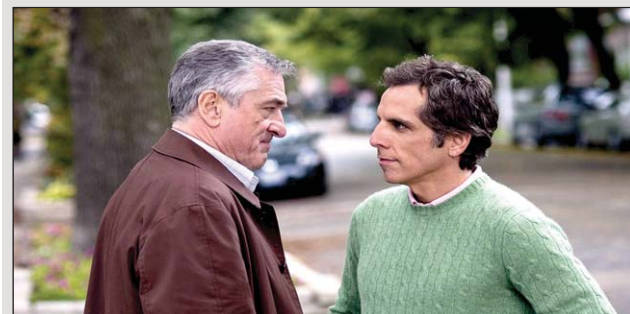




Wielkie wesele

TVP 2, sobota 27.06, godz. 23.05

Małżeństwo Ellie i Dona Griffinów nie przetrwało próby czasu. Mężczyzna związał się z Bebe, najlepszą przyjaciółką żony, czego była pani Griffin nigdy mu nie wybaczyła. Ich rozstanie było bardzo burzliwe i dawni partnerzy nie pałają do siebie sympatią. Zrozumiało więc, że nie mają też ochoty na ponowne spotkanie. Niestety pewnego dnia za sprawą ich adoptowanego syna, pochodzącego z Kolumbii Alejandra, ma się to zmienić. Mężczyzna planuje ślub. Nie tylko prosi przybranych rodziców, by przybyli na uroczystość, lecz na domiar złego chce, by znów udawali kochającą się parę. Wszystko ze względu na jego biologiczną matkę, głęboko wierzącą Madonnę Soto, która będzie obecna na weselu. Kolumbijka nie uznaje bowiem rozwodów. Ellie i Don zgadzają się porzucić wzajemną niechęć na czas uroczystości. Mają jednak duży problem z dotrzymaniem obietnicy. W całym tym zamieszaniu przyszła panna młoda, Missy, chcąc zadowolić rodziców i przyszłą teściową, nalega, by ceremonię poprowadził katolicki ksiądz, ojciec Moinighan.



Poznaj mojego tatę

TVN, sobota 27.06, godz. 20.00

Sanitariusz Greg Focker chce oświadczyć się swojej dziewczynie Pam. Ma zamiar uczynić to w czasie wizyty u rodziców Pam, tuż przed ślubem jej siostry. Mama jego wybranki, Dina, okazuje się przychylna przyszłemu zięciowi. Jednak jej ojciec, rzekomo emerytowany ogrodnik, Jack Byrnes, uważa, że nikt nie jest wystarczająco dobry dla jego córki, a już na pewno nie Greg. Lista zarzutów wobec chłopaka jest długa: nie przywiązuje wagi do wyglądu, nie jest ambitny, pracuje w kobiecym zawodzie, ma wulgarnie brzmiące nazwisko i na dodatek jest Żydem. W przeciwieństwie do wybranki córki Jack jest wzorem dobrych manier. Byrnes poddaje kandydata na swojego zięcia serii przeróżnych testów. Chce zniechęcić amanta córki do siebie i rodziny. Jednym ze sposobów na to jest badanie wykrywaczem kłamstw. Greg robi wszystko, by wypaść jak najlepiej. Mimo starań z każdą godziną pogrąża się coraz bardziej.



Bez litości 2

Polsat, sobota 27.06, godz. 22.55

Boston. Świetnie wyszkolony Robert McCall służył w CIA. Teraz wiecie spokojne życie na zasłużonej emeryturze. Pracuje jako kierowca i często bezinteresownie angażuje się w pomoc nieznanym. Pewnego dnia otrzymuje druzgocące wieści, które wyracają jego świat do góry nogami. Okazuje się, że Susan Plummer, wieloletnia przyjaciółka oraz partnerka zawodowa, została brutalnie zamordowana, a sprawcy są nieuchwytni. Wstrząsająca informacja skłania mężczyznę do porzucenia wygodnego życia i rozpoczęcia prywatnego śledztwa. Zdaje sobie sprawę, że Susan zginęła z rąk profesjonalistów, którzy teraz zacierają ślady...



Druga połowa

TVN, niedziela 28.06, godz. 19.50

Lekarka Magdalena Biernat spotyka przypadkowo tajemniczego mężczyznę, dziennikarza sportowego Mateusza Ostrowskiego. Szybko się w sobie zakochują, jednak ich związek napotyka wiele przeszkód. Wychodzi bowiem na jaw, że kobieta jest córką selekcjonera reprezentacji narodowej, Zbigniewa, z którym jej wybraniek od dawna pozostaje w konflikcie. Reporter musi więc przekonać do siebie surowego rodzica partnerki, co wydaje się skazane na niepowodzenie. Sytuację komplikuje fakt, że o serce pani doktor zabiega utalentowany, ale rozkapryszony i zadufany w sobie piłkarz Jarosław. Nie szczędi on sił i środków, żeby zaimponować Magdzie. Wykorzystuje wskazówki jej przyjaciółki. Walczący o względy kobiety dwaj rywale stosują różne metody.



Za jakie grzechy

TVP 1, niedziela 28.06, godz. 23.30

Ambitna i atrakcyjna Lucy Hill jest menedżerem w dużej firmie w Miami. Kobieta całkowicie poświęciła się pracy, a najważniejszym celem w jej życiu są kolejne awanse. Licząc na uznanie w firmie, przyjmuje następną zadanie, ma przeprowadzić restrukturyzację podupadającego zakładu. Okazuje się, że przedsiębiorstwo znajduje się w małej miejscowości w Minnesocie. Początkowo kobieta nie potrafi odnaleźć się w nowej rzeczywistości i spotyka się z wrogim przyjęciem ze strony podejrzliwych mieszkańców, m.in. zarządzającego firmą menadżera i przewodniczącego zakładowego związku zawodowego Teda Mitchella.



Pułkownik Kwiatowski

TVP 2, poniedziałek 29.06, godz. 23.25

Rok 1945. Wojskowy lekarz, kapitan Kwiatkowski (Marek Kondrat), operuje pułkownika Kiziora (Adam Ferency) z Urzędu Bezpieczeństwa. W nagrodę otrzymuje tydzień urlopu, który postanawia spędzić w rodzinnej Warszawie. Tu zakochuje się w pięknej Krysi (Renata Dancewicz). Podczas awantury w restauracji broni dziewczyny przed radzieckim oficerem, podając się za pułkownika bezpieczeństwa. Chcąc zrobić dobre wrażenie na ukochanej i zdobyć jej serce, kontynuuje tę mistyfikację. W efekcie doprowadza do uwolnienia z aresztów wielu więźniów politycznych oraz zablokowania wywozu do ZSRR polskich dzieł sztuki. Zdając sobie sprawę z konsekwencji swoich śmiałych poczynań, Kwiatkowski pragnie przedostać się na Zachód. Na czechosłowackiej granicy zostaje jednak zdemaskowany przez Kiziora, który proponuje mu współpracę z UB. W razie odmowy grozi mu wieloletni wyrok.



Przynęta

TVN, wtorek 30.06, godz. 20.50

Baker Dill (Matthew McConaughey) pracuje jako kapitan łodzi na Florydzie. Urządza połowy dla amatorów i cieszy się pięknem wyspiarskiej przyrody. Jego spokojne życie wywraca do góry nogami wizyta byłej żony, Karen Zariakas (Anne Hathaway). Zdesperowana kobieta błaga go o pomoc. Twierdzi, że jej nowy mąż, Frank Zariakas (Jason Clarke), znęca się nad nią i ich synem Patrickiem. Karen obmyśliła już plan pozbycia się partnera. Wykupiła bilety na rejs i chce, by Baker wypchnął jej małżonka za burtę i resztę zadania pozostawił rekinom. Dill jest rozdarty pomiędzy pragnieniem uratowania dawnej ukochanej a moralnym oporem przed popełnieniem morderstwa. Wkrótce też przekonuje się, że całe jego życie jest kłamstwem, a otaczająca go rzeczywistość jest inna, niż sądził.



Dorwać byłą

Polsat, środa 1.07, godz. 19.55

Nicole Hurley to reporterka z powołania. Jeśli wpadnie na ciekawy temat, robi wszystko, aby go zgłębić. Tym razem jej uwagę przykuwa sprawa rzekomego samobójstwa. Zaangażowana dziennikarka poświęca się jej bez reszty. Dla dobra śledztwa rezygnuje z pojawienia się w sądzie, do którego została wezwana za napaść na policjanta. Przedstawiciele wymiaru sprawiedliwości nie dają jednak za wygraną i wysyłają za niepokorną reporterką nakaz aresztowania. Trafia on do rąk Milo Boyda, dawnego stróża prawa, który po odejściu ze służby został łowcą nagród, i - jak się okazuje - był kiedyś mężem Nicole. Teraz nie wiecie mu się najlepiej. Ciągłe brakuje mu pieniędzy i ledwo wiąże koniec z końcem. Zlecenie ujęcia poszukiwanej Hurley może być rozwiązaniem jego kłopotów finansowych. Jeśli doprowadzi ją przed sąd, otrzyma pięć tysięcy dolarów.

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czwierdziolatek (20) - serial
9.20 Ranczo s.VI (66) - serial
10.15 Komisarz Alex (75) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (183) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody - Polska
14.00 Złoty chłopak (321) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (960) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacja 38 (899) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026
- Norwegia - Francja
23.30 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Anita Lipnicka, Dorota Pomykała, Małgorzata Potocka, Ewa Sałacka, Jerzy Bończak, Zygmunt Malanowicz
HIT
1.40 Mundial 2026 - Urugwaj - Hiszpania
4.25 Wykrywcze kłamstw
4.40 Pytanie dnia
5.00 Reporterzy - magazyn
5.10 Oko na Świat - magazyn
5.30 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 6.10 Afisz kulturalny ekstra
6.20 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Anna German
6.45 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
7.25 Reminisjencje z Opola - 18 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80. Fragmenty, cz. 1 - koncert
7.55 Pan wzywał, Milordzie? s. III - Dzień na wsi - serial
9.00 Wakacje z duchami - Strachy na lachy - serial
9.40 Siedem życzeń - serial
10.40 Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, USA
13.00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim
14.35 Z archiwum i pamięci - Bogusław Olewicz
15.45 Śladki oczy - film TVP
16.55 Siedem życzeń - Spojrzenie Faraona - serial
17.55 Video Killed the Radio Star - a - ha, Wielka Brytania
18.30 Pan wzywał, Milordzie? s. IV - Moje skarby - serial
19.35 Podróż w czasie - Pocutnek mordercy - dramat, USA, reż. Stanley Kubrick
21.00 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury 2026
22.45 Powrót Sherlocka Holmesa - Rytuał Musgrave'ów - serial
23.50 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Korczak
23.55 Czwartkowy klub filmowy - Korczak - dramat, Polska, Niemcy
2.05 Restart - film kr. metr.

TV TRWAM

- 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Za Kościół i zbawienie świata 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Historie Starego Testamentu 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.50 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 My chcemy Boga! 23.00 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.05 Canillitas 23.30 Regat

TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe (896) - Pusty pokój - serial
5.30 M jak miłość (1782) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Anna Pilch Stasiak
6.55 Barwy szczęścia (3341) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie - Poporodowa niewydolność przedniej ściany brzucha
12.00 Rodzinka.pl s.I (24) - W szponach konsumpcji - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (130) - serial
14.05 Va Banque (998) - teleturniej
14.35 Na sygnale (863) - Kto pyta, nie błądzi - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (420) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (131) - serial
18.15 Va Banque (999) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3341) - serial
20.05 Rodzinka.pl - Trójkąt - serial
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, cz. I - widowisko
21.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, cz. II - widowisko
22.45 To jest grane - wakacyjnie - magazyn muzyczny
23.25 Summer Night - koncert Schoenbrunn 2026
1.15 Ania - film dok.
2.55 Akacja 38 - serial
3.50 Rodzinka.pl - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 7.35 Zakochaj się w Polsce (49) - Dolinki Krakowskie
8.10 Flesz historii (767)
8.45 Czwierdziolatek (8) - serial
9.40 Tajemnice kulturowych seriali - Alternatywy 4 - cykl dok.
10.40 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.
11.45 Starożytne mocarstwa (3). Ancient Powers - serial dok.
12.45 Mój najszczęśliwszy dzień. Marian Turski - film dok.
14.00 Królowie (45) - serial
14.35 Czwierdziolatek (9) - Rodzina, czyli obcy w domu - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Astrolog - widowisko
16.25 Sensacje XX wieku - cykl dokumentalny
17.25 Czas honoru - Powstanie (6) - serial
18.20 Wszystkie kolory świata - Hawaje. Magia Pacyfiku
19.25 Polskie Parki Narodowe - Wigierski Park Narodowy
20.00 Samowolka - dramat obyczajowy, reż. Feliks Falk, wyk. Robert Goner, Aleksander Gawek, Paweł Iwanicki, Mariusz Jakus, Krzysztof Zaleski, Michał Żebrowski, Renata Danciewicz
21.15 Historia w postaciach zapisana - Niezwykła epopeja Ryszarda Lwie Serce
23.15 Sensacje XX wieku - Pięciu wspaniałych - cykl dok.
23.45 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.
0.20 Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 6.25 Nowy kabaretowy rejs 7.15 Polska z góry. Nad wodą 7.45 Wskrzeszenie - film kr. metr., Polska 8.05 Diabeł - film kr. metr., Polska 8.35 Chłopi: Boryna (1/2) - film obyczajowy, Polska 10.35 Chłopi: Jagna (2/2) - film obyczajowy, Polska 12.30 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 14.45 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu - serial 20.00 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 21.50 Jezioro słone - komediodramat, Polska 23.55 Ciało - czarna komedia, Polska 2.05 Jak pies z kotem - komediodramat

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!

20.00 Strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
HIT
22.50 Epidemia strachu - thriller sci-fi, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet
0.55 Posejdon - film katastroficzny, USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss
3.05 Kuba Wojewódzki
4.10 Uwaga!
4.25 Szpital św. Anny - serial

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjanci i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dłaczego ja?
12.55 Dłaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjanci i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjanci i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Stan obłączenia - thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Bruce Willis, Annette Bening, Tony Shalhoub, Sami Bouajila, Mark Valley, Lance Reddick
HIT
0.30 STOP Drogówka
1.35 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIŁ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Teleshopping TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interjans 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 9.00 Robert Makłowicz 10.55 Górski lekarz - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Auca w ciemno 20.00 Kingsajz - komedia, Polska 22.25 Szczęki - thriller, USA 0.55 Joanna - melodramat, Polska 3.35 Paragon, gola! - film młodzieżowy, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 4 - Wzdłuż Noteci 7.00 Mother Dear - film kr. metr., Polska 2021 7.35 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.15 Wolna krowa - film kr. metr. 10.00 Van der Valk 3 - serial 11.55 Vera 4 - serial 13.50 Most Wanted III - serial 17.10 FBI: Most Wanted III - serial 18.10 FBI: Most Wanted III - serial 19.05 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, USA, Wlk. Brytania 2008 22.00 Premiera: Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 23.45 Hostel, część II - horror, Czechy, USA 2005 1.50 Hostel 3 - horror, USA 2011 3.40 FBI: International IV - serial

TVP POLONIA

- 7.00 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Na saksy - magazyn kulinarny
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (15)
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Władysław Żebrowski - magazyn
12.10 Ja wam pokażę! (5) - serial
13.30 Ja wam pokażę! (6) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Słowo daje! - Czechizmy
15.10 Wszystko przed nami (92) - telenowela
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów - Opole 1994 - Krystyna Sienkiewicz
16.00 Wszystkie role Stanisława Barei - film dok.
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1049/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. III
18.45 Info Wilno - 1878
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
19.15 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (4) - serial
21.40 Na sygnale (647, 648) - serial
22.40 Moje Przeboje (3)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (15) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (265) - serial
1.10 Polskie opowieści (10) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda

TTV

- 6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi - serial
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredytcie
17.35 Życie na kredytcie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjanci i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 13.55 Policjanci i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.50 Krwawa rozrywka - film akcji 2.05 Krejzi Patrol 2.40 Krejzi Patrol 3.10 Krejzi Patrol 4.40 Kochane pieniądze 5.45 Teleshopping

AXN

- 6.05 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005 8.30 Rekrut VIII - serial 10.30 MacGyver - serial 11.25 MacGyver - serial 12.25 MacGyver - serial 13.25 MacGyver - serial 14.25 MacGyver - serial 15.20 FBI: Most Wanted III - serial 16.20 FBI: Most Wanted III - serial 17.10 FBI: Most Wanted III - serial 18.10 FBI: Most Wanted III - serial 19.05 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, USA, Wlk. Brytania 2008 22.00 Premiera: Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 23.45 Hostel, część II - horror, Czechy, USA 2005 1.50 Hostel 3 - horror, USA 2011 3.40 FBI: International IV - serial

ITVN

- 6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredytcie
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredytcie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.55 Po prostu przyjaźń - komediodramat, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodzicka, Magdalena Rózcicka, Maciej Zakościelni, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
HIT
0.05 Superwizjer
0.35 Dziewczyny z Hollywood
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza 2
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

TVN 7

- 5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Miłosny bestseller - komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Meksyk 2022, reż. Analeine Cal y Mayor, wyk. Sam Claflin, Verónica Echegui, Fernando Becerril, Ruy Gaitan
HIT
22.20 Dzień Bastylli - film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, Belgia 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, José Garcia
0.20 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis
2.55 Żyjąc z potworem

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 Galeria DasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Teleshopping 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 14.00 Straż graniczna - serial 14.35 Coś śmiesznego 14.45 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial 0.00 Gorączka złota - serial

TVP SPORT

- 3.30 Mundial 2026 - Paragwaj - Australia 6.40 Mundial 2026 - Ekwador - Niemcy 9.00 Mundialowy poranek (15) 10.30 Mundial 2026 - Japonia - Szwecja 12.30 Strongman - Mistrzostwa Polski Międzyzdroje 13.50 Mundial 2026 - Senegal - Irak 20.50 Mundial 2026 - Senegal - Irak 23.35 Mundial 2026 - Norwegia - Francja 1.35 Mundial 2026 - Republika Zielonego Przylądka - Arabia Saudyjska 1.50 Mundial 2026 - Republika Zielonego Przylądka - Arabia Saudyjska

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu Polsat
11.30 Gliniarze
13.35 Dłaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, Keith Richards
22.55 Van Helsing - horror sci-fi, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh, Josie Maran, David Wenham
1.45 Pierwszy śnieg - film kryminalny, Wielka Brytania, USA, Chiny, Szwecja, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy
5.25 Teleshopping TV Okazje

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Czarny pies - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1998, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel, Meat Loaf, Patrick Swayze
21.55 Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
23.50 Poza zasięgiem - film sensacyjny, USA, Polska 2004, reż. Po - Chih Leong, wyk. Krzysztof Pieczyński, Matt Schulze, Ilda Nowakowska
1.25 Lombard: Życie pod zastaw
2.25 Menu na miarę

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Peły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 12.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny 14.00 Kolarstwo. Cycling show 15.00 Kolarstwo górskie. PS, Lenzerheide Cross country olympic 17.30 Kolarstwo. Giro d'Italia U23, Wocho Podsumowanie 18.30 Wyścigi długodystansowe. MŚ, 24 godziny Le Mans, Francja Wychodzą 20.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny Finał 22.00 Kolarstwo górskie. PS, Lenzerheide Cross country olympic kobiet 23.00 Kolarstwo górskie. PS, Lenzerheide Cross country

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dłaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, Sam Shepard 1.00 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021 3.25 Wydarzenia wieczorne 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleshopping TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Izabela 12.00 Znajom 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Venom - film sci-fi, Chiny, USA, 2018, reż. Ruben Fischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott 23.15 Bez snu - thriller 1.20 Backdoor - wyjście awaryjne 1.50 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden Na Jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest 2.45 Nowa Maja w ogrodzie 3.10 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Mówi się 23.20 Codziennie **** bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Ekowizja 10.50 Wochenblatt.TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 12.55 Klachy i Lachy 14.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.50 Muzyczne podróże - program muzyczny 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program muzyczny 18.00 Koncert zyczeń - program muzyczny 19.05 Koncert w TVS - program muzyczny 21.05 Koncert w TVS 22.55 Ślągierowa lista - program muzyczny 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.50 Kabaretowy Szał 2026 4.50 Miłe rozmowy

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.40 Rok w ogrodzie
- 8.20 Pełnosprawni - magazyn
- 8.45 Ranczo s.VI (67) - Kozłowski - serial
- 9.40 Komisarz Alex s.VI (76) - Przekręt - serial
- 10.35 Ojciec Mateusz (184) - Sekretny układ - serial
- 11.30 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego- Zwodnicze rogi i fałszywa żałoba
- 12.35 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, USA, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley, H Margaret Rawlings
- 14.45 Okrasa famie przepisy - Spotkanie z trawą żubrową
- 15.20 Rozmowy na medal
- 16.00 Dziedzictwo (961) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.35 Rolnik szuka żony seria 12 - /4/ - reality show
- 18.40 Jaka to melodia?
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.05 Sport, Pogoda
- 20.25 **HIT** Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, reż. Jeff Zimbalist, Michael Zimbalist, wyk. Vincent D'Onofrio, Rodrigo Santoro, Col Meaney
- 22.20 **Mundial 2026** - Chorwacja - Ghana
- 1.20 **Mundial 2026** - Kolumbia - Portugalia
- 3.55 **KFPF Opole - 63. KFPF w Opolu - 45lat - Jubileusz Lady Pank**
- 4.50 **Sprawdzamy**

TVP 2

- 4.35 **Mundial 2026** - Nowa Zelandia - Belgia
- 4.50 **Mundial 2026** - Nowa Zelandia - Belgia
- 7.30 **Pytanie na śniadanie**
- 11.20 **Górna półka smaku**
- 11.55 **Zmiennicy (4) - Typowa logika damsko - męska** - serial
- 13.05 **Panna młoda (131) - serial**
- 14.00 **Familiada** - teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Piosenki Jarosława Kukulskiego**
- 16.20 **Na dobre i na złe (985) - Darmowa porada prawna** - serial
- 17.15 **Panna młoda (132) - serial**
- 18.10 **Va Banque (1000) - teleturniej**
- 18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy (4) - magazyn motoryzacyjny**
- 19.10 **Słowo na niedzielę**
- 19.25 **Rodzinka.pl - serial**
- 20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Radom**
- 22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
- 23.05 **Wielkie wesele** - komedia, **HIT** USA, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton, Amanda Seyfried, Susan Sarandon
- 0.45 **Zona do podziwiał** - komedia, Francja, reż. Florent - Emilio Siri, wyk. Gerard Lanwin, Franck Dubosc, Pascale Arbillot, Audrey Dana
- 2.15 **Akacja 38** - serial
- 3.05 **Rodzinka.pl - serial**
- 3.30 **Zakończenie dnia**

TVN

- 5.40 **Uwaga!**
- 5.55 **Ukryta prawda**
- 6.50 **Pogromcy Chaosu**
- 7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
- 11.30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial
- 13.00 **Młode gliny** - serial
- 14.10 **Za duży na bajki** - komedia familijna, Polska 2022
- 16.30 **Indiana Jones i Królestwo Krysztalowej czaszki** - film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen
- 19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
- 19.45 **Uwaga!**
- 20.00 **Poznaj mego tatę** - komedia, USA 2000, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo, Blythe Danner, Nicole De Huff, Jon Abrahams, Owen Wilson, James Rebhorn
- 22.20 **Był sobie chłopiec** - komediadramat, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Collette, Rachel Weisz, Isabel Brook
- 0.30 **365 dni** - film erotyczny
- 2.50 **Uwaga!**
- 3.10 **Wallander** - serial
- 5.05 **Recepta na stary dom**



TVP POLONIA

- 6.00 **Dziennik Regionów**
- 6.20 **SerialLove Wspomnienia** - prof. Aleksandra Górska
- 6.50 **Ojciec Mateusz** - felieton
- 6.30 **Kulturalni - /23/ - magazyn**
- 7.15 **Turystyczna Jazda**
- 7.30 **Pytanie na śniadanie**
- 11.20 **Podróże z historią (12) - Prezydenckie siedziby**
- 12.05 **Gruby (5, 6) - serial**
- 13.15 **UNESCO: Skarby Polski - Hala Stulecia we Wrocławiu**
- 13.45 **Echo serca (4) - serial**
- 14.35 **Na sygnale (647, 648) - serial**
- 15.35 **Okrasa famie przepisy - Smaki Trójmiasta**
- 16.10 **Życie lasu. Bogactwo runa i podszyciu** - film dok.
- 17.05 **Ja wam pokażę! (7) - serial**
- 17.55 **Teleexpress**
- 18.20 **Wojna domowa (7, 8) - serial**
- 19.50 **63. KFPF w Opolu - Debiuty**
- 20.10 **Program informacyjny 19.30**
- 20.40 **Pogoda**
- 20.50 **Zatoka szpiegów (7) - serial**
- 21.40 **Uwaga - Premiera! - Liczba doskonała** - film fabularny, Włochy, Polska, Izrael, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn, Jan Nowicki
- 23.10 **63. KFPF w Opolu - Superjedynki**
- 23.45 **Laskowik & Malicki**
- 0.40 **Ja wam pokażę! (7) - serial**
- 1.30 **Program informacyjny 19.30**
- 2.00 **Pogoda**
- 2.05 **Dom nad rozlewiskiem (13) - serial**
- 2.55 **Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial**
- 3.45 **Moje Przeboje (2)**

ITVN

- 6.10 **Kuchenne rewolucje**
- 6.55 **Zakup w ciemno**
- 7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
- 11.30 **Co za tydzień**
- 11.55 **Szpital św. Anny** - serial
- 12.45 **Nowa Mają w ogrodzie**
- 13.10 **Doradca smaku**
- 13.15 **Kuchenne rewolucje**
- 14.05 **Jestem z Polski**
- 14.55 **Idź na całość 2** - program rozrywkowy
- 15.45 **Duda kontra Szafranski** - program motoryzacyjny
- 16.20 **Jeździć, obserwować**
- 16.55 **Wojny samochodowe**
- 17.40 **Wojny samochodowe**
- 18.25 **Zawodowi handlarze** - program motoryzacyjny
- 19.00 **Fakty**
- 19.25 **Dziewczyny z Hollywood**
- 19.40 **Pogoda**
- 19.45 **Afryka Express**
- 21.05 **Uwaga!**
- 21.20 **Chyłka - oskarżenie** - serial
- 22.05 **Powrót** - serial
- 23.00 **Po prostu przyjaźń** - komediadramat, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodzka, Magdalena Rózcicka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
- 1.10 **Usterka**
- 1.35 **Dobra robota 2** - magazyn
- 2.10 **Dziewczyny z Hollywood**
- 2.20 **Świat** - magazyn
- 3.35 **Kuchenne rewolucje**
- 4.20 **Fakty, Pogoda**
- 4.50 **Uwaga!**
- 5.05 **Wojny samochodowe**
- 5.55 **Doradca smaku**
- 6.00 **DeFacto - Flesz**

POLSAT

- 6.00 **Nowy dzień**
- 8.00 **halo tu polsat**
- 10.45 **Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę** - komedia, USA
- 12.45 **Piksele** - komedia sci - fi, USA, 2015, reż. Chris Columbus
- 15.00 **Jak rozpełtałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka** - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski
- 16.50 **Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska - Niemcy**
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i Premierzy**
- 19.55 **Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Płec**
- 22.55 **Bez litości 2** - thriller, USA, 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders, Bill Pullman, Melissa Leo, Orson Bean
- 1.35 **Nikt** - film sensacyjny, USA, Japonia, Chiny, 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen, Gage Munroe, Paisley Cadorath, Aleksey Serebryakov, Christopher Lloyd, Michael Ironside, Colin Salmon, Billy MacLellan
- 3.30 **Świat według Kiepskich**
- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**



POLSAT 2

- 6.30 **Nasz nowy dom**
- 7.30 **Ewa gotuje**
- 8.30 **Z klimatem i z pasją**
- 9.00 **Dlaczego ja?**
- 14.00 **Sekrety rodziny**
- 15.05 **Więzenie kobiet**
- 17.00 **Nasz nowy dom**
- 18.10 **Mały** - komedia kryminalna
- 20.10 **W jak morderstwo** - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smolowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, Dorota Segda, Rafał Królikowski, Jacek Knap, Przemysław Stippa, Olga Sarzyńska
- 22.20 **Koły-sanka** - czarna komedia
- 0.40 **Blade Runner 2049** - thriller sci - fi
- 4.05 **Wydarzenia wieczorne**
- 4.45 **Interwencja**
- 4.45 **Kabaretowa Ekstraklasa**

SUPER POLSAT

- 6.40 **SuperLudzie**
- 7.15 **Była sobie Ziemia**
- 10.00 **Smerfy** - film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara
- 12.05 **Świat według Kiepskich**
- 15.00 **Złomiarze**
- 16.00 **Złomiarze**
- 17.00 **Świat według Kiepskich**
- 19.00 **Kolacja w ciemno**
- 21.00 **Pociąg z forsą** - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake, Chris Cooper
- 23.15 **Metro strachu** - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott
- 1.30 **Backdoor** - wyjście awaryjne
- 2.00 **Świat według Kiepskich**
- 4.00 **Nasz nowy dom**

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00
- Serwis informacyjny co 30 minut 9.50
- Kadr na kino 10.00
- Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00
- Serwis informacyjny co 30 minut 15.30
- Ranking Mazura 16.00
- Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00
- Dwie Strony 19.00
- Kadr na kino 19.15
- Serwis informacyjny 19.25
- Fakty po Faktach 20.00
- Supervizjer 21.00
- Ranking Mazura 21.30
- Serwis informacyjny 22.00
- Szkoła kontaktowa 23.00
- Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00
- Fakty po Faktach 0.40
- Supervizjer 1.45
- Ranking Mazura 2.15
- Nowa Mają w ogrodzie 2.40
- Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

- 12.00 **Republika dzień**
- 13.00 **Republika dzień** - serwis informacyjny
- 13.10 **Republika dzień**
- 14.10 **1410 Bitwa polityczna**
- 15.00 **Republika dzień** - serwis informacyjny
- 15.10 **Republika dzień**
- 16.55 **Express Republiki**
- 17.10 **Express Republiki+**
- 17.25 **Express Republiki**
- 17.45 **Republika dzień**
- 18.00 **Republika dzień** - serwis informacyjny
- 18.15 **Ustawka Boreckiego**
- 18.55 **Sport w Republice**
- 18.58 **Prognoza pogody 19.00**
- Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20
- Gość „Dzisiaj” 20.50
- Republika wieczór 22.15
- Płachem w tryby 22.55
- Republika wieczór 23.35
- Sport w Republice 23.40
- Express Republiki

SILESIA

- 6.00 **Telesprzedaz 7.00**
- Pogoda 7.05
- Klasy i Lachy - program rozrywkowy 7.40
- Koncert zyczeń 9.25
- Muzyczne dzień do-bry 10.05
- Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.00
- Klasy i Lachy - program rozrywkowy 11.20
- Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.35
- Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.35
- Klasy i Lachy - program rozrywkowy 14.00
- Szlagierowa lista 16.00
- Koncert zyczeń 17.45
- Przy muzyce po śląsku 0.20
- Przy muzyce po śląsku 0.40
- Przy muzyce po śląsku 1.00
- Szlagierowa lista 2.33
- Koncert zyczeń

POLONIA 1

- 8.10 **Coś śmiesznego**
- 8.25 **Straż graniczna** - serial
- 10.00 **Gigi** - serial
- 11.00 **Zagadka tygodnia**
- 11.45 **Coś śmiesznego**
- 12.20 **Kabaretowy Szal 13.20**
- Ostatnia walka - film sensacyjny, Włochy 2017
- 15.05 **Klejnot TV**
- 17.05 **Straż graniczna** - serial
- 17.40 **Uśmiechnij się**
- 18.00 **Klejnot TV**
- 21.00 **Zagadkowy weekend**
- 23.15 **Juwelo**
- 0.00 **Kabaretowy Szal 1.55**
- Kabaretowy Szal bis 2.55
- Kabaretowy Szal 2026

TVP KULTURA

- 6.10 **Symfonia powstańca** - koncert
- 7.25 **Tamte lata, tamte dni** - Filip Bajon - magazyn
- 8.05 **Od ucha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę** - anim.
- 8.10 **Od ucha do ucha - Pani Twardowska**
- 8.40 **Sto minut wakacji** - komedia, Polska
- 10.20 **Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (7) - Dziecko Alfy** - serial
- 11.25 **Dokument w podróży** - Alhambra, utracony raj - dok.
- 12.35 **Pocałunek mordercy** - dram- at, USA
- 13.55 **Komeda** - film dok.
- 14.40 **Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (7)** - serial
- 15.55 **Dekalog - Jeden** - film TVP
- 17.05 **Rewolwa - 70. rocznica Czerwca '56** - reportaż
- 17.35 **Retro kino - Siedmiu wspa- niałych** - western, USA
- 20.00 **Bilet do kina - Księga ocalenia** - film fabularny, USA, reż. Albert Hughes, wyk. Denzel Washington, Gary Oldman, Mila Kunis
- 22.05 **63. KFPF w Opolu - Auto- biografia - Jubileusz Bogda- na Olewicza**
- 23.10 **Kino nocne - Dzięki Bogu** - film fabularny, Francja
- 1.40 **Rewolwa - 70. rocznica Czerwca '56** - reportaż
- 2.10 **The Doors, za kulisy** - dok.
- 3.05 **Tamte lata, tamte dni - Mał- gorzata Hajewska** - magazyn
- 3.45 **Podróże z historią s. III (33) - Jak smakują Kresy?**
- 4.30 **Stracona noc** - film TVP

TVP HISTORIA

- 6.25 **Był taki dzień - 27 czerwca**
- 6.40 **Przyrodnik na tropie**
- 7.10 **Przyrodnik na tropie**
- 7.45 **Przyrodnik na tropie**
- 8.25 **Przyrodnik na tropie**
- 9.05 **Przybice i kaptury (5)** - serial
- 10.10 **Korona Gór Polski - Śnieżnik** - cykl dok.
- 10.40 **Wszystkie kolory świata - Santorini. U źródeł mitu** - serial dok.
- 11.45 **Podziemne Włochy - Amelia i Narni (4)** - serial dok.
- 12.55 **Krainy cudów natury (2) Zatoka Ha Long** - cykl dok.
- 14.00 **Ex Libris (605)** - magazyn
- 14.30 **Poznań 56** - dramat, Polska, reż. Filip Bajon, wyk. Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz
- 16.25 **Flesz historii (767)**
- 16.55 **Tajemnice kulturowych seriali (2) - Czterdziestolatek** - cykl dok.
- 17.50 **Blisko, coraz bliżej (8)** - serial
- 19.05 **Independence Dawn: The Forgotten Revolution (1)** - cykl dok.
- 20.00 **Zbrodnie sprzed lat - Hitler-owski rozpruwacz** - cykl dok.
- 20.55 **Operacja Samum** - film sensacyjny, Polska, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat, Radosław Pazura, Anna Korcz, Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Tadeusz Huk
- 22.40 **Lombardzista** - dramat, USA, reż. Sidney Lumet, wyk. Rod Steiger, Geraldine Fitzgerald, Brock Peters, Jaime Sanchez
- 0.45 **Historia w postaciach zapi- sana - Albert I, książę Monako i oceanów** - cykl dok.

TV 4

- 6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
- 7.00 **Galileo**
- 8.00 **Galileo**
- 9.05 **Jesteśmy Dla Dzieci**
- 9.30 **Galileo**
- 10.30 **Mini Galileo**
- 10.35 **Galileo**
- 11.35 **Galileo**
- 12.40 **Obsesja** - thriller, USA, 2009, reż. Steve Shill, wyk. Beyoncé, Idris Elba, Ali Larter, Jerry O'Connell, Bonnie Perlmann, Bruce McGill
- 14.55 **Policjantki i Policjanci**
- 15.55 **Policjantki i Policjanci**
- 16.55 **Policjantki i Policjanci**
- 18.00 **Policjantki i Policjanci**
- 19.00 **Policjantki i Policjanci**
- 20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
- 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
- 22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
- 0.05 **Gwiazdy Kabaretu**
- 1.05 **Gwiazdy Kabaretu**
- 2.05 **STOP Drogówka**
- 3.05 **Interwencja**
- 3.25 **LUBIĘ DISCO!**
- 4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 **Komisarz Rex s. 2**
- 9.55 **Hudson i Rex s. 8**
- 11.50 **Top Dog, Niemcy s. 1**
- 13.45 **Bitwa o Anglię** - dramat wojenny, Wlk. Brytania
- 16.35 **Ścigany** - komedia sensacyjna, Niemcy
- 18.20 **Poszukiwana** - komedia, Polska 20.00
- Wykądają - film sensacyjny, USA 22.30
- Ostatni bastion - dramat sensacyjny, USA
- 1.00 **Kroll** - dramat, Polska 3.30
- Wszystcy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska

TTV

- 6.05 **Express**
- 6.25 **DeFacto**
- 6.50 **Usterka**
- 7.20 **Ciezarówką przez Indie**
- 8.20 **Raport Końcowy**
- 8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
- 9.45 **Express, Pogoda**
- 10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
- 11.05 **Nic do zgłoszenia**
- 12.05 **Zakup w ciemno Extra**
- 12.35 **Zakup w ciemno**
- 13.40 **Zakup w ciemno**
- 14.40 **Zakup w ciemno**
- 15.45 **Express, Pogoda**
- 16.05 **Idź na całość**
- 17.05 **Usterka**
- 17.45 **Express, Pogoda, Sport**
- 18.10 **Zakup w ciemno**
- 19.05 **Zakup w ciemno Extra**
- 19.45 **Express, Pogoda**
- 20.00 **Idź na całość**
- 21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
- 22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
- 23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
- 0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
- 1.00 **Diabelnie boskie** - serial
- 1.25 **Diabelnie boskie** - serial
- 1.55 **Zapakuj do moich drzwi** - telenowela

TV 6

- 6.00 **Obrońcy Berk**
- 7.25 **Jeździć smoków**
- 7.55 **Hellboy** - film fantasy, USA, 2004
- 10.15 **Cobra Kai**
- 12.35 **Strażnik Teksasu**
- 14.30 **Poirot**
- 15.40 **Poirot**
- 16.50 **Columbo**
- 18.25 **Columbo**
- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
- 21.55 **Kości**
- 23.55 **Resident Evil: Zagłada** - horror, USA, Wlk. Brytania
- Francja, Niemcy, Australia, 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Milla Jovovich
- 1.55 **Krejni Patrol**
- 2.25 **Kochane pieniądze**

TELE 5

- 11.30 **Straż graniczna** - serial
- 11.55 **Na osi**
- 12.30 **Remont na 5+**
- 13.00 **Kompania karna** - dramat obyczajowy, USA 1990
- 15.00 **Zabijaka**, **zabijaka** - film sensacyjny, USA 1977
- 16.55 **Kabaretowy Szal**
- 20.00 **Kabaretowy Szal 2026**
- 20.00 **Mroczny las** - horror, Brazylia, Portugalia
- 2018 **22.40 Mroczna terapia** - horror, USA
- 2021 **23.15 Kabaretowy Szal 2026**
- 1.30 **Beczka śmiechu** - Inspektor Młot - serial

ITVS

- 5.21 **Śląska karuzela**
- 6.32 **Klasy i Lachy**
- 7.32 **Kuchnia po śląsku**
- 7.57 **Kuchnia po śląsku**
- 8.22 **Przy muzyce po śląsku**
- 9.42 **Szlagierowa biesiada**
- 11.12 **Koncert zyczeń**
- 12.00 **Perły Śląska**
- 12.25 **KONCERT TVS**
- 13.58 **Muzyczny kącik Damiana Ho- leckiego**
- 14.43 **Klasy i Lachy**
- 16.03 **Przy muzyce po śląsku**
- 16.23 **Przy muzyce po śląsku**
- 16.43 **Przy muzyce po śląsku**
- 17.03 **Szlagierowa biesiada**
- 18.36 **Koncert zyczeń**
- 20.00 **Koncert zyczeń**
- 21.24 **Śląska karuzela**
- 22.35 **Klasy i Lachy**
- 23.35 **Kuchnia po śląsku**
- 0.00 **Przy muzyce po śląsku**
- 0.20 **Przy muzyce po śląsku**
- 0.40 **Przy muzyce po śląsku**
- 1.00 **Szlagierowa biesiada**
- 2.33 **Koncert zyczeń**

TV TRWAM

- 15.15 **Mateczniki Polskości**
- 15.30 **Wierzę w Boga**
- 16.00 **Informacje dnia**
- 16.10 **Historia PL**
- 16.30 **Ludzi Święty**
- Św. Alfons Liguori 17.30
- Przełamując bariery 17.55
- Poczet Wielkich Polaków 18.00
- Anioł Pański 18.05
- Informacje dnia 18.15
- Rozmowy niedokończono 19.25
- Święty na każdy dzień 19.30
- Manna z Nieba 19.45
- Modlitwa z telefonicznym udziałem 20.00
- Informacje dnia 20.20
- Różaniec 20.50
- Mysłąc Ojczyzna 21.00
- Apel Jasnogórski 21.20
- Informacje dnia 21.40
- Polski Punkt Widzenia 22.00
- Warto być ojcem 22.15
- Głos serca 23.00
- Odpowiedzialni za Kościół 23.30
- Brygada Świętokrzyska

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 8.00 Tydzień
- 8.35 Stawka większa niż życie (6-7) - serial
- 11.00 Ojciec Mateusz (185) - Rave Party - serial
- 11.55 Między ziemią a niebem
- 12.00 Anioł Pański
- 12.15 Między ziemią a niebem
- 12.45 Portret Kapłana - ks. Grzegorz CO
- 13.05 BBC w Jedyńce - Planeta Ziemia s.III - Ocean
- 14.10 Dom (22) - Miłość to tylko obietnica - serial
- 16.00 Dziedzictwo (962) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.35 Żona dla Polaka s.I
- 18.40 Jaka to melodia?
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.05 Sport, Pogoda
- 20.25 Mundial 2026 - 1/16F
- 23.30 **HIT** Za jakie grzechy - komedia, Kanada, USA, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons
- 1.15 **HIT** Pele. narodziny legendy - film biograficzny, USA, reż. Jeff Zimbalist, Michael Zimbalist, wyk. Vincent D'Onofrio, Rodrigo Santoro, Col Meaney, Diego Boneta
- 3.10 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, USA, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn, Eddie Hartley, Harcourt Williams, Margaret Rawlings

TVP KULTURA

- 7.50 Od ucha do ucha - Bajniki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (16)
- 8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Nabożeństwo luterańskie w Pszczynie
- 9.00 Przystań nad Biblią - Dekalog
- 9.20 Wątki - film dok.
- 9.55 Dokument w podróży - Alhambra, utracony raj - dok.
- 11.05 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (8) - serial
- 12.10 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
- 12.35 14. Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki w Opolu '76. Mikrofon i ekran
- 14.20 Zabawka - komedia, Francja
- 16.05 Serialowa nostalgia - Noce i dnie (1) - Bogumił i Barbara - serial
- 17.15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
- 18.05 Majewska - Korcz okrągłe 31 lat - widowisko
- 18.55 Benefis - Włodzimierz Korcza
- 20.00 **HIT** Valmont - film fabularny, Francja, Wielka Brytania, reż. Milos Forman, wyk. Colin Firth, Annette Bening
- 22.25 **HIT** Kulturalni / 24/ - magazyn
- 23.20 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wicherzyca - film dok.
- 0.30 Noc krótkich filmów
- 1.00 Kino nocne - Księga ocaleń - film fabularny, USA
- 3.10 63. KFPW w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza / skróty 50/
- 4.15 Kamizelka - film TVP

TV TRWAM

- 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

- 3.40 Mundial 2026 - Jordania - Argentyna
- 3.50 Mundial 2026 - Jordania - Argentyna
- 6.30 M jak miłość (1916) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 7.55 Pytanie na śniadanie
- 11.20 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus
- 11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Radom
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.35 Koło fortuny - teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Anna Wyszkińska
- 16.15 Nadzieja mimo wszystko - Koncert Fundacji Anny Dymnej
- 17.15 Maxima. Droga na tron (1) - serial
- 18.20 Pan Mama (59) - Wielkie żarcie - serial
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!
- 20.25 Postaw na milion - teleturniej
- 21.25 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury 2026 - Koncert Kolektywów
- 22.50 **HIT** Country Strong - film fabularny, USA, reż. Shana Feste, wyk. Gwyneth Paltrow, Leighton Meester, Gareth Hedlund
- 1.00 **HIT** Krucjata s.II - Znak bliźniąt (13) - serial
- 2.05 **HIT** Wielkie wesele - komedia, USA, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton, Amanda Seyfried, Susan Sarandon
- 3.45 **HIT** Rodzinka.pl - serial
- 4.15 **HIT** Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.20 Był taki dzień - 28 czerwca
- 6.30 Podróże z historią s. III (32) - Dwie twarze Galicji
- 7.05 Podróże z historią s. III (33) - Jak smakują Kresy?
- 7.50 A imię jego będzie czterdzieści i cztery - reportaż
- 8.20 Sakrament kapłaństwa - reportaż
- 8.40 Niepojęte - Filozofia a religia
- 9.00 Przybłędzi i kaptury (6) - serial
- 10.00 Tajemnice kulturowych seriali (5) Alternatywy 4 - cykl dok.
- 10.55 Wszystkie kolory świata - Burgundia - serce Francji
- 11.55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.
- 13.00 Attenborough i jurajski potwór morski - film dok.
- 14.00 Flesz historii (767)
- 14.30 Cwał - komediodramat, Polska
- 16.20 Starożytność i jura - serial dok.
- 17.15 Ex Libris (605) - magazyn
- 17.40 Blisko, coraz bliżej (9) - serial
- 19.00 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - cykl dok.
- 20.05 **HIT** Byliśmy pierwsi. Poznań 56 - film dok.
- 21.00 **HIT** Poznań 56 - dramat, Polska, reż. Filip Bajon, wyk. Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz
- 23.00 **HIT** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Nowiemi czarodzieje - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Kalina Jedrusik, Teresa Śmigielówna, Zbigniew Cybulski, Roman Polański
- 0.40 **HIT** Siostry, Dziesięć panien mądrych - film dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 3 7.00 Przygody Myszy s. 17.25 Reksio s. 2 7.50 Polska Kronika Filmowa 8.25 Basia sama w domu - komedia, Polska 10.10 Pan Anataol szuka miliona - komedia, Polska 11.55 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 13.50 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 15.50 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia, Polska 17.50 Piłsudski - dramat biograficzny, Polska 20.00 Boże Ciało - dramat, Polska 22.20 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 0.15 Ekstradycja s. 3 - serial 1.45 Ekstradycja s. 3 - serial 2.55 Co dzień bliżej nieba - film obyczajowy, Polska 5.20 Przez ciebie, po tobie - kr. metr.

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Bez kompleksów
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.30 Co za tydzień
- 12.10 Ugotowani
- 13.20 Bella i Sebastian II - film przygodowy, Francja 2015
- 15.25 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis
- 17.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.50 **HIT** Druga połowa - komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, Joanna Kuberska, Andrzej Grabowski
- 21.40 **HIT** Za miłość - koncert Malta Festival
- 23.30 **HIT** Adwokat diabła - film sensacyjny, USA, Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Keanu Reeves, Al Pacino, Charlize Theron, Jeffrey Jones, Judith Ivey, Connie Nielsen, Craig T. Nelson
- 2.35 Szpital św. Anny - serial
- 4.40 Uwaga!
- 4.55 Nauka jazdy
- 5.20 Recepta na stary dom

TV 4

- 7.00 Nieznane zdjęcia Hitlera
- 8.00 Nieznane zdjęcia Hitlera
- 9.00 Galileo
- 10.00 Galileo
- 11.15 Linia ryzyka - thriller, USA, 2007
- 13.00 Stan obłączenia - thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Bruce Willis, Annette Bening
- 15.35 Terminator: Ocalenie - thriller sci - fi, USA, 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington, Moon Bloodgood, Helena Bonham Carter
- 17.55 Uroczysko
- 18.55 Uroczysko
- 20.00 **HIT** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.00 **HIT** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 22.00 **HIT** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.00 **HIT** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 0.00 STOP Drogówka
- 1.05 Polowanie na Hitlera
- 2.05 Polowanie na Hitlera
- 3.05 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 2 - serial 10.00 Hud - serial 13.00 America's Top Dog s. 1 14.30 Komisarz Rex - Początek - film kryminalny, Austria, Niemcy 16.30 Tata i malolata - komedia, Francja, USA 18.20 Nowim jestem, czyli romans czterdziolatka - komedia obyczajowa, Polska 20.00 G.I. Jane - dramat, Wlk. Brytania, USA 22.40 Karma - thriller, USA 0.35 Haker - komedia sensacyjna, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 4 (11) - Kotlina Kłodzka
- 7.00 **HIT** Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy, Polska 2002 8.20 Artyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 10.20 Szczęki. Megahit Hollywoodu - dok. 11.35 The Office PL 2 (10 - 12) - serial 13.30 Porwanie Heinkekena - dramat sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Belgia 2015 15.15 Sprawa nierozwiązana (6 - 10) - serial 17.45 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 20.10 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (1 - 6) - serial 1.40 Poof - kr. metr. 2.00 Minuta ciszy (6) - serial 3.00 Julia wraca do domu - dramat obyczajowy, Polska 2002 4.55 Kot - kr. metr. 5.05 Klangor (6) - serial

TVP POLONIA

- 6.00 Dziennik Regionów
- 6.20 SerialLove Wspomnienia (8) - Zbigniew Lesień - Komisarz Alex - felieton
- 6.30 Rodzinka.pl (264, 265) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.25 Makłowicz w podróży - Sardynia - Costa Smeralda
- 11.55 Między ziemią a niebem
- 12.00 Anioł Pański
- 12.15 Między ziemią a niebem
- 12.50 Słowo na niedzielę
- 13.00 Transmisja Mszy Świętej z parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Gietrzwałdzie
- 14.15 Janosik (11, 12) - serial
- 16.00 Niedziela z... Mariał Lipińską
- 16.45 63. KFPW w Opolu - 45-lecie Lady Pank
- 17.05 Ja wam pokażę! (8) - serial
- 17.55 Teleexpress
- 18.15 Kabaretomaniacy
- 19.10 Koncert Fundacji Anny Dymnej - Nadzieja mimo wszystko
- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Komisarz Alex (283) - serial
- 21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Radom
- 23.40 **HIT** Babylon Tour - program Kabaretu Moralnego Niepokoju - widowisko rozrywkowe
- 0.30 Dwa serduszką, cztery oczy - Grażyna Auguścik i Urszula Dudziak - widowisko
- 0.40 Ja wam pokażę! (8) - serial
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 2.00 Pogoda
- 2.05 Zatok szpiegów (7) - serial

TTV

- 6.05 Express
- 6.25 Raport Końcowy
- 6.50 Usterka
- 7.15 Usterka
- 7.45 Nic do zgłoszenia
- 8.45 Nic do zgłoszenia
- 9.45 Express, Pogoda
- 10.05 Idź na całość
- 11.05 Zakup w ciemno
- 11.10 Zakup w ciemno Extra
- 13.40 Damy i wieśniaczki. PL
- 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
- 15.45 Express, Pogoda
- 16.05 Idź na całość
- 17.10 Życie na kredycie
- 17.45 Express, Pogoda, Sport
- 18.10 Życie na kredycie
- 18.45 Zony Podlasia
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.00 Zakup w ciemno
- 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 22.00 Zony Podlasia
- 23.00 Nic do zgłoszenia
- 0.00 Damy i wieśniaczki. PL
- 1.00 Kanapowy
- 2.00 SOS. Ekipy w akcji
- 3.00 SOS. Ekipy w akcji
- 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

- 6.00 Cobra Kai 6.50 Columbo 9.55 Poirot 11.05 Poirot 12.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA, 2011 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kosci 23.55 Resident Evil: Retribucja - horror sci - fi, Niemcy, Kanada, USA, Francja, Wlk. Brytania, 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich 1.55 Krejzi Patrol

AXN

- 6.05 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim. 7.35 FBI: Most Wanted IV - serial 8.25 Zabójcza broń III - serial 10.25 MacGyver II - serial 11.25 MacGyver II - serial 12.20 MacGyver II - serial 13.15 MacGyver II - serial 14.15 MacGyver II - serial 15.10 FBI: Most Wanted III - serial 17.05 FBI: Most Wanted III - serial 19.00 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Uprawdazona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 22.00 Uprawdazona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 0.10 Hostel 3 - horror, USA 2011 2.00 Legion - film fantasy, USA 2010 3.55 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 4.50 FBI: Most Wanted III - serial

ITVN

- 6.10 Jestem z Polski
- 6.55 Kuchenne rewolucje
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.30 Zakup w ciemno
- 12.20 Zakup w ciemno
- 13.10 Życie na kredycie
- 13.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 14.10 Na Wspólnej Omnibus - serial
- 15.20 Afryka Express - program rozrywkowy
- 16.40 Usterka
- 17.05 Ciężarówką przez Chile
- 17.50 Dobra robota 2 - magazyn
- 18.25 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
- 19.00 Fakty
- 19.25 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
- 19.40 Pogoda
- 19.45 Kuchenne rewolucje
- 20.30 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 21.05 Ciężarówką przez Malesję
- 21.50 Zakup w ciemno
- 22.40 Zawodowi handlarze - program motoryzacyjny
- 23.15 Bez kompleksów - program lifestyleowy
- 0.00 Pułapka - serial
- 0.25 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
- 1.50 Gadżet 4.0
- 1.50 Superwizjer
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Jestem z Polski
- 4.20 Fakty
- 4.45 Pogoda
- 4.50 Dobra robota 2 - magazyn
- 5.25 Eks - tra zmiana 2

TVN 7

- 5.05 Szkoła - program obyczajowy
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
- 7.00 New Looney Tunes II - anim.
- 7.30 Kroniki Spiderwica - film przygodowy, USA 2008
- 9.30 Ukryta prawda
- 14.35 Szpital św. Anny
- 16.35 Detektywi
- 17.40 Footloose - film obyczajowy, USA 2011, reż. Craig Brewer
- 20.00 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Campo, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermy, Billy Bob Thornton
- 22.15 **HIT** Oszukańc przeznaczenie IV - horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson
- 23.50 **HIT** Mroczna dzielnica - film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke
- 2.05 **HIT** Żyjąc z potworem

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 11.00 Auto zakup 13.00 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 15.05 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 17.00 Kabaretowy Szal bis 20.00 Mroczna terapia - horror, USA 2021 21.40 Kabaretowy Szal 2026 23.25 Na osi 0.00 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 2.05 Mroczna terapia - horror, USA 2021 3.35 Kabaretowy Szal

TVP SPORT

- 3.50 Mundial 2026 - Algieria - Austria 6.40 Mundial 2026 - Chorwacja - Ghana 9.00 Mundialowy poranek (17) - magazyn 10.35 Polska Liga Żeglarska - Mistrzostwa Kobiet Sopot 11.00 Wiosłarstwo - PS, Lucerna - Finlay 15.00 Lekkoatletyka - Memoriał Czesława Cybulskiego - Poznań 19.00 Dzień na Mundialu (17) - magazyn 20.15 Mundial 2026 - 1/16F 0.10 Mundial 2026 - Kolumbia - Portugalia 0.45 Sporty walki - Gala MMA Oktagon 90, Berlin 3.00 Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas 8 Gala Zuffa Boxing w Las Vegas, USA 6.05 Zakończenie dnia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 11.35 Smerfy 2 - film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell
- 13.45 **HIT** RV: Szalone wakacje na kółkach - komedia przygodowa
- 15.55 **HIT** Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp, Penélope Cruz, Geoffrey Rush, Ian McShane, Keith Richards
- 18.50 **HIT** Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.35 **HIT** Państwo w Państwie
- 19.50 **HIT** Liga Narodów w siatkówce mężczyzn - Polska - Argentyna
- 22.20 **HIT** Bad Boys for Life - komedia sensacyjna, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Paola Nunez, Joe Pantoliano
- 0.50 **HIT** Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis, Dan Futterman
- 3.15 **HIT** Świat według Kiepskich
- 4.25 **HIT** Kabaretowa Ekstraklasa
- 4.40 **HIT** Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Taki jest świat
- 6.40 Kobra - oddział specjalny - serial
- 7.45 **HIT** Don Matteo: Boski detektyw - serial
- 9.55 **HIT** Zaklinaczka duchów - serial
- 11.50 **HIT** Agent XXL 2 - komedia, USA 2006, reż. John Whitesell
- 13.45 **HIT** Złote dziecko - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie
- 15.45 **HIT** Need For Speed - film sensacyjny, USA 2014
- 18.25 **HIT** Jumper - film przygodowy, USA, Kanada 2008
- 20.00 **HIT** Pasażer - thriller, USA, Wielka Brytania, Francja, Chiny, Kanada 2018, reż. Jaime Collet - Serra, wyk. Florence Pugh, Jonathan Banks, Liam Neeson, Patrick Wilson, Sam Neill
- 22.10 **HIT** Bóg zemsty - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, January Jones, Nicolas Cage
- 0.15 **HIT** Skazany - thriller, USA 2017, reż. Ric Roman Waugh
- 2.50 **HIT** Taki jest świat
- 3.20 **HIT** Dyżur

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert zwycięzcy 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert zwycięzcy 20.00 Koncert zwycięzcy 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa biesiada 2.33 Koncert zwycięzcy

EUROSPORT

- 3.00 Kolarstwo. Mistrzostwa Hiszpanii, Sabinanigo, Hiszpania Wyścig kobiet 13.30 Kolarstwo. Mistrzostwa Hiszpanii, Sabinanigo 15.15 Kolarstwo. Mistrzostwa Francji, Tour - du - Pin, Wyścig 18.30 Snooker. MŚ, Sheffield 20.00 Kolarstwo. Mistrzostwa Hiszpanii, Sabinanigo, Hiszpania Wyścig mężczyzn 21.00 Kolarstwo. Mistrzostwa Francji, Tour - du - Pin, Wyścig mężczyzn 22.00 Motorcross. MŚ, Agueda, Portugalia 1. wyścig, MX2

POLSAT 2

- 6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Wiedzy kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Spider - Man: Bez drogi do domu - film sci - fi, USA, 2021, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch, Jamie Foxx, Willem Dafoe 21.25 Blade Runner 2049 - thriller sci - fi, USA, Wegry, Kanada, Hiszpania, 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Robin Wright, Ana de Armas, 0.45 Cicha noc - czarna komedia 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 Jesteśmy-DlaDzieci 3.50 Interwencja

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.05 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim. 12.55 Duże dzieci - komedia 15.05 Venom - film sci - fi 17.30 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Rankda w ciemno 21.00 Rankda w ciemno 21.00 Na południe od nieba - film kryminalny, USA, 2021, reż. Aharon Keshales, wyk. Jason Sudeikis, Evangeline Lilly, Mike Colter, Shea Whigham, Jeremy Bobb, Amaury Nolasco, Michael Par... 23.20 Wierzciorówka - komedia 1.50 Backdoor - wyjście awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazury 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Mają w ogrodzie 2.30 Szkoła kontaktowa

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne Podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert zwycięzcy 17.50 Ślągierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia - film obyczajowy, Niemcy 2023 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

- 8.10 Coś śmiesznego 8.25 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Coś śmiesznego 12.05 Kabaretowy Szal 13.05 Rodzinne kłamstwa - komedia obyczajowa, USA 2017 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Życie po śmierci - thriller, USA 2010 22.55 Uśmiechnij się 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziałek (21) - Smuga cienia, czyli pierwsze poważne ostrzeżenie - serial
9.25 Ranczo s.VI (68) - Narracja negacji - serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (77) - Koń wart miliony - serial
11.05 Ojciec Mateusz (186) - Złomiarze - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ocean
14.00 Złoty chłopak (322) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (963) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (900) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 RE MIND. Chcę to powiedzieć - koncert
22.10 Mundial 2026 - 1/16F
0.55 Za jakie grzechy - komedia, Kanada, USA, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons
2.40 Mundial 2026 - 1/16F
5.15 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1783) - serial
6.25 Rodzina święta - Duchowny zaprzyjaźniony z rodziną - szansa czy zagrożenie dla relacji?
6.55 Barwy szczęścia (3342) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Okrasa łamie przepisy - Spotkanie z trawą zubrową
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (4) - magazyn motoryzacyjny
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (132) - serial
14.05 Va Banque (999) - teleturniej
14.35 Na sygnale (864) - Ostatni rzut oka - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (421) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (133) - serial
18.20 Mundial 2026 - 1/16F
21.25 Postaw na milion - teleturniej
22.20 Na sygnale (855) - Miało być tak pięknie... - serial
22.50 Na sygnale (856) - Quo vadis, Dobku? - serial
23.25 Pułkownik Kwiatkowski - komediogram, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Daniewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, Artur Barciś
1.35 Karol, władca Hiszpanii (2) - serial
2.35 Nasz dom w górach (9) - Ojcowie, cz. 1 - serial
3.35 Akacyjowa 38 - serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Bitwa o gości



22.00 Zmierch - horror, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Catherine Hardwicke, Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Cam Gigandet, Ashley Greene, Taylor Lautner
0.20 Matrix. Zmartwychwstania - film sci - fi, USA, Australia 2021, reż. Lana Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Matteo II, Jonathan Groff
3.30 Uwaga!
3.50 Co za tydzień
4.35 Szpital św. Anny - serial

TVP POLONIA

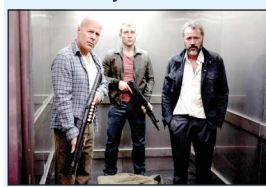
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Polskie opowiesci (10) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Jan Ludwik Popławski
12.10 Blondynka s. IV (49, 50) - serial
13.50 Pięknie przyprawiONA - Zdrowe odchudzanie
14.10 Kulturalni - /24/ - magazyn
15.00 Słowo daję! - Język uczuć
15.10 Kiedys to było... - magazyn
15.40 62. KFPP w Opolu - Małe tęsknoty - koncert pamięci Wojciecha Trzczińskiego
16.00 Zaraz wracam (102) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3332) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1050/ 17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
19.15 Laskownik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Czas honoru - Powstanie (6) - serial
21.45 Królowa Bona (5) - serial
22.45 To jest grane
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - O słodyczkach - magazyn
0.40 Zaraz wracam (102) - serial
1.10 Opowiesci z Greenpointu (12) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Komisarz Alex (283) - serial

ITVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 Doradca smaku
13.20 Defacto - Flesz
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem
13.55 Porada na weekend
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.35 Powrót - serial
23.25 Porada na weekend
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Kuba Wojewódzki
1.30 Detektywi 2 - serial
1.50 Świat - magazyn
3.30 Makłowicz w drodze
3.55 Makłowicz w drodze
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 MEGA HIT - Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA, 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch, Mary Elizabeth Winstead, Yuliya Snigir
22.05 Wielki Mur - film fantasy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2017, reż. Yimou Zhang, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal, Hanyu Zhang, Eddie Peng
0.15 Zasady walki - film akcji, USA, Kanada, 2000, reż. Christian Duguay, wyk. Wesley Snipes, Liliana Komorowska, Maury Chaykin, Anne Archer, Marie Matiko, Donald Sutherland, Michael Biehn
2.55 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.10 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.40 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.25 Demakijaż 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekieno Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker, Bruce McGill, Edgar Ramirez, Sigourney Weaver, Zoe Saldana, William Hurt, Ayelet Zurer 22.55 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben 1.05 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVP KULTURA

6.10 Afisz kulturalny ekstra
6.25 Rozrywkka Retro - Na festiwalowej scenie - 2 plus 1 - widowisko rozrywkowe
6.50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawłuskiewicz - magazyn
7.30 Pan wzywał, Milordzie? IV (1) - Moje skarby - serial
8.35 Od ucha do ucha - Mhynek do kawy
9.00 Siedem życzeń (2) - Spojrzenie Faraona - serial
10.00 Zabawka - komedia, Francja
11.40 Dekalog - Jeden - film TVP
12.45 Gauguin na Tahiti. Raj utracony - film dok.
14.20 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (7) - serial
15.20 Weiser - dramat psychologiczny, Polska, Niemcy, Dania
17.10 Siedem życzeń (3) - Być dorosłym - serial
18.15 Dźwięk Nowego Jorku (5) - Mark Turner - serial dok.
19.00 Pan wzywał, Milordzie? IV (2) - Requiem dla papugi - serial
20.00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
22.25 Valmont - film fabularny, Francja, Wielka Brytania
0.50 Sibelius. Siedem symfonii - Piąta symfonia - serial dok.
2.10 Kulturalni - /24/ - magazyn
3.05 Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipiek - dramat, Polska
4.50 Podróż z historią s. IV (35) - Wiosenne obrządki
5.30 Teledyski

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 29 czerwca
6.35 Było, nie minęło (379)
7.00 Było, nie minęło (378)
7.30 Było, nie minęło (377)
8.00 Było, nie minęło (372)
8.30 Czerdziałek (9) - serial
9.25 Polskie lato, węgierska jesień - film dok.
10.20 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Misja: Afganistan - K. T. O. Rosomak
10.50 Ex Libris (605) - magazyn
11.50 Krainy cudów natury (2) - Zatoka Ha Long - cykl dok.
12.55 Independence Dawn: The Forgotten Revolution (1)
13.50 Królowie (46) - serial
14.30 Czerdziałek (10) - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo - cykl dok.
16.05 Sensacje XX wieku - Operacja Zeppelin - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Najważniejsza bitwa Churchill'a
17.25 Czas honoru - Powstanie (7) - Nadajnik i morfina - serial
18.25 Historia Polski - W dzień targowy - film dok.
19.30 Polskie Parki Narodowe - Kampinoski Park Narodowy - film dok.
20.10 Officer (2) - serial
21.10 Europe's Forgotten Dictatorships (2) - cykl dok.
22.10 Pomiędzy - 1944 - 1945
23.40 Sensacje XX wieku - Operacja Odessa, cz. I, II
1.45 Encyklopedia II wojny światowej - Brypania dwóch premierów - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Dziedzictwo - thriller, USA, 2020, reż. Vaughn Stein, wyk. Lily Collins, Simon Pegg, Connie Nielsen, Chace Crawford
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.50 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 Defacto
8.00 Defacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do ukrycia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Cieżarówką przez Indie
2.00 Wyburzacz
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Push - film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Paul McGugan, wyk. Chris Evans, Dakota Fanning, Djimon Hounsou, Camilla Belle, Joel Gretsch
22.25 Ghost in the Shell - film sci - fi, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kanada 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeishi Kitano, Juliette Binochet
0.40 Tożsamość strachu - film sensacyjny, USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Katherine Heigl, Harry Connick Jr, Madison Iseman, Israel Broussard, Eugenie Bondurant
3.00 Żyjąc z potworem

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiate stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Szalony lot - dramat sensacyjny, Wielka Brytania, Rumunia 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Angus MacInnes, Mark Bazeley, Steve Toussaint, Steven Seagal
22.05 Zatopieni - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Christine Adams, Steven Seagal, Vinnie Jones, William Hope
0.00 Uciekaj albo walcz - thriller, USA 2020, reż. Kyle Rankin, wyk. Eli Brown, Isabel May, Oly Sholotan, Radha Mitchell
2.10 Lombard: Życie pod zastaw
3.10 Dzielnica strachu - serial
4.15 Taki jest świat

TV TRAM

12.50 "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprjan Kamil Norwid 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Maryja, Matka ludzi 14.50 Kto ratuje jedno życie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Z wędka nad wodę 22.30 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko 23.30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 6.25 Nopria kabaretowy rejs s. 5 7.10 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Bieźbra i jej słynne bagna 7.40 Powstanie Warszawskie - dok. 9.10 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 11.30 Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska 13.30 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska 15.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Cztery pancerni i pies - serial 20.00 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 22.00 Tam i z powrotem - dramat, Polska 0.05 Ostatnia rodzina - dramat biograficzny, Polska 2.55 Chemia - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (12) - Mazury 7.00 Wolna krowa - film kr. metr., Polska 2023 7.45 Grzyby - thriller, Polska 2023 9.25 Wyraj - film kr. metr., Polska 2020 10.50 Van der Valk 3 (3) - serial 11.55 Vera 4 (3) - serial 13.50 Georgie ma się dobrze - komediogram, Wielka Brytania 2023 15.40 Rebeliant - dramat biograficzny, USA 2016 18.15 Vera 4 (4) - serial 20.10 Premiera: Plan ucieczki - thriller, USA 2013 22.30 Dom Glassów - dramat sensacyjny, USA 2001 0.45 Dream Scenario - horror komediowy, USA 2023 2.40 Powrót (1) - serial 3.35 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.50 Pan młody - film kr. metr., Polska 2021 5.15 Klągor (7) - serial

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Irlandia 10.00 Robert Makłowicz: Południowy Tyrol 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Za linią wroga - dramat wojenny, Wlk. Brytania 22.00 Mścicielka - thriller, USA 23.55 Wzięcie 2.55 Cobra Kai 3.35 Septagon 4.40 Septagon

AXN

6.05 FBI: Most Wanted III - serial 7.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle II - serial 11.25 MacGyver II - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 22.00 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.40 Castle II - serial 1.40 Castle II - serial 2.35 FBI: International IV - serial 3.25 FBI: Most Wanted IV - serial 4.20 Walker: Strażnik teksasu - serial 5.10 Agenci NCIS X - serial

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Łowca pedofiliów 23.55 Łowca pedofiliów 0.55 Wzięcie 1.55 Wzięcie 2.55 Cobra Kai 3.35 Septagon 4.40 Septagon

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kąkć Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

11.00 Snooker. Northern Ireland Open 13.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 9. etap 15.30 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 10. etap 18.30 Żeglarstwo. Racing on the edge 19.00 Wspianaczka. World Series, Prag 20.00 Trójboj siłowy. MŚ, Druskienki, Litwa 21.00 Snooker. Northern Ireland Open 22.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 9. - 10. etap 0.00 Snooker. Northern Ireland Open

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 3.35 Emerycy na tropie - serial 3.55 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem 5.35 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 7.45 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.15 Janosik (1) - Pierwsze nauki - serial
- 9.15 Ranczo s.VI (69) - Wiatr w żaglach - serial
- 10.10 Komisarz Alex s.VI (78) - Z zimną krwią - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (187) - Uciekinier - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.30 Agropogoda - magazyn
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 12.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody - Grecja - cykl dok.
- 14.00 Złoty chłopak (323) - serial
- 15.00 Serwis Info
- 15.10 Pogoda
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka
- 16.00 Dziedzictwo (964) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.05 Reporterzy - magazyn
- 18.25 Akacja 38 (901) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Prokurator (6) - serial
- 21.25 Jerzy Piekarzewski. Moje życie dla klubu - film dok.
- 22.35 Mundial 2026 - 1/16F
- 1.30 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu
- Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
- 2.30 Mundial 2026 - 1/16F
- 5.20 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 6.10 Afisz kulturalny ekstra
- 6.25 Rozrywką Retro - Na festiwalowej scenie
- Halina Frąckowiak
- 6.50 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna
- 7.30 Reminiscencje z Opola - 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79.
- 8.00 Pan wzywał, Milordzie! IV (2) - Requiem dla papugi - serial
- 9.00 Seiser - dramat psychologiczny, Polska, Niemcy, Dania
- 11.50 Rewolwa - 70. rocznica Czerwca '56 - reportaż
- 12.15 Ina Benita - dwa życia - dok.
- 13.45 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Królestwo smoka - serial
- 14.50 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania
- 17.10 Siedem życzeń (4) - Dużo szczęścia i siodły - serial
- 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki - serial dok.
- 18.55 Pan wzywał, Milordzie! IV (3) - Niech żyje bal - serial
- 20.00 Teatr Telewizji - Czwarta siostra - spektakl teatralny, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Patrycja Durska, Janusz Gajos, Agnieszka Piłaszewska, Monika Krzywkowska
- 22.00 Kino bez granic - Drive My Car - film fabularny, Japonia
- 1.05 Nocny dokument - Lekcja sztuki według Ricarda - dok.
- 3.05 Kino nocne - Samowolka - dramat obyczajowy, Polska
- 4.25 Kulturalni - /24/- magazyn

TV TRAM

- 14.30 Perła krakowskiego kapłaństwa
- 15.00 O. Gabriel 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacja dnia 16.10 Jestem mądra 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z teledyskiem udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie

TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe
- 5.35 M jak miłość (1784) - serial
- 6.30 To, co najważniejsze
- 6.55 Barwy szczęścia (3343) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.25 Rodzinka.pl s.I (25) - Kwestia zaufania - serial
- 12.00 Rodzinka.pl s.II (26) - Wielka wyprzedaż - serial
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (133) - serial
- 14.05 Va Banque - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (865) - Złamane serca - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (422) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (134) - serial
- 18.20 Mundial 2026 - 1/16F
- 21.25 Postaw na milion - teleturniej
- 22.20 Na sygnale (857) - Chwila nieuwagi - serial
- 22.50 Na sygnale (858) - Defekt układu limbicznego - serial
- 23.25 Pitbull (1) - serial policyjny
- HIT TVP, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Janusz Gajos, Andrzej Grabowski, Krzysztof Stroiński, Rafał Mohr, Weronika ROSati
- 0.15 Pitbull (2) - serial
- 1.10 Karol, władca Hiszpanii (3) - serial
- 2.10 Nasz dom w górach (10) - Ojcowie, cz. 2 - serial
- 3.05 Na sygnale Natalki - film dokumentalny
- 4.10 Akacja 38 - serial
- 5.00 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.15 Był taki dzień - 30 czerwca
- 6.25 Odnaleźć Zaginione (9, 10) - serial dok.
- 7.30 Odnaleźć Zaginione (11, 12) - serial dok.
- 8.30 Czerstoliatek (10) - serial
- 9.35 Katedra Notre - Dame, odrodzona z popiołów - dok.
- 10.45 Ostatnie powstanie - dok.
- 11.40 Attenborough i jurajski potwór morski - film dok.
- 12.40 Europe's Forgotten Dictatorships (2) - cykl dok.
- 13.40 Kogel - mogel - ćwierć wieku później
- 14.00 Królowie (47) - serial
- 14.30 Czerstoliatek (11) - serial
- 15.20 Piosenką przez historię - Uniwerek 200 lat - teledysk
- 15.40 Sensacje XX wieku - Śmierć marszałka - cykl dok.
- 16.40 Sensacje XX wieku - Tajemniczy zamek - cykl dok.
- 17.40 Czas honoru - Powstanie (8) - kanały - serial
- 18.30 Historia Polski - Paradoxy o konduktorze - film dok.
- 19.30 Polskie Parki Narodowe - Wielkopolski Park Narodowy - film dok.
- 20.10 Oficer (3) - serial
- 21.15 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 3 - serial dok.
- 22.10 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - cykl dok.
- 23.15 Sensacje XX wieku - Szabla Polska - widowisko
- 0.15 Sensacje XX wieku - Strażnicy skarbów - widowisko
- 1.15 Encyklopedia II wojny światowej - Sojusznicy - cykl dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro Goczałkowickie 7.45 Pokój - etiuda 8.05 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska
- 10.20 Trędowata - melodramat, Polska
- 12.35 Skradzionka kolekcja - komedia, Polska
- 14.35 Znachor - dramat, Polska
- 17.20 Cztery pancerni i pies - Załoga - serial
- 18.45 Cztery pancerni i pies - Radość i gorycz - serial 20.00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 21.50 Kroll - dramat, Polska 23.55 Symetria - dramat, Polska 2.05 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 4.35 Sabina - kr. metr. 5.00 Moja - kr. metr. 5.35 Szumy i fonia - kr. metr.

TVN

- 5.40 Uwaga!
 - 5.55 Ukryta prawda
 - 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
 - 7.45 Dzień Dobry Wakacje
 - 11.20 Doradca smaku
 - 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
 - 12.35 Ukryta prawda
 - 15.45 Detektywi
 - 16.50 Szpital św. Anny - serial
 - 17.55 Młode gliny - serial
 - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 - 19.55 Uwaga!
 - 20.15 Na Wspólnej - serial
- 
- 20.50 Przynęta - film sensacyjny, USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, Djimon Hounsou
 - 23.10 Kuba Wojewódzki
 - 0.15 Kursk - film sensacyjny, Francja, Belgia, Luksemburg, Rumunia, Kanada, USA 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, August Diehl, Max Von Sydow, Bjarne Henriksen, Colin Firth
 - 2.40 Szpital św. Anny - serial
 - 4.45 Uwaga!
 - 5.05 Nauka jazdy

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 7.00 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Uroczysko
- 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.05 Obrońca - film akcji, USA, Wlk. Brytania, Niemcy, 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer
- 1.00 Love Island. Wyspa miłości
- 2.10 Hardkorowy lombard
- 2.50 SuperLudzie
- 5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz: Portugalia 9.55 Robert Makłowicz: Niemcy 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 RoboCop - film sci-fi, USA 22.30 Wykajdaj - film sensacyjny, USA 0.35 Haker - komedia sensacyjna, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 4 (13) - Poniedziałek 7.00 Problem - kr. metr. 7.30 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.25 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Co się się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2) - serial 12.15 Vera 4 (4) - serial 14.10 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 16.05 Konwój - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania 1978 18.15 Vera 5 (1) - serial 20.10 Premiera: Szpieg - thriller, Wielka Brytania, Francja, Niemcy 2011 22.40 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 0.40 Sny o miłości - komediodramat, Norwegia 2024 2.45 Powrót (2) - serial 3.35 Ultima Thule - dramat obyczajowy, Polska 2023 5.05 Klątor (8) - serial

TVP POLONIA

- 7.00 Rączka gotuje
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Opowieści z Greenpointu (12) - telnowela dok.
- 11.50 Przepis dnia s. VI
- 12.00 Polacy Światu - Barbara Samulowska - magazyn
- 12.10 Komisarz Alex (283) - serial
- 13.05 Ranczo s. II (25) - serial
- 14.00 Kod bezpieczeństwa
- 14.30 Moda na język polski - O słodyczach - magazyn
- 15.00 Mysłciele - sylwetki polskie
- 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 5
- 16.00 Zaraz wracam (103) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3333) - serial
- 17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1051/
- 17.30 Teleexpress
- 17.50 Teleexpress Extra
- 18.15 Oko na Wschód - magazyn
- 18.45 Info Wilno
- 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
- 19.15 Laskowik & Malicki
- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Wiedźmin (5) - serial
- 21.45 Ojciec Mateusz (24) - serial
- 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /8/
- 23.15 Dziennik Regionów
- 23.40 Miłosz - film dok.
- 0.40 Zaraz wracam (103) - serial
- 1.10 Polacy na ratunek Żydom - Sprawiedliwa z Izbycy
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 2.00 Pogoda
- 2.10 Czas honoru - Powstanie (6) - serial
- 3.00 Królowa Bona (5) - serial

TTV

- 7.05 Sport
- 7.10 Express
- 7.35 DeFacto
- 8.00 DeFacto
- 8.30 Kartoteka
- 9.35 Kartoteka
- 10.35 Detektywi
- 11.35 Detektywi
- 12.35 Zakup w ciemno
- 13.35 Zakup w ciemno
- 14.35 Nic do ukrycia
- 15.35 Złomowisko PL
- 16.45 Express, Pogoda
- 17.00 Sport
- 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Nic do zgłoszenia
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Fachowcy
- 0.45 Żony Podlasia
- 1.45 Niebezpieczne dzielnice
- 2.25 Nauka jazdy
- 3.00 Szpital - program obyczajowy
- 4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.05 Kości 3.00 Kobra Kai 3.40 Septagon

AXN

- 6.05 FBI: Most Wanted III - serial 7.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle II - serial 11.25 MacGyver II - serial 13.15 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.00 Premiera: Rekrut VIII - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.45 Castle II - serial 1.45 Castle II - serial 2.40 Rekrut VIII - serial 3.35 Rekrut VIII - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

- 6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Houston 6.40 Mundial 2026 - 1/16F 9.00 Mundialowy poranek (19) - magazyn 10.10 Mundial 2026 - 1/16F 12.30 Jeździectwo - CSIO Sopot - Konkurs Grand Prix - relacja 14.15 Mundial 2026 - 1/16F 16.30 Dzień na Mundialu (19) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - 1/16F studio 19.00 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19, Sarajewo: Szwecja - Polska 19.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19, Sarajewo: Polska - Niemcy 22.00 Mundial 2026 - 1/16F studio 22.50 Mundial 2026 - 1/16F 1.45 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Meksyk

ITVN

- 6.05 Lekarze - serial
- 6.55 Zagadki losu 2 - serial
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
- 11.20 Szpital św. Anny - serial
- 12.05 Detektywi 2 - serial
- 12.50 Na Wspólnej - serial
- 13.15 Doradca smaku
- 13.20 DeFacto - Flesz
- 13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
- 13.55 19+ - serial
- 14.20 Lekarze - serial
- 15.05 Zakończani po uszy - serial
- 15.30 Babski biznes 2 - program lifestyle'owy
- 16.15 Usterka
- 16.40 Fani czterech kółek
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 Szpital św. Anny - serial
- 21.50 Bez kompleksów - program lifestyle'owy
- 22.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 23.10 Kuba Wojewódzki
- 0.05 Sekrety życia - serial
- 0.50 Zagadki losu 2 - serial
- 1.35 Detektywi 2 - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital - program obyczajowy
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis
- 22.40 Oszuak przeznaczenie IV - horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson
- 0.15 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McKinley
- 2.30 Zgłoś remont
- 3.30 Fachowcy
- 4.15 Dorota was urządzi

TELE 5

- 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straz graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szal 2026 18.00 Kabaretowy Szal 20.00 Kabaretowy Szal 2026 22.00 Kabaretowy Szal 23.00 Auto zakup 0.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 13.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 10. - 11. etap 16.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 12. etap 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Wspinaczka. World Series, Praga, Czechy Finały boulderingu mężczyzn 20.00 Snooker. UK Championship, York, Wielka Brytania Finał, 2. sesja 21.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 11. etap 23.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 12. etap

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
 - 8.30 Malanowski i Partnerzy
 - 9.30 Trudne sprawy
 - 11.35 Gliniarze
 - 12.35 Gliniarze
 - 13.40 Dlaczego ja?
 - 15.50 Wydarzenia, Pogoda
 - 16.25 Interwencja
 - 16.40 Gliniarze
 - 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 - 19.15 Gość Wydarzeń
 - 19.55 Wrocław przyszłości 2026
- 
- 21.50 Plan ucieczki 3 - film sensacyjny, USA, 2019, reż. John Herzfeld, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, 50 Cent, Jin Zhang, Harry Shum Jr, Devon Sawa, Jaime King, Russell Wong
 - 23.55 Szklana pułapka 5 - film sensacyjny, USA, 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch, Mary Elizabeth Winstead, Mary Elizabeth Winstead, Yuliya Snigir
 - 2.05 Wpół do śmierci - film sensacyjny, Niemcy/USA, 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Morris Chestnut, Ja Rule, Nia Peeples, Tony Plana
 - 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
 - 4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Maria z przedmieścia - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspomnienia stulecia - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Polowanie na czarownicę - film przygodowy, USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Claire Foy, Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore
- 22.00 Igrzyska śmierci: W pieście niu ognia - film sci-fi, USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson
- 0.55 Tajniak - dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Edward Friday Carmody, Matt Nable, Phoebe Tonkin, Sam Worthington
- 3.05 Dzielnica strachu - serial
- 4.00 Menu na miare
- 5.00 Dzielnica strachu - serial

SILESIA

- 6.00 Telezakupy 10.00 Działanie w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyka dzień dobry 12.05 Działanie w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyka dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem 5.35 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5 8.15 Coś śmieszno 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.25 Śluby gwiazd 3.55 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 8.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Wieczorówka - komedia, USA, Chiny, 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, Megalyn Echikunwoke, Taran Killam, Mary Lynn Rajskub, Rob Riggle, Romany Malco, Al Madrigal 23.25 Rzykanci - film akcji 1.15 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szko kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.0

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Rodzina święta
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.20 Janosik (2) - serial
- 9.15 Ranczo s.VI (70) - serial
- 10.10 Komisarz Alex (79) - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (188) - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Kazimierskie granie - relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych
- 13.00 Relacja z greckokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie
- 14.00 Złoty chłopak (324) - serial
- 15.00 Serwis Info, Pogoda
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka
- 16.00 Dziedzictwo (965) - serial
- 17.00 Telexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.05 Reporterzy - magazyn
- 18.25 Akacjaowa 38 (902) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Prokurator (7) - serial
- 21.25 Mundial 2026 - 1/16F
- 0.30 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat, Joanna Benda, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Anita Lipnicka, Dorota Pomykała, Małgorzata Potocka, Zygmunta Malanowicz
- 2.35 Paryż może poczekać - komedia obyczajowa, Japonia, USA, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin
- 4.10 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

- 5.30 M jak miłość (1785) - serial
- 6.25 Pozyteczni.pl - magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia (3344) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 7.55 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Rodzinka.pl s.II (27) - Powrót do szkoły - serial
- 12.00 Rodzinka.pl s.II (28) - Uroczyste nastolatki - serial
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (134) - serial
- 14.05 Va Banque (1001) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (866) - Nadmierna troska, grzech zaniechania - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (423) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.15 Mundial 2026 - 1/16F
- 17.50 Mundial 2026 - 1/16F
- 20.45 Omnibus - szybcy i mądzy /13/ - teleturniej
- 21.15 Omnibus - szybcy i mądzy /13/ - dogrywka - teleturniej
- 21.35 Postaw na milion s.XXVII (320) - teleturniej
- 22.30 Na sygnale (859) - Ferment - serial
- 23.00 Na sygnale (860) - Mecz ostatniej szansy - serial
- 23.35 Pitbull (3) - serial
- 0.30 Pitbull (4) - serial
- 1.25 Mundial 2026 - 1/16F
- 1.50 Mundial 2026 - 1/16F
- 4.25 Zakończenie dnia

TVN

- 5.40 Uwaga!
 - 5.55 Ukryta prawda
 - 6.50 Kuchenne rewolucje
 - 7.45 Dzień Dobry Wakacje
 - 11.20 Doradca smaku
 - 11.25 Kuchenne rewolucje
 - 12.35 Ukryta prawda
 - 15.45 Detektywi
 - 16.50 Szpital św. Anny - serial
 - 17.55 Młode gliny - serial
 - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 - 19.55 Uwaga!
 - 20.15 Na Wspólnej - serial
- 
- 20.50 **HIT** Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins
 - 20.50 **HIT** Tajemniczy potwór ucieka naukowcom. Ludziom grozi zagłada.
 - 23.25 Strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
 - 1.45 Szpital św. Anny - serial
 - 2.35 Uwaga!
 - 2.50 Wallander - serial
 - 4.25 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

- 7.00 Okrasa łamie przepisy - Smaki Trójmiasta
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Polacy na ratunek Żydom
- 11.50 Przepis dnia s.VII
- 12.00 Polacy Światu - Jan Beyzym
- 12.10 Wiedźmin (5) - serial
- 13.00 Giganci nauki - Stefan Banach i polscy matematycy - teleturniej
- 14.00 Polka po indyjsku - film dok.
- 15.00 Słowo daje! - Komunikacja bez względu na wiek
- 15.10 Zakochaj się w Polsce - Puck 20 x 20 lat TVP Kultura - Anda Rottenberg
- 16.00 Zaraz wracam (104) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3334) - serial
- 17.00 Gra słów. Krzyżówka
- 17.30 Telexpress
- 17.50 Telexpress Extra
- 18.15 Ludzie z dobrego towarzystwa - Rafał Blechacz
- 18.45 Info Wilno
- 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
- 19.15 Laskowik & Malicki
- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Miłość nad rozlewiskiem (2-3) - serial
- 22.35 Rozmowy wygodne - Małgorzata Ostrowska
- 23.05 Niezwykłe miejsca - Aleja gwiazd Pragi ul. Stalowa
- 23.15 Dziennik Regionów
- 23.40 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
- 0.10 Słowo daje! - Dzieci
- 0.20 63. KFPP w Opolu - Premiery
- 0.40 Zaraz wracam (104) - serial
- 1.10 Stacja Innowacja

ITVN

- 6.05 Lekarze - serial
- 6.55 Jestem z Polski
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Szpital św. Anny - serial
- 12.05 Detektywi 2 - serial
- 12.50 Na Wspólnej - serial
- 13.15 Doradca smaku
- 13.20 DeFacto - Flesz
- 13.30 Usterka
- 13.55 19+ - serial
- 14.20 Lekarze - serial
- 15.05 Zakochani po uszy - serial
- 15.30 Bez kompleksów - program lifestylowy
- 16.15 Inspirujące kobiety
- 16.40 Eks - tra zmiana 2
- 17.25 Doradca smaku
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 Szpital św. Anny - serial
- 21.50 Jestem z Polski
- 22.35 Porada na weekend - program rozrywkowy
- 23.00 Pułapka - serial
- 23.50 Sekrety życia - serial
- 0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
- 0.50 Zagadki losu 2 - serial
- 1.35 Detektywi 2 - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Fani czterech kółek
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
 - 8.30 Malanowski i Partnerzy
 - 9.30 Trudne sprawy
 - 11.35 Gliniarze
 - 13.40 Dlaczego ja?
 - 15.50 Wydarzenia, Pogoda
 - 16.25 Interwencja
 - 16.40 Gliniarze
 - 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 - 19.15 Gość Wydarzeń
- 
- 19.55 **HIT** Dorwać byłą - komedia, USA, 2010, reż. Andy Tennant, wyk. Jennifer Aniston, Gerard Butler, Gio Perez, Joel Marsh Garland, Jason Sudeikis, Christine Baranski
 - 22.15 **HIT** Policja zastępcza - komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Jeter Derek, Mark Wahlberg, Eva Mendes, Michael Keaton, Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, Ray Stevenson
 - 0.40 **HIT** Kung Fu Szał - komedia sensacyjna, Hongkong/Chiny, 2005, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Shengyi Huang, Xiao Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, Qiu Yuen
 - 2.50 Nasz nowy dom
 - 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
 - 4.35 Disco Gramy

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom
- 7.30 Na ratunek 112
- 8.30 Sekrety rodziny
- 9.30 Sekrety rodziny
- 11.30 Trudne sprawy
- 12.30 Dlaczego ja?
- 14.30 Wydarzenia, Pogoda
- 15.00 Interwencja
- 16.40 Gliniarze
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra
- 6.55 Na ratunek 112
- 7.55 Doktor Martin
- 9.00 Doktor Martin
- 10.00 Wydarzenia 24
- 10.30 SuperLudzie
- 11.00 SuperLudzie
- 11.30 Świat według Kiepskich
- 13.30 Bitwa o palety
- 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
- 16.00 Ninja Warrior Polska
- 18.00 Świat według Kiepskich
- 20.00 Złomiarze
- 21.00 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, Michael Elwyn, Skye Bennett
- 23.00 Na południe od nieba - film kryminalny, USA, 2021
- 1.25 Świat według Kiepskich
- 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis Informacyjny co pół godziny
- 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis Informacyjny co pół godziny
- 9.55 Biznes PASMO "DZIEŃ NA ZYWO" 10.00 Serwis Informacyjny, Biznes co pół godziny
- 15.00 15 NA ZYWO 16.00 Fakt - tygodnik
- 16.00 Fakt - tygodnik
- 18.00 Tak jest 19.15 Serwis Informacyjny 19.30 Fakt - tygodnik
- 20.00 Kropka nad i
- 20.20 Fakty O Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO "PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakt - tygodnik
- 1.20 Kropka nad i
- 1.50 Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TVP KULTURA

- 6.05 Afisz kulturalny ekstra
- 6.15 Reminiscenty z Opola - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77.
- 6.45 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal
- 7.25 Pan wzywał, Milordzie? s.IV - Niech żyje bal - serial
- 8.25 Klub profesora Tutki - serial
- 9.00 Siedem życzeń - serial
- 10.05 Kontrakt - film obyczajowy
- 12.10 Tajemnice kulturowych seriali Stawka większa niż życie
- 13.05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial
- 14.25 Profesor na drodze - film TVP
- 15.40 Personel - film obyczajowy
- 17.05 Siedem życzeń - serial
- 18.15 Muzeum Polskiej Piosenki - Długość dźwięku samotności - Myslovitz
- 18.30 Informacja kulturalne
- 18.55 Pan wzywał, Milordzie? s.IV - Taka jest prawda - serial
- 20.00 Powrót Sherlocka Holmesa - Morderstwo w Abbey Grange - serial
- 21.05 **HIT** Lek - film fabularny, Francja, Polska, Niemcy, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz, Sabine Timoteo, Maciej Kosacki
- 22.50 Informacja kulturalne
- 23.20 Kino bez granic - Drive My Car - film fabularny, Japonia
- 2.30 Rawa Blues Silesian Sound - Dżem - koncert
- 3.35 Sibelius. Siedem symfonii - Piąta symfonia - serial dok.
- 4.55 Podróże z historią s.IV Atomowa tajemnica - cykl dok.

TVP HISTORIA

- 6.30 Był taki dzień - 1 lipca (610)
- 6.40 Wojownicy czasu - cykl dok.
- 8.30 Czerdziestolatek (11) - Cudze nieszczęście, czyli świadek oborny - serial
- 9.20 Zwycięstwo. Powstanie Wielkopolskie 1918 - 1919
- 10.50 Spuścizna - film dok.
- 12.05 Wszystkie kolory świata - Santorini. U źródeł mitu
- 13.05 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 3 - serial dok.
- 14.00 Królowie (48) - serial
- 14.35 Czerdziestolatek (12) - Nowy zastępca, czyli meteor - serial
- 15.40 Sensacje XX wieku - 24 godziny Igora Guzenko
- 16.40 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A
- 17.45 Czas honoru - Powstanie (9) - Noc poślubna - serial
- 18.35 Generał Władysław Sikorski. Tajemnica śmierci
- 19.40 Polskie Parki Narodowe - Park Narodowy Ujście Warty - film dok.
- 20.10 Officer (4) - serial
- 21.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (1). - Na własną odpowiedzialność
- 22.15 Antoni Patek - patriota i zegarmistrz
- 23.35 Sensacje XX wieku - Złoto Romanowów - cykl dok.
- 0.10 Sensacje XX wieku - Dieppe
- 0.50 Sensacje XX wieku - Hess
- 1.20 Sensacje XX wieku - No pasaran
- 1.55 Encyklopedia II wojny światowej - Kilka najdłuższych dni

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 7.00 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.00 **HIT** Samolot z forsą - film sensacyjny, USA, 2020, reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane, Denise Richards, Katrina Norman, Patrick Lamont Jr, Andrew Lawrence
- 0.50 Love Island. Wyspa miłości
- 1.55 Hardkorowy lombard
- 2.25 Interwencja
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów

TTV

- 7.05 Sport
- 7.10 Express
- 7.35 DeFacto
- 8.30 Kartoteka
- 10.35 Detektywi
- 11.35 Detektywi
- 12.35 Zakup w ciemno
- 13.35 Zakup w ciemno
- 14.35 Nic do zgłoszenia
- 15.35 Złomowisko PL
- 16.45 Express, Pogoda
- 17.00 Sport
- 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Niezwykłe Stany Prokopa
- 19.15 Niezwykłe Stany Prokopa
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Idź na całość
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Nic do zgłoszenia
- 1.00 Życie na kredytcie
- 1.35 Życie na kredytcie
- 2.10 Dobra robota
- 3.00 Detektywi. Na zlecenie
- 3.25 Detektywi. Na zlecenie
- 4.10 Szpital - program obyczajowy

TVN 7

- 5.30 Ten moment - program obyczajowy
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital - program obyczajowy
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 **HIT** Głowa rodziny - film obyczajowy, USA, Kanada 2017, reż. Mark Williams, wyk. Gerard Butler, Willem Dafoe, Alison Brie, Alfred Molina, Maxwell Jenkins, Gretchen Mol
- 22.25 Godziny szczytu - film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall
- 0.35 **HIT** Bękart - komedia, USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Glenn Close
- 2.40 Żyjąc z potworem
- 3.30 Usterka

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Maria z przedmieścia - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspañiałe stulecie - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 **HIT** Pole rażenia - thriller, USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Dennis Farina, Sarah Jessica Parker, Tom Sizemore
- 22.05 Czarny pies - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia 1999, reż. Kevin Hooks, wyk. Brenda Strong, Brian Vincent, Gabriel Casseus, Graham Beckel
- 23.55 **HIT** Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - film sci-fi, USA, Kanada, Francja 2014
- 2.15 Lombard: Życie pod zastaw
- 3.20 Dzielnica strachu - serial
- 4.35 Taki jest świat
- 5.00 Dzielnica strachu - serial

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity
- 6.50 Złoty interres
- 7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso
- 9.00 Robert Makłowicz
- 10.55 Górski lekarz
- 13.00 Katastrofy w przestworzach
- 16.00 MacGyver - serial
- 18.00 Wojny magazynowe
- 19.10 Aukcja w ciemno
- 20.00 Za linią wroga - dramat wojenny
- 22.00 Mścicielka - thriller
- 23.55 W nich cała nadzieja - dramat sci-fi
- 1.50 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska

TV 6

- 6.00 Wieżenie 6.35 Wieżenie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Kości 1.55 Kości 2.50 Cobra Kai 3.30 Septagon

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial
- 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.40 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 22.50 Coś śmiesznego 23.00 Gorączka złota - serial 0.00 Auto zakup 1.00 Gorączka w mieście - serial

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Słagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Słagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Słagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

TV TRWAM

- 13.30 Msza święta
- 14.20 Muzyczne chwile
- 14.30 Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka
- 14.45 Będziesz Miłową 15.50 Ma się rozumieć
- 16.00 Informacje dnia
- 16.10 Na zdrowie
- 16.30 Rozmowy o edukacji
- 17.00 Po stronie prawdy
- 17.55 Poczet Wielkich Polaków
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacja dnia
- 18.15 Rozmowy niedokończone
- 19.20 Odnaleźć siebie
- 19.30 Bóg z nami
- 20.00 Informacja dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Myśląc Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacja dnia
- 21.40 Polski Punkt Wzduzenia
- 22.00 Przetrawiliśmy
- 22.30 Był człowiek posłany
- 23.35 Nadzieja

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka
- 6.50 Polska Kronika Filmowa
- 7.20 Bolek i Loklek - serial
- 7.45 Reksio s - serial
- 8.10 7 zyczeń - serial
- 10.30 Akademia Pana Kleksa - baśń filmowa, Polska
- 12.10 To nie ze mną - serial
- 13.40 Noc i dzień - dramat obyczajowy, Polska
- 17.45 Cztery pancerni i pies - Radość i gorzyc - serial
- 18.50 Cztery pancerni i pies - Gdzie my - tam granica - serial
- 20.00 Ekstradycja sezon 3 - serial
- 21.10 Ekstradycja sezon 3 - serial
- 22.15 Misja Afganistan - Fatima - serial
- 23.25 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska
- 1.35 Drogówka - dramat kryminalny, Polska
- 4.15 Zwolnieni z życia - dramat

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry
- 7.00 Mother Dear - film kr.metr.
- 7.35 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006
- 9.35 Ciepło - film kr.metr.
- 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 - serial
- 11.05 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 - serial
- 12.15 Vera - serial
- 14.05 Opadające liście - komediodramat, Finlandia, Niemcy 2023
- 15.50 Bracia ze stali - dramat biograficzny, USA, Wielka Brytania 2023
- 18.15 Vera - serial
- 20.10 Karen Pirie - serial
- 22.05 Kamdesh. Afgańskie piekło - dramat wojenny, USA, Bułgaria 2019
- 0.35 Django - serial
- 1.50 Django - serial
- 2.45 Powrót - serial
- 3.35 Wiarolom - dramat obyczajowy

AXN

- 6.05 FBI: Most Wanted III - serial
- 7.35 Agenci NCIS: Hawaje III - serial
- 9.20 Castle II - serial
- 11.10 MacGyver II - serial
- 13.10 Agenci NCIS: Hawaje III - serial
- 16.05 Agenci NCIS X - serial
- 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial
- 19.05 Castle II - serial
- 20.05 Castle II - serial
- 21.05 Premiera: Zabójcza broń III - serial
- 22.05 Premiera: Zabójcza broń III - serial
- 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial
- 0.45 Castle II - serial
- 1.45 Castle II - serial
- 2.40 Zabójcza broń III - serial
- 3.40 Zabójcza broń III - serial
- 4.35 Walker. Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

- 6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - New York
- 6.40 Mundial 2026 - 1/16F
- 9.00 Mundialowy poranek (20) - magazyn
- 10.15 Mundial 2026 - 1/16F
- 12.35 Polska Liga Żeglarska - Mistrzostwa Kobiet Sopot
- 13.05 Mundial 2026 - 1/16F
- 15.30 Dzień na Mundialu (20) - magazyn
- 17.00 Mundial 2026 - 1/16F
- 21.00 Mundial 2026 - 1/16F
- 0.45 Mundial 2026 - 1/16F
- 0.50 Mundial 2026 - 1/16F
- 0.55 Mundial 2026 - 1/16F
- 1.50 Mundial 2026 - 1/16F
- 4.45 Boks - Gala w Nogales, Meksyk walka wieczoru: Oscar Valdez - Ricky Medina

EUROSPORT

- 13.00 Kolarstwo. Cycling show
- 13.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 14. etap
- 15.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 16. etap
- 18.30 Wspianka. World Series, Praga, Cześć Finały prowadzenia
- 20.00 Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg, Wielka Brytania Finał, 2. sekcja
- 22.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 14. etap
- 23.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja 16. etap

POLONIA 1

- 6.00 Kabaretowy Szał
- 8.30 Straż graniczna - serial
- 10.00 Gorączka w mieście - serial
- 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 15.05 Klejnot TV
- 17.05 Straż graniczna - serial
- 17.40 Droga wolna
- 18.00 Klejnot TV
- 21.00 Zagadka tygodnia
- 21.40 ALE CYRK
- 22.20 Zagadka tygodnia
- 23.00 Muzyka
- 23.15 Juwelo
- 0.00 Kabaretowy Szał
- 0.55 Kabaretowy Szał

CZWARTEK 2 LIPCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Szkoła Świętej Tereski - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (3) - W obcej skórze - serial
9.15 Ranczo s.VI (71) - Dzieci rewolucji - serial
10.10 Komisarz Alex s.VII (80) - Zakładniczka - serial
11.05 Ojciec Mateusz (189) - Przemiana - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 To się opłaca - magazyn
13.00 Sprawa dla reportera
14.00 Złoty chłopak (325) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (966) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacja 38 (903) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - 1/16F
20.50 Mundial 2026 - 1/16F
23.30 Biało - Czerwoni z Chrząstawy - film dok.
0.35 Mundial 2026 - 1/16F
0.50 Mundial 2026 - 1/16F
3.20 Wykrywców kłamstw
3.40 Pytanie dnia
4.00 Reporterzy - magazyn
4.10 Oko na Świat - magazyn
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2

4.55 Rodzinka.pl - serial
5.30 M jak miłość (1786) - serial
6.25 Operacja zdrowie - /73/ Cukrzyca typu pierwszego
6.55 Barwy szczęścia (3345) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (29) - Dzień ojca - serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (30) - Muzykoterapia - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Postaw na milion s.XXVII (320) - teleturniej
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (867) - Co nas nie zabije... - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (424) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (135) - serial
18.15 Va Banque (1003) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3346) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
20.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
22.25 Daleko od szosy (4) - Oczekiwanie - serial
23.50 Człowiek z magicznym pudełkiem - film fabularny, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz
HIT 1.40 Kruk s.II - Czorny Woron nie śpi (1) - serial
2.45 Kruk s.II - Czorny Woron nie śpi (2) - serial
3.40 Rodzinka.pl - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.00 Lepiej późno niż później - komediodramat, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet
0.35 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - film sensacyjny, Francja, Belgia 2006, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika, Laurent Bateau
2.30 Uwaga!
2.45 Największe polskie katastrofy
3.35 Detektywi
4.25 Recepta na stary dom
4.55 Nauka jazdy

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Stacja Innowacja
11.50 Przepis dnia s. VI
12.10 Miłość nad rozlewiskiem (2, 3) - serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś - Jan Englert - talk - show
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Słowo daje! - Zmiany w polskiej pisowni od 2026 roku
15.10 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Na festiwalowej scenie - Halina Kunicka
16.30 Barwy szczęścia (3335) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1053/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Kraków - cykl dok.
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
19.15 Ranczo s. II (26) - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski - Babia Góra - cykl dok.
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastre (9) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 5 - film dok.
0.35 Polacy Świata - Adam Kozłowiecki - magazyn
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (265) - serial
1.10 Kresowe grody i rody (16)
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Ojciec Mateusz (443, 444) - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Inspirujące kobiety
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredytcie
16.40 Weekendowa metamorfoza 2 - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Babski biznes 2 - program lifestyleowy
22.35 Usterka
23.00 Ciężarówką przez Chile - program rozrywkowy
23.45 Sekrety życia - serial
0.30 Doradca smaku
0.35 Złoty chłopak z Hollywood - program rozrywkowy
0.50 Jestem z Polski
1.50 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 **HIT** Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, James Kevin, Amber Valletta, Julie Ann Emery, Adam Arkin
22.20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd, Kadeem Hardison, Chris Messina, Richmond Arquette, muzyczna, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Rebel Wilson, Anna Camp, Astin Skylar, Ben Platt, Mae Lee Hana
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 Ślad. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 2.50 Zdrady II 2.10 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.50 Interwencja 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Detonator - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch, Bogdan Uritescu, Michael Brandon
23.00 8 części prawdy - thriller 0.50 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom 4.50 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty O Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Działaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Reminiscencje z Opola - 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Wojciech Młynarski, cz. 1
6.45 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger
7.25 Pan wzywał, Milordzie? IV (4) - Taką jest prawda - serial
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Siedem zyczeń (5) - serial
10.10 Personal - film obyczajowy, Polska
11.35 Profesor na drodze - film TVP
13.05 Reżyserzy - Wes Anderson
14.05 Serialowa nostalgia - Noce i dnie (1) - Bogumił i Barbara - serial
15.10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramata obyczajowy, Polska
17.00 Siedem zyczeń (6) - Kłątwa bogini Bast - serial
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison
18.55 Pan wzywał, Milordzie? IV (5) - serial
20.00 **HIT** Kronika wypadków miłosnych - film fabularny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Paulina Młynarska, Piotr Wawrzyńczak, Bernadetta Machała, Dariusz Dobkowski
22.15 Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu - film dok.
23.30 Panorama kina polskiego - Lęk - film fabularny, Francja, Polska, Niemcy
1.15 Kino nocne - Pianistka - dramat, Francja, Austria, Niemcy, Polska
3.35 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 2 lipca
6.30 Było, nie minęło (360)
7.00 Było, nie minęło (359)
7.30 Było, nie minęło (358)
8.00 Było, nie minęło (357)
8.30 Czerdziestolatek (12) - Nowy zastępca, czyli meteor - serial
9.45 Korona Gór Polski - cykl dok.
10.25 Wszystkie kolory świata - Burgundia - serce Francji - serial dok.
11.25 Ex Libris (605) - magazyn
11.50 Podziemne Włochy - Turyn (5) - serial dok.
13.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) - Na własną odpowiedzialność
14.00 Królowie (49) - serial
14.35 Czerdziestolatek (13) - Kozioł ofiarny, czyli rotacja - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Ostatnia narada, cz. 1, 2 - cykl dok.
16.35 Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra
17.30 Sensacje XX wieku - Nieznana wojna - cykl dok.
18.15 Czas honoru - Powstanie (10) - Szyfr Inżyniera - serial
19.10 Ex Libris (605) - magazyn
19.40 Flesz historii (768)
20.10 Oficer (5) - Dowódca - serial
21.10 Zbrodnie sprzed lat - Folwark dziecięcy - cykl dok.
22.05 Zagłębie. Pamięć - film dok.
23.10 Sensacje XX wieku - Opera „Foxy”
0.15 Sensacje XX wieku - Najważniejsza bitwa Churchilla
1.15 Encyklopedia II wojny światowej - Kilka najdłuższych dni, cz. 2 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sisu - dramat wojenny, Finlandia, Wlk. Brytania, USA, 2022, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie
HIT 0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Gwiazdy Kabaretu
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 DeFacto
8.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Googlebox. Przed telewizorem
18.05 Nauka Jazdy
18.45 Niezwykłe Stany Prokopa
19.15 Niezwykłe Stany Prokopa
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredytcie
22.30 Życie na kredytcie
23.05 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Orzeł czy Reszka
2.05 Dobra robota
2.30 Osadzone. Blok F
2.55 Osadzone. Blok F
3.20 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina
4.40 Diabelnie boskie - serial

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Milerowie - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms
22.25 **HIT** Jak boss - komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore
0.00 Kryptonim U.N.C.L.E. - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2015, reż. Guy Ritchie, wyk. Henry Cavill, Armie Hammer, Alicia Vikander, Elizabeth Debicki, Hugh Grant
2.25 Zgłoś remont
3.15 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspinał się stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kickboxer: Zemsta - film sensacyjny, USA 2016, reż. John Stockwell, wyk. Alain Moussi, Dave Bautista, Gina Carano, Jean - Claude Van Damme
21.55 Legionista - film przygodowy, USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Adelewe Akinuoye - Agbaje, Jean - Claude Van Damme, Nicholas Farrell
23.55 Miasto odkupienia - film sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Alfred Molina, Catalina Sandino Moreno, Grant Bowler, Jean - Claude Van Damme
2.05 Lombard: Życie pod zastaw
3.00 Dzielnicza strachu - serial
4.00 Taki jest świat

TV TRWAM

13.20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Powołanie w powołaniu 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro - life 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ślady historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Kapelani niepodległej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.25 Bolek i Lolek 7.45 Reksio s. 1 8.05 7 zyczeń - Spojrzenie faraona - serial 9.10 7 zyczeń - Być dorosłym - serial 10.30 Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśni filmowa, Polska 12.05 To nie ze mną s. 1 - serial 12.45 To nie ze mną s. 1 - serial 13.30 Jesteśmy razem - film dok. 14.35 Tama - kr. metr. 15.05 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.20 Cztery pancerni i pies - serial 18.45 Cztery pancerni i pies - serial 20.00 Legiony - dramat wojenny, Polska 22.50 Boże Ciało - dramat, Polska 1.10 Słodko gorzki - dramat, Polska 3.15 Supermarket - thriller, Polska 5.50 Zakalec - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Ciepło - kr. metr. 7.30 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.30 Wyraj - kr. metr. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6) - serial 11.15 Vera (2) - serial 14.10 King Kong żyje - film przygodowy, USA 1986 16.20 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 18.15 Vera (3) - serial 20.10 Premiera: Pokuta - melodramaty, USA, Wlk. Brytania, Francja 2007 22.35 Zabójca, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 0.35 Dream Scenario - horror komediowy, USA 2023 2.30 Powrót (4) - serial 3.15 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.50 Misie polarne - kr. metr. 5.10 Kruk. Szeptki słychać po zmroku (2) - serial

AXN

6.00 FBI: Most Wanted III - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 9.20 Castle II - serial 11.15 MacGyver II - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.45 Castle II - serial 2.40 Agenci NCIS XX - serial 3.40 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Atlanta 6.40 Mundial 2026 - 1/16F 9.00 Mundialowy poranek (21) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/16F 12.35 Karate tradycyjne - Mistrzostwa Polski, Pruszków 13.35 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19, Sarajewo: Polska - Niemcy 15.45 Motocross Mistrzostwa Polski - Prabyty 16.15 Mundial 2026 - 1/16F 18.35 Dzień na Mundialu (21) - magazyn 20.00 Mundial 2026 - 1/16F studio 20.50 Mundial 2026 - 1/16F 0.10 Mundial 2026 - 1/16F studio 0.50 Mundial 2026 - 1/16F 3.45 Zakończenie dnia

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 18. etap 15.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 19. etap 18.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 20.00 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour, Francja Podsumowanie 21.00 Snooker. Masters, Londyn Finał. Kyren Wilson - John Higgins 22.00 Kolarstwo. Cycling show 22.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja Prezentacja zespołów 0.00 Snooker. Masters, Londyn Finał

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Działaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Działaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem 5.35 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szal 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 ALE CYRK 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.00 Kabaretowy Szal 3.50 Kabaretowy Szal 2026 4.50 Młde rozmowy