



P.S. Kocham Cię

TVN, sobota 6.06, godz. 20.00

Gerry i Holly Kennedy stanowią idealnie małżeństwo. Niestety, szczęście pary nie trwa długo. Lekarze diagnozują u mężczyzny nieuleczalną chorobę. Utrata ukochanego i zarazem najlepszego przyjaciela wpędza owdowiałą Holly w głęboką depresję. Kobieta traci chęć życia i zamyka się w swoim świecie, co bardzo niepokoi jej matkę i przyjaciółki. W dniu 30. urodzin Holly czeka niezwykle niespodzianka. Kobieta otrzymuje tajemniczą przesyłkę. Do tortu zaś dołączona jest taśma z nagraniem wiadomości od... Gerry'ego. Namawia on swoją małżonkę do wyjścia i zabawy w towarzystwie przyjaciół. Po tym zdarzeniu do młodej kobiety przychodzą regularnie kolejne liściki, z których każdy kończy się dopiskiem „P.S. Kocham Cię”. Okazuje się, że chory Gerry przewidział stan, w jaki wpędzi żonę jego odejście. W napisanych przed śmiercią listach zachęca Holly do podejmowania najróżniejszych wyzwań. Dzięki niezwykle poczuć łączności ze zmarłym pogrążona w rozpacz kobieta przechodzi specyficzną terapię. Pogodziona ze stratą próbuje zacząć życie od nowa. Na jej drodze pojawia się mężczyzna, a wraz z nim nadzieja na przyszłość.



Strażnik

TVP 2, sobota 6.06, godz. 20.00

Doświadczony agent Secret Service, Pete Garrison, jest odpowiedzialny za ochronę Pierwszej Damy, Sary Ballentine. Pewnego dnia jego przyjaciel i kolega ze służby Charlie Merriweather wpada na trop spisku zagrożającego bezpieczeństwu USA. Nie zdąża jednak poznać szczegółów akcji, gdyż zostaje zamordowany. Okoliczności śmierci wskazują na rabunek, ale Pete nie wierzy w taką wersję zdarzeń. Podejrzewa, iż pośród pracowników Białego Domu jest zdrajca. Śledztwo zostaje jednak przekazane jego błyskotliwemu podwładnemu, agentowi Davidowi Breckinridge'owi, któremu pomaga Jill Marin. Wkrótce okazuje się, że neonazystowska organizacja planuje zamach na prezydenta USA, i co gorsza - ma tajną wtyczkę w Secret Service. Tymczasem Breckinridge i Marin dowiadują się o romansie Garrisona z pierwszą damą. Zaczynają też podejrzewać, że to on jest zdrajcą. Pete znajduje się w niezwykle trudnej sytuacji...



Najmro

Polsat, niedziela 7.06, godz. 20.00

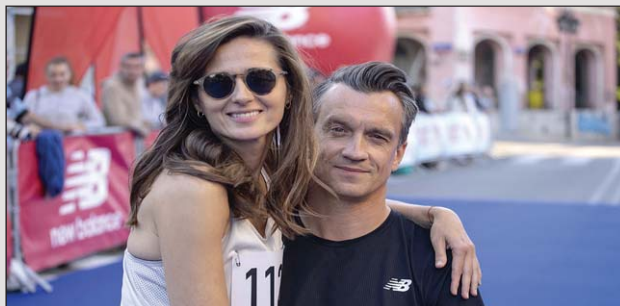
PRL. Zdzisław „Najmro” Najmrodzki (Dawid Ogrodnik) to przestępca znany w całym kraju. Sławne stały się zarówno jego brawurowe napady na pewexy, jak i liczne ucieczki z więzienia. Choć w rabunkach uczestniczą także Młoda, Antos i Teplic, to w nim kochają się kobiety i jego podziwiają mężczyźni. Jednak - jak to w życiu - momentem przełomowym staje się miłość. Gdy Najmro poznaje Tereskę, postanawia się dla niej zmienić. Niestety, szybko się okazuje, że po pierwsze trudno jest mężczyźnie zrezygnować z wrodzonej chwalności, a po drugie o jego bandyckich wyczynach za dobrze pamięta milicja. Na dodatek specjalnie z jego powodu z prowincji przybywa nieprzejednany stróż prawa, Barski (Robert Więckiewicz).



Śmietanka towarzyska

TVP 2, niedziela 7.06, godz. 19.00

Lata 30. ubiegłego wieku. Pochodzący z żydowskiej rodziny z Bronksu Bobby Dorfman marzy o sławie i karierze. Nie chce iść w ślady ojca jubilera i wyjeżdża do Hollywood, by podjąć pracę u swojego wujka Phila Sterna, który jest agentem gwiazd. Nieśmiały intelektualista poznaje jego sekretarkę Vonnę. Atrakcyjna, ale też pragmatyczna dziewczyna na co dzień obraca się w świecie luksusu i wydaje się, że jest odporna na jego uroki. Na polecenie szefa oprowadza młodego przybysza po mieście. Zauroczony nią chłopak zaczyna zabiegać o jej względy. Niestety, nowa znajomość przynosi Bobby'emu rozczarowanie.



Skołowani

Polsat, niedziela 7.06, godz. 22.10

Maks (Michał Czernecki) to niepoprawny kobieciarz i notoryczny kłamca. Gdy w wyniku nieporozumienia atrakcyjna Anna (Marianna Zydek) bierze go za niepełnosprawnego ruchowo, on brnie w kłamstwo, licząc na romans z nią. Sprawy się komplikują, gdy młoda kobieta przedstawia go swojej starszej siostrze Julii (Agnieszka Grochowska), która porusza się na wózku inwalidzkim. Cyniczny Maks szybko dostrzega jej urodę, a z czasem przekonuje się także, że jest ona inteligentna, dowcipna i pomimo niepełnosprawności realizuje wiele swoich pasji. Para zaczyna się spotykać, co prowadzi do wielu zabawnych sytuacji, i zakochuje się w sobie. Jednak podczas gdy Julia cały czas jest sobą, Maks ma poważny problem z przyznaniem się do kłamstwa, choć namawia go do tego przyjaciel, Dawid (Marcin Perchuć), a sekretarka Maria (Gabriela Muskau) próbuje nawet go zdemaskować.



Uczciwy złodziej

TVP 1, poniedziałek 8.06, godz. 21.25

Nieuchwytny złodziej Tom Dolan (Liam Neeson) dzięki napadom na banki zgromadził prawdziwą fortunę. Ukradł 9 milionów dolarów, ale jego tożsamość dla tropiących go służb nadal pozostaje zagadką. Teraz jednak on sam postanawia to zmienić. Poznaje bowiem Annie Wilkins (Kate Walsh), w której się zakochuje. Nie chce już dłużej uciekać, bojąc się, że ktoś go zdemaskuje i zniszczy jego szczęście. Marzy o spokojnym życiu u boku ukochanej kobiety. Proponuje więc układ FBI - odda zarobowane pieniądze w zamian za wolność. Nie tak łatwo jednak zejść z przestępczej ścieżki i uzyskać gwarancję nietykalności. Na drodze skruszonego złodzieja stają dwaj skorumpowani agenci, Nivens (Jai Courtney) i Hall (Anthony Ramos), którzy chcą przejąć ukryte przez niego pieniądze. Gdy do tego stają się zagrożeniem dla Annie, ściągają na siebie gniew doświadczonego rabusia. Tom zamierza teraz wszelkimi środkami zawalczyć o bezpieczeństwo swoje i kobiety, dla której chciał się zmienić.



Na skraju załamania

TVN, poniedziałek 8.06, godz. 22.00

Podczas burzliwej nocy Cass przemierza krętą wiejską drogę, gdzie mijają auto z wystraszoną kobietą w środku. Następnego dnia okazuje się, że została ona zamordowana. Niedługo po tragedii Cass zaczyna doświadczać serii tajemniczych, niewytłumaczalnych incydentów w swoim domu. Z każdym dniem jej stan psychiczny się pogarsza, a przerażające zjawiska sprawiają, że kobieta zaczyna podejrzewać, iż nawiedza ją duch zamordowanej. Zwątpienie narasta, kiedy na miejscu zbrodni odnajduje własny kolczyk. Nie wie już, czy to ona jest zabójczynią, czy ma być następną ofiarą sprawcy. Postanawia przeprowadzić prywatne śledztwo. Jest jednak nieświadoma, jak wielkie ryzyko podejmuje.



Podwójne ryzyko

TVN, wtorek 9.06, godz. 20.50

Libby Parsons jest szczęśliwa u boku bogatego męża, Nicka, z którym ma synka. Pewnego razu wybiera się z partnerem na rejs żagłówek. Podczas podróży rozgrywa się dramat. Mężczyzna ginie w niewyjaśnionych okolicznościach. Sytuacja jest bardzo tajemnicza, ale policja szybko kieruje swoje podejrzenia na żonę ofiary. Libby zostaje oskarżona o zabójstwo. Gdy sąd skazuje ją na kilka lat więzienia, kobieta prosi swoją przyjaciółkę Angie, by zaopiekowała się jej dzieckiem. Po jakimś czasie Angie i chłopiec znikają. Dzięki pomocy dwóch współwięźniarek Libby odnajduje ją w San Francisco. Okazuje się, że koleżanka i syn mieszkają razem z jej rzekomo zmarłym mężem, który zaaranżował własną śmierć. Po sześciu latach Libby wychodzi warunkowo na wolność. Ma jasno określony cel - zemsta na ludziach, którzy zniszczyli jej życie. Jej kuratorem zostaje doświadczony przez los służbista Travis Lehman. Mimo to Parsons postanawia odzyskać swoje dziecko i wymierzyć sprawiedliwość mężowi i koleżance. Łamie zasady warunkowego zwolnienia i ucieka.

PIĄTEK 5 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatek (5) - serial
9.15 Ranczo s.IV (48) - serial
10.15 Komisarz Alex (57) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (163) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Najsilniejszy na sawannie - film fabularny, Hiszpania
14.00 Złoty chłopak (306) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (939) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (884) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.40 Pytanie dnia
20.00 63. KFPP w Opolu - Premiery
21.55 63. KFPP w Opolu - Hip - hop. Jedno podwórko
23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial
1.25 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial
2.35 Wafęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska, Zbigniew Zamachowski, Maria Rosaria Omaggio, Ewa Kolasinska, Mirosław Baka, Michał Czernecki, Remigiusz Jankowski, Wojciech Kalarus
4.40 Wykrywacz kłamstw

TVP KULTURA

6.10 Tacy byliśmy - Perfect
6.45 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? (4) - Sprawiedliwość społeczna - serial
8.30 Klub profesora Tutki (4) - Profesor Tutka wśród melomanów - serial
9.00 Zmiennicy (10) - Krzyk ciszy - serial
10.10 Retro kino - Uczta Babette - film fabularny, Dania
12.15 Portrety - Roman Wilhelmi - Podróże w czasie - film dok.
12.55 Humor Wiesława Michnikowskiego - program satyryczny
14.00 Jesienią o szczęściu - film fabularny, Polska
15.15 Nasz człowiek w Hawanie - film fabularny, Wlk. Brytania
17.10 Zmiennicy (11) - Antycypacja - serial
18.20 Video Killed the Radio Star - Guns N' Roses
18.55 Pan wzywał, Milordzie? (5) - Ukraść czy pożyczyc? - serial
20.00 Podróże w czasie - Królowa Margot - film kostiumowy, Francja, Niemcy, Włochy
22.45 Powrót Sherlocka Holmesa (1) - serial
23.55 Nigdy nie mów nigdy - film sensacyjny, USA
2.20 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem, Urugwaj
2.55 Nocny dokument - Przynoszę ci dzikość - film dok.
4.20 Tamte lata, tamte dni
5.05 Podróże z historią (11) - Legenda „Czarnej Włgi”

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Wielkopole nad Wisłą, cz. 1 - Ignacy hrabia Mielżyński 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Miodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Historie Starego Testamentu 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.50 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc. Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzrostu 22.00 Matusia 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Promień z Fatimy 23.30 Regał

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1770) - serial
6.25 Anna Dymna - spotkajmy się - Szymon Klimza
6.55 Barwy szczęścia (3328) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie
12.05 Rodzinka.pl s.I (4) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (114) - serial
14.05 Va Banque (982) - teleturniej
14.35 Na sygnale (848) - Na ostrzu noża - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (405) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (115) - serial
18.15 Va Banque (983) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3328) - serial
20.05 Rodzinka.pl - serial
20.40 Papillon. Motylek - dram., Hiszpania, USA, Czechy, reż. Michael Noer, wyk. Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha
23.00 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo - historyczny, USA, Wielka Brytania, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo Di Caprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gerard Depardieu, Gabriel Byrne
1.15 Dla ciebie wszystko - film obyczajowy, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato
3.25 Księżniczka na Manhattanie - komedia romantyczna

TVP HISTORIA

5.45 Był taki dzień - 5 czerwca
5.50 Zakochaj się w Polsce (38) - Dęblin - magazyn
6.25 Zakochaj się w Polsce (39) - Reszel - magazyn
6.55 Dziesięcioro przykazań, cz. 2 - film fabularny, USA
8.35 Pogranicze w ogniu (17) - serial
9.40 Historia kuchni polskiej - Jan Szyttler. Kołdunki i chłodniki
10.30 Wszystkie kolory świata - Skarby Sri Lanki - serial dok.
11.30 Świat w filizance herbaty (4) - serial dok.
12.30 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (3) - Idy marcowe - serial dok.
13.35 Królowie (30) - serial
14.10 Pogranicze w ogniu (18) - serial
15.20 Sensacje XX wieku - Walenberg - cykl dok.
16.20 Solidarność - jak zerwaliśmy żelazną kurtynę - dok.
17.25 Czas honoru (69) - serial
18.20 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL - u - film dok.
19.25 Królowie (69) - serial
20.05 Hotel Mumbai - dram., Australia, USA, Indie, reż. Anthony Maras, wyk. Armie Hammer, Dev Patel, Jason Isaacs
22.10 Historia w postaciach zapisana - Henryk II - ostatni rycerz na tronie Francji - cykl dok.
0.15 Sensacje XX wieku - Rajd na St. Nazaire cz. 1, 2 - cykl dok.
1.20 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A, cz. 1, 2 - cykl dok.
2.25 Encyklopedia II wojny światowej - Droga do wojny

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z sąsiedztwa 6.25 Och! Kabaret s. 17.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Piękne sarny 7.45 Quo Vadis cz. 2 - dram. kostiumowy, Polska 9.35 Trędowata - melodramat, Polska 11.35 Krzyżacy - film historyczny, Polska 15.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 2 - serial 20.00 Och, Karol - komedia, Polska 22.00 Trick - komedia sensacyjna, Polska 0.00 Wtorek - komediodramat, Polska 2.25 Po miłość - dram., Polska 4.10 Odwój - kr. metr. 4.50 Przez ciebie, po tobie - kr. metr. 5.25 Sabina - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Raport Roland Garros
19.50 Uwaga!
20.00 Diuna - film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothee Chalamet, Rebecca Ferguson, Stellan Skarsgard, Oscar Isaac, Jason Momoa
23.20 Zakonnica - horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons
1.20 Plan ucieczki - film sensacyjny, USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, 50 cent, Vincent D'Onofrio
3.45 Kuba Wojewódzki
5.00 Uwaga!
5.15 Nauka jazdy
5.40 Nic straconego

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.05 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Ewolucja planety małp - film sci - fi, USA, 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Keri Russell, Andy Serkis, Jason Clarke, Toby Kebbell, Terry Notary
0.50 STOP Drogówka
1.55 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity s. 1 6.50 Kemping 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H Zaginiony 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Freddy kontra Jason - horror, USA, Kanada, 2003 1.55 Krejzi Patrol 4.30 Kochane pieniądze 5.35 SuperLudzie Extra

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.40 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.20 The Hero - kr. metr. 10.00 Beta 2 (5, 6) - serial 12.05 Vera 14 (1) - serial 14.00 Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Brytania 1978 16.35 Opadające liście - komediodramat, Finlandia, Niemcy 2023 18.15 Vera 14 (2) - serial 20.10 Angielska robota - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008 22.25 Furioza (1, 2) - serial 0.30 Dig - thriller, USA 2022 2.10 Kruk. Szepty słyhać po zmroku (3) - serial 3.05 Polonia pośród brzozy - dram. obyczajowy, Polska, Francja, Niemcy 2003 4.35 Uwężniona - kr. metr. 5.00 Swoboda - kr. metr. 5.15 Belfer 3 (3) - serial

TVP POLONIA

6.30 Prywatne życie zwierząt - Być małpą - reportaż
7.00 Makłowicz w podróży - Portugalia - Zielone Minho
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (8)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1926) - serial
13.00 M jak miłość (1927) - serial
13.55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (89) - telenowela
15.40 Słowo daje! - Przesady
15.50 Dlaczego krowa... - Krokodyle
16.00 Boży Wariat - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1034/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. III
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Gustaw Zieliński - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.40 Pytanie dnia
20.00 Echo serca (1) - serial
20.50 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączyna, Jan Wierczkowski, Krzysztof Dziera
22.35 Do śmiechu!
23.15 Panorama
23.45 Rodzinka.pl s. XIV (257, 258) - serial
0.40 Ranczo s. II (22) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.40 Pytanie dnia
1.55 63. KFPP w Opolu - Premiery
3.40 63. KFPP w Opolu - Hip - hop. Jedno podwórko 2

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie
7.20 Gogglebox. Przed telewizorem
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.35 Gogglebox. Przed telewizorem
15.35 Gogglebox. Przed telewizorem
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredytcie
17.35 Życie na kredytcie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H Zaginiony 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Freddy kontra Jason - horror, USA, Kanada, 2003 1.55 Krejzi Patrol 4.30 Kochane pieniądze 5.35 SuperLudzie Extra

AXN

6.00 Gęsia skórka - horror komediodramat, Australia, USA 2016 7.40 Nocny lot - serial 8.40 Rekrut VIII - serial 9.40 FBI: Most Wanted IV - serial 10.35 Detektywi Monk III - serial 11.35 Detektywi Monk III - serial 12.25 Detektywi Monk III - serial 13.25 Detektywi Monk III - serial 15.15 FBI: Most Wanted - serial 17.10 FBI: Most Wanted - serial 19.05 FBI: Most Wanted - serial 20.10 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 22.25 Premiera: Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 0.55 Underworld: Przebudzenie - horror sci - fi, Kanada, USA 2012 2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - komedia familijna, USA 1994 4.50 FBI: International IV - serial

ITVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Smaczny Mediolan
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredytcie
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje 32
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredytcie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda
23.30 Superwizjer
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza 2
4.20 Fakty
4.50 Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Seks w wielkim mieście - komediodramat, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, Jennifer Hudson
23.10 Wzgórza marzeń - musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, Jimmy Smits
2.05 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux
4.10 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Teleszkup 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

TVP SPORT

6.00 Legendy miejskie 7.10 Koszykówka mężczyzn - 3x3 - MŚ: Polska - B5 i USA - Polska 8.15 Piłka nożna - mecz towarzyski: Francja - Wyrzeźbce Kości Stonowej 10.15 Piłka nożna - ME do lat 17 mężczyzn, Estonia 2026 - 1/2 finału 12.15 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Nigeria 14.30 Mundial. Teatr emocji 15.30 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off, Finał: 17.15 Piłka nożna - eliminacje MŚ 2027 kobiet, Gdańsk: Polska - Francja 20.20 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ - 1/8 finału 22.15 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2027 kobiet, Gdańsk: Polska - Francja

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń



19.50 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce
23.00 Nowy początek - thriller sci - fi, USA, Kanada, Indie, 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, Mark O'Brien, Abigail Pniowsky
1.30 Książd - horror sci - fi, USA, 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q, Karl Urban, Lily Collins, Brad Dourif
3.30 Nasz nowy dom
4.55 Disco Gramy
5.40 Teleszkup TV Okazje

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.55 Maria z przedmieścia - serial
11.55 Nie igraj z aniołem - serial
12.55 Wspañiale stulecie - serial
13.45 Ja ciebie Kocham, a ty spisz - komedia romantyczna, USA
15.55 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
17.45 Pożyczony narzeczonny - komedia romantyczna, USA
20.00 Transporter: Nowa moc - film sensacyjny, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
22.00 Non stop - thriller, USA, Francja 2014, reż. Jerome Collet - Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery
0.05 Kobiety mafii - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega
3.00 Taki jest świat
3.35 Lombard: Życie pod zastaw - serial
4.35 Menu na miarę

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

12.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 11. dzień 14.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 13. dzień 17.45 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 11. dzień 18.30 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż 13. dzień 22.00 Tenis. Roland Garros, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż Courtside 22.30 Kolarstwo. Giro d'Italia kobiet, World Tour, 7. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginiony 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke, Eva Mendes, Danny Trejo, Enrique Iglesias, Cheech Marin, Willem Dafoe 0.05 Zona na niby - komedia romantyczna 2.30 Interwencja 2.50 Wydarzenia wieczorne 3.30 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolaça w ciemno 21.00 Kowboje i obcy - film sci - fi, USA, Indie, 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Abigail Spencer, Buck Taylor, Paul Dano 23.20 Elżm - film sci - fi 1.40 Backdoor - wyjście awaryjne 2.15 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 10.15 Pogoda 10.20 Ekonomia 10.50 Wochentblatt. TV - program informacyjny 11.10 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.30 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.40 Muzyczne podróże 16.45 Muzyczne podróże Karoliny Trel - program rozrywkowy 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Ślągierowa lista 1.05 Kulinary 3.00 Pasmu ciekawostek - program popularyzacyjny 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

8.15 Coś śmiesznego 8.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.00 Ślub jak z bajki 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.40 Rok w ogrodzie
- 8.20 Pełnosprawni - magazyn
- 8.50 Ranczo s.IV (49) - serial
- 9.50 Komisarz Alex (58) - serial
- 10.45 Ojciec Mateusz (164) - serial
- 11.40 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego
- 12.55 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, reż. Gerard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon
- 14.35 Domowe patenty
- 14.45 Okrasa tamie przepisy - Smaki Opolszczyzny
- 15.20 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie
- 16.00 Dziedzictwo (940) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Galbasa
- 17.30 Rolnik szuka żony seria 12 - /1/ - reality show
- 18.40 Jaka to melodia?
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.45 Pytanie dnia
- 20.00 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
- 21.55 63. KFPP w Opolu - Kabaret Neo - Nowka. 26 - lecie
- 23.40 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial
- 2.15 Tylko strach - dramat, reż. Barbara Sass, wyk. Anna Dymna, Dorota Pomykała, Jerzy Trela, Krzysztof Globisz, Cezary Pazura, Dorota Segda
- 4.00 Film dok.

TVP 2

- 5.10 Barwy szczęścia (3324 - 3325) - serial
- 6.25 M jak miłość (1913) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 10.55 Górna półka smaku
- 11.25 Zmiennicy (1) - serial
- 12.30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Półfinał 2026
- 13.05 Panna młoda (115) - serial
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.35 Koło fortuny - teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Big Cyc
- 16.20 Na dobre i na złe (983) - serial
- 17.20 Panna młoda (116) - serial
- 18.15 Va Banque (984) - teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy
- 19.10 Słowo na niedzielę
- 19.25 Rodzinka - serial
- 20.00 Strażnik - film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger
- 21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA, reż. Woody Allen, wyk. Timothee Chalamet, Elle Fanning, Selena Gomez, Jude Law, Diego Luna
- 23.35 Papillon. Motylek - dramat, Hiszpania, USA, Czechy, reż. Michael Noer, wyk. Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha
- 2.00 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo - historyczny, USA, Wielka Brytania, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo Di Caprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gerard Depardieu, Gabriel Byrne

TVN

- 5.40 Uwaga!
 - 5.55 Ukryta prawda
 - 6.50 Pogromcy Chaosu
 - 7.45 Dzień Dobry TVN
 - 11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
 - 13.25 Ciężarówka przez Malezję
 - 14.30 Clifford. Wielki czerwony pies - film familijny, USA, Kanada, Wielka Brytania 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, John Cleese, Sienna Guillory
 - 16.35 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA
 - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 - 19.35 Raport Roland Garros
 - 19.45 Uwaga!
- 
- 20.00 P.S. Kocham Cię - film obyczajowy, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow, Gina Gershon, Kathy Bates, Harry Connick Jr.
 - 22.45 Trzy tysiące lat tęsknoty - film fantasy, Australia, USA 2022, reż. George Miller
 - 0.55 Dom w głębi lasu - horror, USA, Kanada 2011, reż. Drew Goddard, wyk. Kristen Connolly, Chris Hemsworth, Anna Hutchison, Fran Kranz
 - 3.00 Szpital św. Anny - serial
 - 4.00 Uwaga!

TVP POLONIA

- 6.00 Panorama
- 6.35 Turystyczna Jazda
- 6.55 Między wierszami - koncert
- 8.20 Anna German w sercach ludzi - film dok.
- 10.00 Beatyfikacja ks. Jana Świerca SDB i jego Towarzyszy
- 12.05 Stawiam na Tolka Banana (6, 7) - serial
- 13.20 UNESCO: Skarby Polski - Kopalnia Soli w Wieliczce
- 13.45 Echo serca (1) - serial
- 14.35 „Człowiek z pocuciem” - benefis Jacka Fedorowicza - widowisko
- 15.35 Okrasa tamie przepisy - Pesto, salsa czy sałszka
- 16.05 Lasy bagienne - film dok.
- 17.00 Teleexpress
- 17.25 Ja wam pokażę! (1) - serial
- 18.20 Wojna domowa (1, 2) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.45 Pytanie dnia
- 20.00 Zatoka szpiegów (4) - serial
- 20.55 U Pana Boga za miedzą
- 23.00 Tajemnica Enigmy (8) - serial
- 23.45 Laskowik & Malicki
- 0.40 Ja wam pokażę! (1) - serial
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.45 Pytanie dnia
- 1.55 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
- 3.40 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) - serial
- 5.20 Pamiętam Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzcziński

ITVN

- 6.10 Kuchenne rewolucje
- 6.55 Zakup w ciemno
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.30 Co za tydzień
- 12.00 Szpital św. Anny - serial
- 12.45 Nowa Majja w ogrodzie
- 13.10 Doradca smaku
- 13.15 Defacto - Flesz
- 13.25 Kuchenne rewolucje
- 14.15 Jestem z Polski
- 15.00 Idź na całosc 2
- 15.45 Duda kontra Szafranski
- 16.20 Jeździć, obserwować
- 16.55 Wojny samochodowe
- 17.40 Wojny samochodowe
- 18.25 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
- 19.00 Fakty
- 19.25 Magia kina
- 19.40 Pogoda
- 19.45 Afryka Express
- 21.10 Uwaga!
- 21.25 Chyłka - Inwigilacja - serial
- 22.15 Kiedy ślub? - serial
- 23.05 Rośliny dla zielonych
- 23.30 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Grażyna Szapolowska, Beata Tyszkiewicz
- 1.15 Usterka
- 1.40 Dobra robota 2
- 2.15 Doradca smaku
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Kuchenne rewolucje
- 4.20 Fakty, Pogoda
- 4.50 Uwaga!
- 5.05 Wojny samochodowe
- 5.55 Doradca smaku
- 6.00 Defacto - Flesz

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
 - 8.00 halo tu polsat
 - 11.20 Ewa gotuje
 - 11.55 Dziennik cwaniaczka - komedia familijna, USA, 2010, reż. Thor Freudenthal
 - 13.50 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson, Stanley Tucci, Tyler Posey
 - 16.20 Kochaj albo rzuć - komedia obyczajowa, Polska, 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Władaw Kowalski, Anna Dymna
 - 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 - 19.15 Prezydenci i Premierzy
 - 19.55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025
- 
- 23.15 Venom - film sci-fi, Chiny, USA, 2018, wyk. Tom Ahmed, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, Melora Walters, Woody Harrelson, Reid Scott
 - 1.45 Złoto pustyni - komedia wojenna, USA, 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn, Judy Greer
 - 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dla czego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.10 Faceci w czerni 3 - komedia sci-fi 20.20 Żona na niby - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker, Bailee Madison
- 22.50 Samolot z forsą - film sensacyjny 0.25 Venom 2: Carnage - film sci-fi 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.15 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 Wyszczekani - komedia przygodowa 11.45 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolać w ciemno 20.00 Kolać w ciemno 21.00 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Doug Jones, Rupert Evans, Karel Roden
- 23.35 Kowboje i obcy - film sci-fi, USA, Indie, 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Abigail Spencer, Buck Taylor
- 2.00 Backdoor - wyjście awaryjne 2.30 Świat według Kiepskich

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 6.50 Kroniki Sportowe 7.00 Serwis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny co 30 minut 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.05 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Rozmowy o Końcu Świata 22.00 Szlako kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o Końcu Świata

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Działaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TVP KULTURA

- 6.05 Soliści Lucerne Festival Orchestra - Ravel i Schönberg
- 7.05 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau
- 7.45 Od ucha do ucha - Summer 96 - film anim.
- 8.00 Od ucha do ucha - Kajak - film anim.
- 8.20 Ty pójdziesz górą. Eliza Orzeszkowa - film dok.
- 9.40 Zabawa w chowanego - film TVP
- 10.45 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (1) - Oderwanie - serial
- 11.50 Dokument w podróży - Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.
- 13.00 Duma i namiętność - dramat, USA
- 15.25 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Uczyta (1) - serial
- 16.30 Retro kino - Dzia Babette - film fabularny, Dania
- 18.25 Tadeusz Kantor i Maria Jarema w Wenecji - reportaż
- 19.00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków - Erywań Armenia 2026 - finał - koncert
- 21.15 Bilet do kina - Kraina wielkiego nieba - dramat obyczajowy, USA
- 23.10 Podróże w czasie - Królowa Margot - film kostiumowy, Francja, Niemcy, Włochy
- 1.55 Wydarzenie aktualne
- 2.25 Eric Clapton - tylko blues - film dok.
- 4.25 Tamte lata, tamte dni - Zymunt Staszcyk - magazyn
- 5.05 Podróże z historią (12) - Prezydenckie siedziby

TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 6 czerwca
- 6.35 Przyrodnik na tropie - /28/ - Modraszek - cykl dok.
- 7.10 Dzika Polska - Gęsi cudowna podróż - serial dok.
- 7.40 Dzika Polska - Wilczy alfabet - serial dok.
- 8.20 Dzika Polska - Skrzydlate zaloty - serial dok.
- 9.00 Czarne chmury (9) - serial
- 10.05 Korona Gór Polski - tysiąca
- 10.40 Wszystkie kolory świata - Perełki Antyli - serial dok.
- 11.45 Podziemie Włochy - Rzym (1) - serial dok.
- 12.50 Najwspanialsze góry Afryki (4)
- 14.00 Ex Libris (615) - magazyn
- 14.30 Popietuszek. Wolność jest w nas - dramat, Polska, reż. Rafał Wierzyński, wyk. Karolina Demianik, Marek Frąckowiak, Zbigniew Zamachowski, Joanna Szczepkowska
- 17.05 Flesz historii
- 17.35 Blisko, coraz bliżej (2) - Przyjadę na ślub. Rok 1870 - serial
- 19.05 Zabczka nauka (4) - cykl dok.
- 20.05 Legenda. Hubert Jerzy Wagner - film dok.
- 21.10 Sirocco - film fabularny, USA, reż. Curtis Bernhardt, wyk. Gerald Mohr, Lee J. Cobb, Nick Dennis, Humphrey Bogart
- 22.55 Hotel Mumbaj - dramat, Australia, USA, Indie, reż. Anthony Maras, wyk. Armie Hammer, Dev Patel, Jason Isaacs
- 1.10 Historia w postaciach zapisana - Neron, tyran nad tyranami - cykl dok.
- 3.15 Film dok.

TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 7.00 Galileo
- 9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
- 9.30 Galileo
- 10.30 Mini Galileo
- 10.40 Galileo
- 12.45 Bezeszoność w Seattle - komediodramat, USA, 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger, Rita Wilson, O'Donnell
- 14.55 Policjantki i Policjanci
- 15.55 Policjantki i Policjanci
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu
- 2.05 STOP Drogówka
- 3.05 Interwencja

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 1 - serial 9.50 Hudson i Rex s. 7 - serial 11.50 Top Dog Niemcy s. 1
- 13.45 K - 9 - komedia kryminalna, USA
- 15.50 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA, Niemcy 17.40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA 20.00 Pocułek śmierci - film kryminalny, USA 22.05 Kod Merkury - dramat kryminalny, USA 0.10 Horror Story - komediodramat, Polska 2.35 7 uczuć - komediodramat, Polska

TTV

- 5.55 Usterka
- 6.25 Express
- 6.45 Ciężarówka przez Indie
- 7.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
- 9.45 Express, Pogoda
- 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 11.05 Nic do zgłoszenia
- 12.05 Zakup w ciemno Extra
- 12.35 Zakup w ciemno
- 13.40 Zakup w ciemno
- 14.40 Zakup w ciemno
- 15.45 Express, Pogoda
- 16.05 Idź na całosc
- 17.05 Zakup w ciemno Extra
- 17.45 Express, Pogoda
- 18.05 Zakup w ciemno
- 19.05 Zakup w ciemno Extra
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.00 Idź na całosc
- 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 22.00 Damy i wieśniaczki. PL
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 1.00 Diablenie boskie - serial
- 1.25 Diablenie boskie - serial
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
- 3.55 Detektywi

TV 6

- 6.00 Obroncy Berk 7.00 Jak zostać czarodziejem - film anim. 8.55 Cobra Kai 11.05 Magnum: Detektyw w Hawajach 14.00 Poirot 15.15 Poirot 16.20 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Nie oddychaj - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, Jane Levy, Dylan Minnette, Daniel Zovatto 1.40 Kochane pieniądze 5.45 Teleshopping TV Okazje

TVN 7

- 5.15 Szkoła - program obyczajowy
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
- 7.10 New Looney Tunes II - anim.
- 7.55 Sonic: Szybki jak błyskawica II - komedia przygodowa, USA, Japonia 2022, reż. Jeff Fowler
- 10.25 Zgłoś remont
- 11.25 Mówi Wam
- 12.40 Ukryta prawda
- 14.45 Szpital św. Anny
- 16.45 Detektywi
- 17.45 Bardzo Dzikie Zachód - western, USA 1999
- 20.00 Ocean's - film sensacyjny, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling
- 22.20 Wszystko, wszędzie, naraz - film przygodowy, USA 2022
- 1.05 Efekt motyla - film sensacyjny, USA, Kanada 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Amy Smart, Elden Henson, William Lee Scott
- 3.30 Fachowcy
- 4.10 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna 11.20 Uśmiechnij się 11.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.55 Na osi 12.30 Remont na 5+ 13.00 Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986 16.35 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 22.00 Zabił ją, zabija ją - film sensacyjny, USA 1977 23.45 Kabaretowy Szal 1.40 CK. Dezertary - komedia, Polska, Węgry 1985

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Pełny Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołdeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 11.00 Tenis. Roland Garros, Paryż Finał Debla mężczyzn 13.30 Tenis. Roland Garros, Paryż Półfinały 14.30 Tenis. Roland Garros, Paryż Courtside 15.30 Tenis. Roland Garros, Paryż Finał singla kobiet 17.30 Tenis. Roland Garros, Paryż Courtside 18.30 Tenis. Roland Garros, Paryż Finał singla mężczyzn 19.30 Kolarstwo. Giro d'Italia kobiet, World Tour, 8. etap 20.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Cannes 23.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco

TV TRWAM

- 14.35 Słowo życia 14.40 Święty na każdy dzień 14.45 Jak wygrać matczestwo? 15.00 XXX Spotkanie Młodych LEDNICA 2000 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Polka 17.30 XXX Spotkanie Młodych LEDNICA 2000 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Myśląc Ojczyzna 20.30 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii 22.00 XXX Spotkanie Młodych LEDNICA 2000

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.55 Polska Kronika Filmowa 7.30 Podróże Kapitana Kłipera 7.40 Podróże Kapitana Kłipera 7.50 Reksio s. 18.00 Reksio s. 18.25 Ranking Naj Polskiego Kina 10.05 Czarne stopy młodzieżowcy, Polska 12.30 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 15.45 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 20.00 Seksmisja - komedia, Polska 22.40 Ostatnia misja - dramat sensacyjny, Polska 0.50 Skrzydlate świnię - komediodramat, Polska 3.00 Game Over - dramat, Polska 4.55 Diabeł - kr. metr. 5.30 Te cholerne peonie - dramat, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 3 (2) - Łużyce Górne 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Zła nie ma - dramat, Japonia 2023 9.45 Georgie ma się dobrze - komediodramat, Wlk. Brytania 2023 11.35 The Office PL (1 - 3) - serial 13.25 Morderstwo w Orient Expresie - film kryminalny, Wlk. Brytania 1974 15.55 Grantchester 10 (7 - 8) - serial 17.55 Konwój - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania 1978 20.10 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA 2013 22.15 Niewierny - thriller, USA 2019 0.25 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 2.25 Kruk. Szeptki słycać do zmrzoku (4) - serial 3.20 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 5.10 Belfer 3 (4) - serial

AXN

- 6.00 Gęsia skórka - horror komediodramat, Australia, USA 2016 7.40 Nocny lot - serial 8.40 Rekrut VIII - serial 9.40 FBI: Most Wanted IV - serial 10.35 Detektyw Monk III - serial 11.35 Detektyw Monk III - serial 12.25 Detektyw Monk III - serial 13.25 Detektyw Monk III - serial 15.15 FBI: Most Wanted - serial 17.10 FBI: Most Wanted - serial 19.05 FBI: Most Wanted - serial 20.00 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 22.25 Premiera: Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 0.55 Underworld: Przebudzenie - horror sci-fi, Kanada, USA 2012 2.40 Karate Kid 4: Mistrz i uczeni - komedia familijna, USA 1994 4.50 FBI: International IV - serial

TVP SPORT

- 6.25 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2027 kobiet, Gdańsk: Polska - Francja 8.35 Koszykówka - 3x3 - MŚ, Warszawa - 1/8 finału K i M 10.05 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off, Finał 12.10 Droga do Mundialu (9) - magazyn 13.15 Studio - Piłka nożna Betclic 2. liga - baraże - Finał 13.40 Piłka nożna Betclic 2. liga - baraże - Finał 16.45 Studio - Koszykówka - 3x3 - MŚ, Warszawa - 1/4 finału 16.55 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ, Warszawa - 1/4 finału 22.00 Sportowy Wieczór 22.25 Boks - Gala Zuffa Boxing w Bournemouth - walka wieczoru: C. Billam - Smith - R. Rozicki

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gig - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Coś śmiesznego 11.55 Kabaretowy Szal 13.00 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Klub Magi 1.00 Kabaretowy Szal

NIEDZIELA 7 CZERWCA

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Alternatywy 4 (9) - serial
9.50 Stawka większa niż życie (1) - Wiem, kim jesteś - serial
10.55 Ojciec Mateusz (165) - Piotruś Pan - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Krystian SDB
13.05 BBC w Jedyńce - Planeta zmian II (1) - cykl dok.
14.15 Dom (19) - Jestem dla Ciebie niedziela - serial
16.00 Dziedzictwo (941) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (1) - program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.45 Pytanie dnia
20.00 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank
21.35 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1907 - serial
1.35 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1914 - serial
3.10 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, reż. Gerard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon

TVP KULTURA

- 7.50 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (13) - Perła - widowisko
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Nabożeństwo luterańskie w Jaworze
9.00 Przystań nad Biblią - Historia Józefa - program religijny
9.20 Paryska 27 - film dok.
10.00 Dokument w podróży - Wenecja, miasto wyrosłe z bagien Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (2) - Życiowa siła - serial
12.10 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.30 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - Nastroje. Nas troje - koncert
14.00 ZORRO - film przygodowy, Włochy, Francja
16.10 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (2) - serial
17.15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego
18.10 Jest sprawa - komedia, Polska
20.00 Pan od muzyki - dramat, Francja, reż. Christophe Barratier, wyk. Gerard Jugnot, Francois Berleand, Jacques Perrin
21.45 Kulturalni - /21/ - magazyn
22.40 Więcej niż fikcja - Banksy: sztuka wyjęta spod prawa Noc krótkich filmów - Zakonnica - film anim.
1.10 Bilet do kina - Kraina wielkiego nieba - dramat obyczajowy, USA
3.05 20 - lecie PISF - Koncert muzyki filmowej
4.40 Podróż z historią (13) - Piękno wykute w stali

TV TRAM

- 15.00 Wieś to też Polska 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Podróż Apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (3326 - 3328) - serial
6.25 M jak miłość (1914) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Domowe patenty
11.25 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski
12.00 Wyspa dzieci czyli muzyczny spadkobierca zespołu 2 plus 1 - koncert
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Ralph Kaminski
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Harald i Sonja. miłość wbrew regułom (3) - serial
18.30 Pan Mama (58) - serial
19.00 Śmietanka towarzyska - komedia, USA, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell
20.40 Wielkie oczy - film obyczajowy, USA, Kanada, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston, Krysten Ritter, Jason Schwartzman
22.40 Strażnik - film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger
0.35 Kruczata s.II - Znak bliźniąt (12) - serial
1.35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA, reż. Woody Allen, wyk. Timothee Chalamet, Elle Fanning, Selena Gomez, Jude Law, Liev Schreiber, Diego Luna

TVP HISTORIA

- 6.15 Był taki dzień - 7 czerwca
6.25 Podróż z historią s. III (25) - Bursztynowym szlakiem
7.00 Podróż z historią s. III (26) - Na ratunek w górach
7.35 Podróż z historią s. III (27) - Jedyne takie miasto
8.00 Liturgia grekokatolicka z Katedry we Wrocławiu
9.00 Czarne chmury (10) - serial
10.05 Historia kuchni polskiej - Kuchnia PRL - u - cykl dok.
10.55 Wszystkie kolory świata - Bali, mityczna wyspa Azji - serial dok.
11.55 Świat w filiżance herbaty (4) - serial dok.
13.00 Kanadyjskie Parki Narodowe (3) - Iwawik - cykl dok.
14.00 Flesz historii
14.30 Sirocco - film fabularny, USA
16.10 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) - Idy marcowe - serial dok.
17.15 Ex Libris (615) - magazyn
17.40 Blisko, coraz bliżej (3) - serial
19.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (5)
20.00 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) - cykl dok.
21.10 Popieluszko. Wolność jest w nas - dramat, Polska, reż. Rafał Wierzyński, wyk. Karolina Demianuk, Marek Frąckowiak, Zbigniew Zamachowski
23.55 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Kronika wypadków miłosnych - film fabularny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Paulina Młynarska
2.05 Janine - film dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 7.00 Polska Kronika Filmowa 7.25 Podróż Kapitana Klipera 7.45 Podróż Kapitana Klipera 7.55 Podróż Kapitana Klipera 8.05 Reksio s. 1 8.50 Akademia Pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska 10.40 Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 12.35 Wyjście awaryjne - komedia, Polska 14.40 Janosik - film przygodowy, Polska 17.35 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 20.00 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska 22.10 Konsul - komedia sensacyjna, Polska 0.15 Ekstradycja s. 2 - serial 1.45 Eks- tradycja s. 2 - serial 2.55 Tam iz powrotem - dramat, Polska 5.30 High Life - kr. metr.

ALE KINO+

- 7.00 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy, Polska 2002 8.20 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 10.20 Premiera: Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu - dok. 11.35 The Office PL (4 - 6) - serial 13.25 Niezwykły - dramat biograficzny, USA 2017 15.50 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 18.00 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 20.10 Premiera: Zbrodnia w Ystad (1, 2) - serial 22.05 Bulion i inne namietności - melodramat, Belgia, Francja 2023 0.45 Sorry, Baby - komediodramat, Francja, Hiszpania, USA 2025 2.45 Kruk. Szeptki slychac po zmrroku (5) - serial

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.10 Ugotowani - magazyn
13.20 Wredne dziewczyny II - komedia, USA 2011
15.30 Pan Samochodzik i templa-rusze - film przygodowy, Polska 2023, reż. Antoni Nykowski
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Raport Roland Garros
19.45 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri, Philip Stone, Dan Aykroyd
22.15 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
0.50 Szeffowie - wrogowie II - komedia, USA 2014
3.20 Superwizjer
4.00 Szpital św. Anny - serial
5.00 Uwaga!
5.15 Nauka jazdy

TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Wielkie tajemnice historii
7.55 Wielkie tajemnice historii
8.50 Galileo Galileo
10.50 Mini Galileo
11.05 Asterix kontra Cezar - film anim.
12.45 Ewolucja planety małp - film sci - fi, USA, 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Keri Russell, Andy Serkis, Jason Clarke
15.30 Drużyna A - komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.05 Wielkie tajemnice historii
2.00 Wielkie tajemnice historii
2.55 Interwencja
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 1 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 7 - serial 12.00 Hudson i Rex s. 8 - serial 13.00 Top Dog Niemcy s. 1 15.00 K - 911 - komedia, kryminalna, USA 17.00 Hulk - film fantasy, USA 20.00 Miś - komedia, Polska 22.35 Dziewięć wrota - horror, Francja, Hiszpania 1.25 Ziar-no prawdy - film kryminalny, Polska 3.45 Sprawa się rypla - komedia obyczajowa, Polska 5.45 Przez ciebie, po tobie - kr. metr.

AXN

- 6.10 Wykiwać klawisz - komedia, USA 2005 8.05 Zabójca broń III - serial 9.05 Zabójca broń III - serial 10.05 Detektyw Monk III - serial 11.05 Detektyw Monk III - serial 12.05 Detektyw Monk III - serial 13.05 Detektyw Monk III - serial 15.05 FBI: Most Wanted - serial 16.00 FBI: Most Wanted - serial 17.00 FBI: Most Wanted - serial 18.00 FBI: Most Wanted - serial 19.00 FBI: Most Wanted - serial 20.00 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 22.50 Premiera: John Rambo - film sensacyjny, Niemcy, USA 2008 0.25 Adrenalina - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA 2006 2.20 Wykiwać klawisz - komedia, USA 2005 4.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

TVP POLONIA

- 7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Lüneburg
11.50 Słowo na niedzielę
12.00 Transmisja Mszy Świętej z parafii Opatrzności Bożej w Wilanowie w Warszawie
13.35 Kłopotliwi przybysze - dok. 14.15 Janosik (5, 6) - serial
16.00 Niedziela z... Ireną Santor
16.45 Muzyczne NAI - Agnieszka Osiecka - program rozrywkowy
17.00 Telexpress
17.25 Ja wam pokażę! (2) - serial
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzeum Polskiej Piosenki - „Augustowskie noce” i „Kwiaty we włosach”
19.30 Program informacyjny 19.30
19.45 Pytanie dnia
20.00 Komisarz Alex (280) - serial
20.55 Karbala - dramat wojenny, Polska, Bułgaria, reż. Krzysztof Łukasiewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Antoni Królikowski, Hristo Shopov, Leszek Lichota
22.55 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2025 - /2/ - serial
23.50 Ja wam pokażę! (2) - serial
0.35 Zatoka szpiegów (4) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.45 Pytanie dnia
1.55 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank
3.20 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej

TTV

- 6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wiewniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredytcie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredytcie
18.40 Damy i wiewniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wiewniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

- 6.00 Columbo 9.45 Poirot 10.55 Poirot 12.00 Książę - komediodramat, Wlk. Brytania, 2020 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 17.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Straznik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Wirus - 32 - horror, Argentyna, Urugwaj, 2022 1.40 Kochane pieniądze 5.45 Telezakupy TV Okazje

AXN

- 6.10 Wykiwać klawisz - komedia, USA 2005 8.05 Zabójca broń III - serial 9.05 Zabójca broń III - serial 10.05 Detektyw Monk III - serial 11.05 Detektyw Monk III - serial 12.05 Detektyw Monk III - serial 13.05 Detektyw Monk III - serial 15.05 FBI: Most Wanted - serial 16.00 FBI: Most Wanted - serial 17.00 FBI: Most Wanted - serial 18.00 FBI: Most Wanted - serial 19.00 FBI: Most Wanted - serial 20.00 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 22.50 Premiera: John Rambo - film sensacyjny, Niemcy, USA 2008 0.25 Adrenalina - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA 2006 2.20 Wykiwać klawisz - komedia, USA 2005 4.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

ITVN

- 6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Zakup w ciemno
12.20 Zakup w ciemno
13.10 Życie na kredytcie
13.35 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.05 DeFacto - Flesz
15.15 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówka przez Chile - program rozrywkowy
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Magia kina - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówka przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Bez kompleksów - program lifestyleowy
0.00 Pułapka - serial
0.45 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.20 Gadzet 4.0
1.45 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota 2 - magazyn
5.25 Eks - tra zmiana 2

TVN 7

- 5.05 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 New Looney Tunes II - anim.
7.25 Dzieciak rządzi - komedia.
9.20 Ukryta prawda
15.10 Szpital św. Anny
17.00 Detektywi
18.00 Madagaskar III - komedia, USA 2012, reż. Eric Darnell
20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA, Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Keira Knightley, Kevin Costner, Kenneth Branagh
22.20 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith
0.20 Wejście smoka - film sensacyjny, USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly
2.30 Żyjąc z potworem
3.30 Fachowcy
4.10 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 10.20 Uśmiechnij się 10.30 Dekalog zdrowo i szczęśliwiego życia 11.00 Kabaretowa Szal 2026 12.00 Auto zakup 13.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 16.10 Kabaretowy Szal 20.00 Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 21.45 Kabaretowy Szal 23.50 Coś śmiesznego 0.00 Na osi 0.40 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008

TVP SPORT

- 8.50 Polska Liga Żeglarska - Ekstraklasa R1 Sopot 9.15 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off, Finał: 10.30 Futbol Totalny 11.45 Mundial. Teatr emocji 13.45 Lekkoatletyka - Memoriał Haliny Konopackiej - Warszawa 16.45 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ, Warszawa - 1/2 finału 19.30 Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa - mecze o 3. miejsce kobiet i mężczyzn 20.35 S - Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa 20.40 Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa - finały - turniej kobiet i mężczyzn 22.15 Sportowy wieczer 23.00 Piłka nożna - ME do lat 17 mężczyzn, Estonia 2026 - FINAŁ

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.45 Toy Story 2 - film anim.
13.45 Madagaskar 2 - film anim.
15.45 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły - film przygodowy, USA, 2003
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
20.00 Najmro - komedia, Polska, 2019, reż. Mateusz Rakowicz, wyk. Dawid Ogrodnik, Robert Więckiewicz, Jakub Gierszał, Masza Wągrowka, Rafał Zawierucha, Sandra Drzymalska, Andrzej Andrzejewski, Dorota Kolak, Olga Boładz Skołowiana - komedia romantyczna, Polska, 2023, reż. Jan Maciejewicz, wyk. Michał Czernecki, Agnieszka Grochowska, Marianna Zydek, Bartłomiej Kotschedoff, Gabriela Muskała, Jerzy Bończak, Jacek Fedorowicz
0.40 Holmes i Watson - komedia kryminalna, USA, Kanada, 2018, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Ralph Fiennes, Rebecca Hall, Rob Brydon, Kelly Macdonald
2.30 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Taki jest świat
6.35 Kobra - oddział specjalny - serial
7.35 Don Matteo: Boski detektyw - serial
9.45 Zaklinaczka duchów - serial
11.40 Krokodyl Dundee - film przygodowy, Australia 1986
13.40 Krokodyl Dundee II - film przygodowy, Australia, USA
15.55 Wasabi: Hubert zawodowiec - komedia sensacyjna
17.55 Dirty Dancing - film muzyczny, USA 1987
20.00 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Elodie Yung, Gary Oldman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
22.20 Plan emerytalny - komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Ashley Greene, Jackie Earle Haley, Nicolas Cage, Ron Perlman
0.45 Stan gry - dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA
3.15 Taki jest świat
4.00 Dyżur

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 11.00 Tenis. Roland Garros, Finał debła kobiet 13.30 Tenis. Roland Garros, 13. dzień 14.30 Tenis. Roland Garros, Courtside 15.30 Tenis. Roland Garros, Finał singla mężczyzn 19.30 Tenis. Roland Garros, Paryż Courtside 19.30 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes, World Tour, Francja 1. etap 20.30 Kolarstwo. Giro d'Italia kobiet, 9. etap 22.00 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes, World Tour, Francja 1. etap 23.00 Tenis. Best of Roland Garros

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.40 Coś śmiesznego 12.00 Kabaretowy Szal 13.05 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Krew mumi - horror, USA 2019 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal bis

POLSAT 2

- 6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Wieszanie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.10 1000 lat po Ziemi - film sci - fi 20.15 Venom 2: Carnage - film sci - fi, USA, 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Woody Harrelson, Naomie Harris, Reid Scott, Stephen Graham, Peggy Lu 22.25 Podwójna agentka - thriller szpiegowski 0.15 Komisarz Mama 1.15 Wydarzenia wieczorne 1.55 Jesteśmy - Dłazdziej 2.25 Oblicza Ameryki 2.50 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 3.30 SuperLudzie 4.00 SuperLudzie

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 10.30 SuperMocni 11.00 Ania z Zielonego Wzgórza - film familijny 12.55 Alfa - film przygodowy 15.00 Małolatki na obozie - komedia familijna 16.55 Polacy w świecie 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Rankda w ciemno 21.00 Obsesja - thriller, USA, 2009, reż. Steve Shill, wyk. Beyoncé, Idris Elba, Ali Larter, Jerry O'Connell 23.15 Hellboy - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Doug Jones, Rupert Evans 1.50 Backdoor - wyjście awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 6.50 Kroniki Sportowe 7.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ZYWIO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart Polca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne Podróż Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 KinoTVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczonka mojego brata - melodramat, Niemcy 2019 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 6.25 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.40 Coś śmiesznego 12.00 Kabaretowy Szal 13.05 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Krew mumi - horror, USA 2019 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.15 Czerdziestolatek (7) - serial
- 9.15 Ranczo s.IV (51) - serial
- 10.10 Komisarz Alex (60) - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (167) - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 12.55 Dzikie imperium - Rokselany, złote małpy z Hubei
- 14.00 Złoty chłopak (308) - serial
- 15.00 Serwis Info, Pogoda
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka
- 16.00 Dziedzictwo (943) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.05 Reporterzy - magazyn
- 18.25 Akacja 38 (886) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Prokurator (2) - serial
- 21.25 Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wielka Brytania, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Judi Dench, John Cleese
- 23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? - film dok.
- 0.45 Uczynny złodziej - film fabularny, USA, reż. Mark Williams, wyk. Devon Diep, Liam Neeson, Jai Courtney, Kate Walsh
- 2.35 Poznań 56 - dramat, reż. Filip Bajon, wyk. Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz, Piotr Prońko, Marta Stasińska, Mariusz Puchowski, Bogdan Kupisiewicz, Jan Nowicki

TVP KULTURA

- 6.15 Tacy byliśmy - Kombi
- 6.45 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
- 7.25 Pan wzywał, Milordzie! II (1) - Miłość albo praca - serial
- 8.30 Klub profesora Tutki (5) - Wykład w Wyższej Szkole Handlowej - serial
- 9.00 Zmiennicy (12) - Obywatel Monte Christo - serial
- 10.15 ZORRO - film przygodowy, Włochy, Francja
- 12.45 Sagrada Familia - wyzwanie dla Gaudiego - film dok.
- 13.50 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (2) - Życiowa siła - serial
- 14.55 Wenecja - dramat, Polska
- 17.05 Zmiennicy (13) - Spotkania z Temidą - serial
- 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustawa Klimta (2) - serial dok.
- 18.55 Pan wzywał, Milordzie? II (2) - Strajk - serial
- 20.00 Teatr Telewizji - Ja, Feuerbach - spektakl teatralny, wyk. Piotr Fronczewski
- 21.40 Kino bez granic - Tommaso - film fabularny, Grecja, USA
- 23.45 Nocny dokument - Ingmar Bergman: okiem choreografa - film dok.
- 0.50 Kino nocne - Goldeneye - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
- 3.10 Kulturalni - /21/ - magazyn
- 4.05 Podróż z historią s. II (15) - Turniej o róg królowej - cykl dok.

TV TRWAM

- 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie Bożej Aptece 17.00 Niemy świadek historii. Puszczą Rudnicka 17.30 Raid Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Podróż Apostolska Papieża Leona XIV do Hiszpanii 21.20 Myśląc Ojczyzna 21.40 Polski Punkt Wziedania 22.00 Ułmowie. Droga do świętości 23.00 Sean - Światło w ciemności świeci

TVP 2

- 4.40 Na dobre i na złe
- 5.35 M jak miłość (1772) - serial
- 6.30 Ukryta historia. Leśne kościółki - reportaż
- 6.55 Barwy szczęścia (3330) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Rodzinka.pl s.I (5) - Dziewczyna Tomka - serial
- 12.00 Rodzinka.pl s.II (6) - Co jest do jedzenia? - serial
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (117) - serial
- 14.05 Va Banque (985) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (850) - Sport to zdrowie - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (407) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (118) - serial
- 18.15 Va Banque (986) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3330) - serial
- 20.05 Omnibus - szybki i mądry
- 20.55 Postaw na milion - teleturniej
- 21.50 Na sygnale (839) - Lustrzane odbicia - serial
- 22.20 Na sygnale (840) - Plan prawie doskonały - serial
- 22.55 Ludzie i bogowie (9) - Dopasć generała - serial
- 23.45 Ludzie i bogowie (10) - Fatum - serial
- 0.45 Na tropach przeszłości (5) - serial
- 1.45 Nasz dom w górach (5) - Siostrzana miłość, cz. 1 - serial
- 2.40 Dzieci wroga - film dok.
- 3.45 Rodzinka.pl - serial

TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 9 czerwca
- 6.30 Lena na Kaukazie - Gruzja - Winobranie
- 7.05 Lena na Kaukazie - Armenia - Erywań
- 7.30 Lena na Kaukazie - Armenia - Jezioro Sewan
- 8.00 Lena na Kaukazie - Azerbejdżan - Kraj ognia
- 8.30 Pogranicze w ogniu (19) - serial
- 9.35 Wtórnik - film dok.
- 10.35 Paterówki - film dok.
- 11.35 Kanadyjskie Parki Narodowe (3) - Ivvavik - cykl dok.
- 12.35 Długa droga do wojny (1) - film dok.
- 13.40 Film dok.
- 14.00 Królowie (32) - serial
- 14.30 Pogranicze w ogniu (20) - serial
- 15.40 Sensacje XX wieku - Operacja Odesa, cz. I, II
- 17.30 Czas honoru (71) - Dzieci Wojny - serial
- 18.30 Historia Polski - Rejs 1989 - film dok.
- 19.45 Królowie (71) - serial
- 20.20 Ekstradycja III (1) - serial
- 21.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (5)
- 22.30 Nieznana wojna na Północy s. II (6) - serial dok.
- 23.35 Sensacje XX wieku - Tajna sprawa
- 0.35 Sensacje XX wieku - Księga śpiegów - Powers, cz. 1
- 1.05 Sensacje XX wieku - Księga śpiegów - Powers, cz. 2
- 1.35 Encyklopedia II wojny światowej - Ostatni cios (2)

KINO POLSKA

- 6.25 Och! Kabaret s. 1 7.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta 7.45 Wracając do Marka - film dok. 8.45 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 11.05 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 13.25 Motylem jestem, czyli romanse czterdziestolatka - komedia, Polska 15.25 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska 22.05 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 23.55 Haker - komedia sensacyjna, Polska 1.55 Dzień kobiet - dramat, Polska 4.20 Zgorzsenie publiczne - komedia, Polska

TVN

- 5.40 Uwaga!
 - 5.55 Ukryta prawda
 - 6.50 Kuchenne rewolucje
 - 7.45 Dzielny Dobry TVN
 - 11.20 Doradca smaku
 - 11.25 Kuchenne rewolucje
 - 13.40 Ukryta prawda
 - 16.50 Szpital św. Anny - serial
 - 17.55 Detektywi
 - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 - 19.55 Uwaga!
 - 20.15 Na Wspólnej - serial
- 
- 20.50 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia
 - 23.05 Kuba Wojewódzki
 - 0.10 Star Trek - film sci - fi, USA, Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy, Eric Bana, Bruce Greenwood, Karl Urban, Zoe Saldana, Simon Pegg, Ben Cross, Winona Ryder, Chris Hemsworth
 - 2.45 Szpital św. Anny - serial
 - 3.50 Uwaga!
 - 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
 - 5.05 Recepta na stary dom
 - 5.30 Nic straconego

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 7.00 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Uroczysko
- 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 23.00 We krwi - film sensacyjny, Portoryko, Wlk. Brytania, 2014, reż. John Stockwell, wyk. Gina Carano, Cam Gigandet, Ismael Cruz Cordova, Danny Trejo
- 1.20 Love Island. Wyspa miłości
- 2.30 Interwencja
- 2.50 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Robert Makłowicz: Dalmacja 9.50 Robert Makłowicz: Grecja 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2
- 10.55 Górski lekarz s. 17 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 3
- 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2
- 19.10 Aukcja w ciemno s. 120.00 Adwokat - dramat, USA 22.30 Seksmisja - komedia, Polska 0.55 Mścicielka - thriller, USA

ALE KINO+

- 7.00 Problem - kr. metr. 7.30 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.30 Wyraj - kr. metr. 10.00 Bestia 3 (3, 4) - serial 12.00 Europa - Ukryta głębia - serial 13.55 King Kong żyje - film przygodowy, USA 1986 16.00 Moi synowie - dramat, Belgia, Francja 2024 18.15 Vera - Droga przez kłamstwa - serial 20.10 Premiera: Czarna rzeka - thriller, Francja, Belgia 2018 22.25 Superposition - thriller, Dania 2023 0.30 Na własnych warunkach - dramat obyczajowy, Francja, Tajwan 2024 2.35 Nocny lot - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.50 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Castle VIII - serial 1.50 Castle VIII - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP POLONIA

- 6.00 Panorama
- 6.30 Pozyteczni.pl - magazyn
- 7.00 Rączka gotuje
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Opowieści z Greenpointu (9) - telenowela dok.
- 11.50 Przepis dnia s. VII
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Komisarz Alex (280) - serial
- 13.05 Ranczo s. II (22) - serial
- 14.00 Kod bezpieczeństwa
- 14.30 Moda na język polski - Komiksy - magazyn
- 15.00 Serwis Info
- 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2
- 16.00 Zaraz wracam (94) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3321) - serial
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1036/
- 17.50 Teleexpress Extra
- 18.15 Oko na Wschód - magazyn
- 18.45 Panorama
- 19.20 Polacy Świata - Zygmunt Gorgolewski - magazyn
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.25 Wiedźmin (2) - Nauka - serial
- 21.20 Ojciec Mateusz (21) - serial
- 22.15 Irena Santor. Magiczny jeden krok - film dok.
- 23.15 Panorama
- 23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju - Galaktikos. W stronę słońca!
- 0.40 Zaraz wracam (94) - serial
- 1.10 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Tkaczyków
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.55 Pytanie dnia

TTV

- 6.20 DeFacto
- 6.50 Diabelnie boskie - serial
- 7.20 Ukryta prawda
- 8.20 Kartoteka
- 9.25 Kartoteka
- 10.30 Detektywi
- 10.30 Detektywi
- 12.30 Zakup w ciemno
- 13.30 Zakup w ciemno
- 14.30 Kartoteka
- 15.35 Kartoteka
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Idź na całość
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Nic do zgłoszenia
- 22.30 Nic do zgłoszenia
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Fachowy
- 0.45 Żony Podlasia
- 1.45 Niebezpieczne dzielnice
- 2.25 Nauka jazdy
- 3.00 Szpital - program obyczajowy
- 4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

- 6.00 Wziewienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 9.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Kości 2.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN

- 6.00 FBI: Most Wanted - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje - serial 9.20 Castle VIII - serial 11.10 Detektywi Monk III - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 15.05 Agenci NCIS XIX - serial 16.05 Agenci NCIS XIX - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 Castle VIII - serial 20.05 Castle VIII - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Castle VIII - serial 1.50 Castle VIII - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

- 6.05 Lekarze - serial
- 6.55 Zagadki losu 2 - serial
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Szpital św. Anny - serial
- 12.05 Detektywi 2 - serial
- 12.50 Na Wspólnej - serial
- 13.15 Doradca smaku
- 13.20 DeFacto - Flesz
- 13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
- 13.55 19+ - serial
- 14.20 Lekarze - serial
- 15.05 Zakochani po uszy - serial
- 15.30 Babski biznes 2 - program lifestyle'owy
- 16.15 Usterka
- 16.40 Fani czterech kółek
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 Szpital św. Anny - serial
- 21.50 Bez kompleksów - program lifestyle'owy
- 22.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 23.10 Kuba Wojewódzki
- 0.05 Sekrety życia - serial
- 0.50 Zagadki losu 2 - serial
- 1.35 Detektywi 2 - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital - program obyczajowy
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 Sekrety życia
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis, Dr. Dre
- 22.35 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith
- 0.45 Wyścig o złoto - film wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Bræin, wyk. Jon Oigarden, Ida Elise Broch, Sven Nordin, Eivind Sander
- 3.20 Zgłoś remont
- 4.20 Dorota we urzędzi

TELE 5

- 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowie i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Teleshopping 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Uśmiechnij się 14.45 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 Kabaretowy Szal 2026 22.00 Kabaretowy Szal 23.00 Auto zakup 0.00 Gorączka złota - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

- 6.00 Legendy miejskie 6.30 Legendy miejskie 7.10 Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ, Warszawa - finały K i M 8.15 Polska Liga Żeglarska 8.40 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off, Finał 9.55 Piłka nożna 11.50 Badminton - Finały Ekstraligi 16.10 Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa 17.55 Piłka nożna 20.05 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2027 kobiet, Utrecht - Polska 20.40 Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2027 kobiet, Utrecht - Holandia - Polska 23.15 Sportowy Wieczór 23.50 Piłka nożna - mecz towarzyszy 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
 - 8.30 Malanowski i Partnerzy
 - 9.30 Trudne sprawy
 - 11.35 Gliniarze
 - 14.40 Dlaczego ja?
 - 15.50 Wydarzenia, Pogoda
 - 16.20 Interwencja
 - 16.30 Na ratunek 112
 - 17.00 Gliniarze
 - 18.00 Pierwsza miłość
 - 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 - 19.15 Gość Wydarzeń
 - 19.55 Milionerzy
- 
- 20.35 Venom 2: Carnage - film sci fi, USA, 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Woody Harrelson, Naomie Harris, Reid Scott, Stephen Graham, Peggy Lu
 - 22.45 Barry Seal: Król przemytu - dramat biograficzny, USA, Japonia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones, Lola Kirke, Jayma Mays
 - 1.05 Alfa - film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk, Jens Hulten
 - 3.20 Nasz nowy dom

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Maria z przedmieścia - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspañiate stulecie - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - dramat kryminalny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha D. Lychniokoff, Peter Stormare
- 22.00 Transporter: Nowa moc - film sensacyjny, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
- 23.55 Pokerzysta - thriller, USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Aden Young, Daniel MacPherson, Liam Hemsworth, Russell Crowe, Steve Bastoni
- 1.55 Lombard: Życie pod zastaw
- 2.45 Dzielnica strachu - serial

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życheń 12.00 Peły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życheń 20.00 Koncert życheń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życheń

EUROSPORT

- 13.30 Kolarstwo. Tour Auvergne 2. - 3. etap 17.15 Wspinaczka. World Series, Praga 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco 19.30 Tenis. Roland Garros, Finał singla kobiet 20.00 Kolarstwo. Tour Auvergne - Rhône - Alpes 3. etap 21.30 Rajdy terenowe. Sarah Price chasing Dakar 22.30 Wspinaczka. World Series, Praga Finały prowadzenia 23.00 Wyścigi długodystansowe. 24 godziny Le Mans, MŚ

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.30 Słuby gwiazd 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadzu

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd, Kadeem Hardison 23.05 Maksimum ryzyka - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ringo Lam 1.20 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam-podnie 12.10 12.00 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Działaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Działaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Działaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinarzy z migaczem 5.35 Pasma ciekawostek

POLONIA 1

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czerdziestolatki (8) - serial
9.10 Ranczo s.IV (52) - serial
10.10 Komisarz Alex (61) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (168) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzikie imperium
14.00 Złoty chłopak (309) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (944) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacja 38 (887) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (3) - serial
21.25 Film dok.
22.25 **Niewinni czarodzieje** - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Krystyna Stypułkowska, Wanda Koczweska, Kalina Jędrusiak, Teresa Szmi-gielówna, Zbigniew Cybulski, Roman Polański
0.00 **Śmierć nadejdzie jutro** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Judi Dench, John Cleese
2.10 **Kaziu, Polska Ci dziękuje** - film dok.
3.00 **Mundial 2026** - FIFA World Cup 2026™ Countdown Concert

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1773)** - serial
6.25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
6.55 **Barwy szczęścia (3331)** - serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.00 **Rodzinka.pl s.I (7) - Jedna kobieta, czterech facetów** - serial
12.35 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Panna młoda (118)** - serial
14.05 **Va Banque (986)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (851) - Obcy w domu** - serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (408)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.20 **Panna młoda (119)** - serial
18.15 **Va Banque (987)** - teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3331)** - serial
20.05 **Omnibus - szybcy i mądzy /6/** - teleturniej
20.35 **Omnibus - szybcy i mądzy /6/ - dogrywka** - teleturniej
20.55 **Postaw na milion** - teleturniej
21.50 **Na sygnale (841) - Sąsiedzi** - serial
22.20 **Na sygnale (842) - Inne spojrzenie** - serial
22.55 **Ludzie i bogowie (11) - Na ratunek** - serial
23.45 **Ludzie i bogowie (12) - Powrót konfidenta** - serial
0.45 **Na tropach przeszłości (6)** - serial
1.45 **Nasz dom w górach (6)** - serial
2.45 **Implozja. Katastrofa Titana** - film dok.

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny** - serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej** - serial

20.50 **Król Artur: Legenda miecza** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana
23.25 **Diuna** - film sci-fi, USA, Wielka Brytania, Kanada 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothee Chalamet, Rebecca Ferguson, Stellan Skarsgard, Oscar Isaac, Jason Momoa
2.40 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** - serial
3.50 **Szpital św. Anny** - serial
4.50 **Uwaga!**
5.05 **Nauka jazdy**
5.30 **Nic straconego**

TVP POLONIA

7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Tkaczyków**
11.50 **Przepis dnia s. VII**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Wiedźmin (2) Nauka** - serial
13.05 **Tajemnica Enigmy (8) - Smak zwycięstwa** - serial
13.50 **Polacy Światu - Kazimierz Skórewicz** - magazyn
14.00 **Profesor Michałowski. Droga do Faras** - film dok.
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Płock 20 x 20 lat TVP Kultura** - Wilhelm Sasnal
16.00 **Zaraz wracam (95)** - serial
16.30 **Barwy szczęścia (3322)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1037/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.10 **Lila Kiejz - portret** - dok.
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Ludwik Kmicic - Skrzyński**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Dom nad rzeką wiskiem (11, 12)** - serial
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska**
22.45 **Słowo daje! - Język emocji**
22.55 **62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana - urodziny**
23.15 **Panorama**
23.45 **Człowiek z poczuciem - benefis Jacka Fedorowicza** - widowisko
0.40 **Zaraz wracam (95)** - serial

ITVN

6.05 **Lekarze** - serial
6.55 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** - serial
12.05 **Detektywi 2** - serial
12.50 **Na Wspólnej** - serial
13.15 **Doradca smaku**
13.20 **DeFacto - Flesz**
13.30 **Usterka**
13.55 **19++** - serial
14.20 **Lekarze** - serial
15.05 **Zakochani po uszy** - serial
15.30 **Bez kompleksów** - program lifestylowy
16.15 **Inspirujące kobiety**
16.40 **Eks - tra zmiana 2**
17.25 **Doradca smaku**
17.30 **Szpital św. Anny** - serial
18.15 **Detektywi 2** - serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Młode gliny** - serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej** - serial
21.05 **Szpital św. Anny** - serial
21.50 **Jestem z Polski**
22.35 **Rośliny dla zielonych**
23.00 **Pufa** - serial
23.50 **Sekrety życia** - serial
0.35 **Dziewczyny z Hollywood**
0.50 **Zagadki losu 2** - serial
1.35 **Detektywi 2** - serial
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Fani czterech kółek**
3.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Młode gliny** - serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**

20.35 **7 rzeczy, których nie wiesz o facetach** - komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Alicja Bachleđa Curuś, Aleksandra Hamkała, Dominika Kluzniak, Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny
23.05 **Jak ukradłem 100 milionów** - komedia kryminalna, Polska, 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Zuzanna Zielińska, Małgorzata Socha, Michał Żebrowski
1.10 **Chiński zodiak** - film akcji, Chiny, 2013, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Shu Qi, Oliver Platt, Daniel Wu, Kwon Sang-woo, Alaa Safi
3.35 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 **Nasz nowy dom**
7.30 **Na ratunek 112**
8.30 **Sekrety rodziny**
9.30 **Sekrety rodziny**
11.30 **Trudne sprawy**
12.30 **Dlaczego ja?**
14.30 **Świat według Kiepskich 15.30**
Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięci 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.35 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkapy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 **SuperLudzie Extra**
6.55 **Na ratunek 112**
7.55 **Doktor Martin**
10.00 **Wydarzenia 24**
10.30 **SuperLudzie 11.30**
Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 7 sekund - film sensacyjny, USA, Szwajcaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, Deobia Oparei, Georgina Ryan, Pete Lee - Wilson, Serge Soric 23.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Benny Boom 0.50 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEJ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szklko kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

6.10 **Tacy byliśmy** - Anna Jantar
6.40 **Tamte lata, tamte dni** - Feliks Falk - magazyn
7.25 **Pan wzywał, Milordzie? II (2)** - Strajk - serial
8.25 **Klub profesora Tutki (6)** - serial
9.00 **Zmiennicy (13)** - serial
10.10 **Wenecja** - dramat, Polska
12.30 **Legenda Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku (2)** - 1834 - 1848 / W życiu jak w powieści - serial dok.
13.30 **Kariera Nikodema Dyzmy (1)** - serial
14.35 **Klub szachistów** - film TVP
15.20 **Książniczka w osłej skórce** - komedia, Francja
17.00 **Zmiennicy (14) - Pocałuj mnie, Kasiu** - serial
18.10 **Muzeum Polskiej Piosenki - /24/ - „Boskie Buenos”** - Maanam
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Pan wzywał, Milordzie? II (3)** - Siła pieniądza - serial
20.00 **Powrót Sherlocka Holmesa (2)** - Szkoła Priory - serial
21.05 **Sonata** - film fabularny, Polska, reż. Bartosz Blaschke, wyk. Michał Sikorski, Łukasz Simlat
23.15 **Sagrada Familia - wzywianie dła Gaudiego** - film dok.
0.20 **Kino bez granic** - Tommaso - film fabularny, Grecja, USA
2.30 **Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta** - Koncert Laureatów
3.20 **Sibelius. Siedem symfonii** - Druga symfonia - serial dok.

TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 10 czerwca** - felieton
6.30 **Wojownicy czasu** - cykl dok.
7.10 **Wojownicy czasu** - cykl dok.
7.50 **Wojownicy czasu** - cykl dok.
8.30 **Pogranicze w ogniu (20)** - serial
9.35 **Listy śmierci** - film dok.
10.25 **Klucz wileński** - film dok.
11.45 **Zwierzęta, które zmieniły historię** - film dok.
12.55 **Nieznana wojna na Północy s. II (6)** - serial dok.
14.00 **Królowie (33) - Trucizna** - serial
14.35 **Pogranicze w ogniu (21)** - serial
15.45 **Sensacje XX wieku - Szabla Polska** - widowisko
16.40 **Sensacje XX wieku - Księga śpiegów - Cycero** - cykl dok.
17.05 **Sensacje XX wieku - Księga śpiegów - Dulles** - cykl dok.
17.40 **Czas honoru (72) - Zakładniczka** - serial
18.35 **Encyklopedia II wojny światowej - Piramidy XX wieku**
19.00 **Encyklopedia II wojny światowej - Rommel** - cykl dok.
19.25 **Królowie (72)** - serial
20.00 **Ekstradycja III (2)** - serial
21.05 **Dzień, który zmienił Azję (3, 4)**
23.05 **Sensacje XX wieku - Bitwa o Suez** - cykl dok.
23.35 **Sensacje XX wieku - Tragedia na pustyni** - cykl dok.
0.15 **Sensacje XX wieku - Więzień specjalny** - cykl dok.
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej - Droga przez piekło, cz. 1** - cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.05 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.05 **Wypsa strachu** - thriller, USA, 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Timothy Olyphant, Milla Jovovich, Kiele Sanchez, Chris Hemsworth
1.05 **Love Island. Wyspa miłości**
2.10 **Hardkorowy lombard**
2.40 **Interwencja**

STOPKLATKA STOPKLATKA

8.55 **Robert Makłowicz: Dubaj**
9.45 **Robert Makłowicz: Grecja**
10.40 **Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2**
10.55 **Górski lekarz** - serial
13.00 **Katastrofy w przestworzach** - serial
16.00 **MacGyver s. 3** - serial
18.00 **Wojny magazynowe Kanada s. 2**
19.10 **Aukcja w ciemno s. 1**
20.00 **12 godzin** - film akcji, USA
22.00 **Boże Ciało** - dramat, Polska
0.15 **Zderzenie** - film kryminalny, Wlk. Brytania, Niemcy

TTV

6.20 **DeFacto**
6.50 **Diabelnie boskie** - serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
8.45 **Kartoteka**
9.05 **Kartoteka**
9.45 **Kartoteka**
10.30 **Detektywi**
11.30 **Detektywi**
12.30 **Zakup w ciemno**
13.30 **Zakup w ciemno**
14.30 **Kartoteka**
15.35 **Kartoteka**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Idź na całość**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Googlebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredytcie**
1.35 **Życie na kredytcie**
2.10 **Dobra robota**
2.30 **Detektywi. Na zlecenie**
4.00 **Detektywi. Na zlecenie**

TV 6

6.00 **Wieżeniec**
6.55 **Policjantki i Policjanci**
8.55 **Kobra - oddział specjalny**
10.55 **48H. Zaginięci**
13.55 **Policjantki i Policjanci**
14.55 **Uroczysko**
15.25 **Uroczysko**
16.00 **Kobra - oddział specjalny**
18.00 **Strażnik Teksasu**
19.00 **Strażnik Teksasu**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku**
22.00 **Czarna lista**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
1.00 **Kości**
2.00 **Kości**
3.00 **Septagon**
5.05 **Nona i jej córki**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła** - program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital** - program obyczajowy
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **Sekrety życia**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Przemysłnik** - film sensacyjny, USA, Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Alison Eastwood
22.30 **Wszyscy święci New Jersey** - film sensacyjny, USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessand-ro Nivola, Leslie Odom Jr, Vera Farmiga, Michael Gandolfini, Zakonnica - horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demian Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, Ingrid Bisu, Patrick Wilson, Vera Farmiga
3.10 **Żyjąc z potworem**
4.05 **Fachowcy**
4.50 **Koniec programu**

TELE 5

9.50 **Muzyka**
10.00 **Remont na 5+**
10.30 **Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia**
11.00 **Muzyka**
11.10 **Teleszkapy**
12.50 **Muzyka**
13.00 **Straż graniczna** - serial
14.35 **Uśmiechnij się**
14.45 **Orange Is the New Black** - serial
17.00 **Kabaretowy Szaf**
20.00 **Kabaretowy Szaf 2026**
22.00 **Kabaretowy Szaf**
23.00 **Gorączka złota** - serial
0.00 **Auto zakup**
3.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** - serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
10.00 **Maria z przedmieścia** - serial
12.00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13.00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14.00 **Kurierzy** - serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Nocny łowca** - thriller, Kanada 2018, reż. David Raymond, wyk. Alexandra Daddario, Ben Kingsley, Brendan Fletcher, Henry Cavill, Stanley Tucci
22.05 **Wojownik** - dramat, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Frank Grillo, Jennifer Morrison, Joel Edgerton, Nick Nolte, Tom Hardy
0.55 **Drapieżnik** - thriller, USA 2007, reż. Andrew Lau, wyk. Avril Lavigne, Claire Danes, KaDee Strickland, Richard Gere
3.10 **Dzielnica strachu** - serial
4.15 **Menu na miare**
5.00 **Dzielnica strachu** - serial

ITVS

5.21 **Ślaska karuzela**
6.32 **Kluchy i Lachy**
7.32 **Kuchnia po ślasku**
7.57 **Kuchnia po ślasku**
8.22 **Przy muzyce po ślasku**
9.42 **Ślągierowa biesiada**
11.12 **Koncert zyczeń**
12.00 **Perły Śląska**
12.25 **KONCERT TVS**
13.58 **Muzyczny kąk**
Damiana Hołckiego 14.43 **Kluchy i Lachy**
16.03 **Przy muzyce po ślasku**
16.23 **Przy muzyce po ślasku**
16.43 **Przy muzyce po ślasku**
17.03 **Ślągierowa biesiada**
18.36 **Koncert zyczeń**
20.00 **Koncert zyczeń**
21.24 **Ślaska karuzela**
22.35 **Kluchy i Lachy**
23.35 **Kuchnia po ślasku**
0.00 **Przy muzyce po ślasku**
0.40 **Przy muzyce po ślasku**
1.00 **Ślągierowa biesiada**
2.33 **Koncert zyczeń**

TV TRAM

14.20 **Muzyczne chwile**
14.30 **Orędowniczka w codzienności**
15.00 **Z Ewangelii w Krajinie Rajskiego Ptaka**
15.50 **Ma się rozumieć**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Na zdrowie**
16.30 **Podróż Apostolska**
Papieża Leona XIV do Hiszpanii 17.30 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet Wielkich Polaków**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończzone**
19.20 **Odnaleźć siebie**
19.30 **Podróż Apostolska**
Papieża Leona XIV do Hiszpanii 21.00 **Apel Jankowski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski Punkt Widzenia**
22.00 **Przetrawiliśmy**
22.30 **Gdy kwitną kasztany**
Nasz Nazaret 23.25 **Poznań Bez Serca**

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka s. 3**
6.25 **Och! Kabaret s. 17**
15 **Polska z góry**
Zamki, dworki i pałace s. 3 - Sudeckie warownie 7.45 **Basia sama w domu** - komedia, Polska
9.40 **Wagary** - kr. metr.
10.10 **Polska Kronika Filmowa**
10.35 **Złoty pociąg cz. 1** - film wojenny, Polska
12.10 **Złoty pociąg cz. 2** - film wojenny, Polska
13.55 **Pan Wołodyjowski** - film historyczny, Polska
17.15 **Pogranicze w ogniu s. 1** - serial
18.50 **Pogranicze w ogniu s. 1** - serial
20.00 **Ekstradycja s. 2** - serial
21.10 **Ekstradycja s. 2** - serial
22.20 **Misja Afganistan** - Porachunki - serial
23.30 **Seksmisja** - komedia, Polska
2.20 **Wymyk** - dramat, Polska
4.20 **Obudz się** - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 **Polska z góry 3 (6)** - Podlasie Wschodnie
7.00 **Wolna krowa** - kr. metr.
7.40 **Ciotka Hitlera** - dramat wojenny, Polska 2021
9.20 **The Hero** - kr. metr.
10.00 **Bestia 3 (5, 6)** - serial
12.05 **Vera** - Droga przez kłamstwa - serial
14.10 **Stan wyjątkowy** - komedia, Czechy 2024
16.15 **Nasze córki** - dramat, Austria, Belgia, Holandia 2025
18.15 **Vera - Przyjęta** - serial
20.10 **Premiera: Wiem, co widziałam (3, 4)** - serial
22.10 **Zbrodnie w Ystad (1, 2)** - serial
23.55 **Poza nocą (1, 2)** - serial
2.15 **Kruk**. Czorny Woron nie spi (2) - serial
3.10 **Kobieta na dachu** - dramat, Polska 2022
4.45 **Tylko do świtu** - kr. metr.
5.15 **Belfer 3 (8)** - serial

AXN

6.05 **FBI: Most Wanted** - serial
7.35 **Agenci NCIS: Hawaje** - serial
9.25 **Castle VIII** - serial
11.15 **MacGyver** - serial
12.15 **MacGyver** - serial
13.10 **Agenci NCIS: Hawaje** - serial
14.10 **Agenci NCIS: Hawaje** - serial
15.10 **Agenci NCIS XIX** - serial
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II** - serial
19.05 **Castle VIII** - serial
20.05 **Castle VIII** - serial
21.05 **Premiera: Zabójca broń III** - serial
22.05 **Premiera: Zabójca broń III** - serial
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II** - serial
23.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II** - serial
0.40 **Castle VIII** - serial
1.40 **Castle VIII** - serial
2.35 **Zabójca broń III** - serial
3.30 **FBI II** - serial
4.25 **Walker: Strażnik Teksasu** - serial

TVP SPORT

6.15 **Legends mejskie**
7.20 **Koszykówka 3x3 - MŚ, Warszawa**

