



Zakochani w Rzymie

TVP 2, sobota 11.07, godz. 23.05

Student architektury Jack (Jesse Eisenberg) zakochuje się w neurotycznej aktorce Monice (Ellen Page), która jest przyjaciółką jego wieloletniej dziewczyny Sally. Poczynania chłopaka komentuje sceptyczny narrator John (Alec Baldwin). W tym samym czasie przeciętny włoski urzędnik Leopoldo (Roberto Benigni) nagle staje się celebrytą. Szybko zyskana sława nie trwa jednak długo. Młoda Amerykanka Hayley związuje się z prawnikiem Michelangelo. Niebawem do Rzymu przylatują rodzice dziewczyny: emerytowany reżyser operowy Jerry (Woody Allen) i psychoanalityczka Phyllis. Z kolei młode małżeństwo z prowincji, Antonio (Alessandro Tiberi) i Milly (Alessandra Mastronardi), spędza w stolicy swój miesiąc miodowy. Niestety, kobieta gubi się w drodze do fryzjera. Przerażony Antonio, który ma przedstawić żonę swojej rzymskiej rodzinie, znajduje chwilowe zastępstwo w ponętnej prostytutce Annie (Penélope Cruz). Milly zaś spotyka swojego ulubionego aktora, podstarzałego amanta Lukę.



Poznaj naszą rodzinę

TVN, sobota 11.07, godz. 20.00

Pielęgniarski Greg Focker od lat zabiega o przychyłność teścia, byłego agenta CIA Jacka Byrnese. Ich relacje są skomplikowane i wciąż nie należą do najłatwiejszych. Tymczasem Greg i jego żona Pam tworzą szczęśliwe małżeństwo. Z powodzeniem wychowują uroczne pięcioletnie bliźnięta - Samantha i Henry'ego. Ta rodzina nie może jednak żyć bez kłopotów. Wkrótce będą musieli stawić czoło nowym wyzwaniom. Wszystko zaczyna się od ekscentrycznego pomysłu ojca Pam. Nieznoszący sprzeciwu Jack, który miał ostatnio kłopoty z sercem, postanawia mianować głową rodziny swojego niezbyt lubianego zięcia. W tym czasie Focker zatrudnia się w firmie farmaceutycznej, by podolać rosnącym kosztom utrzymania domu i czesnego w prywatnej szkole. Gdy Jack odkrywa, że zięć współpracuje z seksowną Andi Garcia, z miejsca zaczyna podejrzewać go o romans. Postanawia go uważnie obserwować... Dodatkowych stresów przysparzają Gregowi przygotowania do przyjęcia urodzinowego bliźniaków, na które ma zjechać cała rodzina.



King Kong

Polsat, niedziela 12.07, godz. 19.55

Nowy Jork w czasach wielkiego kryzysu. Wodewilowa aktorka Ann Darrow (Naomi Watts) ledwie wiąże koniec z końcem. Gdy zostaje przyłapana na nieudolnej kradzieży jabłka z ulicznego straganu, z pomocą przychodzi jej Carl Denham (Jack Black), niespełniony reżyser i poszukiwacz przygód. Dziewczyna zgadza się zagrać główną rolę w filmie jego marzeń, który ma być kręcony na tajemniczej Wyspie Czaszki. Do ekipy dołącza też uznany scenarzysta Jack Driscoll (Adrien Brody). Wkrótce między nim a Ann rodzi się uczucie. Gdy filmowcy docierają na miejsce, okazuje się, że zamieszkuje tu lud składający ofiary olbrzymiemu gorylowi. Przybysze zamierzają się wycofać, ale King Kong uprowadza Ann. Ekipa rusza aktorce na pomoc.



Człowiek mafii

TVP 1, sobota 11.07, godz. 20.25

Pracownik kasyna, Vaughn (Jeffrey Dean Morgan), próbuje wszelkimi sposobami zdobyć pieniądze na leczenie ciężko chorej córki. Kiedy jego szef, Frank „Pope” (Robert De Niro), odmawia mu pożyczki, decyduje się obrabować kasyno, w którym pracuje. Vaughn wraz z kumplem, Coxem (Dave Bautista), kradną trzy miliony dolarów. Niestety, nie wszystko idzie według planu. Uciekając, mężczyźni porywają miejski autobus, zaś jadących nim pasażerów biorą jako zakładników. Za Vaughnem i Coxem rusza policja, a także najlepszy człowiek Franka (Morris Chestnut). Jednocześnie kochający ojciec ma zaledwie godziny, by zapłacić za operację córki.



Poradnik pozytywnego myślenia

TVP 1, niedziela 12.07, godz. 20.25

Nauczyciel Pat przyłapuje żonę Nikki pod prysznicem z kochankiem. Wpada w szal. W wyniku załamania nerwowego trafia na leczenie do szpitala dla psychicznie chorych. Po opuszczeniu kliniki wprowadza się ponownie do domu ojca i matki. Dowiaduje się, że jego żona wyprowadziła się, a ojciec jest bezrobotny i próbuje zdobyć środki na otwarcie restauracji w zakładach bukmacherskich. Pat stara się odzyskać dawne życie. Na przyjęciu u przyjaciela Ronniego i jego żony Veroniki poznaje jej siostrę, Tiffany. Pomiędzy nimi rodzi się specyficzna więź. Kobieta proponuje Patowi, że dostarczy list od niego do żony, jeśli w zamian zgodzi się zostać jej partnerem w konkursie tanecznym.



dziennik
WSCHODNI.pl

10 - 16.07.2026

PROGRAM



U Pana Boga za piecem

TVP 2, poniedziałek 13.07, godz. 22.55

Młoda Rosjanka Marusia przekracza granicę z Polską autobusem, którym podróżują drobni handlarze. W lesie pasażerowie zostają napadnięci przez pobierających haracz bandytów dowodzonych przez Gruziną. Większość poszkodowanych nie chce zawiadomić o zjściu policji. Tylko Marusia składa skargę i jako jedyny świadek przestępstwa zostaje zatrzymana w spokojnym przygranicznym miasteczku Królowym Moście. Miejscowy proboszcz, który baczynym okiem dogląda wszelkich spraw w okolicy, umieszcza odważną dziewczynę w domu organisty Witka. Niebawem wychodzi na jaw, że Marusia ma piękny głos. Księdzu bardzo zależy na tym, by zaśpiewała „Ave Maria” w dniu ślubu córki burmistrza. Uroczą cudzoziemkę myśli jednak przede wszystkim o odzyskaniu gotówki i z irytacją obserwuje opieszałość policji. Jednocześnie niespieszne, sielskie życie na prowincji coraz bardziej zaczyna jej się podobać. Co więcej, uświadamia sobie ona, że Witek nie jest jej obojętny. Młody mężczyzna również uległ zauroczeniu Marusią, lecz wrodzona nieśmiałość przeszkadza mu w zrobieniu tego pierwszego kroku.



Romans na godziny

TVP 1, wtorek 14.07, godz. 0.40

Młody nowojorski pisarz Brian Bloom poznaje uroczą Francuzkę Arielle Pierpoint. Wkrótce umawiają się na kolejne spotkanie. Podczas wspólnego zwiedzania muzeum kobieta wyznaje Brianowi, że ma męża, który jest wpływowym francuskim dyplomatą. Mimo to para postanawia kontynuować swoją znajomość. Okazuje się jednak, że Arielle może spotykać się z kochankiem wyłącznie między piątą a siódmą po południu.



Danton

TVP 1, środa 15.07, godz. 23.30

Akcja filmu rozgrywa się wiosną 1794 roku w ogarniętym rewolucją Paryżu. Na posiedzeniu Komitetu Ocalenia Publicznego Danton (Gérard Depardieu) zostaje oskarżony o działalność kontrrewolucyjną. Mimo że wciąż są przytaczane nowe dowody przeciwko niemu, Robespierre (Wojciech Pszoniak) nie zgadza się na jego osądzenie. Jednocześnie dochodzi do konfiskaty redagowanej przez Desmoulinsa gazety dantonistów „Vieux Cordelier”. Wkrótce Danton otrzymuje poufne ostrzeżenie, że rząd zamierza go aresztować. Z inicjatywy Robespierre'a dochodzi do spotkania obu przywódców. Niestety, nie udaje się im osiągnąć porozumienia. Odtąd Robespierre domaga się jak najszybszego zatrzymania przeciwnika. Obawia się, że może on w krótkim czasie zmobilizować armię, która będzie zdolna wystąpić przeciw rządowi. W nocy z 30 na 31 marca policja aresztuje Dantona. Dochodzi do rozprawy, podczas której polityk zostaje oskarżony o zdradę i spisek, a następnie skazany na śmierć...

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (9) - Pobór - serial
9.15 Ranczo s.VI (78) - serial
10.10 Komisarz Alex (86) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (197) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium - film dok.
14.00 Złoty chłopak (331) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (974) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacja 38 (909) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - 1/4F
23.30 **HIT** Ranczo Wilkowyje - komedia, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski, Cezary Żak, Artur Barciś, Radosław Pazura, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka, Piotr Pęrgowski, Katarzyna Żak, Sylwester Maciejewski
1.15 Tożsamość zdrajcy - film sensacyjny, Czezy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
3.00 To był lipiec 1945 - film dok.
3.50 Wykrywacz kłamstw
4.10 Pytanie dnia
4.30 Reporterzy - magazyn

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.20 Reminiscencje z Opola - 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. - Fragmenty
6.45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska
7.25 Rawhide - Incydent z piękną wdową - western
8.30 Kolekcja - Grupa - feleron
9.00 Stawiam na Tolka Banana - serial
10.25 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA
13.25 Portrety - Kim Novak - buntownicza z Hollywood
14.25 Zbigniew Wodecki - Niech nam się szczęści
14.55 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego, cz. 2
15.35 Kramarz - film obyczajowy
17.20 Szaleństwo Panny Ewy Pięskie życie - serial
18.25 Video Killed the Radio Star - Bryan Adam
18.55 Rawhide - Incydent na skraj szaleństwa - western,
20.00 **HIT** Podróż w czasie - Mary Reilly - film fabularny, USA, wyk. Julia Roberts, John Malkovich, George Cole, Glenn Close
22.00 Powrót Sherlocka Holmesa - Człowiek z wykrzywioną wargą - serial
23.05 Czekając na wyrok - dramat, USA, Kanada
1.05 Wielki Tydzień - dramat
3.00 Noc krótkich filmów - Afo - film kr. metr.
3.10 Noc krótkich filmów - Tego nie robi się kotu

TV TRWAM

15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.30 Szusznar walka 17.30 Łączy nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioli Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Msza Święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 200 lat poświęcenia Kościoła św. Klemensa w Wieliczce 23.30 Regał

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1791) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Anna Dziadus
6.55 Barwy szczęścia (3351) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie - Zastawki płucne
12.00 Rodzinka.pl s.II (38)
13.15 Panna młoda (140) - serial
14.05 Va Banque (1009) - teleturniej
14.35 Na sygnale (873) - To, co pozostaje - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (430) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (141) - serial
18.15 Va Banque (1010) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3351) - serial
20.05 Mazurska Noc Kabaretowa - 2026 Muszkieterowie Kabaretu
23.40 To jest grane - wakacyjnie - magazyn muzyczny
0.15 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje
1.20 Varius Manx & Kasia Stankiewicz na dobry wieczór
2.25 Złoto dezerterów - komedia, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Deląg, Artur Żmijewski
4.30 Rodzinka.pl - serial

TVP HISTORIA

6.00 Był taki dzień - 10 lipca
6.10 Zakochaj się w Polsce
7.45 Flesz historii (768)
8.20 Czerdziestolatek (18) - serial
9.35 Plaże Europy (2) - Mierzeja Kurońska - cykl dok.
10.35 Tajemnice kultowych seriali - Kariera Nikodema Dyzmy
11.30 Fenomen Fogga - film dok.
12.35 Starożytne mocarstwa (5). Ancient Powers - serial
13.35 Królowie (55) - serial
14.10 Czerdziestolatek (19) - serial
15.15 Sensacje XX wieku - Bitwa o Anglię
15.45 Sensacje XX wieku - Tajemnica Rudolfa Hessa
16.15 Sensacje XX wieku - Zemsta
16.50 Sensacje XX wieku - Tajna historia
17.20 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne
18.00 Tajemnica twierdzy szyfrów (4) - serial
18.50 Wołyń - zapis zbrodni
19.30 Pierd sierpnim był lipiec
20.05 **HIT** Szefy wojny - dramat wojenny, USA, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater
22.25 Historia w postaciach zapisana - Księżna Diana, wielka i nieznana - cykl dok.
0.35 Sensacje XX wieku - cykl dok.
1.40 Decydujący cios - widowisko, reż. Adek Drabiński, wyk. Ziemowit Pędzwiat, Cezary Żak, Juliusz Krzysztof Warunek, Zbigniew Paterak, Mirosław Neinert, Ryszarda Celińska

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.55 Polska Kronika Filmowa 7.25 Przygody Myszy - serial 7.50 Reksio - serial 8.15 Stawiam na Tolka Banana - serial 9.55 Podróż pana Kleksa - baśń filmowa, Polska 11.30 To nie ze - serial 12.55 Ranking Naj Polskiego Kina 13.40 Chłopi - film obyczajowy, Polska 17.40 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Wtorek - komediodramat, Polska 21.50 Niepokonani - dramat, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Polska, USA, Indie 0.45 Prawo ojca - dramat kryminalny, Polska 3.00 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 5.35 Patrząc w niebo - film kr. metr., Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Babski biznes
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 **HIT** Legion samobójców II - film przygodowy, USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Idris Elba, John Cena, Joel Kinnaman, Viola Davis, Sylvester Stallone
22.55 Reminiscencja - film sensacyjny, USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandie Newton, Cliff Curtis, Marina de Tavora
1.15 Godzilla II: Król potworów - film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe
3.40 Uwaga!
3.55 Kuba Wojewódzki
4.50 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dłaczego ja?
12.55 Dłaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Wyspa strachu - thriller, USA, 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Timothy Olyphant, Milla Jovovich, Kiele Sanchez, Marley Shelton, Chris Hemsworth, Anthony Ruivivar
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE! DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.50 Wojciech Ciejrowski: Boso 7.50 Robert Makłowicz 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher1 - serial 10.55 Górski lekarz - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Wampir w Brooklynie - horror komediowy 22.05 Nietykali - dramat kryminalny

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 - Szlakiem Warty 7.00 The Hero - film kr. metr., Polska 9.20 7.40 Gryzyby - thriller, Polska 2023 9.20 Wolna krowa - film kr. metr., Polska 2023 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 6 - serial 14.00 Między światami - dramat, USA 2010 15.55 Pokuta - melodramat, USA, Wielka Brytania, Francja 2007 18.15 Vera 7 - serial 20.10 Szukana zbrodni - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2020 22.20 Brygada - serial 23.20 Brygada - serial 0.35 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA 2013 2.30 Król - serial 3.40 Ultima Thule - dramat obyczajowy, Polska 2023

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresy znane (1)
- Atak czterech premierów
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Światu
- Władysław Michał Zaleski
12.10 Ja wam pokażę! (9 - 10) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Słowo daje! - Biblizmy
15.10 Wszystko przed nami (94) - telenowela
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów - Marcin Daniec
16.00 Jerzy Stuh. Sam ze sobą
17.00 Gra słów. Krzyżówka j
17.30 Teleexpress
18.15 Stacja Arktyka - Baza polarna od kuchni - cykl dok.
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
19.15 Wyspa dzieci czyli muzyczny spadkobiercy zespołu 2 plus 1, cz. 1 - koncert
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (6) - serial
21.40 Na sygnale (651 - 652) - serial
22.40 Moje Przeboje (5)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (17) - serial
0.40 Rodzinka.pl (268) - serial
1.10 Pomniki Historii - reportaż
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Ranczo s. III (27) - Płomień duży i mały - serial
3.05 UNESCO. Skarby Polski - Auschwitz - Birkenau
3.35 Profilerka Jastre (10) - serial

TTV

7.05 Sport, Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Usterka
17.45 Życie na kredyt
18.10 Życie na kredyt
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diablenie boskie - serial
1.25 Diablenie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Resident Evil: Zaświaty - horror 2.00 Krejzi Patrol 2.30 Krejzi Patrol 4.05 Krejzi Patrol 4.35 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Angry Birds 2 Film - film anim. 7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 8.25 Rekrut VIII - serial 9.25 Rekrut VIII - serial 10.20 MacGyver II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 20.05 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 22.30 Men in Black: International - komedia sci-fi, Chiny, USA 2019 0.40 Snajper 2 - film akcji, USA 2002 2.30 Dzień świstaka - komedia romantyczna, USA 1993 4.40 FBI: International IV - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredyt
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem 2
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Doradca smaku
19.36 Młode gliny - serial
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredyt
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyz, Maciej Stuh, Krzysztof Stelmazyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
23.25 Superwizjer - magazyn reporterów
0.20 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
0.45 Jestem z Polski
1.30 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
4.20 Fakty, Pogoda

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss - Bachrach,
22.15 **HIT** Kolory miłości - melodramat, Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes, Chad Michael Murray, Dennis Andres, Michael Brown
0.00 Kocha, lubi, szanuje - komediodramat, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Reynolds, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei
2.25 Żyjąc z potworem

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telegazety 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 13.55 Straż graniczna - serial 15.00 Gorączka złota - serial 17.00 Kabaretowy Szal 22.45 Orange Is the New Black - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 2.00 Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

6.00 Karate tradycyjne - Mistrzostwa Polski, Pruszków 7.00 RETRO TVP SPORT - Piłka nożna, MŚ 1982 - mecz o trzecie miejsce: Polska - Francja 9.00 Mundialowy poranek (29) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/4F 12.35 Strongman 13.35 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Holandia 15.40 Mundial 2026 - 1/4F 18.00 Dzień na Mundialu (29) - magazyn 19.30 Mundial 2026 - 1/4F studio 20.50 Mundial 2026 - 1/4F 0.30 Boks - Gala w Las Vegas, MGM Arena - podsumowanie - walka wieczoru: M. Pacquiao - M. Barrios 2.35 Boks - Gala w Portoryko - podsumowanie

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dłaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 **HIT** Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott, Graham McTavish, William Kircher
23.50 Niezniszczalni - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Eric Roberts, Bruce Willis, Mickey Rourke
2.05 Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Sam Elliott, Mary Steenburgen, Elisabeth Moss, Vincenzo Amato, Michael Kelly
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
11.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Pocatunek smoka - dramat sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tch.ky Karyo
22.00 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robinson, Michael Par., Steve Austin, Steven Seagal
0.00 Zakon - film sensacyjny, USA 2002, reż. Sheldon Lettich, wyk. Brian Thompson, Charlton Heston, Jean - Claude Van Damme, Sofia Milos
1.55 Lombard: Życie pod zastaw
2.55 Menu na miarę
3.55 Taki jest świat
4.15 Menu na miarę

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Śląskiejowa biesiada 11.12 Koncert życheń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Śląskiejowa biesiada 18.36 Koncert życheń 20.00 Koncert życheń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Śląskiejowa biesiada 2.33 Koncert życheń

EUROSPORT

12.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 6. - etap 18.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal UCI Mountain Bike World Series 19.45 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 20.15 Snooker. The Players Championship, Telford, Wielka Brytania Final, 2. sekcja 22.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 7. etap 23.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal UCI Mountain Bike World Series

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dłaczego ja? 13.30 Dłaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott 0.45 Sąsiedzi - komedia 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.25 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale 5.30 Telegazety TV

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolała w ciemno 21.00 Bestia - thriller, USA, Islandia, Japonia, 2022, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Idris Elba, Sharlito Copley, Martin Munro, Iyana Hallee, Leah Jeffries 22.55 21 Jump Street - komedia kryminalna 1.15 Backdoor - wyjście awaryjne 1.45 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny Co pół godziny 7.30 Jeden Na Jeden 8.00 Serwis informacyjny Co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEN NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny, Biznes Co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest 2.45 Nowa Maja w ogrodzie 3.10 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - Serwis Informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - Serwis Informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.25 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku - program muzyczny 10.50 Wochenblatt. TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 12.45 Klachy i Lachy 14.15 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.30 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 16.45 Muzyczny podróż - program muzyczny 17.50 Weekend z TVS 18.00 Koncert życheń 19.05 Weekend z TVS 19.15 Koncert w TVS 21.15 Koncert w TVS - program muzyczny 23.05 Śląskiejowa lista - program muzyczny 1.05 Programy muzyczne 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.50 Kabaretowy Szal 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Ale cyrk 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.05 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni – magazyn
8.50 Ranczo s.VII (79) – Wielbi-
cielka z Warszawy – serial
9.45 Komisarz Alex s.VII (87) –
Twist – serial
10.40 Ojciec Mateusz (198) – Psina
– serial
11.35 Mali mieszkańcy Półwyspu
Iberyjskiego – Oddane matki
i larwy łowczyźnie – serial
12.40 Gwiazdy w południe – Kolty
siedmiu wspaniałych
– western, USA, reż. Paul
Wendkos, wyk. George Ken-
nedy, Michael Ansara, James
Whitmore, Monte Markham
14.30 Przed ekranem
14.45 Okrasa famie przepisy
– Zimne ryby na Biebrzy
15.20 Rozmowy na medal (5)
16.00 Dziedzictwo (975) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Rolnik szuka żony seria 12
– /6/ – reality show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Człowiek mafi – film fabu-
larny, USA, reż. Scott Mann,
wyk. Kate Bosworth, Robert
De Niro, Jeffrey Dean Morgan
22.00 Zanim przyszła Solidarność
22.30 Mundial 2026 – 1/4F
1.30 Mundial białe – czerw-
nych. Trzej przyjaciele
z boiska – film dok.
2.30 Mundial 2026 – 1/4F
5.15 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

TVP KULTURA

- 6.55 Tamte lata, tamte dni – Kry-
styna Tkacz – magazyn
7.35 Od ucha do ucha – Ślimak
Niecnota – film anim.
7.45 Od ucha do ucha – Te ws-
pamięte bąbelki w tych puls-
ujących limfocytach – anim.
8.10 Kramarz – film obyczajowy,
Polska
9.55 Sportowiec mimo woli –
komedia, Polska
11.25 Angielskie śniadanie –
Kosmos 1999 (11) – Straż-
nik planety Piri – serial
12.30 Dokument w podróży –
Podróże z Agatą Christie
i Sir Davidem Suchetem
Australia – serial dok.
13.35 Miss Potter – dramat, USA,
Wielka Brytania
15.15 Wydarzenie aktualne
15.50 Serialowa nostalgia – Noce
i dnie (4) – Wieczne zmar-
twienia – serial
17.00 Retro kino – W 80 dni
dookoła świata – film przy-
godowy, USA
20.00 Bilet do kina – Nie zos-
tawiaj śladów – film fabularny,
Kanada
22.00 Ella Fitzgerald: Live At Mon-
treux 1969
23.20 Kino nocne – Mary Reilly
– film fabularny, USA
1.20 Wydarzenie aktualne
1.50 Genesis – suma talentów
– film dok.
3.35 Tamte lata, tamte dni – Kry-
styna Tkacz – magazyn
4.15 Podróże z historią s. V (46)
– Słodki smak historii

TV TRWAM

TRWAM

- 13.20 Ocalić od zapomnienia 13.30
Msza święta 14.20 Muzyczne chwi-
le 14.30 Przegląd Katolickiego Tygo-
dnika "Niedziela" 14.35 Słowo życia
14.40 Święty na każdy dzień 14.45
Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dziel-
na niewiasta 15.15 Mateczniki Polkości
15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje
dnia 16.10 Historia PL 17.00 Opiekun-
cze skrzydła 17.30 XXXV Pielgrzym-
ka Rodziny Radia Maryja na Jasną Gó-
rę 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzial-
ni za Kościół 23.30 Czas św. Norberta.
900 lat Zakonu Premonstratenskiego

TVP 2

- 5.10 Barwy szczęścia (3347 – 3348)
– serial
6.25 M jak miłość (1919) – serial
7.50 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Górna półka smaku
12.00 Zmiennicy (6) – Prasa szcze-
gólnej troski – serial
13.05 Panna młoda (141) – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026
– Kobranocka
16.20 Na dobre i na złe (987)
– Rytm życia – serial
17.20 Panna młoda (142) – serial
18.15 Va Banque (1011) – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (6)
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (299) – serial
20.00 Lato z Radiem i Telewizją
Polską – 2026 EfK, cz. I
21.05 Lato z Radiem i Telewizją
Polską – 2026 EfK, cz. II
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.05 Zakochani w Rzymie
– komedia romantyczna, USA,
Włochy, reż. Woody Allen,
wyk. Woody Allen, Alec Bald-
win, Roberto Begnini, Penelope
Cruz, Ellen Page
1.10 Kod Annie Parker – film
fabularny, USA, reż. Steven
Bernstein, wyk. Marley Shel-
ton, Maggie Grace, Samantha
Morton
2.55 Akacjaowa 38 (419) – serial
3.40 Akacjaowa 38 (420) – serial
4.25 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

TVP HISTORIA

- 6.20 Był taki dzień – 11 lipca
6.30 Dzika Polska – Szaletcy natury
– Królowa starych koron
7.05 Dzika Polska – Doktor
uskrzydłony – serial dok.
7.35 Dzika Polska – Szaletcy natury
– Dzikie serce – serial dok.
8.15 Dzika Polska – Złowić noc-
nego łowcę – serial dok.
8.55 Przyblice i kaptury (9) – serial
10.05 Korona Gór Polski – Śnieżka
10.40 Podziemne Włochy – Ber-
gam (6) – serial dok.
11.45 Wszystkie kolory świata
– Etiopia. Na drogach daw-
nej Abisynii – serial dok.
12.55 Wyspy Kanaryjskie (1)
– La Palma. Galapagos Europy
Ex Libris (608) – magazyn
14.25 Wichry Kołomy – dramat,
Niemcy, Polska
16.20 Flesz historii (769)
16.50 Tajemnice kulturowych seriali (4)
– Czterej pancerni i pies
17.45 Blisko, coraz bliżej (12) – serial
19.15 The American Dream – The
History of Europeans in
America – film dok.
20.15 Zbrodnie sprzed lat
– Zabójcy z salonów Rio
21.10 O jeden most za daleko
– dramat wojenny, USA, reż.
Richard Attenborough, wyk. Sean
Connery, Gene Hackman, Robert
Redford, Anthony Hopkins
0.15 Szyfry wojny – dramat wojenny,
USA, reż. John Woo, wyk. Nicolas
Cage, Christian Slater
2.40 Historia w postaciach zapi-
sana – Wilhelm Zdobywca.
Pogromca Brytanii – cykl dok.

KINO POLSKA

KINO POLSKA

- 6.00 Złoty interes s. 1 - Zespół weselny
6.50 Polska Kronika Filmowa 7.20 Miś
Kudłatek 7.50 Bolek i Lolek na wakacjach
8.10 Pan Wołodyjowski - film historycz-
ny, Polska 11.40 Wielka majówka - kome-
dia obyczajowa, Polska 13.40 Poszukiwa-
nie, poszukiwana - komedia, Polska 15.35
Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska
17.40 Anna German. Tajemnica białego
aniola - serial 18.50 Anna German. Tajem-
nica białego aniola - serial 20.00 Och, Ka-
rol - komedia, Polska 22.05 Kamienie na
szaniec - dramat wojenny, Polska 0.15 Mój
dług - dramat, Polska 2.40 Historie mi-
łosne - film obyczajowy, Polska 4.45 Końce
i początki - komediodramat, Polska

TVN

tvn

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – pro-
gram kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Na Wspólnej Omnibus – serial
13.20 Młode gliny – serial
14.20 Pajęczyna Charlotte – film
familijny, USA, Niemcy 2006
16.25 Sabrina – komediodramat,
USA, Niemcy 1995
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!
20.00 Poznaj naszą rodzinę
– komedia, USA 2010, reż. Paul
Weitz, wyk. Ben Stiller, Robert
De Niro, Owen Wilson, Dustin
Hoffman, Barbra Streisand,
Blythe Danner, Teri Polo
22.10 King Richard: Zwycięska
rodzina – dramat biograficzny,
USA 2021, reż. Reinaldo Mar-
cus Green, wyk. Will Smith,
Aunjanue Ellis – Taylor, Saniyya
Sidney, Demi Singleton
1.15 Doktor Sen – horror, Wielka
Brytania, USA 2019, reż. Mike
Flanagan, wyk. Ewan McGregor,
Rebecca Ferguson, Kyleigh Cur-
ran, Cliff Curtis, Zahn McClarnon
4.00 Uwaga!
4.15 Detektywi
5.00 Recepta na stary dom



TVP POLONIA

TVP POLONIA

- 6.00 Dziennik Regionów
6.20 Niezwykłe miejsca – Ogród
botaniczny – cytrusy
6.30 Kulturalni – /25/ – magazyn
7.15 Turystyczna Jazda
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Wilczy apetyt – Gołębki
11.30 Podróże z historią s. II
– Gorączka srebra – cykl dok.
12.05 Panna z mokną głową (2, 3)
– serial
13.15 UNESCO: Skarby Polski – Śre-
dniowieczne miasto Toruń
13.45 Echo serca (6) – serial
14.35 Na sygnale (651, 652) – serial
15.35 Okrasa famie przepisy
– Podlaskie pierogi z serem
16.05 Prywatka u Wojtka, czyli bene-
fis Wojciecha Gąssowskiego
17.05 Ja wam pokażę! (11) – serial
17.55 Teleexpress
18.20 Wojna domowa (11, 12) – serial
19.45 63. KFPP w Opolu – Premiery
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Zatoką szpiegów (9) – serial
21.45 Dzień dobry, kocham cię
– komedia romantyczna, Pol-
ska, reż. Ryszard Zatorski, wyk.
Barbara Kurdej – Szatan, Aleksy
Komorowski, Paweł Domagała,
Olga Bołądź, Maciej Musiał
23.20 63. KFPP w Opolu – Hip
– hop. Jedno podwórko 2
0.15 Do śmiechu! – program roz-
rywkowy
0.40 Ja wam pokażę! (11) – serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Miłość nad rozlewiskiem (4, 5)
– serial

TTV

TTV

- 6.05 Express
6.25 DeFacto
6.50 Usterka
7.20 Raport Końcowy
7.45 Ciężarówką przez Wietnam
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.10 Zakup w ciemno
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie – serial
1.25 Diabelnie boskie – serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi
– telenowela
3.30 Detektywi
4.15 Szpital

TV 6

TV 6

- 6.00 Jeżdżący smoków 7.30 Piskowy
Dziadek i zaginiony piasek snów – film
anim. 9.00 Cobra Kai 12.30 Strażnik Tek-
sasu 14.30 Poirot 15.35 Poirot 16.45 Co-
lumbo 18.25 Columbo 20.00 CSI: Krymi-
nalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55
Kości 23.50 Jednoosobowa armia – film
sensacyjny, USA, 2020, reż. Stephen
Durham, wyk. Ellen Hollman, Matt Pas-
smore 1.40 Kochane pieniądze

AXN

AXN

- 6.00 Angry Birds 2 Film - film anim. 7.35
CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - se-
rial 8.25 Rekrut VIII - serial 9.25 Rekrut VIII
- serial 10.20 MacGyver II - serial 15.05 CSI:
Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial
16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI
- serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas XI - serial 18.05 CSI: Kryminalne za-
gadki Las Vegas XI - serial 19.05 CSI: Krymi-
nalne zagadki Las Vegas XI - serial 20.00
Robin Hood: Początek - film przygodowy,
USA 2018 22.30 Men in Black: Internatio-
nal - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 0.40
Snajper 2 - film akcji, USA 2002 2.30 Dzień
świątaka - komedia romantyczna, USA
1993 4.40 FBI: International IV - serial

iTVN

itvn

- 6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno – program
rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Co za tydzień
12.00 Szpital św. Anny – serial
12.45 Nowa Maja w ogrodzie
10.35 Doradca smaku
13.15 DeFacto – Flesz
13.25 Kuchenne rewolucje
14.10 Jestem z Polski
15.01 Idź na całość 2 – program
rozrywkowy
15.45 Duda kontra Szafranski
– program motoryzacyjny
16.20 Naprawy nie do naprawy
– program motoryzacyjny
16.55 Wojny samochodowe
17.40 Wojny samochodow
18.25 Zawodowi handlarze
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Afryka Express
21.05 Uwaga!
21.20 Chyłka – oskarżenie – serial
22.10 Powrót – serial
0.00 Pułapka 2 – serial
23.15 Bez kompleksów – program
rozrywkowy
0.15 Porada na weekend – pro-
gram rozrywkowy
0.40 Zawodowi handlarze – pro-
gram motoryzacyjny
1.15 Usterka
1.40 Dobra robota 2 – magazyn
2.20 Świat – magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Uwaga!

TVN 7

TVN 7

- 5.20 Szkoła – program obyczajowy
6.10 Wiza na miłość: pierwsze
spotkanie
7.05 New Looney Tunes II – anim.
7.35 Za duży na bajki – film fami-
lijny, Polska 2022
9.45 Złoty remont
10.50 Bitwa o gości
11.55 Ukryta prawda
14.55 Szpital św. Anny
16.55 Detektywi
17.55 Step Up II – film obyczajowy,
USA 2008, reż. Jon M. Chu
20.00 Sztanga i cash – film sensa-
cyjny, USA 2013, reż. Michael
Bay, wyk. Mark Wahlberg,
Dwayne Johnson, Anthony
Mackie, Tony Shalhoub, Ed
Harris
22.50 Krytyczna decyzja – film sen-
sacyjny, USA 1996
1.35 Góra w ogniu – film katastro-
ficzny, Chiny 2019, reż. Simon
West, wyk. Jason Isaacs, Xueqi
Wang, Hannah Quinlan,
Shawn Dou, Alice Rietveld
3.15 Fachowcy
3.50 Usterka
4.25 Dorota was urządzi

TELE 5

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 9.00 Gorącz-
ka złota - serial 11.00 Auto zakup 11.55
Na osi 12.30 Remont na 5+ 13.00 Trud-
ne życie - film obyczajowy, Australia 2024
15.40 Zabijaka, zabijaka - film sensacyj-
ny, USA 1977 17.20 Kabaretowy Szał 20.00
C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry
1985 23.15 Ostatnia walka - film sensa-
cyjny, Włochy 2017 1.00 Zabijaka, zabijaka
- film sensacyjny, USA 1977

TVP SPORT

TVP SPORT

- 6.00 Quiz TVP Sport - piłka nożna - te-
leturniej 6.55 Piłka nożna - ME kobiet
do lat 19, Sarajewo - Finał 9.00 Mundial
Tour 7. - 8. etap 18.00 Kolarstwo
górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal, An-
dora Downhill kobiet i mężczyzn 20.00
Wspinaczka. World Series, Kraków
Sztafeta 21.00 Wspinaczka. World Se-
ries, Chamonix, Francja Finały 22.30
Kolarstwo. Tour de France, World Tour
8. etap 0.00 Snooker. MŚ, Sheffield,
Wielka Brytania Finał, 4. sesja 1.30 Ko-
larstwo. Tour de France,

POLSAT

polsat

- 6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.30 Pierwsza miłość
14.45 Kopciuszek – musical, USA,
Wielka Brytania, 2021, reż. Kay
Cannon, wyk. Camila Cabello,
Nicholas Galitzine, Billy Porter,
Idina Menzel, Pierce Brosnan,
Minnie Driver, Tallulah Greive
17.10 Jak rozpełtałem II wojnę
światową cz. 3 – Wśród
swoich – komedia, Polska,
1970, reż. Tadeusz Chmie-
lewski, wyk. Marian Kociniak,
Janina Borońska, Elżbieta Sta-
rostecka, Wirgiliusz Gryń
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo.
– Chyba Czesuaf
21.55 Szybcy i wściekli 5 – film
sensacyjny, USA, 2011, reż.
Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul
Walker, Dwayne Johnson, Gal
Gadot, Jordana Brewster
0.45 Detonator – film sensacyjny,
USA, Rumunia, 2006, reż. Po-
Chih Leong, wyk. Wesley Snipes,
William Hope, Tim Dutton,
Silvia Colloca, Matthew Leitch
2.50 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TV PULS

TV PULS

- 6.00 Kobra – oddział specjalny
– serial
9.00 Taki jest świat
9.25 Boso przez świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Transporter 3 – film sensa-
cyjny, Francja 2008, reż. Olivier
Megaton, wyk. Francois Ber-
leand, Jason Statham, Natalya
Rudakova, Robert Knepper
22.05 Ostatni ślad – thriller, USA
2022, reż. Brian Goodman,
wyk. Ethan Embry, Gerard
Butler, Jaimie Alexander, Russell
Hornsbey
0.05 Człowiek zasad – film sensa-
cyjny, Rumunia 2015, reż. Keoni
Waxman, wyk. Adina Stetcu,
Byron Mann, Josh Barnett,
Massimo Dobrovic, Steven
Seagal, Vinnie Jones
2.05 Taki jest świat
2.30 Dyżur
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

ITVS

itvs

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy
7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po
śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42
Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert ży-
czeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT
TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Ho-
leckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy
muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po
śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03
Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert ży-
czeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślą-
ska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35
Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po
śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40
Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa
biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

EUROSPORT

- 11.00 Wspinaczka. World Series, Kra-
ków 12.00 Kolarstwo. Tour de France,
World Tour 7. - 8. etap 18.00 Kolarstwo
górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal, An-
dora Downhill kobiet i mężczyzn 20.00
Wspinaczka. World Series, Kraków
Sztafeta 21.00 Wspinaczka. World Se-
ries, Chamonix, Francja Finały 22.30
Kolarstwo. Tour de France, World Tour
8. etap 0.00 Snooker. MŚ, Sheffield,
Wielka Brytania Finał, 4. sesja 1.30 Ko-
larstwo. Tour de France,

POLSAT 2

polsat 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotu-
je 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dla-
czego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05
Więzenie kobiet 17.00 Nasz nowy
dom 18.10 Polsat Hit Festival 2026
19.40 Świat według Kiepskich 20.05
Sąsiedzi - komedia, USA, 2014, reż. Ni-
cholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose
Byrne, Zac Efron, Lisa Kudrow 22.05
Ślicznotki - komedia kryminalna, USA,
2019, reż. Lorene Scafaria, wyk. Con-
stance Wu, Jennifer Lopez, Julia Stiles,
Mette Narrative, Wai Ching Ho 0.20
Venom 2: Carnage - film sci - fi, USA,
2021, reż. Andy Serkis 2.35 Wydarzenia
wieczorne 3.15 Ewa gotuje

SUPER POLSAT

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Zie-
mia 9.50 Małe kobietki - melodrama
12.30 Świat według Kiepskich 15.05
Ziomarze 17.05 Świat według Kiep-
skich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00
Kolacja w ciemno 21.00 Wróg publicz-
ny - thriller, USA, 1998, reż. Tony Scott,
wyk. Will Smith, Gene Hackman, Jon
Voight, Regina King, Jason Robards,
Lisa Bonet, Jason Lee 23.45 Kontakt
- film sci - fi, USA, 1997, reż. Robert
Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew
McConaughey, Angela Bassett, Jena
Malone, David Morse 2.55 Backdoor
- wyjście awaryjne 3.25 Świat według
Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00
Servis informacyjny co 30 minut 9.50
Kadr na kino 10.00 Servis informacyjny
PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Ser-
wis informacyjny co 30 minut 16.00 Fak-
ty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00
Servis informacyjny 19.05 Kadr na kino
19.15 Servis informacyjny 19.25 Fakty po
Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Rozmo-
wy o Końcu Świata 22.00 Szkło kontak-
towe 23.00 Dzień po dniu PASMO „PRO-
GRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po
Faktach 0.40 Rozmowy o Końcu Świata
1.45 Superwizjer 2.35 Fakty po Faktach
3.05 Nowa Maja w ogrodzie 3.25 Aka-
demia ogrodnika

TV REPUBLIKA

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republi-
ka dzień - serwis informacyjny 13.10
Republika dzień 14.10 1410 Bitwa po-
lityczna 15.00 Republika dzień - serwis
informacyjny 15.10 Republika dzień
16.55 Express Republiki 17.10 Express
Republiki+ 17.25 Express Republiki
Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Re-
publika dzień - serwis informacyjny
18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport
w Republice 18.58 Prognoza pogody
19.00 Dziś i jutro - serwis informacyjny
20.20 Gość „Dziś i jutro” 20.50 Republika
wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55
Republika wieczór 23.35 Sport w Re-
publice 23.40 Express Republiki

SILESIA

T V S

- 6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Kła-
chy i Lachy - program rozrywkowy 7.40
Koncert życzeń 9.25 Muzyczne dzień do-
brzy 10.05 Przy muzyce po śląsku 10.45
Weekend z TVS 11.05 Klachy i Lachy
- program rozrywkowy 11.25 Spotkanie
z balladą 12.40 Przy muzyce po śląsku
13.15 Klachy i Lachy - program rozrywko-
wy 13.40 Weekend z TVS 13.50 Ślągiero-
wa lista 15.50 Weekend z TVS 20.05 Hani
Hinterseer zaprasza 22.05 Koncert w TVS
23.55 Ślągierowa lista 1.50 Programy
muzyczne 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

POLONIA 1

- 6.00 Kabaretowy Szał 8.30 Straż granic-
na - serial 10.00 Giggi - serial 11.00 Zagad-
ka tygodnia 11.45 Coś śmiesznego 12.10
Kabaretowy Szał 2026 13.05 Kabareto-
wy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż gra-
niczna - serial 17.40 Droga wolna 18.00
Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend
23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.45
Kabaretowy Szał bis 3.50 Kabaretowy
Szał 2026 4.40 Coś śmiesznego

NIEDZIELA 12 LIPCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Stawka większa niż życie (10 - 11) - Hasło - serial
10.55 Ojciec Mateusz (199) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Marek
13.10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia s.III - Woda słodka
14.15 Dom (24) - serial
16.00 Dziedzictwo (976) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (6)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
22.35 **Romans na godzinę** - dramat, USA, reż. Victor Levin, wyk. Lambert Wilson, Anton Yelchin, Olivia Thirlby, Berenice Marlohe
0.20 **Człowiek mafi** - film fabularny, USA, reż. Scott Mann, wyk. Kate Bosworth, Robert De Niro, Jeffrey Dean Morgan
2.05 **Ranczo Wilkowyje** - komedia, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski, Cezary Zak, Artur Barciś, Radosław Pazura, Marta Lipińska, Franciszek Pieczka, Piotr Prgowski
3.45 Czy to autyzm? - film dok.

TVP KULTURA

7.50 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (2) - Magiczna moneta
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026
9.00 Przysłań nad Biblią - Namiot Zgromadzenia
9.20 Mariawici we Francji - dok.
9.55 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem Australia - serial dok.
10.55 Wydarzenie aktualne
11.30 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (12) - serial
12.35 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.50 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia, cz. 1 - koncert
13.45 Na ostrzu szpady - film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy
16.05 Seriałowa nostalgia - Noce i dnie (5) - serial
17.15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
18.05 Zbigniew Wodecki i jego goście, cz. 1, 2
20.00 **Lucie Aubrac** - dramat, Francja, reż. Claude Berri, wyk. Daniel Auteuil, Carole Bouquet
22.10 **Kulturalni** - /26/ - magazyn
23.05 **Więcej niż fikcja** - Kennedy, Sinatra i mafia - Część 1 - dok.
0.05 **Noc krótkich filmów** - Kucharz na krawędzi - film fabularny, Islandia
0.20 **Wizyta** - film anim.
0.40 **Kino nocne** - Nie zostawiaj śladów - film fabularny, Kanada
2.40 **Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969**

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marksa 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3349 - 3351) - serial
6.25 M jak miłość (1920) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Efk
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Grzegorz Hyży
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (3) - serial
18.15 Rodzinka.pl - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion - teleturniej
21.20 63. KFPP w Opolu
22.30 **HIT** 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicz
23.30 **HIT** 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicz
0.35 **Na przekór losowi (4)** - serial
1.35 **Król (1)** - serial
2.55 **Zakochani w Rzymie** - komedia romantyczna, USA, Włochy, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Begnini, Penelope Cruz, Ellen Page - Student architektury Jack zakochuje się w neurotycznej aktorce Monice, która jest przyjaciółką jego wieloletniej dziewczyny Sally. Poczynania chłopaka komentuje sceptyczny narrator John.
4.45 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

5.10 Był taki dzień - 12 lipca
5.20 Podróż z historią s. IV (36) - Jak powstaje papier?
5.55 Podróż z historią s. IV (37) - Atomowa tajemnica
6.35 Mickiewicz i mistyka - reportaż
7.05 Powszechnie kapłaństwo - reportaż
7.25 Niepojęte - Bóg u Rudolfa Otto - felieton
7.45 Znak Orła (1, 2) - serial
8.55 Tajemnice kulturowych seriali (3) - Kariera Nikodema Fydzmy
9.45 Fenomen Fogga - film dok.
10.45 Wszystkie kolory świata - Iran. Skarby Persji - serial dok.
11.50 Góry Europy (2) - Black Mountains - cykl dok.
12.50 Flesz historii (769)
13.20 O jeden most za daleko - dramat wojenny, USA
16.15 Starożytne mocarstwa (5) - Ancient Powers - serial dok.
17.10 Ex Libris (608) - magazyn
17.35 Błisko, coraz bliżej (13) - serial
19.00 Nieznana wojna na Północy (2) - serial dok.
20.05 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa o Atlantyk
21.10 **HIT** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Danton - dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gerard Depardieu, Wojciech Płonka, Bogusław Linda
23.35 **Wichry Kofymy** - dramat, Niemcy, Polska, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson
1.35 Ostatnia msza w kościele Wszystkich Świętych - dok.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s.1 - Bursztyn 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Miś Kudłatek 7.30 Miś Kudłatek 7.40 Bolek i Lolek na wakacjach 7.50 Prawo i - pięć - film sensacyjny, Polska 9.50 Janosik film przygodowy, Polska 12.45 C.K. Dezerterzy cz. 1, 2 - komedia wojenna, Polska 16.20 Noce i dnie cz. 1 - dramat, Polska 20.00 Anna German. Tajemnica białego anioła - serial 21.25 Wymyk - dramat, Polska 0.00 Ekstradycja s. 3 - serial 1.15 Ekstradycja s. 3 - serial 2.45 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 4.50 Leben - kr. metr. 5.35 Masza - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.30 Co za tydzień
12.15 Niezwykłe Stany Prokopa
12.50 Ugotowani - magazyn
14.00 Bella i Sebastian: Nowe pokolenie - film przygodowy
16.10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 **HIT** Transformers: Zemsta upadłych - film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay
23.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison
1.20 Czarna owca - komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki, Agata Różycka, Włodzimierz Press
3.20 Uwaga!
3.35 Wallander - serial
5.10 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.50 Ewa gotuje
7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera
8.30 The Americas
9.30 Galileo
11.30 Mini Galileo
11.50 Jaś Fasola: Nadiagga totalny kataklizm - komedia, Wlk. Brytania, USA, 1997
13.40 Doktor Doolittle 2 - komedia familijna, USA, 2001, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy
15.35 Piąta fala - film sci - fi, USA, Wlk. Brytania, 2016, reż. J. Blake-son, wyk. Chloë Grace Moretz, Matthew Zuk, Liev Schreiber
17.50 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 STOP Drogówka
1.05 Polowanie na Hitlera

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 10.00 Hudson i Rex s. 8 12.00 Hudson i Rex s. 2 13.00 Robin z Sherwood s. 1 14.25 K - 9: łowcy skar- bów - film przygodowy, USA 16.20 Czarny rycerz - komedia, USA 18.20 Titanic II - film przygodowy USA 20.00 Zbuntowana - film sci - fi, USA 22.15 Najlepsi z najlepszych - film akcji, USA 0.10 Psy - dramat kryminalny, Polska 2.45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska

ALE KINO+

7.55 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury - dok. 11.35 The Office PL 3 (10 - 12) - serial 13.30 Cztorej muskietierowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1974 15.40 Karen Pirie (2) - serial 17.30 Rebeliant - dramat, USA 2016 20.10 Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (2) - serial 22.05 Gorący temat - dramat biograficzny, USA, Kanada 2019 0.20 Nieślusnie oskarżona - dramat, USA 2013 2.20 Król (8) - serial 3.35 Warsaw Story - kr. metr. 4.05 Pan młody - kr. metr. 4.30 Tylko do świtu - kr. metr. 5.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi (6)

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 Niezwykłe miejsca - Niebo-rów - pracownia porcelany
6.30 Rodzinka.pl (267, 268) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Sardynia - Górska Barbagia
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodzieży w Warszawie
14.15 Wodecki Twist - Tylko w kinie, cz. I, II - widowisko
16.00 Fajna Polska - Olsztyn - Warmia Extra - magazyn
16.15 Niedziela z... Natalią Kukulską
17.05 Ja wam pokażę! (12) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej/2/ Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Komisarz Alex (285) - serial
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Efk, cz. I, II
23.40 Kabaret Hrabci „Pojutrze”
0.40 Ja wam pokażę! (12) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (9) - serial
2.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Efk, cz. I, II
4.50 Ojciec Mateusz (25) - serial

TTV

6.25 Raport Końcowy
6.50 Ostre cięcie
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Nic do zgłoszenia
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.10 Zakup w ciemno
12.10 Zakup w ciemno Extra
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wiesniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.10 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.10 Życie na kredycie
18.45 Żony Podlasia
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
2.45 SOS. Ekipy w akcji
3.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Cobra Kai 6.35 Columbo 9.45 Poirot 10.55 Poirot 12.00 Ghost Rider 2 - film fantasy, USA, 2011 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, USA, Niemcy, Francja, Kanada, RPA, Australia, Wlk. Brytania, Japonia, 2017 2.10 Krejzi Patrol 2.40 Kochane pieniądze

AXN

6.05 Na fali 2 - film anim. 7.30 FBI: Most Wanted IV - serial 8.20 Zabójcza broń III - serial 10.15 MacGyver II - serial 13.10 MacGyver III - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 20.00 Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 22.25 Snajper 2 - film akcji, USA 2002 0.05 Snajper - film akcji, USA 2004 2.00 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 4.15 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.05 Zakup w ciemno
12.15 Zakup w ciemno
13.05 Życie na kredycie
13.05 Inspirujące kobiety
13.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.50 Afryka Express
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówką przez Malesję
17.25 Dobra robota 2 - magazyn
18.00 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Malesję
21.50 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
23.20 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szy, Maciej Stuh, Krzysztof Stelmaszyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
0.40 **HIT** Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
1.15 Gadżet 4.0
1.40 Superwizje
2.15 Dziewczyny z Hollywood
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota 2 - magazyn

TVN 7

5.15 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II - anim.
7.45 Alvin i wiewiórki II - film przygodowy, USA 2009
9.35 Ukryta prawda
14.35 Szpital św. Anny
16.35 Detektywi
17.40 Pokémon. Detektyw Pikachu - film przygodowy, USA, Japonia, Kanada, Wielka Brytania
20.00 **HIT** W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
22.20 **HIT** Player One - film przygodowy, USA, Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg, Mark Rylance
1.05 **Gniew oceanu** - film katastroficzny, USA 2000
3.30 **Fachowcy**
4.05 **Usterka**
4.40 **Dorota was urządzi**

TELE 5

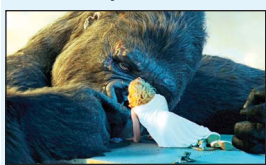
6.00 Straż graniczna - serial 9.00 Gorączka złota - serial 12.00 Auto zakup 13.00 Ostatnia walka - film sensacyjny, Włochy 2017 14.50 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 16.55 Kabaretowy Szał 20.00 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 22.40 Kabaretowy Szał 0.35 Na osi 1.10 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 4.20 Kabaretowy Szał 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

TVP SPORT

5.55 Quiz TVP Sport - piłka nożna 6.55 Piłka nożna - ME mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - finał 9.00 Mundialowy poranek (31) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/4F 12.35 Strongman - Puchar Polski Kobierczyce - magazyn 13.35 Koszykówka 3x3 - City Tour Bielsko - Biała 16.15 Mundial 2026 - 1/4F 18.30 Dzień na Mundialu (31) - magazyn 20.00 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/4F 20.45 Piłka nożna - ME do lat 19 mężczyzn - finał 22.50 Sporty walki - Gala MMA Oktagon: Kolonia 1.05 Boks - Gala w Londynie, Wembley 2.45 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.20 Shrek ma wielkie oczy - anim.
11.55 Jak wytresować smoka 2 - film anim.
14.05 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia, USA, 2004, reż. Christopher Erskin
16.20 Wieżenie labiryntu - thriller, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2014, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Will Poulter, Thomas Brodie - Sangster, Aml Ameen, Ki Hong Lee, Blake Cooper
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 **HIT** King Kong - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, Niemcy, 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody, Andy Serkis, Colin Hanks, Thomas Kretschmann, Jamie Bell
0.00 **Wpadka** - komedia romantyczna, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel, Jay Baruchel, Jonah Hill, Kristen Wiig
2.50 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.05 Kobra - oddział specjalny - serial
8.05 Don Matteo: Boski detektyw - serial
10.15 Kurierzy - serial
12.25 Złapać miłość za ogon - komedia, Kanada 2022
14.20 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny, Wł. Brytania
15.55 Bibliotekarz: Tajemnica włócznie - film przygodowy
18.00 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - film przygodowy
20.00 **HIT** American Assassin - thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Charlotte Vega, David Suchet, Dylan O'Brien, Michael Keaton, Sanaa Lathan, Scott Adkins, Taylor Kitsch
22.10 **HIT** Pielgrzym - thriller, USA 2000, reż. Harley Cokerliss, wyk. Armin Mueller - Stahl, Gloria Reuben, Ray Liotta
0.10 **Jacht** - thriller, USA 2021, reż. Dedan Whitebloom, wyk. Danny Bohnen, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Ruby Rose
2.10 **Dyżur**
2.50 **Taki jest świat**

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Klachy po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślask karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Kolarstwo. Essential stories 12.15 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 8. etap 13.15 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 9. etap 18.30 Wyścigi Długodystansowe. MS, 6 hours of Sao Paulo, Brazylia Wyścigi 23.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 9. etap 0.00 Wspinaczka. World Series, Chamonix, Francja Finały wspinaczki na czas 0.45 Wspinaczka. World Series, Chamonix, Francja Finały prowadzenia 1.30 Kolarstwo. Tour de France

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.10 Wzięcie kobiet 16.35 Nasz nowy dom 17.50 Awantura o kasę 20.00 Venom 2: Carnage - film sci - fi, USA, 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Woody Harrelson, Naomie Harris, Reid Scott, Stephen Graham, Peggy Lu 22.00 Detonator - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong 0.00 Komisarz Mama 1.05 Wydarzenia wieczorne 1.45 Interwencja 2.00 SuperLudzie 2.30 SuperLudzie 3.10 Jesteśmy Dla Dzieci 3.40 Oblicza Ameryki

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.00 Czarownica - komedia romantyczna 13.05 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności - film anim. 14.55 Dziś 13, jutro 30 - komedia romantyczna 17.00 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 W roli Boga - dramat obyczajowy, USA, 2021, reż. Austin Stark, wyk. Kelsey Grammer, Julia Stiles, Janeana Garofalo, Colman Domingo, Dan Hedaya Elizabeth Masucci 23.00 Wróg publiczny - thriller, USA, 1998, reż. Tony Scott 1.50 Backdoor - wyjście awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławie 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart Polca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławie 2.05 Nowa Maja w ogrodzie 2.25 Szkoła kontaktowa 3.10 Nic do zgłoszenia

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Silesia 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po ślasku 8.25 Muzyczne tidzień dobry 9.10 Przy muzyce po ślasku 10.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 10.45 Weekend z TVS 10.55 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.00 Weekend z TVS 12.10 Hansi Hinterseer zaprasza 14.20 Weekend z TVS 14.30 Ślaska karuzela 16.00 Koncert życzeń 17.50 Ślazierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher - Niech zdecydycie miłość - film obyczajowy, Niemcy 2009 23.35 Ślaska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Coś śmiesznego 12.15 Kabaretowy Szał 2026 13.10 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Gra w zielone - komedia, Irlandia 2005 22.50 Ślub w krzywym zwierciadle 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 0.50 Kabaretowy Szał

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (10) - Wszyscy za jednego - serial
9.15 Ranczo s.VII (80) - Potęga immunitetu - serial
10.10 Komisarz Alex s.VII (88) - Śmierć blondynkom - serial
11.05 Ojciec Mateusz (200) - Idol - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 BBC w Jedyńce - Planeta Ziemia s.III - Woda słodka
14.00 Złoty chłopak (332) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (977) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjaowa 38 (910) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (10) - serial
21.25 Wielki test
22.40 Wszystkie role Stanisława Barei - film dok.
23.45 **Poradnik pozytywnego myślenia** - komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
1.55 Kolty siedmiu wspaniałych - western, USA
3.45 Wykrywacz kłamstw
4.05 Pytanie dnia

TVP KULTURA

6.40 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - magazyn
7.20 Rawhide (5) - Incydent na skraju szańcstwa
8.20 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - film anim.
9.00 Z widokiem na trzepak - Szańcstwa Panny Ewy (1) - Pieskie życie - serial
10.10 Chce się żyć - film obyczajowy, Polska
12.05 Mel Gibson, portret ekscentryka - film dok.
13.10 Niespotykanki spokojny człowiek - film TVP
14.15 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (11) - Strażnik planety Piri - serial
15.20 Miss Potter - dramat, USA, Wielka Brytania
17.00 Z widokiem na trzepak - Szańcstwa Panny Ewy (2) - W jaskini potwora - serial
18.10 Dźwięk Nowego Jorku (7) - Stefan Harris - serial dok.
18.55 Rawhide (6) - Incydent z farmerem i pługiem
20.00 Alibi na lato - Angol - dramat, USA, reż. Steven Soderberg, wyk. Terence Stamp, Lesley Ann Warren
21.40 Kino Mocnych Wrażeń - Nitram - dramat, Australia
23.40 Sibelius. Siedem symfonii - Siódma symfonia - serial dok.
0.50 Kulturalni - /26/- magazyn
1.45 Kino nocne - Lucie Aubrac - dramat, Francja
3.55 Podróż z historią s. V (48) - Śląsk nieoczywisty
5.50 Zakończenie dnia

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.25 Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko 23.30 Spływ zawierzenia

TVP 2

4.55 Rodzinka.pl - serial
5.30 M jak miłość (1792) - serial
6.25 Rodzina święta - Jak uczyć dzieci cierpliwości w czasach natychmiastowej gratyfikacji? - magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3352) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Okrasa łamie przepisy - Zimne ryby na Biebrzy
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (6)
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (142) - serial
14.05 Va Banque (1011) - teleturniej
14.35 Na sygnale (874) - Zrób to sam - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (431) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (143) - serial
18.15 Va Banque (1012) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3352) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
20.55 Postaw na milion - teleturniej
21.50 Na sygnale (867 - 868) - serial
22.55 U Pana Boga za piecem - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna, Jan Wierczkowski, Krzysztof Dziernia, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęśna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
0.45 Karol, władca Hiszpanii (6) - serial
1.35 Nasz dom w górach (13) Bracia, cz. 1 - serial
2.30 Akacjaowa 38 - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 13 lipca
6.30 Było, nie minęło
7.30 Było, nie minęło
8.30 Czerdziestolatek (19) - serial
9.30 Ex Libris (608) - magazyn
9.55 I nie widziałem ich więcej żywych - film dok.
10.50 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Powstanie wielkopolskie - Ehrhardt M17
11.15 Wyspy Kanaryjskie (1) - La Palma. Galapagos Europy
12.25 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.
13.30 Polskie Parki Narodowe - Pieński Park Narodowy - dok.
14.05 Królowie (56) - serial
14.40 Czerdziestolatek (20) - serial
15.50 Sensacje XX wieku - Więzień specjalny - cykl dok.
16.45 Sensacje XX wieku - Afganistan, cz. 1, 2 - cykl dok.
17.40 Tajemnica J - 23 - reportaż
17.55 Tajemnica twierdzy szefrów (5) - serial
18.55 Historia Polski - Tajemnice początków Polski - Od Popiela do Piasta - film dok.
20.05 Oficer (10) - Zdrada - serial
21.10 Wojny Rosji - Związek Sowietki - cykl dok.
22.10 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa o Atlantyk - cykl dok.
23.20 Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 1, 2 - cykl dok.
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 1

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.55 Polska Kronika Filmowa 7.20 Przygody Myszkis s.1 7.50 Reksio s.18.20 Stawiam na Tolka Banana - serial 9.10 Stawiam na Tolka Banana - serial 10.00 To nie ze mną s.1 - serial 10.45 To nie ze mną s.1 - serial 11.25 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 13.05 Trędowata - melodramat, Polska 15.10 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s.1 - serial 18.45 Stawka większa niż życie s.1 - serial 20.00 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 22.30 7 uczuć - komediodramat, Polska 0.55 Obudź się - dramat, Polska 2.45 Game Over - dramat, Polska 4.40 Najpiękniejsze fajenwerki ever - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Bitwa o gości



22.00 Saga "Zmierzch": Zaćmienie - horror, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning
0.30 Transformers: Zemsta upadłych - film przygodowy, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Ramon Rodriguez
3.30 Co za tydzień
4.05 Uwaga!
4.20 Detektywi
5.15 Recepta na stary dom

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Gniew Caina - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Ryan Combs, wyk. Ving Rhames, Nipsey Hussle, Robert Patrick
0.50 Love Island. Wyspa miłości
1.55 Hardkorowy lombard
2.25 Interwencja
2.55 SuperLudzie

STOPKLATKA

8.45 Robert Makłowicz: Grecja 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 - serial 10.55 Górski lekarz s. 19 - serial 13.00 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach - serial 17.00 MacGyver s. 4 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 Ninja: Cień 1zy - film kryminalny, USA 22.00 Podły, okrutny, zły - thriller, USA 0.25 Karma - thriller, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (1) - Warszawa 7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.35 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Patience (5, 6) - serial 12.05 Vera 7 (1) - serial 14.00 Między światłami - dramat, USA 2010 16.05 Pod Starym Dębem - dramat, Belgia, Francja, Wlk. Brytania 2023 18.15 Vera 7 (2) - serial 20.10 Premiera: Ocalona - thriller, Wlk. Brytania, USA 2015 22.10 Niebo Montany - film obyczajowy, USA 2007 0.15 Suburicon - komedia kryminalna, USA, Wlk. Brytania 2017 2.10 Furioza (1) - serial 2.55 Sweat - dramat, Polska 2019 4.40 Być kimś - kr. metr. 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (1) - serial

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Pomniki Historii - reportaż
11.50 Przepisy dnia s. V
12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Paweł Popiel
12.10 Blondynka s. V (53, 54) - serial
13.50 Pięknie przypawioNA
14.10 Kulturalni - /26/- magazyn
15.00 Słowo daję! - Etymologia imion - magazyn
15.10 Kiedys to było... - magazyn
15.40 63. KFPP w Opolu - Premiery
16.00 Zaraz wracam (108) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3340) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1060/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Czas honoru - Powstanie (8) - Kanaly - serial
21.45 Królowa Bona (7) - serial
22.45 To jest grane - wakacyjnie (95)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Tajemnice kultowych seriali (2) - Czerdziestolatek - cykl dok.
0.30 Andrzej Wajda - Notatki - Daniel Olbrychski, cz. 2
0.40 Zaraz wracam (108) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (14) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Komisarz Alex (285) - serial
3.00 Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romantyczna, Polska

TTV

7.05 Sport , Express
7.35 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Cieżarówka przez Wietnam
2.00 Wyburzacze
2.35 Wyburzacze
3.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 łowca pedofilów 23.55 łowca pedofilów 0.55 Więzienie 2.25 Cobra Kai 3.20 Septagon 4.25 Septagon 5.30 SuperLudzie Extra

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 7.30 Ostry dyżur - serial 9.25 Castle III - serial 11.20 MacGyver III - serial 13.10 Dowody zbrodni - serial 15.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.05 Castle III - serial 21.05 FBI: International IV - serial 22.00 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 0.45 Castle III - serial 1.40 Castle III - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.30 FBI: Most Wanted IV - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.21 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem 2
13.55 Porada na weekend
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.36 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Idź na całość 2
22.35 Powrót - serial
23.25 Porada na weekend
23.50 Zapisane w gwiazdach - serial
0.35 Kuba Wojewódzki
1.30 Detektywi 2 - serial
2.15 Świat - magazyn
3.30 Makłowicz w drodze
3.55 Makłowicz w drodze
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Góra w ogniu - film katastroficzny, Chiny 2019, reż. Simon West, wyk. Jason Isaacs, Xueqi Wang, Hannah Quinlivan, Shawn Dou, Alice Rietveld
22.00 Bez kompleksów
23.00 Stażyści - komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, Max Minghella
1.35 Legendy ringu - komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
3.35 Fachowcy
4.10 Usterka
4.45 Dorota was urządzi

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 Auto zakup 15.00 Gorączka złota - serial 17.00 Kabaretowy Szal 19.55 Kabaretowy Szal 2026 21.45 Kabaretowy Szal 22.45 Orange Is the New Black - serial 1.00 Pogórza w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

5.50 Strongman - Puchar Polski Kobiet - magazyn 6.45 Mundial 2026 1/4F 9.00 Mundialowy poranek (32) - magazyn 10.10 Mundial 2026 - 1/4F 12.25 Mundial 2026 - 1/4F 14.40 Mundial 2026 - 1/4F 16.55 Mundial 2026 - 1/4F 19.15 Dzień na Mundialu (32) - magazyn 20.50 Mundial 2022 - Finał: Argentyna - Francja 0.35 Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 0.45 Castle III - serial 1.40 Castle III - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.30 FBI: Most Wanted IV - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.18 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda



19.55 **MEGA HIT - Szybcy i wściekli 7** - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Kurt Russell
22.50 **Barry Seal: Król przemytu** - dramat biograficzny, USA, Japonia, 2017, reż. Doug Hnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones, Lola Kirke, Jayma Mays
1.25 **Kapitan Phillips** - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Po własnych śladach - film kryminalny, USA 2018, reż. A. Brian Miller, wyk. Christopher McDonald, Colin Egglesfield, Matthew Modine, Sylvester Stallone
22.00 Pocałunek smoka - dramat sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tcheky Karyo
23.55 **Krwawy biznes** - film sensacyjny, USA, Chiny 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Aki Aleong, Charlotte Peters, Jean - Claude Van Damme, John Ralston
2.05 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 3. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de France 6. etap 17.00 Kolarstwo. Tour de France 9. etap 18.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal, Andora Cross country 19.00 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 hours of Sao Paulo 22.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal, Andora Cross country 23.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal, Andora

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.25 Demakijaż 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 4.55 Interwencja 5.10 Drwale 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Króliczek - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Farris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings, Christopher McDonald, Hugh Hefner, Beverly D'Angelo, Katharine McPhee, Goodman Dana, Rumer Willis, Kiely Williams 23.00 Patriota - dramat historyczny 2.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szko kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest 2.20 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsu 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Ale cyrk 22.15 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.25 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 0.55 Kabaretowy Szal bis 2.45 Kabaretowy Szal bis 3.45 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (11) – serial
9.15 Ranczo s.VII (81) – serial
10.10 Komisarz Alex (89) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (201) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 3 – film dok.
14.00 Złoty chłopak (333) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (978) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reportery – magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (911) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 – 1/2F
23.30 Ostatni pojedynek – film dok.
0.40 Romans na godziny – dramat,
HIT USA, reż. Victor Levin, wyk. Lambert Wilson, Anton Yelchin, Olivia Thirlby, Berenice Marlohe
2.25 Pajeczarki – komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szafarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski
4.15 Wykrywacz kłamstw
4.35 Pytanie dnia
4.55 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.15 Reminiscencje z Opola – 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79
6.50 Tamte lata, tamte dni – Teresa Lipowska – magazyn
7.25 Rawhide (6) – Incydent z farmerem i plugiem
8.30 Wydarzenie aktualne
9.00 Z widokiem na trzepak – Szaleństwa Panny Ewy (2) – W jaskini potwora – serial
10.10 Na ostrzu szpady – film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy
12.30 Ula – film dok.
14.00 Angielskie śniadanie – Kosmos 1999 (12) – Skraj wieczności – serial
15.05 Bodo – dramat, Polska
17.10 Z widokiem na trzepak – Szaleństwa Panny Ewy (3) – Mur Graniczny – serial
18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Siedem "Słoneczników" Van Gogha (7) – serial dok.
18.55 Rawhide (7) – Incydent w Barker Springs
20.00 Teatr Telewizji – Kobra – Sobota wieczorem – niedziela rano – dramat
21.50 Kino bez granic – Ballada o białej krowie – film fabularny, Iran, Francja
23.45 Nocny dokument – Taniec Pol Pot – film dok.
1.40 Kino nocne – Angol – dramat, USA
3.20 Kulturalni – /26/ – magazyn
4.15 Podróże z historią s. V (49) – Baśń o wodzie – cykl dok.

TV TRWAM

15.00 Sarid 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Raid Kartyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy telefon to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Postani 23.25 Dęby w Polsce

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.35 M jak miłość (1793) – serial
6.25 Z Utrechtu do Polski
6.55 Barwy szczęścia (3353) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (39) – Wakacje pod Elkiem – serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (40) – Dorosłe nastolatki – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (143) – serial
14.05 Va Banque (1012) – teleturniej
14.35 Na sygnale (875) – Tajemnice i niedopowiedzenia – serial
15.00 La Promesa – pałac tajemnic (432) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (144) – serial
18.15 Va Banque (1013) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3353) – serial
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy /20/ – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy /20/ – dogrywka – teleturniej
20.55 Postaw na milion s.XXVII (325) – teleturniej
21.50 Na sygnale (869 – 870) – serial
22.55 Berlin Ku'damm s.I – 56 (3) – serial
23.50 Pitbull (8) – serial
0.45 Karol, władca Hiszpanii (7) – serial
1.45 Nasz dom w górach (14) – Bracia, cz. 2 – serial
2.40 Demony i smoki – film dok.
3.40 Rodzinka.pl – serial
4.10 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień – 14 lipca
7.05 Odnaleźć Zaginione (16) – serial dok.
7.35 Odnaleźć Zaginione (17) – serial dok.
8.10 Odnaleźć Zaginione (18) – serial dok.
8.45 Czerdziestolatek (20) – W obronie własnej, czyli polowanie – serial
9.55 Opiekunowie pamięci – dok.
10.50 Plaże Europy (2) – Mierzeja Kurońska – cykl dok.
11.45 Góry Rosji (2) – Black Mountains – cykl dok.
12.45 Wojny Rosji – Związek Sowiecki – cykl dok.
13.45 Królowie (57) – serial
14.20 Czerdziestolatek (21) – serial
15.30 Sensacje XX wieku – Tajna sprawa
16.30 Sensacje XX wieku – Księga szpiegów – Powers, cz. 1
16.55 Sensacje XX wieku – Księga szpiegów – Powers, cz. 2
17.20 Sensacje XX wieku – Nieznana wojna – cykl dok.
18.05 Tajemnica twierdzy szifrów (6) – serial
19.00 Historia Polski – Legenda Grunwaldu – film dok.
20.05 Oficer (11) – Napad – serial
21.10 Starożytny Egipt. Kronika Imperium – Bogowie i władcy – cykl dok.
22.15 Nieznana wojna na Północy (2) – serial dok.
23.20 Sensacje XX wieku – Operacja Odesa, cz. I, II
1.25 Encyklopedia II wojny światowej – Obrona Helu, cz. 2

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Przygody Myszki s. 17.40 Reksio s. 18.00 Stawiam na Tolka Banana – serial 8.45 Stawiam na Tolka Banana – serial 9.35 Podróż za jeden uśmiech – film młodzieżowy, Polska 11.15 To nie ze mną s. 1 – serial 11.55 To nie ze mną s. 1 – serial 12.40 Pokój z widokiem na morze – dramat, Polska 14.45 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 16.50 Stawka większa niż życie s. 1 – serial 18.15 Stawka większa niż życie s. 1 – serial 20.00 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 23.00 Wesele 2 – dramat, Polska 1.50 Jeździok s. 2 – komediodramat, Polska 4.20 Ostatni prom – dramat, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Młode gliny – serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial



20.50 Ostatnie tchnienie – film przygodowy, Niemcy, Belgia, Wielka Brytania, Francja, Malta 2023, reż. Maximilian Erlendwein, wyk. Louisa Krause, Sophie Lowe, Stella Uhrig, Shire Richardson, David Scicluna
22.40 Kuba Wojewódzki
23.55 Godzina zemsty – film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Lucy Liu
2.05 Uwaga!
2.20 Wallander – serial
3.55 Detektywi
4.40 Nauka jazdy
5.05 Recepta na stary dom

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
23.05 Impas – thriller, USA, 2021, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Patrick Muldoon, Matthew Marsden, Michael DeVorzon
HIT
1.10 Love Island. Wyspa miłości
2.20 Hardkorowy lombard
2.50 SuperLudzie
5.30 Teleshopping TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 – serial 10.55 Górski lekarz s. 13 – serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 – serial 14.00 Katastrofy w przestworzach – serial 17.00 MacGyver s. 4 – serial 20.10 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 Falszerz – film kryminalny, USA 22.00 Podwodna pułapka – horror, USA 23.50 Wojna o honor – film sensacyjny, Egipt

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (2) – Międzyodrę 7.00 Wyraj – kr. metr. 7.35 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003 9.15 Wolna krowa – kr. metr. 10.00 Stenbeck: Imperium (1, 2) – serial 12.05 Vera 7 (2) – serial 14.00 Prawo ojca – dramat, Belgia, Francja, Japonia 2024 16.10 Strefa interesów – dramat historyczny, Polska, USA, Wlk. Brytania 2023 18.15 Vera 7 (3) – serial 20.10 Premiera: Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007 22.15 Listy sycylijskie – dramat kryminalny, Francja, Włochy 2024 0.50 Igrając z ogniem – thriller, Belgia, Francja 2023 2.30 Furioza (2) – serial 3.20 Odkryć siebie – dramat, Polska 2024 5.10 Kruk. Jak tu ciemno (2) – serial

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Opowieści z Greenpointu (14) – telenowela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Świata – Urszula Nałęcz – magazyn
12.10 Komisarz Alex (285) – serial
13.05 Ranczo s. III (27) – serial
14.00 Lena na Kaukazie – Azerbejdżan – Kraj ognia
14.30 Moda na język polski – Język Bolesława Prusa – magazyn
15.00 Myśliciele – sylwetki polskie – Kazimierz Zakrzewski
15.45 DOBRY ZART
16.00 Zaraz wracam (109) – serial
16.30 Barwy szczęścia (3341) – serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka – /1061/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – magazyn
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
19.15 Laskowik & Malicki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Wiedźmin (7) – serial
21.45 Ojciec Mateusz (26) – serial
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju – the best of – /10/
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Europejczyk – rzecz o Bronisławie Geremku – film dok.
0.40 Zaraz wracam (109) – serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom – Rodzina Łyjaków
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Czas honoru – Powstanie (8) – Kanały – serial

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.20 Nauka jazdy
2.50 Szpital – program obyczajowy
3.35 Szkoła – program obyczajowy
4.20 Szpital – program obyczajowy

TV 6

6.00 Wziewienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra – oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra – oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czar-na lista 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 0.55 Kości 1.55 Kości 2.50 Cobra Kai 3.35 Septagion 4.35 Septagion

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI – serial 7.30 Ostry dyżur – serial 9.25 Castle III – serial 11.20 MacGyver III – serial 13.10 Dowody zbrodni – serial 15.50 Agenci NCIS: Hawaje – serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV – serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV – serial 19.10 Castle III – serial 20.05 Castle III – serial 21.05 Rekrut VIII – serial 22.00 Premiera: Rekrut VIII – serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV – serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV – serial 0.45 Castle III – serial 1.45 Castle III – serial 2.40 Rekrut VIII – serial 3.40 Rekrut VIII – serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu – serial

iTVN

6.05 Lekarze – serial
6.55 Zagadki losu 2 – serial
7.45 Dzień Dobry Wakacje – magazyn
11.21 Szpital św. Anny – serial
12.05 Detektywi 2 – serial
12.50 Na Wspólnej – serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto – Flesz
13.30 Gadżet 4.0 – program rozrywkowy
13.55 19+ – serial
14.20 Lekarze – serial
15.05 Zakochani po uszy – serial
15.30 Babski biznes 2 – program lifestyle'owy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kótek
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi 2 – serial
19.00 Fakty
19.36 Młode gliny – serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 Szpital św. Anny – serial
21.50 Wakacje z teściową
22.35 Duda kontra Szafrański – program motoryzacyjny
23.10 Kuba Wojewódzki
0.00 Zapisane w gwiazdach – serial
0.50 Zagadki losu 2 – serial
1.35 Detektywi 2 – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Przygody Truckerki – program rozrywkowy
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny – serial

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Kryminalni – serial
15.00 Szpital – program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Batman: Początek – film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Chłowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt
1.25 Doktor Sen – horror, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Mike Flanagan, wyk. Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyleigh Curran, Cliff Curtis
4.05 Zgłoś remont

TELE 5

10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Teleshopping 12.50 Muzyka 13.00 C.K. Dezertery (1) – komedia, Polska, Węgry 1985 14.45 Coś śmiesznego – serial 15.00 Gorączka złota – serial 17.00 Kaba-retowy Szal 19.55 Kabaretowy Szal 2026 21.45 Kabaretowy Szal 22.50 Auto zakup 23.50 Orange Is the New Black – serial 1.00 Gorączka w mieście – serial 3.00 Kobra – oddział specjalny – serial

TVP SPORT

5.50 Koszykówka 3x3 – MŚ, Warszawa – konkurs wsadów 6.45 Mundial 2026 – 1/4F 9.00 Mundialowe poranki (33) – magazyn 10.15 Polska Liga Żeglarska – Młodzieżowa R2 Sopot 10.45 Żużel – Drużynowe ME – Finał, Rzeszów 12.50 Koszykówka 3x3 – City Tour Bielsko – Biała 14.05 Polska Liga Żeglarska – Ekstraklasa R2 Puck 14.30 Mundial 2026 – 1/16F 16.00 Mundial 2026 – 1/8F 16.50 Mundial 2026 – Podsumowanie 1/4F 17.30 Dzień na Mundialu (33) – magazyn 19.00 Mundial 2026 – 1/2F 0.30 Boks – Gala KnockOut Boxing Night 44, Jastrzębie Zdrój

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Drapacz chmur – film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor, Byron Mann, Pablo Schreiber, McKenna Roberts
22.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Julia Stiles, Brian Cox, Clive Owen, Adewale Akinnuoye – Agbaje
0.45 Transfer – thriller, USA, 2007, reż. Gavin Hood, wyk. Reese Witherspoon, Jake Gyllenhaal, Alan Arkin, Meryl Streep, Peter Sarsgaard, Omar Metwally, J.K. Simmons
3.25 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
7.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igrz z aniołem – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Krzyżowy ogień – film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Andrew French, Ivan Kaye, Jean – Claude Van Damme, Kevin Chapman, Scott Adkins
22.05 Wykonać wyrok – film sensacyjny, USA 1990, reż. Deran Sarafian, wyk. Donald Gibb, Jean – Claude Van Damme, Patrick Kilpatrick, Robert Guillaume
23.55 Negocjator – thriller, USA 1998, reż. F.Gary Gray, wyk. David Morse, Kevin Spacey, Ron Rifkin, Samuel L. Jackson
2.30 Dzielnica strachu – serial
3.30 Lombard: Życie pod zastaw
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

10.00 Wspinaczka. World Series, Chamonix 12.00 Kolarstwo. Tour de France, 9. – 10. etap 18.00 Kolarstwo. Essential stories 18.15 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal – Arinsal, Andorra Cross country 19.00 Kolarstwo górskie. Racing bikes 19.30 Żeglarskie. Spirit of Yachting 20.00 Wspinaczka. World Series, Chamonix, Francja 20.30 Wyścigi Samochodów Turystycznych. World Tour, Le Castellet 21.00 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 hours of Sao Paulo

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofili 22.35 Łowca pedofili 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.25 Śluby gwiazd 3.45 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Maur i Navalem 2020 4.55 Interwencja 5.10 Drwale 5.30 Teleshopping TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.55 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen – Piekien-na Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Kontakt – film sci – fi, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, Angela Bassett, Jena Malone, David Morse, William Fichtner, Geoffrey Blake, Tom Skerritt 20.00 Bestia – thriller, USA, Islandia, Japonia, 2022, reż. Baltasar Kormákur 1.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM PO-WTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest 2.20 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam-południe 12.30 Republika dzień – serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj – serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Płachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport – flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie – serial 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski – serial 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – serial 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 2.35 Emeryci na tropie – serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego 6.40 Kabaretowy Szal 7.35 Kabaretowy Szal bis 8.30 Straż graniczna – serial 10.00 Gorączka w mieście – serial 13.00 Kobra – oddział specjalny – serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna – serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Ale cyrk 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 0.55 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (12) - serial
9.15 Ranczo s.VII (82) - serial
10.10 Komisarz Alex (90) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (202) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 4 - film dok.
14.00 Spłątane losy (1) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów, Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (979) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporteryz - magazyn
18.25 Akacja 38 (912) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - 1/2F
23.30 Andrzej Wajda - Danton
HIT - dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gerard Depardieu, Wojciech Pszoniak, Bogusław Linda, Anne Alvaro, Emmanuel Debeyer, Krzysztof Globisz, Tadeusz Huk, Marian Kociniak, Marek Kondrat, Jerzy Trela
1.55 Morderstwa w Cental - film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert
3.35 Wykrzyczą kłamstwa
3.55 Pytanie dnia
4.15 Reporteryz - magazyn

TVP 2

- 4.35 Na dobre i na złe
- 5.35 M jak miłość (1794) - serial
- 6.30 Mozaika żydowska
- 6.55 Barwy szczęścia (3354) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Rodzinka.pl s.II (41) - Kryzys - serial
- 12.00 Rodzinka.pl s.II (42) - Ty, ja i spa - serial
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (144) - serial
- 14.05 Va Banque (1013) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (876) - Ktokolwiek widział... - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (433) - serial
- 16.00 Koło fortuny - 1897 ed. 15 - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (145) - serial
- 18.15 Va Banque (1014) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3354) - serial
- 20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy /21/- teleturniej
- 20.55 Postaw na milion - teleturniej
- 21.50 Na sygnale (871) - Zabij mnie, jeśli kochasz - serial
- 22.20 Na sygnale (872) - Szczęście bledy - serial
- 22.55 Berlin Ku'damm s.I - 56 (4) - serial
- 23.55 Pitbull (9) - serial
- 0.50 Karol, władca Hiszpanii (8) - serial
- 1.50 Nasz dom w górach (15) - Królowa pszczoł, cz. 1 - serial
- 2.50 Globus. No Elephant in the Room - film dokumentalny
- 4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!

5.55 Ukryta prawda

6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

7.45 Dzień Dobry Wacacje

11.20 Doradca smaku

11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

12.35 Ukryta prawda

15.45 Detektywi

16.50 Szpital św. Anny – serial

17.55 Młode giny – serial

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.55 Uwaga!

20.15 Na Wspólnej – serial



20.50 **Batman** – film przygodowy, USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright, Colin Farrell, Paul Dano, John Turturro, Andy Serkis, Peter Sarsgaard, Barry Keoghan

HIT

0.35 **Legion samobójców II** – film przygodowy, USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Idris Elba, John Cena, Joel Kinnaman, Viola Davis, Sylvester Stallone

3.00 Uwaga!

3.20 Wallander – serial

5.00 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
 11.30 Polacy na ratunek Żydom – Rodzina Łyjaków
 11.50 Przepis dnia s. VI
 12.00 Polacy Świātu – Stanisław Szukalski – magazyn
 12.10 Wiedźmin (7) – serial
 13.00 Giganci nauki – Łodowce i łądolody – teleturniej
 14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 6 – film dok.
 15.00 Słowo daje! – Leksykalizacja
 15.10 Zakochaj się w Polsce – Gdynia – miasto portowe
 15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – Małgorzata Rejmer
 16.00 Zaraz wracam (110) – serial
 16.30 Barwy szczęścia (3342) – serial
 17.00 Gra słów. Krzyżówka – /1062/
 17.30 Teleexpress
 17.50 Teleexpress Extra
 18.15 Wilno bardzo osobiste
 18.25 Wilno. Po drugiej stronie świata
 18.45 Info Wilno
 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
 19.15 Laskowik i Malicki
 20.10 Program informacyjny 19.30
 20.40 Pogoda
 20.50 Miłość nad rozlewiskiem (6, 7) – serial
 22.35 Rozmowy (nie)wygodne – Renata Przyjem
 23.15 Dziennik Regionów
 23.40 Wielki test
 0.40 Zaraz wracam (110) – serial
 1.10 Stacja Innowacja
 1.30 Program informacyjny 19.30
 2.00 Pogoda
 2.10 Echo serca (6) – serial

iTVN

0.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski 12
7.45 Dzień Dobry Wakacje
- magazyn
11.21 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.30 DeFacto - Flesz
13.30 Usterka
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Wakacje z teściową - pro-
gram lifestyleowy
16.15 Inspirujące kobiety
16.40 Eks - tra zmiana
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.36 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Jestem z Polski
22.15 Porada na weekend - pro-
gram rozrywkowy
22.30 Pułapka 2 - serial
0.05 Zapisane w gwiazdach
- serial
0.35 Dziewczyny z Hollywood
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

8.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
19.00 Liga Narodów w siatkówce
mężczyzn: Polska - Bułgaria



21.25 **Zróbmy sobie wnuka**
HIT - komedia, Polska, 2003,
reż. Piotr Weresiński, wyk.
Andrzej Grabowski, Małgo-
rzata Kożuchowska, Zbigniew
Zamachowski, Paweł Deląg,
Katarzyna Bujakiewicz, Joanna
Żółkowska

23.05 **Pierwszy gol** - komediodra-
mat, Wielka Brytania, USA,
2023, reż. Taika Waititi, wyk.
Michael Fassbender, Oscar
Kightley, Kaimana, Rachel
House, Beulah Koale

1.30 **Pogromcy duchów. Dziedzic-
two** - komedia sci - fi, Kanada,
USA, 2021, reż. Jason Reitman,
wyk. Carrie Coon, Paul Rudd,
Finn Wolfhard, Grace McKenna,
Logan Kim, Bill Murray, Celeste
O'Connor, Dan Aykroyd, Annie
Potts, Sigourney Weaver

4.35 **Disco Gramy**

POLSAT 2

7.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek
112 8.30 Sekrety rodziny **9.30** Se-
 krety rodziny **10.30** Sekrety rodziny
11.30 Trudne sprawy **12.30** Dlaczego
 żyję? **1.30** Świat według Kiepskich **15.30**
 Świat według Kiepskich **16.30** Świat
 według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginie-
 ni **19.00** Glińiarze **20.00** Ślad **21.00** Gli-
 niarze **22.00** Ambulans **23.00** Świat
 według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdra-
 dy **1.20** Wydarzenia wieczorne **2.45**
 Ewa gotuje **3.45** Interwencja **4.00** Ma-
 gazyn Atleci Polsat Sport **2026 4.30**
 Magazyn Atleci Polsat Sport **2026 5.10**
 Drwalcy i inne opowieści Bieszczadu
5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

4.45 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek **11.75** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia **24 10.30** SuperLudzie **12.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **17.55** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Złe się dzieje w El Royale - thriller, USA, 2018, reż. Drew Goddard, wyk. Jeff Bridges, Cynthia Erivo, Dakota Johnson, Jon Hamm, Chris Hemsworth, Cailee Spaeny, Lewis Pullman, Nick Offerman, Xavier Dolan **23.55** W roli Boga - dramat obyczajowy **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WYSTĄPIEŃ WIEJSZ” 6.00 Serwis informacyjny **7.30** Jedno na jeden **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes **PASMO „DZIEN NA ZYWO” 10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ZYWO **16.00** Fakty po południu **PASMO „WIECZÓR” 18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.10** Fakty o Szwecji **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkoła kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes **PASMO „PROGRAM POŁOŻNIKÓW” 0.45** Fakty po Faktach **1.30** Tak jest **2.20** Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01**
10.00 **11.01** Po **11.00** **12.00** W sa-
 domo południe **12.30** Republika dzieł
 serwis informacyjny **12.45** Republi-
 ka dzieł **16.15** Republika dzieł **16.55**
 Express Republiki **17.10** Express Repu-
 bliki **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza
18.55 Sport w Republice **18.55** Pro-
 gnoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis in-
 formacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj” **20.50**
 W punkt **22.15** Piachem w trybie **22.55**
 Mówi się **23.20** Codziennie *****
23.35 Republika wieczór **0.10** Eko-
 nomia raport - flash **0.15** Express Re-
 publiki **0.30** Express Republiki+ **0.50**
 Poland Daily **0.59** Poland Daily

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda
10.10 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzi-
śniej w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Mu-
zyczne dzień dobry **13.35** Emerycy na
tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz
rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej
wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial **17.55** Doktor z alpejskiej
wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz
rodzinny - serial **19.50** Kino TVS: Rosa-
munde Pilcher **21.50** Kino TVS: Rosamun-
de Pilcher **23.35** Doktor z alpejskiej wioski
- serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny
- serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel
- serial **2.35** Emerycy na tropie - serial **3.35**
Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego 6.45 Kabareto-
wy Szal 2026 7.30 Kabareto-
wy Szal 8.30
Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka
w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział
specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05
Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna
18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia
21.40 Ale cyrk 22.20 Zagadka tygodnia
23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabare-
towy Szal 1.00 Kabareto-
wy Szal bis

TVP KULTURA

6.45 Tamte lata, tamte dni
- Maciej Wojtyżyński - magazyn

7.25 Rawhide (7) - Incydent
w Barker Springs

8.25 Wydarzenie aktualne

9.00 Z widokiem na trzepak
- Szaleństwo Panny Ewy (3)
- Mur Graniczny - serial

10.10 Bodo - dramat, Polska

12.10 Tajemnice kultowych seriali
- Kariera Nikodema Dyzy

13.05 Wolna sobota - film TVP

13.55 Serialowa nostalgia - Noce
i dnie (4) - serial

15.00 Zemsta - komedia, Polska

16.55 Z widokiem na trzepak - Do
przerwy 0:1 (1) - Piłka - serial

17.35 Z widokiem na trzepak - Do
przerwy 0:1 (2) - Ratuj Paragon
- serial

18.15 Muzeum Polskiej Piosenki
- '14/' - "Dziwny jest ten
świat" - Czesław Niemen

18.30 Informacje kulturalne

18.55 Rawhide (8) - Incydent na
zachód od Leno

20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (7)
- Sześć popiersi Napoleona
- serial

21.05 **HIT** Panorama kina polskiego
- Przysięga Ireny - dramat
wojenny, Kanada, Polska

23.15 Informacje kulturalne

23.45 Kino bez granic - Ballada
o białej krowie - film fabu-
larny, Iran, Francja

1.45 Rawa Blues Silesian Sound
- Irek Dudek Big Band

2.45 Sibelius. Siedem symfonii
- Siódma symfonia - serial dok.

3.50 Kratka - film TVP

TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 15 lipca
- 6.30 Wojownicy czasu - cykl dok.
- 7.10 Wojownicy czasu - cykl dok.
- 7.50 Wojownicy czasu - cykl dok.
- 8.30 Czerdziestolatek (21)
 - Smuga cienia, czyli pierwsze poważne ostrzeżenie - serial
- 9.40 Tajemnica początków Polski - Od Popiela do Piasta - dok.
- 10.45 Czarnobyl. Polska perspektywa - film dok.
- 11.50 Wszystkie kolory świata - Etiopia. Na drogach dawnej Abisynii - serial dok.
- 12.55 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Bogowie i władcy - cykl dok.
- 14.00 Królowie (58) - serial
- 14.35 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później (1) - Jubileusz, czyli jeszcze nie sprzątają - serial
- 15.40 Sensacje XX wieku - Raid na St. Nazaire cz. 1, 2 - cykl dok.
- 16.40 Sensacje XX wieku - Walenberg - cykl dok.
- 17.35 Sensacje XX wieku - Najwierniejszy żołnierz Hitlera
- 18.10 Tajemnica twierdzy szefrów (7) - serial
- 19.05 Grunwald 1410 - dok.
- 20.05 Oficer (12) - serial
- 21.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) - Zaginione
- 22.10 Mundial. Teatr emocji - reportaż
- 23.10 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A. cz. 1, 2
- 0.15 Sensacje XX wieku - Zabójcy
- 1.15 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 3

TV 4

6.00	Strażnik Teksasu
6.55	Strażnik Teksasu
7.55	Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55	Policjantki i Policjanci
9.55	Policjantki i Policjanci
10.55	Na ratunek 112
11.25	Na ratunek 112
11.55	Dlaczego ja?
12.55	Dlaczego ja?
13.55	Trudne sprawy
14.55	Trudne sprawy
15.55	Trudne sprawy
16.55	Policjantki i Policjanci
18.00	Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00	Policjantki i Policjanci
20.00	Uroczysko
20.30	Uroczysko
21.00	Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05	Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00	Strażnik granicy - film akcji, USA, 2008, reż. Isaac Florentine, wyk. Jean - Claude Van Damme, Stephen Lord
HIT	
1.00	Love Island. Wyspa miłości
2.05	Hardkorowy lombard
2.40	Interwencja
2.55	Śmierć na 1000 sposobów

TTV

7.05	Sport , Express
7.35	DeFacto
8.00	DeFacto
8.30	Kartoteka
9.35	Kartoteka
10.35	Detektywi
11.35	Detektywi
12.35	Zakup w ciemno
13.35	Zakup w ciemno
14.35	Nic do zgłoszenia
15.35	Złomowisko PL
16.45	Express, Pogoda, Sport
17.05	Gogglebox. Przed telewizorem
18.05	Zakup w ciemno Extra
18.40	Niezwykłe Stany Prokopa
19.45	Express, Pogoda
20.05	Zakup w ciemno
21.05	Zakup w ciemno Extra
21.45	Express, Pogoda
22.00	Iść na całość
23.00	Gogglebox. Przed telewizorem
0.00	Nic do zgłoszenia
1.00	Życie na kredycie
1.35	Życie na kredycie
2.10	Dobra robota
2.30	Dobra robota
3.00	Detektywi. Na zlecenie
3.35	Detektywi. Na zlecenie
4.10	Szpital - program obyczajowy

TVN 7

5.30 **Ten moment**
5.55 **Szkola** – program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.50 **W – 11 Wydział Śledczy** – program kryminalny
13.55 **Kryminalni** – serial
15.00 **Szpital** – program obyczajowy
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Przyjaciel domu** – film obyczajowy, USA 2019, reż. Gabriela Cowperthwaite, wyk. Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck, Isabella Kai
HIT
22.35 **W morzu ognia** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
0.50 **Dom nad jeziorem** – film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ewan Moss – Bachrach
2.40 **Żyjąc z potworem**

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Furioza - dramat kryminalny, Polska 2021, reż. Cyprian T. Oleński, wyk. Łukasz Simlat, Mateusz Banasiuk, Mateusz Damięcki, Weronika Książkiewicz, Wojciech Zieliński

22.55 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Krzysztof Stróński, Marcin Dorociński

1.35 Kula w łeb - film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati

3.15 Dzielnica strachu - serial
4.15 Menu na miare
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV TRWAM

14.30 Ocaliałam z rzezi 15.00 Ze Swo-
jczu do wolności 15.50 Ma się rozu-
mieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na
zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji
17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet
Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy
nieukończono 19.20 Odnalazć sie-
bie 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa
o telefonicznym udziale dzieci 20.00
Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50
Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnego
Polski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
Punkt Wziedania 22.00 Przetrwaliśmy
22.30 Żyłem obok świętego 23.30
Ona nigdy nie była sama

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 **6.50** Polska Kronika Filmowa **7.15** Przegląd Myski s. 1 **7.45** Rekio s. 1 **8.05** Stawiam na Tolka Banana - Cygan - serial **8.55** Stawiam na Tolka Banana - Filipek - serial **9.40** Pan Kleks w kosmosie cz. 1 - baśni film **10.40** Polska **11.15** To nie ze mną s. 1 - serial **12.40** Prawo i pieśń - film sensacyjny, Polska **14.50** Kingsajz - komedia, Polska **17.10** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.50** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** Ekstradycja s. 3 - serial **21.10** Ekstradycja s. 3 - serial **22.20** Misja Afganistan - serial **23.35** Wtorek - komediodramat, Polska **1.15** Ogrod Luizy - dramat, Polska **3.50** Po miłość - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (3) - Bieszczady 7.00
Wolna krowa - kr. metr. 2023 7.40 Gry-
były - thriller, Polska 2023 **9.20** The Hero
- kr. metr. **10.00** Stenbeck: Imperium (3) -
- serial **11.00** Stenbeck: Imperium (4) - se-
rial **12.05** Vera (7) - serial **14.00** Pokuta
- melodramat, USA, Wlk. Brytania, Fran-
cja 2007 **16.20** Arktyka - dramat przygo-
dowy, Islandia 2018 **18.15** Vera 7 (4) - se-
rial **20.10** Premiera: Karen Pirie (3) - se-
rial **22.05** Gangster - dramat kryminalny, USA
2012 **02.25** Django (5, 6) - serial **2.30** Fu-
rioza (3) - serial **3.10** Polana pośród brze-
ziny - dramat obyczajowy, Polska, Francja
- Niemcy 2003 **4.40** Moje stare - kr. metr.
5.10 Kruk. Jak tu ciemno (3) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **7.30** Ostry dyżur - serial **9.25** Castle III - serial **11.25** MacGyver III - serial **13.20** Dowody zbrodni - serial **15.10** Agenci NCIS: Hawaje - serial **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial **19.05** Castle III - serial **20.05** Castle III - serial **21.05** Walker: Strážnik Tekasus II - serial **22.00** Walker: Strážnik Tekasus II - serial **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial **23.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial **0.40** Castle III - serial **1.40** Castle III - serial **2.40** Walker: Strážnik Tekasus II - serial **3.35** Walker: Strážnik Tekasus II - serial **4.25** Walker: Strážnik Tekasus - serial

TVP SPORT

14.45 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ, Warszawa - 1/2F **6.45** Mundial (2026) - 1/2F **9.00** Mundialowy poranek (34) - magazyn **10.10** RETRO TVP SPORT - piłka nożna, MŚ Meksyk 1986: Diego Maradona i mecz Azia - Argentyna - magazyn **12.10** Piłka nożna - ME kobiet do lat 19, Sarajewo: Final **14.15** Karate tradycyjne - Mistrzostwa Polski, Pruszków - reportaże **15.15** Mundial (2026) - 1/2F **17.30** Dzień na Mundial (34) - magazyn **19.00** Mundial (2026) - 1/2F - studio **20.50** Mundial (2026) - 1/2F **0.30** Boks - Gala KBN 45: Wrocławskie - podsumowanie **2.40** Boks - Gala Zuffa Boxing w Nevadzie

Kuchnia po śląsku 0.00
Śląsku 0.20 Przy muzyce

EUROSPORT

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Ksiądz też człowiek
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (13) - Zdrada - serial
9.15 Ranczo s.VII (83) - serial
10.10 Komisarz Alex (91) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (203) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 5 - film dok.
14.00 Splatane losy (2) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (980) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (913) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (400) - serial
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Cichy front - reportaż
23.15 **HIT** Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, reż. Marjolaine De Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard
1.00 Danton - dramat historyczny, Polska, Francja, reż. Andrzej Wajda, wyk. Gerard Depardieu, Wojciech Pszoniak, Bogusław Linda, Anne Alvaro
3.15 Wykrzywcz kłamstw
3.35 Pytanie dnia
3.55 Reporterzy - magazyn
4.10 Oko na Świat - magazyn

TVP KULTURA

6.45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński
7.25 Rawhide (8) - Incydent na zachód od Leno
8.30 Informacja kulturalne
9.00 Z widokiem na trzepak - Do przerwy 0:1 (1, 2) - serial
10.15 Zemsta - komedia, Polska
12.10 Reżyserzy - Jonathan Demme - cykl dok.
13.00 Zajęcia dydaktyczne - dramat obyczajowy
14.15 Serialowa nostalgia - Noce i dnie (5) - Uśmiechy losu - serial
15.20 Fuks - komedia sensacyjna, Polska
17.00 Z widokiem na trzepak - Do przerwy 0:1 (3) - serial
17.35 Z widokiem na trzepak - Do przerwy 0:1 (4) - serial
18.20 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jimi Hendrix
18.55 Rawhide (9) - Incydent w przerażonym mieście
20.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Kąty
20.05 Czwartkowy klub filmowy **HIT** Kąty - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda
22.15 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - film dok.
0.00 Panorama kina polskiego - Przysięga Ireny - dramat wojenny Kanada, Polska
2.10 Kino nocne - Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy, Polska
3.50 Informacja kulturalne
4.20 Podróż z historią s. V (51) - Z życia wyższych sfer

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia" 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Głos serca 22.45 Powstańcym śladem 23.35 Edukacja domowa

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1795) - serial
6.20 Operacja Zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3355) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (43) - Narada rodzinna - serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (44) - Pogrzeb - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (145) - serial
14.05 Va Banque (1014) - teleturniej
14.35 Na sygnale (877) - Rób, co chcesz - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (434) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (146) - serial
18.15 Va Banque (1015) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3355) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy /22/ - teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Daleko od szosy (6) - serial
23.50 Pitbull (10) - serial
0.40 U Pana Boga za piecem **HIT** - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczesna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
2.30 Kruk s.II - Czorny Woron nie spi (5) - serial
3.25 Kruk s.II - Czorny Woron nie spi (6) - serial
4.25 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.30 Był taki dzień - 16 lipca
6.40 Było, nie minęło (352)
7.05 Było, nie minęło (351)
7.35 Było, nie minęło (350)
8.05 Było, nie minęło (349)
8.35 Czerdziestolatek - dwa-dziesiąt lat później (1) - serial
9.45 Korona Gór Polski - Szczeliniec
10.25 Wszystkie kolory świata - Iran. Skarby Persji - serial dok.
11.25 Ex Libris - magazyn
11.50 Podziemne Włochy - Matera (7) - serial dok.
12.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) - Zaginione
13.55 Królowie (59) - serial
14.30 Czerdziestolatek - dwa-dziesiąt lat później (2) - Głodówka, czyli zamykanie parasola - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Zaginione archiwa, cz. 1, 2
16.40 Sensacje XX wieku - Goering - cykl dok.
17.35 Sensacje XX wieku - Największa tajemnica księcia Windsoru - cykl dok.
18.10 Tajemnica twierdzy szefrów (8) - serial
19.10 Ex Libris (608) - magazyn
19.35 Flesz historii (770)
20.05 Oficer (13) - Sto rąk - serial
21.05 Bangladesz. Zatoką krwi (1)
22.05 Fundusz Obrony Narodowej, cz. 2
23.05 Sensacje XX wieku - 24 godzinny Igora Guzenko
0.10 Sensacje XX wieku - Opera-cja "Foxy" 1.15 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 4

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Przygody Myszkis s. 17.40 Reksio s. 2 8.00 Stawiam na Tolka Banana - serial 9.40 Pan Kleks w kosmosie cz. 2 - baśń filmowa, Polska 11.00 To nie ze mną s. 1 - serial 11.45 To nie ze mną s. 2 - serial 12.25 Ranking Naj Polskiego Kina 12.55 Masza - kr. metr. 13.25 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 15.25 W zawieszeniu - dramat, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Ach, śpij kochanie - film kryminalny, Polska 22.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 0.10 Konwój - thriller, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.00 **HIT** Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms, Amanda Seyfried, Alan Arkin, Marisa Tomei, Olivia Wilde
0.15 Heaven in Hell - film obyczajowy, Polska 2023, reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Boczarska, Simone Susinna, Katarzyna Sawczuk, Sebastian Fabjański, Janusz Chabior
2.35 Uwaga!
2.55 Największe polskie katastrofy
3.45 Kuba Wojewódzki

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 **HIT** Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Olgierd Łukaszewicz, Ewa Kasprzyk, Krzysztof Globisz
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.25 Hardkorowy lombard

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1
10.55 Górski lekarz s. 13 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 14.00 Katastrofy w przestworzach - serial 17.00 MacGyver s. 4 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 Mścicielka - thriller, USA 22.00 Skyline - thriller sci-fi, USA 23.55 Psy dramat kryminalny, Polska 2.30 Chłopi: Boryna (1/2) - film obyczajowy, Polska

ALE KINO+

7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.35 Problem - kr. metr. 10.00 Stenbeck: Imperium (III) - serial 11.05 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu - dok. 12.20 Vera 7 (4) - serial 14.20 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 16.15 W sieci wojny - thriller, USA 2025 18.15 Vera 8 (1) - serial 20.10 Przekleństwo wyspy - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 22.30 Premiera: Czerwone niebo - komediodramat, Niemcy 2023 0.40 Przejęcia - melodramat, Francja, Niemcy 2023 2.25 Furioza (4) - serial 3.15 Cudowne ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.50 Pan młody - kr. metr. 5.15 Kruk. Jak tu ciemno (4) - serial

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 Dlaczego krowa... - Żaba
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Rosół polski s. III (28)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Stacja Innowacja
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Feliks Topolski
12.10 Miłość nad rozlewiskiem (6, 7) - serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś - Jerzy Kryszak - talk - show
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Słowo daje! - Skróty
15.10 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Na festiwalowej scenie - Krystyna Giżowska
16.30 Barwy szczęścia (3343) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1063/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Tarnowskie Góry - cykl dok.
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny
19.15 Ranczo s. III (28) - Powrót demona - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski - Wysoka
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastre (11) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Była sobie piosenka - film dok.
0.30 Polacy Światu - Feliks Topolski
0.40 Rodzinka.pl (269) - serial
1.10 Kresy znane (2) - Czarna Trzynastka Wileńska

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
18.05 Nauka Jazdy
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Orzeł czy Reszka
2.05 Dobra robota
2.30 Osadzone. Blok F
2.55 Osadzone. Blok F
3.20 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina
4.40 Diabelnie boskie - serial

TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Kości 1.55 Kości 2.55 Cobra Kai 3.35 Septagon

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 7.30 Ostry dyżur - serial 9.25 Castle III - serial 11.15 MacGyver III - serial 13.10 Dowody zbrodni - serial 15.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.05 Castle III - serial 20.05 Castle III - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 0.45 Castle III - serial 2.40 Agenci NCIS XX - serial 3.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 4.25 Wal-ker: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski 12
7.45 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.21 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Inspirujące kobiety
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza 2 - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.36 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Babski biznes 2 - program lifestyle'owy
22.35 Usterka
23.05 Ciężarówką przez Malezję
0.10 Zapisane w gwiazdach - serial
0.30 Doradca smaku
0.35 Dziewczyny z Hollywood
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Krytonim Polska - komedia, Polska 2022, reż. Piotr Kumik, wyk. Borys Szyc, Maciej Musiałowski, Antoni Królikowski, Cezary Pazura
22.10 Batman: Początek - film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy
1.00 Sztanga i cash - film sensacyjny, USA 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie, Tony Shalhoub
3.25 Złoty remont
4.15 Fachowcy

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ostatni prom - dramat, Polska 1989
14.45 Coś śmiesznego 15.00 Gorączka złota - serial 17.00 Kabaretowy Szal 19.55 Kabaretowy Szal 2026 21.45 Kabaretowy Szal 22.45 Orange Is the New Black - serial 3.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

5.45 Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa - 1/2F M - 6.45 Mundial 2026 - 1/2F 9.00 Mundialowy poranek (35) - magazyn 10.10 RETRO TVP SPORT - Piłka nożna Finał MŚ 1982 Hiszpania: RFN - Włochy - magazyn 12.10 Piłka nożna - ME mężczyzn do lat 19, Włalia 2026 - Finał 14.15 Strongman - Dobczyce, MP w parach - magazyn 15.15 Mundial 2026 - 1/2F 17.30 RING TVP SPORT - magazyn 18.30 Dzień na Mundialu (35) - magazyn 20.00 transmisja 20.40 transmisja 23.30 Lekkoatletyka - Mityng World Athletic Continental Tour Silver, Madryt 1.45 Boks - Gala MB Boxing Night 40, Opoczno

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.25 Malanowski i Partnerzy
9.25 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 27 sukienek - komedia romantyczna, USA, 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Malin Akerman, Edward Burns
22.30 Parkingowy - komedia romantyczna, USA, 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez, Samara Weaving, Max Greenfield, Betsy Brandt, Amaury Nolasco, Carmen Salinas, Carlos Santos
1.15 Pitch Perfect 3 - komedia muzyczna, USA, Chiny, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld, Mae Lee Hana, Elizabeth Banks, John Lithgow
3.10 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspniane stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Largo Winch - film sensacyjny, Francja, USA 2008, reż. Jérôme Salle, wyk. Karel Roden, Mélanie Thierry, Miki Manojlovic, Thomas Kristin Scott, Tomer Sisley
22.10 Largo Winch 2: Spisek - film sensacyjny, Francja 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Mame Nakprasitte, Olivier Barthélémy, Sharon Stone, Tomer Sisley, Ulrich Tukur
0.25 Pięlmistrz - thriller, USA 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Armin Mueller - Stahl, Gloria Reuben, Ray Liotta
2.25 Dzielnica strachu - serial
3.20 Dyżur
4.20 Taki jest świat

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślaska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 11. - 12. etap 18.15 Kolarstwo górskie. PŚ, Vallnord Pal - Arinsal, Andora 19.00 Wspinaczka. World Series, Chamonix, Francja Finały wspinaczki na czas 20.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny Finał, 2. sesja 22.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 12. etap 23.30 Kolarstwo. Tour de France kobiet 2026 0.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny Finał, 2. sesja 1.30 Kolarstwo. Tour de France

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Interwencja 3.00 Ewa gotuje 4.00 Interwencja 4.20 SuperLudzie 4.50 Kabaretowa Ekstraklasa 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekieno Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Hanna - thriller sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett, Tom Hollander, Vicky Krieps 23.15 Żle się dzieje w El Royale - thriller, USA, 2018, reż. Drew Goddard 2.20 Świat według Kiepskich 3.50 Nasz nowy dom 4.50 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest 2.20 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopółdnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia report - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego 6.40 Kabaretowy Szal 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Ale cyrk 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.00 Kabaretowy Szal 3.45 Kabaretowy Szal