



Zielona mila

Polsat, niedziela 21.06, godz. 20.00

Jest 1935 rok. Paul pracuje jako strażnik w więzieniu Cold Mountain w Luizjanie. Pilnuje najgroźniejszych przestępców skazanych na karę śmierci. Ich cele od pomieszczenia, w którym znajduje się krzesło elektryczne, oddziela długi korytarz. Właśnie to przejście nazywano „zieloną milą”. Do zakładu trafia John Coffey, potężny czarnoskóry mężczyzna o wyjątkowo łagodnym usposobieniu. Na blok śmierci zostaje skierowany za rzekome zamordowanie dwóch 9-letnich dziewczynek. John w przeciwieństwie do pozostałych więźniów nie jest ordynarny ani agresywny, za to posiada delikatność i prostotę dziecka. Niemal wszyscy współpracownicy Paula traktują Johna inaczej, zarówno jego podwładni Dean Stanton i Harry Terwilliger, jak i najlepszy przyjaciel Brutus Brutal Howell. Jedyną osobą, która go nienawidzi, jest sadysta Percy Wetmore. Jako kuzyn gubernatora Percy mógł dostać dowolną posadę, on jednak wybrał pracę, w której mógł znęcać się nad ludźmi i patrzeć jak umierają. Właśnie to bezwzględne traktowanie sprawiło, że strażnicy zaczynają współczuć skazanemu.



Wszystko albo nic

TVP 2, sobota 20.06, godz. 23.00

Linda (Tatiana Pauhofová) i Vanda (Klára Issová) są nierozłącznymi przyjaciółkami i współwłaścicielkami małej księgarni w centrum miasta. Pierwsza z nich jest odpowiedzialna, dobrze wykształcona i ma córkę, posiada więc to, czego brakuje jej znajomej, wolnej, ryzykownej, niezależnej kobiecie, która przyciąga mężczyzn jak magnes. Nie potrafi ona jednak znaleźć właściwego partnera. W księgarni pracuje również wrażliwy i zamknięty w sobie gej, Edo (Lubo Kostelný), którego marzeniem jest dozgonna miłość. W życiu całej trójki pojawia się kilku mężczyzn. Linda poznaje charyzmatycznego dewelopera Jakuba (Michał Żebrowski), który nie jest tym, za kogo się podaje, Vanda - byłego profesora uniwersyteckiego, Aladára (Krzysztof Tyniec), a Edo próbuje stworzyć więź z Leo (Petr Vaněk).



Ścigane

TVN, niedziela 21.06, godz. 22.20

Sam (Noomi Rapace) to agentka wyszkolona do działań antyterrorystycznych. Otrzymuje zadanie polegające na zapewnieniu bezpieczeństwa Zoe (Sophie Nélisse). Wydaje się, że misja ochrony młodej, bogatej dziedziczki nie jest zbyt trudna dla zaprawionej w bojach funkcjonariuszki. Wszystko się zmienia, gdy dochodzi do brutalnej próby porwania podopiecznej Sam. Obu kobietom udaje się uciec. Odtąd agentka oraz nastolatka, by przetrwać, muszą zabijać.



Bez litości

TVP 1, sobota 20.06, godz. 0.30

Czterej koledzy z jednego podwórka przysięgają sobie wieczną przyjaźń. Dwadzieścia lat później nadal utrzymują kontakty. Stanisław Olbrycht (Olaf Lubaszenko), Walerian Duch (Paweł Wilczak) i Jan Sulima (Marek Kalita) pracują w policji. Czwarty z nich, Grzegorz Nowicki (Radosław Pazura), jest prokuratorem. Zajmują się zwalczaniem przestępczości zorganizowanej. Pewnego dnia Sulima, który pełni funkcję Komendanta Głównego Policji, zostaje zamordowany. Jego zabójstwo zlecił Starewicz (Krzysztof Kolberger), szef mafii. Przyjaciele zmarłego wypowiadają mu bezwzględną wojnę. Gotowi są zrobić wszystko, żeby mafioso trafił za kratki. Aby pomścić śmierć kolegi, Olbrycht, Duch i Nowicki niejednokrotnie są zmuszeni uciekać się do środków nieakceptowanych przez prawo. Wieloletnie doświadczenie zawodowe podpowiada im jednak, że w przestępczym półświatku tylko tą metodą można dojść sprawiedliwości.



Eiffel

TVP 1, niedziela 21.06, godz. 23.35

W 1889 roku w Paryżu ma się odbyć prestiżowa wystawa światowa. Francuski rząd chce wówczas zaprezentować coś, o czym będzie się mówić po obu stronach Atlantyku. Tę misję zleca architektowi i inżynierowi Gustave'owi Eifflowi (Romain Duris), który po ukończeniu prac nad Statuą Wolności w USA zyskał renomę. Początkowo planuje on przedstawić projekt metra. Spotkanie z pewną kobietą ze swojej przeszłości (Emma Mackey) skłania go jednak do zmiany koncepcji. Eiffel postanawia skonstruować ponad trzystumetrową wieżę ze stali...



Godzina ciszy

TVN, wtorek 23.06, godz. 20.50

Bostoński detektyw z wydziału narkotykowego Frank Shaw podczas pościgu za podejrzanym ulega wypadkowi i częściowo traci słuch. Jego życie się zmienia, a on, walcząc ze złością i frustracją, próbuje przystosować się do nowej rzeczywistości. Ciężko mu odnaleźć się w pracy i porozumieć z nastoletnią córką Sam. Były partner Doug Slater angażuje go w śledztwo w sprawie podwójnego zabójstwa. Frank ma pomóc w przesłuchaniu jedynego świadka, głuchoniemej Avy, byłej narkomanki. Choć nie radzi sobie jeszcze najlepiej z językiem migowym, zdobywa zaufanie dziewczyny. Okazuje się, że posiada ona nagranie z feralnej nocy. Niebawem w jej mieszkaniu zjawia się szef gangu Mason wraz ze swoimi ludźmi. Chcą zastraszyć Avę i przejąć obciążający ich film. Frank ratuje dziewczynę z opresji. Razem z nią i Dougiem musi stawić czoło nie tylko przestępcom, ale i grupie skorumpowanych policjantów.



Volta

Polsat, środa 24.06, godz. 22.30

Aga przez cały czas jest pilnowana przez „Dychę”, ochroniarza o łagodnej twarzy. Pewnego dnia jak zawsze przemierzają wytworną limuzyną ulice Lublina. Nic nie wskazuje na to, żeby miał on w jakikolwiek sposób różnić się od pozostałych. Tymczasem, ku zaskoczeniu obojga pasażerów, niespodziewanie spod kół samochodu dosłownie wyrasta Wiki. Dziewczyna cudem unika poważnych obrażeń. Twierdzi, że szukała w kanałach niefortunny upuszczonych kluczy. Aga szybko się z nią zaprzyjaźnia. Nowa znajoma partnerki nie podoba się Brunonowi Volcie, który kontroluje całą okolicę. Dzięki przebiegłości, umiejętności radzenia sobie w każdej sytuacji, a także rozwiniętemu zmysłowi kombinowania potrafi nawet uczynić prezydentem kompletnego nieudacznika. Zresztą, takie właśnie ma teraz zadanie. Pomaga Kazimierzowi Dolnemu, przewodniczącemu Polskiej Partii Socjalistyczno-Narodowej „Godność i Duma”. Nie zdaje sobie sprawy, że tym razem nie wszystko pójdzie po jego myśli...



Żona do podziału

TVP 2, czwartek 25.06, godz. 23.50

François wraz ze swoją żoną Charlotte prowadzi luksusowy hotel, w którym znajduje się także restauracja. Obiekt położony jest malowniczo nad morzem. Niestety, relacje pomiędzy małżonkami ostatnio nie są najlepsze. Psuje je obsesyjne wręcz pragnienie mężczyzny, by zdobyć gwiazdkę w przewodniku Michelina. Charlotte, której nie zależy na tym prestiżowym wyróżnieniu, marzy zaś o czymś zgoła innym - o dziecku. Skomplikowana już i tak sytuacja małżonków staje się jeszcze trudniejsza, gdy w ich życiu pojawia się pierwszy mąż Charlotte, Alex, uznany za zmarłego po przejściu tragicznego tsunami z 2004 roku.

PIĄTEK 19 CZERWCA

TVP 1

5.30 KFPP Opole – 63. KFPP w Opolu – Debiuty
5.50 Akacjaowa 38 (881) – serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (15) – serial
9.25 Ranczo s.V (60) – serial
10.15 Komisarz Alex (69) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (177) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Dziką Pragę – film dok.
14.00 Złoty chłopak (316) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (953) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjaowa 38 (894) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 – USA – Australia
20.50 Mundial 2026 – USA – Australia
23.35 **HIT** Między oczy – film fabularny, reż. Piotr Weresniak, wyk. Dominika Kluźniak, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Bartłomiej Kasperzykowski
1.25 KFPP Opole – 63. KFPP w Opolu – Superjedynki
2.05 Mundial 2026 – Brazylia – Haiti
4.55 Wykrywacz kłamstw
5.10 Pytanie dnia
5.30 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Na festiwalowej scenie – Natalia Kukulska
6.45 Tamte lata, tamte dni – Małgorzata Hajewska
7.25 Pan wzywał, Milordzie? s. III – Sprawy bieżące – serial
8.30 Klub profesora Tutki – O twórczości najmłodszych – serial
9.00 Podróż za jeden uśmiech – Grzybobranie – serial
9.35 Podróż za jeden uśmiech – Królowa autostopu – serial
10.15 Król w Nowym Jorku, USA
12.05 Diament radzy – film TVP
12.50 Portrety – Gatsby w Connecticut. historia nieznaną
14.10 Na początku było Opole
15.10 Złote koło – film kryminalny
17.00 Podróż za jeden uśmiech – serial
18.15 Video Killed the Radio Star – Fleetwood Mac
18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. III – Foch pani Lipton – serial
20.00 **HIT** Podróże w czasie – Ognie Świętego Elma – film fabularny, USA
22.00 Powrót Sherlocka Holmesa – Druga plama – serial
23.05 Bez znieczulenia – dramat obyczajowy
1.20 Rozwiązanie – film anim.
1.35 Wizyta – film anim.
1.50 Nocny dokument
3.30 Tamte lata, tamte dni – Mariusz Wilczyński
4.10 Podróże z historią s. III
4.50 Teledyski

TV TRWAM

16.30 Mateczniki Polskości 16.40 Wielkopole nad Wisłą, cz. III – Rogate diaby i inni 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Maestro 22.45 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 22.50 Powrót i Odnova 23.30 Regał

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1778) – serial
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – Paulina Bujok
6.55 Barwy szczęścia (3337) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie
12.00 Rodzinka.pl s.I (17) – Człowiek uczy się całe życie – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va Banque (993) – teleturniej
14.35 Na sygnale (858) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (415) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (125) – serial
18.15 Va Banque (994) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3337) – serial
20.05 Wodecki Twist – Tylko w kinie, cz. I – widowisko
21.05 Wodecki Twist – Tylko w kinie, cz. II – widowisko
22.10 25 lat Na dobre i na złe – urodziny w Leśnej Górze
23.35 Mundial 2026 – Szkocja – Maroko
23.50 Mundial 2026 – Szkocja – Maroko
2.30 Nocne Graffiti – film sensacyjny, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Katarzyna Skrzynecka, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Tomasz Dedek, Adam Ferency, Jan Frycz, Marek Bukowski, Witold Wielński, Zdzisław Wardejn
4.10 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień – 19 czerwca
6.30 Zakochaj się w Polsce (44) Wielki Gościniec Litewski
7.00 Zakochaj się w Polsce (45) Żoliborz – magazyn
7.30 Zakochaj się w Polsce (46) Szlak Orlich Gniazd
8.05 Flesz historii (766)
8.40 Czerdziestolatek (3) – serial
9.40 Magia irańskiego jedwabiu
10.35 Tajemnice kulturowych seriali – Cztery pancerni i pies
11.35 Świat w filiżance herbaty
12.40 Starożytność i Powszechność (2). Ancient Powers – serial
13.40 Film dok.
14.00 Królowie (40) – serial
14.35 Czerdziestolatek (4) – serial
15.30 Sensacje XX wieku – cykl dok.
17.25 Czas honoru – Powstanie (1) – Jeszcze nie dziś – serial
18.15 Encyklopedia II wojny światowej – Eben Emael cz. 2 – 3 – cykl dok.
19.25 Królowie (79) – serial
20.00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz, Peter Sarsgaard
22.10 Historia w postaciach zapisana – Ragnar – wiking, który złupił Paryż – cykl dok.
0.20 Sensacje XX wieku – Kutrzeba, cz. 1 – widowisko kameralne, reż. Adek Drabiński
1.25 Sensacje XX wieku – Kutrzeba, cz. 2 – widowisko kameralne, reż. Adek Drabiński

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace 6.25 Nowy Kabaretowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace 7.45 Ranking Naj Polskiego Kina 8.25 W za-wieszeniu - dramat psychologiczny, Polska 10.10 Ziemia obiecana - dramat, Polska 13.50 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 15.50 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia wojenna, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Prawo ojca - dramat kryminalny, Polska 22.05 Psy - dramat kryminalny, Polska 0.35 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 5.35 Moje stare - film kr. metr., Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 World War Z – film sci - fi, USA
HIT 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniela Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
22.30 Od kołyski aż po grób – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos
0.35 Specjalista – film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts, Mario Ernesto Sanchez
2.55 Kuba Wojewódzki
4.25 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjanci i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.05 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Alexander Skarsgård, Taylor Kitsch, Brooklyn Decker, Liam Neeson, Rihanna, Tadanobu Asano, Hamish Linklater, Peter MacNicol
0.50 STOP Drogówka
1.50 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 – Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty inter-jes 7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso i neres 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginienie 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016 2.00 Krejzi Patrol 2.30 Krejzi Patrol 3.05 Krejzi Patrol

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 - Puszcza Kampi-noska 7.00 Wyraj - film kr. metr. 7.40 Królowa chmur - film obyczajowy 9.20 The Hero - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 3 - Zamki na piasku - serial 14.00 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 18.00 Klub wtorkowy - komedia 2023 16.10 Klub wtorkowy - komedia 2023 18.15 Vera 3 - serial 20.10 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, Niemcy, USA 2007 22.10 Oddział dla zuchwałych - serial 23.20 Oddział dla zuchwałych - serial 0.40 Pokusa - thriller, USA 2012 2.40 Kruk. Jak tu ciemno - serial 3.25 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (14)
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Świata – Ryszard Jaxa Małachowski
12.10 Ja wam pokażę! (3 – 4) – serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Słowo daje! – Nazwiska
15.10 Wszystko przed nami (91) – telenowela
15.40 Gwiazdy polskich kabaretów – Kabaret Mumio
16.00 Halina Konopacka – film dok.
17.00 Gra słów. Krzyżówka
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Info Wilno – 1873
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie. Portret własny
19.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (3) – serial
21.40 Na sygnale (645 – 646) – serial
22.40 Moje Przeboje (2)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (14) – serial
0.40 Rodzinka.pl (263) – serial
1.10 Polskie opowieści (9)
1.30 Program informacyjny 19.30
2.10 Ranczo s. II (24) – Siła władzy – serial
3.05 UNESCO. Skarby Polski – Zamość – Stare Miasto
3.35 Profilerka Jastrz? (7) – serial
4.20 Do śmiechu!
4.35 Na sygnale (645 – 646) – serial

TTV

6.20 DeFacto 13
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredyty
17.35 Życie na kredyty
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie – serial
1.25 Diabelnie boskie – serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginienie 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016 2.00 Krejzi Patrol 2.30 Krejzi Patrol 3.05 Krejzi Patrol

AXN

6.10 Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, USA 2019 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.15 The Hero - serial 15.10 FBI: Most Wanted II - serial 16.05 FBI: Most Wanted II - serial 17.05 FBI: Most Wanted II - serial 18.00 FBI: Most Wanted II - serial 19.00 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Face-diodramat, Szwecja 2022 18.15 Vera 3 - serial 20.10 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, Niemcy, USA 2007 22.10 Oddział dla zuchwałych - serial 23.20 Oddział dla zuchwałych - serial 0.40 Pokusa - thriller, USA 2012 2.40 Kruk. Jak tu ciemno - serial 3.25 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003

iTVN

6.05 Lekarze – serial
6.55 Przygody Truckerki – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Szpital św. Anny – serial
12.10 Detektywi 2 – serial
12.55 Na Wspólnej – serial
13.20 DeFacto – Flesz
13.30 Życie na kredyty
13.55 19+ – serial
14.20 Lekarze – serial
15.05 Zakochani po uszy – serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi 2 – serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny – serial
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredyty
21.05 Szpital św. Anny – serial
21.50 Vinci – komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szy, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
23.40 Superwizjer
0.15 Sekrety życia – serial
1.00 Jestem z Polski
1.45 Detektywi 2 – serial
2.30 Świat – magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza – program rozrywkowy
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny – serial
6.00 DeFacto – Flesz

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szpital – program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 **HIT** Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałuszka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
22.15 Wyspa – film sci - fi, USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi
1.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
3.40 Fachowcy
4.20 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Teledyski 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 14.00 Straż graniczna - serial 15.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Atlanta 6.40 Mundial 2026 - Czechy - RPA 9.00 Mundialowy poranek (8) 10.30 Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 12.45 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Vancouver 13.20 Mundial 2026 - Kanada - Katar 15.35 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Guadaluajara 16.10 Mundial 2026 - USA - Australia 23.50 Mundial 2026 - Szkocja - Maroko 23.50 Mundial 2026 - Brazylia - Haiti

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 **HIT** Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Stellan Skarsgård, Lee Arenberg, Yun - Fat Chow
23.30 **HIT** Dzień Niepodległości. Odrodzenie – film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, Maika Monroe
2.05 **HIT** Hot Shots II – komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Valeria Golino, Atkinson Rowan, Richard Crenna, Miguel Ferrer, Brenda Bakke
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspłanie stulecie – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad
22.15 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
0.30 **HIT** Prowokacja – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. Fauntleroy, wyk. Steven Seagal, Anthony "Treach" Criss, Sarah Buxton
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 3. etap 12.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 2 - 3. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 2 - 3. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Cross country short track 19.15 Jeździectwo. League of Nations 21.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 3. etap 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 3. etap 23.00 Szwierkierka. ME Antony, Francja

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodzin 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginienie 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Bruce Dern, Rory Cochrane, Piper Laurie 0.15 Pitch Perfect - komedia muzyczna 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.25 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navałem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkapy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Jedziemy na ryby! 6.55 Na ratunek 112 7.25 Doktor Martin 8.25 Przyjaciółki 9.25 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 14.45 Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia 16.45 8 części prawdy - thriller 18.35 Kowboje i obcy - film sci - fi, Indie, 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Abigail Spencer, Buck Taylor, Paul Dano, Adam Beach 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke 23.45 60 sekund - film sensacyjny 2.05 Ślad 5.10 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEN NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest 2.45 Nowa Maja w ogrodzie 3.10 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopółdnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku 10.50 Wochenblatt.TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzieje dobry - program muzyczny 11.45 Muzyczne dzieje dobry - program muzyczny 12.55 Klachy i Lachy 14.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.50 Muzyczne podróże - program muzyczny 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 14.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.50 Ranczo s.V (61) - serial
9.45 Komisarz Alex (70) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (178) - serial
11.35 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Zabójcze kolce i zielone kolcorogi
13.00 Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA, reż. Burt Kennedy, wyk. Yul Brynner, Jordan Christopher, Robert Fuller, Warren Oates, Julian Mateos
14.45 Okrasa tamie przepisy - Smaki Trójmiasta
15.20 Rozmowy na medal (2)
16.00 Dziedzictwo (954) - serial
17.00 Telexpress, Pogoda
17.35 Rolnik szuka żony seria 12 - /3/ - reality show
18.40 Mundial 2026 - Holandia - Szwecja
19.50 Program informacyjny 19.30
20.00 Mundial 2026 - Holandia - Szwecja
21.35 Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej
0.30 Bez litości - film sensacyjny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak, Krzysztof Kolberger, Karolina Gruszka
2.40 Kanał tajemnic - film kryminalny, Francja, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurelien Wiik, Annie Gregorio
4.30 Sprawdzamy - magazyn
4.55 Zakończenie dnia

TVP KULTURA



6.05 Antonin Dvorak - IX Symfonia e - moll „Z Nowego Świata” op. 95 - koncert
7.10 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
7.50 Od ucha do ucha - Lola i pianino hałasów
8.15 Od ucha do ucha - Sowia odyseja - film anim.
9.00 Panna Nikt - dramat, Polska
10.50 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Królestwo śmierci - serial
11.55 Dokument w podróży - Londyn - stolica kontrastów - film dok.
13.10 Król w Nowym Jorku - komediodramat, USA
15.05 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dykmy (5) - serial
16.10 Złote koło - film kryminalny, Polska
17.55 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
18.30 Teatr Telewizji - Intryga i miłość
20.00 Bilet do kina - Żona - dramat, USA, wyk. wyk. Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater
21.50 Muse: Drones World Tour - koncert
23.30 Podróż w czasie - Ognie Świętego Elma - film fabularny, USA
1.30 Wydarzenie aktualne
2.00 Ronnie Wood - portret artysty - film dok.
3.25 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
4.05 Podróż z historią s. III (26) - Na ratunek w górach

TV TRWAM



15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniczki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczta Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jaśnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Cyrla

TVP 2

4.35 Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj
4.50 Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Górna półka smaku
12.00 Zmiennicy (3) - Dziewczyna do bicia - serial
13.05 Panna młoda (125) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Ich Troje
16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy
17.20 Panna młoda (126) - serial
18.15 Va Banque (995) - teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (3)
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl - serial
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, cz. I
21.05 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, cz. II
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.00 Wszystko albo nic - komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Cześć, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Delag, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
0.55 Rodzinka.pl s.XV (276) - serial
1.30 Mundial 2026 - Ekwador - Curacao
1.50 Mundial 2026 - Ekwador - Curacao
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA



6.25 Był taki dzień - 20 czerwca
6.35 Dzika Polska - Tatrzzańskie przebudzenie - serial dok.
7.10 Dzika Polska - Pamięć kamieni - serial dok.
7.40 Dzika Polska - Uczta na morzu - serial dok.
8.20 Dzika Polska - Drugie życie drzewa - serial dok.
9.00 Przybicie i kaptury (3) - serial
10.05 Korona Gór Polski - Babia Góra - cykl dok.
10.40 Wszystkie kolory świata - Hawaje. Magia Pacyfiku - serial dok.
11.45 Podziemne Włochy - Neapol (3) - serial dok.
12.50 Krainy cudów natury (1) - Wulkany Islandii - cykl dok.
14.00 Ex Libris - magazyn
14.30 Les Milles - dramat wojenny, Polska, Francja
16.20 Flesz historii (766)
16.45 Tajemnice kulturowych seriali (1) - Stawka większa niż życie
17.40 Blisko, coraz bliżej (6) - serial
19.15 Zabójcza nauka (6) - cykl dok.
20.20 Zbrodnie sprzed lat - Edynburscy handlarze śmierci
21.15 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Raul, Brad Dexter
22.55 Kochający Pabla, nienawidzący Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz
1.10 Historia w postaciach zapisana - Filip IV Piękny i templariusze - cykl dok.

KINO POLSKA



6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 6.35 Dom w cenie mieszkania s. 3 7.05 Przygody Myszkis s. 17.45 Reksio s. 18.30 Chłopi: Boryna (1/2) - film obyczajowy, Polska 10.25 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 12.05 Moja - kr. metr. 12.35 Polska Kronika Filmowa 13.05 Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska 15.10 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska 17.40 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 20.00 Orzeł. Ostatni patrol - dramat, Polska 22.10 Horror Story - komediodramat, Polska 0.05 Supermarket - thriller, Polska 2.00 Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 4.05 Powstanie Warszawskie - dok.

TVN



5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Pogromcy Chaosu
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.30 Młode gliny - serial
14.35 Mała Wielka Stopa II: W rodzinie siła - film familijny, Belgia, Francja 2020
16.25 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra - muzyka, miłość, marzenia



19.50 Włoskie wakacje - film obyczajowy, Wielka Brytania, Włochy 2020, reż. James D'Arcy, wyk. Liam Neeson, Michael Neeson, Lindsay Duncan
21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra - muzyka, miłość, marzenia
23.40 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brianne Tju, John Corbett
1.25 Szpital św. Anny - serial
2.30 Wallander - serial
4.30 Uwaga!

TV 4



6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 Galileo
10.30 Mini Galileo
10.50 Galileo
11.50 Galileo
12.50 Dziś 13, jutro 30 - komedia romantyczna, USA, 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, Andy Serkis
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
17.55 Policjantki i Policjanci
18.55 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 Gwiazdy Kabaretu
1.05 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka
3.05 Interwencja
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex s. 7.11.00 Hudson i Rex s. 8.12.00 Top Dog Niemcy s. 1 13.55 SexiPistols - western komediowy, Francja, Meksyk, USA 15.50 Hudson Hawk - komedia sensacyjna, USA 17.50 Kingsajz - komedia, Polska 20.00 Szczęki - thriller, USA 22.40 Ostatni rycerz - film przygodowy, Korea Płd., Wlk. Brytania, USA, Czechy 1.00 Płisudski - dramat biograficzny, Polska

ALE KINO+



7.00 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy, Polska 2002 8.15 Trzej muskietierowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1973 10.25 Kate Winslet. Naturalna i piękna - dok. 11.35 The Office PL 2 (1 - 3) - serial 13.25 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 15.35 Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 17.35 Bracia ze stali - dramat biograficzny, USA, Wlk. Brytania 2023 20.10 Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 22.15 Dom Glassów - dramat sensacyjny, USA 2001 0.30 Gangster - dramat kryminalny, USA 2012 2.40 Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial 3.20 Odzyskać siebie - dramat, Polska 2024 5.10 Furioza (4) - serial

TVP POLONIA



6.00 Dziennik Regionów
6.20 SerialLove Wspomnienia - Jerzy Rogalski - 07 zgłoś się
6.30 Kulturalni - /22/ - magazyn
7.15 Turystyczna Jazda
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróż z historią - Legenda „Czarnej Włgi” - cykl dok.
12.05 Gruby (3) - Tajemnica biblioteki - serial
12.40 Gruby (4) - Klucz - serial
13.15 UNESCO: Skarby Polski - Historyczne Centrum Warszawy - cykl dok.
13.45 Echo serca (3) - serial
14.35 Na sygnale (645) - Ukryte cele - serial
15.00 Na sygnale (646) - Wiadukt śmierci - serial
15.35 Okrasa tamie przepisy - Wrocławski bigos
16.05 Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki - film dok.
17.05 Ja wam pokażę! (5) - serial
17.55 Telexpress
18.20 Wojna domowa (5, 6) - serial
19.25 Muzyczne NAJ - Hanna Banaszak
20.10 World News Flash
20.40 Zatoka szpiegów (6) - serial
21.35 Polowanie - dramat, Polska, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach, Artur Barciś, Ewa Kasprzyk
23.25 Tańczymy jak nam miłość gra - koncert
23.45 Laskowik & Malicki
0.40 Ja wam pokażę! (5) - serial
1.30 World News Flash
2.00 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) - serial

TTV



6.25 Express
6.45 Ciężarówką przez Indie
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
14.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Zakup w ciemno
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.55 Detektywi

TV 6



6.00 Obrońcy Berk 6.55 Karate Kid 3 - film familijny, USA, 1989 9.15 Cobra Kai 12.30 Strażnik Teksasu 14.30 Poirot 15.35 Poirot 16.50 Columbo 18.25 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Na ratunek duszy - horror, Meksyk, Wenezuela, USA, 2021, reż. Alejandro Hidalgo, wyk. Will Beinbrink, Irán Castillo 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

AXN



6.10 Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, USA 2019 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.15 MacGyver - serial 15.10 FBI: Most Wanted II - serial 16.05 FBI: Most Wanted II - serial 17.05 FBI: Most Wanted II - serial 18.00 FBI: Most Wanted II - serial 19.00 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Faceci w czerni 3 - komedia sci - fi, USA 2012 22.20 Premiera: Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 0.20 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja, Holandia, Hongkong, Kanada, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2017 2.50 Hostel - horror, Czechy, USA 2005 4.45 FBI: International IV - serial

iTVN



6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12.00 Szpital św. Anny - serial
12.45 Nowa Maja w ogrodzie
13.10 Doradca smaku
13.15 Kuchenne rewolucje
14.05 Jestem z Polski
14.55 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
15.45 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
16.20 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
16.55 Wojny samochodowe
17.40 Wojny samochodowe
18.25 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Afryka Express - program rozrywkowy
21.00 Chyłka - oskarżenie - serial
21.45 Kiedy ślub? - serial
22.35 Tu jest pięknie - program lifestyleowy
23.00 Porada na weekend - program rozrywkowy
23.25 Vinci - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
1.15 Usterka
1.40 Dobra robota 2 - magazyn
2.15 Świat - magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty, Pogoda

TVN 7



4.55 Szkoła - program obyczajowy
5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.50 New Looney Tunes II - anim.
7.20 Scooby - Doo - film przygodowy, USA, Australia 2002
9.05 Zgłoś remont
10.10 Bitwa o gości
11.10 Ukryta prawda
14.15 Szpital św. Anny
16.15 Detektywi
17.15 Kosmiczni kowboje - film sci - fi, USA 2000
20.00 Dzień Bastylli - film sensacyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, José Garcia, Thierry Godard
22.00 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada
0.30 Matrix Reaktywacja - film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski
3.20 Żyjąc z potworem
4.15 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TELE 5



6.00 Straż graniczna - serial 10.40 Auto zakup 11.40 Coś śmiesznego 11.55 Na osi 12.30 Remont na 5+ 13.00 Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986
16.40 Coś śmiesznego 16.55 Kabaretowy Szal 20.00 Nadia - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Izrael 2015 22.25 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 0.25 Kabaretowy Szal 2026 2.10 Beczka śmiechu - Inspektor Mlot - serial

TVP SPORT



4.50 Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj 8.05 Strongman - Puchar Polski Zmigród - magazyn 9.00 Mundialo-wo poranek (9) 10.30 Mundial 2026 - Szkocja - Maroko 12.30 Piłka nożna - AMP Futbol Cup, Warszawa: Polska - Ukraina 14.10 Mundial 2026 - Brazylia - Haiti 16.30 Dzień na Mundialu (9) 18.00 Mundial 2026 - Holandia - Szwecja 18.50 Mundial 2026 - Holandia - Szwecja 21.35 Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 21.50 Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 1.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Kansas 1.35 Mundial 2026 - Ekwador - Curacao

POLSAT



6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.20 Dziennik cwaniaczka 3 - komedia, USA, 2012
13.25 Pan i władca: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Weir
16.45 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia obyczajowa, Polska, 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Neo - Nówka. XX - lecie



22.50 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot
1.35 Gorący towar - komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, Marlon Wayans
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.35 Disco Gramy

TV PULS



6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
9.00 Taki jest świat
9.25 Boso przez świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Uprawdzona - film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
21.55 Bodyguard i żona zawodowca - komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.10 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King
2.10 Taki jest świat
2.55 Dyżur
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

ITVS



5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT



13.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 4. etap 15.30 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 4. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide UCI Mountain Bike World Series 18.15 Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Downhill mężczyzn 18.45 Jeździectwo. Global Champions Tour, Paryż 21.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 4. etap 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 4. etap 23.00 Szermierka. ME, Antony, Francja 5. dzień

POLSAT 2



6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.10 Officer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Rani Rodriguez, Neal McDonough, Daniella Alonso, Shirley Knight, Eduardo Verástegui 20.05 Pitch Perfect - komedia muzyczna, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Rebel Wilson, Anna Camp, Astin Skyler, Ben Platt, Mae Lee Hana 22.35 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002

SUPER POLSAT



6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 8.00 Sąsiedzi 8.05 Sąsiedzi 8.20 Byli sobie podróżnicy 10.00 Księga smoków - film anim. 10.30 Dom - film anim. 12.25 Moje wakacje z Rudym - komedia familijna 14.15 Jeszcze większe dzieci - komedia 16.20 Rodzina Addamsów - film anim. 18.00 Jurassic World: Dominion - film sci - fi 21.00 Bad Boys for Life - komedia sensacyjna 23.35 Kod 7500 - thriller, Niemcy, Austria, USA, 2019, reż. Patrick Volrath, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Carlo Kitzlinger, Murathan Muslu, Aurélie Thépaut, Denis Schmidt, Paul Wollin 1.25 Ślad 2.25 Ślad 5.25 Na ratunek 112

TVN 24



PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Servis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Servis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Servis informacyjny co 30 minut 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Kadr na kino 19.15 Servis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Supervizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Servis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Supervizjer 1.45 Ranking Mazura 2.15 Nowa Maja w ogrodzie 2.40 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA



12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA



6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 11.00 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 13.35 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Ślagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 22.00 Koncert w TVS 23.45 Ślagierowa lista 1.40 Programy muzyczne 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1



6.50 Remont na 5+ 8.10 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Coś śmiesznego 12.15 Kabaretowy Szal 13.20 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal bis

NIEDZIELA 21 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial
9.50 Stawka większa niż życie (5) - Ostatnia szansa - serial
10.55 Ojciec Mateusz (179) - Geniusz - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Paweł
13.10 BBC w Jedynie - Planeta Ziemia s.III - Wybrzeża
14.15 Dom (21) - Naiwne pytania - serial
16.00 Dziedzictwo (955) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (3) - program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Belgia - Iran
21.25 Mundial 2026 - Belgia - Iran
23.35 **HIT** Eiffel - film fabularny, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, Romain Duris, Emma Mackey
1.30 **HIT** KFPP Opolo - 63. KFPP w Opolu - Premiery
2.35 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt
2.50 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt
5.20 Sprawdzamy - magazyn
5.40 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Englert
7.50 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (15) - Wrzuć monetę
8.00 Nabożeństwo Kościoła Ewangeliko - Reformowanego w Zelowie
9.00 Przysłań nad Biblią
9.20 Wspólny dom - magazyn
9.55 Dokument w podróży - Londyn - stolica kontrastów - dok.
11.10 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Powrót Voyagera - serial
12.25 Opolo - koncertowe wspomnienia - felieton
12.45 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opolo '77. Koncert Pastele
14.05 Światła rampy - film fabularny, Francja, USA
16.35 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (6) - serial
17.45 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
18.15 Teatr Telewizji - Żeglarz - spektakl teatralny
20.00 **HIT** Borsalino i spółka - dramat, Francja, Włochy, reż. Jacques Deray, wyk. Alain Delon
21.55 Kulturalni - /23/ - magazyn
22.50 Więcej niż fikcja - Tom Cruise - ostatnia gwiazda filmu - film dok.
0.15 Noc krótkich filmów - Restart - film kr. metr.
0.50 Kino nocne - Żona - dramat, USA
2.45 Muse: Drones World Tour - koncert

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.25 Barwy szczyścia (3336 - 3337) - serial
5.30 Mundial 2026 - Tunezja - Japonia
5.50 Mundial 2026 - Tunezja - Japonia
8.25 Pytanie na śniadanie
11.20 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, Familjada - teleturniej
14.00 Familjada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opolo 2026 - Piosenki Jarosława Kukulskiego
16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy
17.15 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska
18.30 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska
20.25 Postaw na milion - teleturniej
21.25 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko
23.35 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka
23.50 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka
2.30 Wszystko albo nic - komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 21 czerwca
6.35 Podróże z historią s. III (30, 31)
7.50 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny
8.15 Przed kapłaństwem kłękam... - reportaż
8.40 Niepojęte - Problem chrześcijaństwa u Nietzschego
9.00 Przyłbice i kaptury (4) - serial
10.00 Tajemnice kulturowych seriali (4) - Cztery pancerni i pies
10.50 Wszystkie kolory świata - Normandia - kraina obfitości - serial dok.
11.50 Świat w filiżance herbaty (6) - serial dok.
12.55 Kanadyjskie Parki Narodowe (5) - Cape Breton Highlands - cykl dok.
14.00 Polskie Parki Narodowe - Pieński Park Narodowy - dok.
14.40 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA
16.15 Starożytne mocarstwa (2) - Ancient Powers - serial dok.
17.15 Flesz historii (766)
17.40 Blisko, coraz bliżej (7) - serial
18.55 Islandia: na granicy zimnej wojny - Część pierwsza: 1951 - 1973 - cykl dok.
20.00 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3)
21.10 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Wesele - dramat, Polska reż. Andrzej Wajda
23.05 Les Milles - dramat wojenny, Polska, Francja, reż. Sebastian Grall, wyk. Jean - Pierre Marielle, Henryk Bista
1.05 Leliwa - film dok.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 3 7.05 Przygody Myszkis s. 17.15 Przygody Myszkis s. 17.30 Rekisio s. 17.40 Rekisio s. 17.50 Chłopi: Jagna (2/2) - film obyczajowy, Polska 9.40 Podróż pana Kleksa cz. 1, 2 - baśni filmowa, Polska 13.10 Kingsajz - komedia, Polska 15.45 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska 17.55 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.05 Młode wilki 1/2 - film sensacyjny, Polska 0.00 Ekstradycja s. 2 - serial 1.15 Ekstradycja s. 2 - serial 2.45 Mistrz - film biograficzny, Polska 4.45 Wracając do Marka - film dok. 5.45 Książę - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kobieta na krańcu świata
12.00 Co za tydzień
12.35 Ugotowani - magazyn
13.35 Mean Girls - komedia muzyczna, USA 2024
15.50 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania 2012
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.45 **HIT** Indiana Jones i Królestwo Krysztalowej Czaszki - film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt, Jim Broadbent
22.20 Ścigane - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Vicky Jewson
0.15 Posejdon - film katastroficzny, USA 2006
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.30 Uwaga!
3.45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz
4.45 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Ewa gotuje
7.30 Wielkie tajemnice historii
8.25 Wielkie tajemnice historii Galileo
11.20 Mini Galileo
11.45 Hotel Transylwania 3 - film anim.
13.45 Obsesja - thriller, USA, 2009, reż. Steve Shill, wyk. Beyoncé, Idris Elba, Ali Larter
16.00 **HIT** Lot 93 z Newark - dramat historyczny, Kanada, USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 STOP Drogówka
1.00 Wielkie tajemnice historii
2.55 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 2 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 8 - serial 13.00 Top Dog Niemcy s. 114.55 Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wielka Brytania 17.40 Dobry rok - komediodramat, Wielka Brytania, USA 20.00 Królowie ulicy - film akcji, USA 22.10 Ognisty podmuch - dramat sensacyjny, Polska 1.00 Zgorszenie publiczne - komedia, Polska 3.00 Konwój - thriller, Polska 5.00 Hitler narkoman - film dok.

ALE KINO+

7.00 Miss mokrego podkoszulka - komedia, Polska 2002 8.10 Cztery muskietierowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1974 10.20 Indiana Jones: Ikona popkultury - dok. 11.35 The Office Pt.2 (4 - 6) - serial 13.25 W sieci wojny - thriller, USA 2025 15.35 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 17.30 Rebeliant - dramat biograficzny, USA 16.20 20.10 Premiera: Zbrodnie w Ystad (5, 6) - serial 22.15 Wszystkie pieniądze świata - dramat sensacyjny, USA, Włochy, Wlk. Brytania 2017 0.50 Daaaaaaail! - komediodramat, Francja 2023 2.20 Kryptonim Polska (1 - 3) - serial 4.25 Wiarołom - dramat, Polska 2020 5.40 Warszawa, Holandia - kr. metr.

TVP POLONIA

6.20 SerialLove Wspomnienia - Krzysztof Janczar - Wojna domowa - felieton
6.30 Rodzinka.pl s. XIV (262, 263) - serial
7.30 Lasy bagienne - film dok.
8.25 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Na saksy - magazyn kulinarny
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. s. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie
14.15 Janosik (9, 10) - serial
16.00 Niedziela z... Janem Englerem
16.45 63. KFPP w Opolu - Debiuty
17.05 Ja wam pokażę! (6) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu - Jubileusz Bogdana Olewicza
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Komisarz Alex (282) - serial
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała
23.40 Babylon Tour - program Kabaretu Moralnego Niepokoju
0.40 Ja wam pokażę! (6) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (6) - serial
2.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
11.35 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
11.35 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wiesniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Zony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Columbo 9.05 Poirot 10.20 Poirot 11.35 Hellboy - horror sci - fi, USA, 2004 14.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Resident Evil: Zagłada - horror, USA, Wlk. Brytania, Francja, Niemcy, Australia, 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Smerfy - film familijny, USA 2011 7.40 Nocny lot - serial 8.40 Zabójcza broń III - serial 9.40 Zabójcza broń III - serial 10.40 MacGyver - serial 15.25 FBI: Most Wanted II - serial 16.20 FBI: Most Wanted II - serial 17.10 FBI: Most Wanted III - serial 18.10 FBI: Most Wanted III - serial 19.05 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 22.25 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja, Holandia, Hongkong, Kanada, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2017 0.45 Hostel - horror, Czechy, USA 2005 2.45 Hostel, część II - horror, Czechy, USA 2005 4.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Zakup w ciemno
12.15 Zakup w ciemno
13.05 Życie na kredycie
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
13.55 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.25 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówka przez Chile
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówka przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Bez kompleksów - program lifestyleowy
0.00 Pułapka - serial
0.45 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.20 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
1.45 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota 2

TVN 7

5.05 Szkoła - program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II - anim.
7.45 Pinokio - film przygodowy
10.25 Ukryta prawda
10.35 Szpital św. Anny
16.35 Detektywi
17.40 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja, Belgia
20.00 **HIT** Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
22.45 **HIT** Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, Sam Easton
0.30 Jestem legendą - film sci - fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan
2.50 Żyjąc z potworem
3.50 Fachowcy
4.30 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.45 Coś śmieszniejszego 11.00 Auto zakup 13.00 Zabił ją, zabił ją - film sensacyjny, USA 1977 14.50 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 16.45 Coś śmieszniejszego 17.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 22.00 Kabaretowy Szał 2026 0.00 Na osi 0.40 Nadia - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Izrael 2015

TVP SPORT

5.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Monterrey 5.35 Mundial 2026 - Tunezja - Japonia 9.00 Mundialowy poranek (10) 10.30 Strongman - Miś strzostwa Polski Międzyzdroje 11.30 Piłka nożna - AMP Futbol Cup, Warszawa: Polska - USA 13.10 Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 15.30 Dzień na Mundialu (10) 17.00 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska 17.50 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska 20.35 Mundial 2026 - Belgia - Iran 23.35 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2.35 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.25 Sezon na misia 3 - film anim.
12.55 Smerfy - film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell
15.20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie

20.00 **HIT** Zielona miła - dramat, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, David Morse, Sam Rockwell, James Cromwell, Patricia Clarkson, Harry Dean Stanton
0.00 Wyzwanie - film kryminalny, Polska, 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Eryk Lubos, Rafał Królikowski, Nel Kaczmarek, Katarzyna Dąbrowska, Aleksandra Popławska, Nikodem Rozbicki, Andrzej Grabowski, Maciej Musiałowski
2.25 Świat według Kiepskich
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.35 Don Matteo: Boski detektyw - serial
8.50 Zaklinaczka duchów - serial
10.50 Agent XXL - komedia, USA 2000, reż. Raja Gosnell
12.50 Kajtek Czarodziej - film familijny, Polska 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz
14.55 W imię króla - film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
17.35 Need For Speed - film sensacyjny, USA 2014
20.00 **HIT** Moonfall - film katastroficzny, USA, Kanada, Chiny 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Charlie Plummer, Halle Berry, John Bradley, Michael Peña, Patrick Wilson
22.25 Demonstracja siły - film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
0.45 Zabójca idealny - thriller sci - fi, USA, Hiszpania, Szwecja 2016, reż. Titus Paar
2.20 Taki jest świat
2.55 Menu na miarę
3.20 Dyżur

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślaska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

9.55 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 5. etap 12.15 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 4 - 5. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 4 - 5. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Cross country olympic kobiet i mężczyzn 19.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 5. etap 20.00 Trójbój siłowy. MŚ, Strusienki, Litwa 2. sesja 23.00 Szermierka. ME, Antony, Francja 6. dzień 1.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, 20.55 Elżym - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura 23.05 7 sekund - film sensacyjny 1.05 Komisarz Mama 2.15 Wydarzenia wieczorne 3.05 Oblicza Ameryki 3.35 Jesteśmy Dla Dzieci 4.00 Piotr Rubik Koncert Wielkanocy 4.45 Interwencja 4.55 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów

SUPER POLSAT

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 8.05 Byli sobie podróżnicy 9.10 Jeździć smoków na końcu świata 10.40 Rodzina Addamsów - film anim. 12.25 Małolaty u taty - komedia familijna 14.10 Ja, szpieg - komedia sensacyjna 16.25 Kowboje i obcy - film sci - fi 18.45 Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda 21.00 60 sekund - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, Robert Duvall, Will Patton 23.20 Agenci - film sensacyjny 1.35 Ślad 2.35 Gliniarze 3.35 Gliniarze

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuchniach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w trybie 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne. Podróż Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Ślaska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Ślazierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jedna liżeczka miłości - film obyczajowy, Niemcy 2020 23.40 Ślaska karuzela 1.10 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 6.50 Remont na 5+ 8.15 Coś śmieszniejszego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.50 C.K. Dezertery - komedia, Polska, Węgry 1985 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Grzechy ojca - dramat obyczajowy, USA 2002 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis

PONIEDZIAŁEK 22 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (16) - serial
9.15 Ranczo s.V (62) - serial
10.10 Komisarz Alex (71) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (180) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 Rok w ogrodzie Extra
13.00 BBC w Jedyńce - Planeta Ziemia s.III - Wybrzeża
14.00 Złoty chłopak (317) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (956) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (895) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot 2026
Teatr Telewizji
22.35 Mundial 2026 - Francja - Irak
22.50 Mundial 2026 - Francja - Irak
1.35 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal
1.50 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal
4.25 Wykrywacz kłamstw
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1779) - serial
6.25 Rodzina święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwnymi płci?
6.55 Barwy szczęścia (3338) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Okrasa łamie przepisy - Smaki Trójmiasta
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (3)
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (126) - serial
14.05 Va Banque (994) - teleturniej
14.35 Na sygnale (859) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (416) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (127) - serial
18.20 Mundial 2026 - Argentyna - Austria
Mundial 2026 - Argentyna - Austria
21.25 Postaw na milion - teleturniej
22.20 Na sygnale (849) - serial
22.50 Na sygnale (850) - serial
23.25 Zabić na końcu - komedia sensacyjna, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Wojciech Malajkat, Piotr Siwkiewicz - Shiwak, Jolanta Nowak, Monika Boli-brzych, Ewa Isajewicz - Telega, Marta Zak, Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Lesień, Paweł Nowisz, Witold Pyrkosz
1.05 Nasz dom w górach (7) - Gorzka miłość, cz. 1 - serial
2.05 Akacjowa 38 - serial
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Bitwa o gości



22.00 Morze śmierci - thriller, USA
2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravitt, Genneya Walton, Koa Tom, Garrett Wareing
23.45 Matrix Rewolucje - film sci-fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson
2.25 Uwaga!
2.45 Co za tydzień
3.15 Wallander - serial
5.15 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.40 Zaginione - odnalezione - Obraz Leonarda da Vinci „Dama z gronostajem”
6.55 Jak smakuje Polska? (1)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Polskie opowieści (9) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Michał Bobrzyński
12.10 Blondynka s. IV (47, 48) - serial
13.50 Pięknie przyprawiONA
14.10 Kulturalni - /23/ - magazyn
15.00 Słowo daję! - Neutratywy
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.30 Kabaretowe Naj - Parodie
16.00 Zaraz wracam (99) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3328) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1045/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 118
Festiwal Piosenki Zaczarowanej - Finał - Koncert Finałowy, cz. 1
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Czas honoru - Powstanie (5) - Modlitwa o życie
21.45 Królowa Bona (4) - serial
22.45 To jest grane
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Zderzenia Schnepf z Nawrockim - program publicystyczny
0.25 Turystyczna Jazda
0.40 Zaraz wracam (99) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (11) - telenowela dok.

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem
13.55 Porada na weekend - program rozrywkowy
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.35 Powrót - serial
23.25 Tu jest pięknie
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Kuba Wojewódzki
1.30 Detektywi 2 - serial
2.15 Świat - magazyn
3.30 Makłowicz w drodze
3.55 Makłowicz w drodze
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.35 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 MEGA HIT - Nikt - film sensacyjny, USA, Japonia, Chiny, 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen, Gage Munroe, Paisley Cadorath, Aleksey Serebryakov, Christopher Lloyd, Michael Ironside, Colin Salmon
22.00 Niezłomny - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Miyavi, Garrett Hedlund, Finn Wittrock, Alex Russell, Jai Courtney
0.55 Wrogowie - western, USA, 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi, David Midthunder, Scott Shepherd
3.50 Ewa gotuje
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.10 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.40 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.30 Demakijaz 4.00 Strzelactwo z Renatą Mauer i Nawałem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Metro strachu - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, John Turturro, James Gandolfini, Victor Gojcaj 23.10 Bank - thriller, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl 1.45 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicipsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.10 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.40 Kabaretowy Szał bis

TVP KULTURA

7.00 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska - magazyn
7.35 Pan wyzwał, Milordzie? III (3) - Foch pani Lipton - serial
8.35 Od ucha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę - anim.
8.45 Od ucha do ucha - Deszczowy chłopiec - film anim.
9.00 Podróż za jeden uśmiech (6, 7) - serial
10.20 Mała mama - film fabularny, Francja
11.45 Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki - film dok.
12.55 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Królestwo śmierci - serial
13.55 Szczawno. Uzdrawisko Książęce - film dok.
15.15 Wskazanie z duchami (1, 2) - serial
16.30 Dźwięk Nowego Jorku (4) - Gerald Clayton - serial dok.
17.15 Pan wyzwał, Milordzie? III (4) - serial
18.20 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
19.00 Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot 2026
21.15 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
23.30 Sibelius. Siedem symfonii - Czwartą symfonia - serial dok.
1.00 Kulturalni - /23/ - magazyn
1.55 Kino nocne - Borsalino i spółka - dramat, Francja, Włochy
3.50 Podróż z historią s. III (28) - Kulisy dawnych podróży

TVP HISTORIA

6.15 Był taki dzień - 22 czerwca
6.25 Było, nie minęło (382)
6.55 Było, nie minęło (381)
7.25 Było, nie minęło (380)
7.55 Było, nie minęło (373)
8.30 Czerdziestolatek (4) - serial
9.20 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.
10.20 Miasto z wyrokami - Odwet
11.15 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - SKOT i jazdy stanu wojennego - magazyn
11.45 Krainy cudów natury (1) - Wulkaniz Islandii - cykl dok.
12.50 Zabójcza nauka (6) - cykl dok.
13.50 Królowie (41) - serial
14.30 Czerdziestolatek (5) - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Sprawa Admirała Canarisa cz. 1, 2
16.30 Sensacje XX wieku - Łowcy skarbów - cykl dok.
17.20 Czas honoru - Powstanie (2) - Godzina W - serial
18.15 Polskie Parki Narodowe - Bieszczadzki Park Narodowy - film dok.
18.45 Historia Polski - Dwie strony barykady radomskiego czerwca - film dok.
19.40 Królowie (80) - serial
20.20 Ekstradycja III (8) - serial
21.20 Europe's Forgotten Dictatorships (1) - cykl dok.
22.20 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) - cykl dok.
23.35 Sensacje XX wieku - Najwyższa szkoła - cykl dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Czerwona orkiestra - widowisko
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Petain - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Nieśmiertelny - film fantasy, USA, Wlk. Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart
1.35 Love Island. Wyspa miłości
2.45 Interwencja
2.55 SuperLudzie Extra

STOPKLATKA STOPKLATKA

7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.00 Robert Makłowicz: Niemcy 10.55 Górski lekarz s. 18 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 3 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 90 minut do śmierci - thriller, USA 21.55 Czas zemsty - film akcji, USA 23.45 Wzięcie - thriller, USA 2.35 Ziemia obiecana - dramat, Polska

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda
17.00 Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Ciężarówka przez Indie
2.00 Wyburzacz
2.40 Wyburzacz
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Wzięcie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 23.00 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 1.45 Castle II - serial 2.45 FBI: International IV - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 Auto zakup 15.00 Orange Is the New Black - serial 17.25 Coś śmiesznego 18.05 Kabaretowy Szał bis 19.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Wspinaczka. World Series, Innsbruck, Austria Finały boulderingu 14.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 5. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 1 - 2. etap 17.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 5. etap 18.30 Wspinaczka. World Series, Innsbruck, Austria Finały prowadzenia 20.00 Snooker. Masters, Londyn Finał 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap 0.00 Snooker. German Masters, Berlin Finał

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończzone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefontem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Dulce et decorum est pro Patria mori 23.30 Pierwszy zmysł

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Zamek Królewski w Warszawie 6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Kanał Elbląski 7.45 Książę - kr. metr. 7.55 Ranking Naj Polskiego Kina 8.25 Jesteśmy razem - film dok. 9.40 Krzyżacy - film historyczny, Polska 13.30 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 7 uczuć - komediodramat, Polska 22.00 Dług - dramat kryminalny, Polska 0.45 IO - dramat, Polska 2.45 Głabo - czarna komedia, Polska 4.55 Tama - film kr. metr. Polska 5.40 7 słów o przemianach - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (5) - Kraina Wygasych Wulkanów 7.00 Ciepło - kr. metr. 7.30 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (1) - serial 11.55 Vera 3 (2) - Dziewczynka z plakatu - serial 13.45 Alfa - dramat przygodowy, Holandia, Słowenia 2024 15.55 Morderstwo na zlecenie - film kryminalny, USA 1979 18.15 Vera 3 (3) - Złota młodzież - serial 20.10 Ucieczka z Pretorii - thriller, Wielka Brytania, Australia 2019 22.20 Wiem, co widziałam (5) - serial 23.20 Wiem, co widziałam (6) - serial 0.25 Wszyscy za - film kr. metr., Hiszpania 2021 0.50 Meduzy - film kr. metr., Polska 2023

AXN

6.10 FBI: Most Wanted II - serial 7.40 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.30 Castle II - serial 11.25 MacGyver - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.15 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.50 Castle II - serial 1.45 Castle II - serial 2.45 FBI: International IV - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Los Angeles 6.40 Mundial 2026 - Belgia - Iran 9.00 Mundialowy poranek (11) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 12.45 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska 14.10 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt 16.30 Dzień na Mundialu (11) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - Argentyna - Austria 18.50 Mundial 2026 - Argentyna - Austria 22.00 Mundial 2026 - Francja - Irak 22.50 Mundial 2026 - Francja - Irak 1.35 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal 1.50 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal 4.25 Zakończenie dnia

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (17) - serial
9.15 Ranczo s.V (63) - Przewroty kopernikańskie - serial
10.10 Komisarz Alex (72) - Mężczyzna, który patrzy - serial
11.05 Ojciec Mateusz (181) - Piekło - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody - Niemcy
14.00 Złoty chłopak (318) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (957) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (896) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (5) - serial
21.25 Mundial 2026
- Anglia - Ghana
21.50 Mundial 2026
- Anglia - Ghana
HIT 0.30 Eiffel - film fabularny, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, Romain Duris, Emma Mackey
2.25 KFPP Opole
- 63. KFPP w Opolu
- Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
3.25 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.20 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Edyta Geppert
6.45 Tamte lata, tamte dni
- Maria Maj - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? III (4) - serial
8.30 Klub profesora Tutki - Przygoda na korytarzu - serial
9.00 Wakacje z duchami (1, 2) - serial
10.15 Panna Nikt - dramat, Polska
12.05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP
13.00 Isaac Asimov. List do przyszłości - film dok.
14.10 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Powrót Voyagera - serial
15.15 Wielki bieg - dramat, olska
17.05 Wakacje z duchami (3, 4) - serial
18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki Zagubiony w czasie, El Greco (4) - serial dok.
18.55 Pan wzywał, Milordzie? III (5) - Ślub lub grób - serial
20.00 Teatr Telewizji - Lord Jim
HIT - spektakl teatralny, reż. Laco Adamik, wyk. Michał Żebrowski, Piotr Fronczewski, Gustaw Holoubek, Jan Englert
21.35 Kino bez granic - Blisko - film fabularny, Niemczech, Francja, Belgia
23.30 Nocny dokument - SR.
- film dok.
1.30 Kino nocne - Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
3.50 Kulturalni - /23/ - magazyn

TV TRWAM

15.00 Sanktuarium Maria Schutz 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefoniznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu 23.05 My trzymamy z Bogiem

TVP 2

4.30 Mundial 2026
- Jordania - Algieria
4.50 Mundial 2026
- Jordania - Algieria
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (18) - Zwierzętko domowe - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (19) - Powitanie jesieni - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (127) - serial
14.05 Va Banque (995) - teleturniej
14.35 Na sygnale (860) - Mecz ostatniej szansy - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (417) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (128) - serial
18.20 Mundial 2026
- Portugalia - Uzbekistan
18.50 Mundial 2026
- Portugalia - Uzbekistan
21.05 Mundial 2026
- Portugalia - Uzbekistan
21.30 Postaw na milion - teleturniej
22.25 Na sygnale (851) - Obcy w domu - serial
22.55 Na sygnale (852) - Kłamstwu stanowcze nie! - serial
23.30 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz
0.35 Mundial 2026
- Panama - Chorwacja
2.00 Mundial 2026
- Panama - Chorwacja
3.05 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja
3.25 Portret zdeorientowanego ojca - film dok.
5.05 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.10 Był taki dzień - 23 czerwca
6.15 Odnaleźć Zaginione (5) - serial dok.
6.45 Odnaleźć Zaginione (6) - serial dok.
7.20 Odnaleźć Zaginione (7) - serial dok.
7.55 Odnaleźć Zaginione (8) - serial dok.
8.30 Czerdziestolatek (5) - serial
9.30 Marzenie Leonarda. Sekrety latania - film dok.
10.35 Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja - film dok.
11.35 Kanadyjskie Parki Narodowe (5) - Cape Breton Highlands - cykl dok.
12.35 Ojciec i Pasterz - film dok.
14.05 Królowie (42) - serial
14.40 Czerdziestolatek (6) - Własy Flory, czyli labirynt - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Operacja „Foxley”
16.40 Sensacje XX wieku - Berlin 45 cz. 1, 2 - cykl dok.
17.35 Czas honoru - Powstanie (3) - Hotel Victoria - serial
18.30 Historia Polski - Warchoły - film dok.
19.40 Film dok.
20.15 Ekstradycja III (9) - serial
21.20 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 2 - serial dok.
22.20 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - cykl dok.
23.20 Sensacje XX wieku - Bun-
- kier, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Armia Czerwona, cz. 1

KINO POLSKA

6.25 Nowy kabaretowy rejs 5.7.15 Polska z góry: Nad wodą s. 2 - Brda w Bydgoszczy 7.45 Pokój - etiuda 8.15 Moja mama - film anim. 8.30 Szumy i fonia - kr. metr. 8.45 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 10.50 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.50 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 14.50 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.25 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia, Polska 21.55 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 0.10 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 2.45 Kamienne tablice - dramat, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial



20.50 Godzina ciszy - film sensacyjny, USA 2024, reż. Brad Anderson, wyk. Joel Kinnaman, Mark Strong, Michael Eklund, Mekhi Phifer, Sandra Mae Frank
HIT 23.00 Kuba Wojewódzki
0.05 Star Trek: W nieznane - film sci - fi, USA, Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Karl Urban, Zoe Saldana
2.40 Szpital św. Anny - serial
3.45 Uwaga!
4.00 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz
5.00 Recepta na stary dom

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Alexander Skarsgård, Taylor Kitsch, Brooklyn Decker, Liam Neeson, Rihanna
HIT 1.50 Love Island. Wyspa miłości
2.55 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.00 Robert Makłowicz: Irlandia 10.55 Górski lekarz s. 18 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Karma - thriller, USA 21.55 Za linią wroga - wojenny, Wlk. Brytania 23.50 Nieśmiertelny II: Nowe życie - film akcji, Wlk. Brytania 2.25 Klub wóczykiów - komedia, Polska

ALE KINO+

7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.25 Wyraj - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (2) - serial 11.55 Vera 3 (3) - Złota młodzież - serial 13.55 Tatami - thriller, Gruzja, Izrael, USA, Wlk. Brytania 2023 16.05 Strefa interesów - dramat historyczny, Polska, USA, Wlk. Brytania 2023 18.15 Vera 3 (4) - Syn marnotrawny - serial 20.10 Premiera: Michael Clayton - thriller, USA 2007 22.35 Eskort - dramat obyczajowy, Francja, USA 2014 0.55 Daaa... komediodramat, Francja 2023 2.25 Minuta ciszy (1) - serial 3.25 Cudownie ocasy - komedia obyczajowa, Polska 2004 5.00 Klan-gor (1) - serial

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Opowieści z Greenpointu (11) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Świata - Benedykt Polak - magazyn
12.10 Komisarz Alex (282) - serial
13.05 Ranczo s. II (24) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Lato czeka, czyli w podróży...
15.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Zygmunt Krasiński
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 4
16.00 Zaraz wracam (100) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3329) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1046/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyna w obiektywie: Portret własny - 119
19.10 Festiwal Piosenki Zaczarowanej - Finał - Koncert Finałowy, cz. 2
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Wiedźmin (4) - Smok - serial
21.45 Ojciec Mateusz (23) - serial
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /7/
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Wszystkie role Stanisława Barei - film dok.
0.30 Polacy Świata - Benedykt Polak - magazyn
0.40 Zaraz wracam (100) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Trzęsiny

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.00 Detektywi
11.30 Detektywi
12.00 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na calość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon

AXN

6.00 FBI: Most Wanted II - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.15 Castle II - serial 11.10 MacGyver - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.05 Agenci NCIS XIX - serial 16.05 Agenci NCIS X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.50 Castle II - serial 1.50 Castle II - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 Rekrut VIII - serial 4.35 FBI II - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Babski biznes 2 - program lifestyleowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Bez kompleksów - program lifestyleowy
22.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
23.10 Kuba Wojewódzki
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ghost in the Shell - film sci - fi, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kanada 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Take-shi Kitano, Juliette Binoche
22.20 **HIT** Oszucać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
0.00 Wdowy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2018, wyk. Liam Neeson, Brian Tyree Henry, Daniel Kaluuya
2.40 Zgłoś remont
3.40 Fachowcy

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straz graniczna - serial 14.30 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szal bis 18.00 Kabaretowy Szal 20.00 Kabaretowy Szal 2026 22.00 Kabaretowy Szal 23.00 Auto zakup 0.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

4.50 Mundial 2026 - Jordania - Algieria 7.45 Mundial 2026 - Argentyna - Austria 9.00 Mundialowy poranek (12) 10.30 Mundial 2026 - Francja - Irak 12.45 Mundial 2026 - Jordania - Algieria 14.10 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal 16.30 Dzień na Mundialu (12) 18.00 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan 18.50 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan 21.35 Mundial 2026 - Anglia - Ghana 21.50 Mundial 2026 - Anglia - Ghana 0.35 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 0.50 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 3.05 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 3.25 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
17.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 Bez litości 2 - thriller, USA, 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders, Bill Pullman, Melissa Leo, Orson Bean
HIT 22.40 Pierwszy śnieg - film kryminalny, Wielka Brytania, USA, Chiny, Szwecja, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Chloë Sevigny, Val Kilmer
1.10 Klucz do wieczności - thriller, USA, 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode
3.50 Ewa gotuje

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Bóg zemsty - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, January Jones, Jennifer Carpenter, Nicolas Cage
22.05 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad, Marina Foïs
0.20 Wilcze echa - thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Mathieu Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
2.50 Dzielnica strachu - serial
3.50 Lombard: Życie pod zastaw
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

14.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 1 - 2. etap 16.30 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Formuła E. M5, Sanya E - Prix, Chiny 20.00 Wyścigi samochodów turystycznych. World Tour, Walencja, Hiszpania 20.30 Wyścigi długodystansowe. Racing for exvel - 21.00 Snooker. German Masters, Berlin Finał 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 5. etap 23.30 Kolarstwo. Cycling show

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Łowca pedofolów 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.20 Śluby gwiazd 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Duże dzieci - komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Salma Hayek, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Rob Schneider, Maria Bello, Maya Rudolph 23.05 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna 1.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Płachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczny dzień do-bry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczny dzień do-bry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 4.30 Kulinary z migaczem

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straz graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straz graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straz graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta – Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwnnej płci?
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (18) – serial
9.20 Ranczo s.V (64) – serial
10.15 Komisarz Alex (73) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (182) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody – Półwysep Iberyjski
14.00 Złoty chłopak (319) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (958) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjaowa 38 (897) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia, Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026
23.35 Mundial 2026
2.25 Kawalerskie życie na obczyźnie – film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczo, Cynthia Kaszyńska
4.15 Wykrywacz kłamstw
4.30 Pytanie dnia
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.35 M jak miłość (1780) – serial
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny - Mozaika żydowska 22 – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3339) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.I (20) – Rodzice na 110% – serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (21) – Idealy, a sprawa trawnika – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (128) – serial
14.05 Va Banque (996) – teleturniej
14.35 Na sygnale (861) – Powrót do przeszłości – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (418) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (129) – serial
18.15 Va Banque (997) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3339) – serial
20.05 Omnibus – szybcy i mądzy
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (853) – Miłość i genetyka – serial
22.20 Na sygnale (854) – W sieci kłamstw – serial
23.00 Ania – film dok.
0.35 Karol, władca Hiszpanii (1) – serial
1.30 Nasz dom w górach (8) – Gorzka miłość, cz. 2 – serial
2.30 Mundial 2026
2.50 Mundial 2026 – Czechy – Meksyk
4.50 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 Mroczna dzielnica – film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke
23.05 World War Z – film sci-fi, USA 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
1.25 Szpital św. Anny – serial
2.30 Uwaga!
2.50 Wallander – serial
4.45 Nauka jazdy
5.10 Recepta na stary dom



HIT 20.50 Mroczna dzielnica – film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke
23.05 World War Z – film sci-fi, USA 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox

1.25 Szpital św. Anny – serial
2.30 Uwaga!
2.50 Wallander – serial
4.45 Nauka jazdy
5.10 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Polacy na ratunek Żydom – Trzęsiny
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu – Aleksander Brückner – magazyn
12.10 Wiedźmin (4) – Smok – serial
13.05 Giganci nauki – Nauka i wojna – teleturniej
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 4 – film dok.
15.00 Słowo daję! – Błędy językowe
15.10 Zakochaj się w Polsce – Jezioro Wigry – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – Józef Wilkoń
16.00 Zaraz wracam (101) – serial
16.30 Barwy szczęścia (3330) – serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1047/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Aleksandra Kurzak. Portret gwiazdy – reportaż
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.50 Dom nad rozlewiskiem (13) – serial
21.35 Miłość nad rozlewiskiem (1) – serial
22.25 KabareTOP Story – Ucz się Jasiu – program rozrywkowy
22.35 Rozmowy (nie)wygodne – Jan Kanty Pawluśkiewicz
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Tamte lata, tamte dni – Małgorzata Szejnert – magazyn
0.10 Słowo daję! – Czechizmy
0.20 63. KPFP w Opolu – Debiuty
0.40 Zaraz wracam (101) – serial
1.10 Stacja Innowacja
1.30 Program informacyjny 19.30

iTVN

6.05 Lekarze – serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny – serial
12.05 Detektywi 2 – serial
12.50 Na Wspólnej – serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto – Flesz
13.30 Usterka
13.55 19+ – serial
14.20 Lekarze – serial
15.05 Zakochani po uszy – serial
15.30 Bez kompleksów – program lifestyleowy
16.15 Inspirujące kobiety
16.40 Eks – tra zmiana 2
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi 2 – serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny – serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 Szpital św. Anny – serial
21.50 Jestem z Polski
22.35 Porada na weekend – program rozrywkowy
23.00 Pułapka – serial
23.50 Sekrety życia – serial
0.35 Dziewczyny z Hollywood – program rozrywkowy
0.50 Zagadki losu 2 – serial
1.35 Detektywi 2 – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny – serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.35 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
20.00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska – Belgia
22.30 Volta – komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołgadz, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman
0.45 Spadaj, tato – komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice, James Caan, Milo Ventimiglia
3.15 Nasz nowy dom



22.30 Volta – komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołgadz, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman
0.45 Spadaj, tato – komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice, James Caan, Milo Ventimiglia

3.15 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekien na Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Bez snu - thriller, USA, 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Dermot Mulroney, Gabrielle Union, Scoot McNairy 23.00 Piekarz - film sensacyjny, Kanada, USA, 2023, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho, Elias Koteas, Harvey Keitel, Varun Saranga, Paolo Mancini

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piasieckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopołudnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal bis 2.45 Kabaretowy Szal 2026

TVP KULTURA

6.15 Na festiwalowej scenie – Anna Jantar
6.45 Tamte lata, tamte dni – Małgorzata Potocka – magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? III (5) – Ślub lub grób – serial
8.25 Klub profesora Tutki – serial
9.00 Wakacje z duchami (3, 4)
10.10 Wielki bieg – dramat, Polska
12.05 Duże zwierzę – film obyczajowy, Polska
13.35 Legendy Paryża – serial dok.
14.35 Kariera Nikodema Dyminy (5) – serial
15.40 Meta – film TVP
17.00 Wakacje z duchami (5, 6) – serial
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki – „Moja i Twoja nadzieja” – Hey
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Pan wzywał, Milordzie? III (6) – Sądna noc – serial
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (4) – Rytuał Musgrave'ów – serial
21.05 Wspomnienie lata – film obyczajowy, Polska, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Maksymilian Jastrzębski, Paulina Angielczyk
22.45 Informacje kulturalne
23.15 Błisko – film fabularny, Niemalanda, Francja, Belgia
1.10 38. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '96 – Jarosław Śmietana i Wojciech Karolak Combo
2.10 Sibelius. Siedem symfonii – Czwarła symfonia – serial dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień – 24 czerwca
6.35 Wojownicy czasu – cykl dok.
7.10 Wojownicy czasu – cykl dok.
7.50 Wojownicy czasu – cykl dok.
8.30 Czerdziestolatek (6) – Włosy Flory, czyli labirynt – serial
9.25 Stalowa Wola. Od wojny do wolności, cz. 1 – cykl dok.
10.35 Stalowa Wola. Od wojny do wolności, cz. 2 – cykl dok.
11.45 Wszystkie kolory świata – Hawaje. Magia Pacyfiku – serial dok.
12.45 Brytyjskie odliczanie do wojny – Część 2 – serial dok.
14.00 Królowie (43) – serial
14.35 Czerdziestolatek (7) – Judy, czyli czyn społeczny – serial
15.35 Sensacje XX wieku – Enigma, cz. 1 – widowisko
16.30 Sensacje XX wieku – Enigma, cz. 2 – widowisko
17.25 Czas honoru – Powstanie (4) – Kamień na kamieniu – serial
18.20 Dwie strony barykady radomskiego czerwca – film dok.
19.10 Wszystkie kolory świata – Santorini. U źródeł mitu – serial dok.
20.15 Ekstradycja III (10) – serial
21.20 Banksy: sztuka wyjęta spod prawa – film dok.
23.20 Sensacje XX wieku – Enigma, cz. 3 – widowisko
0.20 Sensacje XX wieku – Enigma, cz. 4 – widowisko
1.20 Encyklopedia II wojny światowej – Armia Czerwona, cz. 2 – cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
23.00 Obrońca – film akcji, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer, Shakara Ledard
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Włochy 10.00 Robert Makłowicz: Portugalia 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanady s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA 22.45 Dzikie cel - komedia kryminalna, Francja, Wlk. Brytania 0.45 Przebudzenie - thriller, USA

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.00 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda
17.00 Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
4.00 Detektywi. Na zlecenie

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.35 Septagton 5.40 Cudownych rodziców mam

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile 14.30 Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka 14.50 Matusia - siostra Matylda Getter 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnałeźć siebie 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wziewania 22.00 Przetrawiajmy 22.30 "Edek - idol na dziś 22.55 Miłość większa niż strach

KINO POLSKA

6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro Czorszyńskie 7.45 Polska Kronika Filmowa 8.00 Ranking Naj Polskiego Kina 8.40 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 10.25 Pokój z widokiem na morze - dramat psychologiczny, Polska 12.10 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 14.15 Piłsudski - dramat biograficzny, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Ekstradycja s. 3 - serial 21.10 Ekstradycja s. 3 - serial 22.30 Misja Afganistan - Terrorysta - serial 23.25 Orzeł. Ostatni patrol - dramat, Polska 1.45 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (7) - Pojezierze Gnieźnieńskie 7.00 Problem - kr. metr. 7.30 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.30 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (3) - serial 11.55 Vera 3 (4) - Syn marnotrawny - serial 13.50 Minari - dramat obyczajowy, USA 2020 16.10 Prawo ojca - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Japonia 2024 18.15 Vera 4 (1) - serial 20.10 Sztuka zbrodni - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania 2020 22.15 Zbrodnie w Ystad (5) - serial 23.15 Zbrodnie w Ystad (6) - serial 0.20 Poza nocą (5) - serial 1.35 Poza nocą (6) - serial 2.30 Miłota ciszy (2) - serial 3.30 Sweat - dramat, Polska 2020 5.15 Klango (2) - serial

AXN

6.05 FBI: Most Wanted II - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.25 Castle II - serial 11.20 MacGyver - serial 12.20 Agenci NCIS - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: Zabójca broń III - serial 21.55 Premiera: Zabójca broń III - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.40 Castle II - serial 1.40 Castle II - serial 2.35 Zabójca broń III - serial 3.25 Zabójca broń III - serial 4.25 Walker: Strażnik teksasu - serial

TVP SPORT

3.35 Mundial 2026 - Kolumbia - Demokratyczna Republika Konga 6.40 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan 9.00 Mundialowy poranek (13) 10.30 Mundial 2026 - Anglia - Ghana 12.45 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ, Warszawa - finały K i M 13.50 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 16.10 Mundial 2026 - Kolumbia - Demokratyczna Republika Konga 18.30 Dzień na Mundialu (13) 20.00 Mundial 2026 - Bośnia i Hercegowina - Katar 23.35 Mundial 2026 - Maroko - Haiti 2.35 Mundial 2026 - RPA - Korea Południowa 2.50 Mundial 2026 - RPA - Korea Południowa 5.15 Zakończenie dnia

TVP 1

5.00 Złoty chłopak (319) - serial
5.50 Akacja 38 (884) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.10 Czerdziestolatek (19)
- Z dala od ludzi, czyli coś
swojego - serial
9.05 Ranczo s.V (65) - serial
9.55 Liturgia prawosławna
w Jablecznej
11.25 KFPP Opole - 63. KFPP
w Opolu - Kiedy mnie już
nie będzie... W hołdzie
Magdzie Umer i Agnieszce
Osieckiej
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.45 To się opłaca - magazyn
13.00 Sprawa dla reportera
14.00 Złoty chłopak (320) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (959) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacja 38 (898) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (350) - serial
21.25 Mundial 2026 - Ekwador
- Niemcy
21.50 Mundial 2026 - Ekwador
- Niemcy
0.35 Mundial 2026
- Japonia - Szwecja
0.50 Mundial 2026
- Japonia - Szwecja
3.20 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.20 Na festiwalowej scenie
- Zbigniew Wodecki
6.45 Tamte lata, tamte dni
- Henryk Talar - magazyn
7.25 Reminiscentje z Opola
- 17. Krajowy Festiwal Piosenki
Polskiej Opole '79
fragmenty, cz. 2 - koncert
Pan wzywał, Milordzie? III (6)
- Sądna noc - serial
9.00 Wakacje z duchami (5, 6)
- serial
10.15 Meta - film TVP
11.35 Ciuciubabka - film TVP
12.35 Reżyserzy - Billy Wilder
13.35 Serialowa nostalgia - Kariera
Nikodem Dyzmy (6) - serial
14.45 Cwał - komediodramat, Polska
16.45 Wakacje z duchami (7)
- Strachy na lachy - serial
17.20 Siedem życzeń (1) - serial
18.15 Dzień, w którym umarła
gwiazda rocka - Tom Petty
Pan wzywał, Milordzie? III (7)
- Dzień na wsi - serial
20.00 Czwartkowy klub filmowy
- Korczak - dramat, Polska,
Niemcy, rez. Andrzej Wajda, wyk.
Wojciech Pszoniak, Ewa Dałkowska,
Teresa Budzisz-Krzyżanowska,
Marzena Trybała
22.10 The Doors, za kulisami - dok.
23.05 Panorama kina polskiego
- Wspomnienie lata - film
obyczajowy, Polska
0.45 Kino nocne - Kod Annie Parker
- film fabularny, USA
2.35 Informacje kulturalne
3.05 Podróż z historią s. III (31)
- Wśród Hucutów - cykl dok.
3.50 Rośliny trujące - film TVP

TV TRWAM

14.30 Życie jest piękne 15.00 Po stronie
prawdy 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Z węgła
nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia
pro - life 17.15 Muzyczne chwile
17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55
Poczet Wielkich Polaków 18.00 Aniś
Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty
na każdy dzień 19.30 Każdy małuch
to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem
udziałem dzieci 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje
dnia 21.40 Polski Punkt Widenia
22.00 Głos serca 22.45 To nic takiego

TVP 2

5.30 M jak miłość (1781) - serial
6.20 Operacja zdrowie - /82/
Stłuszczeniowa choroba
wątrob
6.55 Barwy szczęścia (3340) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.I (22) - Wakacje
- serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (23) - Powrót
- serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (129) - serial
14.05 Va Banque (997) - teleturniej
14.35 Na sygnale (862) - Gdzie
drwa rąbią - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic
(419) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (130) - serial
18.15 Va Banque (998) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3340) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
20.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII
- zabawa quizowa
22.25 Daleko od szosy (3) - Ania
- serial
23.50 Zona do podziatu - komedia,
Francja, rez. Florent - Emilio
Siri, wyk. Gerard Lanvin, Franck
Dubosc, Pascale Arbillot,
Audrey Dana
1.20 Kruk s.I - Szepty słyhać po
zmroku (5) - serial
2.20 Kruk s.I - Szepty słyhać po
zmroku (6) - serial
3.30 Akacja 38 - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 25 czerwca
6.30 Było, nie minęło (359)
7.00 Było, nie minęło (358)
7.30 Było, nie minęło (357)
8.00 Było, nie minęło (356)
8.30 Czerdziestolatek (7) - serial
9.35 Korona Gór Polski - Śnieżnik
Wszystkie kolory świata
- Normandia - kraina obfitości
- serial dok.
11.10 Podziemne Włochy - Amelia
i Narni (4) - serial dok.
12.15 Złote jabłko, cz. 2 - film dok.
13.15 Czerwiec '76 - film dok.
14.00 Królowie (44) - serial
14.35 Czerdziestolatek (8)
- Otwarcie Trasy, czyli czas
wolny - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Decydująca
bitwa, cz. 1, 2
17.25 Czas honoru - Powstanie (5)
- Modlitwa o życie - serial
18.20 Operacja Lato '76 - film dok.
19.15 Flesz historii (767)
19.40 Polskie Parki Narodowe
- Drawieński Park Narodowy
- film dok.
20.15 Officer (1) - Zareczyny - serial
21.10 Zbrodnie sprzed lat - Hitlerowski
rozpruwacz - cykl dok.
22.05 Pogrzebowe okrety Wikin-
gów z Salmie (2) - film dok.
23.10 Sensacje XX wieku - Osaczeni
(1, 2) - cykl dok.
0.20 Sensacje XX wieku - Tajemnica
bomby A, cz. 1 - cykl dok.
0.55 Sensacje XX wieku - Tajemnica
bomby A, cz. 2 - cykl dok.
1.25 Encyklopedia II wojny światowej
- Szlak życia - cykl dok.
1.55 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro
Czorszyńskie 6.25 Nowy kabaretowy
rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2
- Kanał Mazurski 7.45 Polska Kronika Filmowa
8.10 Wagary - kr. metr. 8.50 Moja
- kr. metr. 9.10 Trędowata - melodramat,
Polska 11.10 Nie ma róż bez ognia - komedia,
Polska 13.30 Skradzioną kolekcja
- komedia, Polska 15.25 Papierowe małżeństwo
- melodramat, Wielka Brytania, Polska
17.05 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial
18.40 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial
20.00 Horror Strun - komediodramat, Polska
22.00 Brunet wieczorową porą - komedia,
Polska 23.55 Psy - dramat kryminalny,
Polska 5.25 Leben - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program
kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program
kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje - program
kulinarno - rozrywkowy

22.00 Nie wszystko złoto, co się
świeci - film przygodowy, USA 2008,
rez. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson,
Matthew McConaughey, Donald Sutherland,
Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone
0.10 Starski i Hutch - komedia
sensacyjna, USA 2004, rez. Todd Phillips,
wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg,
Fred Williamson, Vince Vaughn
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.25 Uwaga!
3.45 Największe polskie katastrofy
- program dok.
4.45 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny
23.05 Terminator: Ocalenie - thriller
sci - fi, USA, 2009, rez. McG,
wyk. Christian Bale, Sam Worthington,
Moon Bloodgood, Helena Bonham Carter,
Anton Yelchin, Bryce Dallas Howard
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Portugalia 10.00
Robert Makłowicz: Dalmacja 10.55
Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy
w przestworzach - serial 16.00 MacGyver
s. 3 - serial 18.10 Wojny magazynowe
Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno
s. 1 20.00 Ostatni rycerz - film przygodowy,
Korea Płd., Wielka Brytania, USA, Czechy
22.30 Wlk. ulicy - film akcji, USA
0.40 Sługi boże - film kryminalny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (8) - Pojezierze
Lubuskie 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Król
wa chmur - film obyczajowy, Polska 2003
9.20 The Hero - kr. metr. 10.00 Van der
Walk 3 (1) - serial 11.55 Vera 4 (1) - serial
13.50 Perfect Days - dramat obyczajowy,
Japonia, Niemcy 2023 16.20 Konie Valdeza
- western, Francja, Hiszpania, Włochy
1973 18.15 Vera 4 (2) - serial 20.10
Premiera: Sny o miłości - dramat, Norwegia
2024 22.25 Walden - thriller, USA 2023
0.35 Czarna rzeka - thriller, Francja, Belgia
2018 2.40 Minuta ciszy (3) - serial 3.40
Polana pośród brzeziny - dramat obyczajowy,
Polska, Francja, Niemcy 2003 5.10 Kłangor
(3) - serial

TVP POLONIA

7.00 Rosół polski s. III (25)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Stacja Innowacja
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Świata - Karol Stefan
Szolc - Rogoziński
12.10 Dom nad rozlewiskiem (13)
- serial
13.00 Miłość nad rozlewiskiem (1)
- serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś
- Magdalena Zawadzka
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Słowo daje! - Archaizmy
15.10 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata
Szejnert - magazyn
15.40 Słownik polsko-polski
16.10 Na festiwalowej scenie
- Natalia Kukulska
16.30 Barwy szczęścia (3331) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1048/
17.50 Teleexpress
17.30 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Lasy
bukowe Karpat - cykl dok.
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie:
Portret własny - 120
Ranczo s. II (25) - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski - Tarnica
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastre (8) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Polka po indyjsku - film dok.
0.30 Polacy Świata - Karol Stefan
Szolc - Rogoziński - magazyn
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (264) - serial
1.10 Kresowe grody i rody (15)
1.30 Program informacyjny 19.30

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całosc
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Boys, boys, boys
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.15 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci
8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H
Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55
Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra
- oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Meksyku
22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kobra
3.00 Kobra Kai 3.40 Septagony

AXN

6.10 FBI: Most Wanted II - serial 6.55 FBI:
Most Wanted III - serial 7.40 Agenci NCIS:
Hawaje II - serial 9.30 Castle II - serial
9.20 Castle II - serial 11.25 MacGyver II -
serial 12.25 MacGyver II - serial 13.25
Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci
NCIS X - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas III - serial 19.10 Castle II - serial
21.05 Premiera: Agenci NCIS XX
- serial 21.55 Agenci NCIS: Hawaje II - serial
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas
III - serial 23.40 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas III - serial 0.40 Castle II - serial
2.35 Agenci NCIS XX - serial 3.25 Agenci
NCIS: Hawaje II - serial 4.20 Wal-ker: Strażnik
teksasu - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Inspirujące kobiety
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza 2
- program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Babski biznes 2 - program
lifestylowy
22.35 Usterka
23.00 Ciężarówką przez Chile
- program rozrywkowy
23.45 Sekrety życia - serial
0.30 Doradca smaku
0.35 Dziewczyny z Hollywood
- program rozrywkowy
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program
8.45 Ukryta prawda
11.55 W-11 Wydział Śledczy
- program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Bękarty - komedia, USA 2017,
rez. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson,
Ed Helms, J.K. Simmons, Glenn Close,
Katt Williams, Ving Rhames, Christopher
Walken
22.25 Na twoim miejscu - komedia,
Polska 2023, rez. Antonio Gal-damez
Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagniewski,
Maria Pakulnis, Jan Frycz
0.35 Kosmiczni kowboje - film
sci - fi, USA 2000, rez. Clint Eastwood,
wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones,
Donald Sutherland, James Garner,
James Cromwell
3.15 Zgłoś remont

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35
Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Teleza-
kupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż granicz-
na - serial 14.30 Coś śmiesznego 14.45
Orange Is the New Black - serial 17.00 Ka-
baretowy Szal bis 19.00 Kabaretowy Szal
bis 20.00 Kabaretowy Szal 2026 21.50 Ka-
baretowy Szal 23.00 Gorączka złota - serial
1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Ko-
bra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie
- Seattle 6.40 Mundial 2026 - Bośnia
i Hercegowina - Katar 9.00 Mundial-
owy poranek (14) - magazyn 10.30
Mundial 2026 - Szwajcaria - Kana-
da 12.45 Mundial 2026 - RPA - Korea
Południowa 14.55 Mundial 2026
- Czechy - Meksyk 17.10 Mundial
2026 - Szkocja - Brazylia 19.30 Dzień
de Suisse 5. etap 16.30 Kolarstwo. Tour
de Suisse 5. etap 18.30 Kolarstwo. Cyc-
ling show 18.30 Wspinaczka. World
Series, Madryt 20.00 Snooker. Welsh
Open 21.30 Wyścigi długodystansowe.
Racing for excellence 22.00 Kolarstwo.
Giro d'Italia U23, Włochy 23.00 Kolar-
stwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
20.00 Liga Narodów w siatkówce
mężczyzn: Polska - Turcja



22.30 King's Man: Pierwsza misja
- komedia sensacyjna, Wielka
Brytania, USA, 2021, rez. Mat-
thew Vaughn, wyk. Ralph Fien-
nes, Gemma Arterton, Rhys
Ifans, Harris Dickinson, Charles
Dance, Matthew Goode, Dji-
mon Hounsou, Tom Hollander
1.10 To tylko seks - komedia
romanśtyczna, USA, 2011, rez.
Will Gluck, wyk. Justin Tim-
berlake, Milla Kunis, Patricia
Clarkson, Jenna Elfman, Bryan
Greenberg
3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny
- serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañate stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Igrzyska śmierci:
HIT W pierścieniu ognia - film
sci - fi, USA 2013, rez. Fran-
cis Lawrence, wyk. Jennifer
Lawrence, Josh Hutcherson, Liam
Hemsworth, Woody Harrelson
23.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos.
Część 1 - film sci - fi, USA,
Kanada, Francja 2014, rez.
Francis Lawrence, wyk. Donald
Sutherland, Elizabeth Banks,
Jeffrey Wright, Jennifer
Lawrence, Josh Hutcherson,
Julianne Moore, Liam
Hemsworth, Philip Seymour
Hoffman, Woody Harrelson
1.20 Lombard: Życie pod zastaw
2.20 Dzielnicza strachu - serial
3.20 Menu na miarę

ITVS

5.21 Szalka karuzela 6.32 Klachy i Lachy
7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po
ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42
Szlagerowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po
ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03
Szlagerowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślą-
ska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po
ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40
Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagerowa
biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Wspinaczka. World Series, Ma-
dryt, Hiszpania Finały bouldingu
14.00 Kolarstwo. Giro d'Italia U23,
Włochy 15.00 Kolarstwo. Tour de Sui-
se kobiet 5. etap 16.30 Kolarstwo. Tour
de Suisse 5. etap 18.30 Kolarstwo. Cyc-
ling show 18.30 Wspinaczka. World
Series, Madryt 20.00 Snooker. Welsh
Open 21.30 Wyścigi długodystansowe.
Racing for excellence 22.00 Kolarstwo.
Giro d'Italia U23, Włochy 23.00 Kolar-
stwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratu-
nek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Se-
krety rodziny 10.30 Sekrety rodziny
11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego
ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30
Świat według Kiepskich 16.30 Świat
według Kiepskich 17.00 48H. Zaginie-
ni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gli-
niarze 22.00 Komisarz Mama 23.00
Świat według Kiepskich 23.30 Świat
według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdra-
dy II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45
Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00
SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10
Drwale i inne opowieści Bieszczadu
5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratu-
nek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Dok-
tor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30
SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30
Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa
o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekł-
na Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polsko
18.00 Świat według Kiepskich 20.00
Złomiarze 21.05 Rzykanci - film ak-
cji, USA, 1997, rez. Mark Tsui, wyk. Jean
- Claude Van Damme, Dennis Rodman,
Mickey Rourke, Paul Freeman, Nata-
cha Lindinger, Jay Benedict 23.00 Escap-
e Room: Najlepsi z najlepszych - hor-
ror 0.45 Świat według Kiepskich 0.40
Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis
informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckie-
go 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes
PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis
informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis
informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis
informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis
informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA
ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO
„WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis in-
formacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00
Kropka nad i 20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontak-
towe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PA-
SMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45
Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01
Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sa-
mo południe 12.30 Republika dzień
- serwis informacyjny 12.45 Republi-
ka dzień 16.15 Republika dzień 16.55
Express Republiki 17.10 Express Repu-
bliki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza
18.55 Sport w Republice 18.58 Pro-
gnostyza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis in-
formacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50
W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55
Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-
rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Eko-
nomia raport - flash 0.15 Express Re-
publiki 0.30 Express Republiki+ 0.50
Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie
10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień do-
bry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Em-
erycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kle-
ist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor
z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział
kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z al-
pejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist
- lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS
21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej
wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz
rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie
- serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel
- serial 4.30 Kulinary z migaczem

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 7.45 Remont na 5
8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż granicz-
na - serial 10.00 Gorączka w mieście - se-
rial 10.30 Kobra - oddział specjalny - serial
15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna
- serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klej-
not TV 21.00 Zagadka tygodnia 23.10
Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy
Szal 1.40 Kabaretowy Szal bis 2.40 Ka-
baretowy Szal 2026 3.40 Coś śmiesznego