



Imprezowi rodzice

TVN, sobota 2.05, godz. 22.20

Frank i Nancy Teagartenowie uchodzą za typowych rodziców z bogatych przedmieść. Mieszkają w sporym i dobrze utrzymanym domu, jeżdżą drogim samochodem. Mogli sobie też pozwolić na wysłanie córki Rachel na studia. W rzeczywistości jednak małżonkowie są bez grosza, co starają się starannie ukrywać przed otoczeniem, a nawet własnym dzieckiem. Ukojenia oboje szukają na dnie butelki. Problemy finansowe stają się jednak coraz poważniejsze, nie można ich dłużej ignorować, więc para gotowa jest sięgnąć po każdy możliwy sposób, żeby zarobić i uchronić się przed wierzycielami. Wpadają na szalony pomysł. Pod nieobecność sąsiada zamierzają wynająć jego dom. Okazuje się jednak, że ten genialny biznesplan ściąga na nich same kłopoty.



Co się zdarzyło w Las Vegas

TVP 2, sobota 2.05, godz. 23.45

Nowy Jork. Beztroski Jack Fuller zostaje zwolniony z firmy przez własnego ojca. Z kolei młodą i energiczną brokerkę, Joy McNally, porzuca narzeczonny, Mason. Oboje zamierzają szukać zapomnienia w Las Vegas. Przez pomyłkę hotelowy system komputerowy umieszcza parę w tym samym pokoju. Jack i Joy postanawiają jednak wspólnie spędzić wieczór i dobrze się bawić. Nazajutrz ze zgrozą uświadamiają sobie, że wzięli ślub. Zaszokowani chcą jak najszybciej rozpocząć procedurę rozwodową. Tuż przed wyjazdem Jack wrzuca do automatu w kasynie monetę pożyczoną od Joy. Gdy wygrywa 3 mln dolarów, świeżo poślubiona małżonka upomina się o swoją część fortuny. Po powrocie do Nowego Jorku młodzi natychmiast zwracają się do sądu o unieważnienie małżeństwa i podział majątku. Jednak sędzia Whopper postanawia wziąć wygraną w depozyt i wyznacza półroczny okres, podczas którego Jack i Joy mają podjąć próbę wspólnego życia..



Polityka

TVN, niedziela 3.05, godz. 21.30

Jadwiga zostaje premierem. Prezes wyjaśnia jej, w jaki sposób powinna sprawować swoje stanowisko. Jakiś czas później dochodzi do wypadku z udziałem kolumny rządowej, który ujawnia, jak wielki wpływ na policję i prokuraturę mają rządzący. Zdarzenie przynosi nieoczekiwane konsekwencje również dla samego poszkodowanego w kolizji, Stefana. Odzywa się do niego przedstawiciel opozycji Pacyna z zaskakującą propozycją. Wkrótce wybucha kolejny skandal. Tym razem dotyczy on wysokich premii ministrów..



Obwiniony

TVP 2, niedziela 3.05, godz. 22.15

Londyn. Harri Bhavsar jedzie pociągiem do swoich rodziców w Yorkshire, aby na czas ich wyjazdu zaopiekować się pozostającym w domu psem. Okazuje się, że na stacji, z której odjechał, doszło do tragicznego w skutkach zamachu bombowego. Zginęły w nim niewinne osoby. Do sieci szybko trafiają nagrania z dworcowego monitoringu. Jeden z filmików, na którym jest widoczny Harri, staje się wiralem. Mężczyzna zostaje błędnie zidentyfikowany jako terrorysta. Ogarnięci żądzą linczu internauci kierują pod jego adresem pełne nienawiści wiadomości. Co gorsza, ktoś ujawnia w sieci adres rodziców Harriego, gdzie ten właśnie przebywa, na bieżąco śledząc informacje na temat tragedii zza monitora laptopa. Szybko zdaje sobie sprawę, że grozi mu śmiertelne niebezpieczeństwo. Robi wszystko, by ocalić swoje życie i oczyścić się z zarzutów.



Zanim się pojawiłeś

TVP 1, niedziela 3.05, godz. 22.50

Energiczna 26-letnia Louisa „Lou” Clark wyróżnia się poczuciem humoru. Próbuje sił w wielu dziedzinach, by wesprzeć finansowo najbliższych. Po stracie kolejnego zajęcia zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego bogacza, Willa Traynora. Milioner przed dwoma laty uległ tragicznemu wypadkowi. Od tego momentu porusza się na wózku inwalidzkim. Kiedyś uwodzicielski, dowcipny, kochający życie i podróże mężczyzna teraz jest cyniczny i zgorzkniały. Nie może pogodzić się z tym, że jest zależny od innych. Spotkanie z Lou - prostą dziewczyną, która wychowała się w innym środowisku i nie wie, co świat ma do zaoferowania - odmienia jego losy. Z czasem między nim a uroczą opiekunką rodzi się prawdziwe uczucie. Niepoprawna optymistka próbuje wyrwać ukochanego z marazmu.

TV dziennik Wschodni.pl

1 - 7.05.2026

PROGRAM



Wielki napad na pociąg

TVP 1, wtorek 5.05, godz. 23.20

Podający się za bogatego przedsiębiorcę Edward Pierce (Sean Connery) postanawia obrabować pociąg, który kursuje na trasie Londyn - Folkestone i regularnie przewozi transporty złota. Ma mu pomóc Robert Agar (Donald Sutherland), irlandzki specjalista od otwierania sejfów, oraz jego kochanka, Miriam. Trójka sympatycznych złoczyńców obmyśla szczegółowy plan napadu. Pierwszą przeszkodą, jaką muszą pokonać, jest zdobycie czterech kluczy do sejfów, w których przechowywane jest złoto. Miriam wykorzystuje swój wdzięk i uwodzi kolejno dyrektora banku oraz jednego z jego zastępców. Dzięki temu zdobywa odciski dwóch kluczy. Przy pomocy oszusta Czystego Willy'ego Williama Agar dostaje się do pilnie strzeżonego działu spedycji na stacji London Bridge i wykrađa odciski pozostałych kluczy. Jednak w dniu napadu zostaje zmieniony system ochrony cennego depozytu. Nieprzewidziane okoliczności zmuszają rabusiów do pospiesznej korekty planów.



Logan Lucky

Polsat, środa 6.05, godz. 22.50

Nad rodziną Loganów od dziesięcioleci ciąży klątwa. Każde kolejne pokolenie prowadzi tak samo szare oraz ubogie życie, jak poprzednie. Mechanik Jimmy w młodości miał szansę na karierę sportową, teraz jednak zmaga się z bezrobociem. Jego oczkiem w głowie jest córeczka, która zamieszkała z matką i bogatym ojczymem. Z kolei jego zatrudniony w lokalnym barze brat Clyde stracił dłoń na wojnie w Iraku. Rozczarowane smutną codziennością rodzeństwo wpada na pomysł, jak odmienić swój los. Planują brawurowy skok na kasę podczas wyścigów samochodowych NASCAR w Karolinie Północnej. Udaje im się zebrać ekipę śmiałków, w której znajduje się ich siostra Mellie, a także specjalista od materiałów wybuchowych i były więzień Joe Bang oraz jego rodzina. Niedorzeczny plan rabusiów nie ma prawa się powieść, gdyż współnicy są totalnymi amatorami, mimo to kończy się spektakularnym sukcesem.



Niebezpieczni dżentelmeni

TVN, czwartek 7.05, godz. 22.40

Tadeusz Boy-Żeleński (Tomasz Kot), Witkacy (Marcin Dorociński), Joseph Conrad (Andrzej Seweryn) i Bronisław Malinowski (Wojciech Cechwalowski) - znakomitości zakopiańskiej bohemy - budzą się ledwo żywi po imprezie. Żaden z dżentelmenów nie pamięta wydarzeń minionej nocy. Mimo totalnego bólu głowy i gigantycznego kaca na równe nogi podrywa ich pewne odkrycie - na podłodze leżą zwłoki nieznane-ego mężczyzny. Tymczasem do drzwi łomocą policjanci... Błyskotliwi panowie zaczynają wyścig z czasem, by wyjaśnić okoliczności zagadkowej śmierci nieszczęśnika i oczyścić się z ewentualnych zarzutów. Ujawniają intrygę, w którą zamieszani są związani z Zakopanem gangsterzy, artyści i politycy, m.in. Zofia Nałkowska czy Józef Piłsudski.

PIĄTEK 1 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Zaraz wracam - serial
8.30 Ranczo s.II (18) - serial
9.25 Komisarz Alex s.III (27) - serial
10.20 Ojciec Mateusz (131) - serial
11.10 Ogniem i mieczem (1) - serial
12.05 Ogniem i mieczem (2) - serial
12.55 Normandia między oceanem a niebem - film dok.
14.00 Złoty chłopak (281) - serial
15.00 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (906) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.20 Zaraz wracam (122) - serial
18.55 Akacja 38 (859) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Powrót (2) - serial
21.30 Złota - komedia, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz
23.15 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin - Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski
1.00 Wojna zastępcza (9) - serial
1.50 Bez znieczulenia - dramat obyczajowy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dąbkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, Roman Wilhelm

TVP KULTURA

7.15 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
7.50 Podróże z historią s. IV Żuławska depresja
8.20 WTEM - felieton
8.35 Wydarzenie aktualne
9.05 Kulturalni - /15/ - magazyn
10.00 Pan wywiał, Milordzie? s. IV - Taka jest prawda - serial
10.55 Profesor na drodze - film TVP
12.10 Gangsterzy i filantropi - komedia
13.45 Portrety - Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny
14.50 Retro kino - Paryżanka - komedia, Francja
16.30 51. KFPP Opole 2014 - Gala Jubileuszowa
18.15 Kolekcja
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison
19.25 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La Chimera
20.05 Wieczór kinomana - La Chimera - film fabularny, Włochy, Francja
22.25 Tygodnik Kulturalny
23.20 Przygody Sherlocka Holmesa - serial
0.25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Popioły, Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dramat
2.45 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film kr. metr.
3.15 Kino nocne - Klucznik - dramat
4.40 Porozmawiajmy szczerze
5.10 Podróże z historią

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 ZNIEWOLENIE 16.55 Brat Bronisław z Dębowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw 23.00 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.05 Zostawił ślad... 23.30 Regał

TVP 2

5.00 Na dobre i na złe (862) - serial
5.55 Koko - komedia, Francja, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mireille Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Kung Fu Yoga - film przygodowy, Indie, Chiny, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Disha Patani, Amyra Dastur, Sonu Sood
13.05 Panna młoda (84) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Finał
16.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Finał
16.50 Rodzinka.pl - serial
17.20 Panna młoda (85) - serial
18.15 Va Banque (1065) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3370) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3371) - serial
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 Postaw na milion (385) - teleturniej
23.10 To jest grane - magazyn muzyczny
23.45 Uciekający pociąg - dramat, USA, reż. Andrzej Konczakowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Rebecca De Mornay, Stacey Picken
HIT
1.35 Szansa na miłość - film fabularny, USA, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith
3.05 Akacja 38 - serial
4.50 Rodzinka.pl - serial

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 1 maja (549)
7.05 Historia kuchni polskiej - W czasach króla Jana
7.55 Saga prastarej puszczy - Opowieść o sówczecze. prawo drapieżnika
9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (1) - serial
9.50 Wszystkie kolory świata - Laguna Wenecka - serial
11.00 Tutanchamon. życie, śmierć i dziedzictwo - serial
12.00 Rezydencje królewskie (2) Hatfield House - cykl dok.
12.50 Film dok.
13.55 Polskie 100 lat - Powrót do Europy - cykl dok.
14.25 Przygody pana Michała (1-4) - serial
16.50 W samo południe - western, USA, reż. Fred Zinneman, wyk. Gary Cooper, Grace Kelly, Lloyd Bridges
HIT
18.15 Dzień pierwszy - 1 maja 2004 - film dok.
19.15 Film dok.
20.30 Film fabularny
22.10 Historia w postaciach zapisana - Ludwik XV i tajemnica krwawej bestii
0.10 Sensacje XX wieku - No pasaran - cykl dok.
0.40 Sensacje XX wieku - Złoto Romanowów - cykl dok.
1.10 Sensacje XX wieku - Dieppe - cykl dok.
1.45 Sensacje XX wieku - Hess - cykl dok.
2.15 Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok.

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej - Szkoła kryształowe 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.00 Polska Kronika Filmowa 7.15 Miś Kudłatek - serial 7.40 Przygody Myszkki - serial 8.00 Bolek i Lolek na wakacjach - serial 8.35 Akademia Pana Kleksa - baśń filmowa, Polska 11.55 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 14.05 Ziemia obiecana - dramat, Polska 18.00 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 20.00 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 21.55 Horror Story - komedia, Polska 23.55 Ciało - czarna komedia, Polska 2.05 Ajlawju - komedia, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!

20.00 Dungeons & Dragons. Złodzijski honor - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, Islandia, Australia 2023, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé Jean Page, Hugh Grant
22.40 Mortal Kombat - film przygodowy, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, John Lawson, Joe Taslim
0.45 Kuba Wojewódzki
2.00 Szpital św. Anny - serial
3.00 CSI. Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.35 Jak to jest zrobione? - serial
5.00 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Gwiazdy Kabaretu
8.10 Wyspa piratów - film przygodowy, USA, 1995
10.50 Asterix w Brytanii - film anim.
12.35 Goście, goście - komedia fantasy, Francja, 1993
14.45 Faceli w czerni 2 - komedia sci-fi, USA, 2002
16.40 U - 571 - dramat wojenny, Francja, USA, 2000
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 A na deser...
20.05 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Jon Gries
HIT
22.20 Gwiazdy Kabaretu
23.25 Parszywa dwunastka - dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, 1967, reż. Robert Aldrich
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

8.50 Mikołajek - komedia, Francja 10.50 Rodzina Addamsów - czarna komedia, USA 12.50 Tajemnica pięciogłowego smoka - film przygodowy, Rosja, Chiny, USA 15.30 Jutro będziemy szczęśliwi - dramat, Francja 17.50 Spacer w chmurach - melodramat, Meksyk, USA 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.00 Suma wszystkich strachów - thriller, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 - Od sądeckich do Babię Góry 7.00 Wyraj - film kr. metr. 7.35 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.20 The Hero - film kr. metr. 10.00 Grantchester 9 - serial 11.00 Grantchester 9 - serial 12.05 Vera 8 - serial 14.00 Premiera: Śmierć na Nilu - film kryminalny, 1978 16.35 Decydująca godzina - thriller, USA 2021 18.15 Vera 8 - serial 20.10 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA 2013 22.15 Godzina prawdy - thriller, USA 2020 0.40 Superposition - thriller, Dania 2023 2.35 Kryptonim Polska - serial 3.15 Polana pośród brzozy - dramat obyczajowy, Polska

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - film dok.
12.55 M jak miłość (1918) - serial
13.40 M jak miłość (1919) - serial
14.30 Panna, madonna, legenda tych lat... - koncert
15.30 Wszystko przed nami (84) - telenowela
16.00 Polska w Unii Europejskiej
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Czesław Ślania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (986) - Prawda jest tylko moja - serial
21.15 Na sygnale (633 - 634) - serial
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Finał
23.50 Panorama
0.15 Matki, żony i kochanki (8) - serial
1.10 Polskie opowieści (2) - dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo s. II (17) - Honor parafii - serial
3.10 Życie po Sanatorium miłości
3.35 Profilerka Jastr? (2) - serial
4.20 Recital fortepianowy Michała Basisty - widowisko,
4.40 Na sygnale (633) - serial

TTV

6.30 DeFacto
7.30 Damy i wieśniaczki. PL
8.30 Orzeł czy Reszka
9.30 99 - Gra o wszystko. VIP
10.35 Kanapowczyńie
11.35 Zakup w ciemno
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem
15.40 Gogglebox. Przed telewizorem
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.05 Damy i wieśniaczki. PL
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 99 - Gra o wszystko. VIP
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.10 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

6.00 Wieżenie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Cobra Kai 8.45 Stuart Magnutki 2 - komedia familijna 10.25 Na fali - film anim. 12.05 Kod nieśmiertelności - thriller sci-fi 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Wściekłość - horror

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film - anim. 7.35 Walzer: Straznik Teksasu IV - serial 8.25 Rekrut VIII - serial 9.25 FBI: Most Wanted IV - serial 10.25 Detektyw Monk II - serial 13.10 Detektyw Monk III - serial 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII - serial 16.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, Irlandia, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 2004 22.40 Snajper: Niewidzialny zabójca - film sensacyjny, USA 2016 0.30 Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2017 2.25 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007 4.40 FBI: International IV - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
6.55 Truckerki
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze 2
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
HIT
20.40 Kilerów 2 - óch - komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz Rewiński Jan Engler, Jerzy Stuh, Katarzyna Figura, Jolanta Fraszyńska
22.35 Superwizjer
23.05 Absurdy drogowe
23.30 DeFacto - Flesz
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!

TVN 7

5.25 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.40 Detektywi
13.35 Miś Yogi - film familijny, USA
15.05 Mała stopa - film przygodowy
17.10 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
20.00 Jedna noc - komedia romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durlik, wyk. Eliza Taylor, Blake Richardson, Georg Pul-lar, Alex McArthur
HIT
22.00 Królowa przetrwania
23.15 Mroczny Rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway
2.25 Hotel Paradise
3.15 Fachowcy
3.50 SOS. Ekipy w akcji
4.40 Dorota we władzy - program lifestyleowy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 7.35 Coś śmiesznego 8.00 Muzyka 8.10 Gale-riaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Mad Men - serial 0.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

6.05 Retro TVP SPORT 8.10 Piłka nożna - Puchar Polski - podsumowanie 11.35 Ring TVP SPORT 12.35 Piłka nożna - Liga Mistrzów, 1/2 finału 14.45 STUDIO Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Polski Challenge 2026, Świętochłowice 15.00 Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Polski Challenge 2026, Świętochłowice 18.00 Koszykówka - NBA - play - off 20.00 studio Piłka nożna - Betclid 1. liga 20.25 Piłka nożna - Betclid 1. liga 23.00 Sportowy Wiekszy - podsumowanie 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off 4.05 Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.40 Zakochany Madagaskar - film anim.
12.15 Giganci ze stali - film sci-fi
14.55 Ogniem i mieczem - film historyczny, Polska, 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Izabella Scorupco, Michał Żebrowski, Aleksander Domogarow, Krzysztof Kowalewski
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Farma
21.00 Must Be The Music



23.10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa - film sensacyjny, Polska, 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Wo-sok, Joanna Szroeder, Natalia Siniw, Jan Frycz, Adam Woronowicz, Adam Bobik, Piotr Rogucki, Janes Chabior
2.10 Terrorysta - thriller, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

5.50 7 krasnoludków - Las to za mało! - film familijny, Niemcy
7.50 Jak rozmawiać z psem - komedia, USA, W. Brytania
9.40 Jak zostać kotem - film familijny, Francja, Chiny, Kanada
11.25 BFG: Bardzo fajny Gigant - film przygodowy, USA, Indie
13.40 Mildred i mityczna pantera - film przygodowy, Nowa Zelandia 2024
15.50 Mój przyjaciel pingwin - film przygodowy, Brazylia, USA
17.50 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018
20.00 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. David Worth, Mark DiSalte, wyk. Dennis Alexio, Haskell V. Anderson, Jean - Claude Van Damme
22.00 Murarz: Na granicy spisku - film sensacyjny, USA 2024, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Clifton Collins Jr, Irfanesh Hadera, Nina Dobrev, Tim Blake Nelson
0.05 Pitbull - dramaty sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega
2.20 Lombard: Życie pod zastaw

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązagerowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązagerowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązagerowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

11.00 Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield 15.15 Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Pół-finały 18.30 Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Pół-finały 19.30 Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Pół-finały 23.00 Snooker. Mistrzostwa Świata, Sheffield, Wielka Brytania Pół-finały 0.00 Kolarstwo. Tour de Roman-die, World Tour, Szwajcaria 2. etap 1.30 Snooker. MŚ Sheffield, Wielka Brytania

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Pewnego razu... w Hollywood - komediodramat, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie, Emile Hirsch, Margaret Qualley, Timothy Olyphant 1.15 Accident Man: Wakacje zabójcy - film sensacyjny 3.00 Interwencja 3.40 Wydarzenia wieczorne 4.15 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Wojna o planetę małą - film sci-fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval 23.55 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci-fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman 2.15 Backdoor - wyjście awaryjne 2.45 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny co pół godziny 15.30 Serwis informacyjny 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.00 Monika Olejnik. Otwarcie 19.05 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Serwis informacyjny 20.30 Bez Polityki 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Bez Polityki 1.45 Superwizjer 2.35 Fakty po Faktach 3.05 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.25 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.50 Ranczo s.II (19) - serial
9.55 Komisarz Alex s.III (28) - serial
10.55 Ojciec Mateusz (132) - serial
11.50 Ogniem i mieczem (3) - serial
12.50 Ogniem i mieczem (4) - serial
14.15 Domowe patenty
14.25 Okrasa tamie przepisy
14.55 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (8) - reality show
15.50 Piłka nożna - Puchar Polski - Finał. Górnik Zabrze - Raków Częstochowa
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna - Puchar Polski - Górnik Zabrze - Raków Częstochowa
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (315) - serial
21.20 Komisarz Alex (316) - serial
22.15 Kos - film fabularny, Niemcy, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Piotr Pacek, Andrzej Seweryn, Łukasz Simlat
0.20 Gdzie jesteś Amando? - dramat, USA, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman, Ed Harris
2.15 Złotą - komedia, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna
3.55 Jaka to melodia?

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (3367 - 3368) - serial
6.35 M jak miłość (1928) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Górna półka smaku
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12.45 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
13.05 Panna młoda (85) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Poparzeni Kawą Trzy
16.20 Na dobre i na złe (991) - serial
17.20 Panna młoda (86) - serial
18.15 Va Banque (954) - teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl s.XVII - serial
20.00 Rodzinka.pl s.XVIII - serial
20.30 The Voice Kids s. IX - Bitwa - widowisko muzyczne
22.05 The Voice Kids s. IX - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23.45 Kino relaks - Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry, Lake Bell
1.25 Uciekający pociąg - dramat, USA, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, Stacey Picren
3.15 Akacja 38 - serial
4.05 Rodzinka.pl - serial

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.35 Dennis rozrabiaka - komedia - serial
15.40 Rodzina od zaraz - film familijny, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Merced, Gustavo Escobar
18.00 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogod
19.25 Mam talent prosto ze sceny
19.45 Mam talent
22.20 Imprezowi rodzice - komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, wyk. Alec Baldwin, Salma Hayek, Jim Gaffigan, Joe Manganiello, Treat Williams
0.15 Amnezja - film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia, David Strathairn, Russell Wong
2.15 Szpital św. Anny - serial
3.00 Uwaga!
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.45 Jak to jest zrobione - serial



TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Wyszyński - dobry kontakt w Niebie - film dok.
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda piąta... - serial
11.50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - Przygoda szósta... - serial
12.20 Świadek historii - film dok.
13.40 Na dobre i na złe (986) - serial
14.35 Na sygnale (633, 634) - serial
15.35 Z ziemi włoskiej do Polski
15.50 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa
18.30 54. KFPP w Opolu - Wariacka tablicy - 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Dewajtis (6) - serial
21.15 Sanatorium miłości s. VIII (8)
22.05 Koncert muzyki filmowej
23.15 Tajemnica Enigmy (4) - serial
0.05 Laskowik & Malicki
1.00 Dama Pikowa - film TVP, reż. Janusz Morgenstern
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) - serial

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.40 Co za tydzień
12.10 Nowa Maja w ogrodzie
12.35 Rośliny dla zielonych
13.00 Tu jest pięknie
13.25 Kuchenne rewolucje
14.15 Jestem z Polski
15.00 Idź na całość 2
15.45 Moto kombat 2
16.20 Jeździć, obserwować
16.55 Wojny samochodowe
17.40 Wojny samochodowe
18.25 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood - Elizabeth Taylor
19.40 Pogoda
19.45 Mam talent
22.10 Chyłka - Inwigilacja - serial
22.55 Kiedy ślub? - serial
23.45 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda - Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota, Karolina Bruchnicka, Zbigniew Zamachowski
1.20 Usterka
1.45 Dobra robota
2.20 Świat - magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
5.25 Wojny samochodowe

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.40 Ewa gotuje
12.15 Karate Kid 2 - film familijny, USA, 1986, reż. John G. Avildsen
14.50 Shrek - film anim.
16.40 Serce nie służy - komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Filip Zylber, wyk. Paweł Domagała, Roma Gąsiorowska - Żurawska, Magdalena Rózcicka, Borys Szyc
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Kabaret na żywo. - Chyba Czesuaf
22.00 Psy 3. W imię zasad - film sensacyjny, Polska, 2019, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, Sebastian Fabijański, Tomasz Schuchardt, Mirosław Baka, Artur Żmijewski
0.50 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson
3.10 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 16.55 Nasz nowy dom 18.15 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. (1 - 3) - komedia wojenna 23.00 Bad Boys for Life - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Paola Nunez, Joe Pantoliano 1.40 Wydarzenia wieczorne 2.20 Ewa gotuje 3.10 Ewa gotuje 4.10 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telegupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 Piotruś Królik 2: Na gancie - komedia familijna 11.55 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 21.10 Anakonda - thriller, Brazylia, Peru, USA, 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stolz, Owen Wilson, Jonathan Hyde 22.55 Wojna o planę matp - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Karin Konoval, Amiah Miller 1.55 Backdoor - wyjście awaryjne 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Servis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Servis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Servis informacyjny co 30 minut 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.05 Kadr na kino 19.15 Servis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Supervizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Servis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Supervizjer 1.40 Ranking Mazura 2.05 Nowa Maja w ogrodzie 2.25 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.00 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.20 Muzyczne podróże Karoliny Trel 12.25 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.35 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 19.55 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Pasm ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 6.50 Remont na 5+ 8.10 Remont na 5 8.40 Ślub jak z bajki 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.50 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 14.55 Muzyka 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal bis

TVP KULTURA

6.00 Gangsterzy i filantropi - komedia, Polska
7.30 Wolna sobota - film TVP
8.20 Informacje kulturalne
8.45 25. Jubileuszowy Przegląd Piosenki Aktorskiej Wrocław 24. Anioły Europy, cz. 1
9.45 Kolekcja - felieton
10.05 Dokument tygodnia - Sean Connery kontra James Bond - film dok.
11.10 Droga (2) - Numer próbny - serial
12.15 Unity - koncert
13.45 Frankie i Johnny - film fabularny, USA
15.20 Wydarzenie aktualne
15.50 Abba: Film - film dok.
17.40 Tamte lata, tamte dni - Tamte lata, tamte dni 84 - magazyn
18.20 Retro kino - Paryżanka - komedia, Francja
20.00 Bilet do kina - Bolero - film fabularny, Francja, reż. Anne Fontaine, wyk. Jeanne Balibar, Raphael Personnaz, Doria Tillier, Emmanuelle Devos
22.05 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre
23.25 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - La Chimera
23.35 Wieczór kinomana - La chimera - film fabularny, Włochy, Francja
1.50 Dobry tytuł - magazyn literacki
2.25 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska
4.30 Unity - koncert

TV TRWAM

15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniczki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Polka 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 W naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apokryf 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Wiadomości 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Muzeum 303

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 2 maja
6.45 Przyrodnik na tropie - /13/
7.20 Przyrodnik na tropie - /14/
7.55 Przyrodnik na tropie - /15/
8.25 Było, nie minęło (387)
9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (2) - serial
9.55 Odnalezienie Zaginionego (14) - serial dok.
10.30 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca - film dok.
11.30 Wszystkie kolory świata - Prowansja. Zawsze piękna - serial dok.
12.30 Odkryć tajemnicę 7 - Zagadka rzymskich czasek - cykl dok.
13.20 Polskie 100 lat - Opór kultury 1945 - 1989 - cykl dok.
14.00 Ex Libris (610) - magazyn
14.25 Przygody pana Michała (5, 6) - serial
15.35 Przygody pana Michała (7, 8) - serial
16.35 Przygody pana Michała (9) - Porwanie - serial
17.10 Trzej muszkieterowie. D'Artagnan - film kostiumowy, Belgia, Niemcy, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Pio Marmai, Romain Duris, Vincent Cassel
19.15 Narodziny chirurgii (1)
20.15 Zapomniane karty historii (1) - Polowanie na czarownicę
21.20 Parszywa dwunastka 3 - Morderca misja - film fabularny, USA, Jugosławia, reż. Lee H. Katzin, wyk. Telly Savalas
23.00 Historia w postaciach zapisana - Wielcy kucharze królów Francji - cykl dok.

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej 6.45 Polska Kronika Filmowa 7.15 Miś Kudłatek 7.45 Przygody Myszkis 18.20 Bolek i Lolek na wakacjach 8.30 Bolek i Lolek na wakacjach 8.45 Bolek i Lolek na wakacjach 8.55 Podróż pana Kleksa cz. 1, 2 12.40 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 15.05 Znachor - dramat, Polska 18.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 20.00 Miś - komedia, Polska 22.35 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 0.30 Dzień świra - komediodramat, Polska 2.35 IO - dramat, Polska 4.15 Jesteśmy razem - film dok. 5.40 Zakalec - dramat, Polska

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 A na deser...
9.35 Galileo
12.35 Mini Galileo
12.55 Kod nieśmiertelności - thriller sci - fi, USA, Kanada, Francja, 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Gwiazdy Kabaretu
1.05 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 12 9.55 Hudson i Rex - serial 11.55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia familijna, USA 13.50 Ścigany - komedia, Niemcy 15.40 Kongo - film przygodowy, USA 17.50 Francuski pocałunek - komedia romantyczna, Francja, Wlk. Brytania, USA 20.00 Ślepa furia - film sensacyjny, USA 21.55 Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA 0.00 Sin City - Miasto grzechu - thriller, USA

ALE KINO+

7.40 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.20 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 11.45 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 13.45 Premiera: Morderstwo w Orient Ekspresie - film kryminalny, Wlk. Brytania 1974 16.15 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 18.10 Porwanie Heinekena - dramat sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Belgia 2015 20.10 Źródło nadziei - dramat wojenny, USA, Turcja, Australia 2014 22.25 Kamdehsh. Afgańskie piekło - dramat wojenny, USA, Bułgaria 2019 0.55 Wind River. przeklęta ziemia - thriller, USA, Wlk. Brytania, Kanada 2017 2.55 Belfer 3 (1) - serial

TTV

5.55 Usterka
6.25 Express - informacje
6.45 Cieżarówka przez Indie
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do zgłoszenia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
13.40 Zakup w ciemno
14.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Kanapowczyne
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Boys, boys, boys
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.35 Detektywi

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.55 Na fali - film anim. 9.35 Cobra Kai 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 14.00 Poirot 15.00 Poirot 16.10 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 0.00 Babylos A.D. - film sci - fi, Wlk. Brytania, Francja, USA, 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Gérard Depardieu 2.05 Krejzi Patrol 2.40 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film - anim. 7.35 Walcer. Strażnik Teksasu IV - serial 8.25 Rekrut VIII - serial 9.25 FBI: Most Wanted IV - serial 10.25 Detektyw Monk II - serial 13.10 Detektyw Monk III - serial 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII - serial 16.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, Irlandia, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 2004 22.40 Snajper: Niewidzialny zabójca - film sensacyjny, USA 2016 0.30 Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2017 2.25 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007 4.40 FBI: International IV - serial

TELE 5

10.00 Ślub jak z bajki 11.00 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.30 Coś śmiesznego 11.55 Na osi 12.25 Remont na 5+ 13.00 Kompania karna - dramat, USA 1990 15.00 Zabajka, zabajka - film sensacyjny, USA 1977 16.55 Kabaretowy Szal 20.00 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 22.00 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 0.05 Kompania karna - dramat, USA 1990

TVP SPORT

8.20 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off 9.30 Kamerą TVP SPORT 10.00 Piłka nożna - Puchar Polski - 1/2 finału 11.20 Mundial 2026 - Legendy miejskie - San Francisco 11.55 Piłka nożna kobiet - 19. kolejka: Pogoń Szczecin - Czarni Sosnowiec 14.00 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 17.00 Piłka nożna - Puchar Polsk - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 19.30 NBA Action 20.05 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

NIEDZIELA 3 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium miłości
8.55 Alternatywy 4 (4) – serial
10.00 Ojciec Mateusz (447) – serial
11.00 Między ziemią a niebem
11.45 Święto Konstytucji 3 Maja
13.25 Kapral Wojtek – film anim.
14.25 Dom (14) – Ta mała wionoczelistka – serial
16.05 Dziedzictwo (907) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś – Andrzej Seweryn – talk - show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (10) – Eksplozja – serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII – sezon 8 (9) – reality show
22.20 Życie po Sanatorium miłości
22.50 **HIT** Zanim się pojawiłeś – film obyczajowy, USA, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
0.40 Kos – film fabularny, Niemcy, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Piotr Pacek, Andrzej Seweryn, Łukasz Simlat, Matylda Gieźno
2.45 Gdzie jesteście Amando? – dramat, USA, reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman, Ed Harris
4.40 Jaka to melodia?

TVP KULTURA

6.05 Wielcy, wieksi i najwięksi – Historia festiwalu opolskich. 1963 – 1967 – Pod gołym niebem
6.50 Rozmowy (nie)wygodne
7.50 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) – Tort urodzinowy – widowisko
8.00 Nabożeństwo luteranckie w Wejsunach
9.05 Przestani nad Biblią – Abraham i Izaak – program religijny
9.20 Mam dobry los – reportaż
9.50 Republika Dzieci – serial
10.45 Pan wzywał, Lordzie? IV (4) – Taka jest prawda – serial
11.45 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat, cz. 1 – koncert
12.50 Dokument tygodnia – Sean Connery kontra James Bond
13.50 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
14.30 Bilet do kina – Bolero – film fabularny, Francja
16.35 Dobry tytuł – magazyn literacki
17.15 Niedziela z... Mumio
18.00 Hi way – komedia, Polska
19.40 Niedziela z... Kabaretowy Alfabet Dwójki – M jak Mumio
20.00 **HIT** Książka – film kostiumowy, Wielka Brytania, USA, Francja
22.00 Kulturalni – /16/ – magazyn
22.50 Więcej niż fikcja – Franco Zeffirelli. Obrazy życia malowane – film dok.
0.00 Noc krótkich filmów – Przypadek Jana Pampucha – kr. metr.
0.25 The Rolling Stones – Live At The Wiltern Theatre
1.45 Kino nocne – Ostatnie metro – dramat, Francja

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Żyłem blisko świętego 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Wiaty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrosekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.50 Barwy szczęścia (3369 – 3371) – serial
6.30 M jak miłość (1929) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Domowe patenty
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX – Bitwa – widowisko muzyczne
13.20 The Voice Kids s. IX – Bitwa Sing off – widowisko muzyczne
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – zwycięzcy The Voice of Poland
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Program rozrywkowy
18.20 Pan Mama (53) – Bałagan – serial
18.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII – zabawa quizowa
20.20 Postaw na milion (386) – teleturniej
21.20 Kwiatki Polskie duże – widowisko publicystyczne
22.15 **HIT** Obwiniony – dramat, Wielka Brytania, reż. Philip Barantini, wyk. Laury Ajufo, Nitin Ganatra, Chaneil Kular, Frances Tomelty
23.50 Krucjata s.II – Znak bliźniąt (7) – serial
0.45 Co się zdarzyło w Las Vegas – komedia, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Lake Bell
2.25 Akacja 38 – serial
3.15 Rodzinka.pl – serial
3.40 Rodzinka.pl – serial

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień – 3 maja
6.30 Podróż z historią s. II (15) – Turniej o róg królowej
7.05 Podróż z historią s. II (16) – Smak Torunia – cykl dok.
7.35 Ex Libris (610) – magazyn
8.00 Liturgia greckokatolicka z Katedry we Wrocławiu
9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem (3) – serial
9.50 Była sobie piosenka
10.45 Rezydencje królewskie (2) – Hatfield House – cykl dok.
11.35 Wszystkie kolory świata – Odwieczny urok Egiptu – serial dok.
12.40 Parki narodowe Korei Południowej – Góry (1) – cykl dok.
13.40 Konstytucja 3 Maja – dok.
14.25 Przygody pana Michała (10, 11) – serial
15.30 Przygody pana Michała (12, 13) – serial
16.35 Znachor – dramat, Polska
18.55 Tutachamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) – serial dok.
19.55 **HIT** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy – Pan Tadeusz – dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda - Curuś, Grażyna Szapołowska, Bogusław Linda
22.30 Kroniki Hitlera (9) – Zdobycza. Lata 1940 – 1941 – serial dok.
23.35 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa – Okinawa – cykl dok.
0.35 Trzeci maj, czyli dziś – dok.
1.35 Portret Damy – Karolina Lanckorońska – film dok.

KINO POLSKA

6.00 Rzemiosła świata według Orskiej - Mozaika z Maroka 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.30 Miś Kudłatek 7.50 Przygody Myszkis 8.10 Regina Coeli 8.15 Informacje dnia 8.25 Bolek i Lolek na wakacjach 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach 8.45 7 życzeń - serial 9.50 7 życzeń - serial 10.55 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.55 Krzyżacy - film historyczny, Polska 16.45 Ranking Naj Polskiego Kina 18.05 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 20.00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 21.55 7 uczuć - komediodramat, Polska 0.10 Psy - dramat kryminalny, Polska 2.50 Ogród Luizy - dramat, Polska 5.25 Moje stare - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
11.35 Co za tydzień
12.20 Mam talent
14.55 Koniec świata, czyli kogel mogel IV – komedia
16.50 Nie lubię poniedziałku – komedia, Polska 1971
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 The Traitors. Zdraycy

21.30 **HIT** Polityka – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karcmarczyk, Marcin Bosak, Janusz Chabior, Andrzej Grabowski, Daniel Olbrychski, Maciej Stuhrl, Zbigniew Zamachowski
0.05 John Wick III – film sensacyjny, USA, Ukraina, Włochy 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, Mark Dacascos, Anjelica Huston
2.30 Superwizjer
3.10 Szpital św. Anny – serial
4.00 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Katakizmy, które wstrząsnęły światem
8.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem
9.05 Galileo
10.05 Galileo
11.05 Galileo
12.05 Asterix w Brytanii – film anim.
13.50 Faceci w czerni 2 – komedia sci-fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn
15.40 Goście, goście – komedia fantasy, Francja, 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Samochody, które podbiły świat
2.00 Samochody, które podbiły świat
2.55 Interwencja
3.25 LUBIE DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 12 6.50 Komisarz Rex s. 13 9.55 Hudson i Rex s. 6 12.55 Rodzina Addamsów - czarna komedia, USA 15.00 Znachor - dramat, Polska 17.45 Lot Feniksa - thriller, USA 20.00 Ucieczka z Alcatraz - thriller, USA 22.15 Spacer w chmurach - melodramat, Meksyk, USA 0.35 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 2.15 Szaleństwa panny Ewy - film młodzieżowy, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (6) - Nadodrze 7.00 Kot - kr. metr. 7.15 Pan Tadeusz - dramat kostiumowy, Polska, Francja 1999 10.10 Thelma i Louise. Swobodność - dok. 11.25 Cicha dziewczyna - dramat obyczajowy, Irlandia 2022 13.30 Premiera: Pęknięte lustro - film kryminalny, 1980 15.45 Układ - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania 2013 17.45 Prawnik z Lincoln - thriller, USA 2011 20.10 Gr. Torfowiska (1, 2) - serial 22.10 Gr. Torfowiska (3, 4) - serial 0.10 Gr. Torfowiska (5, 6) - serial 2.15 Belfer 3 (2) - serial 3.00 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 4.55 Swoboda - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (1) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XIII (248, 249) – serial
7.30 Symbol Niepodległej. Święto Konstytucji 3 Maja
8.00 Koncert muzyki filmowej
9.10 Konstytucja 3 Maja 1791
9.20 Słowo na niedzielę
9.30 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, Kaplica Cudownego Obrazu
10.40 Soleczniki – polska dusza – reportaż
11.00 Między ziemią a niebem
11.45 Święto Konstytucji 3 Maja – transmisja 2026
13.25 Generałowie tułacze – dok.
14.15 Piłka nożna Betclit 1. liga – 31. kolejka: Ruch Chorzów – Odra Opole
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1920) – serial
18.20 Polonia 24. Tygodnik
19.20 Konstytucja 3 Maja 1791
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (275) – serial
21.10 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego, cz. I, II – widowisko
23.00 **HIT** Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski
0.40 M jak miłość (1920) – serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Dewajtis (6) – serial

TTV

6.25 Express – informacje
6.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Boys, boys, boys
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem
14.35 Kanałowiczynie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
2.45 SOS. Ekipy w akcji
3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.15 Szkoła – program obyczajowy

TV 6

6.00 Wieżenie 6.30 Columbo 8.25 Columbo 10.20 Poirat 11.25 Poirat 12.35 Wy-spas piratów - film przygodowy, USA, 1995 15.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Nagi instynkt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone, Jeanne Tripplehorn 2.35 Kochane pieniądze

AXN

6.00 W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, Irlandia, Niemcy, USA, Wlk. Brytania 2004 8.00 Zabójcza broń II - serial 10.00 Detektyw Monk III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 Maska Zorro - film przygodowy, Meksyk, USA 1998 23.00 Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2017 0.50 Snajper: Koniec zabójcy - film sensacyjny, USA 2020 2.45 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA 1995 5.00 Agenci NCIS: Hawaje - serial

iTVN

6.10 Tajemnica zawodowa 2 – serial
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Tu jest pięknie
12.00 Bitwa o gości – program rozrywkowy
12.45 Zakup w ciemno
13.35 Na Wspólnej Omnibus – serial
15.05 Mam talent
17.05 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo - rozrywkowy
17.50 Dobra robota – program rozrywkowy
18.25 Jeździć, obserwować
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood – Audrey Hepburn
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Moto kombat 2 – program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówka przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Anatomia piękna 2 – program rozrywkowy
0.00 Tajemnica zawodowa 2 – serial
0.45 Jeździć, obserwować – program motoryzacyjny
1.20 Absurdy drogowe
1.45 Superwizjer
2.20 Świat – magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota
5.25 Eks – tra zmiana

TVN 7

5.15 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 Bugs Bunny Builders – anim.
7.40 Dora i miasto złota – film przygodowy, USA, Australia
9.45 Ukryta prawda
14.45 Detektywi
17.40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA, Niemcy, Japonia
20.00 **HIT** Godzilla – film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche
22.30 **HIT** Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis
0.45 Głute to rodzinka – komedia, Francja 2004, reż. Alain Berberian, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Caterina Murino, Didier Flamand, Pierre Salasca
2.30 Żyjąc z potworem
3.20 Usterka

TELE 5

9.30 Ślub jak z bajki 10.25 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Kabaretowy Szal 2026 13.00 Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 14.50 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 17.00 Kabaretowy Szal 2026 Demon - Historia prawdziwa - horror, Rumunia, Wlk. Brytania, USA 2005 21.50 Kabaretowy Szal 2026 22.45 Kabaretowy Szal 2026 23.45 Na osi

TVP SPORT

5.45 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 7.55 Lekkoatletyka - Maraton Praga 10.45 Futbol Totalny 11.55 Piłka nożna: Sanacja Nowy Sącz - Podhale Nowy Targ 14.00 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 17.20 Piłka nożna - Puchar Polski - Warszawa, Stadion Narodowy - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 19.30 Mundial 2026 - Legendy miejskie - San Francisco 20.10 Piłka nożna: Stal Rzeszów - Wisła Kraków 22.15 Sportowy Wieczór 23.00 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off, 1. runda

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
10.50 Małolaty na obozie – komedia familijna, USA, 2007
12.45 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA, 2013
15.10 Mastercard Off Camera 2026 – Gala Wręczenia Nagród
16.10 Król Artur – film przygodowy, USA, Irlandia, 2004
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.50 **HIT** Siostry – komediodramat, USA, 2007, wyk. Toni Collette, Cameron Diaz, Shirley MacLaine, Anson Mount, Richard Burgi, Candice Azzara, Brooke Smith, Mark Feuerstein
1.35 Być jak Kazimierz Deyna – film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Wierusz - Bluszcz, wyk. Aleksander Starch, Marcin Korcz, Gabriela Muskała, Przemysław Bluszcz, Jerzy Trela, Ireneusz Czap, Małgorzata Socha, Michał Piela, Piotr Głowacki, Maria Gładkowska
3.55 Świat według Kiepskich

TV PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny – serial
7.00 Don Matteo: Boski detektyw – serial
10.30 Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia, USA 1993
12.40 Mildred i mityczna pantera – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson
14.55 Pies – komedia, USA 2022, reż. Channing Tatum, Reid Carolin
17.00 Forrest Gump – film obyczajowy, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Gary Sinise, Mykelti Williamson, Robin Wright, Sally Field, Tom Hanks
20.00 **HIT** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.55 Osaczony – thriller, USA, Niemcy 2005, reż. Florent Siri, wyk. Ben Foster, Bruce Willis, Jimmy Bennet, Jonathan Tucker, Kevin Pollak, Michelle Horn
0.10 Badh – film akcji, Francja 2025, reż. Guillaume de Fontenay
2.05 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Klachy po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.15 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Półfinały 13.45 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał. 1. sesja 17.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Cross country olympic kobiet i mężczyzn 18.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał. 1. sesja 19.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał. 2. sesja 23.00 RX Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finał boulderingu mężczyzn 1.00 Kolarstwo. Wyciąg Dookoła Turcji

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Wieżenie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Dywizjon 303. Historia prawdziwa - dramat wojenny 20.25 Bad Boys for Life - film sensacyjny, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Paola Nunez, Joe Pantoliano 22.50 Korpus weteranów - thriller sensacyjny 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Jesteśmy/Dla Dzieci 3.20 Oblicza Ameryki 3.50 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 10.30 SuperMocni 11.00 Hop - film familijny, USA, 2011, reż. Tim Hill 13.10 Salon piękności - komedia 15.25 Uncharted - film przygodowy 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Bez urazy - komedia, USA, 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Laura Benanti, Matthew Broderick, Natalie Morales, Scott MacArthur 23.10 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch 1.00 Backdoor - wyjście awaryjne

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Serwis informacyjny 20.30 Kawa na ławę 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szko kontaktowe 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Kawa na ławę

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Teleprzeład 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.10 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.10 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.35 Kino TVS: Film fabularny 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.40 Śląska karuzela - program muzyczny 1.10 Program kulinarny 2.45 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

8.10 Remont na 5 8.40 Ślub jak z bajki 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Dolores - dramat obyczajowy, Argentyna, Brazylia, Hiszpania 2016 23.00 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info
8.20 Zaraz wracam (122) - serial
9.00 Ranczo s.II (20) - serial
10.00 Komisarz Alex (29) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (133) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Magiczne Dolomity - Masyw Geislera
14.00 Złoty chłopak (282) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (908) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4707) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (123) - serial
18.55 Akacyjowa 38 (860) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 **HIT** Teatr Telewizji - Potop, reż. Michał Siegoczyński, wyk. Dorota Androsz, Katarzyna Borkowska, Monika Chornicka-Szymaniak, Grzegorz Gzyl
23.05 **HIT** Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, 0.05 Balans bieli - magazyn
0.40 Chopin. Pragnienie miłości - dramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Danuta Stenka, Adam Woronowicz, Bożena Stachura, Andrzej Zieliński, Marian Opania, Jerzy Zelnik, Jadwiga Barańska, Anna Radwan, Piotr Adamczyk

TVP KULTURA

6.10 Muzyczne poranki
6.55 Od ucha do ucha - Król Midas
7.15 Od ucha do ucha - Hydraulicy
7.35 Podróż z historią s. IV (41) - Krótka historia brudu
8.10 WTEM - felieton
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
9.00 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot
9.20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski
10.00 Na kłopoty... Bednarski (7) - Nasz człowiek - serial
11.10 Frankie i Johnny - film fabularny, USA
12.45 Abba: Film - film dok.
14.40 Na przelaj - film TVP
15.35 Kocie ślady - film TVP
17.10 Jan Serce (1) - Swaty - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera (9) - serial dok.
20.00 **HIT** Poniedziałek z Bondem - Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, USA
22.15 Porozmawiajmy szczerze - Piotr Polk
22.55 Księżna - film kostiumowy, Wielka Brytania, USA, Francja
0.55 Dzień z życia artysty - Krzysztof Scierański
1.40 Kino nocne - Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja
3.40 Więcej niż fikcja - Franco Zeffirelli. Obrazy życiem malowane - film dok.
4.55 Kulturalni - /16/- magazyn
5.50 Zakończenie dnia

TV TRWAM

11.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Kraina Sanu 13.05 Cudowny Krucyfiks Baryczkowski 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Cyrla 15.00 Święto Dzieci Gór 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Gość Oczekiwany

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1747) - serial
6.25 Rodzina święta
6.55 Barwy szczęścia (3371) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Okrasa łamie przepisy
12.10 Program
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (86) - serial
14.05 Va Banque (954) - teleturniej
14.35 Na sygnale (893) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (382) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (87) - serial
18.15 Va Banque (955) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3371) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3372) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1930) - serial
21.55 Na sygnale (894) - Zacier ostatniej szansy - serial
22.25 Na sygnale (895) - Głowa rodziny - serial
22.55 Na sygnale (896) - Sprawy życia, śmierci i głupoty - serial
23.25 Point Break. Na fali - film fabularny, Niemcy, Chiny, USA, reż. Ericson Core, wyk. Edgar Ramirez, Luke Bracey, Ray Winstone, Teresa Palmer
1.25 Cztery pory roku w Hawanie (4) - serial
2.15 Akacyjowa 38 - serial
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 4 maja
6.55 Było, nie minęło (308)
7.20 Było, nie minęło (309)
7.55 Było, nie minęło (310)
8.30 Znachor - dramat, Polska
9.30 Ex Libris (610) - magazyn
10.00 Defilada - film dok.
11.05 Fake czy historia? (61)
11.45 Odkryć tajemnicę 7 - Zagadka rzymskich czaszek
12.45 Narodziny chirurgii (1) - cykl dok.
13.45 Królowie (6) - Niech żyje król - serial
14.20 Polskie drogi (5) - Lekcja geografii - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Tragedia i nadzieja, cz. 1, 2
16.45 Sensacje XX wieku - Pseudonim „Puch”
17.40 Czas honoru (45) - Nowy świadek - serial
18.40 Historia Polski - Powstania Ślaskie... Muzyczne historie - film dok.
19.40 Królowie (45) - Osaczony - serial
20.20 Zatoka szpiegów (15) - serial
21.15 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 1 - cykl dok.
22.15 Kroniki Hitlera (9) - Zdobycwa. Lata 1940 - 1941 - serial dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)
0.25 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (3, 4)
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 1 - cykl dok.

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Piękne sarny 6.25 Och! Kabaret s. 1 7.15 Och! Kabaret s. 1 8.10 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wokół debi 8.50 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 10.45 Stara baśń - film przygodowy, Polska 13.05 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 14.55 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 17.20 Czterej pancerni i pies - Psi pazur - serial 18.50 Czterej pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 20.00 Znachor - dramat, Polska 2017 2.35 Belfer 3 (3) - serial 3.20 Cudowne ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.55 Swoboda - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Kuchenne rewolucje
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości



22.40 **HIT** G.I. Joe: Czas Kobry - film sensacyjny, USA, Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Dennis Quaid, Channing Tatum, Adewale Akinnuoye - Akbaje, Marlon Wayans, Joseph Gordon - Levitt, Rachel Nichols, Sienna Miller
1.00 **HIT** Mortal Kombat - film przygodowy, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, John Lawson, Joe Taslim
3.25 Co za tydzień
4.55 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.15 Kto was tak urządził

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 **HIT** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - thriller kryminalny, Francja, Włochy, Wlk. Brytania, 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoît Magimel, Christopher Lee, Love Island. Wyspa miłości
0.45 1.50 Hardkorowy lombard
2.50 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.55 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.55 Wojny magazynowe Kanada s. 2 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 2 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Wojny kontenerowe s. 1 20.00 90 minut do śmierci - thriller, USA 21.55 Bez litości s. 1 - Zabójcza sprawiedliwość 23.45 Przebiegła gra - film akcji, USA 1.50 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (7) - Od Legnicy do Trzebnicy 7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 10.00 Grantchester 9 (7) - serial 11.00 Grantchester 9 (8) - serial 12.05 Vera 8 (3) - serial 14.00 Tatami - thriller, Wlk. Brytania, Gruzja, Izrael, USA 2023 16.10 Alfa - dramat, Holandia, Słowenia 2024 18.15 Vera 8 (4) - serial 20.10 Na fali ryzyka - thriller, USA 2023 22.15 Bestie - thriller, Francja 2022 0.55 Krwawa forsa - dramat kryminalny, USA 2017 2.35 Belfer 3 (3) - serial 3.20 Cudowne ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.55 Swoboda - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial

TVP POLONIA

7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani s. III
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polskie opowieści (2) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Blondynka s. III (33, 34) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (9) - Nie tylko 303 - Polskie Siły Powietrzne
14.10 Kulturalni - /16/- magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Hity i historie gwiazd - Kora i Maanam
16.00 Zaraz wracam s. II (78) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3301) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1130/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie - Wojciech Dzieduszynski
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru (77) - serial
21.20 Stawka większa niż życie (13) - Bez instrukcji - serial
22.20 Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Hymn Polski i język patriotyzmu
0.40 Zaraz wracam s. II (78) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (4) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30

TTV

6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.00 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczynie
1.20 Boys, boys, boys
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.40 Wyburzacz - program rozrywkowy
4.20 Wyburzacz - program rozrywkowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 11.55 48H. Zaginieni 12.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magazyn: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 23.55 Łowca pedofilów 0.55 Więzienie 1.55 Septagon 5.10 Nona i jej córki

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VIII - serial 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House II - serial 9.25 Castle VI - serial 11.25 Detektyw Monk III - serial 13.20 Dr House II - serial 14.20 Dr House II - serial 15.20 Agenci NCIS XIII - serial 16.20 Agenci NCIS XIII - serial 17.10 Castle VI - serial 18.10 Castle VI - serial 19.05 FBI V - serial 20.05 FBI V - serial 21.05 FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 Castle VI - serial 23.45 Castle VI - serial 0.45 FBI V - serial 1.45 FBI V - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walker: Strażnik teksasu - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 Rośliny dla zielonych
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Absurdy drogowe - program rozrywkowy
16.40 Truckerki
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.15 Kiedy ślub? - serial
23.05 Tu jest pięknie
23.30 Tajemnice miłości - serial
0.15 Zakochani po uszy 2 - serial
0.40 Kuba Wojewódzki
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Makłowicz w drodze 2
4.00 Makłowicz w drodze 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Każdy swój oddech - film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres
23.20 **HIT** Ocean's - film sensacyjny, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling, Sarah Paulson, Awkwafina, Rihanna, Richard Armitage
1.40 Skok na głęboką wodę
2.45 Żyjąc z potworem
3.40 SOS. Eskipy w akcji
4.30 Usterka

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 7.30 Piłka nożna: Ruch Chorzów - Odra Opole 9.40 Piłka nożna: Stal Rzeszów - Wisła Kraków 11.45 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off 12.45 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off, 1. runda 14.45 Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice - Olimpia Grudziądz 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.25 Betdic 1. Liga magazyn 17.55 Piłka nożna: Polonia Bytom - Polonia Warszawa 20.05 Betdic 1. Liga magazyn (69) 21.30 GOL - magazyn 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 27. kolejka: FC Barcelona - Levante UD

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Milionerzy
20.30 Farma



21.35 **HIT** Bez litości 3. Ostatni rozdział - thriller, USA, Włochy, 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, Gaia Scodellaro, Remo Girone
0.00 **HIT** 7 sekund - film sensacyjny, USA, Szwajcaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, Deobia Oparei, Georgina Rylance
2.05 Nie oddychaj 2 - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Madelyn Grace, Brendan Sexton III, Adam Young, Rocci Williams
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Przepis na zbrodnie - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Poza prawem - film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson
22.00 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. David Worth, Mark DiSalle, wyk. Dennis Alexio, Dennis Chan, Haskell V. Anderson, Jean - Claude Van Damme
0.00 **HIT** Bronx - film kryminalny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, Lannick Gauthry, Patrick Catalifo, Stanislas Merhar
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Taki jest świat
3.45 Menu na miarę
4.35 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślązagerowa biesiada 11.12 Koncert zwycięzc 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślązagerowa biesiada 18.36 Koncert zwycięzc 20.00 Koncert zwycięzc 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślązagerowa biesiada 2.33 Koncert zwycięzc

EUROSPORT

12.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 17.00 Żeglarsstwo. Racing on the Edge 17.30 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu kobiet 18.15 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu mężczyzn 19.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 19.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 23.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 2. etap 0.00 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Terrorysta - thriller, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeyia, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton 23.15 Kokanowry Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange 1.35 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsu 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ Luz 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.35 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 2.45 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (123) - serial
9.00 Ranczo s.II (21) - serial
10.05 Komisarz Alex s.III (30) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (134) - Ślepy los - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Las Kolorów - Góry Tenasserim
14.00 Złoty chłopak (283) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (909) - serial
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4708) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (124) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (861) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Liga Mistrzów
20.55 Liga Mistrzów
23.20 Wielki napad na pociąg - film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Michael Crichton, wyk. Lesley - Anne Down, Sean Connery, Donald Sutherland, Wayne Sleep, Robert Lang
1.10 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, USA, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
4.55 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki - teledyski
6.45 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
7.25 Podróż z historią s. IV (42) - Na ratunek! - cykl dok.
8.00 WTEM - felieton
8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.00 Hala odlotów - talk - show
10.00 Jan Serce (1) - Światy - serial
11.10 Kocie ślady - film TVP
12.45 Profesor na drodze - film TVP
14.00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera (9) - serial dok.
14.40 Komedia z pomyłek - film TVP
15.20 Hania - film TVP
17.05 Jan Serce (2) - Lusja - serial
18.10 Moby Polskie - Wrocław
18.55 Zbigniew Zapasiewicz - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - Królowa i Szekspir - spektakl teatralny
21.35 Lekkie obyczaje - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszpania, Francja
23.20 Nocny dokument - Jacques Audiard, wielce skromny bohater - film dok.
0.30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
1.10 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, USA
3.25 Kto rędy po szukę
3.40 Tygodnik Kulturalny
4.25 Przysłań nad Biblią - Abraham i Izaak - program religijny
4.45 Teledyski
5.50 Zakończenie dnia

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektynie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Dzieńcień 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani 23.40 Parafia pw. Świętej Rodziny Jestem mamą

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1748) - serial
6.25 Przysłań nad Biblią - Namiot Zgromadzenia
6.35 Przysłań nad Biblią
6.55 Barwy szczęścia (3372) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Rosół polski
12.10 Program
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (87) - serial
14.05 Va Banque (955) - teleturniej
14.35 Na sygnale (894) - Zacier ostatniej szansy - serial
15.00 La Promesa - pałac tajemnic (383) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (88) - serial
18.15 Va Banque (956) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3372) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3373) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1931) - serial
21.55 Na sygnale (897) - Góra na ziarnku grochu - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Córki dancingu - film fabularny, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Marta Mazurek, Michał Olszarski, Kinga Preis, Magdalena Cielecka
1.05 Obwiniony - dramat, Wielka Brytania, reż. Philip Barantini, wyk. Lauryn Ajufu, Nitin Ganatra, Chaneil Kular
2.40 Jim Carrey - Ameryka bez maski - film dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 5 maja
6.30 Lena na Bałkanach (1) - Adriatyk
7.00 Lena na Bałkanach (2) - Magia
7.35 Lena na Bałkanach (3) - Dunaj
8.10 Polskie drogi (5) - Lekcja geografii - serial
9.35 Świątynie świata (2) - Judaizm. Od świątyni do synagog
10.35 Sienkiewicz mniej znany - film dok.
11.30 Parki narodowe Korei Południowej - Góry (1) - cykl dok.
12.35 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 1 - cykl dok.
13.35 Dom - tak powstawał serial
14.00 Królowie (7) - Nareszcie razem - serial
14.30 Polskie drogi (6) - Rocznicza - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1, 2
18.05 Czas honoru (46) - Znak Rosenfarba - serial
19.00 Historia Polski - Ostatnie dni wojny - film dok.
19.50 Królowie (46) - serial
20.25 Złotokopie (16) - serial
21.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Okinawa - cykl dok.
22.25 Nieznana wojna na Północy s. II (1) - serial dok.
23.30 Sensacje XX wieku - Księga śpiegów - Rosenbergowie, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - 24 godziny Igora Guzenko
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 2 - cykl dok.

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wokół dębu 6.35 Och! Kabaret s. 17.25 Och! Kabaret s. 2 8.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta 8.50 Podróż pana Kleksa cz. 1, 2 - baśni filmowa, Polska 12.10 Trędowata - melodramat, Polska 14.20 Wracając do Marka - film dok. 15.40 Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska 17.45 Cztery pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 18.50 Cztery pancerni i pies - Most - serial 20.00 Horror Story - komediodramat, Polska 22.00 Kroll - dramat, Polska 0.05 Dzień kobiet - dramat, Polska 2.10 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 4.40 Najpiękniejsze fajerwerki - kr. metr. 5.25 Szumy i fonia - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Superwizjer



0.20 Dungeons & Dragons: Złodzielski honor - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, Islandia, Australia 2023, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Reg... - Jean Page, Justice Smith, Sophia Lillis, Hugh Grant
3.05 The Traitors. Zdraycy
4.50 Uwaga!
5.05 Jak to jest zrobione? - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Krwawa rozgrywka - film akcji, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Show Lo, Na - Na OuYang
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Hardkorowy lombard
3.00 SuperLudzie Extra
3.20 SuperLudzie
4.25 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Bośnia 9.50 Robert Makłowicz: Meksyk 10.50 Wojny magnetyczne Kanada s. 2 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 2 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Wojny kontenerowe s. 1 20.00 Strefa zrzutu - thriller, USA 22.05 Alex Cross - film kryminalny, USA 0.05 Dobry wojak Swajak - komedia wojenna, Czechy, Słowacja

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.25 The Hero - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (1) - serial 11.55 Vera 8 (4) - serial 13.50 Pod Starym Dębem - dramat, Belgia, Francja, Wlk. Brytania 2023 16.10 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023 18.15 Vera 9 (1) - serial 20.10 Gunman. Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.25 Premiera: Grzyby - thriller, Polska 2023 0.05 Przejsia - melodramat, Niemcy, Francja 2023 2.00 Belfer 3 (4) - serial 2.50 Sweat - dramat, Polska 2020 4.35 Wspaniałe kilka minut - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (3) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pozyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Opowieści z Greenpointu (4) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (275) - serial
13.05 Ranczo s. II (17) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Hymn Polski i język patriotyzmu
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska - Kołobrzeg
16.00 Zaraz wracam s. II (79) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3302) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1131/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Kazimierz Gzowski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy s. II (17) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (17) - serial
22.15 Lubię wracać tam, gdzie byłem - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów - Piosenkarz i artysta
0.40 Zaraz wracam s. II (79) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - magazyn historyczny
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.15 Czas honoru (77) - serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diablenie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całosc
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kanapowczynie
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magazyn Detektyw z Hawajów 18.00 Straznik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Septagion 4.00 Septagion 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House II - serial 8.25 Dr House II - serial 9.25 Castle VI - serial 10.25 Castle VI - serial 11.25 Detektyw Monk III - serial 12.25 Detektyw Monk III - serial 13.20 Dr House II - serial 14.20 Dr House II - serial 15.20 Agenci NCIS XIII - serial 16.10 Agenci NCIS XIII - serial 17.10 Castle VI - serial 18.10 Castle VI - serial 19.05 FBI V - serial 20.05 FBI V - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Walker: Straznik Teksasu IV - serial 23.00 Castle VI - serial 23.45 Castle VI - serial 0.45 FBI V - serial 1.45 FBI V - serial 2.40 Rekrut VIII - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walker: Straznik Teksasu - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Absurdy drogowe - program rozrywkowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22.15 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
22.50 Kuba Wojewódzki
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Zagadki losu - obyczajowy
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Truckerki
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro
23.20 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor, Sarah Catherine Hook, Julian Hilliard, John Noble
1.35 Hotel Paradise
2.35 Żyjąc z potworem
3.35 SOŚ. Ekipy w akcji
4.25 Dorota we władzy - program lifestyleowy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 Galeria DasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny 5.00 Na osi tagon 4.00 Septagion 5.05 Nona i jej córki

TVP SPORT

6.05 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gaborone, Botswana 8.10 Lekkoatletyka - Maraton Praga 9.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 9.55 Piłka nożna: Polonia Bytom - Polonia Warszawa 12.05 Piłka nożna - Puchar Polski - Finał: Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 14.30 GOL 15.55 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Francja - Polska 18.05 Piłka nożna - Magazyn 19.05 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 1/2 F 20.30 Kamera TVP Sport 21.05 Retro w TVP Sport 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Francja - Polska

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionierzy
20.30 Farma



21.35 Air - film biograficzny, USA, 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Jason Bateman, Ben Affleck, Chris Messina, Viola Davis, Damian Delano Young, Chris Tucker, Jay Mohr
0.00 Metro strachu - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, John Turturro
2.15 Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Przepis na zbrodnie - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, USA, Francja 2016, reż. Jean - François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
21.50 Ostateczna rozgrywka - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Martyn Ford, Pierce Brosnan, Ray Stevenson
23.50 Rzeki tajemnic - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Sean Penn, Tim Robbins
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.30 Menu na miarę
4.15 Taki jest świat

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Downhill kobiet 14.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet 2 - 3. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Downhill mężczyzn 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 21.00 Formula E. MŚ, Berlin E - Prix, Niemcy 22.00 Zeglarstwo. Racing on the Edge 23.30 Kolarstwo. Cycling show 23.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet 3. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 Świat według Kiepskich 17.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 0.30 Świat według Kiepskich 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Jeszcze dłuższe zarczyni - komedia romantyczna, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, Lauren Weedman, David Paymer, Jacki Weaver, Dakota Johnson 23.30 Bez urazy - komedia 1.45 Świat według Kiepskich 3.50 Nasz nowy dom 4.50 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Płachem w tryby 22.55 Mówi się ja? Codziennie ****brza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.35 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust na serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Koś śmieszno 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (124) – serial
9.00 Ranczo s.II (22) – serial
10.00 Komisarz Alex (31) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (135) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Lis, który uratował wyspę
14.00 Złoty chłopak (284) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (910) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4709) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (125) – serial
18.55 Akacjaowa 38 (862) – serial
19.30 Program informacyjny
19.30 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus – szycy i mądrzy
21.20 Dorwać małego – komedia,
HIT USA, reż. Barry Sonnenfeld,
wyk. John Travolta, Rene Russo,
Gene Hackman, Danny DeVito
23.15 Pan Tadeusz – dramat histo-
ryczny, Polska, Francja, reż.
Andrzej Wajda, wyk. Michał
Żebrowski, Alicja Bachleda
- Curus, Grażyna Szapolowska,
Bogusław Linda
1,50 Wielki napad na pociąg
– film sensacyjny, Wielka Bryta-
nia, reż. Michael Crichton, wyk.
Lesley – Anne Down, Sean
Connery, Donald Sutherland,
Wayne Sleep, Robert Lang

TVP KULTURA



6.10 Muzyczne poranki – teledyski
6.50 Tamte lata, tamte dni – Michał
Żebrowski – magazyn
7.30 Podróż z historią s. IV (43)
– Kaszubskie życie – cykl dok.
8.10 WTEM – felieton
8.25 Porozmawiajmy szczerze
– Michał Czernecki
9.05 Tygodnik Kulturalny
10.00 Jan Serce (2) – Lusie – serial
11.10 Hania – film TVP
12.55 Komedia z pomyłek
– film TVP
13.35 Artysta i niepokój wieku.
Henryk Sienkiewicz 1846
– 1916 – film dok.
14.40 Cześć, kapitanie! – film TVP
15.50 Gra o wszystko – film oby-
czajowy, Polska
17.05 Jan Serce (3) – Mgiełka – serial
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy – Rob Reiner
– cykl dok.
19.45 Andrzej Wajda – Notatki
– Agnieszka Holland – reportaż
20.00 Panorama kina polskiego
HIT – Excentrycy, czyli po słon-
ecznej stronie ulicy – film
obyczajowy, Polska
22.05 Przygody Sherlocka Hol-
mesa (10) – serial
23.10 Rawa Blues Silesian Sound
– Irek Dudek Big Band – koncert
0.10 Hala odlotów – talk – show
1.10 Lekkie obyczaje – O północy
w Paryżu – komediodramat,
USA, Hiszpania, Francja
3.00 Informacje kulturalne
3.30 Jacques Audiard, wielce
skromny bohater – film dok.
4.35 Wolna sobota – film TVP

TV TRWAM



13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne
chwile 14.30 Krzyż – Włoszczowa 1984
15.25 Przywróceniu do życia 15.50 Ma
się rozumieć 16.00 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie 16.30 Z Zaczisa na
Syberię 17.00 Po stronie prawdy 17.55
Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regi-
na Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończzone 19.20 Od-
naleźć siebie 19.30 Bóg z nami 20.00
Informacje dnia 20.20 Różniamy 20.50
Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogór-
ski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
Punkt Widenia 22.00 Przetrwaliśmy
22.30 Beatus, źródła Camino de San-
tiago 23.25 Cud prawdy

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1749) – serial
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3373) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.15 Program
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (88) – serial
14.05 Va Banque (956) – teleturniej
14.30 Na sygnale (895) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(384) – serial
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (89) – serial
18.15 Va Banque (957) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3373) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3374) – serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (992) – serial
21.55 Na sygnale (898) – serial
22.25 Na sygnale (899) – serial
22.55 Francuska ruletka (1) – serial
kryminalny, Belgia, Francja, reż.
Vincent Garenq, wyk. Michele
Laroque, Yannick Choirat,
Marie Zabukovec, Marion Cre-
uxvaux
23.50 Zawsze zostaje ślad – film
HIT fabularny, Niemcy, reż. Jan
Martin Scharf, wyk. Felicitas
Woll, Aleen Jana Kötter, Martin
Gruber, Yung Ngo, Jasmina Al
Zihairi, Timur Bartels
1.25 Grabież – film dok.
2.50 Akacjaowa 38 – serial
3.40 Rodzinka.pl – serial
4.05 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA



6.05 Był taki dzień – 6 maja
6.15 Wojownicy czasu – cykl dok.
6.45 Wojownicy czasu – cykl dok.
7.25 Wojownicy czasu – cykl dok.
8.05 Polskie drogi (6) – serial
9.35 Z matką w sercu – film dok.
10.30 Było, nie minęło (387)
11.05 Towarzysze sekretarza oraz
inni dygnitarze (9) – Piotr
Jaroszewicz. Człowiek Bie-
ruta, człowiek Gomułki,
człowiek Gierka. Człowiek
– zagadka – cykl dok.
11.40 Wszystkie kolory świata
– Prowansja. Zawsze piękna
– serial dok.
12.40 Nieznana wojna na Pół-
nocy s. II (1) – serial dok.
13.45 Królowie (8) – serial
14.20 Polskie drogi (7) – Lekcja
Poloneza – serial
16.05 Sensacje XX wieku – Naj-
ważniejsza bitwa Churchilla
17.00 Sensacje XX wieku – Opera-
cja „Foxley”
18.00 Czas honoru (47) – serial
19.00 Fake czy historia? (62)
19.40 Encyklopedia II wojny świa-
towej – Przerwana wojna
20.05 Królowie (47) – serial
20.40 Zatoką szpiegów (17) – serial
21.30 Islandia: na granicy zimnej
wojny (2) – cykl dok.
22.30 Enwer Hodža. Najmniej
znany dyktator – film dok.
23.45 Sensacje XX wieku – Ostat-
nia narada, cz. 1, 2 – cykl dok.
0.50 Sensacje XX wieku – Roman
Czerniawski. Tajna gra
1.50 Encyklopedia II wojny świa-
towej – Obrona Helu, cz. 3

KINO POLSKA



6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 – Ptaki z mia-
sta 6.25 Och! Kabaret s. 2 8.00 Polska
z góry. Nad wodą s. 2 – Kanał Elbląski 8.35
Akademia Pana Kleksa cz. 1 – baśni filmo-
wa, Polska 10.25 Nad Niemnem cz. 1 2
– film obyczajowy, Polska 14.05 Powsta-
nie Warszawskie – film dok. 16.15 Krzyż
walecznych – film wojenny, Polska 17.55
Cztery pancerni pies – Most – serial 19.00
Cztery pancerni pies – Rozstajne drogi
– serial 20.00 Ekstradycja s. 1 – serial 21.35
Ekstradycja s. 1 – serial 22.55 Czerwony
kapitan – film kryminalny, Czechy, Polska,
Słowacja 1.25 Po miłość – dramat, Polska
3.10 Co dzień bliżej nieba – film obyczajo-
wy, Polska 5.40 Diabeł – kr. metr.

TVN



5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania



22.55 Showtime – komedia krymi-
nalna, USA 2002, reż. Tom Dey,
wyk. Robert De Niro, Eddie
Murphy, Rene Russo, William
Shatner, Chris Umland, Nestor
Serrano
0.55 Imprezowi rodzice – kome-
dia, USA 2019, reż. Fred Wolf,
wyk. Alec Baldwin, Salma
Hayek, Jim Gaffigan, Joe Man-
ganiello, Treat Williams
3.05 Szpital św. Anny – serial
4.05 Uwaga!
4.20 Największe polskie kata-
strofy
5.15 Nauka jazdy

TV 4



6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział
Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Witajcie w dżungli – film przy-
godowy, USA, 2003, reż. Peter
Berg, wyk. Dwayne Johnson,
Seann William Scott, Rosario
Dawson, Christopher Walken
0.50 Love Island. Wyspa miłości
1.55 Hardkorowy lombard
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Włochy 10.00
Robert Makłowicz: Niemcy 10.50 Woj-
ny magazynowe Kanada s. 2 11.55 Woj-
ny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy
w przestworzach 16.00 MacGyver s. 2
18.00 Wojny magazynowe Kanada 19.10
Wojny kontenerowe s. 1 20.00 Kongo
– film przygodowy, USA 22.25 Czas ze-
msty – film akcji, USA 0.20 Poszukiwany,
poszukiwana – komedia, Polska

ALE KINO+



6.30 Polska z góry 5 (9) 7.00 The He-
ro – kr. metr. 7.40 Ciotka Hitlera – dramat
wojenny, Polska 2021 9.25 Wyraz – kr. metr.
10.00 Karen Pirie 2 (2) – serial 12.15 Ve-
ra 9 (1) – serial 13.50 Zła nie ma – dra-
mat, Japonia 2023 16.05 Strefa intere-
sów – dramat historyczny, Wlk. Brytania,
Polska, USA 2023 18.15 Vera 9 (2) – se-
rial 20.10 Zona seryjnego mordercy (1), 2
– serial 22.00 Zona seryjnego morder-
cy (3), 4 – serial 23.50 Icebreaker. Każ-
dy ma swój sekret (3, 4) – serial 1.45 Po-
of – kr. metr. 2.00 Belfer 3 (5) – serial 2.45
Biały Potok – komedia, Polska 2020 4.10
Moje miasto – film obyczajowy, Polska
2002 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (4) – serial

TVP POLONIA



7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polacy na ratunek Żydom
– magazyn historyczny
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy s. II (17) – serial
13.05 Tajemnica Enigmy (4) – serial
14.00 Śladami Ojca – film dok.
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce
– Sochaczew – magazyn
15.35 Zaginionie? Ocalone? Histo-
rie zawodów różnych
– Szczotkarz – magazyn
16.00 Zaraz wracam s. II (80) – serial
16.30 Barwy szczęścia (3303) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1132/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Waldemar Milewicz – ze
śmiercią twarzą w twarz
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu – Władysław
Turowicz – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Dom nad rozlewiskiem (1, 2)
– serial obyczajowy
22.15 Rozmowy (nie)wygodne
– Małgorzata Potocka
23.00 Słowo daję! – Netykieta
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu
Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. II (80) – serial
1.10 Stacja Innowacja (18)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Na dobre i na złe (986) – serial

TTV



6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredycie
1.35 Życie na kredycie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
3.30 Detektywi. Na zlecenie
4.00 Detektywi. Na zlecenie

TV 6



6.00 Wieżenie 6.55 Policjantki i Policia-
ni 8.55 Kobra – oddział specjalny y 11.00
48H. Zaginięni 12.00 48H. Zaginięni 13.00
48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci
14.55 Kobra – oddział specjalny 17.00 Ma-
gnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Straż-
nik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00
Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawie-
dliwi – Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00
Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN



6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Ve-
gas IX – serial 7.30 Dr House II – serial
9.25 Castle VI – serial 10.20 Castle VI – se-
rial 11.15 Detektyw Monk III – serial 12.15
Detektyw Monk III – serial 13.15 Dr Ho-
use III – serial 14.15 Dr House III – serial
15.15 Agenci NCIS XIV – serial 16.10 Agen-
ci NCIS XIV – serial 17.10 Castle VI – se-
rial 18.10 Castle VI – serial 19.10 FBI V – se-
rial 20.05 FBI V – serial 22.05 Premiera: Zabój-
cza broń II – serial 23.00 Castle VI – serial
23.45 Castle VI – serial 0.45 FBI V – serial
1.45 FBI V – serial 2.35 Zabójcza broń II
– serial 3.30 FBI II – serial 4.25 Walker:
Strażnik teksasu – serial

iTVN



6.10 Lekarze – serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto – Flesz
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Usterka
12.25 Szpital św. Anny – serial
13.10 19+ – serial
13.35 Lekarze – serial
14.20 Zakochani po uszy 2 – serial
14.45 Detektywi – serial
15.30 Anatomia piękna 2 – pro-
gram rozrywkowy
16.15 Inspirujące kobiety 2
16.40 Eks – tra zmiana 2
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny – serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 19+ – serial
21.30 Jestem z Polski
22.15 Rośliny dla zielonych
22.40 Tajemnica zawodowa 2
– serial
23.30 Dziewczyny z Hollywood
– Elizabeth Taylor
23.40 Tajemnice miłości – serial
0.25 Zakochani po uszy 2 – serial
0.50 Zagadki losu – obyczajowy
1.35 Szpital św. Anny – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny – serial

TVN 7



5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
7.45 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Wydział Śledczy
– program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – serial
16.00 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Legendy ringu – komedia,
USA 2013, reż. Peter Segal,
wyk. Robert De Niro, Sylvester
Stallone, Kevin Hart, Alan
Arkin, Kim Basinger, LL Cool J,
Mike Tyson
23.25 Judasz i Czarny Mesjasz
– dramat biograficzny, USA
2021, reż. Shaka King, wyk.
Daniel Kaluuya, LaKeith Stan-
field, Jesse Plemons, Domi-
nique Fishback, Martin Sheen
2.00 Hotel Paradise
3.00 Żyjąc z potworem
3.55 S.O.S. Ekipy w akcji
4.50 Usterka

TELE 5



6.00 Straz graniczna 6.32 Klachy i Lachy
8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00
Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego
i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10
Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak
był 14.00 Mad Men – serial 17.00 Ka-
baretowy Szal 23.00 Mad Men – seria
1.00 Gorączka w mieście – serial 3.00 Ko-
bra – oddział specjalny – serial 5.00 Na osi
5.40 Świat z powietrza – serial dok.

TVP SPORT



6.05 Lekkoatletyka – MŚ sztafet, Ga-
brone, Botswana 8.10 Piłka nożna ko-
biec: Pogoń Szczecin – Czarni Sosno-
wice 10.15 Piłka kobiet (8) – magazyn
11.20 Piłka nożna – Liga Hiszpańska ko-
biet – 27. kolejka: FC Barcelona – Levan-
te UD 13.25 Retro TVP Sport 15.25
Pełnosprawni (650) – magazyn dla
niepełnosprawnych 15.55 Lekkoatle-
tyka – MŚ sztafet, Gabrone, Botswa-
na – podsumowanie 17.55 Piłka nożna
– Fogo Futsal Ekstraklasa, 1. runda play
– off 20.00 Piłka nożna. Liga Mistrzów
– 1/2 F – studio 20.55 Piłka nożna. Liga
Mistrzów – 23.20 Piłka nożna. Liga Mi-
strzów – skróty meczów 1/2 F

POLSAT



6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Milionierzy
20.30 Farma
21.30 Bez pudru czyli Kabaret plus...



22.50 Logan Lucky – komedia kry-
minalna, USA, Chiny, 2017,
reż. Steven Soderbergh, wyk.
Channing Tatum, Adam Dri-
ver, Daniel Craig, Riley Keough,
Katie Holmes, Seth MacFar-
lane, Farrah Mackenzie
1.20 Rok pierwszy – komedia,
USA, 2009, reż. Harold Ramis,
wyk. Jack Black, Michael Cera,
Olivia Wilde, Oliver Platt, David
Cross, Christopher Mintz
- Plasse, Vinnie Jones, Hank
Azaria, Juno Temple, Xander
Berkeley
3.35 Nasz nowy dom

TV PULS



6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny
– serial
10.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspañiate stulecie – serial
14.00 Przepis na zbrodnię – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu – serial
20.00 Grizzly – film sensacyjny, USA,
Kanada 2015, reż. David Hackl,
wyk. Billy Bob Thornton, James
Marsden, Michaela McManus,
Piper Perabo, Scott Glenn, Tho-
mas Jane
21.50 Instyktk pierwotny – thriller,
USA 2019, reż. Nicholas Powell,
wyk. Famke Janssen, Kevin
Durand, LaMonica Garrett,
Michael Imperioli, Nicolas Cage
23.50 Pitbull – dramaty sensacyjne,
Polska 2021, reż. Patryk Vega,
wyk. Andrzej Grabowski,
Jan Hryniewicz, Przemys-
ław Bluszczyk, Sebastian Dela,
Tomasz Degdek
2.05 Lombard: Życie pod zastaw
3.10 Menu na miarę
4.35 Dyżur

ITVS



5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy
7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po
ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42
Szlagerowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czy 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po
ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03
Szlagerowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czy 20.00 Koncert życzy 21.24 Ślaska
karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po
ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40
Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagerowa
biesiada 2.33 Koncert życzy

EUROSPORT



14.00 Kolarstwo. Cycling show 14.30
Kolarstwo. Vuelta a Espana kobie 3.
– 4. etap 17.45 Kolarstwo. Cycling
show 18.15 Wspinaczka. World Se-
ries, Keqiao, Chiny Finały boulderingu
kobiet 19.00 Stermierka. Grand Prix,
Seul, Korea Południowa 20.00 Sno-
oker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania
Finał, 4. sesja 22.00 Kolarstwo. Vuel-
ta a Espana kobiet, World Tour 4. etap
0.00 Formula E. MŚ, Berlin E – Prix,
Niemcy Podsumowanie

POLSAT 2



6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratu-
nek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Se-
kret rodziny 10.30 Sekrety rodziny
11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego
ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30
Świat według Kiepskich 16.30 Świat
według Kiepskich 17.00 48H. Zagi-
nieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00
Gliniarze 22.00 Tajemnicze zaginięcia
kobiet 23.00 Świat według Kiepskich
0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wyda-
rzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.50
Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.20
Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10
Drwale i inne opowieści Bieszczadu
5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT



6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratu-
nek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Dok-
tor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30
SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30
Świat według Kiepskich 13.35 Bitwa
o palety 14.30 Hell's Kitchen – Piekni-
na Kuchnia 16.00 Ninia Warrior Polsat
17.55 Świat według Kiepskich 20.00
Złomiarze 21.00 Złodziej życia – thril-
ler, USA, Wielka Brytania, 2004, reż.
D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan
Hawke, Tch...ky Karyo, Olivier Martinez,
Kiefer Sutherland, Gena Rowlands, Je-
an – Hugues Anglade, Paul Dano 23.10
Anakonda – thriller 1.00 Świat według
Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24



PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis
informacyjny 7.30 Rozmowa Piasiecki-
go 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes
PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis
informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis
informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis
informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis
informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA
ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO
„WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis in-
formacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00
Kropka nad i 20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontak-
towe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PA-
SMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45
Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA



8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01
Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sa-
mo południe 12.30 Republika dzień
– serwis informacyjny 12.45 Republi-
ka dzień 16.15 Republika dzień 16.55
Express Republiki 17.10 Express Repu-
bliki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza
18.55 Sport w Republice 18.58 Pro-
gnoza pogody 19.00 Dzisiaj – serwis in-
formacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50
W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55
Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-
rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Eko-
nomia raport – flash 0.15 Express Re-
publiki 0.30 Express Republiki+ 0.50
Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

CZWARTEK 7 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Dom rodzinny w Wadowicach
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (125) - serial
9.00 Ranczo s.II (23) - serial
10.00 Komisarz Alex (32) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (136) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Gościny władcy Małego Tybetu
14.00 Złoty chłopak (285) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (911) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4710) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (126) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (863) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szczyby i mądry
21.00 Ojciec Mateusz (448) - serial
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Dekady Diany - Część 1. Lata siedemdziesiąte - film dok.
0.15 Powrót (2) - serial
1.10 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda - Cebur, Grażyna Szapolowska, Bogusław Linda, Marek Kondrat, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Jerzy Bińczycki

TVP KULTURA

7.15 Podróże z historią s. V (44) - Czarne złoto - cykl dok.
7.50 WTEM - felieton
8.00 Przysłań nad Biblią - Abraham i Izaak
8.20 Informacje kulturalne
8.45 Kolekcja - felieton
9.05 Niedziela z... Mumio
10.00 Jan Serce (3) - Mgielka - serial
11.20 Gra o wszystko - film obyczajowy, Polska
12.40 Cześć, kapitanie! - film TVP
13.50 Reżyserzy - Rob Reiner
15.00 Bodo - dramat, Polska
17.00 Jan Serce (4) - serial
18.10 Którędy po szukę
18.20 Julie Mehretu w Polsce - Kairos / Wariacje duchologiczne - Muzeum Sztuki Nowoczesnej - reportaż
18.50 Portrety - Julie Mehretu. Palimpsest - film dok.
20.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Smuga cienia
20.05 Czwartkowy klub filmowy - Smuga cienia - dramat, Polska, Wielka Brytania
22.00 Hala odlotów - talk - show
23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon
23.35 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof
0.15 Panorama kina polskiego - Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy, Polska
2.15 Rawa Blues Silesian Sound - Irek Dudek Big Band - koncert
3.15 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański

TV TRWAM

13.20 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Dom w serce wpisany 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro - life 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnymi udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniwolenie 23.00 Ulmowie. Droga do świętości

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1750) - serial
6.25 Operacja Zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3374) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt
12.10 Program
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (89) - serial
14.05 Va Banque (957) - teleturniej
14.35 Na sygnale (896) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (385) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (90) - serial
18.15 Va Banque (958) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3374) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3375) - serial
20.40 Tak to leciało! - teleturniej
21.40 Niepewne sytuacje
22.10 Syn s.II (19 - 20) - serial
23.50 Rodzinka.pl - serial
0.30 Córki dancingu - film fabularny, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Marta Mazurek, Michalina Olszańska, Kinga Preis, Magdalena Cielecka, Katarzyna Herman, Jakub Gierszał, Marcin Kowalczyk, Andrzej Konopka, Zygmunt Malanowicz, Katarzyna Sawczuk
2.05 Akacjaowa 38 - serial
2.55 Akacjaowa 38 - serial
3.45 Rodzinka.pl - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 7 maja
6.25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia śląska
7.00 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia wielkopolska - kefir
7.35 Okrasa łamie przepisy - Steki z polskiej wołowiny
8.05 Odnaleźć Zaginionie (14) - serial dok.
8.45 Polskie drogi (7) - serial
10.35 Wszystkie kolory świata - Odwieczny urok Egiptu
11.35 Ex Libris (610) - magazyn
12.00 Historia polskiego sportu - Ku niepodległości, cz. 1
12.55 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - cykl dok.
14.00 Królowie (9) - serial
14.35 Polskie drogi (8) - serial
16.15 Sensacje XX wieku - Śmierć marszałka - cykl dok.
17.10 Sensacje XX wieku - Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo - cykl dok.
17.40 Sensacje XX wieku - Operacja Zeppelin - cykl dok.
18.10 Czas honoru (48) - serial
19.00 Flesz historii (760)
19.30 Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnica Barbarossy
20.00 Królowie (48) - serial
20.30 Zatoka szpiegów (18) - serial
21.25 Zapomniane karty historii (2) - Czarna śmierć - cykl dok.
22.25 Matka wołyńskich sierot - dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok
0.35 Sensacje XX wieku - Nieznana wojna - cykl dok.
1.10 Sensacje XX wieku - Zamach na Lenina - cykl dok.

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 2 8.05 Polska z góry Nad wodą s. 2 - Brda w Bydgoszczy 8.40 Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśni filmowa, Polska 10.10 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 12.20 Polska Kronika Filmowa 13.00 Ranking Naj Polskiego Kina 13.50 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 15.55 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 18.00 Czerwcy pancerni i pies - serial 19.00 Czerwcy pancerni i pies - serial 20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 21.55 Ajlawju - komediodramat, Polska 23.45 Dzień świra - komediodramat, Polska 1.50 Ciało - czarna komedia, Polska 4.20 W nich cała nadzieja - dramat sci - fi, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje
22.40 Niebezpieczni dżentelmeni - komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Męćwaldowski, Łukasz Wójcik
0.50 Skok na głęboką wodę
1.55 Szpital św. Anny - serial
2.55 Uwaga!
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.10 Jak to jest zrobione? - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.40 Pole śmierci - thriller, USA, 2021, reż. James Cullen Bres-sack, wyk. Chad Michael Mur-ray, Bruce Willis, Swen Temmel
0.45 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Francja 9.55 Robert Makłowicz: Portugalia 10.55 Wojny magazynowe Kanada s. 2 11.55 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 2 18.10 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 1 - serial 20.00 Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA 22.10 Ucieczka z Alcatraz - thriller, USA 0.40 Życie za życie - dramat, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (10) 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Cudak - dramat wojenny, Polska 2021 9.25 The Hero - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (3) - serial 11.55 Vera 9 (2) - serial 13.50 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 15.50 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 18.15 Vera 9 (3) - serial 20.10 Eskort - dramat, Francja, USA 2014 22.35 Premiera: Zabij, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 0.35 Daaaaaa! - komedia, Francja 2023 2.05 Belfer 3 (6) - serial 2.55 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.10 Tylko do świtu - kr. metr. 4.40 Skowyt - kr. metr. 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (5) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (18), 7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Stacja Innowacja (18)
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Dom nad rozlewiskiem (1, 2) - serial
13.50 Giganci nauki - Ptaki Polski
14.45 Słowo daje! - Netykieta
15.00 Serwis Info
15.10 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie po Sanatorium miłości (9)
16.30 Barwy szczęścia (3304) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1133/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Kopalnia Soli w Wieliczce
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata - Aleksander Szymbkiewicz - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo s. II (18) - serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka. Jastre (3) - serial
23.15 Panorama
23.45 Matka wołyńskich sierot - dok.
0.45 Rodzinka.pl s. XIII (250) - serial
1.10 Kresowe grody i rody (9)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (429, 430) - serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczynie
0.05 Żony Podlasia
1.05 Wakacje dla bogaczy
1.35 Wakacje dla bogaczy
2.15 Dobra robota
2.50 Osadzone. Blok F
3.25 Osadzone. Blok F
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Septagon 3.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki 5.45 Telezakupy TV Okazje

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House III - serial 8.25 Dr House III - serial 9.25 Castle VI - serial 10.00 Karen Pirie 2 (3) - serial 11.55 Vera 9 (2) - serial 13.50 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 15.50 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 18.15 Vera 9 (3) - serial 20.10 Eskort - dramat, Francja, USA 2014 22.35 Premiera: Zabij, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 0.35 Daaaaaa! - komedia, Francja 2023 2.05 Belfer 3 (6) - serial 2.55 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.10 Tylko do świtu - kr. metr. 4.40 Skowyt - kr. metr. 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (5) - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Inspirujące kobiety 2
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Ciężarówka przez Chile
23.30 Dziewczyny z Hollywood
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11ty Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Miss Agent - komedia kryminalna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson, William Shatner
23.25 Jedna noc - komedia romantyczna, Australia 2023, reż. Callan Durkell
1.25 Hotel Paradise
2.25 Żyjąc z potworem
3.25 505. Ekipy w akcji
4.20 Usterka
4.55 Doradca was urządzi - program lifestyleowy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabeletowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

TVP SPORT

7.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 9.05 Jeździectwo - Perla-ga Cavallada Tour Grand Prix Krakowa 10.45 Żużel - Indywidualne Mistrzostwa Polski Challenge, Świętochłowice 12.45 Quiz TVP Sport - Co wiesz o NBA? 13.40 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off 15.40 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/2 F 17.55 Piłka nożna: ŁKS Łódź - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 20.05 Mundial 2026 - Legenda miejskie - San Francisco 20.45 RING TVP SPORT 21.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 1/2 F 23.00 Sportowy Wieczór 23.35 Boks - Gala MB Boxing Night 39, Oleśnica

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość Wydarzeń
19.25 Sport, Pogoda
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Pod słońcem Toskanii - komedia obyczajowa, USA, Włochy, 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Raul Bova, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Vincent Riotta, Mario Monicelli
1.15 Captain Fantastic - komediodramat, 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler, Annalise Basso, Nicholas Hamilton, Shree Crooks, Charlie Shotwell, Kathryn Hahn, Steve Zahn, Frank Langella
4.00 Ewa gotuje

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
20.00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauve-ron, wyk. Ary Abittan, Chantal Lauby, Christian Clavier, Elodie Fontan, Emilie Caen
22.00 Gliniarz z Belleville - komedia kryminalna, Francja 2018, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Biyouna, Diem Nguyen, Julie Ferrier, Luis Guzmán, Omar Sy
0.10 Miłość, seks & pandemia - film obyczajowy, Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek - Majdan, Michał Czernecki, Sebastian Dela, Zofia Zborowska - Wrona
2.35 Lombard: Życie pod zastaw - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Downhill mężczyzn 14.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 4. - 5. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong, Krea Południowa Cross country olympic mężczyzn 18.15 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 19.30 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finał 20.30 Wycieczki Długodystansowe. MŚ, 6 hours of Imola 22.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet 5. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.10 SuperLudzie 4.10 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekł-na Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Bridget Moynahan, Ramon Rodriguez, Cory Hardrict, Michael Pena 23.20 Złodziej życia - thriller 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam-południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzezdaj 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.35 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust na serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal bis