



## Pojedynek na głosy

**TVP 2, niedziela 24.05, godz. 22.25**

Stacjonujący w brytyjskiej bazie Flitcroft żołnierze wyruszają na misję do Afganistanu. Zostają tu ich żony i partnerki, które zmagają się ze strachem o życie najbliższych i nużąca, niełatwą codziennością. By wypełnić sobie czas, wpadają na pomysł założenia chóru. Na czele przedsięwzięcia stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas) i rozrywkowa, spontaniczna Lisa (Sharon Horgan). Obie mają odmienne metody pracy i pomysły na repertuar. Nieustannie rywalizują, nie szczędząc sobie złośliwości. Dla doświadczonej Kate to już piąta zmiana, ale pierwsza po stracie syna. Denerwuje ją, że Lisa nie traktuje nowego projektu poważnie. Do tego pierwsze próby nie zapowiadają spektakularnego sukcesu. Z czasem jednak panie łapią wspólny rytm i pokazują swoje wokalne możliwości. W końcu dostają zaproszenie do telewizji. Ich występ ma uświetnić obchody Dnia Pamięci. Mają niewiele czasu, by się do niego przygotować. Kate i Lisa muszą znaleźć sposób, by się porozumieć.



## Na noże

**TVP 1, sobota 23.05, godz. 21.25**

Dzień po 85. urodzinach autor powieści kryminalnych Harlan Thrombey zostaje znaleziony martwy w kałuży krwi we własnej posiadłości. Policja przypuszcza, że popełnił samobójstwo. Na miejscu jednak zjawia się prywatny detektyw Benoit Blanc, który otrzymał od anonimowej osoby wynagrodzenie w zamian za wyjaśnienie okoliczności tajemniczego zgonu seniora. Śledczy podejrzewa wszystkich, którzy brali udział w imprezie u jubilata - całą rodzinę pisarza, a nawet pielęgniarkę. Przeprowadza kolejne przesłuchania w luksusowej willi. Wykorzystując nietypowe metody, poznaje rodzinne zależności, konflikty oraz finansowe oczekiwania. Przekonuje się, że niemal każdy miał motyw do popełnienia zbrodni. Ustala, że Harlan naraził się synowi Waltowi, którego zwolnił z firmy wydawniczej. Wdał się w kłótnię z wnukiem Ransomem, miał również napięte relacje z wiarołomnym zięciem. To jednak nie wszyscy z długiej listy podejrzanych.



## Rodziny się nie wybiera

**TVP 2, sobota 23.05, godz. 23.40**

Valentin D. - po tym pseudonimem ukrywa się genialny projektant wnętrz. Wszyscy znają go jako pozbawionego rodziny oraz wychowanego w sierocińcu. Razem z partnerką, Constance Brand, przedstawia kolejne kolekcje, które zdobywają powszechne uznanie. Pewnego dnia mężczyznę odwiedza rodzina. Bliscy Valentina mieszkają na północy Francji w prowizorycznej przyczepie i posługują się niezrozumiałym dialektem. Jakiś czas później D. traci pamięć. Cofa się do wieku siedemnastu lat, gdy nie znał jeszcze swojej obecnej ukochanej - co gorsza był wtedy zakochany w obecnej bratowej...



## Ustlane różami

**TVP 1, niedziela 24.05, godz. 21.25**

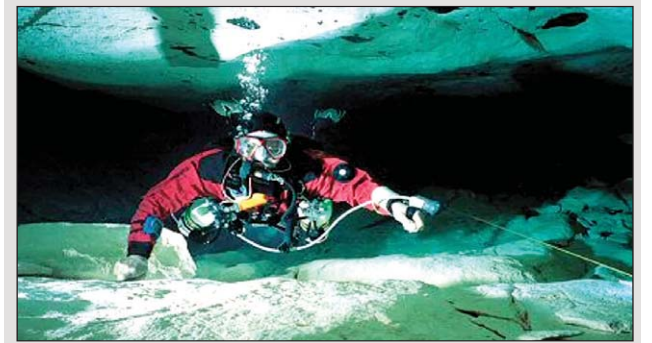
Eve Vernet (Catherine Frot) zajmuje się hodowlą i sprzedażą róż. Swój pasję odziedziczyła po ojcu. Teraz jednak firma, którą jej przekazał, mocno podupada. Kilka prób stworzenia nowych odmian okazało się porażką, Eve traci kolejnych klientów i ma kłopoty z dostawami, ale wciąż szuka wyjścia z rozpaczliwej sytuacji. Postanawia zatrudnić nowych pracowników. Brak im co prawda doświadczenia, ale za to zgadzają się na niewygórowane pensje. Wśród nich jest młody przestępca Fred (Melan Omerta), który trafił tu z przymusu i wcale nie jest zachwycony nową posadą. Niespodziewanie jednak dzięki grupie świeżo zatrudnionych outsiderów przed kobietą otwierają się nowe możliwości.



## Druhny

**Polsat, niedziela 24.05, godz. 23.55**

Annie Walker, singielka po trzydziestce, ponosi porażki w życiu zawodowym i miłosnym. Gdy jej cukiernia bankrutuje, traci oszczędności oraz dach nad głową. Egocentryczny mężczyzna, z którym wiąże nieśmiałe plany na przyszłość, jasno daje jej do zrozumienia, że oczekuje seksu bez zobowiązań. Jedyną osłodą złej passy staje się wiadomość od przyjaciółki, Lillian, która wychodzi za mąż. Prosi Annie, by została honorową druhną na jej ślubie. Zaszczyczona Walker angażuje się w przygotowania do ceremonii. Doskonale zna marzenia przyszłej panny młodej, więc ma nadzieję, że zadanie okaże się czystą przyjemnością. Czeką ją jednak konfrontacja z inną druhną z orszaku - bogatą snobką Helen. Zaradna rywalka jest zdeterminowana, by zostać gospodynią uroczystości, w której fontanny czekolady i fajerwerki to najskromniejsze punkty programu. Podbiera pomysły Annie i podstępnie wkrada się w łaski Lillian...



## Sanktuarium

**TVN, poniedziałek 25.05, godz. 22.00**

Doświadczony speleolog Frank McGuire organizuje ekspedycję pletwonurków do wcześniej niezbadanego ogromnego systemu podwodnych grot w Morzu Koralowym u wybrzeży Australii. W ekscytującym przedsięwzięciu bierze udział piętnaście osób, między innymi syn naukowca, siedemnastoletni Josh, a także finansujący badania miliarder Carl Hurley i jego narzeczona Victoria. Wyprawa okazuje się jednak pełna niespodzianek i o wiele trudniejsza, niż można byłoby przypuszczać. Na powierzchni rozpętuje się bowiem tropikalna burza. Szybko wypełniające się potokami wody podziemne komnaty zmieniają się w pułapkę dla śmiałków, a wyjście na powierzchnię zostaje odcięte. Cofając się przed napierającym żywiołem, członkowie ekspedycji wchodzą coraz głębiej w niebezpieczny labirynt.



## Siedmiu wspaniałych

**Polsat, poniedziałek 25.05, godz. 22.55**

Małe miasteczko Rose Creek jest terroryzowane przez barona ziemskiego Bartholomeu Bogue. Jego bandyci palą kościół, w których schronili się przerażeni mieszkańcy. Gdy Matthew Cullen wzywa Bogue'a, żeby nie krzywdził niewinnych ludzi, ten odpowiada, zabijając Matthew na oczach jego żony, Emmy). Mściwa młoda wdowa i jej współpracownik Teddy Q odnajdują w innym miasteczku na Dzikim Zachodzie bezlitosnego łowcę nagród, Sama Chisolma i oferują mu wszystkie pieniądze, jakie mają, aby zgodził się chronić ich miasto przed prywatną armią okrutnego przemyśłowca. Ale jemu wystarczy, gdy słyszy nazwisko ich prześladowcy.



## Bilet do raju

**Polsat, czwartek 28.05, godz. 21.50**

Rozwiedziona para wyrusza na Bali, by powstrzymać córkę przed popełnieniem tego samego błędu, który oni z miłości popełnili 25 lat temu. David (George Clooney) i Georgia (Julia Roberts) byli niegdyś małżeństwem, ale teraz nienawidzą się i żalują swojego związku, który zakończył się po 5 latach. Ich córka Lily (Kaitlyn Dever) kończy studia prawnicze i wyrusza na wakacje na Bali ze swoją przyjaciółką i kolegą. Podczas nurkowania z rurką u wybrzeży ich łódź wycieczkowa zostawia ich w tyle, co mogłoby się dla nich fatalnie skończyć. Ale zostają uratowani przez młodego balijskiego farmera wodorostów o imieniu Gede (Maxime Bouttier). 37 dni później Lily wysłała e-mail do Davida i Georgii, informując ich, że ona i Gede biorą ślub i ona zostaje na Bali na stałe, rezygnując z kariery prawniczej. Dwoje rozwiedzionych rodziców, którzy nie mogą się znieść, postanawiają odłożyć na bok różnice i współpracować, aby powstrzymać ślub, wierząc, że dzięki temu Lily nie popełni strasznego błędu podobnego do ich własnego.

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Agape Błisko Ciebie  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.15 Makłowicz w podróży - Szwecja - Göteborg  
8.50 Ranczo s.III (36) - serial  
9.50 Komisarz Alex (45) - serial  
10.40 Ojciec Mateusz (150) - serial  
11.30 Okrasa famie przepisy  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Program rolny  
13.00 Grenlandia - kraina pizmowców i niedźwiedzi polarnych  
14.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (926) - serial  
17.00 Telexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (4721) - telenowela  
18.35 Akacja 38 (874) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Powrót (5) - serial  
20.30 **HIT** **Nigdy nie mów nigdy** - komedia, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Anna Romantowska, Damian Damiński  
23.25 **Wojna zastępcza (12)** - serial  
0.15 **Bogowie ulicy** - film fabularny, USA, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Frank Grillo, Natalie Martinez, Anna Kendrick  
2.05 **Wszystko na sprzedaż** - dramat, reż. Andrzej Wajda

## TVP KULTURA

7.35 **Podróże z historią (1)** - Latarnie polskiego wybrzeża  
8.10 **WTEM** - felieton  
8.30 **Wydarzenie aktualne**  
9.05 **Kulturalni / 18 /** - magazyn  
10.00 **Pan zwywał, Milordzie?** - Pilot - serial  
11.00 **Kamień na kamieniu** - dramat, Polska  
12.50 **Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa** - film dok.  
14.10 **Retro kino - Porte des Lilas** - film fabularny, Włochy, Francja  
16.00 **Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim, cz. 1, 2** - koncert  
18.05 **Tygodnik Kulturalny**  
18.55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson** - cykl dok.  
19.30 **Video Killed the Radio Star - Sting**  
20.00 **Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Niewiniątka**  
20.05 **Wieczór kinomana - Niewiniątka** - dramat, USA  
22.05 **Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Bez znieczulenia**  
22.10 **Czwartkowy klub filmowy - Bez znieczulenia** - dramat obyczajowy, Polska  
0.15 **Przygody Sherlocka Holmesa (12)** - serial  
1.15 **Tygodnik Kulturalny**  
2.00 **Noc krótkich filmów**  
2.25 **Kino nocne - Urowadzenie Agaty** - film obyczajowy, Polska  
3.50 **Porozmawiajmy szczerze**  
4.15 **Biała sukienka** - film TVP

## TV TRWAM

15.20 **Mocni w Wierze** 15.50 **Ma się rozumieć** 16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Natura** Obiektywne 16.35 **Bogu i ludziom** - ks. Stanisław Sudół 17.30 **Łączy Nas Historia** 17.55 **Poczet Wielkich Polaków** 18.00 **Regina Coel** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Westerplatte Młodych** 19.00 **Warto zauważyć...** 19.30 **Brat Franciszek** 20.00 **Informacje dnia** 20.10 **Różaniec** 20.50 **Myśląc** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski Punkt Wiedzy** 22.00 **Kapłani zesłanych** 22.55 **Przeгляд Katolickiego Tygodnika "Niedziela"** 23.00 **Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka** 23.30 **Regal**

## TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**  
5.30 **M jak miłość (1761)** - serial  
6.20 **Anna Dymna** - spotkajmy się  
6.50 **Barwy szczęścia (3385)** - serial  
7.30 **Pytanie na śniadanie**  
11.40 **Operacja zdrowie**  
12.15 **Andrzej Wajda - Notatki** - Daniel Olbrychski  
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej  
13.15 **Panna młoda (102)** - serial  
14.05 **Va Banque (970)** - teleturniej  
14.35 **Na sygnale (908)** - Strefa śmierci - serial  
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (396)** - serial  
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej  
16.35 **Familiada** - teleturniej  
17.20 **Panna młoda (103)** - serial  
18.15 **Va Banque (971)** - teleturniej  
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
19.25 **Barwy szczęścia (3385)** - serial  
19.55 **Domowe patenty**  
20.05 **Barwy szczęścia (3386)** - serial  
20.45 **Kocham Cię, Polsko!**  
22.20 **Postaw na milion** - teleturniej  
23.15 **To jest grane** - magazyn muzyczny  
23.45 **Kaznodzieja z karabinem** - dramat, USA, reż. Marc Forster, wyk. Gerald Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon, Kathy Baker, Souleymane Sy Savane  
1.55 **Miłość w chmurach** - komedia romantyczna, Niemcy, reż. Andre Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers  
3.30 **Akacja 38** - serial  
4.20 **Rodzinka.pl** - serial  
4.45 **Zakończenie dnia**

## TVP HISTORIA

6.15 **Był taki dzień - 22 maja**  
6.20 **Zakochaj się w Polsce (31)**  
6.50 **Zakochaj się w Polsce (32)**  
7.20 **Zakochaj się w Polsce (33)**  
7.55 **Flesz historii (762)**  
8.30 **Pogranicze w ogniu (7)** - serial  
9.40 **Saga prastarej puszczy - Opo- wieść o mrowce: samotność w tłumie** - film dok.  
10.45 **Historia kuchni polskiej - Jak kucharka mieszczańska stała się kucharzem doskonałym**  
11.35 **Świat w filizance herbaty (2)** - serial dok.  
12.40 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) - Najwyższy kapitan** - serial dok.  
13.40 **Film dok.**  
13.55 **Królowie (20)** - serial  
14.35 **Pogranicze w ogniu (8)** - serial  
15.40 **Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1, 2**  
17.40 **Czas honoru (59)** - serial  
18.30 **Encyklopedia II wojny światowej - Strażnicy morza**  
18.55 **Encyklopedia II wojny światowej - Na Zachodzie znów spokój** - cykl dok.  
19.20 **Królowie (59)** - serial  
20.00 **Foxcatcher** - film fabularny, USA, reż. Bennett Miller, wyk. Sienna Miller, Mark Ruffalo, Channing Tatum, Steve Carell  
22.15 **Kto zabił sekretarza generalnego ONZ?** - film dok.  
0.25 **Sensacje XX wieku - Narodziny wojny / 1, 2 /** - cykl dok.  
1.40 **Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2** - cykl dok.  
2.40 **Encyklopedia II wojny światowej - M - Maginota Linia**

## KINO POLSKA

6.25 **Och! Kabaret s. 3** 7.15 **Polska z górny** Zamki, dworki i pałace s. 3 7.45 **Polska Kronika Filmowa** 7.55 **Tama** - kr. metr. 8.30 **Basia sama w domu** - komedia, Polska 10.30 **Skradziona kolekcja** - komedia, Polska 12.25 **Pan Wołodzyjowski** - film historyczny, Polska 15.50 **C.K. Dezertery** cz. 2 - komedia wojenna, Polska 17.20 **Stawka większa niż życie s. 1** - serial 18.50 **Stawka większa niż życie s. 1** - serial 20.00 **Orzeł** 20.10 **Ostatni patrol** - dramat, Polska 22.10 **Kamienie na szaniec** - dramat wojenny, Polska 0.35 **Drogówka** - dramat, Polska 3.50 **Przepraszam, czy tu biją?** - film sensacyjny, Polska 5.15 **Leben** - kr. metr. 5.45 **Te cholerne peonie** - dramat, Polska

## TVN

5.40 **Uwaga!**  
5.55 **Ukryta prawda**  
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 **Dzień Dobry TVN**  
11.25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy  
16.50 **Szpital św. Anny** - serial  
17.55 **Detektywi**  
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**  
19.50 **Uwaga!**  
  
20.00 **Aquaman** - film przygodowy, USA, Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren  
23.10 **Martwe zło: Przebudzenie** - horror, USA, Nowa Zelandia, Irlandia 2023, reż. Lee Cronin, wyk. Lily Sullivan, Alyssa Sutherland, Morgan Davies, Gabrielle Echols  
1.05 **Śmętarz dla zwierzaków: Początki** - horror, USA 2023, reż. Lindsey Anderson Beer, wyk. Jackson White, Natalie Alyn Lind, Forrest Goodluck, Henry Thomas, David Duchovny  
2.50 **Kuba Wojewódzki**  
4.05 **Uwaga!**  
4.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial

## TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**  
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Domek**  
8.55 **Policjantki i Policjanci**  
9.55 **Policjantki i Policjanci**  
10.55 **Na ratunek 112**  
11.25 **Na ratunek 112**  
11.55 **Dlaczego ja?**  
12.55 **Dlaczego ja?**  
13.55 **Trudne sprawy**  
14.55 **Trudne sprawy**  
15.55 **Trudne sprawy**  
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**  
18.00 **Policjantki i Policjanci**  
19.00 **Policjantki i Policjanci**  
20.00 **Gala Polskiej Ligi Siatkówki - podsumowanie sezonu 25/26**  
22.00 **Aniołki Charliego: Szorstka szybkość** - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. McG, wyk. Drew Barrymore, Lucy Liu, Cameron Diaz, Bernie Mac, Robert Patrick, Demi Moore  
0.15 **STOP Drogówka**  
1.20 **Love Island. Wyspa miłości**  
2.25 **Hardkorowy lombard**  
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**  
3.25 **LUBIĘ DISCO!**

## STOPKLATKA

9.00 **Robert Makłowicz: Kolumbia** 9.50 **Robert Makłowicz: Włochy** 10.40 **Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2** 10.55 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial 13.00 **Katastrofy w przestworzach** - serial 16.00 **MacGyver s. 2** - serial 18.00 **Wojny magazyne Kanada s. 2** 19.10 **Wojny kontenerowe s. 2** 20.00 **Twister** - dramat katastroficzny, USA 22.30 **Kruk** - thriller, USA 0.30 **Shutter** - widmo - horror, USA

## ALE KINO+

7.00 **Wyraj** - kr. metr. 7.35 **Cudak** - dramat wojenny, Polska 2021 9.25 **The Hero** - kr. metr. 10.00 **Co się zdarzyło w Mount Affinity?** 2 (3, 4) - serial 12.15 **Vera 11 (5)** - serial 14.10 **Stan wyjątkowy** - komedia, Czechy 2024 16.15 **Porwanie Heinekena** - dramat sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Belgia 2015 18.15 **Vera 11 (6)** - serial 20.10 **Gunman** - odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.25 **Ostatni klient** - thriller, Dania 2022 0.25 **Zabójca**, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 2.15 **Planeta Singli**. Osiem historii (5): **Dystans** - serial 3.10 **Biały Potok** - komedia, Polska 2020 4.30 **Pan młody** - kr. metr. 4.55 **Król (5)** - serial

## TVP POLONIA

7.00 **Makłowicz w podróży** - Portugalia - Porto  
7.30 **Pytanie na śniadanie**  
11.35 **Kresowe grody i rody (11)**  
11.50 **Przepis dnia**  
12.00 **Serwis Info**  
12.10 **M jak miłość (1923)** - serial  
13.00 **Tańczmy jak nam miłość gra** - koncert waleńtynkowy  
13.50 **Polonia 24. Tygodnik**  
15.00 **Serwis Info**  
15.10 **Wszystko przed nami (87)** - telenowela  
15.40 **Turystyczna Jazda**  
16.00 **Ryszard Szurkowski** - wyścig przez życie - film dok.  
17.00 **Telexpress**  
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** - /1024/  
17.50 **Telexpress Extra**  
18.15 **Górna półka smaku s. III**  
18.45 **Panorama**  
19.20 **Polacy Światu - Władysław Horodecki** - magazyn  
19.30 **Program informacyjny 19.30**  
19.55 **Pytanie dnia**  
20.10 **Sport, Pogoda**  
20.25 **Na dobre i na złe (989)** - serial  
21.15 **Na sygnale (639, 640)** - serial  
22.15 **Mazurska Noc Kabaretowa** - Rejs Miłości /3/ - widowisko  
23.15 **Panorama**  
23.45 **Matki, żony i kochanki (11)** - serial  
0.40 **Rodzinka.pl s. XIV (255)** - serial  
1.10 **Polskie opowiesci (5)** - telenowela dok.  
1.30 **Program informacyjny 19.30**  
1.55 **Pytanie dnia**  
2.05 **Sport, Pogoda**  
2.15 **Ranczo s. II (20)** - serial

## TTV

6.20 **DeFacto**  
6.50 **Diabelnie boskie** - serial  
7.20 **Ukryta prawda**  
8.20 **Kartoteka**  
9.25 **Kartoteka**  
10.30 **Detektywi**  
11.30 **Detektywi**  
12.30 **Zakup w ciemno**  
13.30 **Zakup w ciemno**  
14.30 **Kartoteka**  
15.35 **Kartoteka**  
16.45 **Express, Pogoda, Sport**  
17.05 **Życie na kredytcie**  
17.35 **Życie na kredytcie**  
18.05 **Zakup w ciemno Extra**  
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**  
19.45 **Express, Pogoda**  
20.05 **Idź na całość**  
21.05 **Zakup w ciemno Extra**  
21.45 **Express, Pogoda**  
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**  
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**  
1.00 **Diabelnie boskie** - serial  
1.25 **Diabelnie boskie** - serial  
1.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**  
2.55 **Damy i wieśniaczki. Za granicą**  
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**

## TV 6

6.00 **Wieżeniec** 6.55 **Policjantki i Policjanci** 8.55 **Kobra** - oddział specjalny 10.55 **48H** Zaginieni 13.55 **Policjantki i Policjanci** 14.55 **Kobra** - oddział specjalny 17.00 **Magnum** - Detektywy z Hawajów 18.00 **Strażnik Teksasu** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** 21.55 **Kości** 22.55 **Kości** 23.50 **Oczy szeroko zamknięte** - thriller, Wlk. Brytania, USA, 1999, reż. Stanley Kubrick, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman 3.10 **Krejzi Patrol**

## AXN

6.15 **Saga „Zmierzczeni”**: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011 8.10 **Rekruit VIII** - serial 9.10 **FBI: Most Wanted IV** - serial 10.05 **Detektywy Monk** - serial 12.05 **Detektywy Monk II** - serial 15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 19.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X** - serial 20.00 **London w ogniu** - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA 2016 22.00 **Resident Evil 2: Apokalipsa** - horror sci - fi, Francja, Niemcy, Kanada, Wlk. Brytania 2004 23.45 **Resident Evil: Afterlife** - horror, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2010 1.45 **Ghostbusters. Pogromcy duchów** - komedia sci - fi, USA 2016

## iTVN

6.10 **Lekarze 2** - serial  
6.55 **Trucker**  
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn  
11.25 **DeFacto** - Flesz  
11.35 **Na Wspólnej** - serial  
12.00 **Życie na kredytcie**  
12.25 **Szpital św. Anny** - serial  
13.10 **19+** - serial  
13.35 **Lekarze 2** - serial  
14.20 **Zakochani po uszy** - serial  
14.45 **Detektywi** - serial  
15.30 **Kuchenne rewolucje**  
16.15 **Matki, córki, przyjaciółki**  
16.40 **Makłowicz w drodze 2**  
17.05 **Makłowicz w drodze 2**  
17.30 **Szpital św. Anny** - serial  
18.15 **Detektywi** - serial  
19.00 **Fakty**  
19.30 **Doradca smaku**  
19.35 **Młode gliny** - serial  
20.20 **Pogoda**  
20.25 **Uwaga!**  
20.40 **Samy swoi. Początek** - komedia obyczajowa, Polska 2024, reż. Artur Zmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj, Paulina Gałązka, Anna Dymna, Adam Ferency  
22.35 **Superwizjer**  
23.10 **Matki, córki, przyjaciółki**  
23.35 **Doradca smaku**  
23.40 **Sekrety życia** - serial  
0.25 **Zakochani po uszy** - serial  
0.50 **Jestem z Polski**  
1.35 **Szpital św. Anny** - serial  
2.20 **Świat** - magazyn  
3.25 **Weekendowa metamorfoza**  
4.20 **Fakty, Pogoda**  
4.55 **Uwaga!**  
5.10 **Doradca smaku**  
5.15 **Młode gliny** - serial

## TVN 7

5.20 **Ten moment**  
5.55 **Szkoła** - program obyczajowy  
8.45 **Ukryta prawda**  
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
14.00 **Detektywi**  
15.00 **Szpital św. Anny** - serial  
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**  
18.00 **Sekrety życia**  
19.00 **Ukryta prawda**  
20.00 **Zawsze jest czas na miłość** - komedia obyczajowa, Wielka Brytania, Belgia 2018, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson, Lesley Manville, Jason Watkins, James Norton, Simon Callow  
22.15 **Królowa przetrwania**  
23.35 **Czyja to kochanka?** - komedia, Francja, Belgia, Włochy 2006, reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh, Alice Taglioni, Daniel Auteuil, Richard Berry  
1.20 **Hotel Paradise**  
2.20 **Żyjąc z potworem**  
3.20 **Usterka**  
3.50 **Fachowcy**  
4.25 **Dorota was urządzi**

## TELE 5

6.00 **Straż graniczna** 8.00 **Muzyka** 8.10 **Galeria DasBeste** 9.50 **Muzyka** 10.00 **Remont na 5+** 10.30 **Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia** 11.00 **Muzyka** 11.10 **Teleszakupy** 12.50 **Muzyka** 13.00 **Ślub jak z bajki** 14.00 **Mad Men** - serial 17.00 **Kabaretowy Szal** 20.00 **Kabaretowy Szal** 20.26 **22.00 Kabaretowy Szal** 23.00 **Mad Men** - serial 1.00 **Gość w mieście** - serial 3.00 **Kobra** - oddział specjalny - serial

## TVP SPORT

6.00 **Retro TVP Sport** 8.05 **Piłka nożna** - Puchar Polski kobiet, Szczecin - Finał: GKS Katowice - Czarni Sosnowiec 10.25 **Ryszard Szurkowski** - wyścig przez życie 11.40 **Strongman** - Liga Mistrzów, Węgry 12.45 **Piłka nożna** - Puchar Portugalii: Sporting Lizbona - FC Porto 14.55 **Piłka nożna** - Puchar Portugalii: FC Porto - Sporting Lizbona 17.10 **RING TVP SPORT** 18.10 **Koszykówka mężczyzn** - NBA - play - off - Finał Konferencji 20.10 **Boks** - Gala KBN, Świętochłowice - podsumowanie 22.15 **Boks** - Gala MB, Opoczno - walka wicemistrza 23.00 **Sportowy Wieczór** 23.35 **Boks** - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas

## POLSAT

6.00 **Nowy dzień**  
8.00 **halo tu polsat**  
11.30 **Gliniarze**  
12.35 **Gliniarze**  
13.35 **Gliniarze**  
14.40 **Dlaczego ja?**  
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**  
16.20 **Interwencja**  
16.30 **Na ratunek 112**  
17.00 **Gliniarze**  
18.00 **Pierwsza miłość**  
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**  
19.20 **Gość Wydarzeń**  
19.55 **Polsat Hit Festiwal 2026**  
20.40 **Polsat Hit Festiwal 2026**  
22.10 **Polsat Hit Festiwal 2026** - Opera Leśna Powered by Energa w Sopocie i na żywo w Telewizji Polsat! Na scenie ponad 150 gwiazd! Radiowe hity, ponadczasowe przywinki, przeboje Krzysztofa Krawczyka, jubileusze i kabarety.  
  
23.40 **Gierek** - film biograficzny, Polska, 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Sebastian Stankiewicz, Antoni Pawlicki, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Włodarczyk, Ewa Ziętek, Cezary Żak, Jan Frycz  
2.55 **Nasz nowy dom**  
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa**

## TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** - serial  
8.00 **Kobra** - oddział specjalny - serial  
10.00 **Triumf miłości** - serial  
12.00 **Nie igraj z aniołem** - serial  
13.00 **Wspaniałe stulecie** - serial  
14.00 **Don Matteo: Boski detektyw** - serial  
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
17.00 **Kurierzy** - serial  
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**  
20.00 **Krocząc wśród cieni** - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Adam David Thompson, Boyd Holbrook, Dan Stevens, David Harbour, Liam Neeson  
22.15 **Demaskator** - thriller, USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Aidan Quinn, Emmy Raver-Lampman, Liam Neeson, Taylor John Smith  
0.15 **Służby specjalne** - film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Janusz Chabior, Olga Bołądź, Wojciech Zieliński  
2.30 **Lombard: Życie pod zastaw**  
3.40 **Taki jest świat**  
4.00 **Menu na miarę**

## ITVS

5.21 **Śląska karuzela** 6.32 **Kluchy i Lachy** 7.32 **Kuchnia po śląsku** 7.57 **Kuchnia po śląsku** 8.22 **Przy muzyce po śląsku** 9.42 **Śląskiej biesiada** 11.12 **Koncert zyczeń 12.00** **Perły Śląska** 12.25 **KONCERT TVS** 13.58 **Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego** 14.43 **Kluchy i Lachy** 16.03 **Przy muzyce po śląsku** 16.23 **Przy muzyce po śląsku** 16.43 **Przy muzyce po śląsku** 17.03 **Śląskiej biesiada** 18.36 **Koncert zyczeń 20.00** **Koncert zyczeń 21.24** **Śląska karuzela** 22.35 **Kluchy i Lachy** 23.35 **Kuchnia po śląsku** 0.00 **Przy muzyce po śląsku** 0.20 **Przy muzyce po śląsku** 0.40 **Przy muzyce po śląsku** 1.00 **Śląskiej biesiada** 2.33 **Koncert zyczeń**

## EUROSPORT

12.30 **Kolarstwo**. Giro d'Italia, World Tour 13. etap 13.30 **Kolarstwo**. Giro d'Italia, World Tour 13. etap 14.30 **Kolarstwo**. Giro d'Italia, World Tour 13. etap 15.30 **Kolarstwo**. Giro d'Italia, World Tour 13. etap 16.30 **Kolarstwo**. Giro d'Italia, World Tour 13. etap 19.00 **Triathlon**. T100 World Tour, Singapur 20.00 **Tennis**. Alcaraz - Sinner the new Down Town of 21.00 **Kolarstwo**. Tour d'Azerbaïdzjan Podsumowanie 22.00 **Kolarstwo**. Giro d'Italia, World Tour 13. etap

## POLSAT 2

6.30 **Nasz nowy dom** 7.30 **Na ratunek 112** 8.00 **Na ratunek 112** 8.30 **Sekrety rodziny** 9.30 **Sekrety rodziny** 10.30 **Sekrety rodziny** 11.30 **Trudne sprawy** 12.30 **Dlaczego ja?** 13.30 **Dlaczego ja?** 14.30 **Świat według Kiepskich** 17.00 **48H**. Zaginieni 18.00 **48H**. Zaginieni 19.00 **Gliniarze** 20.00 **Ślad** 21.00 **Gliniarze** 22.00 **Zakładnik z Wall Street** - film kryminalny, USA, 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West, Caitriona Balfe, Giancarlo Esposito 0.00 **22 Jump Street** - komedia kryminalna 2.30 **Wydarzenia wieczorne** 3.10 **Ewa gotuje** 3.40 **Interwencja**

## SUPER POLSAT

6.40 **SuperLudzie Extra** 6.55 **Na ratunek 112** 7.55 **Doktor Martin** 10.00 **Wydarzenia** 24 10.30 **Świat według Kiepskich** 11.30 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** 13.30 **Bitwa o palety** 14.30 **Hell's Kitchen** - Piekielna Kuchnia 16.00 **Ninja Warrior Polska** 17.55 **Świat według Kiepskich** 19.00 **Rolniczki** 20.00 **DWM** 9 Pomerania Fight Night, TU- CO 0.00 **Nie oddychaj 2** - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang

## TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.40 Rok w ogrodzie  
8.20 Pełnosprawni - magazyn  
8.55 Ranczo s.II (37) - serial  
9.55 Komisarz Alex (46) - serial  
10.55 Ojciec Mateusz (151) - serial  
11.55 Gwiazda szeryfa - western, USA, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Betsy Palmer, Lee Van Cleef, Henry Fonda  
13.35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy - film dok.  
14.15 Domowe patenty  
14.25 Okrasa łamie przepis  
15.00 Ojciec Mateusz (449) - serial  
16.05 Dziedzictwo (927) - serial  
17.00 Telexpress, Pogoda  
17.35 Omnibus - szycy i mądrzy  
18.20 Przed ekranem  
18.35 Jaka to melodia?  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.05 Sport, Pogoda  
20.25 Komisarz Alex (319) - serial  
21.25 Na noże - komedia kryminalna, USA, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Jamie Lee Curtis, Chris Evans, Ana de Armas, Don Johnson  
23.45 Dziewczyna w sieci pająka - dramat, Niemcy, Szwecja, USA, reż. Fede Alvarez  
1.45 Nigdy nie mów nigdy - komedia, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka, Anna Romantowska, Damian Damiński  
3.40 Jaka to melodia?  
4.25 Słowiński Park Narodowy  
4.50 Zakończenie dnia

## TVP 2

- 5.10 Barwy szczęścia (3382 - 3383) - serial  
6.25 M jak miłość (1934) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
7.30 Górna półka smaku  
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
12.45 Kolekcja - Wojciech Fangor  
13.05 Panna młoda (103) - serial  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Raz, Dwa, Trzy  
16.20 Na dobre i na złe (994) - serial  
17.20 Panna młoda (104) - serial  
18.15 Va Banque (972) - teleturniej  
18.50 Słowo na niedzielę  
19.00 Informacje kulturalne  
19.25 Rodzinka.pl - serial  
20.30 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana, cz. I - widowisko  
21.40 Wielka sława to żart - Benefis Wiesława Ochmana, cz. II - widowisko  
22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza Rodziny się nie wybiera - komedia, Francja, reż. Dany Boon, wyk. Line Renaud, Dany Boon, Laurence Arne  
1.30 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA, reż. Marc Forster, wyk. Gerald Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon, Kathy Baker, Souleymane Sy Savane  
3.35 Rodzinka.pl - serial  
4.05 Rodzinka.pl - serial  
4.30 Zakończenie dnia

## TVN

- 5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Pogromcy Chaosu  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Na Wspólnej Omnibus - serial  
13.25 Ciężarówka przez Malezję  
14.35 Gremliny II - film sci-fi, USA 1990, reż. Joe Dante  
16.50 Agnieszka Chylińska 50 urodziny - prosto ze sceny  
16.55 Jak w niebie - komedia, USA 2005, reż. Mark Waters  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.25 Agnieszka Chylińska 50 urodziny - prosto ze sceny  
19.45 Agnieszka Chylińska 50 urodziny  
  
22.00 Kiler - komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska  
0.15 Teściowie II - komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm, Ewa Dałkowska, Andrzej Zieliński  
2.20 Szpital św. Anny - serial  
3.20 Uwaga!  
3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial  
4.40 Nauka jazdy

## TVP POLONIA

- 6.00 Panorama  
6.30 Kulturalni - /8/ - magazyn  
7.15 Turystyczna Jazda  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.20 Podróże z historią (9) - 320 metrów pod ziemią  
11.55 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) - serial  
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn  
13.45 Na dobre i na złe (989) - serial  
14.40 Na sygnale (639, 640) - serial  
15.40 Okrasa łamie przepis - Obiad w jednym kociołku  
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (6)  
17.00 Telexpress  
17.25 M jak miłość (1924) - serial  
18.15 54. KFPF w Opolu - Wariacka tańcza - 50 lat na scenie.  
19.10 Kabaretowe Naj - Legenda Kabaretu - Jeremi Przybora  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.05 Sport, Pogoda  
20.20 Zatoka szpiegów (2) - serial  
21.15 Sanatorium miłości s. VIII (10)  
22.10 Daję słowo - Maciej Orłoś - Robert Górski  
23.00 Tajemnica Enigmy (6) - serial  
23.45 Laskowik & Malicki  
0.40 M jak miłość (1924) - serial  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.00 Sport, Pogoda  
2.10 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) - serial  
3.45 To jest grane - magazyn muzyczny  
4.15 Matki, żony i kochanki (11) - serial

## ITVN

- 6.10 Kuchenne rewolucje  
6.55 Zakup w ciemno  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.25 Co za tydzień  
11.50 Nowa Maja w ogrodzie  
12.15 Rośliny dla zielonych  
12.40 Tu jest pięknie  
13.05 Inspirujące kobiety 2  
13.30 Kuchenne rewolucje  
14.15 Jestem z Polski  
15.00 Idź na całość 2  
15.45 Moto kombat 2  
16.20 Jeździć, obserwować  
16.55 Wojny samochodowe  
17.40 Wojny samochodowe  
18.25 Prawko na świecie. Jazda bez zasad  
19.00 Fakty  
19.30 Dziewczyny z Hollywood - Marlena Dietrich  
19.40 Pogoda  
19.45 Afryka Express  
21.10 Chyłka - Inwigilacja - serial  
21.55 Kiedy ślub? - serial  
22.45 Rośliny dla zielonych  
23.10 Doradca smaku  
23.15 Dziewczyny z Hollywood - Grace Kelly  
23.25 Sami swoi. Początek - komedia obyczajowa, Polska 2024, reż. Artur Zmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj, Paulina Gałązka, Anna Dymna, Adam Ferency  
1.20 Usterka  
1.45 Dobra robota  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Kuchenne rewolucje  
4.20 Fakty, Pogoda  
4.50 Prawko na świecie. Jazda bez zasad

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień  
8.00 halo tu polsat  
11.00 Ewa gotuje  
11.35 Hotel Transylwania 2 - anim.  
13.20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA  
15.50 Sami swoi - komedia obyczajowa, Polska, 1967  
17.30 Awantura o kasę  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (4) - Gdzie się podziały tamte prywatk  
20.50 Polsat Hit Festiwal 2026 (5) - Gdzie się podziały tamte prywatk  
22.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (6) - Zostawili nam piosenki  
  
23.50 Kraven Łowca - film sci-fi, USA, 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Fred Hechinger, Ariana DeBose, Christopher Abbott, Alessandro Nivola, Yuri Kolokolnikov, Levi Miller  
2.25 Boski żigolo w Europie - komedia, USA, 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger, Douglas Sills, Carlos Ponce, Hanna Verboom  
4.40 Disco Gramy

## POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje  
8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.10 Jeszcze większe dzieci - komedia 20.15 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA, 2014, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Ice Cube, Nick Offerman, Peter Stormare 22.30 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Węzior - Bluszcz 0.40 Przykładowy obywatel - thriller 3.50 Wydarzenia wieczorne 3.50 Interwencja 5.10 Ewa gotuje 4.35 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

## SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 9.50 Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA, 1994, reż. Tom Shadyac 11.30 Świat według Kiepskich 14.50 Złomiarze 16.50 Świat według Kiepskich 17.50 Świat według Kiepskich 19.35 Finał pucharu Niemiec 21.50 Serena - dramat obyczajowy, Francja, USA, Czechy, 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Rhys Ifans, Toby Jones, David Denic, Sean Harris, Ana Ularu, Sam Reid, Conleth Hill, Charity Wakefield 0.05 Backdoor - wyjście awaryjne 0.35 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny co 30 minut 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer 1.45 Ranking Mazura 2.15 Nowa Maja w ogrodzie 2.40 Akademia ogrodnika

## TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Działaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Płachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

## SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Kłachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.00 Kłachy i Lachy - program rozrywkowy 11.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.35 Kłachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Koncert zyczeń 17.50 Przy muzyce po śląsku 18.25 Śląska karuzela - program muzyczny 19.55 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

## POLONIA 1

- 8.35 Ślub jak z bajki 9.35 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Znachor (1) - dramat, Polska 1981 13.05 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Klub Magii 1.00 Kabaretowy Szal 2.00 Kabaretowy Szal bis

## TVP KULTURA

- 6.05 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i innych - film TVP  
7.25 Patrzac pod słońce - dramat, Polska  
8.25 Informacje kulturalne  
8.55 21. Przegląd Piosenek Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala 1  
9.55 Kolekcja - Wojciech Fangor  
10.10 Dokument tygodnia - Narodziny brytyjskiego kina - dok.  
11.30 Droga (5) - Rysopis uwodziciela - serial  
12.45 G. F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert  
14.05 Wydarzenie aktualne  
14.40 Miles Davis i jego muzyka - film dok.  
16.50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluskiewicz  
17.30 Retro kino - Porte des Lilas - film fabularny, Włochy, Francja  
19.20 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska  
20.00 Sicario - dramat, USA, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin  
22.10 Klub Jazzowy - Aga Derlak / neurodivergent - koncert  
23.25 Wybuch - film fabularny, USA  
1.20 Dobry tytuł - magazyn literacki  
1.55 Wieczór kinomana - Niewiatach - dramat, USA  
3.45 G. F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych - koncert  
5.00 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluskiewicz

## TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 23 maja  
6.35 Przyrodnik na tropie - /22/  
7.10 Przyrodnik na tropie - /23/  
7.40 Przyrodnik na tropie - /24/  
8.20 Było, nie minęło (390)  
9.00 Czarne chmury (5) - serial  
9.55 Odnaleźć Zaginionie (17) - serial dok.  
10.30 Historia polskiego sportu - Ku wyzynom, cz. 3  
11.30 Wszystkie kolory świata - Romantyczne wyspy Włoch - serial dok.  
12.35 Najwspanialsze góry Afryki (2)  
13.40 Archeologia - film dok.  
14.00 Ex Libris (613) - magazyn  
14.30 Gangsterzy i filantropi - komedia, USA, reż. Jerzy Hoffman, Edward Skórzewski, wyk. Wiesław Michnikowski, Kazimierz Opaliński, Gustaw Holoubek, Hanka Bielicka  
16.00 Flesz historii (762)  
16.25 Świątyni świata (4) - Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu - cykl dok.  
17.30 Rodzina Polanieckich (5) 5- pamięcie - serial  
19.05 Zabójcza nauka (2) - cykl dok.  
20.05 Zapomniane karty historii (4) - Szaleństwo króla Jerzego  
21.10 Polowanie na cmy - dramat, Polska, reż. Michał Rogalski, wyk. Przemysław Stippa, Sonia Mieliecia, Monika Krzywkowska, Piotr Nerlewski  
23.15 Foxcatcher - film fabularny, USA, reż. Bennett Miller, wyk. Sienna Miller, Mark Ruffalo, Channing Tatum, Steve Carell  
1.40 Świadkowie Putina - dok.

## TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
7.00 Galileo  
9.05 JesteśmyDlaDzieci  
9.30 Galileo  
10.30 Mini Galileo  
10.50 Galileo  
12.50 Mini Galileo  
13.05 Hot Shots! - komedia sensacyjna, USA, 1991, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Cary Elwes, Valeria Golino, Lloyd Bridges, Kevin Dunn  
14.55 Policjantki i Policjanci  
15.55 Policjantki i Policjanci  
16.55 Policjantki i Policjanci  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
0.00 Gwiazdy Kabaretu  
1.05 Gwiazdy Kabaretu  
2.05 STOP Drogówka

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 14 - serial 10.00 Komisarz Rex s. 6 - serial 11.55 Top Dog Niemcy s. 1 14.20 Klamka, kłamca - komedia, USA 16.10 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 17.45 Marley i ja - komedia familijna, USA 20.00 Czerwony smok - thriller, USA 22.40 Dziewiąty legion - film przygodowy, Wlk. Brytania, USA 0.55 Nagi instykt 2 - thriller, Wlk. Brytania

## TTV

- 5.55 Usterka  
6.25 Express  
6.45 Ciężarówka przez Indie  
7.45 Damy i wieśniaczki. PL  
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem  
9.45 Express, Pogoda  
10.05 Nic do zgłoszenia  
11.05 Nic do zgłoszenia  
12.05 Zakup w ciemno Extra  
12.35 Zakup w ciemno  
15.45 Express, Pogoda  
16.05 Idź na całość  
17.05 Zakup w ciemno Extra  
17.45 Express, Pogoda  
18.05 Zakup w ciemno  
19.05 Zakup w ciemno Extra  
19.45 Express, Pogoda  
20.00 Idź na całość  
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
22.00 Orzeł czy Reszka  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
1.00 Diabelnie boskie - serial  
1.25 Diabelnie boskie - serial  
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela  
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela  
3.55 Detektywi

## TV 6

- 6.00 Obrońcy Berk 7.30 #Jestem M. Misfit - komedia młodzieżowa, Polska, 2019  
9.15 Cobra Kai 11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 14.25 Poirot 15.30 Poirot 16.45 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Next - thriller sci-fi, USA, 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

## TVN 7

- 5.00 Szkoła - program obyczajowy  
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie  
6.55 New Looney Tunes II - anim.  
7.40 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997  
10.20 Ukryta prawda  
11.20 Mówię Wam  
12.30 Ukryta prawda  
15.30 Detektywi  
17.35 Kong: Wyspa czaszki - film przygodowy, USA, Chiny 2017  
20.00 Elita złodziei - film sensacyjny, USA, Finlandia 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, Rami Jaber, Jamie Chung  
22.15 Równi goście - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer  
0.40 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sader, Frederick Coffin  
2.45 Żyjąc z potworem  
3.40 Fachowcy

## TELE 5

- 11.00 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.30 Coś śmiesznego 11.55 Na osi 12.25 Remont na 5+ 13.00 Rodzinne kłamstewka - komedia, USA 2017 15.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976  
11.05 Kabaretowy Szal 20.00 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 22.05 Nadia - dramat, Wlk. Brytania, Izrael 2015 0.30 Rodzinne kłamstewka - komedia, USA 2017

## ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Kłachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Pełny Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołdeckiego 14.43 Kłachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Kłachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## EUROSPORT

- 10.00 Triathlon. T100 World Tour, Singapur 11.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Nove Mesto, Czechy Cross country Short track kobiet i mężczyzn 12.45 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 14. etap 18.00 Wspinaczka. World Series, Berno Finały boulderingu kobiet 20.00 Tenis. The best of Roland Garros 2025 21.00 Triathlon. T100 World Tour, Pampeluna, Hiszpania 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 14. etap 23.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Nove Mesto

## TV TRAM

- 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Natura Obiektynie 13.20 Ocalić od zapomnienia 13.30 Msza Święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.35 Słowo życia 14.40 Święty na każdy dzień 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 XXVII Pielgrzymka Młodych 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wznowienia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Ojcostwo polecam 0.00 XXVII Pielgrzymka Młodych 5.05 Stella

## KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.20 Podróże Kapitana Klipera 7.30 Podróże Kapitana Klipera 7.40 Reksio s. 1 - 7.55 Reksio s. 18.05 Reksio s. 18.15 Reksio s. 18.40 Syn szczęścia - kr. metr. 9.00 7 zyczeń - serial 10.40 7 zyczeń - serial 12.00 Janosik - film przygodowy, Polska 14.55 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska 17.35 Seksmisja - komedia, Polska 20.00 Kingsajz - komedia, Polska 22.15 Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska 0.10 Ach, spij kochanie - film kryminalny, Polska 2.35 Czeka na nas świat - komedia, Polska 4.25 Jesteśmy razem - film dok. 5.50 Te-go się nie robi kotu - film dok.

## ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 2 (1) - Karkonosze 7.00 The Office.PL 2 (1-3) - serial 9.00 Pogrzeb paniństwa - kr. metr. 9.50 King Kong - film przygodowy, Japonia, USA 1976 12.30 Między światami - dramat, USA 2010 14.25 Making Tarantino: portret intymny - dok. 15.40 Grantchester 10 (3, 4) - serial 17.45 Moi synowie - dramat, Belgia, Francja 2024 20.10 Sztuka zbrodni - film sensacyjny, Wlk. Brytania 2020 22.20 Ostatni oddział - dramat wojenny, Francja 2023 0.45 Zielone piekło - dramat, Belgia, Francja 2024 3.05 Planeta Singli. Osiem historii (6): Detektor - serial 3.55 Skowyt - kr. metr. 4.30 Warszawa, Holandia - kr. metr. 4.50 Król (6) - serial

## AXN

- 6.15 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011 8.10 Rekrut VIII - serial 9.10 FBI: Most Wanted IV - serial 10.05 Detektyw Monk - serial 12.05 Detektyw Monk II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 20.00 Londyn w ogniu - film sensacyjny, Bułgaria, Wlk. Brytania, USA 2016 22.00 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror sci-fi, Francja, Niemcy, Kanada, Wlk. Brytania 2004 23.45 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2010 1.45 Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia sci-fi, USA 2016

## TVP SPORT

- 6.20 Piłka nożna - Puchar Anglii - Finał: Chelsea Londyn - Manchester City 8.25 Hokej na lodzie - NHL 2025 - Finał Konferencji 9.50 Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Kazimierz Górski 10.25 Piłka nożna kobiet - Śląsk Wrocław - Czarni Sosnowiec 12.40 Piłka nożna: Podhale Nowy Targ - Warta Poznań 14.55 Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, Finał 17.00 Piłka nożna - Ekstraklasa - 34. kolejka sa - horror sci-fi, Francja, Niemcy, Kanada, Wlk. Brytania 2004 23.45 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2010 1.45 Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia sci-fi, USA 2016

# NIEDZIELA 24 MAJA

## TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.00 Tydzień  
8.30 Fascynująca Szwajcaria - Jeziorno Maggioro  
8.55 Alternatywy 4 (7) - serial  
10.00 Ojciec Mateusz (152) - serial  
10.55 Komisarz Alex (319) - serial  
11.55 Między ziemią a niebem  
12.00 Regina Coeli, Watykan  
12.15 Między ziemią a niebem  
12.45 Nowe życie - Droga do Kościoła  
13.10 BBC w Jedyńce - Planeta  
Wielki I (2) - cykl dok.  
14.25 Dom (17) - Komu gra ta  
orkiestra - serial  
16.05 Dziedzictwo (928) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.35 Omnibus - szybki i mądry  
18.35 Jaka to melodia?  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.05 Sport, Pogoda  
20.25 Wojna zastępcza (13) - serial  
21.25 Usłane różami - film fabularny,  
Francja, reż. Pierre Palmier, wyk.  
Catherine Frot, Manel Foulgoc  
**HIT**  
23.10 Na noże - komedia krymi-  
nalna, USA, reż. Rian Johnson,  
wyk. Daniel Craig, Jamie Lee  
Curtis, Chris Evans, Ana de  
Armas, Don Johnson  
1.25 Gwiazda szeryfa - western,  
USA, reż. Anthony Mann, wyk.  
Anthony Perkins, Betsy Palmer,  
Lee Van Cleef, Henry Fonda  
3.00 Dziewczyna w sieci pająka  
- dramat, Niemcy, Szwecja,  
USA, reż. Fede Alvarez, wyk.  
Claire Foy, Lakeith Stanfield  
5.00 Jaka to melodia?

## TVP KULTURA

- 6.55 Rozmowy (nie)wygodne  
- Jacek Poniedziałek  
7.50 Bajnutki - bajki piaskiem  
i dźwiękiem pisane (11)  
- Zjazd rodzinny  
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026  
- Nabożeństwo Kościoła  
Chrześcijaństwa  
9.05 Przystań nad Biblią - Lea  
i Rachela - program religijny  
9.25 Kobiety wywiadu - reportaż  
9.55 Małe z frytkami - film anim.  
10.35 Koncert  
11.15 Pan wzywał, Milordzie?  
- Pilot - serial  
12.15 Dokument tygodnia - Narod-  
ziny brytyjskiego kina - dok.  
13.35 W poszukiwaniu dobrego  
filmu - magazyn  
14.15 Panienci z Rochefort - musi-  
cal, Francja  
16.30 Dobry tytuł - magazyn literacki  
17.15 Niedziela z... Dorotą  
Pomykałą  
18.10 Tylko strach - dramat, Polska  
20.00 Misja - dramat, Wielka Brytania,  
reż. Roland Joffe, wyk. Robert  
De Niro, Jeremy Irons, Ray  
McAnally, Liam Neeson  
22.15 Kulturolni / '19 - magazyn  
23.10 Więcej niż fikcja - Albert  
Camus i Maria Casares.  
Autor i jego muza - film dok.  
0.25 Noc krótkich filmów - Afo-  
nia - film kr. metr.  
0.35 Noc krótkich filmów - Roz-  
wiązanie - film anim.  
0.50 Klub Jazzowy - Aga Derlak  
/ neurodivergent - koncert  
1.55 Kino nocne - Sicario - dra-  
mat, USA

## TV TRAM

- 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert ży-  
czeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00  
Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55  
Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina  
Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Roz-  
mowy niedokończone 19.25 Świat na  
każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek  
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Ja-  
snogórski 21.20 Informacje dnia 21.40  
Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeń-  
stwa Państwa 21.55 Święty na każdy  
dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30  
Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać  
małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy  
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

## TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (3384 - 3386)  
- serial  
6.25 M jak miłość (1935) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.15 Domowe patenty  
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia  
u Bralczyka  
11.55 Wielka sława to żart  
- Benefis Wiesława Och-  
mana, cz. I - widowisko  
13.00 Wielka sława to żart  
- Benefis Wiesława Och-  
mana, cz. II - widowisko  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny (1839) ed. 14  
- teleturniej  
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026  
- Renata Przemyska  
16.15 Tak to leciało! - teleturniej  
17.15 Harald i Sonja. miłość  
wbrew regułom (1)  
- Dźwięczyna z ludu - serial  
18.20 Pan Mama (56) - serial  
18.55 Kocham Cię, Polsko!  
20.20 Postaw na milion - teleturniej  
20.20 Kwiatki Polskie duże  
22.25 Pojedynk na głosy - kome-  
diadramat, Wielka Brytania,  
reż. Peter Cattaneo, wyk. Kris-  
tin Scott Thomas, Sharon Hor-  
gan, Amy James - Kelly, Greg  
Wise, Emma Lowndes  
0.20 Krucjata s.II - Znak bliźniąt  
(10) - serial  
1.10 Rodziny się nie wybiera  
- komedia, Francja, reż. Dany  
Boon, wyk. Line Renaud, Dany  
Boon, Laurence Arne  
2.55 Akacyjowa 38 - serial  
3.45 Rodzinka.pl - serial  
4.10 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

- 6.10 Był taki dzień - 24 maja  
6.15 Podróże z historią s. II (21, 22)  
7.25 Ex Libris (613) - magazyn  
7.55 Mozaika żydowska. Maga-  
zyn kulturalno - religijny  
- społeczny  
8.20 Sakrament spowiedzi  
w Kościele prawosławnym  
8.45 Niepojęte - Bóg Immanuela  
Kanta - felieton  
9.00 Czarne chmury (6) - serial  
10.00 Historia kuchni polskiej  
- Paul Tremo. Obiady  
czwartkowe - cykl dok.  
10.45 Wszystkie kolory świata  
- Na wyspach Polinezji  
11.50 Świat w filizance herbaty (2)  
- serial dok.  
12.50 Kanadyjskie Parki Naro-  
dowe (1) - Pacific Rim  
13.50 Flesz historii (762)  
14.20 Juliusz Cezar - dramat histo-  
ryczny, Wielka Brytania  
16.20 Juliusz Cezar, narodziny  
dyktatury (1) - Najwyższy  
kapłan - serial dok.  
17.15 Ex Libris (613) - magazyn  
17.40 Rodzina Połanieckich (6)  
- Zdrada - serial  
19.10 Zapomniane agentki II wojny  
światowej (3) - Zaginionie  
20.10 Kroniki Hitlera (12) - Zbro-  
dniarz wojenny. Lata 1943  
- 1944 - serial dok.  
21.15 2026 rokiem Andrzeja  
Wajdy - Panny z Wilka - film  
obyczajowy, Polska  
23.20 Gangsterzy i filantropi  
- komedia, Polska  
0.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny  
- film dok.

## KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.50  
Polska Kronika Filmowa 7.15 Podróże  
Kapitana Klipera 7.35 Podróże Kapita-  
na Klipera 7.45 Reksio s. 1 7.55 Reksio s. 1  
8.05 Reksio s. 1 8.15 Reksio s. 1 8.25 7 ży-  
mcy - serial 9.55 Pan Kleks w kosmo-  
sie cz. 1, 2 - baśni filmowa, Polska 13.05  
Joanna - melodramat, Polska 15.40 Pił-  
sudski - dramat biograficzny, Polska 17.55  
Rozmowy nocą - komedia romantyczna,  
Polska 20.00 Komedia małżeńska - ko-  
media obyczajowa, Polska 22.15 Waleśa.  
Człowiek z nadziei - film biograficzny,  
Polska 0.50 Ekstradycja s. 1 - serial 3.15 Bo  
mnie jest seks - film biograficzny, Polska  
5.45 Instalove - kr. metr.

## TVN

- 5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Bez kompleksów  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Co za tydzień  
12.00 Bitwa o gości  
13.05 Scooby - Doo - film przygo-  
dowy, USA, Australia 2002  
14.50 Aquaman - film przygodowy  
18.00 Kuchenne rewolucje  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.35 Raport Roland Garros  


19.45 Kilerów 2 - óch - komedia,  
Polska 1999, reż. Juliusz  
Machulski, wyk. Cezary Pazura,  
Małgorzata Kożuchowska,  
Janusz Rewiński, Jan Englert,  
Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura,  
Jolanta Fraszyńska  
22.15 Wielki Szu - dramat sensa-  
cyjny, Polska 1984, reż. Syl-  
wester Chęciński, wyk. Jan  
Nowicki  
0.20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe  
- film przygodowy, USA 2021,  
reż. Robert Schwentke, wyk.  
Henry Golding, Andrew Koji,  
Haruka Abe  
2.50 Superwizjer  
3.30 Uwaga!  
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las  
Vegas - serial

## TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
7.00 Wielkie tajemnice historii  
7.55 Wielkie tajemnice historii  
8.50 Ewa gotuje  
9.20 Galileo  
11.25 Goście, goście 2 - komedia  
fantasy, Francja, 1998, reż.  
Jean - Marie Poiré, wyk. Chri-  
stian Clavier, Jean Reno  
13.50 Aniołki Charliego: Zawrotna  
szybkość - komedia sensa-  
cyjna, USA, 2003, reż. McG,  
wyk. Drew Barrymore, Lucy  
Liu, Cameron Diaz, Bernie Mac  
16.00 8 części prawdy - thriller,  
USA, 2008, reż. Pete Travis,  
wyk. Dennis Quaid, Matthew  
Fox, Forest Whitaker, Bruce  
McGill, Sigourney Weaver  
17.55 Uroczysko  
18.55 Uroczysko  
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
0.00 STOP Drogówka  
1.00 Wielkie tajemnice historii  
2.00 Wielkie tajemnice historii  
2.55 Interwencja  
3.25 LUBIĘ DISCO!

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 14 10.05 Hudson  
i Rex s. 6 11.00 Hudson i Rex s. 8 13.00 Top  
Dog Niemcy s. 1 14.55 Max - film przygo-  
dowy, USA 17.20 Kamerdyner - dramat  
biograficzny, USA 20.00 Lektor - melo-  
dramat, Niemcy 22.40 Powódź - thriller,  
USA 0.40 Bo we mnie jest seks - film bio-  
graficzny, Polska 2.50 Tama - kr. metr. 3.35  
Odwyk - kr. metr. 4.15 Sprawa się rypla  
- komedia, Polska

## ALE KINO+

- 7.00 The Office PL 2 (4 - 6) - serial 8.50  
Georgie ma się dobrze - komediodramat,  
Wlk. Brytania 2023 10.40 King Kong żyje  
- film przygodowy, USA 1986 12.50 Tera-  
pia dla par - komediodramat, Hiszpania  
2023 14.50 W imię dziecka - dramat oby-  
czajowy, USA, Wlk. Brytania 2017 17.00  
Premiera: Nicolas Cage: Szalony geniusz  
Hollywoodu - dok. 18.15 Punkty zwrotne  
- thriller, Hiszpania 2024 20.10 Premiera:  
Grantchester 10 (5, 6) - serial 22.10 Ry-  
zykowny napad - thriller, Hiszpania 2025  
0.05 Pokusa - thriller, USA 2012 2.10 Pla-  
neta Singli. Osiem historii (7): Władek i Ha-  
linka - serial 3.05 Moje miasto - film oby-  
czajowy, Polska 2002

## TVP POLONIA

- 6.00 Panorama  
6.30 Rodzinka.pl s. XIV (254, 255)  
- serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.15 Słowo daje! - Pisownia  
11.25 Makłowicz w podróży  
- Portugalia - Dolina Duoro  
11.55 Między ziemią a niebem  
12.00 Regina Coeli, Watykan  
12.15 Między ziemią a niebem  
12.50 Słowo na niedzielę  
13.00 Transmisja Mszy Świętej  
z sanktuarium bł. ks. Stani-  
sława Streicha przy parafii  
św. Jana Bosko w Luboniu  
14.15 Janosik (1, 2) - serial  
16.10 Budka Suffera - największe  
przeboje  
17.00 Teleexpress  
17.25 M jak miłość (1925) - serial  
18.15 Kabaretomania  
19.05 Muzyczne NAJ - Maryla  
Rodowicz  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.05 Sport, Pogoda  
20.20 Komisarz Alex (278) - serial  
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza  
22.10 Pułkownik Kwiatkowski  
**HIT**  
- komediodramat, Polska, reż.  
Kazimierz Kutz, wyk. Marek  
Kondrat, Renata Danciewicz  
0.15 Raz na milion lat - piosenki  
zespołu Republika - koncert  
0.40 M jak miłość (1925) - serial  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.00 Sport, Pogoda  
2.10 Zatoka szpiegów (2) - serial  
3.00 Sanatorium miłości s. VIII (10)  
3.55 Ojciec Mateusz (18) - serial

## TTV

- 6.25 Express  
6.45 Nic do zgłoszenia  
7.45 Nic do zgłoszenia  
8.45 Ciężarówka przez Indie  
9.45 Express, Pogoda  
10.05 Idź na całość  
11.05 Zakup w ciemno  
12.05 Zakup w ciemno Extra  
13.10 Zakup w ciemno Extra  
13.40 Damy i wieśniaczki. PL  
14.40 Goglebox. Przed telewizorem  
15.45 Express, Pogoda  
16.05 Idź na całość  
17.05 Życie na kredytcie  
17.45 Express, Pogoda  
18.05 Życie na kredytcie  
18.40 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.00 Zakup w ciemno  
21.00 Goglebox. Przed telewizorem  
22.00 Żony Podlasia  
23.00 Nic do zgłoszenia  
0.00 Damy i wieśniaczki. PL  
1.00 Back to school. Prawdziwy  
egzamin  
2.00 SOS. Ekipy w akcji  
3.00 SOS. Ekipy w akcji  
4.00 Sędzia Anna Maria Weso-  
łowska

## TV 6

- 6.00 Cobra Kai 6.40 Columbo 8.15 Co-  
lumbo 9.50 Poirot 10.55 Poirot 12.05  
Bryce 3 - bo drugiego skasowałem - ko-  
media przygodowa, Francja, 2016 14.00  
Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Tek-  
sasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Mia-  
mi 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Domino  
śmierci - thriller, USA, 2019, reż. Ken San-  
zuel, wyk. Nicolas Cage, Anabelle Acosta  
1.40 Kochane pieniądze

## AXN

- 6.10 Saga „Zmierzczeni”: Przed świętem.  
Część 2 - film fantasy, USA 2012 8.00 Za-  
bójca broń II - serial 9.00 Zabójca broń  
III - serial 10.00 Detektyw Monk II - serial  
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas  
s. 1 - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki  
Las Vegas X - serial 17.00 CSI: Kryminalne  
zagadki Las Vegas X - serial 18.00 CSI: Kry-  
minalne zagadki Las Vegas X - serial 19.00  
CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - se-  
rial 20.00 Świat w ogniu - film sensacyj-  
ny, USA 2019 22.30 Resident Evil: Afterlife  
- horror, Francja, Niemcy, Wielka Brytania  
2010 0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział  
- horror, Francja, Kanada, Niemcy, Japonia,  
USA, Australia, Wielka Brytania 2016

## ITVN

- 6.10 Tajemnica zawodowa 2  
- serial  
6.55 Kuchenne rewolucje  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.25 Doradca smaku  
11.30 DeFacto - Flesz  
11.40 Tu jest pięknie - program life-  
stylowy  
12.05 Bitwa o gości - program roz-  
rywkowy  
12.55 Zakup w ciemno  
13.45 Na Wspólnej Omnibus  
- serial  
15.15 Afryka Express - program  
rozrywkowy  
16.40 Usterka  
17.05 Ciężarówka przez Chile  
17.50 Dobra robota 2 - magazyn  
18.25 Jeździć, obserwować - pro-  
gram motoryzacyjny  
19.00 Fakty  
19.30 Dziewczyny z Hollywood  
- Katharine Hepburn  
19.40 Pogoda  
19.45 Kuchenne rewolucje  
20.30 Duda kontra Szafranski  
- program motoryzacyjny  
21.05 Ciężarówka przez Chile  
21.50 Zakup w ciemno  
22.40 Prawko na świecie. Jazda  
bez zasad  
23.15 Bez kompleksów  
0.00 Tajemnica zawodowa 2  
- serial  
0.45 Jeździć, obserwować  
1.20 Gadżet 4.0 - program roz-  
rywkowy  
1.45 Superwizjer  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Jestem z Polski  
4.20 Fakty, Pogoda

## TVN 7

- 5.25 Szkoła - program obyczajowy  
6.25 Wiza na miłość: pierwsze  
spotkanie  
7.15 New Looney Tunes II - anim.  
8.00 Kosmiczny mecz - film fami-  
lijny, USA 1996, reż. Joe Pytko  
9.55 Ukryta prawda  
14.55 Detektywi  
17.55 Sonic: Szybki jak błyskawica  
- komedia przygodowa  
20.00 Godzila kontra Kong - film  
przygodowy, USA 2021, reż.  
Adam Wingard, wyk. Alexan-  
der Skarsgard, Millie Bobby  
Brown, Rebecca Hall, Brian  
Tyree Henry, Kyle Chandler  
22.30 72 godziny - film sensacyjny,  
USA, Francja, Grecja, Rosja  
2014, reż. McG, wyk. Kevin  
Costner, Amber Heard, Connie  
Nielsen, Hailee Steinfeld  
0.55 Norbit - komedia, USA 2007,  
reż. Brian Robbins, wyk. Eddie  
Murphy, Thandiwe Newton,  
Terry Crews, Cuba Gooding Jr,  
Eddie Griffin  
3.10 Żyjąc z potworem  
4.10 Dorota we władzy - pro-  
gram lifestylowy

## TELE 5

- 10.25 Dekalog zdrowego i szczęśliwe-  
go życia 10.55 Kabaretowy Szaf 2026  
11.50 Coś śmieszego 12.15 Kabaretowy  
Szaf 2026 13.00 Sprawa się rypla - kome-  
dia, Polska 1984 15.00 Rozmowy kon-  
trolowane - komedia, Polska 1991 17.00  
Kabaretowy Szaf 20.00 Tredowata - me-  
lodramat, Polska 1976 22.05 Kabaretowy  
Szaf 0.00 Na osi 0.40 Zakazane królestwo  
- film przygodowy, Chiny, USA 2008

## TVP SPORT

- 6.20 Rafał Wilk - człowiek ze stali 7.05  
Koszykówka mężczyzn - NBA - Finał  
Konferencji 8.15 Polska Liga Złębka  
- 1. Liga R1Sopot 8.40 Droga do Mun-  
dialu 9.45 Futbol Totalny 11.00 Mistrzo-  
stwa Polski Polskiego Związku Padla  
- Finały 13.15 Lekkoatletyka - Mityng  
skoku o tyczce: Lisek w domu 16.00  
Piłka nożna Betlic 1. liga - MultiLiga  
34. kolejką 19.15 Piłka nożna - Puchar  
Portugali: Sporting Lizbona - SCU Tor-  
reense 20.20 Sportowy Wieczór 21.00  
23.15 Piłka nożna - Puchar Portugalii:  
Sporting Lizbona - SCU Torreense 1.25  
Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień  
8.00 halo tu polsat  
12.00 Między nami żywiołami  
- film anim.  
14.20 Super Mario Bros: Film - anim.  
16.15 Nasz nowy dom  
17.30 Awantura o kasę  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.35 halo tu polsat - Niepożę-  
gnałna Joanna Kołaczkowska  
20.00 Polsat Hit Festiwal 2026 (7)  
- Sopocki Hit Kabaretowy.  
Tu i teraz  
21.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (8)  
- Sopocki Hit Kabaretowy.  
Tu i teraz  
22.50 Polsat Hit Festiwal 2026 (9)  
- Sopocki Hit Kabaretowy.  
Tu i teraz  


23.55 Druhny - komedia, USA, 2011,  
reż. Paul Feig, wyk. Kristen  
Wiig, Maya Rudolph, Rose  
Byrne, Rebel Wilson, Melissa  
McCarthy, Terry Crews  
- Annie Walker, singielka po  
trzydziestce, ponosi porażki  
w życiu zawodowym i mi-  
śnym. Egocentryczny mężczy-  
zna, z którym wiąże nieśmiałe  
plany na przyszłość, jasno daje  
jej do zrozumienia, że oczekuje  
seksu bez zobowiązań.  
2.35 Świat według Kiepskich

## TV PULS

- 6.05 Kobra - oddział specjalny  
- serial  
9.00 Don Matteo: Boski detektyw  
- serial  
10.05 Zaklinaczka duchów - serial  
12.00 Johnny English: Reaktywacja  
- komedia, Francja, Wielka  
Brytania 2011, reż. Oliver Parker  
14.25 Naga broń 33 1/3: Osta-  
teczna zniewaga - komedia  
sensacyjna, USA 1994  
15.55 Powiedz tak - komedia  
18.00 Dziewczyna z Jersey - kome-  
diadramat, USA 2004, reż.  
Kevin Smith, wyk. Ben Affleck,  
Daniela Castro, George Carlin,  
Jennifer Lopez, Liv Ullmann  
20.00 **HIT**  
20.00 Przerwany lot - film sen-  
sacyjny, USA, Wielka Brytania  
2023, reż. Jean - Francois  
Richet, wyk. Ben Ben - Victor,  
Daniela Pineda, Gerard Butler,  
Nike Colter, Remi Adeleke,  
Yoson An  
22.10 Iluzja 2 - thriller, USA 2016  
0.30 Dorwać thriller - dramat sen-  
sacyjny, USA 2012  
2.35 Dyżur  
3.15 Taki jest świat

## ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy  
7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po  
śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42  
Szlągielowa biesiada 11.12 Koncert ży-  
czeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT  
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-  
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy  
muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po  
śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03  
Szlągielowa biesiada 18.36 Koncert ży-  
czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska  
karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35  
Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po  
śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40  
Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlągielowa  
biesiada 2.33 Koncert życzeń

## EUROSPORT

- 11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej  
Wielkiego Szlema, Paryż 1. dzień 14.00  
Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkie-  
go Szlema, Paryż 1. dzień 16.00 Tenis.  
Roland Garros, Turniej Wielkiego Szle-  
ma, Paryż 1. dzień 18.00 Tenis. Roland  
Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Pa-  
ryż 1. dzień 20.00 Tenis. Roland Garros,  
Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 1. dzień  
23.30 Triathlon. T100 World Tour, Pam-  
peluna, Hiszpania 1.30 Kolarstwo. Giro  
d'Italia, World Tour 15. etap

## POLSAT 2

- 6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem  
i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00  
Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodzi-  
ny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz  
nowy dom 18.20 Inwazja: Bitwa o Los  
Angeles - film sci 19.20 Przykładny  
obywatel - thriller, Wielka Brytania,  
Norwegia, Chiny, 2019, reż. Hans Pet-  
ter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura  
Dern, Michael Neeson, Michael Eklun-  
d 23.00 Ucieczka z piekła - thriller  
1.15 Komisarz Mama 2.20 Wydarze-  
nia wieczorne 3.15 Jesteśmy Dla Dzieci  
3.45 Oblicza Ameryki 4.10 Santo Subi-  
to - Cantobiografia Jana Pawła II. Kon-  
cert Wielkanocny Piotra Rubika

## SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziem-  
nia 10.00 SuperMocni 11.00 Smerfy  
2 - film familijny 13.05 50 pierw-  
szych randek - komedia romantyczna  
15.10 Mr. Deeds - milioner z przypadku  
- komedia 17.20 Polacy w świącie 17.55  
Świat według Kiepskich 19.00 Randa-  
ka w ciemno 21.00 Dick i Jane: Niezły  
ubaw - komedia, USA, 2005, reż. De-  
an Parisot, wyk. Jim Carrey, T.a Leoni,  
Alec Baldwin, Richard Jenkins, Angie  
Harmon, John Michael Higgins, Richard  
Burgi 22.50 Jak łysie konie - komedia  
sensacyjna 1.25 Backdoor - wyjście  
awaryjne 1.55 Świat według Kiepskich  
3.55 Nasz nowy dom

## TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00  
Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino  
7.30 Serwis informacyjny 8.00 Serwis in-  
formacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ZY-  
WO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoża pra-  
sowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument  
14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr  
na kino 16.00 Fakty po południu PASMO  
„WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny  
18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis in-  
formacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00  
W Kularach 21.30 Serwis informacyj-  
ny 22.50 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień  
po dniu 23.43 Kroniki Sportowe PASMO  
„PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty  
po Faktach 0.50 Kawa na ławę

## TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republi-  
ka dzień - serwis informacyjny 13.10  
Republika dzień 14.10 1410 Bitwa po-  
lityczna 15.00 Republika dzień - serwis  
informacyjny 15.10 Republika dzień  
16.55 Express Republiki 17.10 Express  
Republiki+ 17.25 Express Republiki  
Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Re-  
publika dzień - serwis informacyjny  
18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport  
w Republice 18.58 Prognoza pogody  
19.00 Działalność - serwis informacyjny  
20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika  
wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55  
Republika wieczór 23.35 Sport w Re-  
publice 23.40 Express Republiki

## SILESIA T V S

- 6.00 Sprzedaż 7.05 Pogoda 7.10 Kła-  
chy i Lachy - program rozrywkowy 7.40  
Klachy i Lachy - program rozrywkowy  
8.05 Przy muzyce po śląsku - program  
rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień do-  
bry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program  
rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - pro-  
gram rozrywkowy 11.25 Muzyczne Pro-  
dróże Karoliny Treli - program rozryw-  
kowy 12.20 Koncert Hansi 14.30 Śląska  
karuzela - program muzyczny 16.00 Kon-  
cert życzeń 17.50 Szlągielowa lista 19.45  
Koncert w TVS 21.50 Film fabularny  
23.40 Śląska karuzela - program muzycz-  
ny 1.10 Kulinary 2.50 Pasma ciekawostek  
- program popularnonaukowy

## POLONIA 1

- 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwe-  
go życia 10.00 Klub Magi 11.00 Zagad-  
ka tygodnia 11.45 Znachor (2) - dramat  
obyczajowy, Polska 1981 13.00 Tredowa-  
ta - melodramat, Polska 1976 15.05 Klej-  
not TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś  
śmieszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Za-  
snąć na wieki - thriller, USA 2023 23.00  
Coś śmieszego 23.15 Juwelo 0.00 Kaba-  
retowy Szaf 1.50 Kabaretowy Szaf bis

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Studio Raban - magazyn  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Okrasa famie przepisy  
9.00 Ranczo s.III (38) - serial  
10.00 Komisarz Alex (47) - serial  
11.00 Ojciec Mateusz (153) - serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Rok w ogrodzie Extra  
12.55 Planeta zmian I (2) - cykl dok.  
14.00 Złoty chłopak (297) - serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (929) - serial  
17.00 Telexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (4722) - telenowela  
18.35 Akacjaowa 38 (875) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Fryderyk - 2026 Gala Muzyki Rozrywkowej Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu  
23.55 Balans bieli - magazyn  
0.35 Raport Pileckiego - dramat, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Przemysław Wyżynski, Paulina Chapko, Mariusz Jakus, Przemysław Wyżynski  
2.35 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Kraf-tówna, Alina Janowska, Lech Ordon, Witold Skaruch, Piotr Fronczewski, Wojciech Siemion, Karolina Gorczyca

## TVP 2

4.30 Na dobre i na złe  
5.30 M jak miłość (1762) - serial  
6.25 Rodzina Święta  
6.55 Barwy szczęścia (3386) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Okrasa famie przepisy  
12.15 Kolekcja - Wojciech Fangor  
12.30 Kolo fortuny - teleturniej  
13.15 Panna młoda (104) - serial  
14.05 Va Banque (972) - teleturniej  
14.35 Na sygnale (909) - serial  
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (397) - serial  
16.00 Kolo fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.20 Panna młoda (105) - serial  
18.15 Va Banque (973) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3386) - serial  
19.55 Domowe patenty  
20.05 Barwy szczęścia (3387) - serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 M jak miłość (1936) - serial  
21.55 Na sygnale (910) - Monogamiczny gąsior - serial  
22.25 Na sygnale (911) - Normalni ludzie - serial  
22.55 Okrutna miłość (3) - serial  
23.50 Okrutna miłość (4) - serial  
0.45 Szefer roku - komedia, Hiszpania, reż. Fernando Leon De Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Sonia Almarcha, Fernando Albizu, Almudena Amor  
2.45 Cztery pory roku w Hawanie (7) - serial  
3.35 Rodzinka.pl - serial  
4.05 Zakończenie dnia

## TVN

5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.20 Doradca smaku  
11.25 Kuchenne rewolucje  
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
13.40 Ukryta prawda  
16.50 Szpital św. Anny - serial  
17.55 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.40 Raport Roland Garros  
19.55 Uwaga!  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.50 Bitwa o gości



22.00 Sanktuarium - film przygodowy, USA, Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Richard Roxburgh, Rhys Wakefield  
0.10 Ponad horyzont - film przygodowy, USA 2021, reż. Andrew Stevens, wyk. Kevin Quinn, Claudia Lee, Patrick Fabian, Michael Jai White, Richard Branson  
2.10 Co za tydzień  
2.45 Szpital św. Anny - serial  
3.45 Uwaga!  
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

## TVP POLONIA

6.30 Przysłań nad Biblią  
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani III  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.35 Polskie opowieści (5) - telenowela dok.  
11.50 Przepis dnia  
12.00 Serwis Info  
12.10 Blondynka s. III (39) - serial  
13.00 Blondynka s. IV (40) - serial  
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (12) Gorki pokój, żywa pamięć  
14.10 Kulturalni - /19/ - magazyn  
15.00 Serwis Info  
15.10 Kiedys to było... - magazyn  
15.40 Hity i historie gwiazd - Lady Pank - magazyn muzyczny  
16.00 Zaraz wracam s. II (87) - serial  
16.30 Barwy szczęścia (3313) - serial  
17.00 Telexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1025/ 17.50 Telexpress Extra  
18.15 Słowniki polsko@polski  
18.45 Panorama  
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie - Leon Kozłowski  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.20 Czerwony dywan Fryderyki  
20.30 Fryderyk - 2026 Gala Muzyki Rozrywkowej, cz. I, II  
22.40 „Twarze w lustrach” - recital Michała Bajora  
23.15 Panorama  
23.45 Kod bezpieczeństwa  
0.15 Moda na język polski - Dzień Matki, czyli o mamie  
0.40 Zaraz wracam s. II (87) - serial  
1.10 Opowieści z Greenpointu (7) - telenowela dok.

## ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial  
6.55 Zagadki losu 2 - serial  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.20 Doradca smaku  
11.25 DeFacto - Flesz  
11.35 Nowa Maja w ogrodzie  
12.00 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy  
12.25 Szpital św. Anny - serial  
13.10 Rośliny dla zielonych  
13.35 Lekarze 2 - serial  
14.20 Zakochani po uszy - serial  
14.45 Detektywi - serial  
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy  
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy  
16.40 Przygody Truckerki  
17.30 Szpital św. Anny - serial  
18.15 Detektywi - serial  
19.00 Fakty  
19.35 Młode gliny - serial  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej - serial  
21.05 19+ - serial  
21.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy  
22.15 Kiedys ślub? - serial  
23.05 Tu jest pięknie  
23.30 Sekrety życia - serial  
0.15 Zakochani po uszy - serial  
0.40 Kuba Wojewódzki  
1.35 Szpital św. Anny - serial  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Makłowicz w drodze 2  
4.00 Makłowicz w drodze 2  
4.20 Fakty, Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 Młode gliny - serial

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.25 Smak na każdą kieszeń  
19.55 Milionerzy



20.30 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Gal Gadot, Jordana Brewster, John Ortiz  
22.55 Siedmiu wspaniałych - western, USA, Australia, 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Lee Byung - hun  
1.45 Kung Fu Szal - komedia sensacyjna, Hongkong, Chiny, 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Shengyi Huang, Xiao Feng, Wah Yuen  
3.55 Ewa gotuje

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad 5.20 Interwencja 5.30 Telezakupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Łzy słońca - dramat wojenny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Cole Hauser, Monica Bellucci, Eamonn Walker, Johnny Messner, Tom Skerritt, Nick Chinlund 23.35 Ksiądz - horror sci - fi, USA, 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q 1.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.26 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

## TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsiem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ 17.45 Miłość Kleczek W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

## TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra  
6.15 Muzyczne poranki  
6.45 Od ucha do ucha - Piotruś i Wilk - film anim.  
7.30 Podróże z historią - Jak zostać husarzem? - cykl dok.  
8.05 WTEM - felieton  
8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
9.00 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski  
9.20 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluskiewicz  
10.00 Zmiennicy - serial  
11.10 Panienci z Rochefort - musical, Francja  
13.25 Miles Davis i jego muzyka - film dok.  
15.30 U Pana Boga za piecem - komedia  
17.20 Zmiennicy - serial  
18.25 Tygodnik Kulturalny  
19.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael - serial dok.  
20.00 Poniedziałek z Bondem - W obliczu śmierci - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA  
22.20 Porozmawiajmy szczerze 20  
23.00 Misja - dramat, Wielka Brytania  
1.05 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska  
1.35 Kino nocne - Wybuch - film fabularny, USA  
3.25 Wąbierz ni fikcja - Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza - film dok.  
4.30 Kulturalni - /19/ - magazyn  
5.10 Teledyski

## TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 25 maja  
6.55 Było, nie minęło (317)  
7.20 Było, nie minęło (318)  
7.50 Było, nie minęło (319)  
8.30 Pogranicze w ogniu (8) - serial  
9.30 Ex Libris (613) - magazyn  
10.00 Ordonka - film dok.  
10.55 Fake czy historia? (64)  
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2)  
12.40 Zabójcza nauka (2)  
13.45 Królowie (21) - serial  
14.20 Pogranicze w ogniu (9) - serial  
15.25 Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka - cykl dok.  
16.25 Sensacje XX wieku - Czerwona orkiestra - widowisko  
17.20 Czas honoru (60) - Kanał - serial  
18.10 Dziewczyny ze Lwowa - tajemnice filmowego planu  
18.30 Historia Polski - Spadł, umarł, utonął - program dok.  
19.40 Królowie (60) Tatarzy najeżdżają Litwę - serial  
20.15 Ekstradycja 2 (2) - serial  
21.20 Obłoki śmierci - Bolimów 1915 - dramat, Polska  
22.35 Kroniki Hitlera (12) - Zbrodniarz wojenny. Lata 1943 - 1944 - serial dok.  
23.45 Sensacje XX wieku - Łowcy skarbów - cykl dok.  
0.35 Sensacje XX wieku - Sprawa Admirała Canarisa cz. 1  
1.00 Sensacje XX wieku - Sprawa Admirała Canarisa cz. 2  
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Berchtesgaden

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
6.55 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom  
8.20 Kartoteka  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Dlaczego ja?  
12.55 Dlaczego ja?  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Trudne sprawy  
15.55 Trudne sprawy  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22.40 Nikita - thriller, Francja, Włochy, 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchény Karyo, Jean - Hugues Anglade  
1.00 Love Island. Wyspa miłości  
2.00 Hardkorowy lombard  
2.40 Interwencja  
2.50 SuperLudzie

## TTV

6.20 DeFacto  
6.50 Diabelnie boskie - serial  
7.20 Ukryta prawda  
8.20 Kartoteka  
10.30 Detektywi  
12.30 Zakup w ciemno  
13.00 Zakup w ciemno  
13.30 Zakup w ciemno  
14.30 Kartoteka  
16.45 Express, Pogoda, Sport  
17.05 Idź na całość  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.45 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
22.30 Gogglebox. Przed telewizorem  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.20 Cieżarówka przez Indie  
1.20 Damy i wieśniaczki. PL  
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
3.45 Wyburzacz  
4.25 Wyburzacz

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła - program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Szpital św. Anny - serial  
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
18.00 Sekrety życia  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 41 dni nadziei - film przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas, Elizabeth Hawthorne  
22.10 Sposób na teściową - komedia romantyczna, USA, Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott  
0.15 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, Chris Hemsworth, Chevy Chase  
2.20 Mówię Wam

## STOPKLATKA STOPKLATKA

10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski s. 17 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 2 20.00 Przebiegła gra - film akcji, USA 22.00 Szpica - film akcji, Kanada 0.20 Sztos - komedia sensacyjna, Polska 2.20 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska

## TV 6

6.00 Wziewanie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 120.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 0.55 Wziewanie 1.55 Septagón 3.00 Septagón 4.00 Septagón 5.05 Nona i jej córki 5.45 Telezakupy TV Okazje

## TELE 5

6.00 Straz graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabeletowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kuchnia - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kąpek Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Śląska karuzela 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## TV TRWAM

14.30 Trufle w Polsce 15.00 Wygrana 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefontem z udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apokryfy 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Starowiejski Profesor Józef Bielawski

## KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Pomiędzy Warszawą a Łodzią 6.25 Och! Kabaret s. 3 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Śladami biskupów, poetów i artystów 7.55 Noce i dnie cz. 1 - dramat obyczajowy, Polska 9.50 Noce i dnie cz. 2 - dramat obyczajowy, Polska 11.50 Znachor - dramat, Polska 14.50 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Wlk. Brytania, Kanada 2000 18.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Jestem mordercą - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 22.30 Symetria - dramat, Polska 2.50 Chemia - dramat, Polska 5.20 Diabeł - kr. metr.

## ALE KINO+

7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Bracia - dramat, Polska 2021 9.30 Wyraj - film kr. metr., Polska 2020 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 - serial 12.15 Vera 11 - serial 14.10 Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 16.15 Strefa interesów - dramat historyczny, Wlk. Brytania, Polska, USA 2023 18.15 Vera 12 - serial 20.10 Premiera: Przekleństwo wyspy - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 22.30 Co się stało z Gracie Darling - serial 0.35 Trop ducha - thriller, Belgia, Niemcy, Francja 2024 2.40 Planeta Singli. Osiem historii - Noc w Amsterdamie - serial 3.40 Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 4.45 Król - serial

## AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.30 Doktor Larsen - serial 8.25 Doktor Larsen - serial 9.25 Castle VII - serial 10.20 Castle VII - serial 11.20 Detektyw Monk II - serial 13.15 Doktor Larsen - serial 14.15 Doktor Larsen - serial 15.15 Agenci NCIS XV - serial 16.10 Agenci NCIS XV - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.10 Castle VII - serial 20.05 Castle VII - serial 21.05 FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 23.45 Castle VII - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.40 FBI II - serial

## TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - Ekstraklasa - 34. kolejka: 8.20 Piłka nożna Betclit 1. liga - Multiligga 34. kolejka 10.30 Mundial 2026 - Legenda miejskie - San Francisco 11.05 Piłka nożna - Puchar Portugalii: Sporting Lizbona - SCU Torreense 13.15 Piłka nożna: Olimpija Grudziądz - Hutnik Kraków 15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 16.00 Betclit 1. Liga magazyn 17.25 Piłka nożna - Ekstraklasa - 34. kolejka 19.30 GOL 20.30 GOL - Gala Ekstraklasy 22.10 GOL 22.40 Sportowy Wieczór 23.05 Boks - Gala MB Boxing Night 40, Opoczno - podsumowanie 1.35 Boks - Gala w Quebecu walka: S. Barthelemy - J. Blais

## EUROSPORT

10.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 15. etap 11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 2. dzień 14.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 2. dzień 16.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 2. dzień 18.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 2. dzień 20.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 2. dzień 22.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straz graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal bis

## TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.20 Okrasa tamie przepisy
- 9.00 Ranczo s.III (39) - serial
- 10.05 Komisarz Alex (48) - serial
- 11.00 Ojciec Mateusz (154) - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 12.55 Gołąb i jego krzątania
- 14.00 Złoty chłopak (298) - serial
- 15.00 Serwis Info
- 15.15 Reporterzy - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (930) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (4723) - telenowela
- 18.35 Akacja 38 (876) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
- 21.20 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh
- 23.30 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh - Hunt
- 1.20 Ustane różami - film fabularny, Francja, reż. Pierre Pinault, wyk. Catherine Frot, Manel Foulgoc
- 2.55 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski
- 4.55 Zakończenie dnia

## TVP KULTURA

- 6.05 Afisz kulturalny ekstra
- 6.15 Muzyczne poranki
- 6.45 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz
- 7.25 Podróż z historią - Na straży Gdańska - cykl dok.
- 8.00 WTEM - felieton
- 8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
- 9.00 Hala odlotów
- 10.00 Zmiennicy - Dziewczyna do bicia - serial
- 11.05 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska
- 12.55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nieugięty Rafael - serial dok.
- 13.30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat, Polskay
- 15.20 Braciszek - dramat, Polska
- 17.10 Zmiennicy - Typowa logika damsko - męska - serial
- 18.25 Mody Polskie - Trójmiasto
- 19.05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - film dok.
- 20.00 Teatr Telewizji - Dziś wieczór arzenik, reż. Czesław Wołłejko, wyk. Zofia Mrozowska, Czesław Wołłejko
- 21.35 Lekkie obyczajaj - Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Brytania
- 23.35 Nocny dokument - Mino-taur Picasso - film dok.
- 0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
- 1.05 W obliczu śmierci - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
- 3.20 Którędy po sztukę - Stanisław Drożdż - magazyn
- 3.25 Tygodnik Kulturalny
- 4.10 Przystań nad Biblią

## TV TRWAM

- 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna 23.25 Zgubić z oczu brzeg

## TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe
- 5.30 M jak miłość (1763) - serial
- 6.20 Przystań nad Biblią
- 6.50 Barwy szczęścia (3387) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.40 Rosół polski s.III - magazyn
- 12.10 Którędy po sztukę
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (105) - serial
- 14.05 Va Banque (973) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (910) - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (398) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (106) - serial
- 17.15 Va Banque (974) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3387) - serial
- 19.55 Domowe patenty
- 20.05 Barwy szczęścia (3388) - serial
- 20.40 Kulisy serialu
- 20.55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial
- 21.55 Na sygnale (912) - serial
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.25 Wszystko dla mojej matki - dramat, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Cielmer, Helena Englert, Joanna Poleć
- 1.10 Pojedynk na głosy - komediodramat, Wielka Brytania, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Hogan, Amy James - Kelly, Greg Wise, Emma Lowndes
- 3.05 Christopher Reeve - wieczny Superman

## TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 26 maja
- 6.30 Lena na Kaukazie - Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
- 7.05 Lena na Kaukazie - Azerbejdżan - Kraj ognia
- 7.35 Lena na Kaukazie - Gruzja - Tbilisi. Kuchnia i bazy
- 8.05 Pomniki Historii - Wrocław i Toruń - reportaż
- 8.30 Pogranicze w ogniu (9) - serial
- 9.35 Była sobie piosenka
- 10.35 Wędrowcy Karkonoszy - dok.
- 11.35 Kanadyjskie Parki Narodowe (1) - Pacific Rim
- 12.35 Obłoki śmierci - Bolimów 1915 - dramat, Polska
- 13.40 Film dok.
- 14.00 Królowie (22) - serial
- 14.30 Pogranicze w ogniu (10) - serial
- 15.35 Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera
- 16.30 Sensacje XX wieku - Bunkier, cz. 1 - cykl dok.
- 17.00 Sensacje XX wieku - Bunkier, cz. 2 - cykl dok.
- 17.25 Czas honoru (61) - Major Zwonariew - serial
- 18.30 Historia Polski - Ojciec - dok.
- 19.40 Królowie (61) - serial
- 20.15 Ekstradycja 2 (3) - serial
- 21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) - Zaginione
- 22.20 Nieznana wojna na Północy s. II (4) - serial dok.
- 23.25 Sensacje XX wieku - Operacja „Foxy”
- 0.20 Sensacje XX wieku - Berlin 45 cz. 1, 2 - cykl dok.
- 1.15 Encyklopedia II wojny światowej - Pojedynk gigantów

## KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 4 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 7.45 Ranking Naj Polskiego Kina 8.55 Nad Niemnem cz. 1 - film obyczajowy, Polska 10.40 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 13.05 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 15.35 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - Spotkanie serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 21.55 Supermarket - thriller, Polska 23.40 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2.15 Kamienne tablice - dramat, Polska 5.20 Tama - kr. metr.

## TVN

- 5.40 Uwaga!
  - 5.55 Ukryta prawda
  - 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
  - 7.45 Dzień Dobry TVN
  - 11.20 Doradca smaku
  - 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
  - 13.40 Ukryta prawda
  - 16.50 Szpital św. Anny - serial
  - 17.55 Detektywi
  - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
  - 19.40 Raport Roland Garros
  - 19.55 Uwaga!
  - 20.15 Na Wspólnej - serial
- 
- 20.50 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody, Kerry Washington, Keith David
  - 23.20 Kuba Wojewódzki 0.30 Superwizjer 1.05 300: Początek imperium - film przygodowy, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, David Wenham
  - 3.20 Szpital św. Anny - serial
  - 4.20 Uwaga!
  - 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

## TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 7.00 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.20 Kartoteka
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.40 Osadzony - thriller, USA, 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos
- 0.50 Love Island. Wyspa miłości
- 1.55 Hardkorowy lombard
- 2.25 Interwencja
- 2.55 SuperLudzie
- 5.30 Telezakupy TV Okazje

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.50 Robert Makłowicz: Kolumbia 10.45 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski s. 17 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 2 20.00 Snajper - thriller, USA 22.00 Oczy smoka - film kryminalny, USA 23.55 Na fali - film akcji, USA 2.45 Wielka wyspa - komedia sensacyjna, Polska

## ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 2 - Park Muzakowski 7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Ciotka Hitlera - dramat wojenny, Polska 2021 9.20 Włona krowa - kr. metr. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć - serial 12.00 Vera 12 - serial 13.55 Zła nie ma - dramat obyczajowy, Japonia 2023 16.05 Pod Starą Dębem - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Wielka Brytania 2023 18.15 Vera 12 - serial 20.10 Złoto nadziei - dramaty wojenny, USA, Turcja, Australia 2014 22.25 Porwany - dramat historyczny, Niemcy, Francja, Włochy 2023 1.00 Cięcie! - horror komedijny, Francja, Wielka Brytania, Japonia, USA 2022 3.05 Klanger - serial 4.05 Skowyt - kr. metr.

## TVP POLONIA

- 6.00 Panorama
- 6.30 Anna Dymna - spotkajmy się
- 7.00 Rączka gotuje
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.35 Opowieści z Greenpointu (7) - telenowela dok.
- 11.50 Przepis dnia s. VIII
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Komisarz Alex (278) - serial
- 13.05 Ranczo s. II (20) - serial
- 14.00 Kod bezpieczeństwa
- 14.35 Muzyczne NAJ - Dzień Matki
- 15.00 Serwis Info
- 15.10 Fajna Polska - Lubelszczyzna - magazyn
- 16.00 Zaraz wracam s. II (88) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3314) - serial
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1026/
- 17.50 Teleexpress Extra
- 18.15 Oko na Wschód - magazyn
- 18.45 Panorama
- 19.20 Polacy Światu - Jan Czerski
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.25 Strażacy s. II (20) - serial
- 21.20 Ojciec Mateusz (19) - serial
- 22.15 Fenomen Fogga - film dok.
- 23.15 Panorama
- 23.45 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz
- 0.40 Zaraz wracam s. II (88) - serial
- 1.10 Polacy na ratunek Żydom - Wieś Nasutów
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.55 Pytanie dnia
- 2.05 Sport, Pogoda
- 2.15 Fryderyk - 2026 Gala Muzyki Rozrywkowej, cz. I, II
- 4.25 Tajemnica Enigmy (6) - serial

## TTV

- 6.20 DeFacto
- 6.50 Diablenie boskie - serial
- 7.20 Ukryta prawda
- 8.20 Kartoteka
- 9.25 Kartoteka
- 10.30 Detektywi
- 11.30 Detektywi
- 12.30 Zakup w ciemno
- 13.30 Zakup w ciemno
- 14.30 Kartoteka
- 15.35 Kartoteka
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Idź na całość
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Nic do zgłoszenia
- 22.30 Nic do zgłoszenia
- 23.00 Damy i wieśniaczki. PL
- 23.30 Damy i wieśniaczki. PL
- 0.00 Fachowcy
- 0.45 Żony Podlasia
- 1.45 Niebezpieczne dzielnice
- 2.25 Nauka jazdy
- 3.00 Szpital - program obyczajowy
- 4.00 Szkoła - program obyczajowy

## TV 6

- 6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.10 Cobra Kai

## AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 6 7.30 Doktor Larsen - serial 8.25 Doktor Larsen - serial 9.25 Castle VII - serial 10.20 Castle VII - serial 11.15 Detektyw Monk II - serial 12.15 Detektyw Monk II - serial 13.10 Doktor Larsen - serial 14.10 Doktor Larsen - serial 15.10 Agenci NCIS XV - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.10 Castle VII - serial 20.05 Castle VII - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Nocny lot - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 0.55 Castle VII - serial 2.50 Rekrut VIII - serial 3.50 FBI II - serial 4.45 Walker: Strażnik Teksasu - serial

## iTVN

- 6.10 Lekarze 2 - serial
- 6.55 Zagadki losu 2 - serial
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 DeFacto - Flesz
- 11.35 Na Wspólnej - serial
- 12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
- 12.25 Szpital św. Anny - serial
- 13.10 19+ - serial
- 13.35 Lekarze 2 - serial
- 14.20 Zakochani po uszy - serial
- 14.45 Detektywi - serial
- 15.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
- 16.15 Usterka
- 16.40 Fani czterech kółek
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 19+ - serial
- 21.30 Bez kompleksów - program obyczajowy
- 22.15 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 22.50 Kuba Wojewódzki
- 23.40 Sekrety życia - serial
- 0.25 Zakochani po uszy - serial
- 0.50 Zagadki losu 2 - serial
- 1.35 Szpital św. Anny - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Przypadki Truckerki
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

## TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital św. Anny - serial
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 Sekrety życia
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin
- 22.10 Constantine - horror, USA, Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Peter Stormare, Keanu Reeves
- 0.40 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Chris O'Donnell, Uma Thurman, Alicia Silverstone
- 3.15 Żyjąc z potworem

## TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

## TVP SPORT

- 5.55 Droga do Mundialu 7.15 Lekkoatletyka - Mityng skoku o tyczce: Lisek w NBA 9.00 Koszykówka mężczyzn - finał Konferencji 10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 10.45 Betcl 1. Liga magazyn 12.10 Piłka nożna - Ekstraklasa - 34. kolejka: 14.15 GOL 15.05 GOL - Gala Ekstraklasy 16.35 GOL 17.30 Piłka kobiet (11) - magazyn 18.30 Kolarstwo - Prezentacja trasy Tour de Pologne 2026 20.15 RETRO TVP SPORT= 22.00 Sportowy Wieczór 22.35 Piłka nożna - Puchar Portugalii, Finał: Sporting Lizbona - SCU Torrense 0.45 Fendero - Gala w Montrealu - walka: M. Langsto

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.20 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń
- 19.25 Smak na każdą kieszeń
- 19.55 Milionerzy
- 20.35 Nie ma jak u mamy - koncert



- 22.40 Prometeusz - film sci-fi, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Logan Marshall - Green, Michael Fassbender, Charlize Theron, Idris Elba, Guy Pearce, Sean Harris
- 1.25 Niewidzialny człowiek - horror, Australia, USA, 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson - Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, Storm Reid, Michael Dorman, Benedict Hardie, Renee Lim
- 4.05 Kabaretowa Ekstraklasa
- 4.40 Disco Gramy

## TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Triumf miłości - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Droga bez odwrotu - thriller, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Mel Gibson, Ryan Hurst, Willa Fitzgerald, Woody McClain
- 22.35 Jestem zemstą - thriller, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
- 0.10 Burza - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. Devon Sawa, Gil Bellows, John Travolta, Julie Benz, Kate Bosworth, Ryan Robbins, Sharon Stone
- 2.15 Dzielnicza strachu - serial
- 3.10 Menu na miarę
- 4.20 Taki jest świat
- 5.00 Dzielnicza strachu - serial

## ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Peły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeciego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biada 2.33 Koncert zyczeń

## EUROSPORT

- 10.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 2. dzień 11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 3. dzień 14.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 3. dzień 16.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 3. dzień 20.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 3. dzień 23.30 Jeździectwo. Turniej Wielkiego Szlema, Aachen, Holandia Skoki przez przeszkody

## POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.25 Na ratunek 112 8.25 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.25 Świat według Klepskich 15.25 Świat według Klepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Łowca pedofilów 22.30 Łowca pedofilów 22.55 Świat według Klepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 1.55 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.25 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 4.20 SuperLudzie 4.55 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 8.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Klepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Klepskich 20.00 Złomiarze 21.00 50 pierwszych randek - komedia romantyczna, USA, 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Rob Schneider, Sean Astin, Lusia Strus, Dan Aykroyd, Allen Covert 23.00 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna 0.55 Świat według Klepskich 4.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.26 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

## TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam-podnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

## SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Eme-rjona na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel 4.30 Program kulinarny

## POLONIA 1

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Rodzina święta  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.25 Okrasa łamie przepisy - Dzielna w kwiatach i bukwi  
9.05 Ranczo s.l.V (40) - serial  
10.05 Komisarz Alex (49) - serial  
11.05 Ojciec Mateusz (155) - serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.35 Magazyn Rolniczy  
12.55 Historia leniwa - film dok.  
14.00 Złoty chłopak (299) - serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (931) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (4724) - telenowela  
18.35 Akacja 38 (877) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Reszta Świata  
22.35 Smuga cienia - dramat, **HIT** Polska, Wielka Brytania, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson, Bernhard Archard, John Bennett  
0.25 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Roger Spottiswoode  
2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
3.20 Pograbek - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Mariusz Santernik

## TVP 2

4.20 Na dobre i na złe  
5.20 M jak miłość (1764) - serial  
6.10 Przysłań nad Biblią  
6.25 Pozyteczni.pl - magazyn  
6.55 Barwy szczęścia (3388) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani  
12.10 Rzecz Polska - Figurka z Ćmielowa - cykl dok.  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.15 Panna młoda (106) - serial  
14.05 Va Banque (974) - teleturniej  
14.35 Na sygnale (911) - Normalni ludzie - serial  
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (399) - serial  
15.50 Domowe patenty  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.20 Panna młoda (107) - serial  
18.15 Va Banque (975) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3388) - serial  
20.05 Barwy szczęścia (3389) - serial  
20.40 Przepis dnia  
20.55 Na dobre i na złe (995) - Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj - serial  
21.55 Na sygnale (913 - 914) - serial  
22.55 Francuska ruletka (4) - serial  
0.00 Wakacyjna terapia - film **HIT** fabularny, Francja, reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin, Camille Chammou, Johan Heldenbergh  
1.35 Okrutna miłość (3 - 4) - serial  
3.20 Inwigilacja dla dobra ogółu - film dok.  
5.00 Zakończenie dnia

## TVN

5.40 Uwaga!  
5.55 Ukryta prawda  
6.50 Kuchenne rewolucje  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.20 Doradca smaku  
11.25 Kuchenne rewolucje  
13.40 Ukryta prawda  
16.50 Szpital św. Anny - serial  
17.55 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.40 Raport Roland Garros  
19.55 Uwaga!  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.50 Kiler - komedia, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Małgorzata Kożuchowska, Jan Englert  
23.05 Kilerów 2 - óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz Rewiński, Jan Englert, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Jolanta Fraszyńska  
  
1.25 Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska 1984, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger  
3.35 Szpital św. Anny - serial  
4.30 Uwaga! - serial

## TVP POLONIA

7.00 Okrasa łamie przepisy - Obiad w jednym kociołku  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.35 Polacy na ratunek Żydom - Wieś Nasutów  
11.50 Przepis dnia s. VIII  
12.10 Strażacy s. II (20) - serial  
13.05 Tajemnica Enigmy (6) - serial  
13.45 Polacy Światu - Jan Czerski  
14.00 Lengsel znaczy tęsknota - dok.  
15.00 Serwis Info  
15.10 Zakochaj się w Polsce - Branie - magazyn  
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych - Pieczenie chleba - magazyn  
16.00 Zaraz wracam s. II (89) - serial  
16.30 Barwy szczęścia (3315) - serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1027/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Wilno bardzo osobiste  
18.25 Polki w dżungli - reportaż  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Światu - Aleksander Zatajewicz - magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8) - serial  
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz  
23.00 Słowo daj! - Staropolskie określenia stopnia pokrewieństwa - magazyn  
23.15 Panorama  
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów  
0.40 Zaraz wracam s. II (89) - serial  
1.10 Stacja Innowacja (21)

## ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial  
6.55 Jestem z Polski  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.20 Doradca smaku  
11.25 DeFacto - Flesz  
11.35 Na Wspólnej - serial  
12.00 Usterka  
12.25 Szpital św. Anny - serial  
13.10 19+ - serial  
13.35 Lekarze 2 - serial  
14.20 Zakochani po uszy - serial  
14.45 Detektywi - serial  
15.30 Bez kompleksów - program obyczajowy  
16.15 Inspirujące kobiety  
16.40 Eks - tra zmiana 2  
17.25 Doradca smaku  
17.30 Szpital św. Anny - serial  
18.15 Detektywi 2 - serial  
19.00 Fakty  
19.35 Młode gliny - serial  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej - serial  
21.05 19+ - serial  
21.30 Jestem z Polski  
22.15 Rośliny dla zielonych  
22.40 Pułapka  
23.30 Dziewczyny z Hollywood - Marlena Dietrich  
23.40 Sekrety życia - serial  
0.25 Zakochani po uszy - serial  
0.50 Zagadki losu 2 - serial  
1.35 Szpital św. Anny - serial  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Fani czterech kółek  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 Młode gliny - serial

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.25 Smak na każdą kieszeń  
19.55 Milionerzy  
  
20.30 Nie ma mocnych - komedia obyczajowa, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna, Halina Buyno - Łoza, Andrzej Wasiewicz, Jerzy Janeczek  
22.40 Chiński zodiak - film akcji, Chiny, 2013, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Shu Qi, Oliver Platt, Daniel Wu, Kwon Sang - woo, Alaa Safi  
1.00 Jutro będzie futuro - komedia sci-fi, USA, 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Cordry  
3.15 Nasz nowy dom  
4.40 Disco Gramy

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Trudne sprawy 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.15 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 Magazyn Atleti Polsat Sport 2026 4.30 Magazyn Atleti Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszakupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Air Force One - thriller, USA, Niemcy, 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close, Wendy Crewson, Liesel Matthews, Paul Guilfoyle, William H. Macy, Dean Stockwell, Jürgen Prochnow 23.35 Świat w pominięciu - thriller 2.15 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

## TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.26 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

## TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra  
6.15 Muzyczne poranki  
6.50 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat  
7.30 Podróże z historią - U Tatałów - cykl dok.  
8.05 WTEM - Krystyna Dąbrowska „Wymiana okien”  
8.10 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - felieton  
8.25 Porozmawiajmy szczerze  
9.05 Tygodnik Kulturalny  
10.00 Zmiennicy - Typowa logika damsko - męska - serial  
11.15 Braciszek - dramat  
13.05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta - film dok.  
14.50 Poznań 56 - dramat, Polska  
16.55 Zmiennicy - Safari - serial  
18.05 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn  
18.30 Informacje kulturalne  
18.50 Reżyserzy - J Lee Thompson - cykl dok.  
19.45 Andrzej Wajda - Notatki - Andrzej Saramonowicz - reportaż  
20.00 Panorama kina polskiego **HIT** - Fucking Bornholm - film fabularny, Polska  
21.50 Przygody Sherlocka Holmesa - Ostatnia zagadka - serial  
23.00 ENTER 2025 Perpetus  
0.00 Hala odlotów  
0.55 Lekkie obcyzaje - Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Brytania  
2.50 Informacje kulturalne  
3.10 Minotaur Picasso - film dok.  
4.05 Ostatnie piętro - thriller, Polska

## TVP HISTORIA

6.35 Był taki dzień - 27 maja  
6.45 Wojownicy czasu - cykl dok.  
7.15 Wojownicy czasu - cykl dok.  
7.50 Wojownicy czasu - cykl dok.  
8.30 Pogranicze w ogniu (10) - serial  
9.35 Świadectwo drogi - Stefan Kardynał Wyszyński - dok.  
10.35 Było, nie minęło (390)  
11.15 Polskie Parki Narodowe - Pieniński Park Narodowy - film dok.  
11.45 Wszystkie kolory świata - Romantyczne wyspy Włoch - serial dok.  
12.55 Nieznana wojna na Północy s. II (4) - serial dok.  
14.00 Królowie (23) Powstrzymać legata - serial  
14.35 Pogranicze w ogniu (11) - serial  
15.40 Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 1 - widowisko  
16.35 Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 2 - widowisko  
17.30 Czas honoru (62) - Wróg czy sojusznik - serial  
18.25 Encyklopedia II wojny światowej - Decydująca bitwa  
19.00 Fake czy historia? (65)  
19.40 Królowie (62) - Zbójcy - serial  
20.15 Ekstradycja 2 (4) - serial  
21.20 Zapomniana granica Europy - film dok.  
22.20 Śniadanie w Wannsee - dok.  
23.30 Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 3 - widowisko  
0.20 Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 4 - widowisko  
1.10 Encyklopedia II wojny światowej - Kursk, cz. 1

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
7.00 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Dlaczego ja?  
12.55 Dlaczego ja?  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Trudne sprawy  
15.55 Trudne sprawy  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22.40 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja, 2011, reż. Stéphane Riboyard, wyk. Diane Kruger, Djimon Hounsou  
0.50 Love Island. Wyspa miłości  
1.55 Hardkorowy lombard  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów  
3.25 LUBIĘ DISCO!

## TTV

6.20 DeFacto  
6.50 Diabelnie boskie - serial  
7.20 Ukryta prawda  
8.20 Kartoteka  
9.25 Kartoteka  
10.30 Detektywi  
11.30 Detektywi  
12.30 Zakup w ciemno  
13.30 Zakup w ciemno  
14.30 Kartoteka  
15.35 Kartoteka  
16.45 Express, Pogoda, Sport  
17.05 Idź na całość  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.45 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Idź na całość  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Nic do zgłoszenia  
0.30 Nic do zgłoszenia  
1.00 Życie na kredytcie  
1.30 Życie na kredytcie  
1.35 Życie na kredytcie  
2.10 Dobra robota  
3.10 Detektywi. Na zlecenie  
4.00 Detektywi. Na zlecenie

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła - program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Szpital św. Anny - serial  
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
18.00 Sekrety życia  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Dar - film sensacyjny, USA, Australia, Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin  
22.20 Elita złodziei - film sensacyjny, USA, Finlandia 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, Rami Jaber, Jamie Chung  
0.20 Zawsze jest czas na miłość - komedia obyczajowa, Wielka Brytania, Belgia 2018, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson, Lesley Manville, Jason Watkins  
2.20 Żyjąc z potworem  
3.25 Fachowcy

## TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial  
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
10.00 Triumf miłości - serial  
12.00 Nie igraj z aniołem - serial  
13.00 Wspañiate stulecie - serial  
14.00 Kurierzy - serial  
15.00 Lombard: Życie pod zastaw  
17.00 Kurierzy - serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Niemożliwe - dramat kate **HIT** stroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA 2012, reż. J.A. Bayona, wyk. Ewan McGregor, Geraldine Chaplin, Naomi Watts, Oaklee Pendergast, Samuel Joslin, Tom Holland  
22.25 97 minut do śmierci - thriller, USA 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Johnatan Rhys Meyers, MyAnna Buring  
0.05 Syberia - film kryminalny, Kanada, USA 2018  
2.10 Dzielnica strachu - serial  
3.10 Menu na miarę  
3.50 Menu na miarę  
4.15 Dyzur  
5.00 Dzielnica strachu - serial

## STOPKLATKA STOPKLATKA

9.45 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.45 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski s. 17 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wszystko kontenerowe s. 2 20.00 Duchy kanionu - horror, USA 21.55 Lek pierwotny - thriller, USA 0.40 Ostatni gliniarz - komedia kryminalna, Niemcy

## TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

## TELE 5

6.00 Straz graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Teleszakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kebabowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołdeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## TV TRWAM

13.00 Ojcowie Niepodległości 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane 15.00 Ze Swojczan do wolności 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Żywa nić tradycji 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Błogosławiona

## KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Zamek Królewski w Warszawie 6.25 Ochi! Kabaret s. 4 7.10 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wilczyim tropem 7.40 Polska Kronika Filmowa 7.50 Ranking Naj Polskiego Kina 8.30 Ranking Naj Polskiego Kina 9.00 Nad Niemnem cz. 2 - film obyczajowy, Polska 11.00 Stara baśń - film przygodowy, Polska 13.30 Ziemia obiecana - dramat, Polska 17.00 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Ekstradycja s. 2 - serial 22.15 Misja Afganistan - Nikogo nie zostawiamy - serial 23.30 Karate po polsku - dramat, Polska 1.30 Konsul - komedia sensacyjna, Polska 3.45 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska

## ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 - Żuławy 7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.30 The Hero - kr. metr. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć - serial 12.00 Vera 12 - serial 13.55 Porwanie Heleny - dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Belgia 2015 15.55 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 18.15 Vera 12 - serial 20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling - serial 22.10 Rzykownicy - thriller, Hiszpania 2025 0.10 Zaginięni - serial 1.25 Zaginięni - serial 2.30 Klągór - serial 3.20 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003

## AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.30 Doktor Larsen - serial 8.20 Doktor Larsen - serial 9.20 Castle VII - serial 10.15 Castle VII - serial 11.10 Detektyw Monk II - serial 12.10 Detektyw Monk II - serial 13.10 Doktor Larsen - serial 14.10 Doktor Larsen - serial 15.10 Agenci NCIS XV - serial 16.10 Agenci NCIS XV - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.05 Castle VII - serial 20.05 Castle VII - serial 21.05 Premiera: Zabójca broń III - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 0.45 Castle VII - serial 2.40 Zabójca broń III - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

## TVP SPORT

6.00 Droga do Mundialu 7.15 Padel - Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Padla 9.00 Piłka nożna kobiet: Śląsk Wrocław - Czarni Sosnowiec 11.00 Piłka kobiet - magazyn 12.00 GOL 12.50 GOL - Gala Ekstraklasy 14.20 GOL 15.15 Prezentacja trasy Tour de Pologne 2026 17.00 Pełnosprawni 17.35 Żużel - Rzeszów Mistrzostwa Europy - Finał 18.55 Piłka nożna - mecz towarzyski, Wrocław: Polska - Reszta Świata, Hiszpania 20.25 Piłka nożna: Polska - Reszta Świata 23.00 Sportowy Wieczór 23.35 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Real Sociedad San Sebastian

## EUROSPORT

11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 4. dzień 16.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 4. dzień 18.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 4. dzień 23.30 Trail running. GT World Series, Trydent, Włochy Podsumowanie 0.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 4. dzień 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 17. etap

## POLONIA 1

8.35 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.00 Ślub jak z bajki 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszniejszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straz graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 4.50 Mille rozmowy

## TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Pełnia Wiary - magazyn
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.25 Okrasa tamie przepisy - Potrawy z młodej kapusty
- 9.05 Ranczo s.IV (41) - serial
- 10.10 Komisarz Alex (50) - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (156) - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.35 To się opłaca - magazyn
- 12.50 Abruzja - klejnot Włoch. Dzika Natura - Część 1
- 14.00 Złoty chłopak (300) - serial
- 15.00 Serwis Info
- 15.15 Reporterzy - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (932) - serial
- 17.00 Telexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (4725) - telenowela
- 18.35 Akacja 38 (878) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Omnibus - szybki i mądry
- 21.20 Ojciec Mateusz (450) - serial
- 22.20 Sprawa dla reportera
- 23.25 Dekady Dni - Część 3. Lata dziesięćdziesiąte
- 0.15 Powrót (5) - serial
- 1.05 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh - Hunt
- 2.55 Sprawa dla reportera
- 3.50 Misja. Morze Śródziemne. Podwodne muzeum
- 5.00 Zakończenie dnia

## TVP KULTURA

- 6.05 Afisz kulturalny ekstra
- 6.10 Muzyczne poranki
- 6.35 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
- 7.15 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie
- 7.50 WTEM - felieton
- 8.00 Przysiął nad Biblią - Lea i Rachel - program religijny
- 8.15 Informacje kulturalne
- 8.45 Kolekcja - Teresa Pałowska
- 9.05 Niedziela z... Dorotą Zmykają
- 10.00 Zmiennicy - Safari - serial
- 11.10 Poznań 56 - dramat, Polska
- 13.10 Reżyserzy - J. Lee Thompson
- 14.10 Legenda Tatr - dramat, Polska
- 16.10 Zmiennicy - serial
- 17.15 Wydarzenie aktualne
- 17.50 Portrety - Fenomen Fogga - film dok.
- 19.00 Grand Press Photo - nagrody
- 21.05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Człowiek z żelaza
- 21.10 Czwartkowy klub filmowy - Człowiek z żelaza - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda
- 23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - cykl dok.
- 0.25 Video Killed the Radio Star - U2
- 1.00 Panorama kina polskiego - Fucking Bornholm - film fabularny, Polska
- 2.40 Żółty szalik - film TVP
- 3.45 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska
- 4.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

## TV TRAM

- 14.30 Cioteczka
- 15.00 Po stronie prawdy
- 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Z wędką nad wodę
- 16.35 Sól ziemi
- 17.05 Akademia pro-life
- 17.15 Muzyczne chwile
- 17.30 Odpowiedzialni za Kościół
- 17.55 Poczet Wielkich Polaków
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone
- 19.25 Rodziny Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia"
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Głos Polski
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski Punkt Widzenia
- 22.00 Głos serca
- 22.45 Muzyczne chwile
- 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

## TVP 2

- 5.30 M jak miłość (1765) - serial
- 6.20 Operacja zdrowie
- 6.55 Barwy szczęścia (3389) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 7.40 Dzień z życia artysty - Joanna Kurowska
- 11.40 Którędy po sztuce - Cecco del Caravaggio - magazyn
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (107) - serial
- 14.05 Va Banque (975) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (912) - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (400) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (108) - serial
- 18.15 Va Banque (976) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3389) - serial
- 19.55 Domowe patenty
- 20.05 Barwy szczęścia (3390) - serial
- 20.40 Tak to leciało! - teleturniej
- 21.40 Niepewne sytuacje
- 22.10 Zaćmienie (5) - serial
- 23.10 Zaćmienie (6) - serial
- 0.15 Rodzinka.pl
- 0.45 Wszystko dla mojej matki
- HIT - dramat, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Malwina Laska, Magdalena Celmer, Helena Englert, Joanna Połec, Zuzanna Puławska, Alicja Czerniewicz, Edyta Januszewska, Halina Rasiakówna
- 2.35 Akacja 38 - serial
- 3.20 Akacja 38 - serial
- 4.10 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 28 maja
- 6.30 Okrasa tamie przepisy - Biesiada z Bractwem Kurkowym - magazyn kulinarny
- 7.05 Okrasa tamie przepisy - Gotowanie w przedszkolu
- 7.35 Okrasa tamie przepisy - Wiosenne grillowanie z nowalijkami
- 8.05 Pomniki Historii s. I
- 8.30 Pogranicze w ogniu (11) - serial
- 9.35 Odnaleźć Zaginione (17) - serial dok.
- 10.15 Wszystkie kolory świata - Na wyspach Polinezji - serial dok.
- 11.20 Ex Libris (613) - magazyn
- 11.45 Historia polskiego sportu - A więc wojna...cz. 4
- 12.45 Ojciec - film dok.
- 14.00 Królowie (24) - serial
- 14.35 Pogranicze w ogniu (12) - serial
- 15.40 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A, cz. 1, 2
- 16.35 Sensacje XX wieku - Osaczeni (1, 2) - cykl dok.
- 17.30 Czas honoru (63) - serial
- 18.30 Encyklopedia II wojny światowej - Najdłuższa bitwa Flesz historii (763)
- 19.30 Królowie (63) - serial
- 20.00 Rzecz Polska - Banknot 50 zł - cykl dok.
- 20.15 Ekstradycja 2 (5) - serial
- 21.15 Zbrodnia sprzed lat - Postrach wojennego Londynu
- 22.10 Wtórnik - film dok.
- 23.20 Sensacje XX wieku - Decydująca bitwa, cz. 1, 2
- 1.05 Encyklopedia II wojny światowej - Kursk, cz. 2

## KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3
- 6.25 Och! Kabaret s. 4
- 7.15 Zwierzęta Wajraka s. 3
- 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć - serial
- 12.00 Szurmy i fonie - kr. metr. 8.50 Skradziona kolekcja - komedia, Polska
- 10.45 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska
- 12.45 Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska
- 14.55 Joanna - melodramat, Polska
- 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial
- 20.00 Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska
- 22.00 Sługi boże - thriller, Polska
- 0.00 Ostatni prom - dramat psychologiczny, Polska
- 2.00 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska
- 4.40 Najpiękniejsze fajenwerki ever - kr. metr.

## TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda
- 16.50 Szpital św. Anny - serial
- 17.55 Detektywi
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.40 Raport Roland Garros
- 19.55 Uwaga!
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.50 Kuchenne rewolucje
- 22.00 Bogowie - dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Glowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, Jan Englert, Zbigniew Zamachowski
- 0.20 Freestyle - film sensacyjny, Polska 2023, reż. Maciej Bochniak, wyk. Maciej Musiałowski, Nel Kaczmarek, Michał Sikorski, Filip Lipiecki, Paweł Mykietyn
- 2.20 Szpital św. Anny - serial
- 3.25 Uwaga!
- 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
- 4.50 Nauka jazdy

## TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 7.00 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.40 Purpurowe rzeki - thriller kryminalny, Francja, 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares
- 0.50 Love Island. Wyspa miłości
- 2.25 Hardkorowy lombard
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów
- 3.25 LUBIE! DISCO!
- 4.25 Top 10 - Lista Przebojów

## STOPKLATKA STOPKLATKA

- 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2
- 10.55 Doktor z alpejskiej wioski s. 17
- 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial
- 16.00 MacGyver s. 2
- 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2
- 19.10 Wojny kontenerowe s. 2
- 20.00 Kryptonim Banshee - thriller, USA
- 22.00 Czas zemsty - film akcji, USA
- 23.50 Legionista - film akcji, USA
- 2.00 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romantyczna, Wlk. Brytania

## ALE KINO+

- 7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003
- 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć - serial
- 12.00 Vera 12 - serial
- 13.55 Cicha dziewczyna - dramat obyczajowy, Irlandia 2022
- 16.05 Tatami - thriller, Wlk. Brytania, Gruzja, Izrael, USA 2023
- 18.15 Vera 12 - serial
- 20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło - dramat wojenny, USA, Bułgaria 2019
- 22.40 Premiera: Gangster - dramat kryminalny, USA 2012
- 1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania - dok. 2.10 Klangor - serial
- 3.00 Sweat - dramat obyczajowy, Polska 2019
- 4.45 Być kimś - kr. metr. 5.15 Sortownia - serial

## TVP POLONIA

- 6.00 Panorama
- 6.30 Słownik polsko@polski
- 7.00 Jedzenie ma znaczenie (21)
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.35 Stacja Innowacja (21)
- 11.50 Przepis dnia s. VIII
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Dom nad rozlewiskiem (7, 8)
- 12.25 Szpital św. Anny - serial
- 13.10 19+ - serial
- 13.35 Lekarze 2 - serial
- 14.20 Zakochani po uszy - serial
- 14.45 Detektywi 2 - serial
- 15.30 Kuchenne rewolucje
- 16.15 Życie na kredycie
- 16.40 Weekendowa metamorfoza 2
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 19+ - serial
- 21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
- 22.15 Życie na kredycie
- 22.40 Ciężarówką przez Chile
- 23.30 Dziewczyny z Hollywood - Katharine Hepburn
- 23.40 Sekrety życia - serial
- 0.25 Zakochani po uszy - serial
- 0.50 Jestem z Polski
- 1.35 Szpital św. Anny - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Eks - tra zmiana 2
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

## TTV

- 6.20 DeFacto
- 6.50 Diablenie boskie - serial
- 7.20 Ukryta prawda
- 8.20 Kartoteka
- 9.25 Kartoteka
- 10.30 Detektywi
- 11.30 Detektywi
- 12.30 Zakup w ciemno
- 13.30 Zakup w ciemno
- 14.30 Kartoteka
- 15.35 Kartoteka
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Idź na całość
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Życie na kredycie
- 22.30 Życie na kredycie
- 23.05 Żony Podlasia
- 0.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.35 Gogglebox. Przed telewizorem
- 1.05 Wakacje dla bogaczy
- 2.15 Dobra robota
- 3.25 Osadzone. Blok F
- 3.50 Osadzone. Blok F
- 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina

## TV 6

- 6.00 Więzienie
- 6.35 Więzienie
- 6.55 Policjantki i Policjanci
- 7.55 Policjantki i Policjanci
- 11.00 Remont na 5+
- 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia
- 11.00 Muzyka
- 11.10 Telezakupy
- 12.50 Muzyka
- 13.00 Ślub jak z bajki
- 14.10 Mad Men - serial
- 17.00 Kabaretowy Szal
- 23.00 Mad Men - serial
- 1.00 Gorączka w mieście - serial
- 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 5.00 Na osi Septagon
- 5.05 Nona i jej córki

## AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial
- 7.30 Doktor Larsen - serial
- 8.25 Doktor Larsen - serial
- 9.25 Castle VII - serial
- 10.20 Castle VII - serial
- 11.20 Detektyw Monk II - serial
- 13.10 Doktor Larsen - serial
- 14.10 Doktor Larsen - serial
- 15.10 Agenci NCIS XV - serial
- 16.05 Agenci NCIS XV - serial
- 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
- 19.05 Castle VIII - serial
- 20.05 Castle VIII - serial
- 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial
- 22.00 Agenci NCIS: Hawaje II - serial
- 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
- 0.45 Castle VIII - serial
- 1.45 Castle VIII - serial
- 2.40 Agenci NCIS XX - serial
- 3.35 FBI II - serial
- 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

## AXN

- 6.00 Droga do Mundialu
- 7.15 Prezentacja trasy Tour de Pologne 2026
- 9.00 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Real Sociedad San Sebastian
- 11.00 Mundial 2026 - Legenda miejskie - Dallas
- 11.35 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off - Finał Konferencji
- 13.40 Boks - Gali PZB Suzuki Boxing Night
- 14.16.00 RING TVP SPORT
- 17.00 Piłka nożna: Betlic 1. liga - baraże - baraże - 1/2 finału
- 20.25 Piłka nożna: Betlic 1. liga - baraże - 1/2 finału
- 23.05 Sportowy Wzrost
- 23.40 Boks - Polska Liga Boksowa, 5. kolejka: WKB Ruschh Kielce - Pomorzanie Boxing Toruń

## iTVN

- 6.10 Lekarze 2 - serial
- 6.55 Jestem z Polski
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 DeFacto - Flesz
- 11.35 Na Wspólnej - serial
- 12.00 Inspirujące kobiety
- 12.25 Szpital św. Anny - serial
- 13.10 19+ - serial
- 13.35 Lekarze 2 - serial
- 14.20 Zakochani po uszy - serial
- 14.45 Detektywi 2 - serial
- 15.30 Kuchenne rewolucje
- 16.15 Życie na kredycie
- 16.40 Weekendowa metamorfoza 2
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 19+ - serial
- 21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
- 22.15 Życie na kredycie
- 22.40 Ciężarówką przez Chile
- 23.30 Dziewczyny z Hollywood - Katharine Hepburn
- 23.40 Sekrety życia - serial
- 0.25 Zakochani po uszy - serial
- 0.50 Jestem z Polski
- 1.35 Szpital św. Anny - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Eks - tra zmiana 2
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

## TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital św. Anny - serial
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 Sekrety życia
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Norbit - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Terry Crews, Cuba Gooding Jr, Eddie Griffin
- 22.15 Równi goście - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, Margaret Qualley, Kim Basinger
- 0.40 Czyja to kochanka? - komedia, Francja, Belgia, Włochy 2006, reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh, Alice Taglioni, Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, Richard Berry
- 2.25 Żyjąc z potworem

## TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial
- 8.00 Muzyka
- 8.10 GaleriaDasBeste
- 9.50 Muzyka
- 10.00 Remont na 5+
- 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia
- 11.00 Muzyka
- 11.10 Telezakupy
- 12.50 Muzyka
- 13.00 Ślub jak z bajki
- 14.10 Mad Men - serial
- 17.00 Kabaretowy Szal
- 23.00 Mad Men - serial
- 1.00 Gorączka w mieście - serial
- 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 5.00 Na osi Septagon
- 5.05 Nona i jej córki

## TVP SPORT

- 6.00 Droga do Mundialu
- 7.15 Prezentacja trasy Tour de Pologne 2026
- 9.00 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Real Sociedad San Sebastian
- 11.00 Mundial 2026 - Legenda miejskie - Dallas
- 11.35 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off - Finał Konferencji
- 13.40 Boks - Gali PZB Suzuki Boxing Night
- 14.16.00 RING TVP SPORT
- 17.00 Piłka nożna: Betlic 1. liga - baraże - baraże - 1/2 finału
- 20.25 Piłka nożna: Betlic 1. liga - baraże - 1/2 finału
- 23.05 Sportowy Wzrost
- 23.40 Boks - Polska Liga Boksowa, 5. kolejka: WKB Ruschh Kielce - Pomorzanie Boxing Toruń

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.20 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń
- 19.25 Smak na każdą kieszeń
- 19.55 Milionerzy
- 20.30 Nasz nowy dom



- 21.50 Bilet do raju - komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Japonia, 2022, reż. Ol Parker, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Kaitlyn Dever, Billie Lourd, Maxime Bouttier, Lucas Bravo, Sean Lynch
- 0.05 Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia romantyczna, USA, Japonia, 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, Lauren Weedman, David Paymer, Jacki Weaver, Dakota Johnson
- 2.50 Nasz nowy dom
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

## TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Triumf miłości - serial
- 11.00 Triumf miłości - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspaniałe stulecie - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wielka Brytania 2007, reż. Sam Bendelack, wyk. Caunes Emma de, Jean Rochefort, Karel Roden, Max Baldry, Rowan Atkinson, Willem Dafoe
- 22.00 Johnny English: Nokaut - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 2018, reż. David Kerr, wyk. Ben Miller, Emma Thompson, Jake Laity, Olga Kurylenko, Rowan Atkinson
- 23.50 Jak dogryźć mafii - komedia sensacyjna, USA 2017
- 1.55 Dzielnica strachu - serial
- 3.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 3.55 Dyżur
- 4.20 Taki jest świat

## ITVS

- 5.21 Śląska karuzela
- 6.32 Klachy i Lachy
- 7.32 Kuchnia po śląsku
- 7.57 Kuchnia po śląsku
- 8.22 Przy muzyce po śląsku
- 9.42 Szlagierowa biesiada
- 11.12 Koncert zwycięzcy
- 12.00 Pełny Słask 12.25 KONCERT TVS
- 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego
- 14.43 Klachy i Lachy
- 16.03 Przy muzyce po śląsku
- 16.23 Przy muzyce po śląsku
- 16.43 Przy muzyce po śląsku
- 17.03 Szlagierowa biesiada
- 18.36 Koncert zwycięzcy
- 20.00 Koncert zwycięzcy
- 21.24 Śląska karuzela
- 22.35 Klachy i Lachy
- 23.35 Kuchnia po śląsku
- 0.00 Przy muzyce po śląsku
- 0.20 Przy muzyce po śląsku
- 0.40 Przy muzyce po śląsku
- 1.00 Szlagierowa biesiada
- 2.33 Koncert zwycięzcy

## EUROSPORT

- 9.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 4. dzień
- 11.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 5. dzień
- 14.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 5. dzień
- 16.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 5. dzień
- 18.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 5. dzień
- 20.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 5. dzień
- 22.20 Zagadka tygodnia
- 23.00 Muzyka
- 23.15 Juwelo
- 0.00 Kabaretowy Szal
- 4.50 Młde rozmowy

## POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom
- 7.30 Na ratunek 112
- 8.30 Sekrety rodziny
- 9.00 Sekrety rodziny
- 9.30 Sekrety rodziny
- 10.30 Sekrety rodziny
- 11.30 Trudne sprawy
- 12.30 Dlaczego ja?
- 13.30 Świat według Kiepskich
- 15.30 Świat według Kiepskich
- 17.00 48H. Zaginieni
- 19.00 Gliniarze
- 20.00 Ślad
- 21.00 Gliniarze
- 22.00 Komisarz Mama
- 23.00 Świat według Kiepskich
- 0.00 Ślad
- 1.00 Zdrady II
- 2.05 Wydarzenia wieczorne
- 2.45 Ewa gotuje
- 4.00 SuperLudzie
- 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadu
- 5.30 Telezakupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra
- 6.55 Na ratunek 112
- 7.55 Doktor Martin
- 8.55 Doktor Martin
- 10.00 Wydarzenia
- 24.10.30 SuperMocni
- 11.00 Ninja Warrior Polska
- 11.25 Świat według Kiepskich</