



7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

Polsat, sobota 13.06, godz. 16.20

Żyjący z dnia na dzień Filip traci kolejną pracę. Wiadomość o tym, że wkrótce zostanie ojcem, oznacza koniec jego beztroski. Najlepszy przyjaciel Filipa, Tomasz, planuje ślub z Basią - swoją pierwszą miłością. Przytłaczają go wątpliwości, czy właśnie takiego życia pragnie. Gdy spotyka seksowną Monikę, musi zdecydować, co jest dla niego najważniejsze. Producent muzyczny Kordian od stabilizacji woli życie playboya. Spełnia się zawodowo i pozornie ma wszystko - powodzenie u kobiet, sportowy samochód, luksusowy apartament. Pod jego skrzydła trafia dawny gwiazdor Ricky. Ich współpraca sprawia, że lekkoduch zaczyna pragnąć zmiany, tym bardziej że ma w pamięci dawną miłość, poznaną na Podhalu Dominikę. Weteran wojny w Afganistanie, Stefan, obecnie pracuje jako kierowca autobusu. Nie radzi sobie z emocjami. Odchodzi od niego żona Julia. Poszukuje ona mężczyzny, który byłby wzorem dla jej syna. Niebawem poznaje kontrolera sanepidu Jarosława, którego zalety ukryte są pod maską nieporadności i onieśmienia.



Dzień Matki

TVN, sobota 13.06, godz. 20.00

Po rozwodzie Sandy (Jennifer Aniston) trudno pogodzić się z tym, że jej mąż (Timothy Olyphant) zostawił ją dla młodszej kobiety (Shay Mitchell). Robi wszystko, by dowieść, że jest dla swoich dzieci lepszą opiekunką niż ich nowa macocha. Jesse (Kate Hudson) i jej siostra (Sarah Chalke) nie są w najlepszych stosunkach ze swoją matką. Kiedy rodzice (Margo Martindale i Robert Pine) składają im niezapowiedzianą wizytę, obie panie szybko tracą kontrolę nad całą sytuacją. Karierowiczka Miranda (Julia Roberts), gwiazda telewizji, poznaje swoją córkę Kristin (Britt Robertson), którą jako nastolatka oddała do adopcji. Z kolei niedawno owdowiały Bradley (Jason Sudeikis) próbuje zastąpić swoim córkom oboje rodziców.



Zadra

Polsat, niedziela 14.06, godz. 20.00

Sandra (Magdalena Wiecezorek) ma niewiele, a chce mieć wszystko. Ojciec porzucił jej rodzinę kilka lat wcześniej, matka (Magdalena Rózcicka) praktycznie nie wychodzi z pracy, a dorywcze zajęcia w kawiarni jest dla Sandry jedynie źródłem frustracji. Swoją przyszłość dziewczyna widzi w świecie muzyki. Jako Zadra publikuje swoje piosenki w sieci z nadzieją, że ktoś ją dostrzeże. I pewnego dnia zdarza się cud. Otrzymuje propozycję współpracy od Motyla (Jakub Gierszał) - rapera, którego imię nie znika z pierwszych stron gazet. Z dnia na dzień z anonimowej dziewczyny Zadra staje się gwiazdą. Jednak sukces ma swoją cenę. Niestety, wysoką.



Tylko nie ty

Polsat, niedziela 14.06, godz. 22.05

Roztrzępana Bea spotyka sympatycznego i przystojnego Bena. Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają na randkę. Choć w romantycznej atmosferze spędzają razem wiele godzin, ostatecznie dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które nie chcą się więcej kontaktować. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry, Halle i Claudia, zakochały się w sobie. Cały czas traktują się bardzo chłodno, ale wkrótce okazuje się, że ich krewne się zaręczyły i planują ślub w Sydney. Na dodatek na imprezie mają się pojawić Margaret, była dziewczyna Bena, i Jonathan, z którym Bea zerwała zaręczyny. W tej sytuacji młoda kobieta decyduje się przełamać niechęć do swojego niedoszłego chłopaka. Prosi go, by przed krewnymi udawali parę. Ma to sprawić, że Margaret poczuje się zazdrosna, a rodzice Bei nie będą jej namawiać do pogodzenia się z Jonathanem. Sprawy jednak wymykają się spod kontroli, ponieważ pomimo urazy parę oszustów nadal wyraźnie do siebie ciągnie.



Delikatność

TVP 1, niedziela 14.06, godz. 0.35

Paryż. Piękna, młoda, odnosząca sukcesy bizneswoman Nathalie Kerr (Audrey Tautou) pewnego dnia traci wszystko. Po trzech latach małżeństwa z François (Pio Marmai), który był jej bratnią duszą, zostaje wdową. Nie mogąc poradzić sobie z bólem po stracie ukochanego, całkowicie poświęca się pracy. Mijają trzy lata. Nathalie wreszcie odzyskuje radość życia i wiarę w miłość. Jej uwagę przykuwa nieśmiały, przeciętny Markus Lundl (François Damiens). Ten łysiejący, niepozorny Szwed na pierwszy rzut oka zupełnie nie pasuje do ślicznej Nathalie, a jego pojawienie się u boku kobiety budzi skrajne reakcje w jej otoczeniu - od zainteresowania po odrzucenie. Jedyną osobą, u której młoda wdowa znajduje zrozumienie, jest jej babcia Madeleine (Monique Chaumette).



Księgowy

TVN, wtorek 16.06, godz. 20.50

Christian Wolff ma zdolności matematyczne, a także specyficzny dar, który sprawia, że można śmiało nazwać go geniuszem. Potrafi w chaosie danych odkryć głęboko ukryte anomalie. Żaden wyjątek od reguły czy odstępstwo od normy nie ujdzie jego uwadze. Skrywa również przed światem pewną mroczną tajemnicę. W niepozornym małym biurze rachunkowym pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych w Stanach Zjednoczonych. Christian podejmuje współpracę z nowoczesną firmą, która specjalizuje się w robotyce. Jej księgowa, zdolna i towarzyska Dana, wykryła w służbowych papierach niezgodność opiewającą na wiele milionów dolarów. Kiedy Wolff ustala prawdziwy obraz sytuacji finansowej spółki, sprawy zaczynają wymykać się spod kontroli. Mężczyzna musi jak najszybciej odnaleźć zleceniodawców oraz ocalić siebie i Danę. Grozi im bowiem niebezpieczeństwo.



Specjalista

TVN, środa 17.06, godz. 20.50

Jako mała dziewczynka May Munro widziała z ukrycia śmierć swoich rodziców. Zamordowali ich zabiójcy naśłani przez mafijną rodzinę Leonów. May postanowiła wówczas, że w przyszłości pomści śmierć najbliższych jej osób. Po latach atrakcyjna May dochodzi do wniosku, że nadeszła wreszcie pora wyrównania porachunków. Uduje jej się wkraść w łaski mafijnej rodziny, zleceniodawców morderstwa jej rodziców. Doskonale poznaje ich codzienne zwyczaje, by dzięki temu móc zaplanować skuteczny odwet. Kobieta prosi o pomoc Raya Quicka, byłego pracownika CIA i specjalistę od materiałów wybuchowych, który wycofał się ze służby po akcji przeciwko narkotykowym gangom z Ameryki Południowej...



Żona na niby

Polsat, czwartek 18.06, godz. 20.00

Danny Maccabee jest wziętym chirurgiem plastycznym, któremu nieco gorzej wiedzie się w życiu prywatnym. Mężczyzna jest święcie przekonany, że kobiety są zainteresowane żonatymi facetami, dlatego gdy spotyka zjawiskowo piękną i dużo od siebie młodszą Palmer, ucieka się do niewinnego kłamstwa. Roztacza przed nią dramatyczną wizję życia u boku okrutnej żony, która go bije i zdradza. Nie bierze pod uwagę, że dziewczyna może być do bólu uczciwa. Palmer uznaje bowiem, że mimo wszelkich kłopotów małżeńskich nie chce rozbić jego związku. Zdesperowany Danny wmawia jej więc, że jest z żoną w separacji, a ich rozwód jest już przesądzony i to tylko kwestia czasu. Na potwierdzenie tych słów mężczyzna prosi swoją asystentkę Katherine, by udawała jego żołżowatą małżonkę. W intrygę zostają również zaangażowane dzieci kobiety oraz kuzyn lekarza. Wkrótce wszyscy udają się na Hawaje, gdzie mają spędzić uroczy weekend.

PIĄTEK 12 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziesiątka (10) - serial
9.20 Ranczo s.V (54) - serial
10.15 Komisarz Alex (63) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (170) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Dziękuję imperium
14.00 Złoty chłopak (311) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (946) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjaowa 38 (889) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Kanada
- Bośnia i Hercegowina
23.35 Białe potoki - komediodramat,
reż. Michał Grzybowski, wyk.
Marcin Dorociński, Agnieszka
Dulęba - Kasza, Julia Wyszyńska,
Dobromir Dymek, Zbigniew
Antoniewicz
1.05 Zabić Sekala - dramat oby-
czajowy, Polska, Czechy,
Francja, Słowacja, reż. Vla-
dimir Michalek, wyk. Bogu-
sław Linda, Olaf Lubaszenko,
Agnieszka Sitek, Jiri Bartoska,
Vlasta Chramostova
3.10 Morderstwa w Honfleur
- film kryminalny, Francja
4.45 Wykrywcze kłamstw
5.05 Pytanie dnia

TVP KULTURA

6.15 Tacy byliśmy - Bohdan
Łazuka
6.45 Tamte lata, tamte dni - Filip
Bajon - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? II (4)
- Trzy Wazony - serial
8.30 Klub profesora Tutki (8)
- O słowie drukowanym - serial
9.00 Zmieniński (15) - serial
10.15 Retro kino - Świat cyrku
- film obyczajowy, USA
13.00 Portrety - Christopher Reeve
- wieczny Superman - dok.
14.15 Piotr Fronczewski zaprasza
- Przepraszam, czy można
dostać... żeby wystąpić
15.15 Panna z mokrą głową - film
obyczajowy, Polska
17.00 Samochodzik i templariusze
(1, 2) - serial
18.20 Video Killed the Radio Star
- Metallica
18.55 Pan wzywał, Milordzie? II (5)
- Ofiary wojny - serial
20.00 Podróż w czasie - Diuna
- film sci - fi, USA, reż. David
Lynch, wyk. Francesca Annis
22.25 Powrót Sherlocka Holmesa (2)
- Szkoła Priory - serial
23.35 Czwartkowy klub filmowy
- Wstęp do filmu - Wałęsa.
człowiek z nadziei
23.40 Czwartkowy klub filmowy
- Wałęsa. Człowiek z nadziei
- film biograficzny, Polska
1.55 Noc krótkich filmów
- Zakonnica - film anim.
2.25 Nocny dokument - Ingmar
Bergman: okiem choreo-
grafa - film dok.
3.30 Tamte lata, tamte dni

TV TRWAM

15.00 Koronka do Bożego Miłosier-
dzia 15.20 Mocni w Wierze 15.50
Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Natura Obiektywne 16.40
Wielkopoleanie nad Wisłą, cz. II - Ge-
nerał Kazimierz Raszewski 17.30 Łą-
czy Nas Historia 17.55 Poczet Wiel-
kich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05
Informacje dnia 18.15 Westerplatte
Młodych 19.00 Ustanowienie Sank-
tuarium Serca Pana Jezusa 21.30 Łą-
czy Nas Historia 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00
Ryzyk 23.00 Przegląd Katolickiego
Tygodnika "Niedziela" 23.05 Tajemni-
ce Krzywego Lasu 23.25 Regał

TVP 2

3.30 Mundial 2026
- Korea Południowa - Czechy
4.45 Mundial 2026
- Korea Południowa - Czechy
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się
- Matylda Wullert
6.55 Barwy szczęścia (3333) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Operacja zdrowie - Poporo-
dowa niewydolność przed-
niej ściany brzucha
12.00 Rodzinka.pl s.I (10) - Spółka
rodzinną - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (120) - serial
14.05 Va Banque (988) - teleturniej
14.35 Na sygnale (853) - Miłość
i genetyka - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic
(410) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (121) - serial
18.15 Va Banque (989) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333) - serial
20.05 Rodzinka.pl - serial
20.40 Świat w obłokach
- muzyczny spadokobiercy
Marka Grechuty
22.40 63. KFPP w Opolu
- Autobiografia
- Jubileusz Bogdana Olewicz
23.45 Raz na milion lat - piosenki
zespołu Republika
- koncert, reż. Jacek Bończyk
1.50 Rodzinka.pl - serial
2.25 Mundial 2026
- USA - Paragwaj
2.50 Mundial 2026
- USA - Paragwaj

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 12 czerwca.
6.30 Zakochaj się w Polsce (41)
7.00 Zakochaj się w Polsce (42)
7.30 Zakochaj się w Polsce (43)
8.05 Flesz historii
8.40 Pogranicze w ogniu (22) - serial
9.50 Zwierzęta, które zmieniły
historię - film dok.
10.50 Historia kuchni polskiej
- Kuchnia PRL - u - cykl dok.
11.40 Świat w filizance herbaty (5)
- serial dok.
12.50 Starożytność: mocarstwa (1)
- Ancient Powers - serial dok.
13.40 Film dok.
14.00 Królowie (35) - serial
14.35 Pogranicze w ogniu (23) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Własy
16.35 Sensacje XX wieku - Astrolog
17.30 Czas honoru (74) - serial
18.25 Encyklopedia II wojny światowej
- Podwodna wojna cz. 2
19.00 Encyklopedia II wojny światowej
- Podwodna wojna cz. 3
19.35 Królowie (74) - serial
20.10 Operacja Mincemeat - dramat,
Wielka Brytania, USA, reż.
John Madden, wyk. Rufus Wri-
ght, Kelly Macdonald, Colin
Firth, Matthew Macfadyen
22.25 Historia w postaciach zapi-
sana - Wilhelm Zdobywca.
Pogromca Brytanii - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - Tajem-
nica bunkra Hitlera
1.30 Sensacje XX wieku - Amba-
sador Andropow informuje
2.05 Sensacje XX wieku - Dwa
pociągi - cykl dok.
2.40 Encyklopedia II wojny świa-
towej - Mussolini - cykl dok.

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 1 7.10 Polska z gó-
ry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Południo-
wa Wielkopolska 7.40 Pan Anatol szu-
ka miliona - komedia, Polska 9.05 Agent
nr 1 - dramat wojenny, Polska 11.25 Pokój
z widokiem na morze - dramat, Polska
13.25 Żegnaj, Ameryko! - komediodra-
mat, Niemcy, Polska 15.05 Konsul - ko-
media sensacyjna, Polska 17.20 Pogranic-
ze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze
w ogniu s. 1 - serial 20.00 Nie lubię ponie-
działku - komedia, Polska 22.10 Nie ma ró-
życ bez ognia - komedia, Polska 0.10 Ostat-
nia misja - dramat sensacyjny, Polska 2.40
Wszyscy jesteście Chrystusami - dramat,
Polska 5.20 Moja mama - film anim.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 Diuna: Część druga - film sci - fi,
USA, Kanada, Zjednoczone
Emiraty Arabskie, Węgry, Wło-
chy, Nowa Zelandia, Jordania
2024, reż. Denis Villeneuve,
wyk. Timothee Chalamet, Zen-
daya, Rebecca Ferguson, Javier
Bardem, Josh Brolin, Austin
Butler, Florence Pugh
23.35 Zakonnica II - horror, USA
2023, reż. Michael Chaves
1.55 Król Artur: Legenda miecza
- film przygodowy, USA,
Wielka Brytania 2017, reż. Guy
Ritchie, wyk. Charlie Hunnam,
Astrid Berges - Frisbey, Jude
Law, Djimon Hounsou
4.30 Uwaga!
4.45 Nauka jazdy
5.15 Recepta na stary dom

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Obcy kontra Predator - thriller
sci - fi, USA, 2004, reż. Paul
W.S. Anderson, wyk. Sanaa
Lathan, Lance Henriksen,
Raoul Bova, Ewen Bremner
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.10 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE! DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso przez Świat
8.55 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.45
Pysne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2
10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Ka-
tastrofy w przestworzach - serial 16.00
MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny maga-
zynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciem-
no s. 1 20.00 Hulk - film fantasy, USA
22.55 EuroTrip - komedia, USA 0.50 Cube
- horror sci - fi, Kanada

ALE KINO+

7.00 Ciepło - kr. metr. 7.30 Benek - ko-
mediodramat, Polska 2007 9.30 Problem
- kr. metr. 10.05 Grantchester 10 (3, 4)
- serial 12.05 Vera - Mały Łazarek - se-
rial 14.00 Pod Starą Dębem - dramat,
Belgia, Francja, Wlk. Brytania 2023 16.15
Prawo ojca - dramat obyczajowy, Bel-
gia, Francja, Japonia 2024 18.15 Vera 2
- Niemy świadek - serial 20.10 Kamdesh.
Afgańskie piekło - dramat wojenny, USA,
Bułgaria 2019 22.40 Furioza (3, 4) - se-
rial 0.40 Ryzykowny napad - thriller, Hisz-
pania 2025 2.30 Kruk. Czorny Woron nie
śpi (4) - serial 3.25 Wiarołom - dramat
obyczajowy, Polska 2021 4.40 Tylko do
światu - kr. metr. 5.10 Powrót (2) - serial

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 Dlaczego krowa... - Małpy
6.30 Prywatne życie zwierząt
- Koty, kotki, koteczki
7.00 Makłowicz w podróży
- Niemcy - Dolna Saksonia.
Lüneburg
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (13)
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Ludwik Kmi-
cic - Skrzyński - magazyn
12.10 Ja wam pokażę! (1, 2) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Słowo daje! - Język emocji
15.10 Wszystko przed nami (90)
- telenowela
15.40 Gwiazdy polskich kabareto-
nów - Kabaret Ani Mru Mru
16.00 Irena Santor. Magiczny
jeden krok - film dok.
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1039/
Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. III
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
19.15 Cafe Fogg - skrót
- widowisko muzyczne
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (2) - serial
21.40 Na sygnale (643, 644) - serial
22.40 Moje Przeboje (1)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (13)
- serial
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (261) - serial
1.10 Polskie opowiesci (8) - tele-
nowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda
17.00 Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci
8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H.
Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55
Uroczysko 15.25 Uroczysko 16.00 Kobra
- oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksa-
su 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Nie oddy-
chaj - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Fede
Alvarez, wyk. Stephen Lang, Jane Levy
1.40 Krejzi Patrol 3.40 Kochane pieniądze

AXN

6.20 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.15
Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wan-
ted IV - serial 10.10 Detektyw Monk III
- serial 11.10 Detektyw Monk III - serial
12.10 Detektyw Monk III - serial 13.10
Detektyw Monk III - serial 14.10 Mac-
Gyver - serial 15.10 FBI: Most Wanted II - serial
17.10 FBI: Most Wanted II - serial 19.05
FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Jumanji
- film przygodowy, USA 1995 22.20 Pre-
miera: Bad Boys For Life - film sensacyj-
ny, USA 2020 0.40 Robin Hood: Początek
- film przygodowy, USA 2018 3.00 Ryzy-
kanci - film sensacyjny, USA 1997 4.55 FBI:
International IV - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki - pro-
gram rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredycie
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredycie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Tylko mnie kochaj - komedia
romantyczna, Polska 2006,
reż. Ryszard Zatorski, wyk.
Maciej Zakościelny, Agnieszka
Grochowska, Julia Wróblews-
ka, Grazyna Szapolowska
23.30 Superwizjer
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza 2
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy -
program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ojciec panny młodej - komedia,
USA 2022, reż. Gary Alazraki,
wyk. Andy Garcia, Gloria Este-
fan, Adria Arjona, Isabela Mer-
ced, Enrique Murciano
22.30 Ocean's - film sensacyjny,
USA 2018, reż. Gary Ross, wyk.
Sandra Bullock, Cate Blanchett,
Anne Hathaway, Mindy Kaling,
Sarah Paulson, Awkwafina
0.50 Sherlock Holmes - film sen-
sacyjny, USA, Wielka Brytania,
Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie,
wyk. Robert Downey Jr, Jude
Law, Rachel McAdams, Mark
Strong, Eddie Marsan
3.25 Żyjąc z potworem
4.25 Fachowcy

TELE 5

10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdro-
wego i szczęśliwego życia 11.00 Muzy-
ka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00
Auto zakup 14.00 Straż graniczna - se-
rial 14.35 Uśmiechnij się 14.45 Orange Is
the New Black - serial 17.00 Kabaretowy
Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 22.00
Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka zło-
ta - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial
3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

3.15 Mundial 2026 - Korea Połu-
dniowa - Czechy 3.50 Mundial 2026
- Korea Południowa - Czechy 6.40
Mundial 2026 - Meksyk - RPA 9.00
Mundialowy poranek (1) 10.30 Dro-
ga do Mundialu 2026 - magazyn 11.05
Piłka nożna - eliminacje MŚ 2027 ko-
biet, Utrecht: Holandia - Polska 13.10
Legenda miejskie 13.45 Mundial 2026
- Korea Południowa - Czechy 16.05
Mundial 2026 - Meksyk - RPA 18.30
Dzień na Mundialu (1) 20.00 Mundial
2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina
na 20.50 Mundial 2026 - Kanada - Bo-
śnia i Hercegowina 0.00 Mundial 2026
- Korea Południowa - Czechy

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.00 Liga Narodów w siatkówce
mężczyzn: Polska - Japonia
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Piraci z Karaibów: Skrzynia
umarlaka - film przygo-
dowy, USA, 2006, reż. Gore
Verbinski, wyk. Johnny Depp,
Orlando Bloom, Keira Kni-
ghtley, Jack Davenport, Bill
Nighy, Jonathan Pryce, Stellan
Skarsgard
23.10 Znaki - thriller sci - fi, USA,
2002, reż. M. Night Shyama-
lan, wyk. Mel Gibson, Joaquin
Phoenix, Cherry Jones, Rory
Culkin, Abigail Breslin
1.35 Cicha noc - czarna komedia,
Wielka Brytania, 2021, reż.
Camille Griffin, wyk. Keira
Knightley, Matthew Goode,
Roman Griffin Davis, Anna-
belle Wallis, Lily - Rose Depp,
Sope Dirisu, Lucy Punch, Kirby
Howell - Baptiste, Rufus Jones
3.25 Nasz nowy dom

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny
- serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspomnienia stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Momentum - thriller, USA,
RPA 2015, reż. Stephen S. Cam-
panelli, wyk. Colin Moss, James
Purefoy, Morgan Freeman,
Olga Kurylenko
22.00 Anna - film sensacyjny, Fran-
cja, USA, Kanada, Rosja 2019,
reż. Luc Besson, wyk. Cillian
Murphy, Helen Mirren, Luke
Evans, Sasha Luss
0.30 Kobiety mafii 2 - film sensa-
cyjny, Polska 2019, reż. Patryk
Vega, wyk. Agnieszka Dygant,
Janusz Chabior, Katarzyna
Warnke, Piotr Adamczyk
3.10 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy
7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po
śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42
Ślągirowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czeń 12.02 Perły Śląska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po
śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03
Ślągirowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślą-
ska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po
śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40
Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągirowa
biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

11.30 Wyścigi długodystansowe. MŚ,
24 godziny Le Mans 13.30 Kolarstwo.
Cycling show 14.00 Kolarstwo. Tour Au-
vergne - 5. - 6. etap 17.15 Kolarstwo
górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross co-
untry short track kobiet i mężczyzn
19.15 Kolarstwo. Tour Auvergne - 6. etap
19.05 Wspinaczka. World Series, Bero
Finały boulderingu kobiet i mężczyzn
21.30 Wyścigi długodystansowe. Racin-
g for excellence 22.00 Wyścigi długody-
stansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratu-
nek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30
Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja?
14.30 Świat według Kiepskich 17.00
48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00
Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Skaza-
niec - dramat kryminalny, USA, 2008,
reż. Ric Roman Waugh, wyk. Stephen
Dorff, Val Kilmer, Marisol Nichols, An-
ne Archer, Larnell Stovall, Sam Shepard,
Harold Perrineau 0.20 Zła kobieta - ko-
media, USA, 2011, reż. Jake Kasdan
2.15 Wydarzenia wieczorne 2.50 In-
terwencja 3.00 Ewa gotuje 4.00 Strze-
lectwo z Renatą Maurer i Navałem 2020
5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Mar-
tin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat
według Kiepskich 11.30 Twoja Twarz
Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety
14.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuch-
nia 16.05 Ninja Warrior Polska 18.00
Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczy
20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Mocne
umysł - film sci - fi, USA, 2018,
reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Aman-
da Stenberg, Mandy Moore, Bradley
Whitford, Harris Dickinson 23.10 Pew-
nego razu w Meksyku: Desperado 2
- film sensacyjny, USA 1.20 Backdoor
- wyjście awaryjne 1.50 Świat według
Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIESZ” 6.00 Ser-
wis informacyjny 7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PA-
SMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis
informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis
informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis
informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis
informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA
ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO
„WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis in-
formacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00
Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szko-
ła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40
Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓR-
KOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez
Kitu 1.50 Tak jest

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01
Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sa-
mo południe 12.30 Republika dzień
- serwis informacyjny 12.45 Republi-
ka dzień 16.15 Republika dzień 16.55
Express Republiki 17.10 Express Repu-
bliki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza
18.55 Sport w Republice 18.58 Pro-
gnosty pogody 19.00 Dzisiaj - serwis in-
formacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50
W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55
Mówi się 23.25 Codziennie *****bu-
rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Eko-
nomia raport - flash 0.15 Express Re-
publiki 0.30 Express Republiki+ 0.50
Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regio-
nie - program informacyjny 10.15 Pogo-
da 10.20 Przy muzyce po śląsku - pro-
gram rozrywkowy 10.50 Wschodblatt.TV
- program informacyjny 11.10 Dzień w re-
gionie - program informacyjny 11.15 Po-
goda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.55
Klachy i Lachy - program rozrywkowy
14.35 Spotkanie z balladą - program roz-
rywkowy 15.50 Muzyczne podróże 16.55
Muzyczne podróże Karoliny Treli 18.00
Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS
21.05 Koncert w TVS 22.55 Ślągirowa
lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma
ciekawostek - program poplarnonauko-
wy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 7.20 Remont na 5+
8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż granic-
na - serial 10.00 Gorączka w mieście - se-
rial 13.00 Kobra - oddział specjalny - se-
rial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+
17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV
21.00 Zagadka tygodnia 21.55 Klub Ma-
gi 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo
0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy
Szał bis 2.50 Kabaretowy Szał 2026

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.50 Ranczo s.V (55) - Wielki powrót - serial
9.50 Komisarz Alex s.V (64)
- Zabójczy sekret - serial
10.45 Ojciec Mateusz (171) - Cień podejrzeń - serial
11.40 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - łowcy o trzech sercach i tajemniczy padlinozercy - serial
12.55 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexter, Alfred Ryder, George Segal
14.45 Okrasa łamie przepisy - Wrocławski bigos
15.20 Rozmowy na medal
16.00 Dziedzictwo (947) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Rolnik szuka żony seria 12 - /2/ - reality show
18.40 Jak to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026
- Katar - Szwajcaria
23.30 Trzy sekundy - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Common, Karma Meyer, Joel Kinnaman, Rosamund Pike
1.30 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
2.35 Mundial 2026
- Haiti - Szkocja

TVP 2

5.40 Barwy szczęścia (3331) - serial
6.25 M jak miłość (1915) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Górna półka smaku
11.55 Zmiennicy (2) - Ostatni kurs - serial
13.00 Panna młoda (121) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Ralph Kaminski
16.15 Na dobre i na złe (984)
- Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana - serial
17.20 Panna młoda (122) - serial
18.15 Va Banque (990) - teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (2)
- magazyn motoryzacyjny
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka - serial



20.00 63. KFPP w Opolu
- Superjedynki 1
21.00 63. KFPP w Opolu
- Superjedynki 2
22.05 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23.00 63. KFPP w Opolu
- Hip - hop. Jedno podwórko
23.35 Mundial 2026
- Brazylia - Maroko
23.50 Mundial 2026
- Brazylia - Maroko
2.25 Akacja 38 - serial

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Pogromcy Chaosu
7.45 Dzień Dobry TVN
11.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.35 Młode gliny - serial
14.40 Mała Wielka Stopa - film familijny, Belgia, Francja, USA
16.30 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!



20.00 Dzień Matki - komedia, USA
2016, reż. Gary Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant
22.30 Weselne przeznaczenie - komedia, USA, Kanada, Wielka Brytania 2018, reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dalenbach
0.15 Dziewczyna w czerwonej peleryni - film przygodowy, USA, Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.25 Uwaga!
3.40 Kuba Wojewódzki

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 SerialLove Wspomnienia
- Monika Mazur - Na sygnale
6.30 Kulturalni - /21/ - magazyn
7.15 Turystyczna Jazda
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Wilczy apetyt - magazyn
11.30 Podróże z historią (10)
- Rozmowy z Wartburgiem
12.05 Gruby (1, 2) - serial
13.15 UNESCO: Skarby Polski
- Historyczne Centrum Warszawy - cykl dok.
13.45 Echo serca (2) - serial
14.35 Na sygnale (643, 644) - serial
15.35 Okrasa łamie przepisy - Smaki Opolszczyzny
16.05 Leśni mocarze
17.05 Ja wam pokażę! (3) - serial
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (3, 4) - serial
19.30 Muzyczne NAJ - Wojciech Młynarski
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Zatoka szpiegów (5) - serial
21.40 Miłość jak miód - komedia romantyczna, Polska, reż. Maciej Migas, wyk. Edyta Olszówka, Agnieszka Suchora, Michał Czernecki, Bartosz Opania, Rafał Królikowski
23.25 Tylko jeden skecz - Alibaba i 40 rozbojników - Kabaret Ani Mru Mru /6/
23.45 Laskowik & Malicki
0.40 Ja wam pokażę! (3) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) - serial

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Co za tydzień
12.05 Szpital św. Anny - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 DeFacto - Flesz
13.25 Kuchenne rewolucje
14.10 Jestem z Polski
15.00 Idź na całość 2
15.45 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
16.20 Jeździć, obserwować
16.55 Wojny samochodowe
17.40 Wojny samochodowe
18.25 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Afryka Express
21.05 Uwaga!
21.20 Chyłka - oskarżenie - serial
22.05 Kiedy ślub? - serial
22.55 Tu jest pięknie
23.20 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska
1.00 Usterka
1.25 Dobra robota 2 - magazyn
2.00 Życie na kredyt
2.25 Świat - magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Uwaga!
5.05 Wojny samochodowe
5.55 Doradca smaku
6.00 DeFacto - Flesz

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
12.00 Dziennik Cwaniaczka 2
- komedia, USA, 2011, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Devon Bostick, Rachael Harris, Robert Capron
14.20 Toy Story 2 - film anim.



16.20 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Polsat Hit Festiwal 2025: Sopotki Hit Kabaretowy (11)
23.25 Venom 2: Carnage - film SF, Chiny, USA 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams, Naomie Harris
1.45 Rok pierwszy - komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross
3.50 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.10 Piksele - komedia sci - fi 20.30 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins 22.15 To tylko seks - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson 0.40 Świat w płomieniach - thriller 3.30 Wydarzenia wieczorne 4.05 Ewa gotuje 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 O psie, który wrócił do domu - film familijny 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 16.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolaça w ciemno 20.00 Kolaça w ciemno 21.00 2012 - film katastroficzny, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt, Woody Harrelson 0.10 Mroczne umysły - film sci - fi, USA, 2018, reż. Jennifer Yuh Nelson, wyk. Amanda Stenberg, Mandy Moore 2.30 Backdoor - wyjście awaryjne 3.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Servis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Servis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Servis informacyjny co 30 minut 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Kadr na kino 19.15 Servis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Servis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.43 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM PO-WTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer 1.45 Ranking Mazura 2.15 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 7.00 Pogoda 7.05 Kłachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 11.00 Kłachy i Lachy - program rozrywkowy 11.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 13.35 Kłachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po ślasku 18.25 Śląska karuzela - program muzyczny 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Programy muzyczne 5.00 Teleprzebieg

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmieszego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 12.45 W Dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.00 Kabaretowy Szał bis 2.55 Kabaretowy Szał 2026

TVP KULTURA

6.05 Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena - koncert
7.30 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
8.10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował - film anim.
8.20 Od ucha do ucha - Wawrzyńcowy sad - film anim.
8.50 Panna z mokra głową - film obyczajowy, Polska
10.35 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (3) - Kurs kolizyjny - serial
11.45 Dokument w podróży - Odrodzenie Katedry Notre - Dame - film dok.
12.50 Mała księżniczka - film fabularny, USA
14.35 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial
15.35 Siedkierozada - dramat, Polska
17.05 Zmysły - Musica Polonica Nova 2026 - reportaż
17.30 Retro kino - Świat cyrku - film obyczajowy, USA
20.00 Bilet do kina - Matka siedzi z tyłu - film fabularny, Estonia, Islandia, reż. Hilmar Oddsson, wyk. Kristbjörg Kjeld, Þróstur Leó Gunnarsson
22.05 Falowanie i spadanie - pamięci Kory - koncert
23.50 Podróże w czasie - Diuna - film sci - fi, USA
2.20 The Rolling Stones - Totally Stripped - film dok.
4.05 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
4.45 Podróże z historią s. II (19)
- Na torach historii

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Fatima - orędzie na dziś 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Z ostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 13 czerwca
6.35 Dziką Polską - W kraińce jaskiń i wawozów - serial
7.10 Dziką Polską - Wolne olbrzymy - serial
7.40 Dziką Polską - Taniec żywiołów - serial
8.20 Dziką Polską - Ukochana watahy - serial
9.00 Przysłbie i kaptury (1) - serial
10.05 Korona Gór Polski - Tarnica
10.40 Wszystkie kolory świata - Łazurowe Wybrzeże. Kraina piękna i luksusy - serial
11.45 Podziemne Włochy - Todi i Tarquinia (2) - serial
12.50 Dinozaury Alaski - cykl dok.
14.00 Ex Libris - magazyn
14.30 Herkules - film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Joseph Fiennes
16.10 Flesz historii (765)
16.40 100 lat na dworze królowej - film dok.
17.45 Blisko, coraz bliżej (4) - serial
19.10 Zabójcza nauka (5) - cykl dok.
20.15 Zbrodnie sprzed lat - Krew w Białym Mieście - cykl dok.
21.10 Pianista - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay, Maureen Lipman, Ed Stoppard, Michał Żebrowski
23.45 Operacja Mincemeat - dramat, Wlk. Brytania, USA, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Kelly Macdonald, Colin Firth
2.05 Historia w postaciach zapisana - Napoleon, wygnaniec ze Świętej Heleny - cykl dok.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 6.55 Polska Kronika Filmowa 7.30 Przygody Myszy s. 1 - Mysza nad wodą 7.40 Przygody Myszy s. 1 - Mysza na wybieczce 7.50 Reksio s. 1 8.00 Reksio s. 1 8.20 Nocce i dnie cz. 1 - dramat, Polska 10.05 Rahunek szczęścia - film dok. 11.50 Janosik - film przygodowy, Polska 14.45 Złoty podgaj cz. 1 - film wojenny, Polska 16.40 Złoty podgaj cz. 2 - film wojenny, Polska 18.20 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 20.00 Kamerydner - dramat historyczny, Polska 23.00 Wesele 2 - dramat obyczajowy, Polska 1.45 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 4.25 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 Galileo
10.30 Galileo
11.30 Galileo
12.30 Mini Galileo
12.40 Tolkien - dramat biograficzny, USA, 2019, reż. Dome Karakoski, wyk. Nicholas Hoult, Lily Collins, Colm Meaney, Derek Jacobi, Craig Roberts
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 1 10.00 Hudson i Rex s. 7 11.55 Top Dog Niemcy s. 1 13.50 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA, Niemcy 15.40 Trzej muskietierowie - film przygodowy Niemcy, Francja, Wlk. Brytania, USA 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 20.00 Ludzie honoru - dramat, USA 22.50 Żelazny rycerz - film przygodowy, Wlk. Brytania 1.30 Dziwne wrota - horror, Francja, Hiszpania

ALE KINO+

7.00 Miss mokrą podkoszulka - komedia, Polska 2002 8.15 Na pustyni nie ma cienia - dramat obyczajowy, Francja 2023 10.25 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu - dok. 11.35 The Office PL (7 - 9) - serial 13.20 Mały - kr. metr. 13.40 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 15.40 Czwarta władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 18.00 Ponad wszelką wątpliwość - thriller, Arabia Saudyjska, USA 2009 20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza - film przygodowy, Francja 2024 22.05 Czarna rzeka - thriller, Francja, Belgia 2018 0.20 Godzina prawdy - thriller, USA 2020 2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5) - serial

TTV

6.25 Express
6.45 Ciężarówka przez Indie
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
14.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Zakup w ciemno
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelskie boskie - serial
1.25 Diabelskie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.55 Detektywi

TV 6

6.00 Obroncy Berk 7.30 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim. 9.15 Cobra Kai 11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 12.05 Strażnik Teksasu 14.00 Pólit 15.05 Pólit 16.20 Columbo 18.25 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 0.00 Nagi instykt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone 2.40 Kochane pieniądze

AXN

6.20 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 11.10 Detektyw Monk III - serial 12.10 Detektyw Monk III - serial 13.10 Detektyw Monk III - serial 14.10 MacGyver - serial 15.10 FBI: Most Wanted - serial 17.10 FBI: Most Wanted II - serial 18.10 FBI: Most Wanted II - serial 19.05 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Jumanji - film przygodowy, USA 1995 22.20 Premiera: Bad Boys For Life - film sensacyjny, USA 2020 0.40 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 3.00 Ryzyka prawdy - thriller, USA 2020 2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5) - serial

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.20 Coś śmieszego 10.30 Auto zakup 11.35 Droga wolna 11.55 Na osi 12.30 Remont na 5+ 13.00 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 15.50 Kabaretowy Szał 20.00 W Dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007 22.30 Krew mumi - horror, USA 2019 0.40 Kabaretowy Szał 2.35 Beczka Śmiechu - Inspektor Młot - serial - 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Toronto 6.40 Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina 9.00 Mundialo-wo poranek 10.30 Droga do Mundialu 11.05 Oko w oko - Wojciech Szczesny 11.45 Jeździectwo - CSIO Sopot - Konkurs Dużej Rundy 14.00 Mundial 2026 - USA - Paragwaj 16.15 Mundial 2026 - Kanada - Bośnia i Hercegowina 18.30 Dzień na Mundialu 20.00 Mundial 2026 - Katar - Szwajcaria 20.50 Mundial 2026 - Katar - Szwajcaria 23.35 Mundial 2026 - Brazylia - Maroko 2.35 Mundial 2026 - Haiti - Szkocja 2.50 Mundial 2026 - Haiti - Szkocja

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Kłachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Kłachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Kłachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

10.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż Finał singla mężczyzn 11.45 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Rozgrzewka 12.30 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Wyścigi 14.30 Wyścigi długodystansowe. Racing for excellence 15.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Wyścigi 3.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans

NIEDZIELA 14 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Stawka większa niż życie (2) - Hotel Excelsior - serial
9.45 Stawka większa niż życie (3) - Ścisłe tajne - serial
10.55 Ojciec Mateusz (172) - Złoty saganek - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Leszek
13.05 BBC w Jedyńce - Planeta zmian II (2)
14.10 Dom (20) - Powrót z dalekiej podróży - serial
16.00 Dziedzictwo (948) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.1 (2) - program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Ojciec Mateusz s.XXVI (333) - Awans - serial
21.20 Mundial 2026 - Holandia - Japonia
Mundial 2026 - Holandia - Japonia
0.35 Delikatność - film fabularny, HIT
Francja, reż. David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini, Monique Chaudette
2.30 KFPF Opole - 63. KFPF w Opolu - Superjedyński

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Szykulska
7.50 Od ucha do ucha - Bajnutki i białki piaskiem i dźwiękiem pisane (14)
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Zaleszaniech
9.00 Przysłań nad Biblią - Mojżesz - program religijny
9.15 Modlitwa w kamieniu - dok.
9.55 Dokument w podróży - Odrodzenie Katedry Notre - Dame - film dok.
11.00 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (4) - serial
12.05 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.25 Opole 2007 na bis - Niebo z moich stron - Piosenki Seweryna Krajewskiego, cz. 1, 2
14.15 Łowcy skalpów - western, USA
16.05 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dykmy (4) - serial
17.15 Niedziela z... Wiktoorem Zborowskim
17.55 Złoto dezerterów - komedia, Polska
20.00 Boska Florence - dramat biograficzny, Wlk. Brytania, USA, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant
22.00 Kulturalni - /22/- magazyn
22.55 Więcej niż fikcja - Bob Fosse: show czas zacząć! - film dok.
0.10 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie - film anim.
0.20 Noc krótkich filmów - Wizyta - film anim.
0.40 Kino nocne - Matka siedzi z tyłu - film fabularny, Estonia, Islandia

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.30 Barwy szczęścia (3332 - 3333) - serial
5.35 Mundial 2026 - Australia - Turcja
5.50 Mundial 2026 - Australia - Turcja
8.25 Pytanie na śniadanie
11.25 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś
11.55 63. KFPF w Opolu - Superjedyński 1
12.55 63. KFPF w Opolu - Superjedyński 2
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Ich Troje
16.15 Tak to leciało! (65) - teleturniej muzyczny
17.15 Harald i Sonja. miłoścy wbrew regułom (4) - serial
18.25 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao
18.50 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao
21.40 63. KFPF w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
22.20 Cafe Fogg, cz. I - widowisko muzyczne
23.25 Cafe Fogg, cz. II - widowisko muzyczne
0.35 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador
0.50 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador
3.30 Rodzinka.pl - serial
4.00 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.15 Był taki dzień - 14 czerwca
6.25 Podróże z historią s. III (28)
7.00 Podróże z historią s. III (29)
7.45 „Z matki obcej...” - reportaż
8.10 Tajemnica miłości. Sakrament małżeństwa w prawosławiu - reportaż
8.30 Niepojęte - Bóg Kierkegarda - felieton
8.50 Przyłbice i kaptury (2) - serial
9.55 Tajemnice kulturowych seriali (3) - Kariera Nikodema Dykmy
10.45 Wszystkie kolory świata - Urugwaj, kraina prostoty - serial
11.40 Świat w filiżance herbaty (5) - serial
12.45 Kanadyjskie Parki Narodowe (4) - Saguenay - St. Lawrence - cykl dok.
13.45 Flesz historii (765)
14.15 Pianista - dramat, Polska, Wielka Brytania, Francja
16.45 Starożytne mocarstwa (1) - Ancient Powers - serial
17.45 Blisko, coraz bliżej (5) - serial
19.05 Ex Libris - magazyn
19.35 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) - cykl dok.
20.35 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (2)
21.45 Znajdź cię - dramat, Polska, USA, reż. Martha Coolidge, wyk. Marcin Czarnik, Małgorzata Kożuchowska, Maciej Zakościelny, Leo Suter
23.50 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Powidoki - dramat biograficzny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda
1.40 Korfanty - film dok.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 7.00 Polska Kronika Filmowa 7.30 Przygody Myszkis s. 17.40 Przygody Myszkis s. 17.50 Reksio s. 1 8.25 Noce i dnie cz. 2 - dramat obyczajowy, Polska 10.05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 12.45 Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska 14.50 Ziemia obiecana - dramat, Polska 18.35 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia wojenna, Polska 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.15 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 0.20 Ekstradycja s. 2 - serial 1.50 Ekstradycja s. 2 - serial 3.00 Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska 5.30 Martwe małżeństwo - dramat, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.10 Ugotowani - magazyn
13.25 Wredne dziewczyny II - komedia, USA 2011
15.35 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA 2010
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Allison Doody, John Rhys - Davies, Julian Glover, River Phoenix
22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
1.00 15.17 do Paryża - film sensacyjny, USA 2018
3.05 Szpital św. Anny - serial
4.05 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.15 Recepta na stary dom

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Wielkie tajemnice historii
7.55 Wielkie tajemnice historii
8.50 Galileo
9.50 Galileo
10.50 Dział 13, jutro 30 - komedia romantyczna, USA, 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, Andy Serkis
12.50 Wojna o planetę małp - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn
15.50 Obcy kontra Predator - thriller sci - fi, USA, 2004, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Lance Henriksen, Raoul Bova, Ewen Bremner
17.55 Uroczysko
19.00 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.05 STOP Drogówka
1.10 Wielkie tajemnice historii
3.05 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 1 10.00 Hudson i Rex s. 8 13.00 Top Dog Niemcy s. 1 14.55 Lassie - film familijny, USA 16.50 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu - komedia, Wlk. Brytania 18.00 Hudson Hawk - komedia przygodowa, USA 20.00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 23.00 Psy - dramat kryminalny, Polska 1.15 Fan - dramat, USA 4.00 Nowa scena śmiechu s. 3 5.00 Podróż za jeden uśmiech - serial

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 (10) - Śląsk Cieszyński 7.00 Wolna krowa - kr. metr 7.50 Perfect Days - dramat obyczajowy, Japonia, Niemcy 2023 10.20 Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu - dok. 11.35 The Office PL (10 - 12) - serial 13.30 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 15.25 Rebeliant - dramat biograficzny, USA 2016 18.05 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 20.10 Premiera: Zbrodnie w Ystad (3, 4) - serial 22.10 Zatruta róża - thriller, USA, Włochy 2019 0.15 Ja, kapitan - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Włochy 2023 2.30 Kruk. Czorny Woron nie spi (6) - serial 3.30 Sweat - dramat, Polska 2019 5.15 Powrót (4) - serial

TVP POLONIA

6.30 Rodzinka.pl (260, 261) - serial
7.30 Leśni mocarze
8.25 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Kartofel z Zachodu
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z bazyliki kolegiackiej Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Uniejowie
14.15 Janosik (7, 8) - serial
16.00 Niedziela z...twórczością Zbigniewa Wodeckiego
16.45 Top 3 Marka Sierockiego - Budka Suflera
17.05 Ja wam pokażę! (4) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPF w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicz /1/
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Komisarz Alex (281) - serial
21.40 Świat w obłokach - muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty, cz. I, II - koncert
23.30 Wniebowzięci - film TVP, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Zdzisław Maklakiewicz, Jan Himilsbach
0.15 Do śmiechu! - program rozrywkowy
0.40 Ja wam pokażę! (4) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (5) - serial

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
11.35 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wiesniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Zony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Columbo 9.30 Poirot 10.45 Poirot 11.50 Karate Kid 3 - film familijny, USA, 1989 14.05 Policjanci i Policjanci 16.05 Policjanci i Policjanci 18.05 Strażnik Tek-sasu 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Co kryje się pod powierzchnią - horror sci - fi, USA, 2020, wyk. Ema Horvath, Mena Suvari, Trey Tucker, Troy Iwata, Haskini Velazquez
1.40 Kochane pieniądze

AXN

6.10 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 8.25 Zabójcza broń III - serial 10.25 MacGyver - serial 11.25 MacGyver - serial 12.30 MacGyver - serial 13.15 MacGyver - serial 14.10 MacGyver - serial 15.05 FBI: Most Wanted II - serial 16.05 FBI: Most Wanted II - serial 17.05 FBI: Most Wanted II - serial 18.05 FBI: Most Wanted II - serial 19.00 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Premiera: Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, USA 2019 22.45 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 1.15 Bad Boys For Life - film sensacyjny, USA 2020 3.50 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Francja, Kanada, Niemcy, Japonia, USA, Australia, Wielka Brytania 2016

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Zakup w ciemno
12.20 Zakup w ciemno
13.10 Życie na kredycie
13.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.05 DeFacto - Flesz
15.15 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówka przez Chile
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówka przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.35 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.10 Bez kompleksów - program lifestyle'owy
23.55 Pułapka - serial
0.40 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.15 Gadżet 4.0
1.40 Superwizjer - magazyn reporterów
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota 2 - magazyn
5.25 Eks - tra zmiana 2

TVN 7

5.15 Szkoła - program obyczajowy
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.10 New Looney Tunes II - anim.
7.55 Chłopiec i wilk - film familijny
9.40 Ukryta prawda
14.40 Szpital św. Anny
16.40 Detektywi
17.45 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003
20.00 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder/Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot
22.40 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
0.35 Sekret w ich oczach - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Korea Płd. 2015, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris
2.55 Żyjąc z potworem
3.55 Fachowcy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 11.00 Auto za kup 13.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 15.00 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984 17.00 Kabaretowy Szal 19.00 Kabaretowy Szal 2026 20.00 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 22.45 Kabaretowy Szal 0.30 Na osi 1.10 W Dolinie Elah - dramat kryminalny, USA 2007 3.30 Krew mumi - horror, USA 2019 5.40 Świat z powietrza - serial

TVP SPORT

5.35 Mundial 2026 - Australia - Turcja 5.50 Mundial 2026 - Australia - Turcja 9.00 Mundialowy poranek (3) - magazyn 10.30 Wiosłarstwo - PŚ, Płowdiw - Finały 12.30 Wiosłarstwo - PŚ, Płowdiw - Finały 14.10 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao 18.50 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao 21.35 Mundial 2026 - Holandia - Japonia 21.50 Mundial 2026 - Holandia - Japonia 0.35 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 0.50 Mundial 2026 - Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador

POLSAT

6.00 Nowy dzień
7.00 Siatkówka mężczyzn Liga Narodów - Ukraina - Polska
9.25 halo tu polsat
11.30 Piotruś Królik 2: Na gigantcie - film przygodowy,
13.15 Daleko jeszcze? - komedia
15.45 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom, Jack Davenport
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w państwie



20.00 Zadra - film muzyczny, Polska 2022, reż. Grzegorz Molda, wyk. Magdalena Wiecezorek, Jakub Gierszał, Magdalena Rózcicka, Małgorzata Jamroz
22.05 Tylko nie ty - komedia romantyczna, Australia, USA 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser, Darren Barnett
0.15 Capitan Fantastic - komediodramat, Kanada, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler, Annalise Basso
3.00 Świat według Kiepskich
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TV PULS

5.55 Taki jest świat
6.30 Don Matteo: Boski detektyw - serial
8.35 Zaklinaczka duchów - serial
9.30 Bileciki do kontroli - komedia
11.10 7 krasnoludków. Historia prawdziwa - film familijny, Niemcy 2004, reż. Otto Wa
13.10 Agent XXL - komedia, USA 2000, reż. Raja Gosnell
15.10 Dirty Dancing - film muzyczny, USA 1987
17.35 W imię króla - film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
20.00 Bodyguard i zła zawodowca - komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek
22.30 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Tom Sizemore
0.10 Nocny łowca - thriller, Kanada 2018, reż. David Raymond
2.10 Taki jest świat
2.35 Lombard: Życie pod zastaw
3.50 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

17.55 Piłka ręczna. Liga Mistrzów Finał 20.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Saint - Tropez, Francja Skoki przez przeszkody 22.15 Kolarstwo. Tour d'Auvergne - Rhône - Alpes, World Tour, Francja 8. etap 23.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olimpijczyków 0.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025, Francja Wyścig 1.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olimpijczyków

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Spider - Man: Homecoming - film sci - fi 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins 23.45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - film sensacyjny 1.35 Komisarz Mama 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 Jesteśmy Dla Dzieci 3.50 Oblicza Ameryki 4.20 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 8.55 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 10.30 SuperMocni 11.00 Spider - Man Uniwersum - film anim. 13.25 RV: Szalone wakacje na kółkach - komedia przygodowa 15.35 Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia sci - fi 18.05 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Zawód: Szpieg - dramat sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane 23.30 Kocham cię, Beth Cooper - komedia 1.45 Backdoor - wyścigi awaryjne 2.15 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazur 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.43 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.00 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne Podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie - film obyczajowy, Niemcy 2019 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmno ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmieszne go 8.30 Straż graniczna - seria 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szal 1 13.20 Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal bis

PONIEDZIAŁEK 15 CZERWCA

TVP 1

3.35 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja
6.25 Na granicy wymarcia - Zaginiony smok - cykl dok.
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (11) - serial
9.10 Ranczo s.V (56) - serial
10.10 Komisarz Alex (65) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (173) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedynce - Planeta zmian II (2) - cykl dok.
14.00 Złoty chłopak (312) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (949) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (890) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Belgia - Egipt
20.50 Mundial 2026 - Belgia - Egipt
23.35 Świat bez fikcji - La Singla
0.40 Trzy sekundy - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Common, Karma Meyer, Joel Kinnaman, Rosamund Pike
2.40 Mundial 2026 - Iran - Nowa Zelandia
5.20 Wykrywacz kłamstw
5.35 Zakończenie dnia

TVP KULTURA



6.35 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
7.15 Pan wzywał, Milordzie? s. II - Ofiary wojny - serial
8.20 Od ucha do ucha - Lola i pianino hałasów
9.00 Samochodzik i templariusze - Po przygodzie - serial
9.45 Samochodzik i templariusze - Fałszywy brodac - serial
10.25 Łowcy skalpów - western, USA
12.20 Niepoprawny Belmondo - Część 2 - film dok.
13.20 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kurs kół - zjiny - serial
14.25 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP
15.05 Mała księżniczka - film fabularny, USA
16.45 Samochodzik i templariusze - Tajemnica Bahometa - serial
17.30 Samochodzik i templariusze - Podziemny labirynt - serial
18.10 Dźwięk Nowego Jorku: Theo Croker - serial
18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. II - Nocny Gość
20.00 Poniedziałek z Bondem - HIT
22.10 Boska Florence - komedia, Wielka Brytania, USA
0.10 Sibelius. Siedem symfonii - Trzecia symfonia - serial
1.25 Kulturalni - /22/ - magazyn
2.20 Kino nocne - Wiedźmin - film fantasy, Polska
4.40 Podróż z historią s. II - Tarca ukryta w górach

TV TRWAM



12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 12.55 Czerwony Dwór 13.30 Świat 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Dom w serce wpisan 15.00 Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec zagłady 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świądkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzn 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Gość Oczekiwany

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1775) - serial
6.25 Rodzina święta - Co robić, gdy dziecko ciągle czegoś chce i trudno mu odmówić?
6.55 Barwy szczęścia (3334) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Okrasa łamie przepisy - Wrocławski bigos
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (2)
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (122) - serial
14.05 Va Banque (989) - teleturniej
14.35 Na sygnale (854) - W sieci kłamstw - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (411) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka
17.50 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka
20.40 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21.10 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka
21.30 Postaw na milion - teleturniej
22.30 Na sygnale (843) - Porozmawiajmy o Nowym - serial
23.00 Na sygnale (844) - Atak zombie - serial
23.35 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj
23.50 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj
2.40 Akacjowa 38 - serial
3.35 Akacjowa 38 - serial
4.25 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA



6.20 Był taki dzień - 15 czerwca
6.25 Było, nie minęło (385) - A kurhan rozwiązał wiatr
6.55 Było, nie minęło (384) - Wołomin, Piaskowa 3
7.25 Było, nie minęło (383) - Pod zamkowym progiem
8.00 Było, nie minęło (374) - Polska o Was pamięta
8.30 Pogranicze w ogniu (23) - serial
9.35 Ex Libris - magazyn
10.05 Miasto z wyrokiem - Protest
11.05 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Market Garden - Willys MB - magazyn
11.35 Dinozauiry Alaski - cykl dok.
12.45 Zabójcza nauka (5) - cykl dok.
13.50 Królowie (36) - serial
14.30 Pogranicze w ogniu (24) - serial
14.40 Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1, 2 - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 1, 2 - cykl dok.
17.35 Czas honoru (75) - serial
18.35 Historia Polski - Ślasy bohaterowie - historia III Powstania Śląskiego
19.35 Królowie (75) - serial
20.15 Ekstradycja III (4) - serial
21.20 Długa droga do wojny (2) - film dok.
22.30 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2)
23.45 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
0.45 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.
1.20 Sensacje XX wieku - Śmierć Stalina - cykl dok.
2.00 Encyklopedia II wojny światowej - Churchill - cykl dok.

KINO POLSKA



6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 17.10 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Na pograniczu Warmii i Mazur 7.40 Podróż panna Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 11.00 W zawieszaniu - dramat psychologiczny, Polska 13.00 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska 14.55 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Wygrany - dramat obyczajowy, Polska 22.30 Zgorznienie publiczne - komedia, Polska 0.25 Dzień kobiet - dramat, Polska 2.35 Obudź się - dramat, Polska 4.20 Supermarket - thriller, Polska

TVN



5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Bitwa o gości



22.00 Nagle - film przygodowy, Francja, Islandia, Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry, Gilles Lellouche
0.10 Matrix. Reaktywacja - film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci
3.00 Co za tydzień
3.35 Uwaga!
3.55 Szpital św. Anny - serial
5.00 Recepta na stary dom

TV 4



6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Pamięć absolutna - film sci - fi, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Rachel Ticotin
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.50 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz: Niemcy 9.45 Robert Makłowicz: Dubaj 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Patriot - thriller, USA 21.55 Killshot - dramat kryminalny, USA 23.50 Opatenie - horror, USA 1.55 Konwój - thriller, Polska

ALE KINO+



7.40 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.25 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Grantchester 10 (5, 6) - serial 12.05 Vera 2 (1) - serial 14.00 Strefa interesów - dramat historyczny, Polska, USA, Wlk. Brytania 2023 16.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka - komediodramat, USA, Francja, Belgia 2014 18.15 Vera 2 (2) - Situatione głosu - serial 20.10 Gunman: Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.30 Trzy kilometry do końca świata - thriller, Rumunia 2024 2.30 Kruk. Jak tu ciemno (1) - serial 3.20 Polana pośród brzozy - dramat, Polska, Francja, Niemcy 2003

TVP POLONIA



7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Polskie opowiesci (8) - tele-nawela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Wojciech Dzieduszycki
12.10 Blondynka (45, 46) - serial
13.50 Pięknie przyprawiONA - Zdrowe słodycze
14.10 Kulturalni - /22/ - magazyn
15.00 Słowo daję! - Kiedy postawić kropkę lub przecinek
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Hity i historie gwiazd - Karin Stanek
16.00 Zaraz wracam (96) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3324) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1040/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 113
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Czas honoru - Powstanie (4) - Kamień na kamieniu - serial
21.45 Królowa Bona (3) - serial
22.45 To jest grane
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Centralny Okręg Przemysłowy
0.40 Zaraz wracam (96) - serial
1.10 Opowiesci z Greenpointu (10) - telenawela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Komisarz Alex (281) - serial

TTV



6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.45 Zakup w ciemno Extra
18.05 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Cieżarówka przez Indie
2.00 Wyburzacz
2.40 Wyburzacz
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6



6.00 Wziesienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 23.00 Łowca pedofilów 0.00 Łowca pedofilów 0.30 Łowca pedofilów 1.00 Wziesienie 2.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN



6.10 FBI: Most Wanted - serial 7.40 Agenci NCIS: Hawaje - serial 9.30 Castle - serial 11.25 MacGyver - serial 13.25 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.20 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 Castle - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 21.55 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.40 Castle - serial 1.35 Castle - serial 2.25 FBI: International IV - serial 3.20 FBI II - serial 4.10 Walker: Strażnik Teksasu - serial 5.05 FBI: Most Wanted IV - serial

iTVN



6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem
13.55 Porada na weekend - program rozrywkowy
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0
16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.35 Kiedy ślub? - serial
23.25 Tu jest pięknie - program lifestyle'owy
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Kuba Wojewódzki
1.30 Detektywi 2 - serial
2.15 Świat - magazyn
3.25 Makłowicz w drodze
3.55 Makłowicz w drodze
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7



5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Kartoteka
19.00 Ukryta prawda
20.00 Wyścig o złoto - film wojenny, Norwegia 2022, reż. Halvard Braein, wyk. Jon Oigarden, Ida Elise Broch, Sven Nordin, Eivind Sander
22.35 Ojciec panny młodej - komedia, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabella Merced, Enrique Murciano
1.00 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis
3.30 Fachowcy
4.10 Dorota was urządzi

TELE 5



10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 Auto zakup 15.00 Orange Is the New Black - serial 17.20 Coś śmiesznego 18.00 Kabaretowy Szal 19.00 Kabaretowy Szal 2026 20.00 Kabaretowy Szal 22.00 Kabaretowy Szal bis 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT



3.35 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja 3.50 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja 6.40 Mundial 2026 - Niemcy - Curacao 9.00 Mundialowy poranek 10.30 Mundial 2026 - Holandia - Japonia 12.40 Droga do Mundialu 13.15 Mundial 2026 - Szwecja - Tunezja 15.30 Dzień na Mundialu 17.00 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 20.35 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 20.50 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 23.35 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj 23.50 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj

POLSAT



6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.18 Gość Wydarzeń



19.55 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot, Sung Kang
22.45 Snajper: Dziedzictwo - thriller sensacyjny, USA, 2014, reż. Paul Don Michael, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Dominic Monaghan, Nestor Serrano
0.55 Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA, 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule, Nia Peeples, Tony Plana
3.05 Nasz nowy dom

TV PULS



6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Prowokacja - film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
21.55 Zabójca idealny - thriller sci - fi, USA, Hiszpania, Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Johnny Messner, Richard Tyson, Sasha Jackson, Steven Seagal
23.30 Batalion Donbas - dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Ivan Tymchenko, wyk. Anastasiya Renard, Sergey Detyuk, Taras Kostanchuk, Yevhen Lamakh
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

ITVS



5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT



13.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olympic kobiet 14.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Saint - Tropez 16.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025 18.00 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes, 8. etap 19.30 Kolarstwo górskie. PŚ, Leogang, Austria Cross country olympic 21.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025 0.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco

POLSAT 2



6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.25 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.25 Świat według Kiepskich 15.25 Świat według Kiepskich 16.55 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.30 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.20 Demakijaż 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadu 5.35 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT



6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przypięci 10.25 Świat według Kiepskich 13.15 Detektyw Bruno - komedia 15.40 Uncharted - film przygodowy 18.15 Patrol - dramat 21.00 Czarny telefon - thriller, USA, 2021, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Mason Thames, Madeleine McGraw, Jeremy Davies, James Ransone 23.05 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny, USA, 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe, 50 Cent, Wes Chatham, Titus Welliver, Jaime King 2.05 Gliniarze 3.05 Fala zbrodni 5.10 Na ratunek 112

TVN 24



PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA



12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsu 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA



6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem

POLONIA 1



6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (12)
- Nowy zastępca, czyli meteor - serial
9.20 Ranczo s.V (57) - Człowiek z Rio - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (66)
- Okup - serial
11.05 Ojciec Mateusz (174)
- Panaceum - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) - film dok.
14.00 Złoty chłopak (313) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (950) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjaowa 38 (891) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Francja - Senegal
20.50 Mundial 2026 - Francja - Senegal
23.35 Zagłada superjachtu Bayesian - film dok.
0.35 Delikatność - film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, François Damiens
2.35 Mundial 2026 - Argentyna - Algieria
5.20 Wykrywacz kłamstw

TVP KULTURA

- 6.45 Tamte lata, tamte dni
- Maciej Englert - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? II (6)
- Nocny Gość - serial
8.30 Klub profesora Turki (9)
- Opowieść o złodzieju - serial
9.00 Samochodzik i templariusze (3, 4) - serial
10.25 Pograbek - film obyczajowy, Polska
11.55 Jutro idziemy do kina - film fabularny, Polska
13.50 Taniec - kultura czy życie - film dok.
14.50 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (4) - serial
15.55 Koniec babiego lata - film TVP
17.00 Samochodzik i templariusze (5)
- Skarb Templariuszy - serial
17.45 Podróż za jeden uśmiech (1)
- Pechowy dzień - serial
18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta (3) - serial
18.55 Pan wzywał, Milordzie? II (7)
- Królowa wizyta - serial
20.00 Teatr Telewizji - Ich czworo
HIT
21.45 Kino bez granic - Angielka i książkę - film kostiumowy, Francja
0.05 Nocny dokument - Sen Sultany - film anim.
1.45 Kino nocne - Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
3.55 Kulturalni - /22/- magazyn
4.50 Podróż z historią s. II (2)
- Historia wśród fal - cykl dok.

TV TRWAM

- 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektynie 16.40 Z drożwie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Kapelani Gulgoty Wschodu 23.00 Służba całym życiem. Rzecz o Eugeniuszu Wróblu

TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe
5.35 M jak miłość (1776) - serial
6.30 W drodze do doskonałości
6.55 Barwy szczęścia (3335) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (11) - Nienormalnie normalna rodzina - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (12)
- Walka z nałogami - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Postaw na milion - teleturniej
14.05 Va Banque (990) - teleturniej
14.35 Na sygnale (855) - Miałobyć tak pięknie... - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (412) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (123) - serial
18.15 Va Banque (991) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3335) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
20.35 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka
20.55 Postaw na milion - teleturniej
21.55 Na sygnale (845)
- Narzeczony zastępczy - serial
22.20 Na sygnale (846)
- Pożar - serial
22.50 Rodzinka.pl (275) - Zawsze słuchaj przyjaciółek - serial
23.25 Mundial 2026
- Irak - Norwegia
23.50 Mundial 2026
- Irak - Norwegia
2.25 Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu
3.20 Akacjaowa 38 - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 16 czerwca
6.30 Odnaleźć Zaginionie (1)
7.00 Odnaleźć Zaginionie (2)
7.35 Odnaleźć Zaginionie (3)
8.00 Odnaleźć Zaginionie (4)
8.30 Pogranicze w ogniu (24) - serial
9.40 Magia irańskiego jedwabiu - film dok.
10.30 Mateczki
11.30 Kanadyjskie Parki Narodowe (4) - Saguenay - St. Lawrence - cykl dok.
12.30 Długa droga do wojny (2) - film dok.
13.35 Ex Libris - magazyn
14.00 Królowie (37) - serial
14.30 Czerdziestolatek (1) - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial
15.20 Sensacje XX wieku - Wojna cesarzy - cykl dok.
15.50 Sensacje XX wieku - Na własne ryzyko - cykl dok.
16.25 Sensacje XX wieku - Decydujący cios - widowsko
17.30 Czas honoru (76) - serial
18.30 Historia Polski - Hotel Polski - film dok.
19.30 Królowie (76) - serial
20.10 Ekstradycja III (5) - serial
21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) - cykl dok.
22.15 Brytyjskie odliczanie do wojny - Cześć 1 - serial
23.15 Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2
0.20 Sensacje XX wieku - Beria - historia bezprawia, cz. 1, 2
1.25 Encyklopedia II wojny światowej - Charles de Gaulle - cykl dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 17.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Śladami książek i arystokratów Opolszczyzny 7.50 Powstanie Warszawskie - dok. 9.35 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 13.30 Skradzioną kolejką - komedia, Polska 15.25 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasarzy - komedia, Polska 17.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Historie miłosne - komediodramat, Polska 21.55 Młode wilki 1 - film sensacyjny, Polska 23.50 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2.25 Mistrz - film biograficzny, Polska 4.20 IO - dramat, Polska

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Księgowy - film sensacyjny, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
23.30 Kuba Wojewódzki
HIT
0.45 Star Trek. W ciemność - film przygodowy, USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg, John Cho, Benedict Cumberbatch
3.25 Szpital św. Anny - serial
4.25 Uwaga!
4.40 Nauka jazdy
5.10 Recepta na stary dom

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Nieśmiertelny - film fantasy, USA, Wlk. Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart
HIT
1.35 Love Island. Wyspa miłości
2.40 Interwencja
2.55 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 8.55 Robert Makłowicz: Grecja 9.50 Robert Makłowicz: Dubaj 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Górski lekarz s. 18 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magów Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Fenomen - film fantasy, USA 2002 22.25 Złoty Jorku - dramat historyczny, USA 2.00 Oblawa - dramat wojenny, Polska

ALE KINO+

- 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.20 Wolna krowa - kr. metr. 10.00 Grantchester 10 (7, 8) - serial 12.05 Vera 2 (2) - Sztumione głosy - serial 14.00 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 16.25 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 18.15 Vera 2 (3) - Zwykły samarytanin - serial 20.10 Premiera: Dom Glasów - dramat sensacyjny, USA 2001 22.25 Złoty Jorku - dramat wojenny, USA, Turcja, Australia 2014 0.35 Sorry, Baby - komediodramat, Francja, Hiszpania, USA 2025 2.35 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial 3.25 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 5.20 Powrót (6) - serial

TVP POLONIA

- 7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Opowieści z Greenpointu (10)
- telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Świata - Stanisław Michał Jankowski - magazyn
12.10 Komisarz Alex (281) - serial
13.05 Ranczo s. II (23) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Centralny Okręg Przemysłowy
15.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Paweł Popiel
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 3
16.00 Zaraz wracam (97) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3325) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1041/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 114
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Wiedźmin (3) - serial
21.45 Ojciec Mateusz (22) - serial
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /6/
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Halina Konopacka - film dok.
0.40 Zaraz wracam (97) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Jarosów
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Czas honoru - Powstanie (4)
- Kamień na kamieniu - serial
3.00 Królowa Bona (3) - serial

TTV

- 6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
8.50 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlaski
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 11.55 48H. Zaginieni 12.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon

AXN

- 6.10 FBI: Most Wanted II - serial 6.55 FBI: Most Wanted II - serial 7.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle - serial 12.05 Castle - serial 11.20 MacGyver - serial 12.20 MacGyver - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Nocny lot - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

- 6.05 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Babski biznes 2 - program lifestyleowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Bez kompleksów - program lifestyleowy
22.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
23.10 Kuba Wojewódzki
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzina Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Jestem legendą - film sci-fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
22.20 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
0.15 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson
2.25 Złoty remont
3.15 Fachowcy

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szal 22.00 Kabaretowy Szal bis 23.00 Auto zakup 0.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

- 6.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Nadwiślański 6.40 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 9.00 Mundialowy poranek (5) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 12.40 Droga do Mundialu (8) - magazyn 13.15 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj 15.35 Oko w oko - Wojciech Szczepny 16.10 Mundial 2026 - Iran - Nowa Zelandia 18.30 Dzień na Mundialu (5) - magazyn 20.00 Mundial 2026 - Francja - Senegal 20.50 Mundial 2026 - Francja - Senegal 23.35 Mundial 2026 - Irak - Norwegia 23.50 Mundial 2026 - Irak - Norwegia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Dzień Niepodległości.
HIT
Odrodzenie - film sci-fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, Maika Monroe - Ludzkość po raz kolejny staje w obliczu inwazji obcych.
22.30 Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Lily James, Kevin Spacey, Jon Hamm, Eiza González
0.55 Zasady walki II - Zdrada - film sensacyjny, Kanada, 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert, Ryan McDonald, Rachel Hayward
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiate stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kod 211 - film sensacyjny, USA
HIT
2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Michael Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
21.50 Momentum - thriller, USA, RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
23.45 Bez granic - thriller, Dania, Niemcy, Estonia, Szwecja 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firozi, Joachim Fjølstrøm, Sofie Torp, Ulrich Thomsen
2.35 Dzielnica strachu - serial
3.30 Menu na miare
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

- 12.30 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 2025 15.30 Kolarstwo. Copenhagen sprint kobiet, World Tour, Dania 16.30 Kolarstwo. Copenhagen sprint, World Tour, Dania 17.30 Kolarstwo. Cycling show 18.00 Trójbój siłowy. MŚ, Drusieniki, Litwa 21.00 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans 22.00 Rajdy terenowe. MŚ, Argentyna 23.00 Szwermierka. Mistrzostwa Europy, Antony, Francja 1. dzień 1.00 Kolarstwo. Cycling show

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.50 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 3.00 Ewa gotuje 3.30 Śluby gwiazd 4.00 Strzelctwo z Renatą Maurer i Nawałem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 14.00 Paddington - film familijny 16.00 Godzilla - thriller sci-fi 18.50 Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff, Henry Winkler, Sean Astin 21.00 Siostry - komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, Tina Fey, Maya Rudolph, Ike Barinholtz, James Brolin, Dianne Wiest 23.20 Bejbi Blues - dramat obyczajowy 1.35 Fala zbrodni 2.35 Fala zbrodni 3.35 Fala zbrodni 4.35 Na ratunek 112

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinary z migaczem

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Co robić, gdy dziecko ciągle czegoś chce i trudno mu odmówić?
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziesiątka (13) - serial
9.15 Ranczo s.V (58) - serial
10.10 Komisarz Alex s.VI (67) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (175) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) - film dok.
14.00 Złoty chłopak (314) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (951) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjaowa 38 (892) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (4) - serial
21.25 Mundial 2026
- Anglia - Chorwacja
HIT
0.30 Biały potok - komediodramat, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Duleba - Kasza, Julia Wyszynska, Dobromir Dymecki, Zbigniew Antoniewicz
2.00 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wierczkowski, Beata Tyszkiewicz
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 Mundial 2026
- Austria - Jordania
5.50 Mundial 2026
- Austria - Jordania
8.25 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.I (13)
- Rodzicielskie rozterki - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (14)
- Marzenia Kacperka - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (123) - serial
14.05 Va Banque (991) - teleturniej
14.35 Na sygnale (856) - Quo vadis, Dobku? - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (413) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (124) - serial
18.15 Mundial 2026
- Portugalia - Demokracja
18.50 Mundial 2026
- Portugalia - Demokracja
20.00 Mundial 2026
- Portugalia - Demokracja
21.40 Postaw na milion - teleturniej
22.35 Na sygnale (847) - Wszystkie ruchy dozwolone - serial
23.05 Na sygnale (848)
- Na ostrzu noża - serial
23.40 63. KFPP w Opolu - Premiery
0.35 Mundial 2026
- Ghana - Panama
0.50 Mundial 2026
- Ghana - Panama
3.30 My Sunnyside - film dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial

20.50 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts
HIT
23.10 Diuna: Część druga - film sci - fi, USA, Kanada, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Węgry, Włochy, Nowa Zelandia, Jordania 2024, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timotheé Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin
2.30 Szpital św. Anny - serial
3.35 Uwaga!
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.50 Nauka jazdy
5.15 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

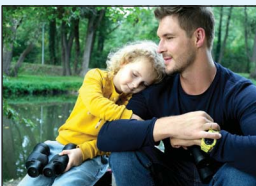
8.25 Pytanie na śniadanie
11.30 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Jarosów
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Lucjan Korngold - magazyn
12.10 Wiedźmin (3) - serial
13.05 Giganci nauki - Polska nauka w dobie Oświecenia
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 3 - film dok.
15.00 Słowo daję! - Deklaracja prostego języka - magazyn
15.10 Zakochaj się w Polsce
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
16.00 Zaraz wracam (98) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3326) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1042/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Adam pol - polska wieś nad Bosforem - reportaż
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 115
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
21.40 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
22.35 Rozmowy (nie)wygodne - Bogdan Wałęsa
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
0.10 Słowo daję! - Nazwiska
0.20 62. KFPP w Opolu - Małe tęsknoty - koncert pamięci

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Usterka
13.55 19++ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Bez kompleksów - program lifestyle'owy
16.15 Inspirujące kobiety
16.40 Eks - tra zmiana 2 - program lifestyle'owy
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Jestem z Polski
22.35 Porada na weekend - program rozrywkowy
23.00 Pułapka - serial
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Fani czterech kółek 12
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia obyczajowa, Polska, 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelni, Leszek Lichota, Zbigniew Zamachowski, Piotr Głowacki
22.00 Szczęśliwy mężczyzna - komedia obyczajowa, Francja, 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katerine, Artus, Bastien Ughetto, Paul Mirabel
0.00 Charlie Cykor - czarna komedia, USA, 2000, reż. Eric Blake, wyk. Liam Neeson, Sandra Bullock, Oliver Platt, Jose Zuniga, Richard Schiff
2.20 Nasz nowy dom
3.30 Ewa gotuje
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.50 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.35 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaćiolki 10.25 Świat według Kiepskich 13.55 Kopciuszek - musical 16.25 Patrol - dramat 19.20 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker, Bruce McGill, Edgar Ramirez, Sigourney Weaver, Zoe Saldana, William Hurt, Ayelet Zurer 21.00 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny, USA, 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaming Huang, Jesse Metcalfe 23.00 Świat w płomieniach - thriller 1.40 Fala zbrodni 2.40 Ślad 4.40 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny PASMO „DZIEŃ NA ZYWIO” 10.00 Serwis informacyjny, co pół godziny Biznes 15.00 15 NA ZYWIO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50 Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopołudnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 11.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.05 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 17.45 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP KULTURA

6.45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? II (7) - Królewskia wizyta (10)
8.25 Klub profesora Tutki (10)
- O miłym statuszku - serial
9.00 Samochodzik i templariusze (5)
- Skarb Templariuszy - serial
9.40 Podróż za jeden uśmiech (1)
- Pechowy dzień - serial
10.15 Koniec babiego lata - film TVP
11.20 Jurek - film dok.
12.55 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku (3) - 1848 - 1855 Zmierzch romantyzmu
13.55 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial
15.05 Syzyfowe prace - film obyczajowy, Polska
17.00 Podróż za jeden uśmiech (2, 3)
- Hotel pod gwiazdami - serial
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki - /14/ - „Dziwny jest ten świat” - Czesław Niemen
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Pan wzywał, Milordzie? III (1)
- Na pomoc sierotkom - serial
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (3)
- Druga plama - serial
21.05 Panorama kina polskiego
HIT
- Biała odwaga - dramat, Polska, reż. Marcin Koszałka
23.10 Informacje kulturalne
23.40 Kino bez granic - Angielka i książę - film kostiumowy, Francja
2.00 39. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej „Jazz Jamboree 97” - Ewa Bem pamięci Elli Fitzgerald

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 17 czerwca
6.30 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.10 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.50 Wojownicy czasu - cykl dok.
8.30 Czerdziesiątka (1) - Toast, czyli bliżej niż dalej - serial
9.35 Opiekunowie pamięci - dok.
10.40 Od stepów Kubania po Niepodległość - film dok.
11.45 Wszystkie kolory świata - Łazurowe Wybrzeże. Kraina piękna i luksusy - serial
12.55 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 1 - serial
14.00 Królowie (38) - serial
14.35 Czerdziesiątka (2)
- Walka z nałogiem, czyli labirynt - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Krew, miłość, zdrada - widowisko
16.40 Sensacje XX wieku - Historia nikczemności
17.40 Czas honoru (77) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - B - Barbarossa
19.05 Encyklopedia II wojny światowej - Przerwana wojna
19.30 Królowie (77) - serial
20.05 Ekstradycja III (6) - serial
21.10 Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja” - film dok.
23.10 Sensacje XX wieku - Bitwa o Anglię - cykl dok.
23.45 Sensacje XX wieku - Tajemnica Rudolfa Hessa - cykl dok.
0.15 Sensacje XX wieku - Zemsta
0.55 Sensacje XX wieku - Tajna historia - cykl dok.
1.35 Encyklopedia II wojny światowej - Generał Mroź

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
HIT
23.00 Za ciosem - film akcji, Hongkong, USA, 1998, reż. Hark Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider
0.55 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.25 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe 6.50 Polak potraci 7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso 8.55 Robert Makłowicz 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś 10.55 Górski lekarz - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Auksja w ciemno 20.00 Sublokator - thriller 22.25 Ludzie honoru - dramat 1.05 Psy - dramat kryminalny,

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
8.50 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całocę
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całocę
23.00 Goglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
4.00 Detektywi. Na zlecenie

TV 6

6.00 Wzięcie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Kości 1.55 Kości 2.55 Cobra Kai 3.25 Septagon

TV TRWAM

14.55 Na granicy... 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji 16.50 Tyle krzywdy 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Paski 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel JasnoGórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim 23.40 Bezpieczna Mama

KINO POLSKA

6.25 Nowy Kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Po między Warszawą a Łodzią 7.45 Jesteśmy razem - film dok. 8.50 Wracając do Maraka - film dok. 9.50 Pan Kleks w kosmosie cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 13.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 15.05 Kingsajz - komedia, Polska 17.25 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Ekstradycja s. 2 - serial 21.10 Ekstradycja s. 2 - serial 22.20 Misja Afganistan - Dobra robota - serial 23.30 Wesele 2 - dramat obyczajowy, Polska 2.10 7 uczuć - komediodramat, Polska 4.55 Leben - kr. metr. 5.40 High Life - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Wolna kroka - film kr. metr. 7.45 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.20 The Hero - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 2 - Zwykły samarytanin - serial 14.00 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 16.10 Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 18.15 Vera 2 - Powrót do domu - serial 20.10 Premiera: Wiem, co widziałam - serial 21.10 Premiera: Wiem, co widziałam - serial 22.15 Zbrodnie w Ystad - serial 23.15 Zbrodnie w Ystad - serial 0.20 Poza nocą - serial 1.25 Poza nocą - serial

AXN

6.05 FBI: Most Wanted II - serial 6.45 FBI: Most Wanted II - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.20 Castle - serial 10.20 Castle - serial 11.20 MacGyver - serial 12.10 MacGyver - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS XIX - serial 16.05 Agenci NCIS XIX - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 Castle - serial 20.05 Castle - serial 21.05 Zabójcza broń III - serial 22.05 Zabójcza broń III - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial

TVP SPORT

5.35 Mundial 2026 - Austria - Jordania 5.50 Mundial 2026 - Austria - Jordania 9.00 Mundialowy poranek (6) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Francja - Senegal 12.45 Mundial 2026 - Irak - Norwegia 14.10 Mundial 2026 - Argentyna - Algieria 16.30 Dzień na Mundialu (6) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga 18.50 Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga 21.35 Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja 21.50 Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja 0.35 Mundial 2026 - Ghana - Panama 0.50 Mundial 2026 - Ghana - Panama

TVP 1

- 3.40 Mundial 2026
- Uzbekistan - Kolumbia
- 6.25 Na granicy wymarcia
- Łuskowiec
- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Dobre historie - Być mamą
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.15 Czerdziesiątka (14) - serial
- 9.15 Ranczo s.V (59) - serial
- 10.10 Komisarz Alex (68) - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (176) - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 13.00 Sprawa dla reportera
- 14.00 Złoty chłopak (315) - serial
- 15.00 Serwis Info, Pogoda
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka
- 16.00 Dziedzictwo (952) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.05 Reporterzy - magazyn
- 18.25 Akacjaowa 38 (893) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.25 Mundial 2026 - Szwajcaria
- Bośnia i Hercegowina
- HIT**
- 1.25 KFPP Opole - 63. KFPP
w Opolu - Kiedy mnie już
nie będzie... W hołdzie
Magdzie Umer i Agnieszce
Osieckiej
- 2.30 Mundial 2026 - Meksyk
- Korea Południowa
- 5.15 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 6.05 Afisz kulturalny ekstra
- 6.20 Na festiwalowej scenie
- Czesław Niemen
- 6.45 Tamte lata, tamte dni
- Janusz Zaorski - magazyn
- 7.25 Pan wzywał, Milordzie? s. III
- serial
- 8.30 Klub profesora Tutki - serial
- 9.00 Podróż za jeden uśmiech
- serial
- 10.15 Szybyłowe prace - film oby-
czajowy
- 12.05 Zezem - Łańcuch ludzi
dobrej woli - serial
- 12.35 Reżyserzy - Bracia Coen
- 13.30 Kariera Nikodema Dyzmy
- serial
- 14.35 Dwa księżycy - film obyczajowy
- 17.00 Podróż za jeden uśmiech
- Grzybobranie - serial
- 17.40 Podróż za jeden uśmiech
- Królowa autopostu - serial
- 18.15 Dzień, w którym umarła
gwiazda rocka - David Bowie
- 18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. III
- Sprawy bieżące - serial
- HIT**
- 20.00 Bez znieczulenia - dramat
obyczajowy, reż. Andrzej
Wajda, wyk. Zbigniew Zapa-
siewicz, Ewa Dałkowska,
Andrzej Seweryn, Krystyna
Janda
- 22.10 Ronnie Wood - portret artysty
- 23.35 Panoramą kina polskiego
- Biała odwaga - dramat
- 1.40 Kino nocne - Pod Mocnym
Aniołem - dramat
- 3.40 Informacje kulturalne
- 4.10 Podróż z historią s. III W
świecie Łemków - cykl dok.
- 4.55 Teledyski

TV TRWAM

- 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Infor-
macje dnia 16.10 Z wędką nad wodę
16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-
- life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Od-
powiedzialni za Kościół 17.55 Poczet
Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmo-
wy niedokończone 19.25 Święty na
każdy dzień 19.30 Każdy maluch to
potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicz-
nym udziałem dzieci 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Infor-
macje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia
22.00 Głos serca 22.45 Jej misja trwa
23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 2

- 5.35 M jak miłość (1777) - serial
- 6.25 Dom nadziei - reportaż
- 6.50 Barwy szczęścia (3336) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Rodzinka.pl s.I (15)
- Hazard - serial
- 12.00 Rodzinka.pl s.I (16)
- O miłości... - serial
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (124) - serial
- 14.05 Va Banque (992) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (857)
- Chwila nieuwagi - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic
(414) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.15 Mundial 2026
- Czechy - RPA
- 17.50 Mundial 2026
- Czechy - RPA
- 19.00 Mundial 2026
- Czechy - RPA
- 20.05 Mundial 2026
- Czechy - RPA
- 20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
- 21.00 Omnibus - szybcy i mądrzy
- dogrywka
- 21.20 Kocham Cię, Polsko!
- zabawa quizowa
- 22.55 Orange Warsaw Festival
2026
- 23.30 Mundial 2026
- Kanada - Katar
- 23.50 Mundial 2026
- Kanada - Katar
- 2.30 Kruk s.I - Szepty słychać po
zmroku (3) - serial
- 3.25 Kruk s.I - Szepty słychać po
zmroku (4) - serial
- 4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 18 czerwca
- 6.30 Było, nie minęło (363) - Na
progu magicznych światów
- 7.00 Było, nie minęło (362)
- Zanim uderzyli w Londyn
- 7.30 Było, nie minęło (361)
- Musimy się tym zająć
- 8.00 Było, nie minęło (360)
- Tylko w polu
- 8.30 Czerdziesiątka (2) - serial
- 9.20 Korona Gór Polski - Babia
Góra - cykl dok.
- 10.00 Wszystkie kolory świata
- Urugwaj, kraina prostoty
- 11.00 100 lat na dworze królowej
- 12.00 Podziemne Włochy s. I
- Neapol. Odc. 3 - serial
- 12.50 Złote jabłko - film dok.
- 14.00 Królowie (39) - serial
- 14.35 Czerdziesiątka (3) - serial
- 15.35 Sensacje XX wieku - Tajem-
nica Cicero - cykl dok.
- 16.35 Sensacje XX wieku - Wal-
lenberg - cykl dok.
- 17.40 Czas honoru (78) - Przy-
sięga i rozkaz - serial
- 18.40 Encyklopedia II wojny świa-
towej - Eben Emael cz. 1
- cykl dok.
- 19.15 Flesz historii (766)
- 19.40 Królowie (78) Narzeczona u
bram - serial
- 20.15 Ekstradycja III (7) - serial
- 21.15 Zbrodnia sprzed lat - Edyn-
burscy handlarze śmierci
- 22.10 Murowanica i jej pierwszy
gospodarz - film dok.
- 23.15 Sensacje XX wieku - cykl dok.
- 1.20 Encyklopedia II wojny świa-
towej - Nieznana wojna
- 1.50 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dwor-
ki i pałace 6.25 Nowy Kabaretowy
rejs 7.10 Moja - film kr. metr. 7.30 Pol-
ska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3
- Śladami biskupów, poetów i arty-
stów 8.00 Zegnam Ameryko! - kome-
diodramat, Niemcy, Polska 9.50 Ba-
sia sama w domu - komedia, Polska
11.50 Papierowe małżeństwo - melo-
dramat, Wielka Brytania, Polska 13.45
Noce i dnie - dramat obyczajowy, Pol-
ska 17.50 Pogranicze w ogniu - serial
20.00 Lokatorka - dramat kryminal-
ny, Polska 22.40 Kamerdyner - dra-
mat historyczny, Polska 1.35 Wygrany
- dramat obyczajowy, Polska

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda
- 16.50 Szpital św. Anny - serial
- 17.55 Detektywi
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.50 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarno - rozrywkowy
- 
- HIT**
- 22.00 Czarna owca - komediodramat,
Polska 2021, reż. Aleksan-
der Pietrzak, wyk. Arkadiusz
Jakubik, Magdalena Popław-
ska, Kamil Szeptycki, Agata
Różycka, Włodzimierz Press,
Anna Cieślak
- 0.05 Wieczór gier - komedia, USA
2018, reż. John Francis Daley,
Jonathan Goldstein, wyk.
Jason Bateman, Rachel McA-
dams, Kyle Chandler, Sharon
Horgan, Billy Magnussen
- 2.20 Szpital św. Anny - serial
- 3.20 Uwaga!
- 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas - serial

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da
więcej
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Uroczysko
- 21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
- 22.00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny
- 23.00 **HIT**
Babylon A.D. - film sci - fi,
Wielka Brytania, Francja, USA,
2008, reż. Mathieu Kassovitz,
wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh,
Melanie Thierry, Gérard Depar-
dieu, Charlotte Rampling,
Mark Strong, Lambert Wilson,
Joel Kirby
- 1.05 Love Island. Wyspa miłości
- 2.10 Hardkorowy lombard
- 2.40 Interwencja
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów
- 3.25 LUBIE DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty inte-
res 7.45 Wojciech Ciejrowski: Boso 8.55
Robert Makłowicz 10.40 Pyszne Dania
w 10 minut z Julią Oleś 10.55 Górski le-
karz - serial 13.00 Katastrofy w prze-
stworach 16.00 MacGyver - serial
18.00 Wojny magazynowe 19.10 Au-
kcja w ciemno 20.00 Ognisty po-
dmuch - film akcji, USA 22.50 Zaginio-
na dziewczyna - thriller, USA

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 7.00 The Hero - film
kr. metr. 7.40 Grzyby - thriller 9.15
Wolna krowa - film kr. metr. 10.00 Pa-
tience - serial 11.25 MacGyver - serial
12.05 Vera 2 - Powrót do domu - serial
14.00 Konwój - film sensacyjny, USA
1978 16.25 Między światami - dramat,
USA 2010 18.15 Vera 3 - Zamki na pia-
sku - serial 20.10 Premiera: 20 000 ga-
tunków pszczoł - dramat, Hiszpania
2023 22.45 Wind River. Na przekle-
tej ziemi - thriller, USA, Wielka Bryta-
nia, Kanada 2017 0.55 Dream Scenario
- horror komediowy, USA 2023 2.50
Kruk. Jak tu ciemno - serial 3.35 Na pa-
stwą lasu - dramat obyczajowy, Polska

TVP POLONIA

- 7.00 Jedzenie ma znaczenie
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Stacja Innowacja
- 11.50 Przepis dnia
- 12.00 Polacy Świata - Brunon
Edward Paprocki - magazyn
- 12.10 Dom nad rozlewiskiem (13)
- serial
- 13.00 Miłość nad rozlewiskiem (1)
- serial
- 13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś
- Zbigniew Zamachowski
- 14.40 Turystyczna Jazda
- 15.00 Słowo daję! - Język młodzieży
- 15.10 Tamte lata, tamte dni
- Filip Bajon
- 15.40 Słownik polski@polski
- 16.10 Rozrywka Retro - Na festi-
walowej scenie - Anna Jan-
tar - widowisko rozrywkowe
- 16.30 Barwy szczęścia (3327) - serial
- 17.00 Gra słów. Krzyżówka
- 17.30 Teleexpress
- 17.50 Teleexpress Extra
- 18.15 UNESCO. Skarby Polski
- Zamość - Stare Miasto
- 18.45 Info Wilno
- 19.05 Wileńszczyzna w obiekty-
wie. Portret własny
- 19.15 Ranczo s. II (24) - serial
- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Korona Gór Polski - Turbacz
- 21.20 Polonia 24. Tygodnik
- 22.25 Profilerka Jastr? (7) - serial
- 23.15 Dziennik Regionów
- 23.40 Taniec z rosyjskim niedź-
wiedziem, cz. 4 - film dok.
- 0.35 Polacy Świata - Brunon
Edward Paprocki - magazyn
- 0.40 Rodzinka.pl (262) - serial

TTV

- 6.20 DeFacto
- 6.50 Diabelnie boskie - serial
- 7.20 Ukryta prawda
- 8.20 Kartoteka
- 9.25 Kartoteka
- 10.30 Detektywi
- 11.30 Detektywi
- 12.30 Zakup w ciemno
- 13.30 Zakup w ciemno
- 14.30 Kartoteka
- 15.35 Kartoteka
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Idź na całość
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Życie na kredyt
- 22.30 Życie na kredyt
- 23.05 Żony Podlasia
- 23.35 Żony Podlasia
- 0.05 Ostre cięcie
- 1.05 Boys, boys, boys
- 2.05 Dobra robota
- 2.40 Osadzone. Blok F
- 3.15 Osadzone. Blok F
- 3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Poli-
tjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny
10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki
i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uro-
czysko 15.55 Kobra - oddział specjalny
18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Krymi-
nalne zagadki Miami 22.00 Czarna li-
sta 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kry-
minalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Cobra Kai

AXN

- 6.05 FBI: Most Wanted II - serial 6.50
FBI: Most Wanted II - serial 7.35 Agen-
ci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle
- serial 11.25 MacGyver - serial 13.20
Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10
Agenci NCIS XIX - serial 16.10 Agenci
NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI:
Kryminalne zagadki Las Vegas II - se-
rial 19.05 Castle - serial 20.05 Castle
- serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS
XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje
II - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagad-
ki Las Vegas II - serial 23.45 CSI: Krymi-
nalne zagadki Las Vegas II - serial 0.40
Castle - serial 1.40 Castle - serial

iTVN

- 6.05 Lekarze - serial
- 6.55 Jestem z Polski
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Szpital św. Anny - serial
- 12.05 Detektywi 2 - serial
- 12.50 Na Wspólnej - serial
- 13.15 Doradca smaku
- 13.20 DeFacto - Flesz
- 13.30 Inspirujące kobiety
- 13.55 19+ - serial
- 14.20 Lekarze - serial
- 15.05 Zakochani po uszy - serial
- 15.30 Kuchenne rewolucje
- 16.15 Życie na kredyt
- 16.40 Weekendowa metamorfoza
2 - program rozrywkowy
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 Szpital św. Anny - serial
- 21.50 Babski biznes 2 - program
lifestylowy
- 22.35 Usterka
- 23.00 Ciężarówką przez Chile
- 23.45 Sekrety życia - serial
- 0.30 Doradca smaku
- 0.35 Defaktywny z Hollywood
- program rozrywkowy
- 0.50 Jestem z Polski
- 1.35 Detektywi 2 - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Eks - tra zmiana 2
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy
- program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital - program obyczajowy
- 16.00 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji
- 19.00 Ukryta prawda
- HIT**
- 20.00 Mayday - komedia, Polska
2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr
Adamczyk, Adam Woronowicz,
Anna Dereszowska, Weronika
Książkiewicz, Andrzej Grabow-
ski, Ewa Kasprzyk
- 22.25 Księgowni - film sensacyjny,
USA 2016, reż. Gavin O'Con-
nor, wyk. Ben Affleck, Anna
Kendrick, J.K. Simmons, Jon
Bernthal, John Lithgow
- 1.00 Przychodzi facet do lekarza
- komedia, Francja, Belgia
2014, reż. Dany Boon, wyk.
Dany Boon, Kad Merad, Alice
Pol, Jean - Yves Berteloot
- 3.20 Złoty remont
- 4.15 Dorota was urządzi

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 7.00 Au-
tocztak 8.00 Muzyka 8.10 Galeria
DasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont
na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Mu-
zyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzy-
ka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35
Orange Is the New Black - serial 17.00
Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy
Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial
0.00 Gorączka złota - serial

TVP SPORT

- 3.35 Mundial 2026 - Uzbekistan - Ko-
lumbia 3.50 Mundial 2026 - Uzbeki-
stan - Kolumbia 6.40 Mundial 2026
- Portugalia - Demokratyczna Republika
Konga 9.00 Mundialowy poranek (7)
- magazyn 10.30 Mundial 2026 - An-
glia - Chorwacja 12.40 Mundial 2026
- Legendy - miejskie - Meksyk 13.15
Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia
15.30 Dzień na Mundialu (7) - maga-
zyn 17.00 Mundial 2026 - Czechy - RPA
17.50 Mundial 2026 - Czechy - RPA
20.35 Mundial 2026 - Szwajcaria - Bo-
śnia i Hercegowina 20.50 Mundial 2026
- Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina
23.35 Mundial 2026 - Kanada - Katar

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 13.41 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.25 Interwencja
- 16.40 Gliniarze
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń
- 
- 20.00 Żona na niby - komedia
romantyczna, USA, 2011, reż.
Dennis Dugan, wyk. Adam
Sandler, Jennifer Aniston,
Nicole Kidman, Nick Sward-
son, Brooklyn Decker, Bailee
Madison
- HIT**
- 22.25 Nowożeńcy - komedia
romantyczna, USA, Niemcy,
2003, reż. Shawn Levy, wyk.
Ashton Kutcher, Brittany Mur-
phy, Christian Kane, David
Moscow, David Rasche, Thad
Luckinbill
- 0.40 Gra dla dwojga - komedia
szpiegowska, USA, Niemcy,
2009, reż. Tony Gilroy, wyk.
Julia Roberts, Clive Owen, Tom
Wilkinson, Paul Giamatti, Dan
Daily
- 3.20 Nasz nowy dom
- 4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny
- serial
- 10.00 Maria z przedmieścia - serial
- 11.00 Maria z przedmieścia - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspaniałe stulecie - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 16.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 19.00 Lombard: Życie pod zastaw
- HIT**
- 20.00 Wilcze echa - thriller, Francja
2019, reż. Antonin Baudry,
wyk. François Civil, Mathieu
Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
- 22.15 Jack Strong - film biogra-
ficzny, Polska 2013
- 1.00 Wolni strzelcy - dramat kry-
minalny, USA 2012, reż. Jessy
Terrerro, wyk. Anabelle Acosta,
Curtis Jackson, Forest Whi-
taker, Robert De Niro, Ryan
O'Nan
- 2.55 Dzielnica strachu - serial
- 3.55 Menu na miarę
- 4.20 Taki jest świat
- 5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

- 5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy
to zakup 8.00 Muzyka 8.10 Kuchnia po
ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42
Śląskiejowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po
ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03
Śląskiejowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślą-
ska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po
ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40
Przy muzyce po ślasku 1.00 Śląskiejowa
biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

- 13.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro
Series, Słowenia 1 - 2. etap 15.45 Ko-
larstwo. Tour de Suisse, World Tour
2. etap 18.00 Kolarstwo. Tour de Suis-
se kobiet, World Tour 2. etap 18.30 Ko-
larstwo. Tour of Slovenia, Pro Series,
Słowenia 2. etap 19.30 Wspinaczka.
World Series, Innsbruck, Austria Fina-
ły boulderingu kobiet 21.30 Kolarstwo.
Tour de Suisse, World Tour 2. etap 23.00
Szermierka. ME, Antony, Francja 3. dzień
1.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia

POLSAT 2

- 5.50 Wydarzenia wieczorne 6.30 Nasz
nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30
Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodzi-
ny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trud-
ne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30
Świat według Kiepskich 15.50 Świat
według Kiepskich 16.30 Świat według
Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00
Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze
22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat
według Kiepskich 14.30 Świat według
Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05
Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotu-
je 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad-
u 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki
9.25 Przyjaciółki 10.25 Świat według
Kiepskich 13.45 Mój przyjaciel szpieg
- komedia sensacyjna 15.55 Klik: i ro-
bisz, co chcesz - komedia 18.15 Ko-
lory ognia - dramat historyczny 21.00
Szczęścia chodzą parami - kome-
dia romantyczna, Polska, 2020, reż.
Bartosz Prokopowicz, wyk. Weroni-
ka Książkiewicz, Aleksandra Domań-
ska, Krzysztof Czercoz, Maria Pakulnis,
Piotr Machalica, Antoni Królikowski,
Klaudia Hajejcio, Tomasz Karolak 23.05
Bad Boys for Life - komedia sensacyjna
1.45 Ślad 4.45 Na ratunek 112

TVN 24

- PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Ser-
wis informacyjny co pół godziny 7.30
Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis infor-
macyjny co pół godziny 9.55 Biz-
nes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00
Serwis informacyjny, Biznes co pół go-
dziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty
po południu PASMO "WIECZÓR" 18.00
Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30
Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i
20.30 Czarne na białym 21.00 Polska
i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00
Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO
"PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45
Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50
Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01
Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sa-
mo południe 12.30 Republika dzień
- serwis informacyjny 12.45 Republi-
ka dzień 16.15 Republika dzień 16.55
Express Republiki 17.10 Express Repu-
bliki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza
18.55 Sport w Republice 18.58 Pro-
gnostyka pogody 19.00 Dzisiaj - serwis in-
formacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50
W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55
Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-
rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Eko-
nomia raport - flash 0.15 Express Re-
publiki 0.30 Express Republiki+ 0.50
Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w re-
gionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne
dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień
dobry 13.35 Emeryci na tropie