



Praktykant

TVN, sobota 28.02, godz. 21.45

Siedemdziesięcioletni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) niegdyś zajmował kierownicze stanowisko. Teraz nie odnajduje się w roli emeryta, ma dość stagnacji i doskwiera mu nuda. Czuje, że ma w sobie jeszcze dużo energii, którą może spożytkować w twórczy sposób. Podejmuje zatem decyzję, że wróci do pracy. Wykorzystuje nadarżającą się okazję i zgłasza się na staż do start-upu związanego z modą. Jego przełożoną zostaje ambitna Jules (Anne Hathaway), która stworzyła portal internetowy zajmujący się sprzedażą odzieży. Senior próbuje odnaleźć się w młodym zespole i udowodnić, że pomimo sędziwego wieku potrafi się uczyć, osiągać sukcesy oraz imponować profesjonalizmem. Szybko zaskarbia sobie sympatię współpracowników. Dbą o porządek w biurze, doradza kwestiach miłości, ubioru czy tego, jak zachować równowagę między życiem zawodowym a prywatnym. Zaprzyjaźnia się również z Jules. Pomaga szefowej w prowadzeniu biznesu, a także poznaje jej rodzinę - męża Matta (Andreas Holm) i córeczkę (Jojo Kushner). Jego wsparcie okaże się niezbędne, kiedy kobieta zacznie odczuwać coraz większą presję i stanie przed trudnymi decyzjami.



Dzień patriotów

TVP 1, sobota 28.02, godz. 21.25

14 kwietnia 2013 roku. Sierżant Tommy Saunders aresztuje podejrzanego. Policjantowi nie udaje mu się przekonać komisarza Eda Davisa, by następnego dnia zwolnił go z pracy przy organizacji bostońskiego maratonu. Podczas biegu bracia Dzhokhar i Tamerlan Tsarnaev detonują dwie bomby. W zamachu ranna zostaje pewna młoda para, Patrick Downes i Jessica Kensky, którzy trafiają do różnych szpitali. Lekarze z obu placówek medycznych podejmują decyzję o amputacji nóg u swoich pacjentów. Inny poszkodowany to Steve Wolfenden, wyniku zamieszczenia wywołanego eksplozjami traci z oczu synka, Leo. Funkcjonariusze zabierają malucha do bezpieczniejszej strefy. Tymczasem na miejsce przybywają agent specjalny FBI, Richard DesLauriers, i komisarz Ed Davis. Wszczynają postępowanie i zaczynają szukać śladów. Pomagają też ludziom, którzy zostali ranni. Jednocześnie policjanci analizują nagrania z tragicznego dnia, dzięki czemu udaje im się zidentyfikować podejrzanych.



U Pana Boga w ogródku

TVN, niedziela 1.03 godz. 21.25

Małe podlaskie miasto Królowy Most. Czas płynie leniwie, a mieszkańcy żyją w zgodzie z rytmem natury. Przełożeni aspiranta Mariana Cielęckiego, najsłabszego absolwenta szkoły policyjnej, uważają, że na dalekiej prowincji powinien sobie poradzić. Tymczasem funkcjonariusze CBS umieszczają tu w wynajętej willi, świadka koronnego Jerzego Bociana, prawdziwe nazwisko Józef Czapla, pseudonim Żuraw. Zeznaje on w procesie mafii z Milanówka. W ramach programu ochrony świadków należy mu się zmiana tożsamości i adresu. Proboszcz Antoni uważa go za kolejnego zbłąkanego, którego trzeba sprowadzić na właściwą drogę. Natomiast komendant Henryk zajmuje się biznesmenem z Włoch i jego planami budowy w miasteczku supermarketu..



Anglik, który mnie kochał

TVP 1, niedziela 1.03, godz. 22.25

Richard (Pierce Brosnan) odnosi sukcesy jako wykładowca literatury na prestiżowej uczelni. Ma też powodzenie u kobiet. Ten niezwykle przystojny mężczyzna zdaje się wieść życie idealne. Pewnego dnia na swojej drodze spotyka Oliwię (Salma Hayek), która zmienia jego spojrzenie na świat. Richard chce porzucić dla niej swoje dotychczasowe zwyczaje. Okazuje się jednak, że jego poprzednia kochanka, 21-letnia Kate (Jessica Alba), jest z nim w ciąży. W dodatku obie panie doskonale się znają.



It Ends with Us

Polsat, niedziela 1.03, godz. 22.25

Lily Bloom, która w dzieciństwie doświadczyła przemocy domowej i nadal zmaga się z traumą, zamieszkuje w Bostonie. Tam wraz z koleżanką, Allysą, realizuje swoje marzenia o własnym biznesie i otwiera kwaciarnię. Gdy poznaje brata współpracowniczkę, charyzmatycznego neurochirurga Ryle'a Kincaida, szybko zakochuje się w nim z wzajemnością. Wierzy, że znalazła bratnią duszę. Niestety, przeżywa szok, gdy odkrywa, że mężczyzna jest niestabilny emocjonalnie i skłonny do przemocy. Ich związek dodatkowo się komplikuje, gdy pewnego dnia w restauracji Lily spotyka Atlasa - dawną licealną miłość. Zazdrosny o byłego ukochanego Ryle zmienia jej życie w piekło. Lily musi zdecydować, czy liczyć na to, że partner zrozumie swój błąd, czy zerwać relację.

dziennik.wschodni.pl

27.02 - 5.03.2026

PROGRAM



Paranoja

TVP 1, wtorek 3.03, godz. 21.20

Adam Cassidy pracuje w korporacji z branży technologicznej, należącej do Nicolasa Wyatta. Zostaje zwolniony pod zarzutem niesubordynacji. Adam organizuje dla znajomych przyjęcie w klubie, za które płaci służbową kartą. Dawny pracodawca szantażuje go oskarżeniem o defraudację. Proponuje, że nie wniesie przeciwko niemu pozwu, jeśli Cassidy zostanie jego szpiegiem, informującym o działaniach konkurencji. Po przeszkoleniu Adam zatrudnia się w przedsiębiorstwie byłego mentora Wyatta, Jocka Goddarda. Obaj potentaci od dawna toczą bezwzględna walkę o wpływy i pieniądze. Jock ukradł kilka rozwiązań technologicznych związanych z telefonią komórkową, opracowanych w przedsiębiorstwie Wyatta. Na zlecenie Nicolasa Adam ma zdobyć dostęp do ściśle strzeżonych projektów firmy Goddarda.



Godziny strachu

TVP 1, środa 4.03, godz. 21.20

W okazałym domu na przedmieściach mieszka Neil Randall wraz z ukochaną żoną Abby i córeczką Sophie. Mężczyzna ma wszystko, co potrzebne do szczęścia. Jego życie rodzinne jest bardzo udane, a w pracy odnosi kolejne sukcesy, dobrze zarabia i spodziewa się, że wkrótce awansuje. Pewnego dnia Neil przyjmuje zaproszenie swojego szefa Karla na weekendowy wypoczynek w domu na wsi. Okazuje się, że w tym samym czasie Abby chce spędzić dzień ze swoją siostrą, Diane. Randallowie wynajmują więc opiekunkę do dziecka. Następnie Neil chce odwiedzić żonę do szwagierki. Wówczas rozpoczyna się koszmar. Z tylnego siedzenia samochodu mierzy do nich z broni nieznajomy, który przedstawia się jako Tom Ryan. Twierdzi, że pozostaje w stałym kontakcie z opiekunką Sophie, która w razie ich nieposłuszeństwa zabije dziewczynkę.



Gdzie śpiewają raki

Polsat, czwartek 5.03, godz. 0.00

Kya (Jojo Regina) zostaje porzucona jako dziecko najpierw przez matkę, która ma dość przemocy ze strony męża, i rodzeństwo, a następnie także przez ojca. Odtąd żyje samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Przez lata plotki o „dziewczynie z bagien” krążą po leżącym nieopodal Barkley Cove, co sprawia, że większość ludzi jest do niej negatywnie nastawiona. Mimo to nastoletnia Kya zaprzyjaźnia się z sympatycznym Tate'em Walkerem, który uczy ją czytać i pisać, a potem przekazuje jej swoją wiedzę z biologii, historii, geografii itd. Stopniowo para zakochuje się w sobie, ale młody mężczyzna wyjeżdża na studia i przestaje się z Kyą kontaktować. Zrozpaczona dziewczyna daje się uwieść playboyowi Chase'owi Andrewsowi (Harris Dickinson). Gdy jakiś czas później zostaje on znaleziony martwy na bagnach, Kya staje się główną podejrzaną o jego zamordowanie i trafia do aresztu.

PIĄTEK 27 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa tamie przepisy
- W garnku piwowara
9.00 Ranczo s.VIII (96) - serial
10.00 Komisarz Alex (282) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (77) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Dzik - nietypowy sąsiad
14.00 Wichrowe wzgórze (368) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (845) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4663) - telenowela
18.45 Akcja 38 (815) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Komisarz Alex (278) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 **Dzień świra** - komediodramat, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczakówna, Andrzej Grabowski, Michał Koterski, Joanna Sienkiewicz
0.20 **Wakacyjna terapia** - film fabularny, Francja, reż. Elise Lang, wyk. Miou Miou, Camille Cottin, Camille Chamoux
1.55 **Wykrywczy kłamstw**
2.20 **Sekielski wieczorową porą**
3.15 **Pytanie dnia**
3.35 **Reporterzy** - magazyn
3.45 **Oko na Świat** - magazyn

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
7.00 Tamte lata, tamte dni
- Tomasz Lipiński - magazyn
7.40 Podróż z historią s. V (51)
- Z życia wyższych sfer
8.20 Mieszczanie żywiecy
- Joanna - cykl dok.
9.00 Pan wzywał, Milordzie?
s. III (3) - Foch pani Lipton - serial
10.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn
10.45 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert
12.15 Niepoprawny Belmondo - Część 1 - film dok.
13.20 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP
14.20 Kulturalni - /6/- magazyn
15.10 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky
15.30 Dekalog - Trzy - film TVP
16.40 Informacje kulturalne
17.00 Z archiwum i pamięci - Piosenki Jaska Cygana (1-3)
18.55 Odrodzenie Katedry Notre - Dame - film dok.
20.00 Kino Mistrzów - Jules i Jim - film fabularny, Francja
21.55 Zgodnik Kulturalny
22.50 Tygryś Wodecki i Mitch & Mitch - koncert
23.15 Wstęp do filmu
23.20 Czwartkowy klub filmowy - Ziemia obiecana - film fabularny, Polska
2.20 Ziemia obiecana - sekrety filmowego planu - reportaż
2.50 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - cykl dok.

TV TRWAM

15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektowny 16.40 ZNIEWOLENIE 16.55 40 dni ze św. Franciszkiem 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączący Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Był człowiek posłany 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 Jej misja trwa 23.25 Regał

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe - serial
5.25 M jak miłość (1703) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3325) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Operacja zdrowie - Refluks
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (32) - serial
14.05 Va Banque (951) - teleturniej
14.35 Na sygnale (849) - serial
15.05 La Promesa (338) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (33) - serial
18.15 Va Banque (952) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3325) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3326) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej
21.50 **Kino relaks - Wieś Adaline** - film fabularny, Kanada, USA, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Amanda Crew, Michael Huisman, Blake Lively, Harrison Ford, Ellen Burstyn
23.50 **Bardzo poszukiwany człowiek** - thriller, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Willem Dafoe, Robin Wright, Rachel McAdams
2.05 **Książę z innej bajki** - film obyczajowy, USA, reż. Rich Newley, wyk. Marikan Tarasiuk, Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon
3.45 **Bez wstydu** - dramat, reż. Filip Marczewski, wyk. Marek Koterski, Joanna Sienkiewicz, Agnieszka Grochowska, Anna Próchniak, Maciej Marczewski

TVP HISTORIA

5.45 Był taki dzień - 27 lutego
5.50 Flesz historii (750)
6.20 Spór o historię - Księża "patrioci" - debata
7.05 Biała wizytówka (6) - serial
8.15 Historia Polski - Halina Konopacka - film dok.
9.20 Encyklopedia II wojny światowej - Szlak życia - cykl dok.
9.50 Sprawa Gottlieba Linki, czyli Plebiscyt 1920 - film dok.
10.50 Alternatywy 4 (8) - Wesele - serial
11.55 Alternatywy 4 (9) - Upadek - serial
13.25 Podziemne Włochy- Dolina Fucino (8) - serial dok.
14.35 Wojny Rosji - Związek Sowiecki - cykl dok.
15.35 Królowie (41) - serial
16.10 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Pięciu wspaniałych - cykl dok.
17.05 Historia Polski - Żołnierze Rzeczypospolitej - film dok.
18.05 Wojownicy czasu - cykl dok.
18.45 Odnaleźć Zaginionie - serial dok.
19.20 Czas honoru (1) - Skok - serial
20.15 Odkryć tajemnicę 7 - Zamordowany faraon - cykl dok.
21.15 **Ptasiek** - film fabularny, USA, reż. Alan Parker, wyk. Matthew Modine, Nicolas Cage
23.20 **Lombardista** - dramat, USA, reż. Sidney Lumet
1.30 **Ukraińska Modlitwa** - dok.
2.35 **Było, nie minęło (282)**
3.15 **Encyklopedia II wojny światowej - Ostatni cios (2)**

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 - W okolicach Wrocławia 6.25 Kabaretowy rejs s. 17.10 Kabaretowy rejs s. 1 8.00 Miś Kudłatek 8.45 Polska Kronika Filmowa 10.45 Złoty pociąg cz. 1, 2 - film wojenny, Polska 14.00 Zegnal Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 15.55 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 17.45 Cztery pancerni i pies - Psi pazur - serial 18.55 Cztery pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 20.00 Młode wilki - film sensacyjny, Polska 22.00 Seksmisja - komedia, Polska 0.20 Wściekły - film kryminalny, Polska 2.45 Galeniki - dramat, Polska 4.20 Jesteśmy razem - film dok. 5.30 Wagary - kr. metr.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 Sami swoi. Początek - komedia obyczajowa, Polska 2023, reż. Artur Zmijewski
22.35 **Koniec świata, czyli kogel mogel IV** - komedia obyczajowa, Polska 2021, reż. Anna Wierusz - Bluszcz, wyk. Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkało, Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardęjn
0.40 **Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie** - komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey, Christopher Lee
2.20 **Kuba Wojewódzki**
3.30 **Szpital św. Anny** - serial
4.30 **Uwaga!**

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 A na deser...
20.15 Gwiazdy Kabaretu
21.20 Gwiazdy Kabaretu
22.30 **Leon zawodowiec** - dramat sensacyjny, Francja, USA, 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman, Danny Aiello
0.45 **STOP Drogówka**
1.50 **Love Island. Wyspa miłości**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIE DISCO!**
4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial 7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso prześwisz 8.55 Jakubiak rozgryza Chorwację s. 1 10.00 Robert Makłowicz: Polska 11.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 6 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Czarny rycerz - komedia, USA 22.00 Bez przedawnienia - dramat, USA 0.20 Psy - dramat kryminalny, Polska

ALE KINO+

7.00 Meduzy - kr. metr. 7.25 Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998 9.50 Nienagocjonalne - kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 (1) - serial 12.05 Vera 11 (1) - serial 13.55 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 16.00 Niezwykłe zjawiska - dramat biograficzny, USA 2017 18.20 Vera 11 (2) - serial 20.10 Podejrzani (1, 2) - serial 21.10 Podejrzani (3, 4) - serial 22.10 Podejrzani (5, 6) - serial 23.10 Podejrzani (7, 8) - serial 0.15 Niewierny - thriller, USA 2019 2.15 Kruk. Szeptu słychać po zmroku (4) - serial 3.10 Bandyta - dramat, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania, Polska 1997 4.40 Tyłko do świtu - kr. metr. 5.10 Furioza (4) - serial

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróż - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Fuerteventura - Południe
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Portrety wileńskie (8)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1901) - serial
13.00 M jak miłość (1902) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (75) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Pierwsza Dama - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /953/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata - Szymon Kossobudzki - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 **Na dobre i na złe (977) - To tylko stres** - serial
21.15 **Na sygnale (615, 616) - serial**
22.10 **07 zgłoś się (21) - Przerwany urlop** - serial
0.00 **Panorama**
0.25 **KabareTOP Story - „Piłem w Spale, spałem w Piłem”**
0.40 **Rodzinka.pl s. XII (231) - serial**
1.10 **Paryż. Śladami Chopina - 9**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Ranczo (8) - serial**
3.15 **To jest grane**

TTV

6.25 DeFacto
6.55 Diabelnie boskie - serial
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Damy i wiesniaczki. PL
19.05 Życie na kredyt
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 23.50 Egzorcysty Emily Rose - horror, USA, 2005, reż. Scott Derrickson, wyk. Laura Linney, Tom Wilkinson, Jennifer Carpenter 2.25 Krejzi Patrol

AXN

6.30 Gesia skórka - horror komediowy, USA, Australia 2015 8.10 FBI VI - serial 9.10 FBI: Most Wanted III - serial 10.05 Detektywi Monk II - serial 13.05 Detektywi Monk III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 20.00 Pogromcy duchów - horror komediowy, USA 1984 20.20 Jumanji - film przygodowy, USA 1995 0.15 John Wick 4 - thriller, USA 2023 3.35 Rekrut VII - serial 4.30 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial

itVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial
7.00 Największe polskie katastrofy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Sernik nowojorski z mango i marakują
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredyt
12.25 Ukryta prawda
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 **Miało cię nie być** - komediodramat, Polska 2023, reż. Jakub Michalcuk, wyk. Borys Szyc, Sonia Szyc, Magdalena Cielecka
22.05 **Doradca smaku**
22.10 **Nowa Maja w ogrodzie**
22.35 **Superwizjer**
23.05 **Gadżet 4.0**
23.30 **Doradca smaku**
23.35 **Tajemnice miłości** - serial
0.20 **Zakochani po uszy 2** - serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda**
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty, Pogoda**
4.55 **Uwaga!**
5.10 **Dziewczyny z Hollywood**
5.20 **Rozmowy w toku**

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Idź na całość
20.00 **Jak to robią single** - komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr, Anders Holm, Alison Brie, Dana Fox, Jake Lacy
22.25 **Władza absolutna** - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn, E.G. Marshall, Dennis Haysbert
0.55 **Film fabularny**
3.15 **Żyjąc z potworem**
4.15 **Dorota waż się** - program lifestyleowy

TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Beczka śmiechu - Inspektor Miot - serial 17.00 Kabaretowy Szal 18.00 Kabaretowy Szal 21.00 Kabaretowy Szal 22.00 Kabaretowy Szal 23.00 Wojna z mafią - serial 5.05 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

TVP SPORT

6.10 Skialpinizm - sprint K i M 8.00 Piłka nożna - Puchar Anglii, 4. runda 10.15 Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn 11.45 Biathlon - start wspólny K 12.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów play - off 14.45 Ring TVP Sport 15.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów - play - off 18.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Łotwa - Polska 20.45 Piłka nożna: Stal Rzeszów - Ruch Chorzów 23.30 Sportowy Wieczór 0.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Serbia - Turcja

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Farma
21.00 Zakopower - 20 lat na scenie, 2025
23.05 **Ciemniejsza strona Greya** - melodramat, USA, Chiny, Japonia, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Bella Heathcote, Rita Ora, Luke Grimes, Kim Basinger, Marcia Gay Harden
1.30 **W lesie dziś nie zaśnie nikt** cz. 1 - horror, Polska, 2020, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Julia Wieniawa, Michał Lupa, Wiktoria Gąsiewska, Stanisław Cywka, Sebastian Dela, Gabriela Muskała, Michał Zbroja, Mirosław Zbrojewicz, Piotr Cyruw, Olaf Lubaszenko, Wojciech Meczalski
4.00 **Ewa gotuje**
4.40 **Disco Gramy**

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Ocalony - dramat wojenny, USA 2013, reż. Peter Berg, wyk. Ben Foster, Emile Hirsch, Mark Wahlberg, Taylor Kitsch
22.20 **Dwunastu odważnych** - dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, Geoff Stults, Michael Peña, Michael Shannon, Navid Negahban, Trevante Rhodes, William Fichtner
1.00 **Petla** - film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Henryk Talar, Katarzyna Warne, Piotr Stramowski
3.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.00 **Menu na miarę**
4.55 **Taki jest świat**

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Śląskiej biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Śląskiej biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Śląskiej biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

ndorf, Austria Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 235 15.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania Czwierćfinały 19.00 0.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Soldeu, Andorra Zjazd kobiet 19.45 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania Czwierćfinały 23.00 Jeździectwo. Alfursan Endurance AlUla 0.00 Narciarstwo dowolne. PŚ, Kopańnik, Serbia Skicross 1.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Solde

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 Ślad Zaginieli 19.00 Gliniarze 22.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Człowiek widmo II - thriller sci - fi, USA, 2006, reż. Claudio Fäh, wyk. Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan, David McIlwraith, William MacDonald, Jessica Harmon 23.55 Samolot z forsą - film sensacyjny 1.45 Wydarzenia wieczorne 2.25 Ewa gotuje 3.25 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navałem 2020 4.30 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navałem 2022 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kola-cja w ciemno 21.00 Władcy umysłów - thriller, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly, Phyllis MacBryde, Natalie Carter, Jon Stewart 23.15 xXx: Następny poziom - film sensacyjny 1.25 Backdoor - wyjście awaryjne 1.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Nagroda Mariusza Waltera 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.35 Biznes 23.40 Strafa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w try-bie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Ekowizja 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień do-bry 12.30 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.00 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 15.15 Muzyczne podróże 16.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 17.50 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 19.00 Koncert zyczeń 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.50 Śląskiej biesiada 2.00 Program kulinarny 4.00 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.25 W szpilkach po sukces 8.55 Plany pana Boga - serial 12.00 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmieszne 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal 3.50 Miłe rozmowy 4.50 Miłe rozmowy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.55 Ranczo s.VIII (97) – serial
9.55 Komisarz Alex (283) – serial
10.55 Ojciec Mateusz (78) – serial
11.50 O jeden most za daleko – dramat wojenny, USA, reż. Richard Attenborough, wyk. Sean Connery, Gene Hackman, Robert Redford, Anthony Hopkins
16.05 Dziedzictwo (845) – serial
17.00 Telexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka – Toronto
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Krew z krwi (8) – serial
21.25 **HIT** Hit na sobotę – Dzień patriotów – film akcji, USA, reż. Peter Berg, wyk. Michelle Monaghan, Mark Wahlberg, Dicky Eklund Jr., Michael Marchand
23.50 Krytyczna godzina – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito, Courtney Eaton
1.30 Sprawdząmy – magazyn
1.55 **Dzień świra** – komediodramat, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczykówna, Andrzej Grabowski, Michał Koterski, Joanna Sienkiewicz, Bożena Dykiel
3.40 Jaka to melodia?
4.30 Tacy byliśmy – Jak pracowaliśmy...
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3322 – 3323) – serial
6.25 M jak miłość (1911) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
12.10 Postaw na milion – teleturniej
13.05 Panna młoda (33) – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Anna Wyszkoni
16.20 Na dobre i na złe (982) – Ale jeszcze nie teraz – serial
17.20 Panna młoda (34) – serial
18.15 Va Banque (953) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzięle
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl s.XVII – serial
20.30 The Voice Kids s. IX – Przesłuchania w ciemno – widowisko muzyczne
21.40 The Voice Kids s. IX – Przesłuchania w ciemno – widowisko muzyczne
22.50 **HIT** Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia, USA, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan
0.35 Wiek Adaline – film fabularny, Kanada, USA, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Amanda Crew, Michiel Huisman, Blake Lively, Harrison Ford, Ellen Burstyn
2.35 Morderstwa w Kanionie Verdon – film kryminalny, Francja, reż. Stephane Kopecky, wyk. Barbara Probst, Bruno Wolkowitch, Gary Mhaileanu
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.55 Uwaga!
6.10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.10 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.05 Skoki narciarskie: PŚ, Kulm / Bad Mitterndorf
16.05 Kot w butach – komedia, USA 2011, reż. Chris Miller, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Billy Bob Thornton, Zach Galifianakis, Amy Sedaris
17.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Mam talent



21.45 **HIT** Praktykant – komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
0.10 Liga sprawiedliwości – film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder/Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller
2.40 Szpital św. Anny – serial
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
5.00 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.30 Ojciec Mateusz (7) – serial
7.20 Słowo daję! – Etymologia imion – magazyn
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 SerialLove Wspomnienia (9) – Wioletta Ariak – Ranczo
12.05 Sześć milionów sekund (10, 11) – serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – / – magazyn
13.45 Na dobre i na złe (977) – serial
14.40 Na sygnale (615, 616) – serial
15.40 Okrasa łamie przepis – W garnku piwowara
16.15 Kulturalni – /6/ – magazyn
17.00 Telexpress
17.25 M jak miłość (1903) – serial
18.20 Szansa na sukces. Opole 2026 – Ralph Kaminski
19.15 Tylko jeden skecz – Kabaret TEY – program rozrywkowy
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Drellich (3, 4) – serial
22.10 Zona dla Polaka s. II – Toronto (8)
23.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (8) – serial
23.50 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza, cz. I – koncert
0.40 M jak miłość (1903) – serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 U Pana Boga w ogródku (5, 6) – serial
3.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju – the best of
4.15 07 zgłoś się (21) – serial

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.35 Filmowe duety – Katarzyna Bujakiewicz, Bartłomiej Kasprzykowski
12.00 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Największe polskie katastrofy
14.20 Wojny samochodowe
15.05 Wyburzacze
15.40 Jestem z Polski
16.25 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
16.50 Inspirujące kobiety
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Samochód marzeń: kup i zrób
18.25 Uwaga! Pirat
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Mam talent
21.20 DeFacto – Flesz
21.35 Chyłka – Kasacja – serial
22.20 Nauka Jazdy
22.45 Misja Afganistan – serial
23.30 **HIT** Miało cię nie być – komediodramat, Polska 2023, reż. Jakub Michalczyk, wyk. Borys Szyc, Sonia Szyc, Maciej Bisiorrek, Magdalena Cielecka
0.55 Życie na kredyt
1.20 Usterka
1.45 Magiel Towarzyski
2.20 Świat – magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood
5.05 Uwaga! Pirat
5.40 Magiel Towarzyski

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Krudowie – film anim.
13.35 Maska Zorro – film przygodowy, USA, 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta – Jones, Stuart Wilson, Victor Rivers
16.35 **Faceci w czerni 3** – komedia sci – fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson, Jemaine Clement
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Polsat Hit Festiwal 2025



23.35 **HIT** Lucy – thriller sci – fi, Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Choi Min – sik, Amr Waked, Julian Rhind – Tutt, Pilou Asbak
1.20 **W lesie dziś nie zaśnie nikt cz. 2** – horror, Polska, 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Mateusz Wiedawek, Julia Wieniawa, Zofia Wichłacz, Andrzej Grabowski, Lech Dyblik
3.40 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.05 Robin Hood – faceci w rajtuzach – komedia przygodowa 20.10 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA, 2020, reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Janne, Denise Richards, Katrina Norman, Patrick Lamont Jr, Andrew Lawrence 22.00 Swingersi – komedia 0.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny 3.05 Wydarzenia wieczorne 3.45 SuperLudzie Extra 4.00 Ewa gotuje 5.00 SuperLudzie 5.25 Interwencja

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Była sobie Ziemia 7.40 Była sobie Ziemia 10.00 Stuart Malutki – komedia familijna, USA, Niemcy, 1999, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Jeffrey Jones 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolać w ciemno 20.00 Gala TUCO Koluszy – sporty walki 0.00 Władcy umysłów – thriller, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly, Phyllis MacBryde, Natalie Carter, Jon Stewart, Lisa Thoreson 2.20 Backdoor – wyjście awaryjne 2.50 Świat według Kiepskich

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny 11.23 Raport Smogowy 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła 23.00 Dzień po dniu 23.40 Strefa Kibica – Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień – serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień – serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień – serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj – serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Klasyki i Lachy – program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po śląsku – program rozrywkowy 10.45 Klasyki i Lachy – program rozrywkowy 11.10 Spotkanie z balladą – program rozrywkowy 12.25 Przy muzyce po śląsku – program rozrywkowy 13.30 Klasyki i Lachy – program rozrywkowy 14.00 Słazierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po śląsku – program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Słazierowa lista 1.20 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.30 W szpilkach po sukces 10.00 Gigi – serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał i 2.10 Dziewczyny, kabarety i krew – komedia sensacyjna, USA 2019 3.50 Miłe rozmowy

TVP KULTURA

6.00 Skutki noszenia kapelusza w maju – film obyczajowy
7.30 Rzecz Polska – Hodowla Zwierząt Karola Borsuka
7.55 Recital z Opery Wiedeńskiej – Tomasz Konieczny – koncert
9.30 Informacje kulturalne
10.00 Ruchomy zamek Hauru – film anim.
12.10 Lino Ventura. Portret intymny – film dok.
13.15 Nad Niemcem (3) – serial
14.20 Nad Niemcem (4) – serial
15.20 Wydarzenie aktualne
15.55 Dokument tygodnia – Magia irańskiego jedwabiu – dok.
16.55 Tamte lata, tamte dni – Maciej Englert – magazyn
17.35 Retro kino – Stromboli, ziemia Boga – dramat, USA, Włochy
19.25 20 x 20 lat TVP Kultura – Małgorzata Szumowska
20.00 Bilet do kina – Wojna – dramat wojenny, Francja, Dania, reż. Tobias Lindholm, wyk. Tuva Novotny, Pilou Asbaek, Alex Høgh Andersen, Dar Salim
22.05 Muse: Drones World Tour – koncert
23.45 Kino Mistrzów – Jules i Jim – film fabularny, Francja
1.45 Tamte lata, tamte dni – Maciej Englert – magazyn
2.25 Jazz.pl – Marian Pawlik Quartet – koncert
4.05 20 x 20 lat TVP Kultura – Małgorzata Szumowska
4.40 7 różnych rzeźb – rzecz o Auguste Zamoyskim
5.25 Teledyski
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień – 28 lutego
7.20 Korona królów. Jagiellonowie (76) – serial
7.50 Flesz historii (750)
8.20 Było, nie minęło (378)
8.55 Znak Orła (7, 8) – serial
10.20 Z wieszaka historii (9) – Podróż ma swoje prawa
10.50 Pierwsza dama
11.55 Wszystkie kolory świata – Nowa Zelandia: Wyspa Północna – serial dok.
13.00 Magiczny Adriatyk (3) – Od Raveny po Vasto – cykl dok.
14.00 Ex Libris – magazyn
14.35 Wielka droga – film fabularny, Polska, reż. Michał Waszyński
16.30 Legenda. Hubert Jerzy Wagner – film dok.
17.25 Bogumiła Wander – Przepaszamy za usterki – reportaż
18.00 Rzeki kłamstw (1) – serial
19.45 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) – Zdrójcy – serial dok.
20.50 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa – Iwo Jima – cykl dok.
21.50 **HIT** Rio Lobo – western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam, Christopher Mitchum, Victor French
23.50 Cwał – komediodramat, Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Bartosz Obuchowicz, Maja Komorowska
1.50 Szrajberka z Auschwitz – dok.
3.05 Szerokie tory – Jeden dzień z życia maszynisty metra w Moskwie – reportaż

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 A na deser...
9.35 Miódowe lata
10.20 Galileo
11.20 Galileo
12.25 Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Tom Wilkinson, Paul Giamatti
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
23.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
0.15 Gwiazdy Kabaretu
2.25 STOP Drogówka

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 7.00 Komisarz Rex s. 8 10.00 Hudson i Rex s. 3 12.00 K – 911 – komedia kryminalna, USA 13.55 Przetwac w dzicy: kraina słoń – film przygodowy, Kanada, RPA 15.50 Ostatni pociąg z Gun Hill – western, USA 17.50 Stawka większa niż życie s. 1 – serial 20.00 Ostatni bastion – film sensacyjny, USA 22.50 Więzień Brubaker – dramat kryminalny, USA 1.45 Wykłęty – dramat wojenny, Polska

TTV

6.25 Express
6.45 Ciężarówką przez Malezję
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do ukrycia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
13.40 Zakup w ciemno
14.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.25 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.40 Kanapowczynie
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie – serial
1.30 Diabelnie boskie – serial
2.00 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
3.00 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
4.00 Detektywi

TV 6

6.00 Jeżdżący smoków na końcu świata 8.25 Smocze wzgórze II. Magiczna Kostka – film anim. 9.55 Cobra Kai 11.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 15.55 Colombo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 23.50 Spis drani – thriller sensacyjny, USA, 2011, reż. William Kaufman 1.40 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna – serial 11.30 W szpilkach po sukces 12.00 Na osi 12.35 Fokus na dziecko – zdrowy rozwój 13.00 C.K. Dezerterzy – komedia, Polska, Węgry 1985 16.20 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 20.00 Ostatnia walka – film sensacyjny, Włochy 2017 21.55 Pistolet – film sensacyjny, USA 2020 23.55 Kabaretowy Szał 1.50 Ale cyrk 4.35 Coś śmiesznego

TVP SPORT

6.30 Strongman – Liga Mistrzów 7.30 Hokej na lodzie – NHL 2025: Washington Capitals – Vegas Golden Knights 8.20 Koszykówka mężczyzn – Eliminacje MŚ 2027: Łotwa – Polska 10.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (9) 11.10 Piłka nożna: Świt Szczecin – Unia Skierniewice 13.20 Snowboard – PŚ, Krywna 15.25 Biegi narciarskie – PŚ, Falun – sprint kobiet i mężczyzn 17.30 Lekkoatletyka – Halowe Mistrzostwa Polski 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Snowboard – PŚ, Krywna – slalom gigant równoległy – finały kobiet i mężczyzn – Dzień 1. 23.30 Lekkoatletyka – Halowe Mistrzostwa Polski, Toruń

TV TRWAM

15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Zbrodnie UPA w Dyłagowej 17.00 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 17.30 Przełamując barierę 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Man-na z Nieba 19.45 Modlitwa z telefoniznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Wielu był pierwszy

KINO POLSKA

6.00 Wracając do Marka – film dok. 6.50 Rachunek szczęścia – film dok. 8.10 Reksio s. 1 – Reksio medalista 8.20 Reksio s. 1 – Reksio kompan 8.30 Reksio s. 1 – Reksio gospodarz 8.55 Stawiam na Tolka Banana – serial 9.35 Stawiam na Tolka Banana – serial 10.20 Polska Kronika Filmowa 11.00 Paragon, gola! – film młodzieżowy, Polska 13.10 Joanna – melodramat, Polska 15.45 Pikuski – dramat biograficzny, Polska 18.00 Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska 20.00 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, Polska 22.05 Sługi boże – thriller, Polska 0.05 Ziarno prawdy – film kryminalny, Polska 2.40 Syberiańska – dramat historyczny, Polska

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osem historii (5): Dy-stans – serial 8.10 Ida – dramat obyczajowy, Polska, Wlk. Brytania 2013 9.55 Siła przetworzenia – dramat biograficzny, USA 2017 11.55 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023 14.00 Między światami – dramat, USA 2010 15.55 Patience (5, 6) – serial 18.00 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019 20.10 Sztuka zbrodni – film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania 2020 22.20 Niebezpieczna miłość – dramat, Francja 2024 0.10 Podwójna tożsamość – dramat sensacyjny, Niemcy, USA 2007 1.55 Kruk. Szepty słychać po zmrroku (5) – serial 2.50 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2021

NIEDZIELA 1 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.45 Ziemienni (10) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (439) - serial
10.55 Komisarz Alex (278) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei - Cafe Równik
13.05 BBC w Jedyńce - Serengeti - Władza - cykl dok.
14.10 Dom (6) - serial
16.05 Dziedzictwo (846) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (11) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (12) - serial
21.25 Zakończona Jedyńka
22.25 **HIT** - Anglik, który mnie kochał - film fabularny, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
0.15 Dzień patriotów - film akcji, USA, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, John Goodman
2.30 Sprawdzamy - magazyn
2.55 Wakacyjna terapia - film fabularny, Francja, reż. Elise Lang, wyk. Miuu Miuu, Camille Cottin, Camille Chamoux
4.40 Jaka to melodia?
6.00 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.00 Piosenki Andrzeja Korżyńskiego - program rozrywkowy
6.50 Rozmowy (nie)wygodne - Renata Przymyk
7.45 Litera - film anim.
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Msza Święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Warszawie
9.05 Purim: Święto Losów
9.55 Dokument tygodnia - Magia irańskiego jedwabiu - dok.
10.50 Pan wzywał, Mildorzie? III (3) - Foch pani Lipton - serial
11.55 Ucieczka z kina „Wolność” - film obyczajowy, Polska
13.35 Retro kino - Stromboli, ziemia Boga - dramat, USA, Włochy
15.25 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
15.50 Mała mama - film fabularny, Francja
17.15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
18.10 Komety - spektakl teatralny
19.25 20 x 20 lat TVP Kultura - Wystaw Myśliwski
20.00 Zakochani w Rzymie **HIT** - komedia romantyczna, USA, Włochy, reż. Woody Allen
22.00 Kulturalni - /7/ - magazyn
22.55 Więcej niż fikcja - Ingmar Bergman: okiem choreografa - film dok.
0.00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - kr. metr.
0.35 Muse: Drones World Tour - koncert
2.20 Kino nocne - Wojna - dramat wojenny, Francja, Dania
4.25 Niedziela z... Agatą Kuleszą

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Gorzkie zale 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3324 - 3326) - serial
6.25 M jak miłość (1912) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
12.55 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny -- teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.10 Pan Mama (46) - Zazdro - serial
17.50 Hrabia Monte Christo (7 - 8) - serial
20.05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz, Peter Sarsgaard
22.20 Jackie Brown - film sensacyjny, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Pam Grier, Samuel L. Jackson, Robert Forster, Robert de Niro
1.05 Justyna Steczkowska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
2.15 Kucykata s.I - Prawo serii (12) - serial
3.10 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, USA, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan
4.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień - 1 marca
7.25 Korona królów. Jagiellonowie (77) - telenowela
8.00 Liturgia greckokatolicka
9.00 Znak Orła (9, 10) - serial
10.05 Wojownicy czasu - Maskarada, czyli karnawał w Krokowej - cykl dok.
10.45 Podziemne Włochy - Dolina Fucino (8) - serial dok.
11.55 W sercu Ameryki - Stan Mississippi - nad Wielką Rzeką
13.00 Attenborough i jurajski potwór morski - film dok.
14.05 Rio Lobo - western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam, Christopher Mitchum, Victor French
16.05 Żołnierze wyklęci - film dok.
17.10 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca - film dok.
18.10 Rzeki kłamstwa (2) - serial
19.55 Kroniki Hitlera (1) - Obiboki i żołnierz. Lata 1889 - 1918 - serial dok.
21.00 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Dunkierka - cykl dok.
22.05 2026 rok Andreja Wajdy - Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska, Grazyna Blecka - Kolska, Artur Żmijewski
23.55 Raport Pileckiego - dramat, Polska, reż. Krzysztof Łukaszewicz
2.05 Wileński wybaciciel - dok.
3.15 Na Tropach Historii - Kryniki

KINO POLSKA

6.15 Jesteśmy razem - film dok. 7.10 Faleńcka Atlantyda - dok. 8.10 Reksio s. 18.25 Stawiam na Tolka Banana - serial 9.30 Stawiam na Tolka Banana - serial 10.10 Polska Kronika Filmowa 10.50 Z pacynką i w pasiku - film dok. 11.55 Akademia Pana Kleksa cz. 1, 2 - familijny, Polska 15.40 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 17.40 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 20.00 Boże Ciało - dramat, Polska 22.30 Młode wilki 1/2 - film sensacyjny, Polska 0.15 Misja Afganistan - serial 1.20 Misja Afganistan - serial 2.20 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska 4.45 Najpiękniejsze fajenwerki - kr. metr.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa
12.35 Co za tydzień
13.15 Skoki narciarskie: PŚ, Kulm / Bad Mitterndorf
15.55 Mam talent
17.55 The Floor. VIP Challenge - program rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 The Traitors. Zdraycy
21.25 U Pana Boga w ogródku - komedia, Polska 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Wojciech Solarz, Agata Kryska, Emilia Kamińska, Małgorzata Sadowska, Krzysztof Dzierma
23.50 Pieknielna zemsta - film sensacyjny, USA 2011, reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, William Fichtner, Billy Burke, David Morse
2.10 Uwaga!
2.30 Szpital 5v. Anny - serial
3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.30 Nauka jazdy
5.00 Jak to jest zrobione - serial

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Wielkie tajemnice historii
7.55 Wielkie tajemnice historii
8.50 Galileo
11.55 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA, 2012, reż. Michael Susscy, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Sam Neill, Jessica Lange
14.15 Linia ryzyka - thriller, USA, 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nathan Phillips, Nadia Bjorlin
16.15 Opancerzony - thriller, USA, 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne, Skeet Ulrich
17.55 Uroczysko
18.25 Uroczysko
19.00 Uroczysko
19.30 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi. Trójiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
23.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Wielkie tajemnice historii
2.00 Wielkie tajemnice historii
2.55 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 7.00 Komisarz Rex s. 8 10.00 Hudson i Rex s. 3 11.00 Hudson i Rex s. 3 - serial 13.00 Czarny rycearz - komedia, USA 15.35 Max - film przygodowy, USA 17.45 Stawka większa niż życie s. 1 - Wielka wyspa - serial 18.55 Stawka większa niż życie s. 1 - Genialny plan pułkownika Krafta - serial 20.00 Klient - film kryminalny, USA 22.35 Mścicielka - thriller, USA 0.35 Tożsamość - thriller, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (7) - Od Legnicy do Trzebnicy 7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Panie Dulskie - komedia obyczajowa, Polska 2015 9.40 Georgie ma się dobrze - komediodramat, Wlk. Brytania 2023 11.30 Przyczucie - dramat historyczny, USA, Hiszpania 2016 14.05 Decydująca godzina - thriller, USA 2021 15.55 Konwój - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 1978 18.10 Układ - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2013 20.10 Crossfire (1 - 4) - serial 23.55 Bestie - thriller, Francja 2022 2.25 Krus. Szepety słychać po zmroku (6) - serial 3.30 Biały Potok - komedia, Polska 2020 4.50 Kot - kr. metr. 5.00 Klankor (1) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl (230, 231) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Słowo daje! - 4 - magazyn
11.25 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Fuerteventura - Północ
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Jana Chrzciela w Skalbierzu
14.15 Piłka nożna Betclit 1. liga, 23. kolejka: Wisła Kraków - Znicz Pruszków
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1904) - serial
18.15 Kabaretomania
19.10 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (266) - serial
21.15 Daję słowo - Maciej Orłoś - Teresa Lipowska
22.10 Kochankowie Roku Tygrysa - film obyczajowy, Polska, Chiny, reż. Jacek Bromski, wyk. Michał Żebrowski, Li Min
23.55 Hotel pod Różami - Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej w Wrocławiu
0.40 M jak miłość (1904) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Drelch (3, 4) - serial
3.50 Żona dla Polaka s. II - Toronto (8)

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do ukrycia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Malezję
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całosc
11.05 Ostre cięcie
12.05 Zakup w ciemno
13.05 Zakup w ciemno Extra
13.40 Gogglebox. Przed telewizorem
14.40 Kanapowczynnie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całosc
17.05 Życie na kredytcie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredytcie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówka przez Malezję
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Nic do ukrycia
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Cobra Kai 7.50 Columbo 11.55 Mąż idealny - komedia romantyczna, USA, 1997 14.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 20.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Wyniesienie - film sensacyjny, Tajlandia, Wielka Brytania, USA, 2018, reż. Mathieu Weschler, wyk. Steven Seagal
1.40 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Gesia skórka 2 - horror komediodramat, USA 2018 7.30 Agenci NCIS XX - serial 8.15 Doktor Larsen - serial 9.10 Zabójcza broń II - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 20.00 Pogromcy duchów II reż. (1 - 4) - serial 23.55 Bestie - thriller, Francja 2022 2.25 Krus. Szepety słychać po zmroku (6) - serial 3.30 Biały Potok - komedia, Polska 2020 4.50 Kot - kr. metr. 5.00 Klankor (1) - serial

iTVN

6.15 Nic do zgłoszenia
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Inspirujące kobiety
12.00 Truckerki 2
12.50 Zakup w ciemno
13.40 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.05 Mam talent
16.40 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Wyburzacz - program rozrywkowy
18.35 Inspirujące kobiety - program lifestyleowy
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Filmowe duety - Katarzyna Bujakiewicz, Bartłomiej Kasprzykowski
20.55 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
21.40 Dawid Andres z buta
22.25 Uwaga! Pirat
23.00 Babski biznes - program lifestyleowy
23.45 Tajemnica zawodowa - serial
0.30 Wyburzacz
1.05 Dziewczyny z Hollywood
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska
1.40 Magiel Towarzystwo
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood
5.05 Dobra robota - magazyn
5.40 Magiel Towarzystwo

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 Batwheels I - animacja
7.15 DC Liga Super - Pets - komedia
9.30 Ukryta prawda
14.30 Detektywi
16.30 The Floor
17.50 Jestem na tak - komedia romantyczna, USA, Australia 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoëy Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan
20.00 **HIT** Superman: Powrót - film przygodowy, USA, Australia 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden, Parker Posey, Frank Langella, Sam Huntington
23.15 Nie martw się, kochanie - film sensacyjny, USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Florence Pugh, Harry Styles, Chris Pine, Olivia Wilde, Gemma Chan
1.50 Żyjąc z potworem
4.00 Usterka
4.35 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dzieci - zdrowy rozwój 11.00 Kabaretowy Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 20.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Wyniesienie - film sensacyjny, Tajlandia, Wielka Brytania, USA, 2018, reż. Mathieu Weschler, wyk. Steven Seagal
1.40 Kochane pieniądze

TVP SPORT

6.25 Strongman - Liga Mistrzów 2025 7.25 Kamera TVP Sport 7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics - Bieg Wązów, 90 km 12.55 Snowboard - PŚ, Krynicza - slalom gigant równoległy 14.10 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Polski 17.00 Piłka nożna: Lech Poznań - Raków Częstochowa 20.05 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027, Gdańsk: Polska - Łotwa 20.20 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje Mistrzostw Świata 2027, Gdańsk: Polska - Łotwa 22.45 Koszykówka mężczyzn - NBA: Minnesota Timberwolves - Denver Nuggets 0.00 Minnesota Timberwolves - Denver Nuggets

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.20 Krudowie 2: Nowa era - anim.
13.35 Karate Kid - film familijny
16.35 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Zmuda - Trzebiatowska, Grazyna Szapolowska, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Tomasz Karolak
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Must be the Polsat
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.25 It Ends with Us - melodramat, USA, 2024, reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar, Jenny Slate, Hasan Minhaj, Kevin McKidd, Amy Morton
1.05 Władcy umysłów - thriller, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly, Phyllis MacBryde, Natalie Carter, Jon Stewart, Lisa Thoreson
3.30 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.45 Kobra - oddział specjalny - serial
8.45 Ranczo - serial
13.50 Niania - film familijny, USA
15.55 Królowna Śnieżka - film obyczajowy, USA 2012
18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirose, Michel Muller
20.00 **HIT** Jeden gniewny człowiek - thriller, USA, Wielka Brytania 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Holt McCallany, Jason Statham, Josh Hartnett, Scott Eastwood
22.35 Komórka - film sensacyjny, Niemcy, USA 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Jason Statham, Jessica Biel, William H. Macy, Chris Evans
0.20 Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. Christian Slater, Delroy Lindo, Frank Whaley, John Travolta
2.30 Dyżur
3.05 Taki jest świat

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślaska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

15.10 Studio zimowe 15.45 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania Finał, 1. sesja 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Bad Mitterndorf, Austria 2. konkurs, HS 235 2027, Gdańsk: Polska - Łotwa 20.20 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje Mistrzostw Świata 2027, Gdańsk: Polska - Łotwa 22.45 Koszykówka mężczyzn - NBA: Minnesota Timberwolves - Denver Nuggets 0.00 Minnesota Timberwolves - Denver Nuggets

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzy kobiety 17.45 Niewidzialny - film sensacyjny 20.10 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner 23.05 Nieobliczalny - film sensacyjny 1.05 Komisarz Mama 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 JesteśmyDlaDzieci 3.20 Oblicza Ameryki 3.50 Interwencja 4.00 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.00 Stuart Malutki - komedia familijna 12.50 Kopciuszek - musical 15.15 Zielony Szezeń - komedia sensacyjna 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Ja, robot - film sci-fi, USA, Niemcy, 2004, reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Bruce Greenwood, Alan Tudyk, James Cromwell, Shia LaBeouf 23.30 Człowiek widmo - thriller sci-fi, USA, Niemcy, 2000, reż. Paul Verhoeven 1.55 Backdoor - wyjście awaryjne 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny PASMO „NIE-DZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na fawie 11.50 Biała Jazda 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart polca: dokument 13.53 Biała Jazda 14.00 Serwis informacyjny 14.23 Raport Smogowy 14.25 Biała Jazda 14.30 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kularach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.43 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Kino TVS: Film fabularny 13.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.30 Ślaska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Ślazierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Ślaska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.15 Coś śmiesznego 9.30 W szpilkach po sukces 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szal 14.00 Kabaretowy Szal bis 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989 22.50 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (79) - serial
9.00 Ranczo s.VIII (98) - serial
10.00 Komisarz Alex (284) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (79) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedyńce - Serengeti
14.00 Wichrowe wzgórze (369) - serial

15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (847) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4664) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (80) - serial
18.55 Akacjowa 38 (816) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Bezimienne dzieło - spektakl teatralny, reż. Jan Englert, wyk. Daniel Olbrychski, Maciej Stuhr, Justyna Kowalska, Dominika Kluzniak, Grzegorz Małecki, Jan Englert, Arkadiusz Janiczek, Ireneusz Czap
22.25 Świat bez fikcji - Kobieta w Kabulu - film dok.
23.35 Balans bieli - magazyn
0.20 Orleńta. Grodno '39 - dramat
2.15 Krytyczna godzina - film fabularny, Wielka Brytania
4.00 Wykrywacz kłamstw
4.20 Pytanie dnia

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki
7.10 Od ucha do ucha - Opowieść o trzech siostrach, czyli jak powstały pory roku - film anim.
7.15 Od ucha do ucha - Idodo - film anim.
7.40 Podróż z historią s. V (52) - Polskie cuda natury
8.25 Wydarzenie aktualne
9.00 Pogranicze w ogniu (7) - serial
10.15 Mała mama - film fabularny, Francja
11.40 Chick Corea - w służbie muzyki - film dok.
13.20 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz
13.45 Tamte lata, tamte dni
14.20 Sportowiec mimo woli - komedia, Polska
15.55 Duże zwierzę - film obyczajowy, Polska
17.15 Pogranicze w ogniu (8) - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku” Muncha (1) - serial dok.
20.00 **HIT** Poniedziałek z Bondem - Operacja Piorun - film sensacyjny, Wielka Brytania
22.20 Porozmawiajmy szczerze
23.00 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, USA, Włochy
1.00 Wydarzenie aktualne
1.40 Kino nocne - Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny, Polska
3.55 Więcej niż fikcja - Ingmar Bergman: okiem choreografa - film dok.
5.00 Kulturalni - /7/ - magazyn

TV TRWAM

15.00 Błogosławiona, która zaufała
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Santkaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórscy 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 50 lat w Republice Konga 23.45 Muzyczne chwile

TVP 2

5.30 M jak miłość (1704) - serial
6.25 Rodzina święta - Jak budo- wać w dziecku empatię i wrażliwość w świecie hejtu i obojętności
6.55 Barwy szczęścia (3326) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Okrasa łamie przepisy
12.30 Purim. Święto Losów
13.15 Panna młoda (34) - serial
14.05 Va Banque (945) - teleturniej
14.35 Na sygnale (850) - Sport to zdrowie - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (339) - serial
16.00 Koło fortuny - - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (35) - serial
18.15 Va Banque (1015) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3326) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3327) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1913) - serial
21.55 Na sygnale (851) - Obcy w domu - serial
22.25 Na sygnale (852) - Kłamstw stanowcze nie! - serial
22.55 Na przekór losowi (1) - serial
23.55 Wojna - dramat , Francja, Dania, reż. Tobias Lindholm, wyk. Tuva Novotny, Soren Malling, Pilou Asbeak, Charlotte Munck
HIT
2.00 Instynkt (9) - Sąsiedzi - serial
2.55 Akacjowa 38 - serial
3.50 Rodzinka.pl - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 2 marca
6.50 Było, nie minęło (283)
7.15 Było, nie minęło (284)
7.45 Było, nie minęło (285)
8.25 Wielka droga - film fabularny, Polska reż. Michał Waszyński
10.00 Ex Libris - magazyn
10.25 Aktorka - film dok.
11.50 Magiczny Adriatyk (3) - Od Ravnenny po Vasto - cykl dok.
12.55 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) - Zdrójcy - serial dok.
13.55 Królowie (42) - serial
14.30 Stawka większa niż życie (1) - Wiem, kim jesteś - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Goering - cykl dok.
16.35 Sensacje XX wieku - Pucz Janajewa, cz. 1, 2 - cykl dok.
17.30 Czas honoru (1) - serial
18.30 Historia Polski - Kaziu, Polska Ci dziękuje - film dok.
19.40 Królowie (1) - serial
20.20 O7 zgłoś się (1) - Major opóźnia akcję - serial
21.20 Narodziny nazizmu s. I - Polityka - serial dok.
22.25 Nieznana wojna na Północy s. II (2) - serial dok.
23.35 Sensacje XX wieku - No pasaran - cykl dok.
0.10 Sensacje XX wieku - Złoto Romanowów - cykl dok.
0.45 Sensacje XX wieku - Dieppe - cykl dok.
1.20 Sensacje XX wieku - Hess - cykl dok.
1.55 Encyklopedia II wojny światowej - B - Barbarossa - cykl dok.
2.25 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 6.25 Kabaretowy rejs s. 1 7.50 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 - Pałace Warszawy 8.20 Polska Kronika Filmowa 8.30 To nie ze mną s. 1 - serial 9.00 Pan Kleks w kosmosie cz. 1, 2 - baśni filmowa, Polska 12.05 Szaleństwa panny Ewy - film młodzieżowy, Polska 14.30 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 17.50 Cztery pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 18.55 Cztery pancerni i pies - most - serial 20.00 Jestem mordercą - thriller, Polska 22.15 Kroll - dramat, Polska 0.35 Po miłość - dramat, Polska 2.35 Ajlajwju - komediodramat, Polska 4.20 Jesteśmy razem - film dok.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości



22.40 **HIT** Sami swoi. Początek - komedia, Polska 2024, reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj, Paulina Gałązka, Anna Dymna, Adam Ferency
1.05 U Pana Boga w ogródku - komedia, Polska 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Wojciech Solarz, Agata Kryska, Emilian Kamiński, Małgorzata Sadowska, Krzysztof Ziemia
3.35 Co za tydzień
4.15 Uwaga!
4.30 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Dlaczego ja?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Braterstwo wilków - film przygodowy, Francja, 2001, reż. Christophe Gans, wyk. Samuel Le Bihan, Mark Dacascos, Monica Bellucci, Vincent Cassel
HIT
1.50 Love Island. Wyspa miłości
3.10 SuperLudzie Extra
3.25 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Jordania 9.55 Robert Makłowicz: Włochy 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 113.00 Katastrofy w przestworzach s. serial 16.00 MacGyver s. 6 18.00 Hudson i Rex s. 3 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 90 minut do śmierci - thriller, USA 22.00 Ninja: Cień tży - film kryminalny, USA 23.55 Wojna o honor - film akcji, Egipt

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (8) - Góry Sowie 7.00 Problem - kr. metr. 7.30 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 9.40 Wyraj - kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 (2) - serial 12.05 Vera 11 (2) - serial 13.55 Szampan! - komedia, Francja 2022 16.00 Ostatni mistrz - dramat obyczajowy, USA 2020 18.20 Vera 11 (3) - serial 18.50 Premiera: Dig - thriller, USA 2022 22.00 Sortownia (7) - serial 23.00 Sortownia (8) - serial 0.00 Wszystkie imiona Boga - dramat kryminalny, Hiszpania 2023 2.10 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) - serial 3.05 Odzyskać siebie - dramat obyczajowy, Polska 2024 4.55 Chatka - kr. metr. 5.15 Klango (2) - serial

TVP POLONIA

6.30 Miłość i powołanie - reportaż
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Paryż. Śladami Chopina - 9
12.00 Serwis Info
12.10 Blondynka s. II (17, 18) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 - Pod wrześnieowym niebem
14.10 Kulturalni - /7/ - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedys to było... - magazyn
15.40 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky
16.00 Zaraz wracam s. II (52) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3266) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /954/
17.50 Teleexpress Extra
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Czesław Marian Bieżanko - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru (69) - serial
21.20 Stawka większa niż życie (5) - Ostatnia szansa - serial
22.20 Natalia Kukulska na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Język handlu - magazyn
0.40 Zaraz wracam s. II (52) - serial
1.10 Budowniczo wie Świata - Ignacy Łukasiewicz
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na catose
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczynie
1.20 Nic do zgłoszenia
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.45 Wyburzacze - program rozrywkowy
4.00 Wyburzacze - program rozrywkowy
4.25 Wyburzacze - program rozrywkowy

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginienie 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 20.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 0.55 Wiezienie 2.25 Septagon

AXN

6.00 FBI: International - serial 7.30 Agenci NCIS X - serial 9.25 Castle II - serial 11.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci IV - serial 13.25 Rekrut V - serial 15.00 FBI: International - serial 17.20 Castle II - serial 18.10 Castle II - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 21.05 Premiera: FBI VI - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted III - serial 23.00 Castle II - serial 23.45 Castle II - serial 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 2.35 FBI VI - serial 3.25 FBI: Most Wanted III - serial 4.25 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego stockiego
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Salon sukien ślubnych: Polska - program lifestyleowy
12.25 Ukryta prawda
13.10 Nauka Jazdy
13.25 Detektywi - serial
14.20 Wojny samochodowe - program motoryzacyjny
15.05 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Truckerki 2
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Największe polskie katastrofy
22.20 Misja Afganistan - serial
23.05 Inspirujące kobiety
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment - program obyczajowy
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12.35 Zabójstwo Gościckiego - program kryminalny
13.15 Zły człowiek
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 **HIT** Starty Tytanów - film przygodowy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton
23.20 **HIT** Praktykant - komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
1.45 Mówię Wam
2.50 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976 15.05 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szal bis 18.00 Kabaretowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Wojna z mafią - serial 5.00 Na osi

TVP SPORT

6.25 Piłka nożna: Wisła Kraków - Znicz Pruszków 8.30 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027, Gdańsk: Polska - Łotwa 10.30 Koszykówka mężczyzn - NBA: Minnesota Timberwolves - Denver Nuggets 12.40 Jeździectwo - Stalowa Wola 14.25 Piłka nożna: Catala Nstalowa Wola - Podhale Nowy Targ 16.25 Magazyn II ligi 17.00 Kamera TVN Sport - R. Majewski 17.25 Magazyn I ligi 17.55 Piłka nożna Betdic 1. liga - 23. kolejka: Wiczyzosta Kraków - Polonia Warszawa 20.05 Magazyn I ligi 21.30 Gol 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Turcja - Serbia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma



21.35 **HIT** MEGA HIT - Szybcy i wściekły 10 - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charizze Theron, Jordana Brewster, Sung Kang, Jason Momoa, Brie Larson, Daniela Melchior, Helen Mirren, Scott Eastwood, John Cena, Nathalie Emmanuel, Alan Ritchson
0.50 Terrorysta - thriller, Wielka Brytania, 2011, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeyia, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
3.10 Nasz nowy dom
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Człowiek zasad - film sensacyjny, Rumunia 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Adina Stetcu, Byron Mann, Josh Barnett, Massimo Dobrovic, Steven Seagal, Vinnie Jones
22.00 **HIT** Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Claudiu Bleont, Florian Piersic Jr, Jade Ewen, Jonathan Rosenthal, Ovidiu Niculescu, Steven Seagal
23.50 **Hooligans 3** - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah, Mark Wingett
1.35 Dzielnica strachu - serial
2.35 Lombard: Życie pod zastaw
3.35 Menu na miarę

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.30 Kolarstwo. Omloop Het Nieuwsblad 15.30 Kolarstwo. Grand Prix Samyn, Belgia Wyścig kobiet 17.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Soldeu, Andora 18.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 19.00 Skoki narciarskie. PŚ, Bad Mitterndorf 20.00 Snooker. Welsh Open 22.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Soldeu, Andora 2. supergigant kobiet 23.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Supergigant

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.15 Ślad 1.15 Zdrady II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Transporter 2 - film akcji, USA, Francja, 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, Alessandro Gassman, Amber Valletta, Kate Nauta, Matthew Modine, Jason Flemyng, Keith David 22.55 Ja, robot - film sci - fi 1.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.20 Biznes 0.25 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z biceps 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Teleprzekaź 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Emery na tropie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 1.35 Emery na tropie - serial 2.40 Pasma ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 14.50 Coś śmieszne 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszne 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmieszne 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (80) - serial
9.00 Ranczo s.VIII (99) - serial
10.00 Komisarz Alex (285) - serial
10.05 Ojciec Mateusz (80) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Fascynująca migracje (1)
14.00 Wichrowe wzgórze (370) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (848) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4665) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (81) - serial
18.55 Akacja 38 (817) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21.20 Paranoja - film akcji, USA, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard, Harrison Ford
23.15 BAT 21 - dramat, USA, reż. Peter Markle, wyk. Danny Glover, Gene Hackman, Jarry Reed, Clayton Rohner
1.15 Anglik, który mnie kochał - film fabularny, USA, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
3.05 Orleń. Grodno '39 - dramat historyczny

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki - teledyski
6.55 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - magazyn
7.35 Podróże z historią s. V (54) - Zwykła historia niezwykłych nazw - cykl dok.
8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.00 Pogranicze w ogniu (8) - serial
10.10 Duże zwierzę - film obyczajowy, Polska
11.35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki "Kradzież „Krzyku” Muncha - serial dok.
12.10 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, Polska
13.55 Koście ślady - film TVP
15.30 Leśmian - film biograficzny, Polska
17.05 Pogranicze w ogniu (9) - serial
18.15 Mody Polskie - Łódź
18.55 Kobieta pracująca - Irena Kwiatkowska - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - Teatr Telewizji - Wywiad z Balleym - spektakl teatralny
21.05 Lekkie obyczaje - Juno - dramat obyczajowy, USA
22.50 Nocny dokument - YYAA. Wojciech Bruszewski - dok.
0.20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
1.00 Operacja Piorun - film sensacyjny, Wielka Brytania
3.20 Którędy po sztuce - Paweł Althamer - magazyn
3.35 Tygodnik Kulturalny
4.20 Niepojęte - Rozum a wiara - felieton

TV TRWAM

15.00 Mistyczne serce Lasu Wiedeńskiego. Opactwo Heiligenkreuz 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektyw 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierze w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.00 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Krzywdy 23.40 Woda i las

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe - serial
5.30 M jak miłość (1705) - serial
6.25 Przysłań nad Biblią - Biblia. Stary i Nowy Testament
6.35 Przysłań nad Biblią - Stworzenie świata
6.55 Barwy szczęścia (3327) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Rosół polski - magazyn
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (35) - serial
14.05 Va Banque (1015) - teleturniej
14.35 Na sygnale (851) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (340) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (36) - serial
18.15 Va Banque (1016) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3327) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3328) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1914) - serial
21.55 Na sygnale (853) - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Moje córki krowy - film obyczajowy, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskala, Marian Dziędziel, Małgorzata Niemirska, Marcin Dorociński, Łukasz Simlat
1.05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz, Peter Sarsgaard
3.20 Dzieci wroga - film dok.
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 3 marca
6.30 Selekcja - reportaż
7.05 Selekcja - reportaż
7.35 Selekcja - reportaż
8.05 Krótka forma
8.30 Stawka większa niż życie (1) - Wiem, kim jesteś - serial
9.35 Wszystkie role Stanisława Barei - film dok.
10.35 Białe Autobusy
11.30 Attenborough i jurajski potwór morski - film dok.
12.30 Narodziny nazizmu s. I - Polityka - serial dok.
13.35 Film dok.
14.00 Królowie (43) - serial
14.30 Stawka większa niż życie (2) - Hotel Excelsior - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Tragedia i nadzieja, cz. 1, 2
16.45 Sensacje XX wieku - Pseudonim „Puch”
17.40 Czas honoru (3) - serial
18.35 Historia Polski - Kazimierz Pułaski - bohater dwóch narodów - film dok.
19.40 Królowie (2) - Zły znak - serial
20.20 Oł zło się (2) - Wisior - serial
21.20 Kroniki Hitlera (1) - Obibok i żołnierz. Lata 1889 - 1918 - serial dok.
22.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Dunkierka - cykl dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)
0.30 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (3, 4)
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Przerwana wojna - cykl dok.

KINO POLSKA

6.25 Kabaretowy rejs s. 17.55 Polska z gór. Zamki, dworki i pałace s. 4 - Rezydencje Trójmiasta 8.25 Polska Kronika Filmowa 8.40 To nie ze mną s. 1 - serial 9.05 Szumy i fonia - kr. metr. 9.30 Syn szczęścia - kr. metr. 9.50 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 11.55 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 14.00 Quo Vadis cz. 1, 2 - dramat kostiumowy, Polska 17.50 Cztery pancerni i pies - serial 19.00 Cztery pancerni i pies - serial 20.00 Juliusz - komedia, Polska 22.00 W nich cała nadzieja - dramat sci-fi, Polska 23.45 Psy - dramat kryminalny, Polska 2.05 Czeka na nas świat - komedia, Polska 4.10 Co dzień bliżej nieba - film obyczajowy, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku - Kanadyjskie ciasto jagodowe
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.45 Kuba Wojewódzki
23.45 Superwizjer
0.30 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson
2.35 The Traitors. Zdraycy
4.10 Uwaga!
4.25 Nauka jazdy
4.55 Kto was tak urządził

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Dlaczego ja?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Krwawa rozgrywka - film sci-fi, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Show Lo, Erica Xia - Hou
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Polska 9.55 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 12.05 Wojny kontenerowe s. 113.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 6 18.00 Hudson i Rex s. 3 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Więzień Brubaker - dramat kryminalny, USA 22.45 Wróg numer jeden - dramat historyczny, USA 1.55 Bal maturalny - horror, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (9) 7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Cudak - dramat wojenny, Polska 2021 9.35 Wolna krowa - kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 (3) - serial 12.05 Vera 11 (3) - serial 13.55 Troje do pary - komediomediat, Wlk. Brytania, USA 2005 16.05 8 kobiet - komedia kryminalna, Francja, Włochy 2002 18.20 Vera 11 (4) - serial 20.10 Kompromat - thriller, Francja 2022 22.40 Wind River. Na przekleśtej ziemi - thriller, USA, Wlk. Brytania, Kanada 2017 0.50 Daaaaaail! - komedia, Francja 2023 2.20 Kruk. Czorny Woron nie śpi (2) - serial 3.15 14 dni - dramat obyczajowy, Polska 2024 4.45 Uwieszona - kr. metr. 5.10 Klango (3) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pozyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Budowniczości świata - Ignacy Łukasiewicz
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (266) - serial
13.05 Ranczo (8) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Język handlu - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska Zimą - Zakopane - magazyn
16.00 Zaraz wracam s. II (53) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3267) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /955/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy (8) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (8) - serial
22.15 Kamera Wajdy - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (27)
0.40 Zaraz wracam s. II (53) - serial
1.10 Wynalazki na medal (8)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Czas honoru (69) - serial
3.10 Stawka większa niż życie (5) - Ostatnia szansa - serial
4.10 Tajemnica twierdzy szafirów (8) - serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
18.30 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Dams i wieśniaczki. PL
23.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.00 Niebezpieczne dzielnice
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.30 Nauka jazdy
3.05 Szpital - program obyczajowy
4.05 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginięni 11.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.05 Więzienie 2.30 Septagon

AXN

6.05 FBI: International - serial 7.35 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle II - serial 11.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci FBI - serial 13.25 Rekrut V - serial 15.55 FBI: International - serial 17.10 Castle II - serial 18.10 Castle II - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 21.05 Rekrut VII - serial 22.00 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 22.55 Castle II - serial 23.40 Castle II - serial 0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 2.35 Rekrut VII - serial 3.30 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 4.25 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Mus czekoladowy z kruszonką i owocami
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
12.25 Ukryta prawda
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Nic do zgłoszenia
15.05 Usterka
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.45 Pogoda
19.50 Doradca smaku
19.55 Uwaga!
20.15 Gala Bestsellery Empiku
20.25 - program rozrywkowy
22.45 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 We śnie - program kryminalny
12.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis
23.35 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson
1.55 Hotel Paradise
2.55 Żyjąc z potworem
3.55 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Rozmowy kontrolowane - komedia 1991 15.00 Oszust - telenowela 17.05 Kabaretowy Szal bis 21.00 Kabaretowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.05 Wojna z mafią - serial 3.10 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.15 Biegi narciarskie - PŚ, Falun - sprint kobiet i mężczyzn 7.40 Snowboard - PŚ, Krynica 8.40 Kamera TVP SPORT 9.10 Magazyn 1. ligi piłkarskiej 9.40 Piłka nożna: Wieczysta Kraków - Polonia Warszawa 11.40 Magazyn 1. ligi piłkarskiej 13.05 Piłka nożna: Lech Poznań - Raków Częstochowa 15.10 Gol 16.30 Kobięca gra 17.20 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2027 kobiet, Gdańsk: Polska - Holandia 20.20 Piłka nożna - Puchar Polski - 1/4 finału: GKS Katowice - Widzew Łódź 23.15 Sportowy Wieczór 23.45 Piłka nożna - Puchar Portugalii - 1/2 finału: Sporting Lizbona - FC Porto

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na Ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farna
21.30 Ninja vs Ninja



23.35 Ja, robot - film sci-fi, USA, reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Bruce Greenwood, Alan Tudyk, James Cromwell, Shia LaBeouf
2.05 Człowiek widmo - thriller sci-fi, USA, Niemcy, 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Kevin Bacon, Elisabeth Shue, Josh Brolin, Kim Dickens, Greg Grunberg, Joey Slotnick, William Devane, Rhona Mitra
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
11.55 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kula w łeb - film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.55 Conan Barbarzyńca - film przygodowy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Ron Perlman, Stephen Lang
0.00 Przynęta - film sensacyjny, Kanada, USA 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. David Morse, Jamie Foxx, Kimberly Elise, Mike Epps
2.20 Dzielnica strachu - serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw
4.25 Menu na miare
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Garmisch - Partenkirchen 13.00 Kolarstwo. Kuurne - Brussels - Kuurne 14.00 Kolarstwo. Grand Prix Samyn, Belgia 17.30 Kolarstwo. The cycle becoming a pro rider 19.00 Lekkoatletyka. Maraton, Tokio 20.00 Snooker. UK Championship, York, Wielka Brytania 22.00 Kolarstwo. The cycle becoming a pro rider 23.30 Kolarstwo. Grand Prix Samyn, Belgia Wyścig mężczyzn 1.30 Snooker. Scottish Open, Home Nations

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.10 Zdrady II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.55 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 20.20 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Blue Streak 23.00 Transporter 2 - film akcji, USA, Francja, 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, Alessandro Gassman, Amber Valletta, Kate Nauta, Matthew Modine, Jason Flemyng, Keith David 0.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 Serwis informacyjny 15.55 Biznes 16.00 SMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą godzinę 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Płachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia report - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczna podróż 14.40 Dzisiaj w regionie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 1.35 Emeryci na tropie - serial 2.40 Pasma ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Ślazierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 14.50 Coś śmiesznego 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.20 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (81) - serial
9.00 Ranczo s.VIII (100) - serial
10.00 Komisarz Alex (286) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (81) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Fascynujące migracje (2)
- Rusałka osetnik - cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (371)
- serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reportery - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (849) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4666) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (82) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (818) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
- teleturniej
21.20 Godziny strachu - film fabu-
larny, Kanada, USA, reż. Mike
Barker, wyk. Pierce Brosnan,
Maria Bello, Gerard Butler,
Claudette Mink
23.05 Wieczór z Mistrzem
- Andrzej Wajda - Powidoki
0.55 Paranoja - film akcji, USA,
reż. Robert Luketic, wyk. Liam
Hemsworth, Gary Oldman,
Amber Heard, Harrison Ford
2.55 Magazyn Ekspresu
Reporterów
3.50 Wykrywacz kłamstw

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki - teledyski
6.55 Tamte lata, tamte dni
- Anna Radwan - magazyn
7.35 Podróż z historią - Śladem
Wikinów
8.20 Porozmawiajmy szczerze
9.00 Pogranicze w ogniu (9) - serial
10.10 Leśmian - film biograficzny
11.40 Po prostu Krystyna Feldman
12.55 Tygodnik Kulturalny
13.45 Głód serca - film obyczajowy
15.25 Koście ślady - film TVP
17.00 Pogranicze w ogniu (10)
- serial
18.05 Dobre strony - Kasia Lins
i Piotr Domałowski
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Reżyserzy - Brian DePalma
- cykl dok.
19.45 WTEM - Aldona Kopkiewicz
„Przy sobie”
19.49 WTEM - Jacek Dehnel
„Pociąg Pistoia - Poretta”
20.00 Panorama kina polskiego
- Idź pod prąd - dramat bio-
graficzny, Polska, reż. Wie-
sław Paluch, wyk. Ignacy Liss,
Maciej Piotrowski, Igor Pasz-
czyk, Bartłomiej Deklewa
21.50 Przygody Sherlocka Hol-
mesa (1) - serial
22.55 Jesień z Bluesem. Tadeusz
Nalepa z zespołem Dżem
- koncert
23.55 Lekkie obyczaje - Juno - dra-
mat obyczajowy, USA
1.45 Informacje kulturalne
2.15 YAAA. Wojciech Bruszewski
- film dok.
3.45 Ciuciubabka - film TVP

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile 14.30 Ulmowie.
Świadection sprawiedliwych 15.00 Brat
Kalikst z Pczekajki 15.50 Ma się rozu-
mieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na
zdrowie 16.30 Zapiski ze Świętości Pry-
masy Tysiącecia 17.00 Po stronie praw-
dy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00
Anioł Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Bóg
z nami 20.00 Informacja dnia 20.20
Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00
Apeł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00
Przetrawiliśmy 22.30 Listy nadziei 23.30
Mała Nellie od Świętego Boga

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe - serial
5.30 M jak miłość (1706) - serial
6.25 Pozyteczni.pl - magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3328) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (36) - serial
14.05 Va Banque (1016) - teleturniej
14.35 Na sygnale (852) - Kłam-
stwu stanowczynie nie! - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic
(341) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (37) - serial
18.15 Va Banque (1017) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3328) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3329) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (983)
- Ktoś spał w moim łóżeczku
- serial
21.55 Na sygnale (854) - W sieci
kłamstw - serial
22.25 Na sygnale (855) - Miało
być tak pięknie - serial
22.55 Peaky Blinders (31) - serial
0.05 Słońce też jest gwiazdą
- film obyczajowy, USA, reż.
Ry Russo - Young, wyk. Yara
Shahidi, Charles Melton, John
Leguizamo, Anais Lee
1.55 Na przekór losowi (1) - serial
2.55 Historia bomby neutronowej
- film dok.
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.35 Był taki dzień - 4 marca
6.45 W kotłach historii - magazyn
7.15 W kotłach historii - magazyn
7.50 W kotłach historii - magazyn
8.30 Stawka większa niż życie (2)
- Hotel Excelsior - serial
9.40 Kanał Augustowski. Dzieło
życia Ignacego Prądzyń-
skiego - film dok.
10.40 Było, nie minęło (378)
11.10 Towarzysze sekretarza oraz
inni dygnitarze (1) - Bole-
sław Bierut. Ich człowiek
w Warszawie - cykl dok.
11.45 Wszystkie kolory świata
- Nowa Zelandia. Wyspa
Północna - serial dok.
12.45 Kroniki Hitlera (1) - Obibok
i żołnierz. Lata 1889 - 1918
14.00 Królowie (44) - serial
14.35 Stawka większa niż życie (3)
- Ścisłe tajne - serial
15.40 Sensacje XX wieku
- Kutrzeba, cz. 1, 2
17.40 Czas honoru (4) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny świato-
wej - Armia Czerwona, cz. 1
19.00 Fake czy historia? (53)
19.40 Królowie (3) - serial
20.15 07 zgłoś się (3) - serial
21.05 Przed ekranem
21.20 Wojny Rosji - Federacja
Rosyjska - cykl dok.
22.25 Litwa. W cieniu wieży - dok.
23.30 Sensacje XX wieku - Księga
szpiegów - Rosenbergowie
0.25 Sensacje XX wieku - 24
godziny Igora Guzenko
1.30 Encyklopedia II wojny świa-
towej - Churchill - cykl dok.

KINO POLSKA

6.20 Kabaretowy rejs s. 17.10 Och! Kaba-
ret s. 3 8.05 Polska z góry. Zamki, dwor-
ki i pałace s. 4 - Na Opolszczyźnie 8.40
Polska Kronika Filmowa 8.55 To nie ze-
mną s. 1 - serial 9.35 Agent nr 1 - dramat
wojenny, Polska 11.40 Prawo i pięść - film
sensacyjny, Polska 13.45 Faleńcica Atlan-
tyda - dok. 14.55 Wierna rzeka - dramat
historyczny, Polska 18.05 Cztery pancerni
i pies - serial 19.00 Cztery pancerni i pies
- serial 20.00 W imię... - dramat, Polska
22.05 Misja Afganistan - serial 23.00 Misja
Afganistan - serial 23.55 Sługi boże - thril-
ler, Polska 2.05 Wykłety - dramat wojenny,
Polska 4.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915
- film dok. 5.45 Masza - kr. metr.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarny - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarny - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania
23.00 Bękarty - komedia, USA 2017,
reż. Lawrence Sher, wyk. Owen
Wilson, Ed Helms, J.K. Sim-
mons, Glenn Close, Katt Wil-
liams, Ving Rhames, Christo-
pher Walken
1.20 Kuchenne rewolucje - pro-
gram kulinarny - rozrywkowy
2.25 Dubaj. Pustynia pełna
bogactwa
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas - serial
4.40 Uwaga!
4.55 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Dlaczego ja?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Leon zawodowiec - dramat
sensacyjny, Francja, USA, 1994,
reż. Luc Besson, wyk. Jean
Reno, Natalie Portman, Gary
Oldman, Danny Aiello
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Interwencja
2.40 Cudownych rodziców mam
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.55 Robert Maktowicz: Niemcy 10.50
Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55
Wojny kontenerowe s. 1 13.00 Katastro-
fy w przestworzach - serial 16.00 Mac-
Gyver s. 6 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 3
- serial 18.55 Zająz. Będzie się działo - se-
rial 20.00 Kontrakt na zabijanie - dramat
kryminalny, USA 21.55 Ostatni bastion
- film sensacyjny, USA 1.35 Nieśmiertel-
ny II: Nowe życie - film akcji, Wlk. Brytania

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (10) 7.00 The He-
ro - kr. metr. 7.40 Bracia - dramat, Polska
2021 9.25 Pogrzeb panieństwa - kr. metr.
10.15 Patience (1, 2) - serial 12.20 Ve-
ra 11 (4) - serial 14.10 Pod Starym Dębem
- dramat, Belgia, Francja, Wlk. Brytania
2023 16.25 Kino Mówi: Absurd - Opada-
jące liście - komediodramat, Niemcy, Fin-
landia 2023 18.20 Vera 11 (5) - serial 20.10
Premiera: Zona seryjnego mordercy (1, 2)
- serial 22.10 Sztuka zbrodni - film sensa-
cyjny, USA, Wlk. Brytania 2020 0.10 Fatal-
ny rejs (1, 2) - serial 1.55 Kruk. Czorny Wo-
ler nie śpi (3) - serial 2.55 Sweat - dramat
obyczajowy, Polska 2020 4.40 Być kimś
- kr. metr. 5.10 Klangor (4) - serial

TVP POLONIA

7.00 Okrasa łamie przepisy
- W garnku piwowara
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Wynalazki na medal (8)
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy s. I (8) - serial
13.05 Tajemnica twierdzy szy-
frów (8) - serial
14.00 Buntownicy z Placu
Powstańców - film dok.
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce - Tatry
15.35 Zaginione? Ocalone? Histo-
rie zawodów różnych - Zecer
16.00 Zaraz wracam s. II (54) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3268) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /956/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Zawisnąć w powietrzu
- reportaż
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Jan Czesław
Wysocki - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w ogródku (7, 8)
- serial
22.00 SerialLove Wspomnienia
- Wioletta Ariak - Ranczo
22.15 Rozmowy (nie)wygodne
- Alicja Majewska
23.00 Słowo daję! - 4 - magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu
Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. II (54) - serial
1.10 Stacja Innowacja
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
7.50 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Zony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.30 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
3.55 Detektywi. Na zlecenie

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra
- oddział specjalny 11.00 48H. Zaginienie
14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra
- oddział specjalny 17.05 Magnum: De-
tektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Tek-
sasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny 23.55 Sprawiedliwi - Wydział Krymi-
nalny 1.05 Więzienie 1.35 Więzienie 2.05
Więzienie 2.30 Septagon

AXN

6.00 FBI: International - serial 7.25 Agen-
ci NCIS X - serial 9.10 Castle II - serial 11.10
Unforgettable: Zapisane w pamięci IV
- serial 13.10 Rekrut V - serial 15.10 FBI: In-
ternational - serial 17.05 Castle II - serial
18.05 Castle II - serial 19.05 CSI: Krymi-
nalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.05
CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV
- serial 21.05 Doktor Larsen - serial 22.05
Premiera: Zabójcza broń II - serial 23.05
Castle II - serial 23.50 Castle II - serial 0.50
CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV
- serial 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas XIV - serial 2.45 Doktor Larsen
- serial 3.35 Zabójcza broń II - serial 4.30
Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Plan
11.35 Najlepsze sportowe samo-
chody ostatnich lat
12.00 Usterka
12.25 Ukryta prawda
13.10 Salon sukien ślubnych: Polska
13.35 Detektywi - serial
14.20 Wymarzony dom w 100 dni
15.05 Najlepsze sportowe samo-
chody ostatnich lat
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Stacja Alaska
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Jestem z Polski
22.20 Nauka Jazdy
22.45 Tajemnica zawodowa - serial
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment - program oby-
czajowy
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
9.50 Ukryta prawda
10.50 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy
- program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Nie martw się, kochanie
- film sensacyjny, USA 2022,
reż. Olivia Wilde, wyk. Florence
Pugh, Harry Styles, Chris Pine,
Olivia Wilde, Gemma Chan
23.35 Wejście smoka - film sensa-
cyjny, USA 1973, reż. Robert
Clouse, wyk. Bruce Lee, John
Saxon, Shih Kien, Jim Kelly,
Bob Wall
1.50 Hotel Paradise
2.50 Pogromcy Chaosu
3.50 SOŚ. Ekipy w akcji

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00
W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na
dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzy-
ka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka
13.00 Ostatni prom - dramat, Polska 1989
14.45 Coś śmiesznego 15.00 Oszust - te-
lenowela 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00
Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - teleno-
wela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00
Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.15 Biegi narciarskie - PŚ, Falun 7.40
Snowboard - PŚ, Krynica 8.40 Piłka noż-
na - Puchar Polski - 1/4 finału: GKS Kato-
wice - Widzew Łódź 10.45 Biegi narciar-
skie - Bieg Wazów, 90 km 7 11.45 Piłka
nożna - Eliminacje MŚ 2027 kobiet: Pol-
ska - Holandia 13.50 Pchnosprawni 20.20
Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Pol-
ski, Toruń 16.30 Kamera TVP Sport 17.00
Piłka nożna - Puchar Polski - 1/4 finału:
Zawisza Bydgoszcz - Chojniczanka Choj-
nicze 20.05 Piłka nożna - Puchar Polski
- 1/4 finału: Lech Poznań - Górnik Zabrze
23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka
nożna - Puchar Polski - 1/4 finału: Zawi-
sza Bydgoszcz - Chojniczanka Chojnicze

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na Ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Bez pudru czyli Kabaret plus
22.45 American Pie: Zjazd absol-
wentów - komedia, USA,
2011, reż. Hayden Schlossberg,
Jon Hurwitz, wyk. Jason Biggs,
Alyson Hannigan, Seann Wil-
liam Scott, Chris Klein, Thomas
Ian Nicholas, Tara Reid, Mena
Suvari, Jennifer Coolidge,
Eddie Kaye Thomas, John Cho,
Eugene Levy
1.05 Zielony Szerszeń - komedia
sensacyjna, USA, 2011, reż.
Michel Gondry, wyk. Seth
Rogen, Jay Chou, Christoph
Waltz, Cameron Diaz, Tom
Wilkinson
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy
5.20 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny
- serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Amber Alert - thriller, USA
HIT 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk.
Hayden Panettiere, Katie McC-
lellan, Kevin Dunn, Saidah
Arrika Ekulona, Tyler James
Williams
22.00 Minuta po śmierci - thriller,
USA 2022, reż. Michael Mailer,
wyk. Cole Hauser, Darren
Mann, Jaimie Alexander, Mor-
gan Freeman
23.55 Ocalony - dramat wojenny,
USA 2013, reż. Peter Berg, wyk.
Ben Foster, Emile Hirsch, Mark
Wahlberg, Taylor Kitsch
2.15 Dzielnica strachu - serial
3.25 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy
7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po
ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42
Szlagerowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czyń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po
ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03
Szlagerowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czyń 20.00 Koncert życzyń 21.24 Ślą-
ska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po
ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40
Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagerowa
biesiada 2.33 Koncert życzyń

EUROSPORT

12.00 Skoki narciarskie. PŚ, Bad Mitter-
ndorf 13.00 Kolarstwo. The cycle beco-
ming a pro rider 14.30 Kolarstwo. Tro-
feo Laigueglia 16.00 Kolarstwo. Grand
Prix Samyn 18.40 Piłka ręczna. Liga Mi-
strzów, HC Zagrzeb - Orlen Wisła Płock
13. kolejka 20.30 Piłka ręczna. Stu-
dio 20.40 Piłka ręczna. Liga Mistrzów,
Industria Kielce - Sporting Lizbona
13. kolejka 22.30 Jeździectwo. Alfursan
endurance Alula 23.30 Jeździectwo.
PŚ, Helsinki, Finlandia

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratu-
nek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Se-
kretory rodziny 9.30 Sekrety rodziny
10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki
12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja?
14.30 Świat według Kiepskich 17.00
48H. Zaginienie 18.00 48H. Zaginienie
19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gli-
niarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat
według Kiepskich 0.10 Ślad 1.15 Zdra-
dy II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55
Ewa gotuje 3.25 Magazyn Atleci Polsat
Sport 2025 4.00 Magazyn Atleci Polsat
Sport 2025 4.30 Magazyn Atleci Polsat
Sport 2025 5.10 Drwale i inne opowie-
ści Bieszczadu 5.30 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratu-
nek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wy-
darzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30
Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa
o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna
Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat
według Kiepskich 20.00 Złomiarze
21.00 Pewnego razu w Meksyku: De-
sperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003,
reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio
Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp,
Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny
Trejo, Enrique Iglesias, Cheech Marin,
Willem Dafoe 23.10 Pamięć absolutna
- thriller sci - fi 1.45 Świat według Kiep-
skich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes
11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jaz-
da 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes
12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport
Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Ser-
wis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30
Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00
Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00
15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PA-
SMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Ser-
wis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na bia-
łym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kon-
taktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes
PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”
0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01
Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sa-
mo południe 12.30 Republika dzień
- serwis informacyjny 12.45 Republi-
ka dzień 16.15 Republika dzień 16.55
Express Republiki 17.10 Express Repu-
bliki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza
18.55 Sport w Republice 18.58 Pro-
gnosty pogody 19.00 Dzisiaj - serwis in-
formacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50
W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55
Mówi się 23.20 Codziennie *****bu-
rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Eko-
nomia raport - flash 0.15 Express Re-
publiki 0.30 Express Republiki+ 0.50
Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzeżądź 10.00 Dzisiaj w regio-
nie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień
dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Po-
goda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35
Muzyczne podróże 14.40 Emery na tro-
pie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wio-
ski - serial obyczajowy 16.50 Wydział
kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Dok-
tor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy
18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - se-
rial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35
Doktor z alpejskiej wioski - serial obczy-
ajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel
- serial 1.35 Emery na tropie - serial 2.40
Pasmo ciekawostek 4.50 Program kulinar-
ny 5.20 Propozycje do Szlagerowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii
9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany
pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial
14.50 Coś śmiesznego 15.05 Klejnot TV
17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelan-
dii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV
21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż gra-
niczna - serial 22.10 Coś śmiesznego
22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo
0.00 Kabaretowy Szał

CZWARTEK 5 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (82) – serial
9.00 Ranczo s.VIII (101) – serial
10.00 Komisarz Alex (287) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (82) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Fascynująca migracje (3) – Kapturka – cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (372) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (850) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4667) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (83) – serial
18.55 Akacjaowa 38 (819) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (440) – serial
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dok.
0.30 BAT 21 – dramat, USA, reż. Peter Markle, wyk. Danny Glover, Gene Hackman, Jarry Reed, Clayton Rohner
2.25 Sprawa dla reportera
3.20 Wykrywacz kłamstw
3.40 Pytanie dnia
4.05 Reporterzy – magazyn

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
6.50 Tamte lata, tamte dni – Andrzej Poniedziałski
7.35 Podróż z historią (1) – Latarnie polskiego wybrzeża – cykl dok.
8.10 PrzyStaż nad Biblią
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Pogranicze w ogniu (10) – serial
10.05 Głód serca – film obyczajowy
11.40 Hipoteza – film TVP
12.15 Zielono Mi – Piosenki Agnieszki Osieckiej – koncert
13.10 Reżyserzy – Brian DePalma
14.10 Kiedycja – felieton
14.25 Niezłota z... Agatą Kuleszą
15.20 Wielki bieg – dramat, Polska
17.10 Pogranicze w ogniu (11) – serial
18.20 Wydarzenie aktualne
18.45 Którędy po sztukę – Paweł Althamer – magazyn
19.00 Niepoprawny Belmondo
20.00 Hala odlotów – /51/
21.00 Czwartkowy klub filmowy – Brzezina – dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Daniel Olbrychski, Emilia Krakowska, Marek Perepeczko
22.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – Hank Williams – cykl dok.
23.20 Video Killed the Radio Star – David Mallet
0.00 Idź pod prąd – dramat biograficzny, Polska
1.50 Koście ślady – film TVP
3.25 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem
4.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn

TV TRWAM

13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Siostry na posterunku 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro - life 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 NIEWOLENIE 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 0.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe – serial
5.30 M jak miłość (1707) – serial
6.25 Operacja Zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3329) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Dzień z życia artysty – Andrzej Mleczko
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (37) – serial
14.05 Va Banque (1017) – teleturniej
14.35 Na sygnale (853) – Miłość i genetyka – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (342) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (38) – serial
18.15 Va Banque (1018) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3329) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3330) – serial
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Syn s.I (1) – serial
23.10 Syn s.I (2) – serial
0.05 Rodzinka.pl – serial
0.40 HIT
0.40 Ojciec Mateusz (440) – serial
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda – film dok.
0.30 BAT 21 – dramat, USA, reż. Peter Markle, wyk. Danny Glover, Gene Hackman, Jarry Reed, Clayton Rohner
2.25 Sprawa dla reportera
3.20 Wykrywacz kłamstw
3.40 Pytanie dnia
4.05 Reporterzy – magazyn

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień – 5 marca
6.50 Złote łany (1) – cykl dok.
7.20 Złote łany (2) – cykl dok.
7.55 Złote łany (3) – cykl dok.
8.30 Stawka większa niż życie (3) – Ścisłe tajne – serial
9.35 Odnaleźć Zaginionie – serial dok.
10.15 W sercu Ameryki – Stan Mississippi – nad Wielką Rzeką
11.20 Ex Libris – magazyn
11.45 Era bibliotek – Tajemnice Biblioteki Watykańskiej – serial dok.
12.50 Wojny Rosji – Federacja Rosyjska – cykl dok.
13.50 Królowie (45) – serial
14.25 Stawka większa niż życie (4) – Cafe Rose – serial
15.45 Sensacje XX wieku – Najważniejsza bitwa Churchilla
16.45 Sensacje XX wieku – Operacja „Foxley”
17.45 Czas honoru (5) – serial
18.45 Encyklopedia II wojny światowej – Armia Czerwona, cz. 2
19.15 Flesz historii
19.40 Królowie (4) – serial
20.15 07 zgłoś się (4) – 300 tysięcy w nowych banknotach – serial
21.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa – Wyścig do Berlina
22.20 Pałace – Krzyk przeszłości
23.25 Sensacje XX wieku – Ostatnia narada, cz. 1, 2 – cykl dok.
0.30 Sensacje XX wieku – Roman Czerniawski. Tajna gra
1.35 Encyklopedia II wojny światowej – Charles de Gaulle

KINO POLSKA

5.50 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 - Na Opolszczyźnie 6.15 Och! Kabaret s. 37.55 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 4 - Szlak Orlich Gniazd 8.30 Polska Kronika Filmowa 8.40 To nie ze mną s. 1 - serial 9.20 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 10.55 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 14.30 Złoty podług cz. 1, 2 - film wojenny, Polska 17.50 Cztery pancerni i pies - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Młode wilki 1/2 - film sensacyjny, Polska 22.00 Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska 0.05 Ajawju - komediodramat, Polska 2.05 Kroll - dramat, Polska 4.15 Ranking Naj Polskiego Kina

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje
22.40 Koniec świata, czyli kogel mogel IV – komedia, Polska 2021, reż. Anna Wiczur - Bluszcz, wyk. Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkalo, Grazyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Katarzyna Skrzynecka, Maciej Zakościelny, Dorota Stalińska, Anna Mucha
0.35 Skok na głęboką wodę
1.45 Szpital św. Anny – serial
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
3.50 Uwaga!
4.05 Jak to jest zrobione – serial

TV 4

6.00 Strażnik Tekساسu
6.55 Strażnik Tekساسu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Dlaczego ja?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja, 2001, reż. Christophe Gans, wyk. Samuel Le Bihan, Mark Dacascos, Monica Bellucci, Vincent Cassel
1.50 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 – Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Irlandia 9.55 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.50 Wojny magazynewe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 113.00 Katastrofy w przestworzach – serial 16.00 MacGyver s. 6 18.00 Hudson i Rex s. 3 18.55 Zajazd. Będzie się działo 20.00 Świadek – dramat kryminalny, USA 22.30 Vice: Korporacja zbrodni - thriller sci - fi, USA 1.00 Dziewiąte wrota - horror, Francja, Hiszpania

ALE KINO+

7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Ciotka Hiltiera - dramat wojenny, Polska 2021 9.25 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 10.15 Pańskie (3, 4) - serial 12.20 Vera 11 (5) - serial 14.10 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023 16.15 Houria - dramat obyczajowy, Algieria, Francja 2022 18.20 Vera 11 (6) - serial 20.10 Premiera: Another End - dramat sci - fi, Francja, Wlk. Brytania, Włochy 2024 22.30 6 dni - dramat kryminalny, Francja 2024 0.30 Drewno Scenariu - horror komediowy, USA 2023 2.25 Kruk. Czorny Woron nie śpi (4) - serial 3.20 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.35 Moje stare - kr. metr. 5.05 Meduzy - kr. metr. 5.15 Klango (5) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (9)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Stacja Innowacja
12.00 Serwis Info
12.10 U Pana Boga w ogródku (7, 8) – serial
13.50 Giganci nauki – Układ Słoneczny – teleturniej
14.45 Słowo daje! – 4 – magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Dzień z życia artysty – Andrzej Mleczko
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Czy to już? – jubileusz Haliny Mlynkovej – widowisko
16.30 Barwy szczęścia (3269) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka – /957/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu – Jan Juliusz Szymański – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo (9) – serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata s. II – Znak bliźniąt (7) – serial
23.15 Panorama
23.45 Miś dla Michaela – film dok.
0.45 Rodzinka.pl (232) – serial
1.10 Portrety wileńskie (9)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (411, 412) – serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na catosec
18.10 Żony Podlasia
19.45 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredytcie
22.30 Życie na kredytcie
23.05 Kanapowczynnie
0.05 Ostre cięcie
1.05 Ciężarówka przez Malezję
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F – program obyczajowy
3.10 Osadzone. Blok F – program obyczajowy
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48H. Zaginienie 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Tekساسu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 20.55 Agenci NCIS: Los Angeles 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.05 Łowca pedofilów 3.30 Septagon

AXN

6.00 FBI: International - serial 7.25 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle II - serial 11.15 Forgettable: Zapisane w pamięci IV - serial 13.15 Rekurt V - serial 15.00 FBI: International - serial 16.10 FBI: International - serial 17.05 Castle II - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje - serial 23.00 Castle II - serial 0.45 Agenci NCIS: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 2.40 Agenci NCIS XX - serial 3.35 Agenci NCIS: Hawaje - serial 4.30 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 – serial
7.00 Największe polskie katastrofy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Sernik nowojorski z mango i marakują
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Życie na kredytcie
12.25 Ukryta prawda
13.10 19+ – serial
13.35 Detektywi – serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska
15.30 Tajemnice miłości – serial
16.15 Przepis na życie 2 – serial
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.45 Miałoby być – komediodramat, Polska 2023, reż. Jakub Michalcuk, wyk. Borys Szyc, Sonia Szyc, Magdalena Cielecka
22.05 Doradca smaku
22.10 Nowa Maja w ogrodzie
22.35 Superwizjer
23.05 Gadżet 4.0
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości – serial
0.20 Zakochani po uszy 2 – serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat – magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Dziewczyny z Hollywood
5.20 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Kac Vegas – komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson
23.20 Jestem na tak – komedia romantyczna, USA, Australia 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoëy Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp
1.35 Hotel Paradise
2.40 Żyjąc z potworem

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976 15.05 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szal 18.00 Kabaretowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi

TVP SPORT

7.15 Piłka nożna - Puchar Portugalii 1/2 finału: Sporting Lizbona - FC Porto 1 9.20 Piłka nożna - Puchar Polski 1/4 finału: Lech Poznań - Górnik Zabrze 11.30 IO Mediolan - Cortina 2026 - Narciarstwo alpejskie 12.30 Kamęra TVP Sport 13.00 Piłka nożna - Puchar Polski 1/4 finału: Avia Świdnik - Raków Częstochowa 16.05 Strongman - Liga Mistrzów 2025 17.00 Biathlon - PS, Kontiolahti 18.50 Sportowe ABC. Bieganie 19.05 Ring TVP Sport 20.05 Piłka nożna - Puchar Polski 1/4 finału: Avia Świdnik - Raków Częstochowa 22.10 Sportowy Wieczór 22.40 Biathlon - PS, Kontiolahti - 15 km kobiet

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 Milionierzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Sortownia



0.00 Gdzie śpiewają raki – dramat obyczajowy, USA, 2022, reż. Olivia Newman, wyk. Daisy Edgar – Jones, Taylor John Smith, Harris Dickinson, David Strathairn, Michael Hyatt, Sterling Macer Jr, Bill Kelly – Po odkryciu ciała na niebezpiecznych bagnach Północnej Karoliny główna bohaterka tego filmu, Catherine “Kya” Clark zostaje oskarżona o morderstwo, bo była niedoświadczona z tym młodym mężczyzną.
2.40 Nasz nowy dom
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspañiałe stulecie – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Leo: Ogródnik zawodowiec – komedia sensacyjna, Francja 2025, reż. David Charhon, wyk. Jean – Claude Van Damme, Kaaris, Matthias Quiviger, Michaël Youn
22.15 Gorąca łaska – komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rachel McAdams, Rob Schneider, Anna Faris, Matthew Lawrence, Eric Christian Olsen
0.20 Prawdziwe życie – komedia, Francja, Belgia 2023, reż. Dany Boon, wyk. Caroline Anglade, Charlotte Gainsbourg, Dany Boon, Kad Merad, Maxime Gasteuil
2.30 Dzielnica strachu – serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Taki jest świat

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert żyche 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert żyche 20.00 Koncert żyche 21.24 Ślaska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert żyche

EUROSPORT

12.00 Kolarstwo. Kuurne - Brussels - Kuurne 13.00 Jędzictwo. Alfursan endurance Alula 14.00 Skoki narciarskie. PS, Bad Mitterndorf 15.05 Skoki narciarskie. PS, Lahti 16.45 Igrzyska olimpijskie. The Power of the Olympics 17.50 Narciarstwo alpejskie. PS, Garmisch - Partenkirchen 18.15 Skoki narciarskie. PS, Bad Mitterndorf 18.50 Skoki narciarskie. PS, Lahti, 20.00 Snooker. The Masters 2026, Londyn 22.00 Skoki narciarskie. PS, Lahti, Finlandia

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginienie 18.00 48H. Zaginienie 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdrady II 2.10 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.50 SuperLudzie 4.20 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 2012 – film katastroficzny, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt, Woody Harrelson 0.25 Siła rażenia - film sensacyjny 2.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopodnie 12.10 Polska 12.20 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczna podróż 14.40 Emeryci na tropie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 1.35 Emeryci na tropie - serial 2.40 Pasmio ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 14.50 Coś śmiesznego 15.05 Klejnot TV 17.50 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal