 16.15 FBI: International II - serial 17.10 Castle III - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05 Rekrut VII - serial 22.05 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 23.00 Castle III - serial 23.45 Castle III - serial 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 2.40 Rekrut VII - serial 3.35 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 4.25 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego, Plac - z truskawkami
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyle'owy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Bitwa o gości
15.05 Usterka
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Fani czterech kótek
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22.15 Filmowe duety - Lena Góra, Andrzej Smolik
22.40 DeFacto - Flesz
22.50 Kuba Wojewódzki
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Zagadki losu - serial
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Truckerk 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści matkęskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts, Mario Ernesto Sanchez
23.20 **HIT** Blade: Wieczny łowca II - horror, USA, Niemcy 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristoferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus, Thomas Kretschmann, Przemoc
1.55 Hotel Paradise
2.55 Żyjąc z potworem
3.55 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Pan Wołodyjowski (2) - film historyczny, Polska 1968 15.45 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Górzka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi

TVP SPORT

6.00 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Rumunia - Polska 7.50 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 8.35 Piłka nożna: Wieczysta Kraków - Polonia Bytom 10.40 Biathlon - PŚ, Otepää - sztafeta mieszana 2+2 11.40 Piłka nożna: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 13.45 GOL 15.05 Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów 16.30 Piłka kobiet (2) 17.25 Kamera TVP Sport 17.50 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Cypr - Polska 19.55 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga 1/2 F 22.45 Sportowy Wieczór 23.15 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 44, Jastrzębie Zdrój 0.05 Hokej na lodzie - NHL 2025

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
12.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionierzy
20.30 Farma
21.30 Ninja vs Ninja



23.35 **HIT** Mumia - film przygodowy, USA, Chiny, Japonia, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis, Russell Crowe, Jake Johnson, Courtney B. Vance, Marwan Kenzari
2.00 Terrorysta - film kryminalny, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
11.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspomnienia stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 21 mostów - film kryminalny, USA 2019, reż. Brian Kirk, wyk. Chadwick Boseman, J.K. Simmons, Sienna Miller, Stephan James, Taylor Kitsch
22.00 **HIT** Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
0.50 **Everly** - film sensacyjny, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
2.35 Dzielnica strachu - serial
3.35 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Śląskiej biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Śląskiej biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Śląskiej biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Snooker. World Open, Yushan 15.30 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour, Włochy 6 - 7. etap 17.00 Biegi narciarskie. PŚ, Oslo 18.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Are 19.00 Jeździectwo. Turniej Wielkiego Szelem, Hertzogenbosch, Holandia Skoki przez przeszkody 20.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny 1. runda 22.00 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour, Włochy 7. etap 23.00 Kolarstwo. Paryż - Nicea, World Tour 8. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.50 Interwencja 4.00 Strzelec z Renatą Mauert i Nawałem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat, USA, 2003, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei, Luis Guzmán, Woody Harrelson, Jonathan Loughran, John Turturro 23.15 Max Payne - film sensacyjny 1.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Płachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****buzza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.05 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40aa Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 4.50 Miłe rozmowy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam s.II (90) – serial
9.05 Ranczo s.IX (112) – serial
10.05 Komisarz Alex (298) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (94) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce – film dok.
14.00 Złoty chłopak (250) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (862) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4676) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (91) – serial
18.55 Akacyjowa 38 (828) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Pod ostrzałem - film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Gerard Butler, Alexis Louder, Toby Huss, Frank Grillo, Ryan O'Nan
HIT
23.20 Wieczór z Mistrzem – Andrzej Wajda – Wyrok na Franciszka Kłosa – dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska
1.10 Psy wojny - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin
3.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP KULTURA



7.00 Tamte lata, tamte dni – Marta Lipińska - magazyn
7.35 Podróże z historią (10) – Rozmowy z Wartburgiem
8.20 Porozmawiajmy szczerze – Jan Englert
9.00 Pogranicze w ogniu (17) – serial
10.10 Horror w Wesołych Bagni-skach – film TVP
11.45 Orawski dom - opowieść o Ludwiku Młynarczyku – film dok.
12.30 Tygodnik Kulturalny
13.25 Dzień z życia artysty – Andrzej Mleczko – magazyn
14.00 Dekalog - Dziewięć - film TVP
15.15 Córka generała Pankratowa – dramat, Polska
16.50 Pogranicze w ogniu (18) – serial
18.00 Dobre strony – Margaret, Tomasz Kot
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy – Anthony Mann
19.45 WTEM – Justyna Bargielska „Październik” – felieton
19.47 WTEM – Jacek Dehnel „Pociąg Pistoia - Poretta”
20.00 Panorama kina polskiego **HIT** – Powrót do tamtych dni – film fabularny, Polska
22.00 Przygody Sherlocka Holmesa – Traktat morski – serial
23.10 Hala odlotów - talk - show
0.10 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Masackiego - koncert
1.05 Lekkie obyczaje - Noc Walpurgi – dramat, Polska
2.35 Informacje kulturalne
3.05 Tehachapi – film dok.

TV TRWAM



15.00 Wygrana 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Sokolnik 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.20 Odnałezł siebie 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw 23.30 Cyrla 0.00 Słowo życia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.35 M jak miłość (1716) – serial
6.25 Mażoika żydowska
6.55 Barwy szczęścia (3338) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani s.III (36) – magazyn kulinarny, reż. Rafał Janik
12.10 Rzecz Polska – Meble dla Ignacego Mościckiego
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (48) – serial
14.05 Va Banque (1028) – teleturniej
14.35 Na sygnale (862) – Gdzie drwa rabia – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (351) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (49) – serial
18.15 Va Banque (1029) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3338) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3339) – serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (985) – serial
21.55 Na sygnale (864) – Ostatni rzut oka – serial
22.25 Na sygnale (865) – Serce nie służy – serial
22.55 Peakay Blinders s.VI (33) – serial
0.00 Ślub na medal – film fabularny, Kanada, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Pantoni, Nikki McKenzie, Rami Kahlon, Mar-nie Mahannah
HIT
1.45 Na przekór losowi (3) – serial
2.45 Salaryman – japoński pracownik – film dok.
3.45 Rodzinka.pl – serial
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA



6.35 Był taki dzień - 18 marca
6.45 W kotłach historii - magazyn
7.15 W kotłach historii - magazyn
7.50 W kotłach historii - magazyn
8.30 Stawka większa niż życie (12) – Zdrada – serial
9.40 Profesor Michałowski. Droga do Fara – film dok.
10.40 Było, nie minęło (380)
11.25 Towarzysze sekretarza oraz inni dygnitarze (3) – Włodzimierz Sokorski. Śmieszny i straszny socrealista – cykl dok.
11.55 Wszystkie kolory świata – Kalabria: naturalnie piękna – serial dok.
13.00 Brytyjskie oddziaływanie do wojny (3) – serial dok.
14.05 Królowie (54) – serial
14.40 Stawka większa niż życie (13) – Bez instrukcji – serial
15.45 Sensacje XX wieku – Zadanie specjalne – cykl dok.
16.25 Sensacje XX wieku – Syndykat zabójców
17.25 Czas honoru (14) – serial
18.20 Encyklopedia II wojny światowej – O honor Francji cz. 1
19.00 Fake czy historia? (55)
19.40 Królowie (13) – serial
20.15 07 zgłoś się (11) – Wagon pocztowy – serial
21.20 Putin i Zachód (2) – Powrót z ciemem – serial dok.
22.35 Tajemnice kulturowych seriali (2)
23.35 Sensacje XX wieku – Fabryki śmierci, cz. 1, 2 – cykl dok.
0.40 Sensacje XX wieku – Tunele wojny, cz. 1, 2 – cykl dok.
1.45 Encyklopedia II wojny światowej – Spalili Londyn, cz. 2

KINO POLSKA



8.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Zapyla-cze 8.35 Polska Kronika Filmowa 8.45 Na zdrowie 16.30 Sokolnik 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.20 Odnałezł siebie 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw 23.30 Cyrla 0.00 Słowo życia

TVN



5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania

22.55 Dziewczyna moich koszmarów – komedia, USA 2007, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Michelle Monaghan, Malin Akerman, Jerry Stiller, Eva Longoria
1.15 Szpital św. Anny – serial
2.15 Uwaga!
2.30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.50 Nauka jazdy

TV 4



6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Terytorium wroga – dramat wojenny, Francja, 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Djimon Hounsou, Benoît Magimel, Denis Ménochet
HIT
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Meksyk 10.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach s. 1 16.00 MacGyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Wciąż ja ko-cham - melodramat, USA 22.10 Omen - horror, Wlk. Brytania, USA 0.35 90 minut do śmierci - thriller, USA

ALE KINO+



6.30 Polska z góry (12) - Kaszuby 7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Ciotka Hitlera - dramat wojenny, Polska 2021 9.35 Wolna krowa - kr. metr. 10.15 Grantchester 9 (3, 4) - serial 12.20 Vera 13 (3) - serial 14.15 Pies przed sądem - komedia, Francja 2024 16.05 Kino Mówi: Niedopasowani - Cicha dziewczyna - dramat, Irlandia 2022 18.20 Vera 14 (1) - serial 20.10 Dziewczyna, która zniknęła (1, 2) - serial 22.00 Grá. Torfowiska (3, 4) - serial 23.55 Fatalny rejs (5, 6) - serial 1.35 Być kimś - kr. metr. 2.05 Belfer 3 (5) - serial 2.50 Sweat - dramat obyczajowy, Polska 2019 4.35 Pan młody - kr. metr. 5.00 Minuta ciszy (2) - serial

TVP POLONIA



6.30 Przyrodnik na tropie – Gawron
7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Wynalazki na medal (10)
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy (10) – serial
13.05 Tajemnica twierdzy szarów (10) – serial
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 1 – film dok.
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce – Piłsko i Jeziorno Żywieckie
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – Strzecharz – magazyn
16.00 Zaraz wracam s. II (60) – serial
16.30 Barwy szczęścia (3276) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1098/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Dziewczyna ze zdjęć
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu – Jan Stanisław Kubary
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – Michał Rusinek
23.00 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. II (60) – serial
1.10 Stacja Innowacja (11)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

TTV



6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda
17.00 Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Zony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
2.30 Detektywi. Na zlecenie
3.55 Detektywi. Na zlecenie

TV 6



6.00 Wieżenie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Mag-nium: Detektyw z Hawajów 18.00 Straż-nik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Ange-les 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawie-dliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN



6.00 FBI: International II - serial 7.30 Agenci NCIS XI - serial 9.20 Castle III - se-rial 11.20 Detektyw Monk II - serial 13.20 Rekrut VI - serial 15.20 FBI: Internatio-nal II - serial 17.05 Castle III - serial 18.05 Castle III - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XVI - serial 21.05 Doktor Larsen - serial 22.05 Premie-ra: Zabójcza broń II - serial 23.05 Castle III - serial 23.50 Castle III - serial 0.50 Castle III - serial 0.50 Castle III - serial 0.50 Castle III - serial 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Ve-gas XVI - serial 2.45 Doktor Larsen - se-rial 3.45 Zabójcza broń II - serial 4.40 Zagi-niony symbol - serial

iTVN



6.10 Przepis na życie – serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego
11.25 DeFacto – Flesz
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Usterka
12.25 Szpital św. Anny – serial
13.10 19+ – serial
13.35 Detektywi – serial
14.20 Anatomia piękna 2 – pro-gram rozrywkowy
15.05 Najlepsze sportowe samo-chody ostatnich lat
15.30 Tajemnice miłości – serial
16.15 Przepis na życie – serial
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.35 Eks - tra zmiana
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 19+ – serial
21.30 Jestem z Polski
22.15 Nauka Jazdy
22.40 Tajemnica zawodowa 2 – serial
23.30 DeFacto – Flesz
23.40 Tajemnice miłości – serial
0.25 Zakochani po uszy 2 – serial
0.50 Zagadki losu – serial
1.50 Szpital św. Anny – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7



5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – serial
16.00 Sędzia Anna Maria Weso-łowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Miasto złodziei – film sen-sacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
HIT
23.40 Small World - film sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa, Anastasia Mikul-czina, Enrique Arce
2.05 Hotel Paradise
3.10 Żyjąc z potworem
4.10 Usterka
4.40 Dorota was urządzi – pro-gram lifestyleowy

TELE 5



9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po suk-ces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowe-la 14.00 Potop (1) - film historyczny, Po-lska 1974 15.50 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Go-rączka w mieście - serial 3.00 Kobra - od-dział specjalny - serial 5.00 Na osi

TVP SPORT



6.00 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2027: Cypr - Polska 7.50 Piłka noż-na - kobiet: SMS Łódź - Śląsk Wrocław 9.50 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 44, Jastrzębie Zdrój 10.45 Biathlon - PŚ, Otepää - bieg pościgowy mę-zczyzn i kobiet 12.25 Igrzyska Paralim-pijskie Mediolan - Cortina 2026 13.35 Pelnosprawni (642) 14.05 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F 15.15 Hokej na lodzie - NHL 2025: Montreal Canadiens - Boston Bruins 17.10 Mun-dial 2026 17.40 Piłka nożna: Warta Po-znań - Świt Szczecin 19.55 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F 23.20 Piłka noż-na. Liga Mistrzów - Skróty meczów

POLSAT



6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Bez pudru czyli Kabaret plus...



22.45 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fal-lon, Henry Simmons, Jennifer Esposito, Gisele Bündchen, Ana Cristina de Oliveira
0.50 40 - letni prawiczek – komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Seth Rogen, Elizabeth Banks
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TV PULS



6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspañiate stulecie – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo – serial
17.00 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Na tropie zabójcy – thriller, USA, Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, Shelley Henning
22.05 Polowanie na łowcę – thriller, USA 2013, reż. Scott Wal-ker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
0.05 Zulu – thriller, Francja, Repu-blika Południowej Afryki 2012, reż. Jérôme Salle, wyk. Adrian Galley, Conrad Kemp, Forest Whitaker, Orlando Bloom
2.15 Dzielnica strachu – serial
3.10 Lombard: Życie pod zastaw
4.10 Menu na miare
5.00 Dzielnica strachu – serial

ITVS



5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert ży-czeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert ży-czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślask-a karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT



12.00 Snooker. World Open, Yushan 15.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo 16.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Are 17.00 Snowboard. PŚ, Val Saint - Come 18.00 Kolarstwo. Wyścig dookoła Tajwa-nu 18.30 Narciarstwo. Mediolan Turyn 19.00 Siermiarka. Grand Prix, Buda-peszt, Węgry 20.00 Jeździectwo. Tur-dial 2026 17.40 Piłka nożna: Warta Po-znań - Świt Szczecin 19.55 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F 23.20 Piłka noż-na. Liga Mistrzów - Skróty meczów

POLSAT 2



6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratu-nek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Se-krety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gli-niarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdra-dy II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 5.10 Drwale i inne opowie-sci Bieszczadu 5.30 Telezakup

SUPER POLSAT



6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratu-nek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Dok-tor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Pielkielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiep-skich 20.00 Złomiarze 21.00 Helikop-ter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hart-nett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana 0.05 Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajo-wy 2.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24



PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckie-go 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis in-formacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontak-towe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PA-SMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA



8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sa-mo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republi-ka dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Repu-bliki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Pro-gnoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis in-formacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Eko-nomia raport - flash 0.15 Express Re-publiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA



6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczny dzień do-bry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczny dzień dobry 13.30 Dok-tor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Dok-tor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Klei-st - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1



6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.05 Wiedźma - se-rial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszne-go 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygod-nia 21.40 Straz graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 3.15 Coś śmiesznego 4.50 Mile rozmowy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (91) – serial
9.00 Ranczo s.IX (113) – serial
10.00 Komisarz Alex (299)t – serial
11.00 Ojciec Mateusz (95) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Rybołów – drapieżca znad wody – film dok.
14.00 Złoty chłopak (251) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4677) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (92) – serial
18.55 Akacjaowa 38 (829) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy
21.20 Ojciec Mateusz (442) – serial
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Grabież – film dok.
0.30 Głina. Nowy rozdział (2) – serial
1.30 Pod ostrzałem – film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Gerard Butler, Alexis Louder, Toby Huss, Frank Grillo, Ryan O’Nan
3.30 Sprawa dla reportera
4.25 Film dok.
4.50 Wykrywacz kłamstw
5.10 Pytanie dnia
5.35 Reporterzy – magazyn
5.45 Oko na Świat – magazyn

TVP KULTURA

7.35 Podróże z historią (11) – Legenda „Czarnej Wołgi”
8.10 Przysłań nad Biblią – Stworzenie świata
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Pogranicze w ogniu (18) – serial
10.10 Córka generała Pankratowa – dramat, Polska
11.45 Reżyserzy – Anthony Mann
12.45 Kolekcja – Ryszard Winiarski
13.00 Niedziela z... filmami Krzysztofa Kieślowskiego
13.50 Personel – film obyczajowy, Polska
15.10 Młyn i krzyż – film kostiumowy, Polska, Szwecja
17.00 Pogranicze w ogniu (19) – serial
18.10 Wydarzenie aktualne
18.40 Którędy po sztukę – Mirosław Bałka – magazyn
18.55 Portrety – Franz Kafka – Piszarz między światami – film dok.
20.00 Hala odlotów – /53/
21.00 Czwartkowy klub filmowy – Wstęp do filmu – Pan Tadeusz
21.05 Czwartkowy klub filmowy – Pan Tadeusz – dramat historyczny, Polska, Francja
23.45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – Johnny Cash – cykl dok.
0.20 Video Killed the Radio Star – Kevin Godley
0.55 Panorama kina polskiego – Powrót do tamtych dni – film fabularny, Polska
2.55 Scena muzyczna – Trio Jazzowe Marcina Maseckiego
3.50 Dzień z życia artysty – Andrzej Mleczko

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczta Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polaków 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniesienie 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1717) – serial
6.20 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3339) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Dzień z życia artysty – Andrzej Sikorowski
12.10 Informacje kulturalne
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (49) – serial
14.05 Va Banque (1029) – teleturniej
14.35 Na sygnale (863) – Kto pyta, nie błądzi – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (352) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (50) – serial
18.15 Va Banque (1030) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3339) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3340) – serial
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Program rozrywkowy
22.45 Syn s.I (5) – serial
23.35 Syn s.I (6) – serial
0.25 Rodzinka.pl – serial
1.05 Samiec Alfa – film fabularny, reż. Igor Prizwienec, Katarzyna Prizwienec, wyk. Mirosław Haniszewski, Adam Bobik, Tomasz Schuchardt, Krzysztof Stroiński, Piotr Trojan, Konrad Eleryk, Sebastian Perdek, Maksymilian Michasiów, Łukasz Łodkowski, Wiesław Komasa
2.55 Lepsza połowa s.II (29) – serial
3.30 Akacjaowa 38 – serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień – 19 marca
6.35 Złote łany (7 – 9) – cykl dok.
8.30 Stawka większa niż życie (13) – Bez instrukcji – serial
9.35 Odnaleźć Zaginionie – serial dok.
10.15 Wszystkie kolory świata – Jura: wśród jezior i lasów
11.20 Ex Libris (603) – magazyn
11.45 Zagadka egipskich hieroglifów i Bracia Champollion – film dok.
12.45 Putin i Zachód (2) – Powrót z ciemem – serial dok.
13.45 Królowie (55) – serial
14.20 Stawka większa niż życie (14) – Edyta – serial
15.30 Sensacje XX wieku – Beria – historia bezprawia, cz. 1, 2
16.30 Sensacje XX wieku – Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2
17.30 Czas honoru (15) – serial
18.30 Encyklopedia II wojny światowej – O honor Francji cz. 2
19.00 Flesz historii (753)
19.30 Królowie (14) – serial
20.05 07 zgłoś się (12) – Ścigany przez samego siebie – serial
21.20 Największe tajemnice monarchii (1) – Reformacja – serial dok.
22.20 Fundusz Obrony Narodowej, cz. 2
23.25 Sensacje XX wieku – Decydujący cios – widowisko
0.30 Sensacje XX wieku – Na własne ryzyko – cykl dok.
1.00 Sensacje XX wieku – Wojna cesarzy – cykl dok.
1.30 Encyklopedia II wojny światowej – Spalili Londyn, cz. 3

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Zapylacz 6.25 Och! Kabaret s. 4 8.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Węzowe góry 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 To nie jest mój s. 2 - serial 9.30 Podróże pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska 11.20 Diabeł - kr. metr. 11.40 Krzyżacy - film historyczny, Polska 15.30 Noce i dnie cz. 1 - dramat obyczajowy, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Syberia polska - dramat historyczny, Polska 22.45 Jak najdalej stąd - komediodramat, Polska 0.45 Drogówka - dramat, Polska 3.25 Mistrz - film biograficzny, Polska 5.05 Wracając do Marka - film dok.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor – program rozrywkowy
21.30 Kuchenne rewolucje



22.40 Godziny szczytu – film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn
0.40 Skok na głęboką wodę
1.45 Szpital św. Anny – serial
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
3.50 Uwaga!
4.05 Ej, Stara!
4.40 Jak to jest zrobione – serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.40 Na ratunek duszy – horror, Meksyk, Wenezuela, USA, 2021, reż. Alejandro Hidalgo, wyk. Will Beinbrink, Irán Castillo, María Gabriela de Faria
0.45 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.50 Cudowni rodziców mam
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz: Włochy 10.00 Robert Makłowicz: Niemcy 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zająz. Będzie się działo - serial 20.00 Miłość, szmaragd i krokodyl - komedia przygodowa, USA 22.10 Królowie ulicy - thriller, USA 0.30 Haker - thriller, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (13) - Pokrzydłowo 7.00 Pogrzeb panierstwa - kr. metr. 7.50 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.35 The Hero - kr. metr. 10.15 Grantchester 9 (5, 6) - serial 12.20 Vera 14 (1) - serial 14.10 Decydująca godzina - thriller, USA 2021 16.00 Czarna wdowa - dramat, USA, Wielka Brytania 2017 18.20 Vera 14 (2) - serial 20.10 Premiera: Paw zwyciężczy - komedia, Austria, Niemcy 2024 22.10 Dig - thriller, USA 2022 23.55 Noc 12 października - dramat kryminalny, Francja, Belgia 2022 2.00 Belfer 3 (6) - serial 2.50 Julia wraca do domu - dramat obyczajowy, Polska 2002 4.50 Meduzy - kr. metr. 5.00 Minuta ciszy (3) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (11)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Stacja Innowacja (11)
12.00 Serwis Info
12.10 U Pana Boga w ogródku (11, 12) – serial
13.50 Giganci nauki – Mózg i jego tajemnice – teleturniej
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Dzień z życia artysty – Andrzej Sikorowski
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie po Sanatorium Miłości (2)
16.30 Barwy szczęścia (3277) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1099/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (19)
18.45 Panorama
19.20 Palacy Światu – Kazimierz Kwiatkowski – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo (11) – serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata s. II – Znak bliźniąt (9) – serial
23.15 Panorama
23.45 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 2 – film dok.
0.40 Rodzinka.pl s. XII (236) – serial
1.10 Kresowe grody i rody (2)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (415, 416) – serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczyne
0.05 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.05 Ciężarówka przez Malezję
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.10 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magazyn: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 20.55 Agenci NCIS: Los Angeles 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.05 FBI: International II - serial 7.30 Agenci NCIS XI - serial 9.15 Castle III - serial 11.15 Detektyw Monk II - serial 12.15 Detektyw Monk II - serial 13.20 Rekrut VI - serial 15.15 FBI: International II - serial 16.15 FBI: International II - serial 17.15 Castle III - serial 18.10 Castle III - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XVI - serial 20.05 FBI II - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje - serial 23.05 Castle III - serial 23.50 Castle III - serial 0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XVI - serial 1.50 FBI II - serial 2.45 Agenci NCIS XX - serial 3.35 Agenci NCIS: Hawaje - serial 4.35 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie – serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego, Ser-nik na zimno
11.25 DeFacto – Flesz
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
12.25 Szpital św. Anny – serial
13.10 19+ – serial
13.35 Detektywi – serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Życie na kredycie
15.30 Tajemnice miłości – serial
16.15 Przepis na życie – serial
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.35 Wymarzony dom w 100 dni
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 19+ – serial
21.30 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Niezwykłe Stany Prokopa
23.25 Dziewczyny z Hollywood – program rozrywkowy
23.40 Tajemnice miłości – serial
0.25 Zakochani po uszy 2 – serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Eks – tra zmiana
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Kac Vegas III – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Goodth, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy
23.10 Elvis – film obyczajowy, USA, Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks, Kelvin Harrison Jr, Olivia Delongue
2.20 Hotel Paradise
3.20 SOS. Ekipy w akcji
4.15 Fachowcy

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 W szpitalach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Potop (2) - film historyczny, Polska 1974 16.10 Oszust - telenowela 17.05 Kales 20.55 Agenci NCIS: Los Angeles 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

TVP SPORT

5.45 Piłka nożna: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 7.50 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: Deportivo La Coruna - FC Barcelona, Hiszpania 9.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów 1/8 F 11.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie (10) 11.45 Retransmisja 14.05 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F 16.10 Biathlon - PŚ, Oslo - sprint kobiet 17.45 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 20.15 LA - Zapowiedź Halowych Mistrzostw Świata - Toruń 2026 21.40 Sportowe ABC 22.05 RING TV SPORT 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Biathlon - PŚ, Oslo - sprint kobiet

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Sortownia



23.55 Władcy umysłów – thriller, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly, Phyllis MacBryde, Natalie Carter – Nowy Jork współcześnie. Młody i obiecujący polityk David Norris startuje w wyborach do senatu Stanów Zjednoczonych.
2.10 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito, Gisele Bündchen
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Triumf miłości – serial
11.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspaniałe stulecie – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo – serial
17.00 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Taxi 2 – komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
21.50 Cienki Bolek – komedia kryminalna, USA 2015, reż. Etan Cohen, wyk. Alison Brie, Alison Brie, Kevin Hart, Will Ferrell
23.50 Botoks – dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Katarzyna Warne, Olga Bołądź, Patrycja Żukowska
2.25 Dzielnica strachu – serial
3.25 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Snooker. World Open, Yushan 15.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo, Norwegia 2. konkurs, HS 134 17.30 Trójboj siłowy. ME, Valletta, Malta 1. sesja 20.30 Snooker. World Open, Yushan, Chiny 3. runda 22.00 Kolarstwo. Tour of Antalya, Turcja Podsumowanie 23.00 Jeździectwo. Turniej Wielkiego Szelemu, Hertogenbosch, Holandia Skoki przez przeszkody 0.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny 3. runda 2.00 Skoki narciarskie. PŚ, Oslo

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.10 Zdrady II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.55 Interwencja 4.05 SuperLudzie 4.35 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Blair Selma, Christina Applegate, Jason Bateman, Frank Grillo, Selma Blair 23.00 Helikopter w ogniu - dramat wojenny 2.05 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpitalach po sukces 10.10 Planeta Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 4.50 Miłe rozmowy