



## Bodyguard

**TVN, sobota 30.05, godz. 19.45**

Piosenkarka Rachel Marron jest u szczytu sławy. Ma miliony fanów, ale też i wrogów. Jeden z nich wysłał artystce anonimowe pogróżki. Liści nie docierają do samej adresatki, przejmują je bowiem szef jej ochrony, Bill Devaney. Początkowo próbuje on bagatelizować sprawę. Kiedy jednak prześladowca gwiazdy wkrada się do jej domu, Bill postanawia zatrudnić profesjonalistę. Jego wybór pada na Franka Farmera, byłego tajnego agenta służb specjalnych. Przyjmuje on propozycję, ale stawia jeden twarde warunki - wokalistka musi się dowiedzieć o grożącym jej niebezpieczeństwie. Żaden ze współpracowników nie ma jednak odwagi odkryć przed nią prawdy. Nadchodzi dzień ważnego koncertu. Rachel znajduje w swojej garderobie anonim, a podczas występu porwana i rozszalały tłum. Atmosfera staje się napięta, artystka staje w obliczu zagrożenia. Wówczas do akcji wkracza obserwujący całe zajście Frank. Ratuje kobietę przed stratowaniem. To wydarzenie uświadamia jej, że tylko Farmer może jej zapewnić bezpieczeństwo. Im dłużej ze sobą przebywają, tym stają się sobie bliżsi. Powoli rodzi się między nimi głębokie uczucie.



## Przełęcz ocalonych

**TVP 1, sobota 30.05, godz. 21.35**

Wirginia. Desmond T. Doss dorasta wraz z bratem w rodzinie, na której I wojna światowa odcisnęła trwale piętno. Ojca chłopca wciąż dręczą wspomnienia poległych na froncie kolegów. Szuka on zapomnienia w alkoholu i wyładowuje negatywne emocje na żonie. Pomimo trudnej sytuacji kobiecie udaje się zaszczepić synom chrześcijańskie wartości oraz głęboką wiarę. Mijają lata. Amerykanie toczą zacięte walki z Japończykami na Pacyfiku. Desmond wstępuje do armii jako obdzektor - odmawia noszenia broni i pozabawiania życia, ale pragnie pomagać jako sanitariusz. Już podczas szkolenia spotyka się z szykanami i agresją przełożonych oraz innych rekrutów, którzy nie akceptują jego decyzji. Zostaje poddany badaniu psychiatrycznemu i grozi mu sąd za odmówienie wykonania rozkazu. Po interwencji ojca wraz ze swoim oddziałem trafia na Okinawę. W trakcie najbardziej ciężkich starć wykazuje się niespotykaną odwagą oraz determinacją.



## Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

**TVP 2, sobota 30.05, godz. 23.25**

Maggie uczy w koledżu i samotnie wychowuje nastoletnią Summer. By odbudować więź z córką, postanawia wyjechać z nią do Toskanii, gdzie sama spędzała wakacje jako dziecko. Buntowniczką nie podziela entuzjazmu matki, a malownicze włoskie krajobrazy są jej obojętne. Wyjazd z metropolii, w której zostawiła chłopaka, na wieś traktuje jak karę i każdy zachwyt Maggie puentuje w sarkastyczny sposób. Mimo marudzenia córki matka stara się zachować pogodę ducha. Gdy tylko dociera do celu podróży, zyskuje kolejny powód do radości - spotyka Lucę, swoją miłość sprzed lat.



## Empire State. Ryzykowna gra

**TVP 1, niedziela 31.05, godz. 20.25**

Nowy Jork, 1982 rok. Chris Potamitis nie dostaje się do miejscowej akademii policyjnej. Ambitny chłopak musi zapomnieć o pracy w służbach mundurowych. By mieć źródło utrzymania, zatrudnia się jako ochroniarz w firmie konwojującej gotówkę. Pewnego dnia popełnia błąd i nieopatrznie wyjawia Eddiemu, przyjacielowi z dzieciństwa, że pracodawcy nie przejmują się za bardzo bezpieczeństwem przewożonych pieniędzy. Na wieść o tym jego znajomy postanawia spróbować szczęścia i obrabować źle strzeżony transport. W ten sposób bez problemu zdobywa pokaźną sumę - blisko jedenaście milionów dolarów. Świętowanie sukcesu okazuje się jednak przedwczesne. Pojawiają się trudności.



## Labirynt

**TVP 2, niedziela 31.05, godz. 22.25**

Stolarz Keller Dover jest pobożnym człowiekiem. Nie spodziewa się jednak niczego dobrego od życia, a wiara jest dla niego ratunkiem przed ciosami od losu. Stara się przygotować na różne dramatyczne zdarzenia, dlatego w piwnicy zbudował schron. Mimo swojej zapobiegliwości zostaje postawiony w obliczu sytuacji, która go przerasta. Pewnego dnia jego sześcioletnia córka Anna zostaje uprowadzona. Wraz z dziewczynką znika też jej najlepsza przyjaciółka Joy Birch. Keller szaleje ze zmartwienia. Miejscowa policja działa opieszale i nie potrafi namierzyć sprawcy porwania dzieci. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zdarzenia. Kierowca auta zostaje aresztowany. Detektyw Loki nie znajduje jednak przeciwko niemu niepodważalnych dowodów i musi go zwolnić z aresztu. Ojciec Anny postanawia więc sam odnaleźć córkę...



## Czerwona jaskółka

**Polsat, poniedziałek 1.06, godz. 20.35**

Dominika Jegorowa (Jennifer Lawrence) jest obiecującą baletnicą. Ze swoich zarobków utrzymuje chorą matkę. Niestety, pewnego dnia na skutek wypadku jej kariera dobiega końca. Wuj Iwan (Matthias Schoenaerts) składa kobiecie pewną propozycję. Zachowa mieszkanie i otrzyma wsparcie finansowe na leczenie rodzicielki, jeśli uwiedzie rosyjskiego gangstera. W ten sposób werbuje Dominikę do „jaskółek” - wytrenowanych uwodzicielek, które mają zdobywać dla rosyjskich służb specjalnych ściśle tajne informacje. Odtąd jej ciałem staje się broń. Podczas szkolenia rekrutka robi wszystko, by nie utracić swojej godności, mimo że jest poddawana najcięższemu próbom.



## Plan ucieczki

**TVN, wtorek 2.06, godz. 20.50**

Ray Breslin, wybitny specjalista w dziedzinie konstrukcji zabezpieczeń więziennych, pracuje w firmie Lestera Clarka. Zajmuje się wykrywaniem luk w systemach bezpieczeństwa zakładów karnych. Za każdym razem spędza w placówce pewien okres czasu, udając więźnia, a następnie organizuje ucieczkę z pomocą Husha i Abigail. Na zlecenie CIA Breslin ma przetestować zabezpieczenia tajnego i świetnie ufortyfikowanego więzienia high-tech, zwanego „Groblem”. Na miejscu przekonuje się, że padł ofiarą oszustwa. System zabezpieczeń placówki, opracowany na podstawie raportu autorstwa Breslina, praktycznie uniemożliwia więźniom ucieczkę. Ray postanawia się nie poddawać.



## Pokojówka na Manhattanie

**Polsat, czwartek 4.06, godz. 20.35**

Nowy Jork. Rozwiedziona Marisa Ventura samotnie wychowuje dziesięcioletniego synka. Kobieta pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu Beresford na Manhattanie. Nie ma łatwego życia, ale pogoda ducha i życzliwość wobec innych sprawiają, że potrafi się cieszyć każdym dniem. Pewnego razu podczas sprzątania apartamentu arystokratki Caroline Lane nie może się powstrzymać i przymierza jedną z jej wieczorowych sukni. Wygląda oszalamiająco. Przypadek sprawia, że w tym stroju widzi ją inny hotelowy gość, prawnik Christopher Marshall, który startuje w wyborach do parlamentu. Mężczyzna jest oczarowany Marisą. Zaprasza ją na spacer, a następnie na kolację. Pokojówka, której Christopher bardzo się podoba, nie może się zdobyć na sprostowanie pomyłki. Nie wiadomo, jak przyszły senator zareaguje na fakt, że jego wybranka jest zwykłą dziewczyną z Bronksu. Marisa obawia się, że czar pryśnie, bajka się skończy i wybranek ją zostawi. Ventura mimo początkowego załamania postanawia walczyć o swoje szczęście. Los jej sprzyja i na drodze kobiety stawia wiele życzliwych ludzi. Jest szansa, że miłość zwycięży.

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Agape Błisko Ciebie  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.15 Makłowicz w podróży  
8.45 Ranczo s.IV (42) - serial  
9.45 Komisarz Alex (51) - serial  
10.40 Ojciec Mateusz (157) - serial  
11.30 Okrasa łamie przepisy  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Magazyn Rolniczy  
12.55 Abruzja - klejnot Włoch  
14.00 Złoty chłopak (301) - serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (933) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (4726) - telenowela  
18.35 Akacja 38 (879) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Powrót (6) - serial  
21.25 Po prostu przyjaźń - komedia obyczajowa, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodocza, Magdalena Rózcicka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski  
23.45 Wojna zastępcza (13) - Zaślubiny - serial  
0.40 Karbala - dramat wojenny, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Królkowski, Hristo Shopov, Leszek Lichota, Michał Żurawski  
2.35 Smuga cienias - dramat, Polska, Wielka Brytania, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines

## TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki  
6.45 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski  
7.25 Podróż z historią - Życ jak Słowianin - cykl dok.  
8.00 WTEM - felieton  
8.20 Wydarzenie aktualne  
8.55 Kulturalni - /19/ - magazyn  
9.50 Paryżanka - dramat, USA  
11.30 Będzie lepiej - komedia, Polska  
13.20 Portrety - Fenomen Fogga - film dok.  
14.25 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna komedia  
16.10 Godzina z Mieczysławem Foggiem  
17.10 Starszy pan. I'm sorry - widowisko muzyczne  
18.05 Tygodnik Kulturalny  
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - cykl dok.  
19.30 Video Killed the Radio Star - U2  
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Wściekły Byk  
20.10 Wściekły Byk - dramat, USA, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty, Joe Pesci, Frank Vincent  
22.25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu  
22.35 Czwartkowy klub filmowy - Człowiek z żelaza - dramat, Polska  
1.10 Przygody Sherlocka Holmesa - Ostatnia zagadka - serial  
2.10 Tygodnik Kulturalny  
2.55 Noc krótkich filmów  
3.20 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film kr. metr.

## TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 O. Gabriel 17.30 Łączą nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Historie Starożytności 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Kto ratuje jedno życie 23.00 Przegląd Kulturalnego Tygodnika "Niedziela" 23.05 Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studziennej 23.25 Regał

## TVP 2

4.35 Na dobre i na złe  
5.30 M jak miłość (1766) - serial  
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Anna Komorok  
6.50 Barwy szczęścia (3390) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Operacja zdrowie  
12.10 Andrzej Wajda - Notatki - Krystyna Janda  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.15 Panna młoda (108) - serial  
14.05 Va Banque (976) - teleturniej  
14.35 Na sygnale (913) - Byliśmy tak blisko - serial  
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (401) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.20 Panna młoda (109) - serial  
18.15 Va Banque (977) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3390) - serial  
19.55 Domowe patenty  
20.05 Barwy szczęścia (3391) - serial  
20.45 Kocham Cię, Polsko!  
22.20 Postaw na milion - teleturniej  
23.15 To jest grane  
23.45 Program rozrywkowy  
0.00 Milionerzy - film fabularny, Francja, reż. Romain Choay, Maxime Govare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clement, Fabrice Eboue, Sami Outalballi, Audrey Lamy, Victor Meutelet  
1.45 Wakacyjna terapia - film fabularny, Francja, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chammou, Johan Heldenbergh  
3.20 Akacja 38 - serial  
5.00 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

6.10 Był taki dzień - 29 maja  
6.15 Zakochaj się w Polsce (35 - 37)  
7.55 Flesz historii (763)  
8.30 Pogranicze w ogniu (12) - serial  
9.35 Saga prastarej puszczy - Opowieść o kruku: skaza odmienia - film dok.  
10.40 Historia kuchni polskiej - Paul Tremo. Obiady czwartkowe - cykl dok.  
11.35 Świat w filiżance herbaty (3) - serial dok.  
12.40 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (2) - Przybyłem, zobaczyłem, zwyciężyłem - serial dok.  
13.35 „Alternatywy 4”, czyli jak się robi kultowy serial  
13.55 Królowie (25) - serial  
14.30 Pogranicze w ogniu (13) - serial  
15.35 Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra  
16.30 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.  
17.05 Sensacje XX wieku - Pięciu wspańiałych - cykl dok.  
17.30 Czas honoru (64) - serial  
18.20 Encyklopedia II wojny światowej - U - boot, cz. 1, 2  
19.25 Królowie (64) - serial  
20.00 Psy wojny - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely  
21.50 Świadkowie Putina - dok.  
23.50 Sensacje XX wieku - Astrolog  
0.40 Sensacje XX wieku - Jak zabić Fidela? - cykl dok.  
1.10 Sensacje XX wieku - Admirat  
1.35 Encyklopedia II wojny światowej - B - Barbarossa

## KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Puszcza dzięciołów 6.25 Och! Kabaret s. 4 7.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Bocianie gniazdo 7.45 Polska Kronika 7.55 Syn szczęścia - kr. metr. 8.25 Tama - kr. metr. 8.50 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 12.50 Konsul - komedia sensacyjna, Polska 15.05 Piłsudski - dramat biograficzny, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 22.45 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 1.05 Ach, śpij kochanie - film kryminalny, Polska 3.10 Dom ży - dramat kryminalny, Polska 5.45 7 słów o przemianach - film dok.

## TVN

5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda  
16.50 Szpital św. Anny - serial  
17.55 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.35 Raport Roland Garros  
19.50 Uwaga!  
20.00 Aquaman i zaginione królestwo - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Kanada, Australia, Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson, Yahya Abdul - Mateen II, Amber Heard, Nicole Kidman  
22.40 Godzilla minus - film przygodowy, Japonia 2023, reż. Takashi Yamazaki, wyk. Ryunosuke Kamiki, Minami Hamabe, Yuki Yamada, Munetaka Aoki  
1.15 Ścigany - film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano  
3.50 Uwaga!  
4.05 Kuba Wojewódzki

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
6.55 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Dlaczego ja?  
12.55 Dlaczego ja?  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Trudne sprawy  
15.55 Trudne sprawy  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Gwiazdy Kabaretu  
21.00 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker, Bruce McGill, Edgar Ramirez, Sigourney Weaver, Zoe Saldana  
23.55 STOP Drogówka  
0.55 Love Island. Wyspa miłości  
2.30 Interwencja  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów  
3.25 LUBIĘ DISCO!

## STOPKLATKA STOPKLATKA

9.45 Robert Makłowicz: Francja 10.45 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski s. 13 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 - serial 18.10 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 2 20.00 Kamerdyner - dramat biograficzny, USA 2022 22.45 Czerwony smok - thriller, USA 1.30 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska

## ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 - Biebrza 7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.20 Wolna krowa - kr. metr. 10.00 Bestia - serial 11.00 Bestia - serial 12.00 Vera 12 - serial 13.55 Na pustyni nie ma dnia - dramat obyczajowy, Francja 2023 16.10 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023 18.15 Vera 12 - Oddzielny specjalny - serial 20.10 Na fali ryzyka - thriller, USA 2023 22.15 Przekleństwo wyspy - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 0.25 Godzina prawdy - thriller, USA 2020 2.35 Klango - serial 3.25 Wiarołom - dramat obyczajowy, Polska 2021 4.40 Skowyt - kr. metr. 5.15 Sortownia - serial

## TVP POLONIA

6.00 Panorama  
6.30 Mody Polskie - Podlasie  
7.00 Makłowicz w podróży - Portugalia - Dolina Duoro  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.35 Kresowe grody i rody (12)  
11.50 Przepis dnia s. VI  
12.00 Serwis Info  
12.10 M jak miłość (1924) - serial  
13.00 M jak miłość (1925) - serial  
13.50 Polonia 24. Tygodnik  
15.00 Serwis Info  
15.10 Wszystko przed nami (88) - telenowela  
15.40 Turystyczna Jazda  
16.00 Fenomen Fogga - film dok.  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1029/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Górna półka smaku s. III  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Światu - Zygmunt Mineyko - magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Na dobre i na złe (990) - serial  
21.15 Na sygnale (641, 642) - serial  
22.15 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2025 /1/  
23.15 Panorama  
23.45 Matki, żony i kochanki (12) - serial  
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (257) - serial  
1.10 Polskie opowiesci (6) - telenowela dok.  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Sport, Pogoda  
2.15 Ranczo s. II (21) - serial

## TTV

6.20 DeFacto  
6.50 Diabelnie boskie - serial  
7.20 Ukryta prawda  
8.20 Kartoteka  
9.25 Kartoteka  
10.30 Detektywi  
11.30 Detektywi  
12.30 Zakup w ciemno  
13.30 Zakup w ciemno  
14.30 Kartoteka  
15.35 Kartoteka  
16.45 Express, Pogoda, Sport  
17.05 Życie na kredytcie  
17.35 Życie na kredytcie  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.45 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Idź na całość  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Ostre cięcie  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
1.00 Diabelnie boskie - serial  
1.25 Diabelnie boskie - serial  
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą  
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą  
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

## TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Więzienie 7.32 Kuchnia po śląsku 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Koz - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi Krejzi Patrol 4.30 Kochane pieniądze

## AXN

6.15 Dzień Świstaka - komedia romantyczna, USA 1993 7.55 Rekrut VIII - serial 8.55 FBI: Most Wanted IV - serial 9.55 Detektywi Monk II - serial 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 15.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 20.00 Bez litości 2 - thriller, USA 2018 22.45 Venom - film sci - fi, Chiny, USA 2018 0.40 Underworld - Bunt Lycanów - horror, Nowa Zelandia, USA 2009 2.30 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Francja, Kanada, Niemcy, Japonia, USA, Australia, Wlk. Brytania 2016 4.40 FBI: International IV - serial

## ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial  
6.55 Przygody Truckerki  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.25 DeFacto - Flesz  
11.35 Na Wspólnej - serial  
12.00 Życie na kredytcie  
12.25 Szpital św. Anny - serial  
13.10 19+ - serial  
13.35 Lekarze 2 - serial  
14.20 Zakochani po uszy - serial  
14.45 Detektywi 2 - serial  
15.30 Kuchenne rewolucje  
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem  
16.40 Makłowicz w drodze 2  
17.05 Makłowicz w drodze 3  
17.30 Szpital św. Anny - serial  
18.15 Detektywi 2 - serial  
19.00 Fakty  
19.30 Doradca smaku  
19.35 Młode gliny - serial  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Proceder - film obyczajowy, Polska 2019, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Piotr Witkowski, Agnieszka Włodocza, Ewa Ziłek, Antoni Pawlicki  
22.55 Superwizjer - magazyn reporterów  
23.25 Doradca smaku  
23.30 DeFacto - Flesz  
23.40 Sekrety życia - serial  
0.25 Zakochani po uszy - serial  
0.50 Jestem z Polski  
1.35 Szpital św. Anny - serial  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Weekendowa metamorfoza 2  
4.20 Fakty  
4.50 Pogoda  
4.55 Uwaga!

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła - program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Szpital św. Anny - serial  
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
18.00 Sekrety życia  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Każdy wie lepiej - komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grazyna Szapotałowska, Andrzej Seweryn, Maciej Musiałowski  
22.20 Rozumiemy się bez słów - film obyczajowy, Francja, Belgia 2014, reż. ...ric Latigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera  
0.35 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Krzyński, wyk. Tomasz Kot, Katarzyna Figura, Małgorzata Buczkowska, Jan Frycz, Jacek Boruskiński  
2.45 Żyjąc z potworem

## TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Koz - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi Krejzi Patrol 4.30 Kochane pieniądze

## TVP SPORT

6.00 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Meksyk 6.35 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Miami 7.15 Fogo Futbol Ekstraklasa, Finał 5.00 Kategoria TVP Sport 9.40 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Reszta Świata 11.45 RING TVP SPORT 12.45 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off - Finał Konferencji 13.45 Piłka nożna Betic 1. liga - baraż - 1/2 finału 17.55 Fogo Futbol Ekstraklasa, Finał 20.05 Polska Liga Boks: Królowski Kraków - WKB Rushn 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Boks - Gala w Newark - podsumowanie - Vito Mielnicki Jr. - Kamil Gardzielik i Damian Kryba - Marcin Siwy

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.00 halo tu polsat  
11.30 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.25 Smak na każdą kieszeń  
20.00 Oppenheimer - dramat biograficzny, USA, Wielka Brytania, 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Robert Downey Jr, Emily Blunt, Matt Damon, Florence Pugh, Jason Clarke, Tony Goldwyn, Gary Oldman, James D'Arcy, Kenneth Branagh, Rami Malek  
23.50 Kroniki Riddicka - film sci - fi, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Thandie Newton, Karl Urban, Colm Feore, Linus Roache, Keith David, Judi Dench  
2.20 Sekstaśma - komedia, USA, 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper  
4.40 Disco Gramy

## TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial  
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
10.00 Triumf miłości - serial  
12.00 Nie igraj z aniołem - serial  
13.00 Wspañiale stulecie - serial  
14.00 Kurierzy - serial  
15.00 Lombard: Życie pod zastaw łowiska  
17.00 Kurierzy - serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Brygada ponad prawem - dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Caterina Murino, Jean Reno, Oumar Diaw, Stéfi Celma  
21.55 Cudzoziemiec - film sensacyjny, Wielka Brytania, Chiny 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Dermot Crowley, Jackie Chan, Orla Brady, Pierce Brosnan  
0.05 Pomścić córkę - film sensacyjny, USA 2022  
2.00 Menu na miarę  
3.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial  
4.00 Taki jest świat

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Śląskiejowa biesiada 11.12 Koncert życheń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Śląskiejowa biesiada 18.36 Koncert życheń 20.00 Koncert życheń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Śląskiejowa biesiada 2.33 Koncert życheń

## EUROSPORT

10.30 Triathlon, T100 World Tour, Pampeluna, Hiszpania Podsumowanie 11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 6. dzień 14.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 6. dzień 16.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 6. dzień 18.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 6. dzień 20.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 6. dzień 23.30 Kolarstwo. Giro d'Italia

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Hanna - thriller sensacyjny, USA, Wielka Brytania/Niemcy, 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett, Tom Hollander, Vicky Krieps 0.15 Volta - komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Nawalem 2020 4.55 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadzu  
6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.20 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.35 Ninja Warrior Polska 17.30 Memoriał Ireny Szewińskiej 20.30 Świat według Kiepskich 21.00 Książd - horror sci - fi, USA, 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q, Karl Urban, Lily Collins, Brad Dourif 22.50 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny 0.55 Backdoor - wyjście awaryjne 1.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

## SUPER POLSAT

6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest

## TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

## SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Ekowizja 10.50 Wochenblatt.TV - program informacyjny 11.10 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.30 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.40 Muzyczne podróże 16.45 Muzyczne podróże Karoliny Trel - program rozrywkowy 17.50 Weekend z TVS 18.00 Koncert Życzeń 19.05 Weekend z TVS 19.15 Koncert w TVS 21.15 Koncert w TVS 23.05 Śląskiejowa lista 1.05 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

## POLONIA 1

8.35 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.05 Ślub jak z bajki 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot Włoch 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszniejszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 4.50 Młde rozmowy

## TVP 1

- 7.00 **Transmisja Mszy Świętej**  
7.40 **Rok w ogrodzie**  
8.20 **Pełnosprawny** - magazyn  
8.55 **Ranczo s.IV (43)** - serial  
9.55 **Komisarz Alex (52)** - serial  
10.55 **Ojciec Mateusz (158)** - serial  
11.50 **W samo południe** - western, USA, reż. Fred Zinneman, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly  
14.05 **Przed ekranem**  
14.15 **Domowe patenty**  
14.25 **Okrasa łamie przepisy**  
15.00 **Ojciec Mateusz (450)** - serial  
16.05 **Dziedzictwo (934)** - serial  
17.00 **Telexpress, Pogoda**  
17.35 **Piłka Nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ**  
- PSG - Arsenal Londyn  
18.50 **Program informacyjny 19.30**  
19.00 **Piłka Nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ**  
- PSG - Arsenal Londyn  
20.30 **Komisarz Alex (320)** - serial  
21.35 **Przełęcz ocalonych** - dramat, USA, Australia, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington, Luke Bracey  
0.00 **Psy 2. Ostatnia krew** - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski, Walerij Prijomychow  
1.45 **Po prostu przyjaźń** - komedia obyczajowa, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa  
4.00 **Wiadomość od Sasy** - dok.

## TVP 2

- 5.10 **Barwy szczęścia (3387 - 3388)** - serial  
6.25 **M jak miłość (1936)** - serial  
7.30 **Pytanie na śniadanie**  
11.30 **Górna półka smaku**  
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
12.45 **Kolekcja - Ryszard Winiarski**  
13.05 **Panna młoda (109)** - serial  
14.00 **Familiada** - teleturniej  
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej  
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Renata Przemek**  
16.15 **Na dobre i na złe (995) - Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj** - serial  
17.20 **Panna młoda (110)** - serial  
18.15 **Va Banque (978)** - teleturniej  
18.50 **Słowo na niedzielę**  
19.00 **Informacje kulturalne**  
19.25 **Rodzinka.pl** - serial  
20.00 **Świat w obłokach** - muzyczny spektakl  
22.15 **Gabi Drzewicka zaprasza** - magazyn muzyczny  
23.10 **Program rozrywkowy**  
23.25 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** - komedia, USA, reż. Emma Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova, Claudia Cardinale  
1.00 **Milionerzy** - film fabularny, Francja, reż. Romain Choay, Maxime Gouare, wyk. Anouk Grinberg, Pauline Clement, Fabrice Eboue, Sami Outalbal, Audrey Lamy, Victor Meutelet  
2.45 **Akacja 38** - serial  
3.30 **Akacja 38** - serial  
4.15 **Zakończenie dnia**

## TVN

- 5.40 **Uwaga!**  
5.55 **Ukryta prawda**  
6.50 **Pogromcy Chaosu**  
7.45 **Dzień Dobry TVN**  
11.30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial  
13.50 **Ciężarówka przez Malezję**  
15.00 **Znow mam 17 lat** - komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon, Allison Miller  
17.15 **Tysiąc słów** - komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Kerry Washington, Emanuel Ragsdale  
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**  
19.35 **Raport Roland Garros**  
  
19.45 **Bodyguard** - film sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana  
22.25 **Zeszłej nocy** - film obyczajowy, Francja, USA 2009, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet, Eva Mendes, Daniel Eric Gold, Scott Adsit  
0.15 **Pan i pani Smith** - komedia sensacyjna, USA 2005  
2.40 **Szpital św. Anny** - serial  
3.40 **Uwaga!**  
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial

## TVP POLONIA

- 6.00 **Panorama**  
6.30 **Kulturalni - /19/** - magazyn  
7.15 **Turystyczna Jazda**  
7.30 **Pytanie na śniadanie**  
11.20 **Podróże z historią (9)** - 320 metrów pod ziemią  
11.55 **Stawiam na Tolka Banana (4, 5)** - serial  
13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - / - magazyn  
13.45 **Na dobre i na złe (990)** - serial  
14.40 **Na sygnale (641, 642)** - serial  
15.40 **Okrasa łamie przepisy - Wspomnienia i węzody kurczak**  
16.10 **Dziuple i ich mieszkańcy** - film dok.  
17.00 **Telexpress**  
17.25 **M jak miłość (1926)** - serial  
18.20 **Łato z Radiem i Telewizją Polską - Elbląg** - widowisko  
19.15 **Muzeum Polskiej Piosenki - „Znamy się tylko z widzenia” - Trubadurzy**  
19.30 **Panorama**  
20.00 **Zatoka szpiegów (3)** - serial  
20.55 **The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju**  
22.10 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Stanisława Celińska**  
23.00 **Tajemnica Enigmy (7)** - serial  
23.45 **Laskowik & Malicki**  
0.40 **M jak miłość (1926)** - serial  
1.30 **Panorama**  
2.00 **Dom nad rozlewiskiem (7, 8)** - serial  
3.35 **Tylko jeden skecz - W chińskiej restauracji - Kabaret Ani Mru Mru /3/**  
3.45 **To jest grane**  
4.15 **Matki, żony i kochanki (12)** - serial

## ITVN

- 6.10 **Kuchenne rewolucje**  
6.55 **Zakup w ciemno**  
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn  
11.30 **Poradca smaku**  
11.35 **DeFacto - Flesz**  
11.45 **Co za tydzień**  
12.10 **Nowa Maja w ogrodzie**  
12.35 **Rośliny dla zielonych**  
13.00 **Tu jest pięknie**  
13.25 **Kuchenne rewolucje**  
14.15 **Jestem z Polski**  
15.00 **Idź na całość 2** - program rozrywkowy  
15.45 **Duda kontra Szafranski** - program motoryzacyjny  
16.20 **Jeździć, obserwować**  
16.55 **Wojny samochodowe**  
17.40 **Wojny samochodowe**  
18.25 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**  
19.00 **Fakty**  
19.30 **Dziewczyny z Hollywood - Ingrid Bergman**  
19.40 **Pogoda**  
19.45 **Afryka Express**  
21.05 **Chyłka - Inwigilacja** - serial  
21.50 **Kiedy ślub?** - serial  
22.40 **Rośliny dla zielonych**  
23.05 **Usterka**  
23.30 **Proceder** - film obyczajowy, Polska 2019, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Piotr Witkowski, Agnieszka Włodocha, Ewa Ziętek, Antoni Pawlicki  
1.45 **Dobra robota 2** - magazyn  
2.20 **Świat** - magazyn  
3.35 **Kuchenne rewolucje**  
4.20 **Fakty, Pogoda**  
4.50 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**  
5.25 **Wojny samochodowe**

## POLSAT

- 6.00 **Nowy dzień**  
8.00 **halo tu polsat**  
11.40 **Ewa gotuje**  
12.25 **Super Mario Bros: Film** - anim.  
14.20 **Bilet do raj** - komedia romantyczna, Wielka Brytania  
16.45 **Nie ma mocnych** - komedia obyczajowa, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Władysław, Hańcza, Anna Dymna, Andrzej Wasiewicz, Jerzy Janeczek  
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**  
19.15 **Prezydenci i Premierzy**  
19.25 **Smak na każdą kieszeń**  
19.55 **Neo-nówka. Żywy Marian**  
  
22.55 **Szybko i wściekle** - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Gal Gadot, Jordana Brewster, John Ortiz, Laz Alonso, Jack Conley, Shea Whigham  
1.10 **Alfa** - film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Johannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk, Jens Hulten, Natassia Malthe, Spencer Bogaert  
3.25 **Świat według Kiepskich**  
4.40 **Disco Gramy**

## POLSAT 2

- 6.30 **Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dla czego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Wziewanie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.00 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia 20.00 Volta - komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman 22.05 Spadaj, tato - komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders 0.35 Siedmiu wspianych - western 3.20 Wydarzenia wieczorne 4.00 Ewa gotuje 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadu 5.30 Teleszkapy TV Okazje**

## SUPER POLSAT

- 6.40 **SuperLudzie 8.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 Vivo** - film anim. 11.55 **Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Desperado** - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Joaquim de Almeida, Cheech Marin, Steve Buscemi, Quentin Tarantino 23.05 **Tęczy słońca** - dramat wojenny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Cole Hauser, Monica Bellucci, Eamonn Walker, Johnny Messner, Tom Skerritt, Nick Chinlund 1.35 **Backdoor** - wyścig awyaryjne

## TVN 24

- 8.05 **Polska Na Weekend 8.30 Serwis informacyjny 8.50 Polska Na Weekend 9.00 Serwis informacyjny 9.50 Kadr na kino 10.00 Serwis informacyjny 10.05 Polska Na Weekend 10.30 Serwis informacyjny 10.35 Polska Na Weekend PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 **Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach****

## TVP KULTURA

- 6.05 **Paryżanka** - dramat, USA  
7.45 **21. Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 2**  
8.50 **Kolekcja - Ryszard Winiarski** - felieton  
9.00 **Informacje kulturalne**  
9.30 **Dokument tygodnia - Maria Montessori, wizjonerka** - film dok.  
11.05 **Droga (6) - Stan wyjątkowy** - serial  
12.15 **II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert inauguracyjny**  
14.25 **Wydarzenia aktualne**  
15.00 **Zucchero Fornaciari** - film dok.  
16.55 **Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna**  
17.35 **Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu** - czarna komedia, Francja  
19.20 **Dzień z życia artysty - Grażyna Tobaszewska**  
20.00 **Bilet do kina - Sicario 2: Soldado** - film fabularny, USA, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Isabela Merced  
22.10 **Deep Purple: Perfect Strangers Play Show** - koncert  
0.25 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Wściekły Byk**  
0.30 **Wieczór kinomana - Wściekły Byk** - dramat, USA  
2.40 **Dobry tytuł** - magazyn literacki  
3.10 **II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert inauguracyjny**  
5.10 **Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna**

## TVP HISTORIA

- 6.25 **Był taki dzień - 30 maja**  
6.35 **Przyrodnik na tropie - /25/ - Makolągwa** - cykl dok.  
7.10 **Przyrodnik na tropie - /26/ - Pluszcz** - cykl dok.  
7.45 **Przyrodnik na tropie - /27/ - Różanka** - cykl dok.  
8.20 **Było, nie minęło (391)**  
9.00 **Czarne chmury (7)** - serial  
10.00 **Odnaleźć Zaginionie (18)** - serial dok.  
10.30 **Flesz historii (763)**  
10.55 **Historia polskiego sportu - A więc wojna...cz. 4**  
11.55 **Wszystkie kolory świata - Irlandia. Śladami Celtów** - serial dok.  
13.00 **Najwspanialsze góry Afryki (3)** - cykl dok.  
14.00 **Ex Libris (614)** - magazyn  
14.30 **Wiedźmin** - film fantasy, Polska, reż. Marek Brodzki, wyk. Michał Żebrowski, Grażyna Wolszczak, Marek Walczewski  
16.50 **Fenomen Pogani** - film dok.  
17.45 **Rodzina Polanieckich (7) - Powrót** - serial  
19.20 **Zabójcza nauka (3)** - cykl dok.  
20.20 **Zbrodnie sprzed lat - Postrach wojennego Londynu**  
21.15 **Bitwa o Anzio** - film fabularny, USA, Włochy, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Robert Ryan  
23.20 **Psy wojny** - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely  
1.10 **Historia w postaciach zapisana - Nostradamus. Wizjoner czy oszust?** - cykl dok.

## TV 4

- 6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**  
7.00 **Galileo**  
8.00 **Galileo**  
9.05 **Jesteśmy Dla Dzieci**  
9.30 **Galileo**  
10.30 **Galileo**  
11.30 **Galileo**  
12.35 **Planeta małp** - film sci-fi, USA, 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Helena Bonham Carter, Tim Roth, Michael Clarke Duncan, Paul Giamatti  
14.55 **Policjantki i Policjanci**  
15.55 **Policjantki i Policjanci**  
17.00 **Policjantki i Policjanci**  
18.00 **Policjantki i Policjanci**  
19.00 **Policjantki i Policjanci**  
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**  
2.05 **STOP Drogówka**  
3.05 **Interwencja**

## TTV

- 5.55 **Usterka**  
6.25 **Express**  
6.45 **Ciężarówka przez Indie**  
7.45 **Damy i wieśniaczki. PL**  
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
9.45 **Express, Pogoda**  
10.05 **Nic do zgłoszenia**  
11.05 **Nic do zgłoszenia**  
12.05 **Zakup w ciemno Extra**  
12.35 **Zakup w ciemno**  
15.45 **Express, Pogoda**  
16.05 **Idź na całość**  
17.05 **Zakup w ciemno Extra**  
17.45 **Express, Pogoda**  
18.05 **Zakup w ciemno**  
19.05 **Zakup w ciemno Extra**  
19.45 **Express, Pogoda**  
20.00 **Idź na całość**  
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**  
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
1.00 **Diabelnie boskie** - serial  
1.25 **Diabelnie boskie** - serial  
1.55 **Zapakuj do moich drzwi** - telenowela  
2.55 **Zapakuj do moich drzwi** - telenowela  
3.55 **Detektywi**

## TVN 7

- 5.10 **Szkoła** - program obyczajowy  
6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**  
7.05 **New Looney Tunes II** - anim.  
7.20 **Sonic: Szybki jak błyskawica** - komedia przygodowa  
9.25 **Ukryta prawda**  
11.25 **Mówię Wam**  
12.35 **Ukryta prawda**  
15.35 **Detektywi**  
17.40 **Godzilla kontra Kong** - film przygodowy, USA 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard, Millie Bobby Brown, Rebecca Hall, Brian Tyree Henry, Kyle Chandler  
20.00 **Pieknelna głębia** - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport  
22.20 **Fokus** - film sensacyjny, USA 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez  
0.35 **Dar** - film sensacyjny, USA, Australia, Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton

## TV PULS

- 6.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial  
7.00 **Zaklinaczka duchów** - serial  
9.00 **Taki jest świat**  
9.20 **Taki jest świat**  
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
20.00 **Non stop** - thriller, USA, Francja 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery  
22.10 **Przerwany lot** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Ben Ben-Victor, Daniella Pineda, Gerard Butler, Nike Colter, Remi Adeleke, Yoson An  
0.35 **Kobiety mafii** - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Katarzyna Warnke, Olga Bołądź  
3.15 **Taki jest świat**  
4.00 **Menu na miarę**

## TV TRWAM

- 15.30 **Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 17.30 Przełamanie bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Lubieszów**

## KINO POLSKA

- 6.00 **Dom w cenie mieszkania s. 1 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Podróże Kapitana Kłepera 7.45 Reksio s. 1 8.05 Moja mama - film anim. 8.20 7 słów o przemianiu - film dok. 8.40 7 zyczeń - serial 9.55 Rachunek szczęścia - film dok. 11.45 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 13.45 Noce i dnie cz. 1 - dramat obyczajowy, Polska 15.45 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 17.45 Kingsajz - komedia, Polska 20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 22.10 Sztos - komedia sensacyjna, Polska 0.00 Sługi boże - thriller, Polska 2.25 Po miłość - dramat, Polska 4.30 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.**

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 **Komisarz Rex s. 14** - serial 10.00 **Hudson i Rex s. 7** - serial 12.00 **Top Dog** - serial 13.55 **Potop Redivivus** - film przygodowy, Polska 17.45 **Max** - film przygodowy, USA 20.00 **Uprawdazona 3** - film sensacyjny, Francja 22.10 **Lektor** - melodramat, Niemcy 0.50 **Bo we mnie jest seks** - film biograficzny, Polska 3.05 **Zamknąć za sobą drzwi** - film sensacyjny, Polska 5.00 **Biblijne tajemnice** - serial dok.

## TV 6

- 6.00 **Obroncy Berk 7.30 Święteczna podróż** - komedia romantyczna, Kanada, 2020 9.10 **Cobra Kai 11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 14.30 Poirot 15.35 Poirot 16.50 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.55 **Fredy kontra Jason** - horror, USA, Kanada, 2003, reż. Ronny Yu, wyk. Robert Englund, Ken Kirzinger 2.00 **Krejni Patrol 2.30 Kochane pieniądze 5.35 SuperLudzie Extra****

## TELE 5

- 6.00 **Straż graniczna** - serial 10.00 **Ślub jak z bajki 11.00 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.30 Coś śmiesznego 11.55 Na osi 12.25 Remont na 5+ 13.00 **Tre-dowata** - melodramat, Polska 1976 15.10 **Ostatni prom** - dramat, Polska 1989 17.00 **Kabaretowy Szal 2026 20.00 Kompania karna** - dramat, USA 1990 22.00 **Zasną na wieki - thriller, USA 2023 0.00 Ostatni prom** - dramat, Polska 1989**

## ITVS

- 5.21 **Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 **Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołdeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 **Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń******

## ALE KINO+

- 7.00 **The Office PL 2 (7 - 9)** - serial 8.50 **Palatka** - kr. metr. 9.10 **W 80 dni dookoła świata** - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 11.35 **Nasze córki** - dramat obyczajowy, Austria, Belgia, Holandia 2025 13.45 **Sprawa nierozwiązana (1 - 5)** - serial 15.05 **Grantchester 10 (5, 6)** - serial 18.10 **Układ** - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania 2013 20.10 **Krwawa forsja** - dramat kryminalny, USA 2017 22.00 **Prawnik z Lincolna** - thriller, USA 2011 0.25 **Superposition** - thriller, Dania 2023 2.30 **Klangor (5)** - serial 3.15 **Biały Potok** - komedia, Polska 2020 4.35 **Misie polarne** - kr. metr. 5.00 **Swoboda** - kr. metr. 5.15 **Sortownia (5)** - serial

## ALE KINO+

- 6.15 **Dzień Świątaka** - komedia romantyczna, USA 1993 7.55 **Rekrut VIII** - serial 8.55 **FBI: Most Wanted IV** - serial 9.55 **Detektyw Monk II** - serial 14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 15.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 17.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 18.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 20.00 **Bez litości 2** - thriller, USA 2018 22.45 **Venom** - film sci-fi, Chiny, USA 2018 0.40 **Underworld** - Bunt Lycanów - horror, Nowa Zelandia, USA 2009 2.30 **Resident Evil: Ostatni działy** - horror, Francja, Kanada, Niemcy, Japonia, USA, Australia, Wlk. Brytania 2016 4.40 **FBI: International IV** - serial

## AXN

- 6.15 **Mundial 2026 - Legendy miejskie - Vancouver 6.45 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Boston 7.20 Polska Liga Żeglarska 4.75 Koszykówka mężczyzn - NBA - play-off - Finał Konferencji 9.55 **Droga do Mundialu 11.00 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet - 22. kolejka 14.00 Piłka nożna Betclic 2. liga 17.00 Piłka nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ: PSG - Arsenal Londyn 17.50 Piłka nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ: PSG - Arsenal Londyn 21.35 **Sportowy Wieczór 22.00 Boks - Gala w Londynie, Wembley - walka wieczoru: Adam Azim - Gustavo Lemos 0.05 Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, Finał******

## AXN

- 6.15 **Mundial 2026 - Legendy miejskie - Vancouver 6.45 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Boston 7.20 Polska Liga Żeglarska 4.75 Koszykówka mężczyzn - NBA - play-off - Finał Konferencji 9.55 **Droga do Mundialu 11.00 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet - 22. kolejka 14.00 Piłka nożna Betclic 2. liga 17.00 Piłka nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ: PSG - Arsenal Londyn 17.50 Piłka nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ: PSG - Arsenal Londyn 21.35 **Sportowy Wieczór 22.00 Boks - Gala w Londynie, Wembley - walka wieczoru: Adam Azim - Gustavo Lemos 0.05 Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, Finał******

## TVP SPORT

- 6.15 **Mundial 2026 - Legendy miejskie - Vancouver 6.45 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Boston 7.20 Polska Liga Żeglarska 4.75 Koszykówka mężczyzn - NBA - play-off - Finał Konferencji 9.55 **Droga do Mundialu 11.00 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet - 22. kolejka 14.00 Piłka nożna Betclic 2. liga 17.00 Piłka nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ: PSG - Arsenal Londyn 17.50 Piłka nożna. Liga Mistrzów - FINAŁ: PSG - Arsenal Londyn 21.35 **Sportowy Wieczór 22.00 Boks - Gala w Londynie, Wembley - walka wieczoru: Adam Azim - Gustavo Lemos 0.05 Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, Finał******

## EUROSPORT

- 10.30 **Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 6. dzień 11.00 Tennis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 7. dzień 18.00 Tennis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 7. dzień 20.00 Tennis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 7. dzień 23.30 **Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 20. etap 0.00 Tennis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 7. dzień 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia****



## TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Studio Raban - magazyn  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Czerdziołatek (1) - serial  
9.10 Ranczo s.IV (44) - serial  
10.10 Komisarz Alex s.V (53) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (160) - serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Rok w ogrodzie Extra  
12.55 Prawdziwy Kubuś Puchatek - film dok.  
14.00 Złoty chłopak (302) - serial  
15.00 Serwis Info, Pogoda  
15.25 Gra słów. Krzyżówka  
16.00 Dziedzictwo (935) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.05 Reporterzy - magazyn  
18.25 Akacja 38 (880) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Teatr Telewizji - Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy - spektakl teatralny, reż. Magdalena Malecka - Wippich, wyk. Anna Seniuk, Wiesław Komasa, Joanna Kierzkowska, Olga Sarzyńska  
21.55 Midway - dramat wojenny, USA, Chiny, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Woody Harrelson, Patrick Wilson, Luke Evans, Mandy Moore  
0.25 Świat bez fikcji - Dzieci duchy - film dok.  
1.50 Biała sukienka - film TVP, reż. Michał Kwieciński  
3.05 W samo południe - western

## TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe  
5.35 M jak miłość (1767) - serial  
6.25 Rodzina święta  
6.55 Barwy szczęścia (3324) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.30 Okrasa łamie przepisy - Pesto, salsa czy safsza  
12.00 Rodzinka.pl s.I (1) - Ferie w domu - serial  
12.35 Koło fortuny - teleturniej  
13.15 Panna młoda (110) - serial  
14.05 Va Banque (978) - teleturniej  
14.35 Na sygnale (845) - Narzeczony zastępczy - serial  
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (402) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.20 Panna młoda (111) - serial  
18.15 Va Banque (979) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3324) - serial  
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy  
20.55 Postaw na milion - teleturniej  
21.50 Na sygnale (831) - Między nami nic nie będzie - serial  
22.20 Na sygnale (832) - Rodzinną walka - serial  
22.55 Ludzie i bogowie (1) - Duet - serial  
23.45 Ludzie i bogowie (2) - Pierwszy wyrok - serial  
0.40 Na tropach przeszłości (1) - serial  
1.40 Nasz dom w górach (1) - Przebaczenie, cz. 1 - serial  
2.35 Cztery pory roku w Hawanie (8) - serial  
3.30 Akacja 38 - serial

## TVN

- 5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Kuchenne rewolucje  
7.45 Dzielny Dobry TVN  
11.20 Doradca smaku  
11.25 Kuchenne rewolucje  
12.35 Kuchenne rewolucje  
13.40 Ukryta prawda  
16.50 Szpital św. Anny - serial  
17.55 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.40 Raport Roland Garros  
19.55 Uwaga!  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.50 Bitwa o gości
- 
- 22.00 Ci, którzy życzą mi śmierci - film sensacyjny, Kanada, USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Nicholas Hoult  
0.00 Urodzony mistrz - film sensacyjny, USA 2021, reż. Alex Ranarivelo, wyk. Dennis Quaid, Sean Patrick Flanery, Katrina Bowden, Currie Graham, Costas Mandylor  
2.25 Co za tydzień!  
3.00 Szpital św. Anny - serial  
4.00 Uwaga!  
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial  
5.15 Nauka jazdy  
5.40 Nic straconego

## TVP POLONIA

- 7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani III  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.30 Polskie opowieści (6) - telenowela dok.  
11.50 Przepis dnia s. VII  
12.00 Serwis Info  
12.10 Blondynka s. IV (41, 42) - serial  
13.50 Pięknie przyprawiONA - Dieta Sirtuinowa  
14.10 Kulturalni - /20/ - magazyn  
15.00 Szop mówi stop - bezpieczna polana - musical  
16.00 Zaraz wracam s. II (90) - serial  
16.30 Barwy szczęścia (3317) - serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1030/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Słownik polsko@polski  
18.45 Panorama  
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie - Paweł Popiel  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Spor, Pogoda  
20.25 Czas honoru - Powstanie (2) - Godzina W - serial  
21.20 Królowa Bona (1) - serial  
22.20 IRA na dobry wieczór  
23.15 Panorama  
23.45 Kod bezpieczeństwa  
0.15 Moda na język polski - Higiena - magazyn  
0.40 Zaraz wracam s. II (90) - serial  
1.10 Opowieści z Greenpointu (8) - telenowela dok.  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Sport, Pogoda  
2.15 Komisarz Alex (279) - serial  
3.05 Kobieta sukcesu - komedia romantyczna, Polska

## ITVN

- 6.10 Lekarze 2 - serial  
6.55 Zagadki losu 2 - serial  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.20 Szpital św. Anny - serial  
12.05 Detektywi 2 - serial  
12.50 Nowa Maja w ogrodzie  
13.15 Doradca smaku  
13.20 DeFacto - Flesz  
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem  
13.55 Rośliny dla zielonych  
14.20 Lekarze - serial  
15.05 Zakochani po uszy - serial  
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy  
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy  
16.40 Przygotuj Truckerki - program rozrywkowy  
17.30 Szpital św. Anny - serial  
18.15 Detektywi 2 - serial  
19.00 Fakty  
19.35 Młode gliny - serial  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej - serial  
21.05 Szpital św. Anny - serial  
21.50 Idź na całość 2 - program rozrywkowy  
22.35 Kiedyś ślub? - serial  
23.25 Tu jest pięknie - program lifestyle'owy  
23.50 Sekrety życia - serial  
0.35 Kuba Wojewódzki  
1.30 Detektywi 2 - serial  
2.15 Świat - magazyn  
3.30 Makłowicz w drodze 2  
3.55 Makłowicz w drodze  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 Młode gliny - serial

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze Śląsk  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionerzy
- 
- 20.35 Czerwona jaskółka - thriller szpiegowski, USA, 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling, Mary - Louise Parker, Jeremy Irons, Gaián Hinds  
23.25 Detonator - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch  
1.40 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana,  
4.50 Disco Gramy

## POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dłaczego ja? 13.30 Dłaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.25 Demakijaz 3.45 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.00 Interwencja

## SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman, Michael Chernus, Corey Johnson, Chris Mulkey, Max Martini 23.50 Rok pierwszy - komedia 1.55 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

## TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.25 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach

## TV REPUBLIKA

- 12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsiem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

## SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem

## POLONIA 1

- 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.00 Ślub jak z bajki 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.00 Remont na 5+ 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Śzał

## TVP KULTURA

- 6.10 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki  
6.45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna  
7.25 Ciuciubabka - film TVP  
8.30 Od ucha do ucha - Summer 96 - film anim.  
8.40 Od ucha do ucha - Kajak - film anim.  
9.00 Zmiennicy (6) - Prasa szczególnej troski - serial  
10.10 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fab.  
10.45 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film fabularny, USA  
12.45 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - dok.  
13.50 Zabawa w chowanego - film TVP  
15.00 Dama Kameliowa - melodramat, Polska  
16.55 Zmiennicy (7) - Warszawski łącznik - serial  
18.05 Dźwięk Nowego Jorku (1) - Bilal - serial dok.  
18.55 Pan wzywał, Milordzie? (1) - Tajemniczy napis - serial  
20.00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA  
22.20 Jak zostać Marilyn - film dok.  
23.30 Pół żartem, pół serio - komedia, USA  
1.40 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok.  
3.10 Kino nocne - Samuraj - film fabularny, Francja, Włochy

## TVP HISTORIA

- 6.20 Był taki dzień - 1 czerwca  
6.30 Było, nie minęło (391)  
6.55 Było, nie minęło (390)  
7.25 Było, nie minęło (389)  
7.55 Było, nie minęło (376)  
8.30 Pogranicze w ogniu (13) - serial  
9.35 Ex Libris (614) - magazyn  
10.05 Papcio Chmiel - film dok.  
11.05 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Sherman - bitwa pod Falaise - magazyn  
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (3) - cykl dok.  
12.45 Zabójcza nauka (3) - cykl dok.  
13.50 Królowie (26) - Horoskop - serial  
14.30 Pogranicze w ogniu (14) - serial  
15.40 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)  
16.35 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (3, 4)  
17.30 Czas honoru (65) - Dwa dni wolności - serial  
18.35 Historia Polski - Pokazowe dzieci PRL - gdańskie pięcioraczki - film dok.  
19.40 Królowie (65) - serial  
20.20 Ekstradycja 2 (6) - serial  
21.20 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie - film dok.  
22.25 Kroniki Hitlera (13) - Samobójstwo. Rok 1945 - serial dok.  
23.35 Sensacje XX wieku - Tragedia i nadzieja, cz. 12  
0.35 Sensacje XX wieku - Pseudonim „Puch”  
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Skazani, cz. 1

## TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu  
7.00 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Dlaczego ja?  
12.55 Dlaczego ja?  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Trudne sprawy  
15.55 Trudne sprawy  
16.55 Policjantki i Policjanci  
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczyść  
20.30 Uroczyść  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
23.00 Purpurowe rzeki - thriller kryminalny, Francja, 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares  
1.10 Love Island. Wyspa miłości  
2.20 Hardkorowy lombard  
2.50 SuperLudzie  
5.30 Telezakupy TV Okazje

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.50 Robert Makłowicz: Niemcy 10.45 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2  
10.55 Górski lekarz s. 17 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1  
20.00 Strażnik czasu - film akcji, USA  
22.05 90 minut do śmierci - thriller, USA  
23.55 Snajper - thriller, USA 2.05 Ostatni gliniarz - komedia kryminalna, Niemcy

## TTV

- 6.20 DeFacto  
6.50 Diabelnie boskie - serial  
7.20 Ukryta prawda  
8.20 Kartoteka  
9.20 Kartoteka  
10.30 Detektywi  
11.30 Detektywi  
12.30 Zakup w ciemno  
13.30 Zakup w ciemno  
14.30 Kartoteka  
15.30 Kartoteka  
16.45 Express, Pogoda, Sport  
17.05 Idź na całość  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.45 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Damy i wieśniaczki. PL  
1.00 Cieżarówka przez Indie  
2.00 Wyburzacz  
2.40 Wyburzacz  
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

## TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magister Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Łowca pedofiliów 23.25 Łowca pedofiliów 23.55 Łowca pedofiliów 0.55 Więzienie 1.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki

## TV TRWAM

- 13.00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia 15.00 Brat Kalikst z Poczekajki 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Władysław hr. Zamoyński - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr 23.35 20 czerwca 1941 roku

## KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 4 7.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 7.45 Mądre kruki 7.45 Nad Niemcem cz. 1 - film obyczajowy, Polska 9.30 Nad Niemnem cz. 2 - film obyczajowy, Polska 11.30 Akademia Pana Kleksa cz. 1 - baśni filmowa, Polska 13.25 Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśni filmowa, Polska 15.00 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.40 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Tam i z powrotem - dramat, Polska 22.10 Wtorek - komediodramat, Polska 0.10 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2.20 Ściema po polsku - komedia, Polska 4.45 Moje stare - kr. metr. 5.30 Tama - kr. metr.

## ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 2 (10) - Wyzyna Lubelska 7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.25 The Hero - kr. metr. 10.00 Bestia (3, 4) - serial 12.05 Vera 12 - Odcinek specjalny - serial 14.00 Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 16.05 Nasze córki - dramat, Austria, Belgia, Holandia 2025 18.15 Vera 13 (1) - serial 20.10 Premiera: Largo Winch 3 (1) - serial 0.15 Dłaczego ja? - serial 0.15 Dłaczego ja? - serial 0.15 Dłaczego ja? - serial 2.55 Biały Potok - komedia, Polska 2021 4.15 Być kims - kr. metr. 4.45 Tylko do świtu - kr. metr. 5.15 Sortownia (7) - serial

## AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje - serial 9.20 Castle VIII - serial 11.15 Detektywi Monk III - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 15.10 Agenci NCIS XV - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.10 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 0.45 Castle VIII - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.35 FBI II - serial 4.30 Walker: Strażnik teksasu - serial

## TVP SPORT

- 5.35 Legendy miejskie - Nowy Jork 6.10 Piłka nożna Betclit 1. liga - baraże - Finał 8.20 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Ukraina 10.30 Wioslarstwo - PŚ, Sewilla - Finały 12.05 Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa - sesja poranna 14.25 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off - Finał Konferencji 15.40 Magazyn II ligi 16.25 Betclit 1. Liga magazyn 17.20 Betclit 1. Liga magazyn 18.25 Koszykówka kobiet 3x3 - MŚ 19.30 Piłka nożna - Gala Orleń Ekstraklasy kobiet 20.35 Koszykówka 3x3 - MŚ 22.10 Sportowy Wieczór 22.40 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: Madrid CFF - FC Barcelona

## ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kąpek Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## EUROSPORT

- 11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 9. dzień 13.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 9. dzień 18.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 9. dzień 23.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 9. dzień 0.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 9. dzień 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia kobiet, 3. etap

# WTOREK 2 CZERWCA

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Kościół z bliska  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Czterdziestolatek (2) - serial  
9.10 Ranczo s.IV (45) - serial  
10.10 Komisarz Alex (54) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (161) - serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Magazyn Rolniczy  
12.55 Iberia - bezkresna natura  
14.00 Złoty chłopak (303) - serial  
15.00 Serwis Info, Pogoda  
15.25 Gra słów. Krzyżówka  
16.00 Dziedzictwo (936) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.05 Reporterzy - magazyn  
18.25 Akacjaowa 38 (881) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Dziecko z pyłu - film dok.  
21.40 Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau  
**HIT** 23.55 Midway - dramat wojenny, USA, Chiny, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Woody Harrelson, Patrick Wilson, Luke Evans, Mandy Moore  
2.20 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romantyczna, USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Diane Keaton, Jeremy Irons, Dennis Dugan, Maggie Grace  
4.00 Wykrywcze kłamstw  
4.20 Pytanie dnia  
4.45 Reporterzy - magazyn

## TVP KULTURA

6.15 Tacy byliśmy - Irena Jarocka  
6.45 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka  
7.25 Pan wzywał, Milordzie? (1) - Tajemniczy napis - serial  
8.30 Klub profesora Tutki (1) - Profesor Tutka wyjaśnia sens tajemniczego rysunku - serial  
9.00 Zmiennicy (7) - serial  
10.10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska  
12.15 Papcio Chmiel - film dok.  
13.20 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, Polska  
14.55 Miasto z morza - film obyczajowy, Polska  
17.05 Zmiennicy (8) - Fartowny dzień - serial  
18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież "Krzyku" Muncha (1) - serial dok.  
18.55 Pan wzywał, Milordzie? (2) - Kłopotliwy testament - serial  
20.00 Teatr Telewizyjny - Norymberga - spektakl teatralny, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Janusz Gajos, Dominika Ostalowska  
21.35 Kino bez granic - Na pełny etat - film fabularny, Francja  
23.15 Nocny dokument - Jak zostać Marilyn - film dok.  
0.20 Kino nocne - Licencja na zabijanie - serial sensacyjny, Wielka Brytania, USA  
2.45 Kulturalni - /20/ - magazyn  
3.40 Podróże z historią (8) - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza  
4.25 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - dok.

## TV TRAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzdużenia 22.00 Brat Anatol apostoła Marji 23.20 Droga Ojca Łukasza

## TVP 2

4.35 Na dobre i na złe  
5.30 M jak miłość (1768) - serial  
6.25 Przysłań nad Biblią - Księga Hioba  
6.35 Przysłań nad Biblią - Prorocy  
6.55 Barwy szczęścia (3325) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.35 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Strzyżowicach  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.15 Panna młoda (111) - serial  
14.05 Va Banque (979) - teleturniej  
14.35 Na sygnale (846) - Pożar - serial  
15.00 La Promesa - pałac tajemnic (403) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.20 Panna młoda (112) - serial  
18.15 Va Banque (980) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3325) - serial  
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy  
20.35 Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka - teleturniej  
20.55 Postaw na milion - teleturniej  
21.50 Na sygnale (833) - Moja krew - serial  
22.20 Na sygnale (834) - Skrywane pragnienia - serial  
22.50 Ludzie i bogowie (3) - Operacja Kłosz - serial  
23.45 Ludzie i bogowie (4) - Kuzyn diabła - serial  
0.40 Na tropach przeszłości (2) - serial  
1.45 Nasz dom w górach (2) - Przebaczenie, cz. 2 - serial  
2.40 30 lat wy mówek - film dok.

## TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 2 czerwca  
6.30 Lena na Kaukazie - Gruzja - Tuszetia  
7.05 Lena na Kaukazie - Gruzja - Muzyka, taniec, śpiew  
7.35 Lena na Kaukazie - Gruzja - Swanowie  
8.05 Lena na Kaukazie - Gruzja - Morze Czarne i herbaciane pola Batumi  
8.30 Pogranicze w ogniu (14) - serial  
9.35 Polskie początki  
10.35 Trzy losy, jedna Polska - bracia Pomarańscy - film dok.  
11.35 Kanadyjskie Parki Narodowe (2) - Waterton Lakes  
12.35 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie - dok. Film dok.  
13.40 Film dok.  
14.00 Królowie (27) Nieposłuszni synowie - serial  
14.30 Pogranicze w ogniu (15) - serial  
15.40 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Rosenbergowie, cz. 1, 2 - cykl dok.  
16.35 Sensacje XX wieku - 24 godziny Igora Guzenko Czas honoru (66) - serial  
18.30 Historia Polski - Pamięć śladów  
19.40 Królowie (66) - serial  
20.15 Ekstradycja 2 (7) - serial  
21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (4) - SAS  
22.25 Nieznana wojna na Północy s. II (5) - serial dok.  
23.30 Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1, 2  
1.35 Encyklopedia II wojny światowej - Skazani, cz. 2

## KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 4 7.15 Zwierzeta Wajraka s. 3 7.45 Wagary - kr. metr. 8.25 Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska 10.25 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.10 Komedia małżeńska - komedia, Polska 14.20 Polska Kronika Filmowa 14.55 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Słodny gorzki - dramat obyczajowy, Polska 22.00 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 23.55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 1.50 Game Over - dramat, Polska 3.45 Skazany na bluesa - dramat biograficzny, Polska

## TVN

5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.20 Doradca smaku  
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda  
16.50 Szpital św. Anny - serial  
17.55 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.40 Raport Roland Garros  
19.55 Uwaga!  
20.15 Na Wspólnej - serial  
  
20.50 Plan ucieczki - film sensacyjny, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, 50 cent, Vincent D'Onofrio  
**HIT** 23.20 Kuba Wojewódzki  
0.30 Superwizjer  
1.10 Kryminalni: Misja Śląska - film kryminalny, Polska 2006, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal, Krzysztof Respondek, Robert Talarczyk, Stanisław Mikulski, Halina Łabonarska, Anna Guzik  
3.30 Szpital św. Anny - serial  
4.30 Uwaga!  
4.45 Nauka jazdy  
5.15 Recepta na stary dom

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
7.00 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Dlaczego ja?  
12.55 Dlaczego ja?  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Trudne sprawy  
15.55 Trudne sprawy  
16.55 Policjantki i Policjanci  
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Uroczysko  
21.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
23.05 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja, 2011, reż. Stéphane Riboyard, wyk. Diane Kruger, Djimon Hounsou  
**HIT** 1.25 Love Island. Wyspa miłości  
2.35 Interwencja  
2.45 SuperLudzie  
5.30 Telezakupy TV Okazje

## STOPKLATKA STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz: Tajlandia 9.55 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.45 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 11.00 Górski lekarz s. 17 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Dobry rok - komedia romantyczna, Wlk. Brytania, USA 22.30 Zabójca - thriller, USA 0.40 Kronika opętania - horror, USA

## ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (11) - Jura Krakowско - Częstochowska 7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Gryzby - thriller, Polska 2023 9.15 Wola krowa - kr. metr. 10.00 Bestia (5, 6) - serial 12.05 Vera 13 (1) - serial 14.05 Artyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 16.05 Poprzednie życie - melodramat, Korea Płd., USA 2023 18.15 Vera 13 (2) - serial 20.10 Premiera: Mój synek - thriller, Francja, Belgia 2017 21.55 Jej twarz - dramat obyczajowy, USA 2016 0.30 Premiera: Narysuj mnie - dramat obyczajowy, Polska 2024 2.10 Klango (8) - serial 3.05 Julia wraca do domu - dramat obyczajowy, Polska 2002 5.05 Meduzy - kr. metr. 5.15 Sortownia (8) - serial

## TVP POLONIA

6.30 Pożyteczni.pl - magazyn  
7.00 Rączka gotuje  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.35 Opowieści z Greenpointu (8) - telenowela dok.  
12.00 Serwis Info  
12.10 Komisarz Alex (279) - serial  
13.05 Ranczo s. II (21) - serial  
14.00 Kod bezpieczeństwa  
14.30 Moda na język polski - Higiena  
15.00 Serwis Info  
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 1  
16.00 Zaraz wracam (91) - serial  
16.30 Barwy szczęścia (3318) - serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1031/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Oko na Wschód - magazyn  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Światu - Wiktor Godlewski - magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Wiedźmin (1) - serial  
21.25 Ojciec Mateusz (20) - serial  
22.15 Boży Wariat - film dok.  
23.15 Panorama  
23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju - Galaktikos. Halo, panie piloci! (1)  
0.40 Zaraz wracam (91) - serial  
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Hapońskich  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Sport, Pogoda  
2.15 Czas honoru - Powstanie (2) - Godzina W - serial  
3.05 Królowa Bona (1) - serial

## TTV

6.20 DeFacto  
6.50 Diablenie boskie - serial  
7.20 Ukryta prawda  
8.20 Kartoteka  
9.25 Kartoteka  
10.30 Detektywi  
11.30 Detektywi  
12.30 Zakup w ciemno  
13.30 Zakup w ciemno  
14.30 Kartoteka  
15.35 Kartoteka  
16.45 Express, Pogoda, Sport  
17.05 Idź na całość  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.45 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Nic do zgłoszenia  
22.30 Nic do zgłoszenia  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Fachowcy  
0.45 Zony Podlasia  
1.45 Niebezpieczne dzielnice  
2.25 Nauka jazdy  
3.00 Szpital - program obyczajowy  
4.00 Szkoła - program obyczajowy

## TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

## AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje - serial 9.20 Castle VIII - serial 11.15 Detektyw Monk III - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 14.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 15.10 Agenci NCIS XV - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.10 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Nocny lot - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 0.50 Castle VIII - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik teksasu - serial

## iTVN

6.05 Lekarze - serial  
6.55 Zagadki losu 2 - serial  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.20 Szpital św. Anny - serial  
12.05 Detektywi 2 - serial  
12.50 Na Wspólnej - serial  
13.15 Doradca smaku  
13.20 DeFacto - Flesz  
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy  
13.55 19+ - serial  
14.20 Lekarze - serial  
15.05 Zakończony po uszy - serial  
15.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
16.15 Usterka  
16.40 Fani czterech kółek  
17.30 Szpital św. Anny - serial  
18.15 Detektywi 2 - serial  
19.00 Fakty  
19.35 Młode gliny - serial  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej - serial  
21.05 Szpital św. Anny - serial  
21.50 Bez kompleksów - program lifestyle'owy  
22.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny  
23.10 Kuba Wojewódzki  
0.05 Sekrety życia - serial  
0.50 Zagadki losu 2 - serial  
1.35 Detektywi 2 - serial  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 Młode gliny - serial

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła - program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Szpital - program obyczajowy  
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
18.00 Sekrety życia  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Wejście smoka - film sensacyjny, USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall  
22.15 Na skraj jutra - film sci - fi, USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong  
0.35 Heroski - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman, Skai Jackson, Jack Kesey  
2.25 Żyjąc z potworem  
4.15 Dorota we władzy - program lifestyle'owy

## TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szaf 2026 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

## TVP SPORT

6.10 Legendy miejskie 7.20 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ: Polska - Madagaskar 8.20 Lekkoatletyka - mityng World Athletic Continental Tour: Goldenes Oval 10.20 Magazyn 1. ligi piłkarskiej 12.25 12.55 Piłka nożna - Betlic 2. liga - baraże - 1/2 finału 18.25 Koszykówka - 3x3 - MŚ, Warszawa - sesja wieczorna 22.10 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna - mecz towarzyski. Chorwacja - Belgia 0.55 Boks - Gala KBN 45. Świętochłowice 2.00 Hokey na lodzie - NHL 2025 - play off, Finał 5.00 Boks - Gala w Portoryko - walka: Lopez - Guade Biuro

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionierzy



20.35 Venom - film sci - fi, Chiny, USA, 2018, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott  
**HIT** 23.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Cheech Marin  
1.10 Czerwona jaskółka - thriller szpiegowski, USA, 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts, Charlotte Rampling, Ciarán Hinds  
4.05 Ewa gotuje  
4.50 Disco Grammy

## TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial  
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
10.00 Maria z przedmieścia - serial  
12.00 Nie igraj z aniołem - serial  
13.00 Wspañiate stulecie - serial  
14.00 Kurierzy - serial  
15.00 Lombard: Życie pod zastaw  
17.00 Kurierzy - serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Plan emerytalny - komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Ashley Greene, Jackie Earle Haley, Nicolas Cage, Ron Perlman  
22.10 Niemożliwe - dramat katastroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Ewan McGregor, Geraldine Chaplin, Naomi Watts, Oaklee Pendergast, Samuel Joslin  
0.30 97 minut do śmierci - thriller, USA 2022, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Johnatan Rhys Meyers, MyAnna Buring  
2.20 Dzielnica strachu - serial  
3.15 Menu na miarę  
4.20 Taki jest świat

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klacchy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Pełny Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klacchy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klacchy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## EUROSPORT

10.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 10. dzień 13.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 10. dzień 15.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 10. dzień 19.00 Kolarstwo. Giro d'Italia kobiet, World Tour, 4. etap 20.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 10. dzień 23.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 10. dzień 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia kobiet, 4. etap

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.20 Śluby gwiazd 3.45 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken, Ewen Bremner, Jon Gries 23.15 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna 1.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.25 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach

## TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

## SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyka dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyka dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbuhel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 4.30 Kulinary z migaczem

## POLONIA 1

8.15 Coś śmiesznego 8.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.00 Ślub jak z bajki 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.35 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.14 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szaf

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Rodzina święta  
8.00 Serwis Info  
8.10 Pogoda  
8.15 Czerdziestolatek (3)  
- Wpadnij, kiedy zechcesz, czyli bodźce stepione - serial  
9.10 Ranczo s.IV (46) - serial  
10.10 Komisarz Alex (55) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (162) - serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Magazyn Rolniczy  
12.55 Islandia - przebudzenie się do życia - film dok.  
14.00 Złoty chłopak (304) - serial  
15.00 Serwis Info, Pogoda  
15.25 Gra słów. Krzyżówka  
16.00 Dziedzictwo (937) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.05 Reporteryz - magazyn  
18.25 Akacja 38 (882) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Piłka nożna - mecz towarzyski - Polska - Nigeria  
23.10 **HIT** **Ważna. Człowiek z nadziei** - film biograficzny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, Ewa Kolasinska  
1.25 **Świat to za mało** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau  
3.40 **Wykrywczy kłamstw**  
4.00 **Pytanie dnia**

## TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe**  
5.30 **M jak miłość (1769)** - serial  
6.25 **Pożyteczni.pl** - magazyn  
6.55 **Barwy szczęścia (3326)** - serial  
7.30 **Pytanie na śniadanie**  
11.30 **Gwiazdorska kuchnia Ani**  
12.00 **Rodzinka.pl s.I (2) - Opiekunki** - serial  
12.35 **Koło fortuny** - teleturniej  
13.15 **Panna młoda (112)** - serial  
14.05 **Va Banque (980)** - teleturniej  
14.35 **Na sygnale (847) - Wszystkie ruchy dozwolone** - serial  
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (404)** - serial  
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej  
16.35 **Familiada** - teleturniej  
17.20 **Panna młoda (113)** - serial  
18.15 **Va Banque (981)** - teleturniej  
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
19.25 **Barwy szczęścia (3326)** - serial  
20.05 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej  
20.35 **Omnibus - szybcy i mądrzy - dogrywka** - teleturniej  
20.55 **Postaw na milion** - teleturniej  
21.50 **Na sygnale (835) - Karty na sto!** - serial  
22.20 **Na sygnale (836) - Efekty specjalne** - serial  
22.55 **Ludzie i bogowie (5) - Trzej muszkieterowie** - serial  
23.50 **Ludzie i bogowie (6) - Śmierć i medycyna** - serial  
0.45 **Na tropach przeszłości (3)** - serial  
1.45 **Nasz dom w górach (3) - Taniec godowy, cz. 1** - serial  
2.40 **Śniła mi się polonina** - dok.  
4.10 **Akacja 38** - serial

## TVN

5.40 **Uwaga!**  
5.55 **Ukryta prawda**  
6.50 **Kuchenne rewolucje**  
7.45 **Dzień Dobry TVN**  
11.20 **Doradca smaku**  
11.25 **Kuchenne rewolucje**  
13.40 **Ukryta prawda**  
16.50 **Szpital św. Anny** - serial  
17.55 **Detektywi**  
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**  
19.40 **Raport Roland Garros**  
19.55 **Uwaga!**  
20.15 **Na Wspólnej** - serial  
  
20.50 **Ścigany** - film sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbe, Sela Ward, Joe Pantoliano, Julianne Moore  
**HIT**  
23.35 **Bodyguard** - film sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana  
2.15 **Aż po grób** - film obyczajowy, USA, Niemcy, Polska 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray, Sissy Spacek, Lucas Black, Gerald McRaney, Bill Cobbs  
4.25 **Uwaga!**  
4.45 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** - serial  
5.40 **Nic straconego**

## TVP POLONIA

7.30 **Pytanie na śniadanie**  
11.30 **Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Hapońskich**  
11.50 **Przepis dnia s. VII**  
12.00 **Serwis Info**  
12.10 **Wiedźmin (1)** - serial  
13.05 **Tajemnica Enigmy (7)** - serial  
13.50 **Polacy Światu - Zygmunt Mineyko** - magazyn  
14.00 **Obywatel Zamek - z dziejów odbudowy** - film dok.  
15.00 **Serwis Info**  
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Ustka 20 x 20 lat TVP Kultura** - Aleksandra Kurzak  
16.00 **Zaraz wracam (92)** - serial  
16.30 **Barwy szczęścia (3319)** - serial  
17.00 **Teleexpress**  
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1032/**  
17.50 **Teleexpress Extra**  
18.15 **Polscy artyści na Biennale Malta 2026** - reportaż  
18.45 **Panorama**  
19.20 **Polacy Światu - Adolf Januskiewicz** - magazyn  
19.30 **Program informacyjny 19.30**  
19.55 **Pytanie dnia**  
20.10 **Sport, Pogoda**  
20.25 **Dom nad rozlewiskiem (9, 10)** - serial  
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne - Anna Seniuk**  
23.00 **Słowo daję! - Przesady**  
23.15 **Panorama**  
23.45 **"Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza, cz. I** - widowisko  
0.40 **Zaraz wracam (92)** - serial  
1.10 **Stacja Innowacja (22)**  
1.30 **Program informacyjny 19.30**  
1.55 **Pytanie dnia**

## ITVN

6.05 **Lekarze** - serial  
6.55 **Jestem z Polski**  
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn  
11.20 **Szpital św. Anny** - serial  
12.05 **Detektywi 2** - serial  
12.50 **Na Wspólnej** - serial  
13.15 **Doradca smaku**  
13.20 **DeFacto - Flesz**  
13.30 **Usterka**  
13.55 **19+** - serial  
14.20 **Lekarze** - serial  
15.05 **Zakochani po uszy** - serial  
15.30 **Bez kompleksów** - program lifestylowy  
16.15 **Inspirujące kobiety**  
16.40 **Eks - tra zmiana 2** - program lifestylowy  
17.25 **Doradca smaku**  
17.30 **Szpital św. Anny** - serial  
18.15 **Detektywi 2** - serial  
19.00 **Fakty**  
19.35 **Młode gliny** - serial  
20.20 **Pogoda**  
20.25 **Uwaga!**  
20.40 **Na Wspólnej** - serial  
21.05 **Szpital św. Anny** - serial  
21.50 **Jestem z Polski**  
22.35 **Rosliny dla zielonych**  
23.00 **Pufapka** - serial  
23.50 **Sekrety życia** - serial  
0.35 **Dziwczyny z Hollywood**  
0.50 **Zagadki losu 2** - serial  
1.35 **Detektywi 2** - serial  
2.20 **Świat** - magazyn  
3.35 **Fani czterech kółek**  
4.20 **Fakty**  
4.55 **Pogoda**  
5.00 **Uwaga!**  
5.15 **Młode gliny** - serial

## POLSAT

6.00 **Nowy dzień**  
8.30 **Malanowski i Partnerzy**  
9.30 **Trudne sprawy**  
11.35 **Gliniarze**  
14.40 **Dlaczego ja?**  
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**  
16.20 **Interwencja**  
16.30 **Na ratunek 112**  
17.00 **Gliniarze**  
18.00 **Pierwsza miłość**  
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**  
19.15 **Gość Wydarzeń**  
19.55 **Milionerzy**  
  
20.35 **Kochaj albo rzuć** - komedia obyczajowa, Polska, 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna  
23.05 **Agent i pół** - komedia sensacyjna, USA, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Kevin Hart, Dwayne Johnson, Danielle Nicolet, Amy Ryan, Jason Bateman, Aaron Paul, Ryan Hansen  
1.20 **Jak poślubić milionera** - komedia romantyczna, Polska, 2019, reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak, Mikołaj Roznerski  
3.50 **Ewa gotuje**  
4.40 **Disco Gramy**

## POLSAT 2

6.30 **Nasz nowy dom** 7.30 **Na ratunek 112** 8.00 **Na ratunek 112** 8.30 **Sekrety rodziny** 9.30 **Sekrety rodziny** 10.30 **Sekrety rodziny** 11.30 **Trudne sprawy** 12.30 **Dlaczego ja?** 13.30 **Dlaczego ja?** 14.30 **Świat według Kiepskich** 15.30 **Świat według Kiepskich** 17.00 **48H. Zaginieni** 18.00 **48H. Zaginieni** 19.00 **Gliniarze** 20.00 **Ślad** 21.00 **Gliniarze** 22.00 **Ambulans** 23.00 **Świat według Kiepskich** 23.30 **Świat według Kiepskich** 0.00 **Ślad** 1.00 **Zdrady II** 2.05 **Wydarzenia wieczorne** 2.45 **Ewa gotuje** 4.00 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2026** 4.35 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2026** 5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

## SUPER POLSAT

6.45 **SuperLudzie Extra** 6.55 **Na ratunek 112** 7.55 **Doktor Martin** 10.00 **Wydarzenia** 24 10.30 **SuperLudzie** 11.30 **Świat według Kiepskich** 13.30 **Bitwa o palety** 14.30 **Hell's Kitchen - Piękna Kuchnia** 16.00 **Ninja Warrior Polska** 18.00 **Świat według Kiepskich** 20.00 **Ziomiarze** 21.00 **Elizjum** - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura 23.15 **Pamięć absolutna** - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel 1.45 **Świat według Kiepskich** 4.00 **Nasz nowy dom**

## TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 **Serwis informacyjny** 7.30 **Rozmowa Piaseckiego** 8.00 **Serwis informacyjny** 9.55 **Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO”** 10.00 **Serwis informacyjny** 10.55 **Biznes** 11.00 **Serwis informacyjny** 11.55 **Biznes** 12.00 **Serwis informacyjny** 13.55 **Biznes** 14.00 **Serwis informacyjny** 14.55 **Biznes** 15.00 **15 NA ŻYWO** 16.00 **Fakty po południu PASMO „WIECZÓR”** 18.00 **Tak jest** 19.15 **Serwis informacyjny** 19.30 **Fakty po Faktach** 20.00 **Kropka nad i** 20.30 **Czarno na białym** 21.00 **Polski i Świat** 22.00 **Szkoła kontaktowa** 23.00 **Dzień po dniu** 0.23 **Biznes** 0.25 **Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”** 0.45 **Fakty po Faktach**

## TVP KULTURA

6.10 **Tacy byliśmy - Lady Pank**  
6.45 **Tamte lata, tamte dni** - Anna Radwan - magazyn  
7.25 **Pan wzywał, Milordzie? (2) - Kłopotliwy testament** - serial  
8.25 **Klub profesora Tutki (2)** - serial  
9.00 **Zmiennicy (8)** - serial  
10.15 **Miasto z morza** - film obyczajowy, Polska  
12.20 **Figury niemożliwe i inne historie I** - film anim.  
12.55 **Legenda Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku (1) - 1827 - 1832 Romantyczna rewolucja** - serial dok.  
14.00 **Droga (5)** - serial  
15.15 **Cudze szczęście** - film obyczajowy, Polska, Niemcy  
16.55 **Zmiennicy (9) - Podróż sentymentalna** - serial  
18.10 **Muzeum Polskiej Piosenki - /11/ - „Ogrzej mnie”** - Michał Bajor  
18.30 **Informacje kulturalne**  
18.55 **Pan wzywał, Milordzie? (3) - Miłość i pieniądze** - serial  
19.55 **Powrót Sherlocka Holmesa (1)** - serial  
21.05 **Panorama kina polskiego** **HIT** **Córka trenera** - film obyczajowy, Polska  
22.45 **Informacje kulturalne**  
23.20 **Kino bez granic - Na pełny etat** - film fabularny, Francja  
1.00 **Jazz w Akwarium - Koncert Kwartetu Janusza Muniaka** - koncert  
2.35 **Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia** - serial dok.  
4.00 **Kaprysy Łazarza** - film TVP

## TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 3 czerwca**  
6.30 **Wojownicy czasu - Obrońca miasta, czyli łowicz 1939**  
7.10 **Wojownicy czasu - Płonąca Galicja, czyli Lubaczów 1918**  
7.50 **Wojownicy czasu - Polskie podboje cesarza, czyli Kamienieć Suski 1807**  
8.30 **Pogranicze w ogniu (15)** - serial  
9.35 **Zalana dolina** - film dok.  
10.40 **Szyszko Bohusz** - architekt Niepodległej  
11.45 **Wszystkie kolory świata - Irlandia. Śladami Celtów** - serial dok.  
12.55 **Nieznaną wojną na Północy s. II (5)** - serial dok.  
14.00 **Królowie (28)** - serial  
14.35 **Pogranicze w ogniu (16)** - serial  
15.40 **Sensacje XX wieku - Ostatnia narada, cz. 1, 2 - cykl dok.**  
16.40 **Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra**  
17.40 **Czas honoru (67)** - serial  
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej - Zbrodnia i kara**  
19.05 **Encyklopedia II wojny światowej - Goering** - cykl dok.  
19.40 **Królowie (67)** - serial  
20.15 **Ekstradycja 2 (8)** - serial  
21.20 **Dzień, który zmienił Azję (1, 2)** - cykl dok.  
23.15 **Sensacje XX wieku - Najważniejsza bitwa Churchilla** - cykl dok.  
0.15 **Sensacje XX wieku - Operacja „Foxley”**  
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej - Molotow** - cykl dok.

## TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**  
7.00 **Strażnik Teksasu**  
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**  
8.55 **Policjantki i Policjanci**  
9.55 **Policjantki i Policjanci**  
10.55 **Na ratunek 112**  
11.55 **Dlaczego ja?**  
13.55 **Trudne sprawy**  
14.55 **Trudne sprawy**  
15.55 **Trudne sprawy**  
16.55 **Policjantki i Policjanci**  
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**  
19.00 **Policjantki i Policjanci**  
20.00 **Uroczysko**  
20.30 **Uroczysko**  
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**  
23.05 **Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy** - thriller kryminalny, Francja, Włochy, Wlk. Brytania, 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoît Magimel, Christopher Lee  
**HIT**  
1.10 **Love Island. Wyspa miłości**  
2.10 **Hardkorowy lombard**  
2.40 **Interwencja**  
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**

## TTV

6.20 **DeFacto**  
6.50 **Diabelnie boskie** - serial  
7.20 **Ukryta prawda**  
8.20 **Kartoteka**  
9.25 **Kartoteka**  
10.30 **Detektywi**  
11.30 **Detektywi**  
12.30 **Zakup w ciemno**  
13.30 **Zakup w ciemno**  
14.30 **Kartoteka**  
15.35 **Kartoteka**  
16.45 **Express, Pogoda**  
17.00 **Sport**  
17.05 **Idź na całość**  
18.05 **Zakup w ciemno Extra**  
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**  
19.45 **Express, Pogoda**  
20.05 **Zakup w ciemno**  
21.05 **Zakup w ciemno Extra**  
21.45 **Express, Pogoda**  
22.00 **Idź na całość**  
22.00 **Nic do zgłoszenia**  
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
0.00 **Życie na kredycie**  
1.00 **Życie na kredycie**  
1.35 **Życie na kredycie**  
2.10 **Dobra robota**  
2.40 **Detektywi. Na zlecenie**  
4.00 **Detektywi. Na zlecenie**

## TVN 7

5.20 **Ten moment**  
5.55 **Szkoła** - program obyczajowy  
8.45 **Ukryta prawda**  
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
14.00 **Detektywi**  
15.00 **Szpital** - program obyczajowy  
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**  
18.00 **Sekrety życia**  
19.00 **Ukryta prawda**  
20.00 **Morderstwo doskonałe** - thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, Sarita Choudhury  
**HIT** **Pieknelna głębia** - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport  
0.35 **Przemysłownik** - film sensacyjny, USA, Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Michael Pena, Dianne Wiest  
3.00 **Żyjąc z potworem**

## TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** - serial  
8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial  
10.00 **Maria z przedmieścia** - serial  
12.00 **Nie igraj z aniołem** - serial  
13.00 **Wspaniałe stulecie** - serial  
14.00 **Kurierzy** - serial  
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
17.00 **Kurierzy** - serial  
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
20.00 **Pokerzysta** - thriller, USA  
**HIT** **2022**, reż. Russell Crowe, wyk. Aden Young, Daniel MacPherson, Liam Hemsworth, Russell Crowe, Steve Bastoni  
22.00 **Stan gry** - dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Ben Affleck, Helen Mirren, Jason Bateman, Rachel McAdams, Robin Wright, Russell Crowe  
0.30 **Jak dogryźć mafii** - komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, Famke Janssen, Jason Momoa, John Goodman  
2.30 **Dzielnica strachu** - serial  
3.25 **Menu na miarę**

## TV REPUBLIKA

8.00 **Michał Rachoń** 9.01 **Po 9.00** 10.01 **Po 10.00** 11.01 **Po 11.00** 12.00 **W sam południe** 12.30 **Republika dzień** - serwis informacyjny 12.45 **Republika dzień** 16.15 **Republika dzień** 16.55 **Express Republiki** 17.10 **Express Republiki+** 17.35 **Miłość** Kłeczek zaprasza 18.55 **Sport w Republice** 18.58 **Prognoza pogody** 19.00 **Dzisiaj** - serwis informacyjny 20.20 **Gość „Dzisiaj”** 20.50 **W punkt** 22.15 **Piąchem w tryby** 22.55 **Mówi się** 23.20 **Codziennie \*\*\*\*** bu-rza 23.35 **Republika wieczór** 0.10 **Ekonomia raport** - flash 0.15 **Express Republiki** 0.30 **Express Republiki+** 0.50 **Poland Daily** 0.59 **Poland Daily**

## SILESIA

6.00 **Telesprzedaj** 10.00 **Dzisiaj** w regionie 10.05 **Pogoda** 10.20 **Muzyczne dzień dobry** 12.05 **Dzisiaj** w regionie 12.10 **Pogoda** 12.25 **Muzyczne dzień dobry** 13.35 **Emery na tropie** - serial 14.40 **Doktor Kleist** - lekarz rodzinny - serial 15.45 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial 16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** 17.55 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial 18.50 **Doktor Kleist** - lekarz rodzinny - serial 19.50 **Kino TVS** 21.50 **Kino TVS** 23.35 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial 0.30 **Doktor Kleist** - lekarz rodzinny - serial 1.35 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial 2.35 **Emerycy na tropie** - serial 3.35 **Wydział kryminalny Kitzbühel** - serial 4.30 **Kulinaryny z migaczem**

## POLONIA 1

8.15 **Coś śmiesznego** 8.30 **Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia** 9.00 **Ślub jak z bajki** 10.00 **Gość z miłości** - serial 13.00 **Kobra** - oddział specjalny - serial 15.05 **Klejnot TV** 17.40 **Uśmiechnij się** 18.00 **Klejnot TV** 21.00 **Zagadka tygodnia** 21.40 **Sztraf graniczny** - serial 22.10 **Uśmiechnij się** 22.25 **Zagadka tygodnia** 23.10 **Muzyka** 23.15 **Juwelo** 0.00 **Kabaretowy Szaf**

## TV TRWAM

11.30 **Msza święta** 14.20 **Muzyczne chwile** 14.30 **Stanisław Kulon** - świadek Sybiru 15.00 **Moja wyspa wiary** 15.50 **Ma się rozumieć** 16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Na zdrowie** 16.30 **Rozmowy o edukacji** 16.50 **Muzyczne chwile** 17.00 **Po stronie prawdy** 17.55 **Poczet Wielkich Polaków** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończzone** 19.20 **Odnaleźć siebie** 19.30 **Bóg z nami** 20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysłąc Ojczyzna** 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski Punkt Widzenia** 22.00 **Przetrawiliśmy** 22.30 **IV rozbiór Polski** 23.35 **Włamiłowi**

## KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka s. 3** - Zapyłacz 6.25 **Och! Kabaret s. 47.10** **Zwierzęta Wajraka s. 3** - Węzowe góry 7.40 **Stara baśń** - film przygodowy, Polska 9.50 **Chłopi** - Boryna - serial 11.45 **Chłopi** - Jagna - serial 13.40 **Krzyżacy** - film historyczny, Polska 17.20 **Pogranicze w ogniu s. 1** 18.50 **Pogranicze w ogniu s. 2** 12.00 **Ekstradycja s. 2** - serial 22.15 **Misia Afganistan** - Blizny - serial 23.25 **Ostatni prom** - dramat, Polska, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Kolberger, Agnieszka Kowalska, Dorota Segda, Ewa Wencel 1.25 **Czeka na nas świat** - komedia, Polska 3.30 **Haker** - komedia sensacyjna, Polska 5.30 **Leben** - kr. metr.

## ALE KINO+

6.30 **Polska z góry 2 (12)** - Roztozce 7.00 **Wolna krowa** - kr. metr. 7.40 **Cudak** - dramat wojenny, Polska 2021 9.35 **Mother Dear** - kr. metr. 10.00 **Bestia 2 (1, 2)** - serial 12.05 **Vera 13 (2)** - serial 14.00 **Perfect Days** - dramat obyczajowy, Japonia, Niemcy 2023 16.25 **Terapia dla par** - komediodramat, Hiszpania 2023 18.15 **Vera 13 (3)** - serial 20.10 **Premiera: Wiem, co widziałam (1)** - serial 21.10 **Premiera: Wiem, co widziałam (2)** - serial 22.20 **Aż do piekła** - dramat kryminalny, USA 2016 0.25 **Zaginieni (5, 6)** - serial 2.45 **Kruk**. Szepety słychać po zmroku (1) - serial 3.40 **Zurek** - film obyczajowy, Polska 2003 4.55 **Swo-boda** - kr. metr. 5.10 **Belfer 3 (1)** - serial

## AXN

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 7.35 **Agenci NCIS: Hawaje** - serial 8.25 **Agenci NCIS: Hawaje** - serial 9.25 **Castle VIII** - serial 11.20 **Detektyw Monk III** - serial 13.20 **Agenci NCIS: Hawaje** - serial 15.10 **Agenci NCIS XV** - serial 17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial 18.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial 19.05 **Castle VIII** - serial 21.05 **Premiera: Zabójcza broń III** - serial 22.00 **Premiera: Zabójcza broń III** - serial 23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial 23.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial 0.45 **Castle VIII** - serial 2.40 **Zabój-cza broń III** - serial 3.35 **FBI II** - serial 4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** - serial

## TVP SPORT

6.15 **Legenda miejska** 7.20 **Koszykówka mężczyzn** - 3x3 - MŚ - Mongolia - Polska i Polska - Łotwa 8.20 **Lekkoatletyka** - mityng PZLA World Athletic Continental Tour - Na Rynku Kościuszki 10.2

# CZWARTEK 4 CZERWCA

## TVP 1

- 5.20 Złoty chłopak (304) - serial  
6.10 Akacja 38 (872) - serial  
6.45 Ciebie Boga wysławiamy - jednym góralskim sercem i głosem - teledysk  
7.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.15 Czerdziestolatek (4) - Portret czyli jak być kochanym - serial  
9.10 Ranczo s.IV (47) - W samo południe - serial  
10.10 Komisarz Alex s.V (56) - Tajemnica spowiedzi - serial  
11.00 Transmisja Mszy Świętej  
13.00 Honk - opowieść o pewnym gąsiorze - film dok.  
14.00 Złoty chłopak (305) - serial  
15.00 Serwis Info, Pogoda  
15.25 Gra słów. Krzyżówka  
16.00 Dziedzictwo (938) - serial  
17.00 Telexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.05 Reporterzy - magazyn  
18.25 Akacja 38 (883) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.40 Pytanie dnia  
20.00 63. KFPP w Opolu - Debiuty  
21.55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki  
23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1874 - serial  
1.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1886 - serial  
2.35 Powrót (6) - serial  
3.25 Wykrywawcz kłamstw  
3.40 Pytanie dnia  
4.05 Reporterzy - magazyn  
4.15 Oko na Świat - magazyn

## TVP 2

- 5.30 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Francja, reż. Jean Sagols, wyk. Katia Miran, Michel Aumont, Francis Huster, Francis Perrin  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.30 Rodzinka.pl s.I (3) - Kieszonkowe - serial  
12.00 Wierzę w Ciebie - dramat, USA, reż. Andrew Erwin, Jon Erwin, wyk. K. J. Apa, Britt Robertson, Nathan Parsons, Gary Sinise  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Mitek Szczesniak  
16.20 Tak to leciało! - teleturniej  
17.20 Panna młoda (114) - serial  
17.15 Va Banque (982) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3327) - serial  
20.05 Dla ciebie wszystko - film obyczajowy, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, Gerald McRaney  
22.05 Daleko od szosy (1) - Szpaki - serial  
23.35 Książniczka na Manhattanie - komedia romantyczna, Kanada, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, Anna Maria Demara, David Pinard  
1.10 Kruk s.I - Szeptki słychać po zmroku (1) - serial  
2.15 Kruk s.I - Szeptki słychać po zmroku (2) - serial  
3.10 Akacja 38 - serial

## TVN

- 5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Kuchenne rewolucje  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.20 Doradca smaku  
11.25 Kuchenne rewolucje  
13.40 Ukryta prawda  
15.45 Młode gliny  
17.55 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.35 Raport Roland Garros  
19.50 Uwaga!  
20.00 Podatek od miłości - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki  
22.15 Plan B - film obyczajowy, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Edyta Olszówka, Małgorzata Gorol, Roma Gąsiorowska  
23.55 Miłość wysokich lotów - film obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, Christopher Russell, Amélie Will Wolf, Donna Benedicto  
1.40 Szpital św. Anny - serial  
2.45 Uwaga!  
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial  
5.00 Nauka jazdy



## TVP POLONIA

- 6.00 Panorama  
6.30 Słownik polsko@polski  
7.00 Jedzenie ma znaczenie (22)  
8.30 Czy to już? - jubileusz Haliny Młynkowej - widowisko  
9.05 Jasminum - film obyczajowy, Polska, reż. Jan Jakub Kolksi, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktor Gąsiorowski, Janusz Gajos  
11.00 Transmisja Mszy Świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu  
13.05 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) - serial  
14.45 Turystyczna Jazda  
15.00 Serwis Info  
15.10 Cafe Fogg, cz. I, II - widowisko muzyczne  
17.00 Telexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1033/  
17.50 Telexpress Extra  
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Średniowieczne miasto Toruń  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Światu - Rudolf Weigl - magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.40 Pytanie dnia  
20.00 Ranczo s. II (22) - serial  
20.55 Znachor - dramat, Polska, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Artur Barciś  
23.15 Panorama  
23.40 Cafe Fogg, cz. I, II - widowisko muzyczne  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.40 Pytanie dnia  
1.55 63. KFPP w Opolu - Debiuty  
3.40 63. KFPP w Opolu - Superjedynki

## iTVN

- 6.05 Lekarze - serial  
6.55 Jestem z Polski  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.20 Szpital św. Anny - serial  
12.05 Detektywi 2 - serial  
12.50 Na Wspólnej - serial  
13.15 Doradca smaku  
13.20 DeFacto - Flesz  
13.30 Inspirujące kobiety  
13.55 19+ - serial  
14.20 Lekarze - serial  
15.05 Zakochani po uszy - serial  
15.30 Kuchenne rewolucje  
16.15 Życie na kredycie  
16.40 Weekendowa metamorfoza 2 - program rozrywkowy  
17.30 Szpital św. Anny - serial  
18.15 Detektywi 2 - serial  
19.00 Fakty  
19.35 Młode gliny - serial  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Smaczny Mediolan  
21.05 Szpital św. Anny - serial  
21.50 Babki biznes 2 - program lifestyleowy  
22.35 Usterka  
23.00 Ciężarówka przez Chile - program rozrywkowy  
23.45 Sekrety życia - serial  
0.30 Doradca smaku  
0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy  
0.50 Jestem z Polski  
1.35 Detektywi 2 - serial  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Eks - tra zmiana 2  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 Młode gliny - serial

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień  
7.25 Trolle 2 - film anim.  
9.10 Detektywy Bruno - film familijny, Polska, 2022  
11.35 Madagaskar 2 - film anim.  
13.30 Maska Zorro - film przygodowy, USA, 1998  
16.25 Skołowani - komedia romantyczna, Polska, 2023  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.20 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionierzy  
20.35 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes  
22.50 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - komedia obyczajowa, Polska, 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Aleksandra Hamkała, Nikodem Rozbicki, Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Dorota Stalińska, Anna Mucha, Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardęjn, Katarzyna Łaniewska, Wiktor Zborowski  
0.55 Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto  
3.20 Nasz nowy dom



## POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Interwencja 2.55 Ewa gotuje 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.25 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Maksimum ryzyka - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Natascha Henstridge, Jean-Hugues Anglade, Zach Grenier, Stéphane Audran 23.05 Obsesja - thriller, USA, 2009 1.25 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

## TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.20 Monika Olejnik. Otwarcie 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Serwis informacyjny 20.30 Czarno na białym 21.00 Serwis informacyjny 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Superwizja 1.45 Czarno na białym 2.20 Nowa Maja w ogrodzie 2.45 Akademia ogrodnika 2.55 Szkoła kontaktowa 3.50 Nowa Maja w ogrodzie

## TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Dzienne \*\*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

## SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.10 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.30 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.35 Muzyczne podróże - program rozrywkowy 12.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 13.40 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.45 Koncert w TVS 15.45 Koncert w TVS 16.45 Wielka Gala Hansiego - program rozrywkowy 18.45 Koncert w TVS 20.20 Koncert w TVS 22.25 Koncert w TVS 0.20 Śląska karuzela 0.30 Koncert zwycięż

## POLONIA 1

- 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.00 Słub jak z bajki 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.40 Uśmiechnij się 21.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

## TVP KULTURA

- 6.10 Tacy byliśmy - Andrzej Zaucha  
6.45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki - magazyn  
7.25 Pan wzywał, Milordzie? (3) - Miłość i pieniądze - serial  
8.30 Klub profesora Tutki (3) - Okno - serial  
9.00 Zmiennicy (9) - Podróż sentymentalna - serial  
10.20 Nasz człowiek w Hawanie - film fabularny, Wlk. Brytania  
12.25 Miałem farta - film dok.  
13.10 Serialowa nostalgia - Droga (6) - Stan wyjątkowy - serial  
14.20 Duma i namietność - dramat, USA  
16.45 Zmiennicy (10) - Krzyk ciszy - serial  
17.55 Karnawał zwierząt - film dok.  
18.55 Pan wzywał, Milordzie? (4) - Sprawiedliwość społeczna - serial  
20.00 Nigdy nie mów nigdy - film sensacyjny, USA, reż. Irvin Kershner, wyk. Sean Connery, Max Von Sydow, Barbara Carrera, Klaus Kim Basinger  
22.20 Eric Clapton - tylko blues - film dok.  
0.20 Panorama kina polskiego - Córka trenera - film obyczajowy, Polska  
2.05 Kino nocne - Samuraj - film fabularny, Francja, Włochy  
4.00 Informacje kulturalne  
4.35 Podróże z historią (10) - Rozmowy z Wartburgiem

## TVP HISTORIA

- 5.35 Był taki dzień - 4 czerwca  
5.45 Objawienia Gietrzwałdzkie - film dok.  
6.40 Dziesięcioro przykazań, cz. 1 - film fabularny, USA  
9.00 Pogranicze w ogniu (16) - serial  
10.05 Wszystkie kolory świata - Patagonia, Władczini Czasu - serial dok.  
11.05 Podziemne Włochy - Rzym (1) - serial dok.  
12.20 Dzień, który zmienił Azję (1, 2)  
14.10 Królowie (29) - serial  
14.45 Pogranicze w ogniu (17) - serial  
15.55 Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok  
16.55 Sensacje XX wieku - Nieznana wojna - cykl dok.  
17.30 Sensacje XX wieku - Zamach na Lenina - cykl dok.  
18.00 Czas honoru (68) - serial  
19.00 Koniec komunizmu w Serocznym - film dok.  
19.35 Królowie (68) - serial  
20.05 Deyna. Genusz do zatracenia - film dok.  
21.05 Kos - film fabularny, Niemcy, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Andrzej Seweryn  
23.10 Historik w świecie polityki. Bronisław Geremek  
0.55 Sensacje XX wieku - Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo - cykl dok.  
1.30 Sensacje XX wieku - Operacja Zeppelin - cykl dok.  
2.05 Sensacje XX wieku - Śmierć marszałka - cykl dok.

## TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu  
7.55 Miodowe Lata  
8.40 Pingwin z Madagaskaru - film anim.  
10.35 Asterix kontra Cezar - film anim.  
12.15 Godzilla - thriller sci-fi, USA, 1998, reż. Roland Emmerich  
15.00 Holmes i Watson - komedia kryminalna, USA, Kanada, 2018  
16.55 1000 lat po Ziemi - film sci-fi, USA, 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Zoë Kravitz  
19.00 Policjanci i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Uroczysko  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
23.05 Prawdziwe kłamstwa - komedia sensacyjna, USA, 1994, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis, Tom Arnold  
2.05 Love Island. Wyspa miłości  
3.05 Interwencja  
3.25 LUBIĘ DISCO!

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Kabareto hity s. 16.55 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 10.05 K-9 - komedia kryminalna, USA 12.35 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film przygodowy, USA 15.05 Miś - komedia, Polska 17.40 Dobry rok - komedia romantyczna, Wlk. Brytania, USA 20.00 Seksmisja - komedia, Polska 22.35 12 godzin - film akcji, USA 0.35 Boże Ciało - dramat, Polska 3.00 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska

## TTV

- 6.20 DeFacto  
6.50 Diablenie boskie - serial  
7.20 Damy i wieśniaczki. PL  
8.20 Kartoteka  
9.25 Kartoteka - program kryminalny  
10.30 Detektywi  
11.30 Detektywi  
12.30 Zakup w ciemno  
13.30 Zakup w ciemno  
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem  
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem  
16.45 Express, Pogoda, Sport  
17.05 Idź na całość  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.45 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Życie na kredycie  
22.30 Życie na kredycie  
23.05 Zony Podlasia  
0.05 Ostre cięcie  
1.05 Wakacje dla bogaczy  
2.15 Dobra robota  
2.50 Osadzone. Blok F  
3.25 Osadzone. Blok F  
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina

## TV 6

- 7.30 Książę - komediodramat, Wlk. Brytania, 2020 9.30 Plan bez skazy - thriller, Wlk. Brytania, Luksemburg, 2007 11.45 Bitwa o Ziemię - thriller sci-fi, USA, 2000 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Czarna lista 22.50 Agenci - film sensacyjny, USA, 2013 1.05 Kości 3.00 Septagon

## TVN 7

- 5.25 Ten moment  
6.00 Szkoła - program obyczajowy  
8.55 Ukryta prawda  
12.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
13.30 Tom i Jerry - film familijny  
15.45 Rozumiemy się bez słów - film obyczajowy, Francja  
17.55 Dzieciak rządzi - komedia, USA 2017, reż. Tom McGrath  
20.00 Fokus - film sensacyjny, USA 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro  
22.20 Każdy wie lepiej - komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapolska, Andrzej Seweryn, Maciej Musiałowski  
0.35 Ci, którzy życzą mi śmierci - film sensacyjny, Kanada, USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Nicholas Hoult  
2.40 Żyjąc z potworem  
3.35 Fachowcy  
4.15 Dorota was urządzi

## TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 Galeria DasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Słub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabareto Szal 23.00 Mad Men - serial 0.00 Kabareto Szal 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi

## ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zwycięż 12.00 Pełny Śląsk 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zwycięż 20.00 Koncert zwycięż 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zwycięż

## TV TRWAM

- 0.45 Bóg z nami 11.15 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Przyroda i ludzie 12.00 Wykłady z kongresu 12.30 Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi 12.50 Tyś jest Bóg prawdziwy 13.15 Najświętsze Serce 14.50 Mateczniki Polkości 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro-life 19.30 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha 22.00 Muzyczne chwile 22.45 Głos serca 23.45 Listy nadziei

## KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Węzowe góry 6.25 Och! Kabaret s. 4 7.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z sąsiedztwa 7.45 Quo Vadis cz. 1 - dramat kostiumowy, Polska 9.30 Potop Redivivus - film przygodowy, Polska 13.25 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 15.10 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.30 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Wyjście awaryjne - komedia, Polska 21.55 Sztoski gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1.50 W nich cała nadzieja - dramat sci-fi, Polska 3.45 Wymyk - dramat obyczajowy, Polska 5.45 Moja mama - film anim.

## ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 2 (13) - Wzdłuż Gór Świętokrzyskich 7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Ultima Thule - dramat, Polska 2023 9.25 Wolna krowa - kr. metr. 10.00 Bestia 2 (3, 4) - serial 12.05 Vera 13 (3) - serial 14.00 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 16.05 W sieci wojny - thriller, USA 2025 18.15 Vera 14 (1) - serial 20.10 Premiera: Sorry, Baby - dramat, Francja, Hiszpania, USA 2025 22.20 Krew na betonie - film kryminalny, USA, Kanada 2018 1.20 Być kimś - kr. metr. 2.00 Kruk. Szeptki słychać po zmroku (2) - serial 2.50 Sweet - dramat obyczajowy, Polska 2019 4.35 Uwierzona - kr. metr. 5.00 Swo-boda - kr. metr. 5.15 Belfer 3 (2) - serial

## AXN

- 6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.35 Agenci NCIS: Hawaje - serial 9.20 Castle VIII - serial 11.20 Detektywy Monk III - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 15.05 Agenci NCIS XV - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.05 Castle VIII - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 0.45 Castle VIII - serial 1.45 Castle VIII - serial 2.40 Agenci NCIS XX - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

## TVP SPORT

- 6.15 Legendy miejskie 7.20 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ: Azerbejdżan - Polska i Holandia - Polska 8.20 Piłka nożna - mecz towarzyski: Stadion Narodowy: Polska - Nigeria 10.30 Koszykówka mężczyzn - NBA - play-off, Final 12.25 Koszykówka 3x3 - MŚ 16.20 Boks - Gala w Londynie, Wembley - walka wieczoru: Adam Aziz - Gustav Lemos 17.25 Ring TV Sport 18.25 Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa - sejsja wieczorna 22.10 Piłka nożna - mecz towarzyski Francja - Włochy 23.15 Sportowy Wieczór 23.50 Piłka nożna - ME do lat 17 mężczyzn, Estonia 2026 - 1/2 finału