

dziennik

WSCHODNI

DODATEK BEZPŁATNY
ISSN 2450-923X

LUBELSKIE

na majówkę!

CZWARTEK • 25 KWIETNIA 2019



Dla lubiących zwiedzać – Lublin ● Dla lubiących podróże –
wąskotorówka ● Dla lubiących gotować – dania na Święto Pracy,
Dzień Flagi i rocznicę Konstytucji 3 maja ● Dla lubiących pikniki
● Dla spacerowiczów, mieszczuchów, głodnych wiedzy



FOT. MACIEJ KACZANOWSKI/ARCHIWUM

Lublin pełen atrakcji

Żeby w majowy weekend nudzić się w Lublinie, trzeba będzie się mocno uprzeć. Wiele darmowych atrakcji będzie czekać na mieszkańców i gości od 26 kwietnia do 5 maja. Można będzie pójść na koncert, potańcówkę lub jedną z wielu wycieczek tematycznych. Poniżej spis wydarzeń, na które można się wybrać za darmo bez wcześniejszych zapisów

Spacer szlakiem Unii Lubelskiej

Dźwiękowy przewodnik sam pokieruje uczestników spaceru do miejsc na Jagiellońskim Szlaku Unii Lubelskiej. Urządzenie wypożycza się w Lubelskim Ośrodku Informacji Turystycznej i Kulturalnej (róg Bramowej i Jezuickiej, czynne od godz. 10 do 17). Wypożyczenie jest bezpłatne, ale trzeba zostawić 100 zł kaucji zwrotnej. Spacer trwa 1,5 godziny.

MIEJSCE: LOITIK, JEZUICKA 1/3
CZAS: 26, 27, 28, 29, 30 KWIETNIA, 1, 2, 3, 4, 5 MAJA

Bohaterka z czasów wojny

Podczas 1,5-godzinnego spaceru będzie można poznać postać Kazimieri Wołowskiej, zakonniczki, która w czasie II wojny światowej organizowała tajne nauczanie i ratowała ludność żydowską. W 1942 r. została rozstrzelana przez gestapo, w 1992 r. została beatyfikowana, teraz trwają zabiegi o jej kanonizację.

MIEJSCE: GŁÓWNA BRAMA CMENTARZA PRZY LIPOWEJ

CZAS: 26 KWIETNIA, GODZ. 16 ORAZ 5 MAJA O GODZ. 16

Śladami kobiet nauki i radnych

O kobietach przemilczanych przez podręczniki historii można posłuchać podczas spaceru „Edukacja jest kobietą – śladami kobiet nauki i pierwszych radnych miasta”. Wycieczka jest poświęcona biografii pań, które odegrały ważną rolę w życiu miasta. Spacer trwa dwie godziny.

MIEJSCE: PL. KOCHANOWSKIEGO
CZAS: 26 KWIETNIA, GODZ. 17 ORAZ 5 MAJA O GODZ. 10

Litwo, ojczyzna moja!

Dwugodzinny spektakl przygotowała ekipa Poławiacze Perel Improv Teatr. Artyści starają się oddać klimat obozu szlachty litewskiej, która zjechała do Lublina przed historycznym aktem unii polsko-litewskiej. Rozmowy stajenych, koniuszy i kucharzy mają się przeplatać z rozmowami szlachty.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI PRZED WYDZIAŁEM POLITOLOGII

CZAS: 26 KWIETNIA, GODZ. 17

Historie więźniów Majdanka

Uczestnicy zorganizowanego spaceru z przewodnikiem będą prowadzeni do rozmieszczonych w śródmieściu plansz z fragmentami komiksu opartego na relacjach byłych więźniów niemieckiego nazistowskiego obozu na Majdanku. Wydarzenie nieodpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 14 lat. Spacer trwa dwie godziny.

26 KWIETNIA O GODZ. 17 PRZED INSTYTUTEM FIZYKI UMCS (RÓG RADZISZEWSKIEGO I AKADEMICKIEJ)

4 MAJA O GODZ. 9.30 NA SKWERZE WŁADYSŁAWA BARTOSZEWSKIEGO (PRZED CMENTARZEM PRZY LIPOWEJ)

Rowerem przez historię

Wycieczka rowerowa organizowana w ramach comiesięcznej Masy Krytycznej będzie nawią-

zywać do wydarzeń związanych z unią lubelską i wielokulturowością miasta. Dziesięciokilometrowa trasa ma być pokonana spacerowym tempem, przejażdżka ma trwać dwie godziny, rower trzeba sobie zapewnić samemu.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI, POMNIK UNII LUBELSKIEJ
CZAS: 26 KWIETNIA, GODZ. 18

Unijne tajemnice Lublina

Wieczorny spacer po miejscach, które 450 lat temu żyły sejmem lubelskim. Będzie można posłuchać o euforii mieszkańców, królewskiej biesiadzie, dowiedzieć się, jak spędzała czas polska i litewska szlachta, a także zajrzeć na tarasy widokowe i mało znane podwórka. Spacer potrwa dwie godziny.

MIEJSCE: PRZED WEJŚCIEM DO ZAMKU

CZAS: 26, 27, 28, 29, 30 KWIETNIA ORAZ 1, 2, 3, 4, 5 MAJA. ZAWSZE O GODZ. 19

KONKURS

Antwerpia za darmo

Szczegóły www.airport.lublin.pl/konkurs



Lublin Airport



P3944

Zwierzyniec – Perła Roztocza, Miasto- Ogród



Położony nad rzeką Wieprz wśród lasów Roztoczańskiego Parku Narodowego jest wymarzone miejsce wypoczynku. Wspaniałe zabytki i wszechobecna zieleń nadają miastu niezwykły urok.

Początki Zwierzynicy sięgają schyłku XVI wieku, kiedy to Jan Zamoyski włączył te tereny do Ordynacji Zamojskiej i rozpoczął budowę swej wiejskiej rezydencji. Dzięki temu miasteczko może pochwalić się licznymi, cennymi zabytkami takimi jak: barokowy „Kościół na wodzie” z freskami Łukasza Smuglewicza, klasycystyczne budynki Zarządu Ordynacji Zamojskiej, Pałac Plenipotenta, browar z 1806 roku.

Z roku na rok Zwierzyniec wzbogaca swoją ofertę turystyczną. Powstają nowe kwatery i obiekty gastronomiczne, przybywa wiele atrakcji. Dużą popularnością cieszą się spływy kajakowe po rzece Wieprz, których organizatorzy dbają o nowoczesny sprzęt i fachową obsługę. Urok tras rowerowych zachwycą amatorów wypoczynku na jednośladzie. Przez Zwierzyniec wiedzie trasa Centralnego Szlaku Rowerowego Roztocza Kraśnik – Lwów oraz przepiękna ścieżka rowerowa o europejskim standardzie będąca częścią szlaku Green Velo. Korzystanie z aktywnych form wypoczynku umożliwiają działające tu wypożyczalnie rowerów i sprzętu pływającego przy Zalewie Rudka. Natomiast dla wielbiciele kąpiei wodnych i słonecznych udostępniamy najpiękniejsze w regionie kąpielisko na Stawach Echo.

Inne miejsca aktywnego wypoczynku to kompleks sportowo-rekreacyjny w Parku Środowiskowym z boiskiem wielofunkcyjnym, kortem tenisowym, rampą skatepark i atrakcyjnym placem zabaw dla najmłodszych oraz kompleks ogólnodostępnych boisk sportowych „Orlik” przy ul. Armii Krajowej.



W Parku Środowiskowym są nowe, zachęcające do spacerów oświetlone alejki, altany, w których można odpocząć podziwiając piękno natury oraz amfiteatr, który latem jest miejscem koncertów i imprez plenerowych.

Kolejnym odrestaurowanym obiektem jest zabytkowy układ wodno-pałacowy tzw. „Zwierzyńczyk”. Ten urokliwy zakątek jest ulubionym miejscem spacerów i wypoczynku zarówno mieszkańców jak i turystów, a także „galerią” prac festiwalu sztuki Landart.

Nowością jest wygląd po rewitalizacji znanej wszystkim zabytkowej części z Kościołem na wodzie. Most z drewnianą balustradą, oczyszczony staw i deptak z przybrzeżnymi platformami i stylowymi pawilonami wystawienniczo-handlowymi.

Zwiedzanie Roztoczańskiego Parku Narodowego umożliwiają wyznaczone i oznakowane szlaki i ścieżki oraz platformy widokowe przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Bogatą ofertę edukacyjną proponuje Ośrodek Edukacyjno-Muzealny RPN.

Zwierzyniec przecinają ważne szlaki komunikacyjne, zarówno drogowe jak i kolejowe, dlatego miasteczko jest doskonałą bazą wypadową do poznawania innych zakątków Roztocza, również po stronie ukraińskiej.

Zwierzyniec ponadto jest miejscem, w którym odbywa się wiele imprez kulturalnych. Kalendarz imprez stałych wydłuża się z roku na rok, najważniejsze wydarzenia to:

- **Czerwiec** - Przegląd Młodzieżowych Orkiestr Dętych
- **Lipiec** - Przegląd Zespołów Rockowych „Rockowisko”, Dni Zwierzynicy, Zamojskie Dni Folkloru, Festiwal Kapel Ludowych
- **Sierpień** - Letnia Akademia Filmowa, Lubelskie Spotkania z Tradycją i Kulturą Łowiecką.

Co widział Bolesław Prus

Jeden ze spacerów poświęcony będzie Lublinowi z czasów Bolesława Prusa, który właśnie tutaj spędził swoje dzieciństwo i wczesną młodość. Gdzie bywał, jak spędzał czas? O wszystkim opowie przewodnik. Drugi spacer poświęcony Prusowi odbędzie się wśród grobów na cmentarzu przy Lipowej, gdzie będzie można poznać osoby związane z pisarzem towarzysko i rodzinnie.

MIĘJSCE: TRYBUNAŁ KORONNY

CZAS: 27 KWIETNIA, GODZ. 10

MIĘJSCE: GŁÓWNA BRAMA CMENTARZA PRZY LIPOWEJ

CZAS: 28 KWIETNIA, GODZ. 10 I GODZ. 14

Szlakiem symboli Lublina

Wyprawa dla dzieci w wieku szkolnym (muszą przyjść z rodzicem lub opiekunem). Impreza jest przygotowana w formie gry miejskiej i umożliwi poznanie bardziej i mniej znanych symboli miasta. Zainteresowani powinni zarezerwować sobie cztery godziny.

MIĘJSCE: ZAMEK LUBELSKI

CZAS: 27 I 28 KWIETNIA ORAZ 4 I 5 MAJA. ZAWSZE O GODZ. 10

Śladami wielkiego Polaka

Miejsca, w których bywał Karol Wojtyła, czyli papież Jan Paweł II będzie można obejrzeć podczas zorganizowanej, trzygodzinnej wycieczki, na której trasie znajdzie się m.in. archikatedra, klasztor urszulanek, czy też Katolicki Uniwersytet Lubelski, z którym w latach 1954-78 związany był Wojtyła. Będą też wspomnienia z jego pielgrzymki do Polski w 1987 r.

MIĘJSCE: PRZED ARCHIKATEDRĄ

CZAS: 27 KWIETNIA O GODZ. 10, 29 KWIETNIA O GODZ. 16, 2 MAJA O GODZ. 14

Lublin pod koniec okupacji

W tym roku mija 75 lat od odbicia Lublina z rąk Niemców. Podczas spaceru po mieście przewodnik opowie o codziennym życiu mieszkańców miasta, o działaniu nazistowskiego aparatu terroru,



FOT. MACIEJ KACZANOWSKI

radzieckim bombardowaniu Lublina, walkach o miasto i o tym, jak funkcjonował Lublin pod rządami Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego.

MIĘJSCE: PLAC TEATRALNY (RÓG AL. RACŁAWICKICH I UL. GROTTGERA)

CZAS: 29 KWIETNIA O GODZ. 17, 1 MAJA O GODZ. 11

Pocztą, jakiej nie pamiętamy

Gdzie w Lublinie mieściła się pierwsza poczta? Gdzie były postoje pocztowych dyliżansów? Jak wyglądały pierwsze znaczki i stemple? Tego i wielu innych ciekawostek dowiedzą się uczestnicy spaceru poświęconego dziejom polskiej poczty od czasów Zygmunta II Augusta aż do współczesności.

MIĘJSCE: POCZTA GŁÓWNA

CZAS: 29 KWIETNIA O GODZ. 11

Coś ładnego na osiedlach

Uczestnicy tego spaceru wybiorą się na poszukiwanie murali zdobiących osiedla Lubelskiej Spółdzielni Mieszkaniowej będących pozostałością po Lubelskich Spotkaniach Plastycznych zorganizowanych w tej części miasta w latach 1976-79. Nie będą to poszukiwania po omacku, o wszystkim opowie przewodnik.

MIĘJSCE: PRZED BUDYNKIEM PRZY KRASIŃSKIEGO 2

CZAS: 3 MAJA W SAMO POŁUDNIE

Trasa w pieluszkach

Rodzice z niemowlętami i malutkimi dziećmi mogą się wybrać na wycieczkę, na której nikt nie obrazi się na płacz dziecka. Tegoroczny „Baby Tour” będzie poświęcony 450. rocznicy podpisania aktu unii lubelskiej. Organizatorzy stawiają sprawę jasno: przepustką na wycieczkę jest maluszek, opowieść jest dla dorosłych, ale jeśli przyjdzie też starsze rodzeństwo, nie powinno się nudzić.

MIĘJSCE: DZIEDZINIEC ZAMKU

CZAS: 5 MAJA O GODZ. 11

Połazimy po knajpach?

„Knajpiane życie Józefa Cz.” to tytuł tematycznego spaceru poświęconego Józefowi Czechowiczowi, najbardziej znanemu lubelskiemu poecie, który nie stronił od lokali gastronomicznych.

MIĘJSCE: RYNEK PO STRONIE UL. ŻŁOTEJ

CZAS: 5 MAJA O GODZ. 10 I 12.30

Gdzie w Lublinie straszyc?

Spacer śladami duchów, opowieści o duchach i miejscach, które przed laty mieszkańcy omijali szerokim łukiem i bali się nawet o nich mówić. Spacer z dreszczykiem, tak na wszelki wypadek, zaczyna się jeszcze przed zmrokiem.

MIĘJSCE: PL. WOLNOŚCI PRZY FONTANNIE

CZAS: 5 MAJA O GODZ. 18.30

Przechadzka z poetką

Nie każdy wie, że właśnie Lublin był rodzinnym miastem Janiny Porazińskiej, poetki i pisarki rozmiłowanej w polskim folklorze, autorki wielu książek dla dzieci oraz redaktorki pism dla najmłodszych. Gdy sama była mała, chciała zostać... dorożkarzem. Co jeszcze kryło się w głowie małej Janeczki? Gdzie lubiła chadzać? O tym opowiedzą organizatorzy spaceru przeznaczonego dla dzieci i ich rodziców.

MIĘJSCE: RÓG RYBNEJ I NOWO- RYBNEJ

CZAS: 28 KWIETNIA O GODZ. 14, 4 MAJA O GODZ. 10

Król Zygmunt August jak żywy

Głównym bohaterem spektaklu na wirydarzu klasztoru dominikanów będzie król Zygmunt August, który zjawiał się w klasztorze po zaprzysiężeniu unii polsko-litewskiej, aby uroczystie odśpiewać pieśń Te Deum Laudamus. Muzycznie spektakl będzie oparty na chorale gregoriańskim oraz muzyce cerkiewnej.

MIĘJSCE: KLASZTOR DOMINIKANÓW, UL. ŻŁOTA

CZAS: 4 MAJA O GODZ. 17

Spotkajmy się w Parku



**Wiosenny Bilet Ulgowy
dla Wszystkich!**

CHEŁMSKI
PARK WODNY

T12002


FARMA ILUZJI
PARK EDUKACJI ROZRYWKI

zaprasza na:

WIELKA MAJÓWKĘ

1-5 V 10:00 -19:00

codziennie po 5 pokazów, animacje i dużo,
dużo rodzinnej przygody



www.farmailuzji.pl

0, popatrz! Mural!

Po krótkim wyjaśnieniu różnic między graffiti a murem, będzie można wyruszyć na spacer wśród lubelskich murali. Trasa będzie biegła od Al. Racławickich przez okolice Krakowskiego Przedmieścia i Stare Miasto a zakończy się na Lubartowskiej. Naprawdę nie widzieliście psa na Lubartowskiej?

MIEJSCE: DZIEDZINIEC KUL

CZAS: 30 KWIETNIA O GODZ. 16

Piknik Europejski

To będzie pięciodniowa impreza dla dużych i małych, każdego dnia organizowane mają być zabawy i gry dla dzieci, konkursy z nagrodami, wielkie gry planszowe, malowanie na szkle, warsztaty sitodruku na torbach oraz plac zabaw dla najmłodszych. Wszystko z okazji 15-lecia wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI

CZAS: 1, 2, 3, 4, 5 MAJA, ZAWSZE OD GODZ. 13 DO 18

Filharmonia w plenerze

Koncert symfoniczny pod gołym niebem będzie jedną z atrakcji tegorocznej majówki w Lublinie. Wystąpią lubelscy filharmonicy, chór Akademii Muzycznej i Teatralnej z Wilna oraz wybitny skrzypek Konstanty Andrzej Kulka

MIEJSCE: PL. LITEWSKI

CZAS: 1 MAJA O GODZ. 18

Matejko na żywo

W Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej będzie można się wcielić w jedną z po-

staci z obrazu „Unia Lubelska”. Poławiacze Perle Improv Teatr zapraszają do wspólnego zdjęcia na wzór obrazu. – Co 30 minut na planie zdjęciowym będzie się pojawiać nowy zespół statystów – obiecują organizatorzy.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI

CZAS: 2 MAJA O GODZ. 11 DO 17

Coś dla najmłodszych

Rodziny z dziećmi mogą się wybrać na spektakl „Fju, fju!” przygotowany specjalnie dla najmłodszych i przenoszący ich w świat ptaków. Fabuła jest ograniczona do minimum, żeby na- dążyć za percepcją małych widzów.

MIEJSCE: WIRYDARZ CENTRUM KULTURY

CZAS: 2, 3, 4 I 5 MAJA, ZAWSZE O GODZ. 14

Bardzo pechowa żyrafa

Spektakl „Brak sensu, Aniołek, Żyrafa i Stołek” jest przeznaczony dla dzieci od lat 3 do 93, ale starszych też wpuszczają. To opowieść o Żyrafie, którą prześladowa pech i to do tego stopnia, że inne zwierzęta po prostu jej unikają, by nie ściągnęła na nie jakiegoś nieszczęścia. Pewnego dnia Żyrafa spotyka jednak wyjątkowych kompanów, z którymi wyrusza w podróż.

MIEJSCE:

PL. LITEWSKI

CZAS: 2 MAJA

O GODZ. 18,

3 MAJA

O GODZ.

16

Wiwat Maj, Trzeci Maj!

Święto Narodowe Trzeciego Maja nie obędzie się bez uroczystego apelu na pl. Litewskim (godz. 11.45) oraz następującej po nim defilady kompanii honorowych, jazdy konnej w historycznych mundurach oraz pojazdów historycznych, o godz. 13 każdy chętny będzie mógł zatańczyć na deptaku poloneza, a o godz. 14.15 zacznie się koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu orkiestry wojskowej.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI, DEPTAK

CZAS: 3 MAJA O GODZ. 11.45

Jazzowo na placu

Europejskie i światowe standardy jazzowe w wykonaniu lubelskich muzyków z Right Music Quartet. Organizatorzy obiecują mocno niestandardowe wersje i dużo improwizacji.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI

CZAS: 3 MAJA O GODZ. 19

● **CIĄG DALSZY NA STR. 10**





SPLYWY KAJAKOWE po Roztoczu

rodzinne

szkolne

imprezy integracyjne

RELAKS 

PHU „Relaks” Mariusz Szymański
Zwierzyniec
Tel.: 609 471 538; 505 057 988

dlugoletnie doświadczenie
najnowocześniejszy sprzęt w regionie

firmowe

www.splywykajakowe.roztocze.net.pl

in218 68



+ CIEKAWY DODATKI

Zamów reklamę
w Dzienniku
Wschodnim

dziennik Wschodni

Specjaliści ds. reklamy:

| Agnieszka Brania
agnieszka.brania@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 867
kom. 691 770 012

| Sylwia Karłowicz
sylwia.karlowicz@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 979
kom. 697 770 404

| Patrycja Dubicka
patrycja.kowalska@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 870
kom. 691 770 019

| Grzegorz Zubala
grzegorz.zubala@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 837
kom. 519 503 529

e-mail: reklama@dziennikwschodni.pl

in218 76

12 maja 2019 roku Lublin po raz siódmy stanie się areną zmagień w konkurencji stanowiącej największe wyzwanie dla każdego biegacza – Maratonie. Certyfikowany przez Polski Związek Lekkiej Atletyki bieg maratoński jest jedyną tego typu imprezą w Polsce Wschodniej, wpisującą się doskonale w wiosenny kalendarz polskich i zagranicznych biegaczy

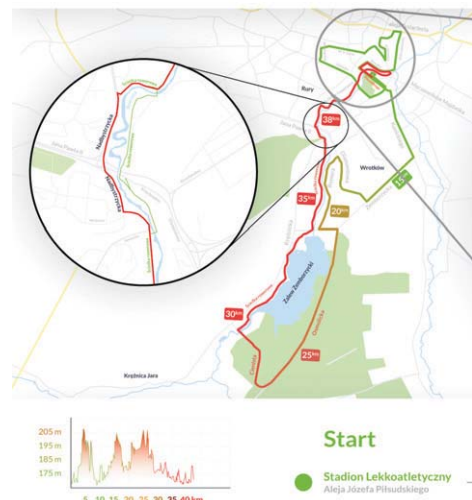
Idea maratonu

Maraton to niezwykła impreza opierająca się na antycznym ideale odwagi, szlachetności i poświęcenia, budząca silne emocje oraz wielkie zainteresowanie uczestników, widzów i mediów. Maraton to także walka ducha ze słabościami i ograniczeniami ludzkiego ciała. Ukończenie tego biegu samo w sobie stanowi najwyższą nagrodę za ogromny wysiłek wielomiesięcznego treningu oraz jest równoznaczne z wejściem do elitarnego grona pogromców tego ponad 42-kilometrowego dystansu.

7. Maraton Lubelski to wydarzenie skierowane nie tylko do Maratończyków – to święto wszystkich osób lubiących aktywnie spędzać czas. 12 maja 2019 r. Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie zamieni się w Miasteczko Maratońskie, gdzie każda



Trasa 7. Maratonu Lubelskiego



osoba lubiąca aktywnie spędzać czas z pewnością znajdzie coś dla siebie.

O godzinie 9.00 wystartuje bieg maratoński – zawodnicy wyruszą na ponad 42-km trasę 7. Maratonu Lubelskiego, która poprowadzi zawodników zarówno przez urokliwe centrum miasta, miasteczko akademickie, dzielnice mieszkalne jak i tereny rekreacyjne nad Zalewem Zemborzyckim. Zachęcamy do kibicowania zawodnikom.

Informację o 7. Maratonie lubelski towarzyszących są dostępne i na b
<http://www.maraton.lublin.eu/m>



MARATON LUBELSKI

12 MAJA 2019

WYZWIENIE

MARATON
LUBELSKI

iego

12/05/2019



42.195 km

Meta

Dystans

Stadion Lekkoatletyczny
Aleja Józefa Piłsudskiego

4. Bieg Koziołka

Osoby, które rozpoczynają swoją biegową przygodę, ale nie są jeszcze gotowe na start w maratonie, mogą wystartować w 4. Biegu Koziołka. Wydarzenie to jest biegiem towarzyszącym maratonowi, jego uczestnicy mają możliwość poczuć atmosferę maratońskich zmagania i towarzyszyć Maratończykom na pierwszych 11-

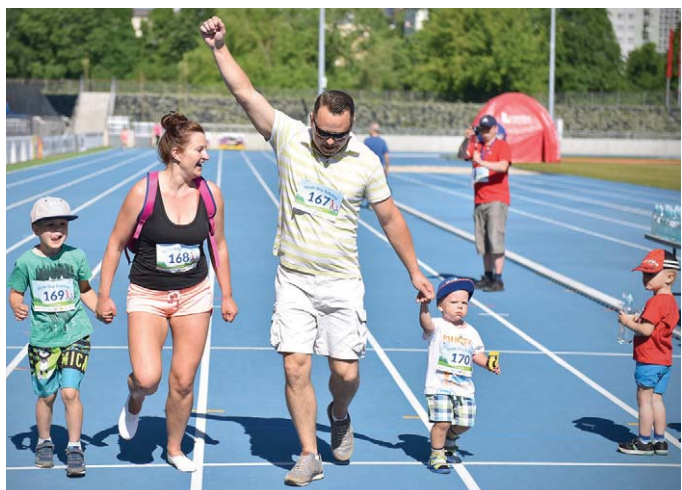
m i wydarzeniach mu
jeżdżo uzupełniane na stronie:
maraton-lubelski/aktualnosci



tu km trasy 7. Maratonu Lubelskiego. Start obu biegów będzie wspólny i został zaplanowany na godz.: 9.00.

Zapisy na oba wydarzenia są prowadzone za pośrednictwem serwisu Pokochaj Bieganie w Lublinie -> <https://frslublin.pl/#rsign>

Rodzinne bieganie – Wielki Bieg Rodzinny



Wielki Bieg Rodzinny wystartuje o 10.40 na bieżni Stadionu Lekkoatletycznego w Lublinie na dystansie symbolicznej pętli 420 (k)m. W biegu tym może uczestniczyć każdy. Do jego przebiegnięcia wystarczy para wygodnych butów i dobre chęci. Bieg prowadzony będzie częściowo po trasie maratonu, z metą w tym samym miejscu, w którym finiszują maratończycy. Dystans biegu, nie wymagający wcześniejszego przygotowania, zachęca do pojawienia się na linii startu. Zapraszamy do udziału wszystkich chętnych, zarówno dzieci, młodzież, osoby dorosłe, jak również całe rodziny. Tutaj liczy się obecność i dobra zabawa, a na mecie każdy – jako zwycięzca – odbierze pamiątkowy medal.

Dokreślamy kolejne metry – kolejna edycja biegów dla dzieci i młodzieży „Przez metry po kilometry”

Pasjonaci biegania, to nie tylko dorośli, ale także dzieci i młodzież. Najmłodszy adepci tego sportu coraz liczniej meldują się linii startu różnego rodzaju zawodów. To właśnie z myślą o najmłodszych biegaczach powstał cykl biegów dla dzieci i młodzieży „Przez metry po kilometry” - cykl 12 biegów na różnych dystansach zależnie od wieku z podziałem na dziewczęta i chłopcy. Dzieci i młodzież urodzona od roku 2004 może sprawdzić swoje siły w sportowej rywalizacji i poczuć się jak prawdziwy sportowiec. Każdy uczestnik otrzyma profesjonalny chip pomiaru czasu i numer startowy, a na mecie pamiątkowy medal. Najszybsi zawodnicy w swoich konkurencjach zdobędą swoje pierwsze bądź kolejne sportowe trofea.

Harmonogram startów poszczególnych roczników jest dostępny na stronie internetowej Maratonu Lubelskiego.

Potańcówka w CK

Europejski wieczór muzyki to propozycja spędzenia wieczoru razem z lubelskim kolektywem DJ-ów Soul Service, czyli trzema płytowymi szperaczami, którzy obiecują sporo funku, solulu i brzmień z lat 60 i 70.

MIEJSCE: WIRYDARZ CENTRUM KULTURY
CZAS: 3 MAJA, GODZ. 20

Nowy pokaz w fontannie

Multimedialne widowisko „Unia Narodów” przygotowane specjalnie na rocznicę zawarcia unii lubelskiej oraz rocznicę wstąpienia polski do Unii Europejskiej będzie prezentowane w fontannie na pl. Litewskim.

MIEJSCE: FONTANNA MULTIMEDIALNA
CZAS: 3, 4, 5 MAJA O GODZ. 21

Opowieść o pomniku

Mało znana historia pomnika Unii Lubelskiej będzie tematem spektaklu „Duch Unii”, który przygotowuje Poławiacze Peret Improv Teatr. Widzowie dowiedzą się, że pierwszy pomnik został zniszczony przez władze carskie, a ten obecny zawdzięcza my Stanisławowi Staszcowi.

MIEJSCE: PL. LITEWSKI
CZAS: 5 MAJA O GODZ. 16

Nieśmiertelne piosenki

Spektakl muzyczny z wykorzystaniem piose-

nek autorstwa Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego (czyli Kabaretu Starszych Panów) będzie można zobaczyć w wykonaniu Teatru Seniora

MIEJSCE: PL. LITEWSKI
CZAS: 4 MAJA O GODZ. 15

Jeszcze jedna potańcówka

Muzykę z płyt będzie grał DJ, a do tego przegrywać będą dwaj muzycy na trąbce i kongo. Tak będzie wyglądać wieczorna zabawa w klimatach muzyki świata.

MIEJSCE: WIRYDARZ CENTRUM KULTURY
CZAS: 4 MAJA, GODZ. 20

Urodziny kompozytora

5 maja minie równo 200 lat od narodzin Stanisława Moniuszki. Jego arie i pieśni będzie można usłyszeć w specjalnym, wieczornym koncercie na pl. Litewskim (początek o godz. 20.30), wcześniej zaplanowano tu projekcję opery Straszny Dwór (początek o godz. 18), zaś cała impreza urodzinowa zacznie się w południe na Czechowie, na osiedli noszącym imię kompozytora, gdzie przewidziano rodzinny piknik, koncert i tort.

MIEJSCE: CZECHÓW, OS. MONIUSZKI (OD GODZ. 12 DO 16), PL. LITEWSKI (OD GODZ. 18 DO 22)
CZAS: 5 MAJA

(DRS)

Pojezierze kusi

„Kameralna Majówka” na Pojezierzu Łęczyńsko-Włodawskim. Niemal w zasięgu ręki wiele imprez przyrodniczych i historycznych

Poleski Park Narodowy 2 i 3 maja organizuje Dni otwarte. Jednorazowy bilet normalny kosztuje 6 zł, ulgowy - 3 zł, rodzinny (max. 6 osób) - 14 zł. Park honoruje kartę Dużej Rodziny. ● 2 maja o godzinie 10 ruszą indywidualni turyści z bezpłatnym przewodnikiem na ścieżki „Splawy”, „Dąb Dominik”, „Czahary” i „Perehod”. ● 3 maja, także o godz. 10, bezpłatny przewodnik przybliży tajemnice Ośrodka Dydaktyczno-Muzealnego w Starym Żalczu.

Majówka na Polesiu

Kameralny skansen „Zagroda Poleska” w Kołaczach to miejsce, gdzie można obejrzeć rekonstrukcję poleskiej chałupy i zabudowań gospodarczych z ok. XIX w., a także dowiedzieć się jak żyli mieszkańcy regionu. W pobliżu zagrody znajduje się ścieżka przyrodnicza Nadleśnictwa Włodawa: „Kołacze, czyli kołatanie do wrót przyrody”. 3 maja o godz. 14 na terenie skansenu odbędzie się Przegląd Zespołów Ludowych. Wstęp wolny.

Starsi bracia w wierze

Włodawa zaprasza do zwiedzenia kompleksu trzech, zabytkowych budynków synagogalnych. Wielka Synagoga z 1764 r., Mała Synagoga tzw. bet ha-midrash (dom studiów religijnych) z końca

XVIII wieku oraz Dom Studiów Motla Bigmana z początku XX. W długi majowy weekend (1-5 maja) synagogi można zwiedzać codziennie w godz. 9-17. Bilet normalny kosztuje 12 zł, ulgowy - 7 zł, usługi przewodnika - 40 zł

Zobacz Łęczną z góry

Podzamcze, wyjazd w kierunku Ludwina. W zespole dworsko-parkowym z XVII wieku jest wieża, dawna suszarnia chmielu. Z tarasu widokowego, który znajduje się na wysokości 10 m widać dwór, oficynę oraz pozostałości po zabudowaniach gospodarczych otoczone rozległym parkiem w stylu włoskim. Wieża widokowa dostępna jest nieodpłatnie w godzinach 8-21.

Urok lokalnego muzeum

W Zawieprzycach 5 maja będą warsztaty historyczne „Dragonia Atanazego Międzyńskiego”. W godz. 14-18 będzie można zwiedzić lamus, zapoznać się z ruinami, ale także z bliska zobaczyć szable i muszkiety. Lamus jest w pozostałościach posiadłości, na zamkowym wzgórzu. Jego prowadzeniem zajmuje się grupa rekonstrukcyjna Chorągiew Zamku w Zawieprzycach im. Atanazego Międzyńskiego herbu Suchekomnaty.

PAWEŁ PUZIO



Rusza ciuchcia

28 kwietnia na tory wyjedzie Nadwiślańska Kolejka Wąskotorowa

Sezon potrwa tradycyjnie do września. Kolejka będzie wozić turystów w każdą niedzielę. Dodatkowy pociąg wyjedzie w piątek 3 maja.

„Wąskotorówka” zabierze turystów na wycieczkę po malowniczych terenach Kotliny Chodelskiej i Lubelskiego Powiśla, połączoną z ogniskiem oraz zwiedzaniem zabytkowej stacji, ostatniej kolejki wąskotorowej w województwie lubelskim.

● Pociąg jeździ na trasach: Karczmiska-Opole-Karczmiska z ogniskiem lub bez ogniska w Polanówce oraz Karczmiska-Polanówka-Karczmiska.

● W każdą ostatnią niedzielę miesiąca pociąg będzie kursował do stacji w Poniatowiej.

Bilety na całą 30-km trasę z ogniskiem w Polanówce: dorośli - 22 zł, dzieci i młodzież do 18 lat - 14 zł, rodzinny 2+1 - 50 zł, rodzinny 2+2 - 58 zł. Trasa bez ogniska: dorośli - 19 zł, dzieci i młodzież do 18 lat - 12 zł, rodzinny 2+1 - 44 zł, rodzinny 2+2 - 50 zł. Trasa Karczmiska-Polanówka-Karczmiska: dorośli: 12 zł, dzieci i młodzież do 18 lat - 9 zł, rodzinny 2+1 - 29 zł, rodzinny 2+2 - 34 zł. Organizator nie prowadzi rezerwacji miejsc na przejazdy. Catering na ognisko jest przygotowywany przez zewnętrzną firmę.

● Informacje o organizacji i cenach przejazdów grupowych można znaleźć na stronie www.nadwislanskakolejka.pl. (KP)

Dla małych i dużych

27 kwietnia otwarcie nowego sezonu. Park Edukacji i Rozrywki Farma Iluzji zaprasza do Mościsk. To kilka hektarów otoczonych lasami i miejsce atrakcji dla dzieci i dorosłych

Wizytówką farmy i najbardziej rozpoznawalnym elementem jest unoszona przez balony latająca Chata Tajemnic. W jej wnętrzu każdy może się przekonać, jaka jest różnica między tym, co widzi a tym, co odczuwa. Jak zapewniają właściciele wyjątkowy jest tu także Tunel Zapomnienia, który poddaje umysł ciężkiej próbie, powodując, że przejście dystansu kilku metrów staje się bardzo trudne.

Podobna reakcja czeka w zakręconym domku, w którym nie do końca nie wiemy czy to my się obracamy, czy dom wokół nas.

Jest jeszcze labirynt luster i Pokój Amesa gdzie bez użycia komputerów dziecko staje się większe od dorosłego. Można też

się wybrać do Tajemniczej Kopalni złota. Uczestnicy zjeżdżają górniczą windą a potem prowadzeni przez przewodnika przemierzają kopalniane chodniki.

Farma Iluzji to także teren do zabaw i wypoczynku. Jest Zato-ka Piratów wraz z plażą, place zabaw, pole dmuchawców, polany z miejscem na ognisko oraz kompleks basenów.

Farma 27 kwietnia zaczyna nowy sezon. Przez całe lato będzie jest czynna od godz. 10 do 18-19 (trzeba sprawdzić w terminarzu na stronie internetowej). Bilety kupuje się na cały dzień (różne opcje i zniżki 25-180 zł) lub dwa dni (40-288 zł). Szczegóły w obszernym cenniku. Uwaga, bilety dwudniowe kupuje się on-line.

R E K L A M A

Ścieżka edukacyjna

Godziny otwarcia



maj i czerwiec (w poniedziałki nieczynne)

w dni powszednie – od 10.00 do 17.00

w niedziele i święta – od 13.00 do 17.00

lipiec i sierpień

w dni powszednie – od 10.00 do 18.00

w niedziele i święta – od 13.00 do 18.00

wrzesień (otwarte do 15 września br., w poniedziałki nieczynne)

w dni powszednie – od 10.00 do 17.00

w niedziele i święta – od 13.00 do 17.00

Krasnobród
- Dolina
św. Rocha

dinozaury

o każdej pełnej
godzinie przewodnik gratis!

in215 11

www.dinozaury-krasnobrod.pl

Narodowo na talerzu i coś



FOT. MAŁGORZATA SULISZ

Awanturka, czyli twarożek z rzodkiewką

Składniki: 25 dag twarogu, 1 pęczek rzodkiewki, 1 pęczek szczypiorku, pół szklanki śmietany, sól, pieprz.

Wykonanie: twaróg rozmieszać ze śmietaną. Szczypiorek drobno posiekać. Rzodkiewki umyć i pokroić

w cienkie plasterki. Wymieszać z twarogiem przyprawić solą i pieprzem.

Do powyższych składników można dodać kilka kropli oliwy, kapary, czosnek.

Twarożki na bazie rzodkiewki są witaminową bombą.

Biało-czerwony smak

Czy istnieje polska kuchnia w kolorze naszej flagi? Gdyby odwołać się tylko do koloru, to takich potraw znajdzie się wiele. Wystarczy podać czerwony barszcz z białym jajkiem czy białą rybę z konfiturą dereniową

WALDEMAR SULISZ

Można też brać przykład z Ewy Wachowicz, która upiekła szarlotkę, ozdobiła ją białym oraz czerwonym lukrem i ogłosiła szarlotkę wypiekami patriotycznym. Ale patriotyzm to nie lukier, a Polska jest w sercu.

Czerwone poziomki

Gdyby spojrzeć na biało-czerwony smak z perspektywy historii, to już w kuchni króla Bolesława Chrobrego znajdziemy patriotyczne akcenty. Na słynnej uczcie wydanej w roku 1000 cześć niemieckiego cesarza Ottona III przez Bolesława Chrobrego podano białe ryby i czerwone mięso z dziczyzny. Niemniej kolorowo musiało być na słynnej uczcie u Wierzyńki, gdzie stoły ugięły się do dziczyzny i ryb oraz dzbanów z czerwonym winem węgierskim. Biało-czerwony smak pojawił się także na dworze królowej Jadwigi i króla Władysława. Jagiełło gustował w pierogach z białym serem, Jadwiga lubiła czerwone poziomki.

Ćwikła i chrzan

Polacy jedzenie mięsa mają we krwi. Nikifor Krynicki, prymitywista z Krynicy, powtarzał, że trud malarza jest wielki i dlatego malarz codziennie powinien jeść mięso. Coś w tym jest. Mikołaj Rej, jeden z pierwszych polskich literatów i pierwszy serowar (sprowadził do Siennicy wołoskich pasterzy, żeby wyrabiali mu bundz) przepadał za dziczyzną, do której obojętnie wyrabiał ćwikłę z chrzanem.

Pisał też o jedzeniu, notując swoje wrażenia z krakowskiego rynku: „A kto się chce tym dziwom przypatrzeć, jako się chudzi żywi, idź na krakowski rynek, tam się nadziwujesz; ano jedna kielbaski smaży, druga gzelce sprzedaje, druga wątrobę pieczoną z octem a z cebulą; druga też

zwoździ, druga z opłatki po rynku i po ulicach biega, druga z wieńcem, druga z ziółki i z czerwona maścią siedzi. Więc i u krup, u śledzi, u masła, u świec, u sklenic, u jabłek, u żemeli, u botów, u ryb, u żuru, u barszczu, u ogórków, u rozmaitych ogrodnych rzeczach siedzi, a kto by się ich naliczył?”.

Gęś patriotyczna

W kościele parafialnym w Zembrzyczach znajduje się obraz św. Marcina z Tours. Co ma wspólnego św. Marcin z gęsiami? Ma i to bardzo dużo. Gdy zmarł biskup Tours, Marcin został jego następcą. Skromny i ceniący ubóstwo Marcin nie chciał przyjąć urzędu. Schował się w klasztornej szopie, gdzie chowano gęsi. Te podniosły wrzawę i zdradziły kryjówkę. Nowego biskupa w pochodzie wprowadzono do Tours, a pieczona gęś jest pamiątką po tamtych wydarzeniach. W Zembrzyczach Dolnych robi się okrasę (gęsi smalec z mięsem) podobny do francuskiego rillettes, piecze aromatyczną gęś z ziołami i wędzi słynne półgęski.

LUBELSKIE GOŁĄBKI Z CZERWONĄ PAPRYKĄ

Składniki: 40 dag ryżu, 1 główka kiszzonej kapusty, 25 dag pieczarek, 15 dag węgierskiej kielbasy, 10 dag wędzonej słoniny, natka pietruszki, sól, pieprz, bulion warzywny. Na sos: 2 suszone prawdziwki, 5 pieczarek, 1 cebula, sól, pieprz. Na dekorację: węgierska pasta paprykowa w tubce.

Wykonanie: grzyby namoczyć na noc. Nazajutrz ugotować do miękkości razem z pieczarkami. Kapustę sparzyć, rozdzielić liście. Ryż ugotować na półsypko. Następnie wymieszać z drobno pokrojonymi pieczarkami, podsmażoną kielbasą, słoniną i natką. Doprawić solą i pieprzem. Farsz układać na liściach kapusty i zwinąć gołąbki. Na dnie rondla ułożyć pozostałe liście kapusty. Podlać bulionem, dusić do miękkości. Posiekane borowiki, pieczarki doprawić drobno posiekanym czosnkiem i cebulą, solą i pieprzem, dodać listek laurowy, podlać wodą, w której moczyły się grzyby. Po 10 minutach zaprawić mąką, połączyć gołąbki na półmisku. Każdy ozdobić czerwoną pastą.



smacznego na piknik

MIĘSO NA PIKNIKU

Najlepsza jest basturma. To suszona wołowina. Nasączona solą, sprasowana, zabezpieczona warstwą ostrej papryki i kminu - towarzyszyła ormiańskim kupcom, którzy królewskim szlakiem wędrowali na jarmarki. Uwaga przygotowania wymagają czasu!

Chude mięso wołowe należy podzielić na porcje o długości 30 centymetrów, szerokości 10 cm i grubości 5 centymetrów. Wołowinę trzeba natrzeć solą kamienną, ułożyć w garnku, nakryć płótnem i odstawić na dwa dni. Po tym czasie mięso przełożyć tak, by dolna warstwa znalazła się na górze. Jak trzeba dosypać soli i znów odstawić na dwa dni.

Oplukać, pozostawić na drewnianej kratownicy, żeby obciekło i wyschło. Zawinąć w tkaninę, obciążyć kamieniem na 5 godzin. Wyjąć mięso, zawinąć w czystą tkaninę, znów obciążyć i zostawić



FOT. MAŁGORZATA SULISZ

na 12 godzin. Wyjąć, włożyć do siatki i powiesić w przewiewnym miejscu na 12 godzin.

Zemleć kminek, wymieszać z rozgniecionym czosnkiem, dodać odrobinę wody i dokładnie pokryć mięso, odłożyć do garnka na 4 dni. Powtórzyć nakładanie pasty i dojrzewanie dwa razy. Na koniec powiesić w przewiewnym miejscu na 10 dni.

Podobnie można przyrządzić suszony schab czy boczek.

PSTRAĞI Z GRILLA

Na majówkę danie idealne. Można je podać z czerwoną papryką z grilla.

Składniki: 4 pstrągi, pół kostki masła, 2 cebule, 2 łyżki mieszanki ziołowej do ryb, 1 cytryna, świeże listki oregano, tymianku, pietruszki.

Wykonanie: Sprawione pstrągi

natrzeć mieszanką, skropić cytryną. Do środka nałożyć po kilka plasterków cebuli, gałązki ziół i pietruszki. Dodać masła. Grillować po kilka minut z każdej strony, cały czas smarując ryby masłem. Kiedy skórka będzie chrupiąca, przełożyć na wyższy ruszt.

POMIDORÓWKA NA MAJÓWKĘ

Składniki: 2 puszki włoskich pomidorów, 1 puszka białej fasolki, 2 cebule, 1 główka czosnku, 4 szklanki bulionu warzywnego, masło, bazylia, tymianek, sól, pieprz.

Wykonanie: cebulkę posiekać, zeszklić na maśle, dodać posiekany czosnek, chwilę poddusić.

Do bulionu wrzucić pomidory, zagotować, dodać cebulę z czosnkiem. Doprawić solą z pieprzem.

Zupę zmiksować, wrzucić fasolę, bazylie, tymianek. Podgrzać i nalewać do kubków. Kto lubi, może dołożyć sobie śmietany. Można dodać do pomidorówki kilka kropel tabasco.

TATAR Z BIAŁYMI CEBULKAMI

Podawany przed wojną w restauracji hotelu Europa w Lublinie w oryginalne przyrządzany był z koniny. My polecamy polędwicę wołową, tak delikatną, że można ją jeść bez niczego.

Składniki: 40 dag polędwicy wołowej, 1 słoik marynowanych rydzwów, 1 słoik białych cebulek marynowanych, 2 szalotki, 4 łyżeczki kaparów, 3 łyżki musztardy sarepskiej, 4 jajka przepiórcze,

olej, sól, pieprz, sok z cytryny.

Wykonanie: mięso oczyścić, dokładnie usunąć błony. Pokroić na plastry. Każdy plaster pokroić w kostkę i posiekać. Mięso doprawić solą z pieprzem, dodać musztardę, olej i sok z cytryny. Wyrobić, uformować 4 porcje. Na każdej porcji ułożyć żółtko. Dookoła – posiekaną szalotkę, pokrojone rydze, kawior, kapary. I dużo białych cebulek. Podawać z bagietką.

POLEWKA UŁAŃSKA Z LUBLINA

Składniki: 1.5 l rosółu wołowego, 5 dag suszonych grzybów, 2 jaja ugotowane na twardo, 15 dag chleba razowego, 2 dag rodzynek, 8 dag cebuli, 2 łyżki masła, kieliszek czerwonego wina, natka pietruszki, sól i gałka muszkatołowa do smaku.

Wykonanie: grzyby umyć, na-

moczyć i ugotować. Cebulę podsmażyć na maśle, dodać pokrojony w kostkę chleb, lekko zrumienić, zalać rosółem, dodać grzyby i oplukane rodzyнки, chwilę pogotować. Dodać pokrojone w kostkę jaja na twardo, posiekaną natkę pietruszki, doprawić do smaku winem, solą i pieprzem.

REKLAMA

Grilluj z nami!

UDO Z INDYKA NA GRILLA
KIEŁBASA POLSKA WĘDZONA

Zapraszamy do sklepów firmowych Wierzejki po świeże produkty na grilla

Mruczki i Azory w podróży

Podróżowanie ze zwierzętami staje się coraz popularniejsze. Na wypoczynek wraz z czworonogiem wyjeżdża 65 proc. Polaków. Eksperci podkreślają, że nie każdy zwierzak będzie zadowolony z wyjazdu – podróż sprawi radość psu, dla kota może się stać traumatycznym doświadczeniem

Polacy chętnie zabierają swoje zwierzęta ze sobą na wakacje czy długi weekend. Aż 65 proc. badanych Polaków deklaruje, że było ze swoim zwierzęciem na wakacjach – najczęściej osób z grupy wiekowej 25–34 lata. 78 proc. z tych osób zabiera zwierzęta ze sobą na wakacje – mówi Małgorzata Głowacka, lekarka weterynarii, ekspertka naukowa ds. żywienia zwierząt firmy Mars Polska.

Psi turysta krajowy

W towarzystwie czworonożnego pupila Polacy podróżują głównie po kraju, tylko 17 proc. wyjeżdża z psem lub kotem za granicę. Wspólny wyjazd to powód do radości zarówno dla zwierzaka, jak i jego właściciela. 64 proc. Polaków stwierdziło w badaniu, że czują się szczęśliwsi w towarzystwie pupila. 36 proc. zadeklarowało natomiast, że wyjeżdża z czworonogiem, ponieważ sprawia mu to przyjemność.

Łóżko i legowisko

Blisko 90 proc. respondentów uznało, że obecnie podróżowanie ze zwierzęciem jest znacznie łatwiejsze niż dawniej. Przyczynia się do tego m.in. większa dostępność miejsc noclegowych oraz lepsze warunki transportu.

– Pamiętajmy o tym, żeby zwierzę było oznakowane. Mam na myśli zachipowanie zwierzęcia i zarejestrowanie numeru mikrochipu na którejś z dostępnych internetowych baz danych oraz różnego rodzaju zawieszki czy obroże z nadrukowanym bądź zapisanym naszym numerem telefonu. W razie gdyby nasz pupil się zagubił, to zwiększa szansę na szybkie odnalezienie – mówi Małgorzata Głowacka.

Walizka czworonoga

Przy wyjeździe zagranicznym należy pamiętać o paszporcie dla zwierzęcia wystawianym przez lekarza weterynarii. Dokument musi zawierać numer mikrochipu oraz wpisane ważne szczepienia. Kolejną kwestią jest zabranie akcesoriów potrzebnych pupilowi, takich jak miseczki i butelki do jedzenia i picia, legowisko, akcesoria higie-

niczne i sprzęty do sprzątania po zwierzęciu. Istotne jest również zadbanie o bezpieczeństwo podczas podróży, niezależnie od środka lokomocji.

– Unikamy sytuacji, że w samochodzie pies czy kot ma możliwość luźnego przemieszczania się po kokpicie. Zwierzę zawsze powinno być umieszczone w klatce, najlepiej by była to klatka metalowa umieszczona w przestrzeni bagażowej samochodów typu kombi, jeśli nie, to na tylnym siedzeniu samochodu, przypięta pasami – mówi Małgorzata Głowacka.

A gdy masz domatora?

Warto pamiętać, że nie każde zwierzę będzie zadowolone z wyjazdu. Wiele z nich bardzo źle znosi bowiem zmianę terytorium. Pies każdą podróż traktuje jak fascynującą przygodę. Szczególną radość sprawi wyjazd w zupełnie nowe dla niego środowisko, gdzie będzie mógł doświadczyć nieznanych dotąd wrażeń.

– Z tej perspektywy wyjazd nad morze dla miejskiego psa jest fenomenalną przygodą, ale ta przygoda musi być zorganizowana w

pewnych granicach, czyli w nowym miejscu nie puszczamy psa luzem, zawsze powinna być linka, która łączy psa i właściciela, po to, żeby pies był bezpieczny, a właściciel nie miał stresu, że on się zgubi – mówi Aneta Awtoniuk, behawiorystka zwierzęca.

Należy raczej unikać wyjazdów z kotem. Dla niego całkowita zmiana terenu oraz okoliczności życia będzie traumą. Lepiej więc zostawić go pod odpowiednią opieką. Królika, chomika czy świnkę morską można zabrać ze sobą na weekend czy wakacje, choć nie zawsze będzie to dla nich przyjemnością. Dotyczy to zwłaszcza zwierząt, które chętnie opuszczają klatkę i swobodnie poruszają się po mieszkaniu – w pokoju hotelowym zapewnienie takich warunków może być niemożliwe.

(OPRAC. NEWSERIA.PL)

Zabierając psa lub kota na wyjazd, warto pamiętać o tym, że zwierzak musi zostać • zaszczepiony • odrobaczony • zachipowany. Niezbędne jest także zapewnienie mu odpowiednich warunków transportu





www.kajaki.lublin.pl

www.kajaki.lublin.pl największa w rejonie wypożyczalnia z dużym doświadczeniem w organizacji wypoczynku i rekreacji nad wodą.

Od kilkunastu lat zajmujemy się spływami po rzekach Lubelszczyzny: Bystrzyca, Wieprz, Bug, Małopolski Przełom Wisły.

Posiadamy niezbędne uprawnienia instruktorskie i ratownicze w zakresie kajakarstwa. Zapewniamy komfortowe kajaki polietylenowe jedno i dwu osobowe.

Po spływie można zorganizować ognisko, grilla czy dodatkowe atrakcje. Pracujemy dla Was również w niedziele i święta i we wszystkie dni wolne od pracy.

Spływ najlepiej zarezerwować telefonicznie tel. **660 826 302** oraz **602 520 166** info@kajaki.lublin.pl.

Informacje na kajaki.lublin.pl

lub za pośrednictwem facebook.com/KajakiLublin/

WWW.KAJAKI.LUBLIN.PL - SPŁYWAJ Z NAMI !

in215 06

Parki Linowe Roztocza

Kolorowe trasy o różnych stopniach trudności, zjazdy tyrolskie, zabawy integracyjne dla grup szkolnych i dla dorosłych, ścianka wspinaczkowa, organizujemy urodziny, gry terenowe, paintball, ognisko.

Parki Linowe Roztocza:

Zamość ul. Dzieci Zamojszczyzny 3

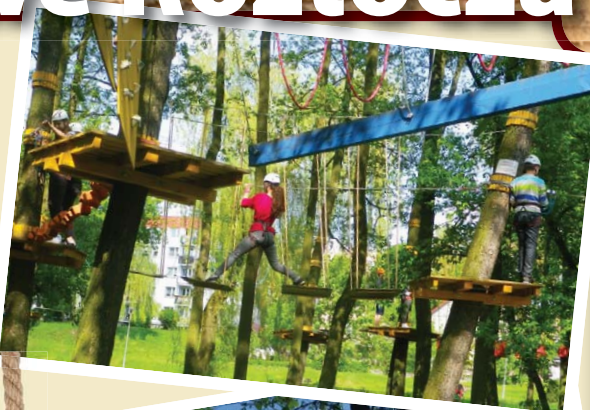
Tel. 782293 788

Krasnobród, ul. Młyńska 1 (nad Zalewem)

tel. 782293797

email: info@linowypark.pl

www.linowypark.pl



Zapraszamy Klientów indywidualnych oraz grupy zorganizowane.



Parki Linowe Roztocza – gwarantowane emocje dla każdego!

in215 00



Zrelaksuj się w Koronie!

W Strefie Wodnej Spa czeka na Ciebie basen z hydromasażami, sauna sucha, łaźnia parowa z koloroterapią i aromaterapią oraz jacuzzi. Skorzystaj z bogatej oferty zabiegów Spa!

Nowe menu wiosna/lato 2019

Delektuj się, smakuj i odkrywaj wyjątkowe dania w autorskiej interpretacji naszego Szefa Kuchni! Zarezerwuj stolik w Restauracji Kameralnej już dziś!



HOTEL KORONA



Hotel Korona Spa & Wellness****

Zemborzyce Tereszyńskie 97a

20-515 Lublin

tel. 81 503 20 02

www.hotel-korona.com

[facebook/hotel.korona.lublin](https://facebook.com/hotel.korona.lublin)

