



Nietykalni

TVN, sobota 16.05, godz. 19.45

Paryż. Pochodzący z Senegalu Driss (Omar Sy) właśnie wyszedł z więzienia i usiłuje zdobyć prawo do zasiłku. By go uzyskać, musi udowodnić, że próbował znaleźć pracę. W ten sposób trafia do sparaliżowanego milionera Philippe'a (François Cluzet), który wymaga stałej opieki i poszukuje nowego pielęgniarza. W przeciwieństwie do wielu innych kandydatów Driss nie stara się zrobić na potencjalnym pracodawcy dobrego wrażenia. Wyraźnie nie zależy mu na otrzymaniu posady, a wyłącznie na podpisie. Zaskoczony jego bezpośredniością i sposobem bycia niepełnosprawny koneser sztuki proponuje mu posadę. Wkrótce Driss zamieszkuje w luksusowej posiadłości bogacza. Mimo że nie ma kwalifikacji ani doświadczenia, okazuje się doskonałym opiekunem i asystentem. Obecność energicznego i pewnego siebie Drissa wpływa pozytywnie na wszystkich mieszkańców domu, włącznie z Philippe'em, jego niepokorną córką Elisą (Alba Gaia Bellugi) i służącą Yvonne (Anne Le Ny). Z czasem między niewykształconym chłopakiem z blokowiska a bogaczem arystokratycznego pochodzenia rodzi się przyjaźń.



Wykapany ojciec

TVP 2, sobota 16.05, godz. 22.15

David Wozniak to sympatyczny i bez troski czterdziestodwulatek, który pracuje jako dostawca w rodzinnej firmie. Mężczyzna nie wymaga wiele od siebie i życia. Jego najlepszym przyjacielem jest sarkastyczny adwokat Brett, którego żona zostawiła z czworgiem dzieci. Sam nie myśli o ustakowaniu się i założeniu rodziny. Obecnie jest w związku z Emmą, ale nie traktuje tej relacji poważnie. Wkrótce jednak okazuje się, że ukochana jest w ciąży i lekkoduch musi szybko odnaleźć się w nowej roli. To jednak nie koniec jego kłopotów. David dowiaduje się, że za sprawą nasienia, które przed dwudziestu laty sprzedał do banku spermy, stał się biologicznym ojcem 533 dzieci. Sprawę komplikuje fakt, że aż 142 z nich wkroczyło na drogę sądową, by anulować klauzulę anonimowości obowiązującą w laboratorium i poznać jego tożsamość. David postanawia, że przynajmniej raz w życiu postąpi właściwie i weźmie odpowiedzialność za swoje czyny.



Gierek

Polsat, niedziela 17.05, godz. 20.00

Lata 70. XX wieku. Edward Gierek przejmuje funkcję pierwszego sekretarza Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. Ambitny polityk zamierza wcielić w życie swoją śmiałą wizję i zmienić Rzeczpospolitą Ludową w przemysłową potęgę. Wychowany w robotniczej rodzinie wie, czym jest ciężka praca. Umie też rozmawiać ze zwykłymi ludźmi. Z kolei znajomością języka francuskiego imponuje elitom. Czuje się odpowiedzialny za przyszłość kraju. Prominenci powiązani ze Związkiem Radzieckim widzą w nim zagrożenie dla swoich interesów w Polsce. Nie zamierzają pozwolić na rozwój gospodarczy i kontakty z Zachodem w obawie przed utratą wpływów...



Czy to przeznaczenie?

TVP 1, niedziela 17.05, godz. 21.15

Prawnik Griffin (Thomas Mann) oświadcza się w restauracji swojej dziewczynie, modelce i influencerce Clementine (Madelaine Petsch). Ku jego zaskoczeniu jednak nie robi to na niej dużego wrażenia i naciska, by ukochany zrobił to ponownie, tym razem w bardziej spektakularny sposób, aby mogła pochwalić się tym w mediach społecznościowych. Zdezorientowany Griffin upija się z kolegami i wraca taksówką do domu. Zbieg okoliczności sprawia jednak, że trafia do niewłaściwego mieszkania. Kiedy jego właścicielka Margot (Emma Roberts) do niego wraca, застаje nagiego nieznanego w swoim łóżku. Korzystając z okazji, prosi Griffina, aby towarzyszył jej na weselu siostry i udawał jej narzeczonego.



Krew za krew

TVP 2, niedziela 17.05, godz. 22.25

Stany Zjednoczone, 1868 r. W trzy lata po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik armii konfederackiej, Carver (Liam Neeson), dowodzi wynajętą przez siebie grupą pościgową. Gotowi na wszystko mężczyźni tropią kapitana Gideona (Pierce Brosnan), który w czasie ostatniego konfliktu walczył w wojskach Północy. Najemnicy Carvera uczestniczą w polowaniu wyłącznie dla zarobku. Stojącym na czele wyprawy oficerem kieruje tymczasem prawdziwa obsesja. Jej powodów nie zna nikt, z wyjątkiem dwóch byłych towarzyszy broni pułkownika. Na samym początku szaleńczej gonitwy Gideon zostaje postrzelony w ramię. Sam wyjmując ze swego ciała tkwiącą w nim kulę. Niestety, zmuszony jest zostawić konia i strzelbę. Desperat ucieka jednak dalej...



Bogowie ulicy

TVP 1, środa 20.05, godz. 21.20

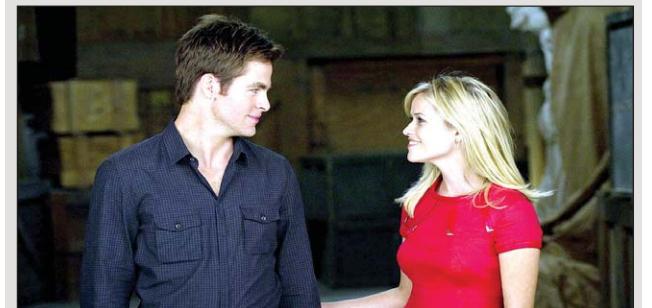
Funkcjonariusze policji Brian Taylor i Mike Zavala patrolują niespokojne ulice południowego Los Angeles. Partnerów różni niemal wszystko - pochodzenie, kolor skóry, podejście do wielu kwestii. Połączyła ich misja, by zgodnie ze słowami przysięgi LAPD „służyć i chronić”. Darzą się zaufaniem. Na ulicach Miasta Aniołów, które jest wielokulturowym tygłem, błahy konflikt może stać się zarzewiem krwawej gangsterskiej wojny. Walczących o szacunek ulicy bandytów nie ograniczają żadne zasady, więc odpowiedź policji na ich działania musi być bezwzględna. Każde kolejne wezwanie to dla funkcjonariuszy próba - bez względu na to, czy chodzi o bójkę, rodzinną awanturę czy rutynową kontrolę w domu staruszki, gdzie ukryto zapas narkotyków. Pewnego dnia podczas rutynowego wezwania wpadają na trop makabrycznej zbrodni...



Słodki listopad

TVN, środa 20.05, godz. 22.55

Nelson Moss robi karierę w branży reklamowej. Praca jest w jego życiu najważniejsza. Właściwie nic poza nią się nie liczy. Podczas testu na przedłużenie prawa jazdy poznaje ekstrawagancką Sarę Deever. Swoim zachowaniem Moss doprowadza do tego, że dziewczyna oblewa egzamin. Będzie mogła ponownie do niego przystąpić dopiero za 30 dni. Nie może tak długo czekać. Żąda więc, by Nelson w ramach zadośćuczynienia został jej szoferem. Składa mu również nietypową propozycję - 30 - dniowy związek. Po tym czasie rozstaną się, jakby nic się nie zdarzyło. Po namyśle mężczyzna się zgadza. Ten okres całkowicie zmienia egocentrycznego pracocholika. Po pewnym czasie mężczyzna poznaje tajemnicę Sary.



A więc wojna

Polsat, czwartek, 21.05, godz. 21.55

Rozwiedziony Tuck Hansen jest funkcjonariuszem amerykańskiego wywiadu. Mając dość życia w samotności, zakłada konto na portalu randkowym i w ten sposób poznaje uroczą Lauren Scott. Niestety, atrakcyjna dziewczyna wpada w oko także jego przyjacielowi i jednocześnie koledze z pracy Fosterowi, który niebawem umawia się z nią na romantyczne spotkanie. Kiedy sprawa wychodzi na jaw, kumple honorowo postanawiają, że to wybranka zadecyduje, którego z nich woli. Wkrótce jednak urażona dumą i chęć zdobycia kobiety biorą górę nad szlachetnymi intencjami. Agenci wykorzystują swoje doświadczenie i zaczynają szpiegować oraz sabotować się nawzajem. Sytuacja obu zadurzonych mężczyzn komplikuje się jeszcze bardziej, gdy do akcji wkracza ich odwieczny wróg, międzynarodowy przestępca Karl Heinrich. Postanawia on wykorzystać słabość rywali do swoich celów.

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Błisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (131) - serial
8.45 Ranczo s.III (30) - serial
9.45 Komisarz Alex (39) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (143) - serial
11.30 Okrasa łamie przepisy
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Włochy
ostatnie dzikie zakątki
Złoty chłopak (291) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (919) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4716) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (132) - serial
18.55 Akacja 38 (869) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Powrót (4) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 Żeby nie było śladów - dramat,
HIT reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Tomasz Ziętek, Jacek Braciak, Sandra Korzeniak
1.15 Wojna zastępcza (11) - Parowozownia - serial
2.05 Afera Thomasa Crowna - film fabularny, USA, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Denis Leary, Faye Dunaway
3.55 Sekielski wieczorową porą
4.55 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski
7.35 Podróże z historią s. V Jak powstały nasze nazwiska?
8.10 WTEM - Szczepan Kopyt
8.15 WTEM - Kamila Janiak
8.30 Wydarzenie aktualne
9.05 Kulturalni
10.00 Pan wzywał, Milordzie? serial
11.05 Wenecja - dramat
13.10 Portrety - Paul Newman - niespokojny duch
14.40 Retro kino - Ostatnia walka Apacza - western, USA
16.15 Maria Czubaszek - Z blondynką w tle - widowisko
17.00 Czego zazdrościsz, czego nie potrafisz - Maria Czubaszek
18.05 Tygodnik Kulturalny
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - cykl dok.
19.30 Video Killed the Radio Star - AC/DC
20.00 Szarlatan - dramat, Polska, Czechy, Irlandia, reż. Agnieszka Holland, wyk. Ivan Trojan, Josef Trojan, Juraj Loj
22.15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial
2.00 Tygodnik Kulturalny
2.45 Noc krótkich filmów - Klient nasz pan - film anim.
2.55 Tego nie robi się kotu - film kr. metr.
3.15 Kino nocne - Aria Diva - film kr. metr. TVP
3.55 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.35 Nadzieja 17.00 Pastuszkowie z Fatimę 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczta Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto za... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłki Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ludzki Światy. Św. Alfons Liguori 22.55 Przegląd Katołickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria 23.25 Regat

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1756) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Barwy szczęścia (3380) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
11.40 Operacja zdrowie
12.15 PAndrzej Wajda - Notatki - Krystyna Janda
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (96) - serial
14.05 Va Banque (964) - teleturniej
14.35 Na sygnale (903) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (391) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (97) - serial
18.15 Va Banque (965) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3380) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3381) - serial
20.45 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
22.20 Postaw na milion (387) - teleturniej
23.15 To jest grane - magazyn muzyczny
23.45 Gorąca linia - film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger, wyk. John Robinson, Mel Gibson, William Moseley
1.35 Jesień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA, reż. Michael Robinson, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Solitis, Adam Beachesne
3.00 Akacja 38 - serial
3.55 Akacja 38 - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.20 Był taki dzień - 15 maja.
6.25 Zakochaj się w Polsce - Kraków nowoczesny
6.55 Zakochaj się w Polsce - Drohiczyn
8.00 Flesz historii (761)
8.35 Pogranicze w ogniu (2) - serial
9.40 Widzieć w ciemności - dok.
10.45 Historia kuchni polskiej
11.40 Świat w filiżance herbaty
12.45 Dunhuang, starożytna warownia na granicy
13.40 Film dok.
14.00 Królowie (15) - serial
14.35 Pogranicze w ogniu (3) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Ambasador Andropow informuje
16.10 Sensacje XX wieku - Dwa pociski - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Tajemnica bunkra Hitlera
17.40 Czas honoru (54) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny
19.25 Królowie (54) - serial
HIT 20.00 Pluton - dramat wojenny, USA, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson
22.10 Historia w postaciach zapisana - Człowiek w żelaznej masce - cykl dok.
0.20 Astrolog - widowisko, Polska
1.10 Własow - widowisko, Polska
2.00 Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 2 - cykl dok.
2.25 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 6.25 Och! Kabaret 7.15 Polska z góry. Nad wodą 7.45 Polska Kronika Filmowa 8.00 Zegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 9.50 Chłopi - Boryna - serial 11.45 Chłopi - Jagna - serial 13.40 Pokój z widokiem na morze - dramat psychologiczny, Polska 15.40 Papierowe małżeństwo - melodramat, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - Ostatnia szansa - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 2 - Po dwójny Nelson - serial 20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 22.00 Enen - thriller, Polska 0.20 Dzień świra - komediodramat, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!

20.00 100 dni do matury - komedia, Polska 2025, reż. Mikołaj Piszczan, wyk. Bartosz Laskowski, Jacek Koman, Małgorzata Foremniak, Pola Sieczko
22.20 Pełzająca śmierć - horror, USA 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson
0.10 Śmętarz dla zwierzaków - horror, USA, Kanada 2019, reż. Kevin Kölsch, Dennis Widmyer, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jete Laurence, Obsa Ahmed
2.25 Kuba Wojewódzki
3.40 Uwaga!
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
HIT 20.00 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray, Sam Rockwell, Kelly Lynch, Tim Curry, Crispin Glover, Matt LeBlanc, LL Cool J, Luke Wilson
22.05 Gwiazdy Kabaretu
23.05 Gwiazdy Kabaretu
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.15 Interwencja
2.25 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Hitler narkoman - film dok.
6.50 Złoty interes 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 9.00 Robert Makłowicz 11.00 Wojny magazynowe 12.05 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver 18.40 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Elektra - film akcji, USA 22.00 Carrie - horror, USA 0.00 Trick - komedia sensacyjna, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Pogrzeb panieństwa - film kr. metr. 7.50 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.30 Wyraj - film kr. metr. 10.00 Patientce - serial 12.05 Vera 10 - serial 14.00 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 2023 16.05 Zła nie ma - dramat obyczajowy, Japonia 2023 18.15 Vera 11 - serial 20.10 Podwójna tożsamość - dramat sensacyjny, Niemcy, USA 2007 22.10 Krew na betonie - film kryminalny, USA, Kanada 2018 1.10 Planeta Singli. Ośmiu historii: Noc w Amsterdamie - serial 2.15 Powrót - serial 3.00 Sweat - dramat obyczajowy, Polska 2019 4.45 Krokodyl - film kr. metr.

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróży - Portugalia - Za Tagiem
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Kresowe grody i rody (10)
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1921) - serial
13.00 M jak miłość (1922) - serial
14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 - Koncert Finałowy
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (86) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Widzieć w ciemności - dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Leon Barszczewski
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (988) - serial
21.15 Na sygnale (637 - 638) - serial
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa - Rejs Miłości
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (10) - serial
0.40 Rodzinka.pl (253) - serial
1.10 Polskie opowieści (4)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo s. II (19) - serial
3.15 Życie po Sanatorium miłości
3.40 Przegląd Piosenki Aktorskiej

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 0.00 Egzamin z dojrzałości - komedia 2.05 Krejzi Patrol 2.35 Krejzi Patrol 3.05 Krejzi Patrol

AXN

6.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia, USA 2009 8.10 Rekrut VIII - serial 9.10 FBI: Most Wanted IV - serial 10.05 Detektyw Monk - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 Pol-ska Liga Boksowa: WKB Rushh Kielce - Polandyn w ogniu - film sensacyjny, Bułgaria, Wlk. Brytania, USA 2016 23.50 Resident Evil - horror sci - fi, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania, USA 2002 2.00 Mr. & Mrs. Smith - komedia sensacyjna, USA 2005 4.25 FBI: International IV - serial

ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial
6.55 Truckerki 3
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze 2 - serial
14.20 Zakochani po uszy - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Matki, córki, przyjaciółki
16.40 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.25 Uwaga!
HIT 20.40 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Molecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk, Jan Wierczkowski
22.10 Wywiast - magazyn reporterów
22.45 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy
23.10 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyleowy
23.40 Sekrety życia - serial
0.25 Zakochani po uszy - serial
0.50 Jestem z Polski
1.55 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Doradca smaku
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
HIT 20.00 Praktykant - komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm, Adam DeVine
22.35 Królowa przetrwania
23.55 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów II - komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Amber Tamblyn, Rachel Nichols, Rachel Ticotin, Leonardo Nam
2.30 Hotel Paradise
3.25 SOS. Ekspid w akcji
4.15 Fachowcy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 6.25 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Mad Men - serial 0.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

6.00 Strongman - Liga Mistrzów - RPA 7.00 Kamera TVP Sport 7.30 Piłka nożna - Puchar Anglii, 1/4 finału 9.45 Piłka nożna - Puchar Anglii, 1/2 finału: Manchester City - Southampton FC 11.50 Piłka nożna - Puchar Anglii, 1/2 finału: Chelsea Londyn - Leeds United 13.55 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off 16.00 RING TVP SPORT 17.00 Polska Liga Boksowa: WKB Rushh Kielce - Polandyn w ogniu - film sensacyjny, Bułgaria, Wlk. Brytania, USA 2016 23.50 Resident Evil - horror sci - fi, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania, USA 2002 2.00 Mr. & Mrs. Smith - komedia sensacyjna, USA 2005 4.25 FBI: International IV - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
20.00 Must Be The Music

23.15 **HIT** Pitbull. Niebezpieczne kobiety - dramat sensacyjny, Polska, 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Alicja Bachleda - Curus, Magdalena Cielecka, Anna Dereszowska, Sebastian Fabijański, Andrzej Grabowski, Joanna Kulig, Maja Ostaszewska, Piotr Stramowski, Artur Zmijewski - W 2015 roku 40% funkcjonariuszy przyjętych do policji stanowiły kobiety. Wśród nich są. Zuza i Jadzia. Na drodze świeżo upieczonych policjantek los szybko stawia starszych kolegów po fachu. Gebelsa i Majamię
2.10 Nasz nowy dom
4.55 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiale stulecie - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombardi: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombardi: Życie pod zastaw
20.00 Krwawa pogoń - film sensacyjny, USA 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra
22.00 Jeden gniewny człowiek - thriller, USA, Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Holt McCallany, Jason Statham, Josh Hartnett
0.15 Pitbull. Nowe porządki - dramat sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Bogusław Linda, Maja Ostaszewska
3.00 Lombardi: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
5.30 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązagerowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązagerowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązagerowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

10.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 6. etap 10.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 7. etap 12.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 7. etap 14.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 7. etap 17.45 Kolarstwo. Wycięż Dookoła Kraju Basków, World Tour, Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 21 - dramat kryminalny, USA, 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Kate Bosworth, Aaron Yoo, Laurence Fishburne, Jacob Pitts 0.25 Sekstaśma - komedia, USA, 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel 2.30 Wydarzenia wieczorne 3.10 Ewa gotuje 3.40 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.35 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolaça w ciemno 21.00 1000 lat po Ziemi - film sci - fi, USA, 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, David Denman, Sophie Okonedo 23.05 Transfer - thriller, USA, 2007, reż. Gavin Hood, wyk. Reese Witherspoon, Jake Gyllenhaal, Alan Arkin 1.35 Backdoor - wyjście awaryjne

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden Na Jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.30 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest 2.45 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

NIEDZIELA 17 MAJA

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium miłości
8.50 Alternatywy 4 (6) – Gołębie – serial
9.55 Ojciec Mateusz (145) – Kurtka – serial
10.55 Komisarz Alex (318) – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Nowe życie – Wiktorja
13.10 BBC w Jedynce – Planeta zmian I (1) – cykl dok.
14.25 Dom (16) – Przed miłością nie uciekniesz – serial
16.05 Dziedzictwo (921) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś – Krzysztof Cugowski
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (12) – Słazak – serial
21.25 Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA, reż. Marius Balchunas, wyk. Lewis Tan, Thomas Mann, Madeline Petsch, Emma Roberts
23.15 Łowcy skalpów – western, USA, reż. Sydney Pollack, wyk. Burt Lancaster, Shelley Winters, Telly Savallas, Ossie Davies
1.00 Żeby nie było śladów – dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Tomasz Ziętek, Jacek Braciak, Sandra Korzeniak
3.40 Jaka to melodia?
5.50 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 6.00 Wielcy, więksi i najwięksi – Historia festiwalu opolskich. 1973 – 1977 – Przyjdą jeszcze lata tłuste
6.50 Rozmowy (nie)wygodne – Anja Orthodox
7.50 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (10)
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 – Nabożeństwo luteranckie w Wieszczytach – Kowalach
9.05 Przysłań nad Biblią – Jakub i Ezaw – program religijny
9.25 Wspólny dom – magazyn
10.05 Republika Dzieci (3) – serial
11.05 Pan wzywał, Młodziarze! IV (6) – I tak miało być – serial
12.05 Dokument tygodnia – Cannes od kulis – film dok.
13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
14.25 Szarada – komedia sensacyjna, USA
16.30 Dobry tytuł – magazyn literacki
17.15 Niedziela z... Marią Seweryn
18.10 Kolejność uczuć – film obyczajowy, Polska
20.00 Zaklinacz deszczu – film obyczajowy, USA, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon
22.25 Kulturalni - /18/ – magazyn
23.20 Więcej niż fikcja – Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy – film dok.
0.15 Trzy samochody – film dok.
0.30 Zasoby ludzkie – film anim.
0.40 Muzyka na dobry wieczór – Korteż na dobry wieczór
1.45 Kino nocne – Jeźdźcy sprawiedliwości – dramat, Dania, Szwecja

TV TRAM

- 15.00 Wieś to też Polska 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00 Złoty obok świętego 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy

TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (3379 – 3381) – serial
6.25 M jak miłość (1933) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Domowe patenty
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
12.00 Sanah na PGE Narodowym – koncert 2025, cz. I
13.00 Sanah na PGE Narodowym – koncert 2025, cz. II
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – Raz, Dwa, Trzy
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (8) – serial
18.20 Pan Mama (55) – Bijatyka – serial
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki Polskie duże – widowisko publicystyczne
22.25 Gwiazdy w akcji – Krew za krew – film fabularny, USA, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, Xander Berkeley
0.20 Krucjata – Znak bliźniąt (9) – serial
1.10 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia, USA, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin, Elise Tielrooy
2.45 Akacja 38 – serial
3.30 Akacja 38 – serial
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.05 Był taki dzień – 17 maja
6.15 Podróże z historią s. II (19, 20)
7.25 Ex Libris (612) – magazyn
7.55 Aspaklaria. Kabata w muzyce – reportaż
8.20 Sakrament eucharystii – reportaż
8.40 Niepojęte – Baruch Spinoza
9.00 Czarne chmury (4) – serial
9.55 Historia kuchni polskiej – Jak kucharka mieszczańska stała się kucharzem doskonałym
10.45 Wszystkie kolory świata – Rajskie wyspy Tajlandii
11.45 Świat w filiżance herbaty (1) – serial dok.
12.45 Parki narodowe Korei Południowej – Ludzie (3) – cykl dok.
13.50 Flesz historii (761)
14.20 Borsalino – dramat, Włochy, Francja, reż. Jacques Deray
16.25 Dunhuang, starożytna warownia na granicy – Powstanie, upadek i odrodzenie
17.25 Ex Libris (612) – magazyn
17.50 Rodzina Polanieckich (4) – Narzeczeni – serial
19.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) – Stan gotowości – cykl dok.
20.20 Kroniki Hitlera (11) – Masowy morderca. Lata 1939 – 1945 – serial dok.
21.25 Czerwone maki – film fabularny, Polska, reż. Krzysztof Łuka-szewicz, wyk. Leszek Liłochta
23.40 2026 rokiem Andrzeja Wajdy – Popioły, cz. II – dramat, Polska
1.55 Józef Czapski – świadek wieku 1896 – 1993 – film dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Złoty interes s. 2 – Produkcja wędlin
6.45 Złoty interes s. 2 – Okno na biznes
7.35 Miś Kudłatek 7.55 Przygody Myszkis 18.05 Przygody Myszkis 18.15 7 zyczeń – Magiczny pierścień – serial 9.50 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.10 Bitwa o gości
13.20 Monte Carlo – komedia, USA
15.40 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan
18.00 Kuchenne rewolucje – koncert 2025, cz. II
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!
20.00 Teściowie II – komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Erik Kulm, Andrzej Zieliński
22.05 Mayday – komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz
0.20 G.I. Joe: Odwet – film przygodowy, USA 2013, reż. Jon M. Chu, wyk. Dwayne Johnson, Jonathan Pryce, Byung – hun Lee, Elodie Yung, Ray Stevenson
2.40 Superwizjer
3.20 Szpital św. Anny – serial
4.20 Uwaga!
4.35 Jak to jest zrobione? – serial
5.00 Nauka jazdy

TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem
8.05 Katakizmy, które wstrząsnęły światem
9.20 Galileo
11.20 Mini Galileo
11.30 Goście w Ameryce – komedia fantasy, Francja, USA, 2001, reż. Jean – Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christina Applegate
13.25 Aniołki Charliego – komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 2000, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Bill Murray
15.30 Goście, goście 2 – komedia fantasy, Francja, 1998, reż. Jean – Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Świat po klęsce Hitlera, cz. 1, 2 – film dok.
3.05 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 13 7.00 Komisarz Rex s. 14 10.00 Hudson i Rex s. 6 12.00 Hudson i Rex s. 8 13.00 Top Dog s. 20 15.10 Marley i ja – komedia familijna, USA 17.40 Twister – dramat katastroficzny, USA 20.00 Dziewiąty legion – film przygodowy, Wlk. Brytania, USA 22.25 W potrzasku – thriller, USA 0.40 Nagi instykt 2 – thriller, Wlk. Brytania 3.20 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograficzny, Polska

ALE KINO+

- 7.00 The Office PL (10 – 12) – serial 8.55 Pogrzeb panieństwa – kr. metr. 9.55 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023 12.00 W 80 dni dookoła świata – film przygodowy, Niemcy, USA, Wlk. Brytania, Irlandia 2004 14.25 Ponad wszelką wątpliwość – thriller, Arabia Saudyjska, USA 2009 16.35 Premiera: Tarantino: portret intymny – dok. 17.50 Mianin – dramat, USA 2020 20.10 Premiera: Grantchester 10 (3, 4) – serial 22.15 Bulion i inne namiętności – melodramat, Belgia, Francja 2023 0.55 Opadające liście – komediodramat, Niemcy, Finlandia 2023 2.30 Powrót (6) – serial 3.15 Gryzby – thriller, Polska 2023 4.40 Chatka – kr. metr. 5.00 Minuta ciszy (6)

TVP POLONIA

- 6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XIII (252, 253) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży – Portugalia – Porto
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli, Watykan
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie
14.15 Piłka nożna Betclik 1. liga – 33. kolejka: Miedź Legnica – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1923) – serial
18.15 Kabaretomania
19.10 Muzyczne NAJ – Agnieszka Osiecka
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (277) – serial
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – magazyn muzyczny
22.10 Wszystko, co kocham – film obyczajowy, Polska, reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał, Andrzej Chyra
23.45 Budka Suflera – największe przeboje
0.40 M jak miłość (1923) – serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Zatoka szpiegów (1) – serial
3.00 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska

TTV

- 6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Boys, boys, boys
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem
14.35 Kanapowczynnie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredytcie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredytcie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.30 Columbus 9.40 Poirot 10.50 Poirot 12.00 Next – thriller sci – fi, USA, 2007 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.55 Ocy szeroko zamknięte – thriller, Wlk. Brytania, USA, 1999, reż. Stanley Kubrick, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Sydney Pollack 3.10 Krejzj Patrol 3.40 Kochane pieniądze

AXN

- 6.00 Saga „Zmierzchni”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 8.00 Zabójcza broń II – serial 10.00 Detektyw Monk – serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X – serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X – serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X – serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X – serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X – serial 20.00 Uprawdazona 3 – film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 22.25 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 0.45 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror sci – fi, Francja, Niemcy, Kanada, Wlk. Brytania 2004 2.40 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013

ITVN

- 6.10 Tajemnica zawodowa 2 – serial
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Doradca smaku
11.35 DeFacto – Flesz
11.45 Tu jest pięknie
12.10 Bitwa o gości – program rozrywkowy
12.55 Zakup w ciemno
13.45 Na Wspólnej Omnibus – serial
15.15 Afryka Express
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówką przez Chile – program rozrywkowy
17.50 Dobra robota – program rozrywkowy
18.25 Jeździć, obserwować – program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood – Grace Kelly
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Moto kombat 2 – program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Anatomia piękna 2
0.00 Tajemnica zawodowa 2 – serial
0.45 Jeździć, obserwować
1.20 Absurdy drogowe
1.45 Superwizjer
2.20 Świat – magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota
5.25 Eks – tra zmiana 2

TVN 7

- 5.15 Szkoła – program obyczajowy
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.05 New Looney Tunes II – anim.
7.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia
9.50 Ukryta prawda
14.25 Detektywi
17.30 Praktykant – komedia, USA 2015, reż. Nancy Meyers
20.00 Kong: Wyspa czaszki – film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt – Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman
22.40 Kolekcjoner – film sensacyjny, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn
0.55 Nocny pościg – film sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet – Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio
3.20 Żyjąc z potworem
4.20 Fachowcy

TELE 5

- 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Kabaretowy Szal 2026 13.00 Zakazane królestwo – film przygodowy, Chiny, USA 2008 15.05 Ostatnia walka – film sensacyjny, Włochy 2017 17.00 Kabaretowy Szal 18.00 Kabaretowy Szal 2026 20.00 Demon – Historia prawdziwa – horror, Kanada, Rumunia, Wlk. Brytania, USA 2005 21.50 Kabaretowy Szal 2026 23.35 Na osi

TVP SPORT

- 6.15 Piłka nożna: Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków 8.20 Legendy miejskie 9.00 Hokej na lodzie – NHL 2025 – play – off 10.00 Strongman – Zmigród – Puchar Polski 11.00 Futbol Totalny 12.10 Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grzegorz 14.15 Piłka nożna: Miedź Legnica – Ruch Chorzów 16.20 Piłka nożna: Miedź Legnica – Ruch Chorzów 17.00 Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 20.10 Piłka nożna: Polonia Bytom – Śląsk Wrocław 22.15 Sportowy Wieczór 22.55 Piłka nożna – ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Finał 1.00 NBA Action (11) – magazyn sportowy

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.50 Dawno, dawno temu w Idolu – film anim.
12.05 Shrek 2 – film anim.
14.00 Wall – E – film anim.
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
20.00 Gierek – film biograficzny, Polska, 2021, reż. Michał Koterski, Sebastian Stankiewicz, Antoni Pawlicki, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Włodocha
23.10 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia kryminalna, USA, 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Isaiah Washington, Bruce Greenwood, Lolita Davidovich
1.50 Zabij mnie kochanie – komedia romantyczna, Polska, 2024, reż. Filip Zylber, wyk. Weronika Książkiewicz, Mateusz Banasiuk, Agnieszka Włodocha, Piotr Rogucki, Mikołaj Roznerski
4.00 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Taki jest świat
6.35 Kobra – oddział specjalny – serial
7.30 Don Matteo: Boski detektyw – serial
11.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991
13.40 Johnny English: Reaktywacja – komedia, Francja
15.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004
17.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, Niemcy, USA
20.00 Ultimatum – dramat kryminalny, USA 2023, reż. Nimrod Antal, wyk. Embeth Davidtz, Jack Champion, Liam Neeson, Lily Aspell, Noma Dumezweni
21.55 Iluzja – thriller, USA, Francja 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Mélanie Laurent, Michael Caine, Morgan Freeman
0.10 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar
2.35 Dyżur
3.20 Taki jest świat
4.00 Dyżur

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązaggerowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązaggerowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązaggerowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 8. etap 12.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 9. etap 17.45 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Basków, World Tour, Hiszpania 3. etap 18.45 Tenis. Alcaraz – Sinner the new Down Town of 19.45 Trail running. GT World Series 21.00 Kolarstwo. Tour de Hongrie, Giro Series 5. etap 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 9. etap 0.00 Snooker. English Open, Home Nations Series, Brentwood, Wielka Brytania Finał,

POLSAT 2

- 6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 15.35 Więzienie kobiet 16.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Venom – film sci – fi 20.35 65 – film sci – fi, USA, Kanada, 2023, reż. Bryan Woods, Scott Beck, wyk. Adam Driver, Ariana Greenblatt, Chloe Coleman, Nika King, Brian D'Arcy James, Elise Vargas, Brian Huskey, Ike Barinholtz, Carla Gallo, Dave Franco 0.50 Backdoor – wyścije awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 9.55 SuperMocni 10.30 Kopciuszek – musica 12.55 Ace Ventura: Psi detektywy – komedia 14.50 Runda 3 kwalifikacji MS w piłce ręcznej: Polska vs Austria 17.00 CEV Champions League Volley 2026 | Men Final Four 19.15 Randka w ciemno 20.30 CEV Champions League Volley 2026 | Men Final Four 22.45 Sąsiedzi – komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Lisa Kudrow, Elise Vargas, Brian Huskey, Ike Barinholtz, Carla Gallo, Dave Franco 0.50 Backdoor – wyścije awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa 12.50 Serwis informacyjny 14.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie 2.30 Szkoła kontaktowa 3.30 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień – serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień – serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień – serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Dzisiaj – serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

- 6.00 Teleprzeład 7.05 Pogoda 7.10 Klachy i Lachy – program rozrywkowy 7.40 Klachy i Lachy – program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku – program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku – program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy – program rozrywkowy 11.25 Muzyczne Podróże Karoliny Treli – program rozrywkowy 12.20 Koncert Hansi 14.30 Śląska karuzela – program muzyczny 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Ślązaggerowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.40 Śląska karuzela – program muzyczny 1.10 Kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy

POLONIA 1

- 8.40 Ślub jak z bajki 9.35 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.05 Gigi – serial 10.55 Zagadka tygodnia 11.40 Nad Niemnem (2) – film obyczajowy, Polska 1986 13.40 C.K. Dezerterzy (2) – komedia, Polska, Węgry 1985 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszno 18.00 Klejnot TV 21.00 Mroczny las – horror, Brazylia, Portugalia 2018 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (132) - serial
9.00 Ranczo s.III (32) - serial
10.00 Komisarz Alex (41) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (146) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 BBC w Jedyńce - Planeta zmian I (1) - cykl dok
14.00 Złoty chłopak (292) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (922) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4717) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (133) - serial
18.55 Akacja 38 (870) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Moralność Pani Dulskiej - spektakl teatralny, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Michał Baliński, Kinga Preis, Olaf Lubaszenko, Martyna Byczkowska, Weronika Krystek
22.20 Świat bez fikcji - Pan Nikt kontra Putin - film dok.
23.35 Balans bieli - magazyn
0.15 Wyszynski - zemsta czy przebaczenie - film fabularny, reż. Tadeusz Syka
1.50 Czy to przeznaczenie? - komedia romantyczna, USA
3.30 Raport specjalny - magazyn
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1757) - serial
6.25 Rodzina święta
6.55 Barwy szczęścia (3381) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Okrasa łamie przepisy
12.10 Kolekcja - Teresa Rudowicz
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (98) - serial
14.05 Va Banque (966) - teleturniej
14.35 Na sygnale (904) - I kto teraz nie pasuje do obrazka - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (392) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (99) - serial
18.15 Va Banque (967) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3382) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1934) - serial
21.55 Na sygnale (905) - Gabrys, gdzie jesteś - serial
22.25 Na sygnale (906) - Medycyna kwantowa - serial
22.55 Okrutna miłość (2) - serial
23.50 Ballada o białej krowie - film fabularny, Iran, Francja, reż. Maryam Moghadam, Beh-tash Sanaeeta, wyk. Maryam Moghadam, Alireza Sani Far
1.35 Cztery pory roku w Hawanie (6) - serial
2.30 Akacja 38 - serial
3.20 Akacja 38 - serial
4.05 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości



22.40 Snake Eyes: Genezis G.I. Joe - film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe
1.05 Pełzająca śmierć - horror, USA 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper, Morfydd Clark, Ross Anderson
3.05 Co za tydzień
3.40 Uwaga!
3.55 Szpital św. Anny - serial
4.55 Kto was tak urządził

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Przysłań nad Biblią
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani III
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polskie opowieści (4) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Blondynka s. III (37, 38) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (11) - Partyzanci i Amazonki
14.10 Kulturalni - /18/ - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Hity i historie gwiazd - Grzegorz Ciechowski
16.00 Zaraz wracam s. II (84) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3309) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1020/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słowniki polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie - Jan Ludwik Popławski
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru - Powstanie (1) - Jeszcze nie dziś - serial
21.20 Stawka większa niż życie (15) - Obłężenie - serial
22.20 Kombi na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia Schnepf z Nawrockim - program publicystyczny
0.40 Zaraz wracam s. II (84) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (6) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30

ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial
6.55 Zagadki losu
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyle'owy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 Rośliny dla zielonych
13.35 Lekarze 2 - serial
14.20 Zakochani po uszy - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
16.40 Truckerki 3
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.15 Kiedy ślub? - serial
23.05 Tu jest pięknie
23.30 Sekrety życia - serial
0.15 Zakochani po uszy - serial
0.40 Kuba Wojewódzki
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Makłowicz w drodze 2
4.00 Makłowicz w drodze 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy



20.35 Kraven Łowca - film sci-fi, USA, 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Russell Crowe, Fred Hechinger, Ariana DeBose, Tom Reed
23.15 Ucieczka z piekła - thriller, USA, 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins, Sahajak Boonthanakit
1.25 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta, Michael Elwyn, Skye Bennett
3.40 Ewa gotuje
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.15 Ewa gotuje 4.00 Strzelanie z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra Udowodnienia. język migowy 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.35 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Serena - dramat obyczajowy, Francja, USA, Czechy, 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Rhys Ifans, Toby Jones, David Denick, Sean Harris, Ana Ularu, Sam Reid, Conleth Hill, Charity Wakefield 23.25 Karma - dramat 1.05 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepssem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki - luz 17.45 Miłość Kleczek W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczny dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal bis

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki
7.00 Motyliki w brzuchu - anim.
7.15 Czarne czy białe - film anim.
7.30 Podróże z historią s. V (51) - Z życia wyższych sfer
8.05 WTEM - felieton
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
9.00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky
9.25 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
10.00 Jan Serce (8) - serial
11.15 Niedźwiadek - film przygodowy, Francja, USA
13.00 Pierwsze kroki w Operze - film dok.
14.25 Stracona noc - film TVP
15.15 Szarada - komedia sensacyjna, USA
17.25 Jan Serce (9) - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki: Światło przewodnie, Turner (11) - serial dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem - Zabójczy widok - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
22.20 Porozmawiajmy szczerze 19
23.00 Zaklinacz deszczu - film obyczajowy, USA
1.15 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
1.45 Kino nocne - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja
3.30 Więcej niż fikcja - Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy - film dok.
4.30 Kulturalni - /18/ - magazyn

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 18 maja
6.55 Było, nie minęło (314)
7.20 Było, nie minęło (315)
7.55 Było, nie minęło (316)
8.30 Pogranicze w ogniu (3) - serial
9.30 Ex Libris (612) - magazyn
10.00 Juliusz Madritsch - sprawiedliwy wśród narodów świata - film dok.
11.15 Fake czy historia? (63)
11.55 Najwspanialsze góry Afryki (1) - cykl dok.
13.00 Zabójcza nauka (1) - cykl dok.
14.05 Królowie (16) - Zaginienie - serial
14.40 Pogranicze w ogniu (4) - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.
16.10 Sensacje XX wieku - Śmierć Stalina - cykl dok.
16.50 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
17.40 Czas honoru (55) - Kartka na murze - serial
18.40 Historia Polski - Monte Cassino. Ostatni Rozdział - dok.
20.00 Królowie (55) - Miłosny trójkąt - serial
20.40 Ekstradycja I (4) - serial
21.45 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 3 - cykl dok.
22.45 Kroniki Hitlera (11) - Masowy mordca. Lata 1939 - 1945 - serial dok.
23.50 Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.55 Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1, 2 - cykl dok.
2.00 Encyklopedia II wojny światowej - Spalić Londyn, cz. 1 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Pamięć absolutna - film sci-fi, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Michael Ironside, Ronny Cox
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz: Włochy 9.45 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 1 20.50 Naczelny dowódca - film akcji, USA 21.50 Bez litości s. 1 - Miasto w ogniu 23.45 Karma - thriller, USA

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.30 Kartoteka
16.00 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczynie
1.20 Boys, boys, boys
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.45 Wyburzacze
4.25 Wyburzacze

TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 12.00 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca podołówek 0.55 Więzienie 1.55 Septagon 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Teleszakuj 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.50 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 Kabaretowy Szal 2026 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

TV TRWAM

15.15 "Gorзки to chleb jest polskość" Cyprjan Kamil Norwid 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajmy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.25 Kapelani niepodległej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Szczecin nad Odrą 6.25 Och! Kabaret s. 3 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 8.10 Sudeckie warunki 7.45 Polska Kronika Filmowa 7.55 Tego się nie robi kotu - film dok. 8.10 Rachunek szczęścia - film dok. 9.50 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 11.55 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 15.35 W za-wieszeniu - dramat, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 22.20 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 0.50 Drogówka - dramat, Polska 3.35 Czeka na nas świat - komedia, Polska

ALE KINO+

7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.40 Mały kr. metr. 10.00 Vigil 2 (1, 2) - serial 12.30 Vera 11 (1) - serial 14.25 Trzej muskietierowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1973 16.30 Decydująca godzina - thriller, USA 2021 18.15 Vera 11 (2) - serial 20.10 Niestusnie oskarżona - dramat obyczajowy, USA 2013 22.00 Co się stało z Gracie Darling (1, 2) - serial 23.50 Paw zwyczajny - komediodramat, Austria, Niemcy 2024 21.00 Planeta Singli. Osiem historii (1): Zjazd absolwentów - serial 2.50 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.05 Skowyt - kr. metr. 4.35 Swoboda - kr. metr. 4.50 Król (1) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House III - serial 9.25 Castle VII - serial 11.20 Detektyw Monk - serial 12.20 Detektyw Monk - serial 13.20 Dr House III - serial 14.20 Dr House III - serial 15.20 Agenci NCIS XIV - serial 16.15 Agenci NCIS XIV - serial 17.10 Castle VII - serial 18.10 Castle VII - serial 19.10 FBI VI - serial 20.05 FBI VI - serial 21.05 FBI VI: International IV - serial 21.55 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 22.55 Castle VII - serial 23.40 Castle VII - serial 0.40 FBI VI - serial 1.35 FBI VI - serial 2.25 FBI: International IV - serial 3.20 FBI II - serial 4.10 Walker: Strażnik Teksasu - serial 5.05 FBI: Most Wanted IV - serial

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów 2025, Włochy 7.10 Transmisja sportowa 7.15 Piłka nożna: Lechia Gdańsk - Legia Warszawa 9.25 Piłka nożna - Puchar Anglii - Finał: Chelsea Londyn - Manchester City 11.40 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off 13.45 Badminton: Legia Warszawa - SKB Litpol - Malow Suwałki 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.25 Betclik 1. Liga magazyn 17.55 Piłka nożna: Puszcza Niepolomice - ŁKS Łódź 20.05 Betclik 1. Liga magazyn 21.30 GOL 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Sporty walki - Gala MMA Oktagon 88, Hanower 1.35 Boks - Gala w Tokio - podsumowanie

EUROSPORT

11.00 Kolarstwo. Tour de Hongrie, Pro Series, Węgry 12.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Kraju Basków 13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 7. - 8. etap 16.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 9. etap 17.45 Kolarstwo. Tour de Hongrie, Pro Series, Węgry 5. etap 18.45 Snooker. MS, Sheffield, Wielka Brytania Finał, 4. sesja 20.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Madryt 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 9. etap

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (133) - serial
9.00 Ranczo s.III (33) - serial
10.00 Komisarz Alex (42) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (147) - Oskarżony - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Lwy z Wybrzeża Szkieletowego - film dok.
14.00 Złoty chłopak (293) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (923) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4718) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (134) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (871) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Goldeneye - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Janssen
23.40 Pod ostrzałem - dramat, USA, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy
1.50 Chce się żyć - film obyczajowy, reż. Maciej Pieprzycza
3.40 Wyszyński - zemsta czy przebaczenie - film fabularny, reż. Tadeusz Syka

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.10 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
7.30 Podróże z historią s. V (52) - Polskie cuda natury
8.05 WTEM - felieton
8.25 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.05 Hala odlotów - talk - show
10.00 Jan Serce (9) - serial
11.00 Stracona noc - film TVP
12.00 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiciarz o sobie i o innych - film TVP
13.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Światło przedwodnie, Turner (11) - serial dok.
14.00 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert
14.35 Kramarz - film obyczajowy, Polska
16.20 Jan Serce (10) - Kalina - serial
18.05 Mody Polskie - Podlasie
18.50 Na Hożej, Jasnej i Słonecznej - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - W maju się nie umiera - spektakl
21.35 Lekkie obyczajne - W pięciu rzyżkach i fantazji - film fabularny, Japonia
23.45 Nocny dokument - Pod niebem Damaszku - film dok.
1.15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
1.45 Zabójczy widok - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
4.00 Którędy po sztuce - Wilhelm Sasnal - magazyn
4.05 Tygodnik Kulturalny
4.50 Przystań nad Biblią - Jakub i Ezaw - program religijny

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektynie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierze w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokoficzone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnógórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Tak po prawdzie was wyzwolił. Ks. Jerzy Popiełuszko 23.00 Z niebem w sercu

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1758) - serial
6.20 Przystań nad Biblią
6.50 Barwy szczęścia (3382) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Rosół polski
12.15 Którędy po sztuce - Daniel Rycharski - Strachy
12.20 Którędy po sztuce - Cathy Wilkes - Bez Tytułu
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (99) - serial
14.05 Va Banque (967) - teleturniej
14.35 Na sygnale (905) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (393) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (100) - serial
18.15 Va Banque (968) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3382) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3383) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1935) - serial
21.55 Na sygnale (907) - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - film fabularny, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Barbara Wypych, Marek Piś, Magdalena Schejbal, Tomasz Schimschneider, Sebastian Stankiewicz
1.30 Krew za krew - film fabularny, USA, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan
3.20 Sean Penn, amerykański wicherzyciel - film dok.

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 19 maja
6.50 Lena na Bałkanach (7) - Religia
7.20 Lena na Bałkanach (8) - Tradycja
7.55 Lena na Bałkanach (9) - Kosowo
8.30 Pogranicze w ogniu (4) - serial
9.30 Świętynie świata (4) - Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu - cykl dok.
10.30 Doktorka - film dok.
11.30 Parki narodowe Korei Południowej - Ludzie (3)
12.40 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 3 - cykl dok.
13.40 Lalka. Wspomnienia - felieton
14.00 Królowie (17) - serial
14.30 Pogranicze w ogniu (5) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Beria - historia bezprawia, cz. 1, 2
16.40 Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2
17.40 Czas honoru (56) - serial
18.35 Historia Polski - Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski - film dok.
19.40 Królowie (56) - serial
20.15 Ekstradycja I (5) - serial
21.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) - Stan gotowości - cykl dok.
22.20 Nieznana wojna na Północy s. II (3) - serial dok.
23.25 Sensacje XX wieku - Decydujący cios - widowisko
0.30 Sensacje XX wieku - Na własne ryzyko - cykl dok.
1.00 Sensacje XX wieku - Wojna cesarzy - cykl dok.
1.35 Encyklopedia II wojny światowej - Spalili Londyn, cz. 2

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 3 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 7.45 Polska Kronika Filmowa 8.05 Quo Vadis cz. 1, 2 - dramat kostiumowy, Polska 11.50 Powstanie Warszawskie - dok. 13.45 Złoty pociąg cz. 1 - film wojenny, Polska 15.45 Złoty pociąg cz. 1 - film wojenny, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - Wielka wyspa - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - Genialny plan pułkownika Krafta - serial 20.00 Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska 22.05 Kamerdyner - dramat historyczny, Polska 1.25 Symetria - dramat, Polska 3.35 Stara baśń - film przygodowy, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 300 - film przygodowy, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West, David Wenham, Vincent Regan, Michael Fassbender, Rodrigo Santoro
2.10 Superwizjer
2.50 Szpital św. Anny - serial
4.15 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.10 Jak to jest zrobione? - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Braterstwo wilków - film kostiumowy, Francja, 2001, reż. Christophe Gans, wyk. Samuel Le Bihan, Mark Dacascos, Monica Bellucci, Vincent Cassel
1.50 Love Island. Wyspa miłości
3.10 SuperLudzie Extra
3.25 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Kolumbia 9.55 Robert Makłowicz: Bośnia 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Powódź - thriller, USA 22.00 Kamienne pięści - dramat, USA 0.10 Sługi boże - thriller, Polska

ALE KINO+

7.35 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.25 Wolna krowa - kr. metr. 10.00 Vigli 2 (3, 4) - serial 12.30 Vera 11 (2) - serial 14.25 Cztery muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1974 16.35 Pies przed sądem - komedia, Francja 2023 18.15 Vera 11 (3) - serial 20.10 Premiera: Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 22.05 Dream Scenario - horror komediowy, USA 2023 0.10 Grand Tour - dramat historyczny, Chiny, Niemcy, Francja, Włochy, Japonia, Portugalia 2024 2.30 Planeta Singli. Osiem historii (2): Grzesznica - serial 3.20 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.35 Swoboda - kr. metr. 4.50 Król (2) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pozyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Opowieści z Greenpointu (6) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (277) - serial
13.05 Ranczo s. II (19) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Witkacy
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska - Pojezierze Augustowskie - magazyn
16.00 Zaraz wracam s. II (85) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3310) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1021/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Benedykt Dybowski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy s. II (19) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (18) - serial
22.15 Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (36)
0.40 Zaraz wracam s. II (85) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Żołnierz Mesjasza
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Czas honoru - Powstanie (1) - Jeszcze nie dziś - serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diablenie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
7.50 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całosć
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wiewiórki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Damy i wiewiórki. PL
0.00 Fachowcy
0.45 Nyk Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 16.00 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.35 Dr House III - serial 8.25 Dr House III - serial 9.25 Castle VII - serial 10.25 Castle VII - serial 11.20 Detektywi Monk II - serial 12.20 Detektywi Monk II - serial 13.20 Dr House III - serial 14.15 Dr House III - serial 15.15 Agenci NCIS XIV - serial 16.10 Agenci NCIS XIV - serial 17.10 Castle VII - serial 18.10 Castle VII - serial 19.05 FBI VI - serial 20.05 FBI VI - serial 21.05 Premiera: Rekrut VII - serial 22.05 Nocny lot - serial 23.05 Castle VII - serial 23.50 Castle VII - serial 0.50 FBI VI - serial 1.45 FBI VI - serial 2.40 Rekrut VIII - serial 3.40 FBI VI - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze 2 - serial
14.20 Zakochani po uszy - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Bez kompleksów - program obyczajowy
22.15 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
22.50 Kuba Wojewódzki
23.40 Sekrety życia - serial
0.25 Zakochani po uszy - serial
0.50 Zagadki losu
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Truckerki
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Kolekcjoner - film sensacyjny, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Cary Elwes, Alex McArthur, Tony Goldwyn, Jay O. Sanders, Bill Nunn, Brian Cox, Roma Maffia
23.25 Matka - film obyczajowy, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson
1.55 Hotel Paradise
2.55 Żyjąc z potworem
3.50 Fachowcy
4.30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 Galeria DasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowia i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 Kabaretowy Szal 2026 23.00 Mad Men - serial 0.10 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.05 Betclik 1. Liga magazyn 6.35 Piłka nożna: Puszcza Niepołomice - ŁKS Łódź 8.40 Betclik 1. Liga magazyn 10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 10.50 Piłka nożna: Lechia Gdańsk - Legia Warszawa 13.00 GOL 14.20 Polska Liga Żeglarska 14.40 Kamera TVP Sport - Medyk, kolebką żeńskiej piłki 15.20 Piłka nożna - Puchar Polski kobiet - Finał: GKS Katowice - Czarni Sosnowiec 17.25 Piłka kobiet - magazyn 18.20 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Finał 20.35 Retro w TVP Sport 22.30 Sportowy Wieczór 23.05 Boks - Gala KBN 45. Świętochłowice - walka wieczoru

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.35 Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Sadler, William Atherton, Franco Nero, Reginald Veljohnson
23.05 Wodny świat - film sci-fi, USA, 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper, Tina Majorino, Chaim Jeraffi, Rick Aviles, Zitto Kazann
2.00 Karma - dramat, USA, 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet, Joe Anderson, Edi Gathegi, Kate Burton, Harry Hamlin
3.50 Ewa gotuje
4.40 Disco Grammy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañale stulecie - serial
14.00 Don Matteo: Boski detektyw - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Dorwać gringo - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Daniel Giménez Cacho, Dolores Heredia, Kevin Hernandez, Mel Gibson
22.00 Copland - film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Harvey Keitel, Ray Liotta, Robert De Niro, Sylvester Stallone
0.05 Księga luster - thriller, Australia, USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Karen Gillan, Marton Csokas, Russell Crowe, Tommy Flanagan
2.15 Dzielnica strachu - serial
3.10 Menu na miarę
4.15 Taki jest świat

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

11.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 9. - 10. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ. Yongpyong, Korea Południowa Cross country olimpijczyk mężczyzny 19.00 Formuła E. Monako, MŚ Podsumowanie 20.00 Jeździectwo. Royal Windsor Horse show Skoki przez przeszkody 21.00 Tenis. Australian Open 2026, Turbini Wielkiego Szlama, Melbourne Finał kobiet: Aryna Sabalenka - Jelena Rybakina 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 10. eta

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.15 SuperLudzie 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia, USA, 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro, Allen Covert, Peter Gallagher, Jared Harris, Steve Buscemi 23.00 Szybszy niż Morganach? - komedia romantyczna 1.15 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowia i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszkiego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.55 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (134) - serial
9.00 Ranczo s.III (34) - serial
10.05 Komisarz Alex (43) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (148) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Dzika Transylwania - Królestwo Drakuli - film dok.
14.00 Złoty chrtop (294) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (924) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4719) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (135) - serial
18.55 Akacja 38 (872) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Bogowie ulicy - film fabularny, USA, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Frank Grillo, Natalie Martinez, Anna Kendrick
23.20 Wszystko na sprzedaż - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Łapiński, Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Kępińska, Daniel Olbrychski, Małgorzata Potocka, Elżbieta Kępińska
1.00 Goldeneye - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.35 M jak miłość (1759) - serial
6.25 Mozaika żydowska
6.50 Barwy szczyścia (3383) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.15 Rzecz Polska - FSM Syrena 105
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (100) - serial
14.05 Va Banque (969) - teleturniej
14.35 Na sygnale (906) - Medycyna kwantowa - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (394) - serial
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (101) - serial
18.15 Va Banque (969) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3383) - serial
20.05 Barwy szczyścia (3384) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (994)
21.00 Przegrana sprawa - serial
21.55 Na sygnale (908) - Strefa śmierci - serial
22.25 Na sygnale (909) - Kamper - serial
22.55 Francuska ruletka (3) - serial
23.50 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy, reż. Andre Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers
1.25 Okrutna miłość (2) - serial
2.15 Serena Williams. siła i sława - film dok.
3.40 Rodzinka.pl - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania

22.55 Słodki listopad - melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken, Robert Joy, Frank Langella
1.30 Na twoim miejscu - komedia, Polska 2023, reż. Antonio Gal-damez Munoz, wyk. Paulina Gałazka, Miron Jagńewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial
4.30 Uwaga!
4.45 Jak to jest zrobione? - serial
5.15 Nauka jazdy

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polacy na ratunek Żydom - Żołnierze Mesjasza
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy s. II (19) - serial
13.05 Parada oszustów - serial
13.50 Polacy Światu - Benedykt Dybowski - magazyn
14.00 Polskie serce Jerozolimy - dok.
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce - Pelplin
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - Młynarz
16.00 Zaraz wracam s. II (86) - serial
16.30 Barwy szczyścia (3311) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1022/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do Ojczyzny - film dok.
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Henryk Groppler - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) - serial
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - Katarzyna Groniec
23.00 Słowo daje! - 9 - Pisownia
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. II (86) - serial
1.10 Stacja Innowacja (20)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda

ITVN

6.10 Lekarze 2 - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Usterka
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze 2 - serial
14.20 Zakochani po uszy - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Bez kompleksów - program obyczajowy
16.15 Inspirujące kobiety 2
16.40 Eks - tra zmiana 2
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Jestem z Polski
22.15 Rośliny dla zielonych
22.40 Tajemnica zawodowa 2 - serial
23.30 Dziewczyny z Hollywood - Vivien Leigh
23.40 Sekrety życia - serial
0.25 Zakochani po uszy - serial
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy

20.35 Sami swoi - komedia obyczajowa, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władław Kowalski, Władław Hańcza, Zdzisław Karczewski, Ilona Kuśmierska, Jerzy Janeczek
22.15 Wręcenie 2 - komedia, Polska, 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królkowski, Bartosz Opania, Małgorzata Socha, Barbara Kurdej - Szatan, Anna Mucha, Leszek Lichota, Marta Zmuda
0.20 Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Sadler, William Atherton, Franco Nero
3.05 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.10 Ewa gotuje 3.50 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.55 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadzu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.20 Ninja Warrior Polska 18.25 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Korpus weteranów - thriller sensacyjny, USA/Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Razaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, Ron Bottitta, Viv Leacock, Adrian Holmes 23.15 1000 lat po Ziemi - film sci - fi 1.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
6.50 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celińska - magazyn
7.30 Podróż z historią s. V - Zwykła historia niezwykłych nazw - cykl dok.
8.05 WTEM - Justyna Bargielska „Październik” - felieton
8.08 WTEM - Magdalena Bielska
8.20 Porozmawiajmy szczerze 19
9.00 Tygodnik Kulturalny
10.00 Jan Serce (10) - Kalina - serial
11.45 Kramarz - film obyczajowy, Polska
13.30 Obywatel kółczastego świata. Gustaw Herling - Grudziński - film dok.
15.05 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramat obyczajowy
16.55 Zmiennicy (1) - serial
18.00 Dobre strony - Mioussi - cykl dok.
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy - John Carpenter
19.45 Andrzej Wajda - Notatki - Wojciech Marczewski
20.00 Panorama kina polskiego - Czarny mercedes - film sensacyjny, Polska
22.15 Przygody Sherlocka Holmesa (12) - Związek rudo-włosych - serial
23.20 Enter Enea Festival 2025 - BLU/BRY - koncert
0.25 Hala odlotów - talk - show
1.15 Lekkie obyczajne - W pętli ryzyka i fantazji - film fabularny, Japonia
3.20 Informacje kulturalne
3.40 Pod niebem Damaszku - film dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 20 maja
6.30 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.10 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.45 Wojownicy czasu - cykl dok.
8.30 Pogranicze w ogniu (5) - serial
9.35 Bitwa o Monte Cassino 1944 - film dok.
10.40 Było, nie minęło (389) - magazyn historyczny
11.10 Towarzysze sekretarza oraz inni dygnitarze - cykl dok.
11.45 Wszystkie kolory świata - Laguna Wenecka - serial dok.
12.45 Nieznana wojna na Północy s. II (3) - serial dok.
13.50 Królowie (18) - Wieści - serial
14.25 Pogranicze w ogniu (6) - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Bitwa o Anglię - cykl dok.
16.05 Sensacje XX wieku - Tajemnica Rudolfa Hessa - cykl dok.
16.35 Sensacje XX wieku - Zemsta
17.10 Sensacje XX wieku - Tajna historia - cykl dok.
17.45 Czas honoru (57) - serial
18.40 Encyklopedia II wojny światowej - Tragiczne miasto
19.05 Fake czy historia? (64)
19.45 Królowie (57) - serial
20.20 Ekstradycja (6) - serial
21.25 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii - film dok.
22.25 Diabeł z Katowic - film dok.
23.35 Sensacje XX wieku - Historia nikczemności
0.40 Sensacje XX wieku - Krew, miłość, zdrada - widowisko
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Spalici Londyn, cz. 3

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjanci i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Nikita - thriller, Francja, Włochy, 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchèque Karyo, Jean - Hugues Anglade, Jeanne Moreau, Jean Reno
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIE DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.00 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
3.25 Detektywi. Na zlecenie
4.00 Detektywi. Na zlecenie

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda, Ronny Cox
23.20 Duch i Mrok - film przygodowy, USA, Niemcy 1998, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Tom Wilkinson, John Kani, Bernard Hill, Emily Mortimer
1.35 Hotel Paradise
2.35 Życie z potworem
3.35 SOS. Ekipy w akcji
4.25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañale stulecie - serial
14.00 Don Matteo: Boski detektyw - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Jestem zemstą - thriller, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
21.55 Burza - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. Devon Sawa, Gil Bellows, John Travolta, Julie Benz, Kate Bosworth, Ryan Robbins, Sharon Stone
23.55 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Arly Jover, Jean Reno, Jocelyn Quivrin, Laura Morante
2.25 Dzielnica strachu - serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw

TV TRWAM

13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Republika Pawłowska 15.00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 10 obrazów z życia Prymasa 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Janosigórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrawi śmy 22.30 Będziesz Miłował 23.30 Mała Nellie od Świętego Boga

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 3 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Populidniowa Wielkopolska 7.45 Polska Kronika Filmowa 7.55 Pan Kleks w kosmosie cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 11.00 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 15.00 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - Genialny plan pułkownika Krafta - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - Edyta - serial 20.00 Ekstradycja s. 1 - serial 21.10 Ekstradycja s. 1 - serial 22.15 Misja Afganistan - Przesłanka z Pakistanu - serial 23.25 Mój dług - dramat, Polska 1.40 Game Over - dramat, Polska 3.35 Enen - thriller, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (11) - Pomorze 7.00 Astra - kr. metr. 7.30 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.30 Wyray - kr. metr. 10.00 Vigli 2 (5, 6) - serial 12.35 Vera 11 (3) - serial 14.30 Georgie ma się dobrze - komediodramat, Wlk. Brytania 2023 16.15 Nasze córki - dramat, Austria, Belgia, Holandia 2025 18.15 Vera 11 (4) - serial 20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (3, 4) - serial 22.10 Krawawa forsas - dramat kryminalny, USA 2017 23.50 Zaginieni - serial 1.05 Zaginieni - serial 2.10 Planeta Singli. Osiem historii (3): Test - serial 3.00 Polana poród brzeziny - dramat, Polska, Francja, Niemcy 2003 4.30 Tylko do świtu - kr. metr. 5.00 Król (3) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.30 Dr House III - serial 8.25 Dr House III - serial 9.25 Castle VII - serial 11.20 Detektyw Monk II - serial 13.20 Dr House III - serial 14.20 Dr House III - serial 15.20 Agenci NCIS XIV - serial 16.20 Agenci NCIS XIV - serial 17.10 Castle VII - serial 18.05 Castle VII - serial 19.05 FBI VI - serial 20.05 FBI VI - serial 21.05 Premiera: Zabójca broń III - serial 22.05 Premiera: Zabójca broń III - serial 23.00 Castle VII - serial 23.45 Castle VII - serial 0.45 FBI VI - serial 1.45 FBI VI - serial 2.40 Zabójca broń III - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

6.10 Strongman - Liga Mistrzów 7.10 Piłka nożna - Puchar Polski kobiet - Finał: GK Katowice - Czarni Sosnowiec 9.15 Piłka kobiet 10.15 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Finał 12.25 Strongman - Puchar Polski - Finał 12.25 Strongman - Puchar Polski - Finał 12.25 Półmaraton (652) 13.55 Boks: WKB Rushh Kielce - Pomorzanie Boxing Toruń 16.20 Orlen Lang Team Race 16.50 Koszykówka - NBA - play - off 18.45 Droga do Mundial 19.50 Piłka nożna - Puchar Anglii Finał: Chelsea Londyn - Manchester City 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 38, Dzierżoniów - podsumowanie

EUROSPORT

12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 11. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Yongpyong 18.45 Stermierka. Grand Prix, Szanghaju, Chiny 19.45 Tennis. Australian Open 2026, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Finał singla męzczyzn. Carlos Alcaraz - Novak Djoković 21.00 Jeździectwo. Royal Windsor Horse show Skoki przez przeszkody 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 11. etap 23.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Dreaming in Pink Magazyn

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowia i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszkiego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.40 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Dobre historie - magazyn
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.25 Zaraz wracam (135) - serial
- 9.05 Ranczo s.III (35) - Upadek obyczajowy - serial
- 10.05 Komisarz Alex s.IV (44) - Podglądacz - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (149) - Magiczne zwierciadło - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 12.55 Piękno i uwodzenie w przyrodzie - film dok.
- 14.00 Złoty chłopak (295) - serial
- 15.00 Serwis Info
- 15.15 Reporterzy - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (925) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (4720) - telenowela
- 18.35 Akacja 38 (873) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Omnibus - szczybci i mądrzy
- 21.20 Ojciec Mateusz (449) - Awizo - serial
- 22.20 Sprawa dla reportera
- 23.20 Dekady Diany - Część 2. - Lata osiemdziesiąte
- 0.15 Powrót (4) - serial
- 1.05 Pod ostrzałem - dramat, USA, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Nick Nolte, Ed Harris, Gene Hackman, Joanna Cassidy
- 3.15 Sprawa dla reportera
- 5.00 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 7.10 Podróże z historią - Śladem Wikingów
- 7.45 WTEM - felieton
- 8.00 Przestań nad Biblią - Jakub i Ezaw - program religijny
- 8.15 Informacje kulturalne
- 8.45 Kolekcja - Ryszard Winiarski
- 9.05 Niedziela z... Marią Seweryn
- 10.00 Zmiennicy (1) - serial
- 11.10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramat obyczajowy, Polska
- 12.55 Reżyserzy - John Carpenter
- 13.55 Cztery pory tańca - koncert, Francja
- 14.55 Kamień na kamieniu - dramat, Polska
- 16.45 Zmiennicy (2) - serial
- 17.55 Wydarzenie aktualne
- 18.30 Któredy po sztukę - Stanisław Dróżdż - magazyn
- 18.45 Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa - film dok.
- 20.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Bez znieczulenia
- 20.05 Czwartkowy klub filmowy - Bez znieczulenia - dramat obyczajowy, Polska
- 22.10 Hala odlotów - talk - show
- 23.10 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - cykl dok.
- 23.45 Video Killed the Radio Star - Sting
- 0.20 Panorama kina polskiego - Czarny mercedes - film sensacyjny, Polska
- 2.25 Enter Enea Festival 2025 - BLU/BRY - koncert
- 3.25 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn

TV TRAM

- 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 50 lat w Republice Konga

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe
- 5.30 M jak miłość (1760) - serial
- 6.25 Operacja zdrowie
- 6.55 Barwy szczęścia (3384) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.40 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
- 12.15 Któredy po sztukę - Wiesław Borowski - magazyn
- 12.20 Któredy po sztukę - Pawilon Czterech Kopuł - magazyn
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (101) - serial
- 14.05 Va Banque (969) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (907) - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (395) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (102) - serial
- 18.15 Va Banque (970) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3384) - serial
- 19.55 Domowe patenty
- 20.05 Barwy szczęścia (3385) - serial
- 20.40 Tak to leciało! - teleturniej
- 21.40 Niepewne sytuacje
- 22.10 Zaćmienie (3 - 4) - serial
- 0.05 Rodzinka.pl - serial
- 0.35 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - film fabularny, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Barbara Wypych, Marek Piś, Magdalena Schejbal, Tomasz Schimschneider, Sebastian Stankiewicz, Robert Talarczyk, Mariusz Kiljan, Andrzej Kłak, Jakub Sasak, Filip Tłokiński
- 2.40 Akacja 38 - serial
- 3.30 Akacja 38 - serial
- 4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.35 Był taki dzień - 21 maja
- 6.45 Okrasa łamie przepisy - Jaja inaczej, czyli sękacz
- 7.15 Okrasa łamie przepisy - Smaki Czesława Miłosza
- 7.50 Okrasa łamie przepisy - Twaróg z Hajnówki
- 8.30 Pogranicze w ogniu (6) - serial
- 9.40 Odnaleźć Zaginiono (16)
- 10.15 Wszystkie kolory świata - Rajskie wyspy Tajlandii - serial dok.
- 11.15 Ex Libris (612) - magazyn
- 11.40 Historia polskiego sportu - Ku wyżynom, cz. 3
- 12.40 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii - dok.
- 14.00 Królowie (19) - serial
- 14.35 Pogranicze w ogniu (7) - serial
- 15.45 Sensacje XX wieku - Więzień specjalny - cykl dok.
- 16.40 Sensacje XX wieku - Afganistan, cz. 1, 2 - cykl dok.
- 17.40 Czas honoru (58) - serial
- 18.35 Encyklopedia II wojny światowej - Operacja Weserung - cykl dok.
- 19.00 Flesz historii (762)
- 19.30 Królowie (58) - serial
- 20.00 Ekstradycja 2 (1) - serial
- 21.00 Zapomniane karty historii (4) - Szaleństwo króla Jerzego - cykl dok.
- 22.05 Wędrowcy Karkonoszy - film dok.
- 23.15 Sensacje XX wieku - Walleberberg - cykl dok.
- 0.20 Sensacje XX wieku - Tajemnica Cicero - cykl dok.
- 1.25 Encyklopedia II wojny światowej - Desant - cykl dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Potudniowa Wielkopolska 6.25 Och! Kabaret s. 3 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Na pograniczu Warmii i Mazur 7.40 Polska Kronika Filmowa 7.55 Ziemia obiecana - dramat, Polska 11.35 Chłopi - Boryna - serial 13.35 Chłopi - Jagna - serial 15.30 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - Edyta - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - Obłężenie - serial 20.00 Supermarket - thriller, Polska 21.50 Juliusz - komedia, Polska 23.45 Ostatnia misja - dramat sensacyjny, Polska 2.20 Dzień świra - komediodramat, Polska 4.25 Obudź się - dramat, Polska

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda
- 16.50 Szpital św. Anny - serial
- 17.55 Detektywi
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.50 The Floor - program rozrywkowy
- 21.55 Kuchenne rewolucje
- 23.05 Testosteron - komedia, Polska 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyk, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmazyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot
- 1.30 Skok na głęboką wodę
- 2.35 Szpital św. Anny - serial
- 3.35 Uwaga!
- 3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
- 4.55 Jak to jest zrobione? - serial

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 6.55 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.40 Osadzone - thriller, USA, 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, Darlaine Fleugel, Sonny Landham, Tom Sizemore, Frank McRae
- 0.50 Interwencja
- 1.00 Przerwa konserwacyjna

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.50 Robert Makłowicz: Grecja 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś s. 2 10.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 2 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Wojny kontenerowe s. 2 20.00 Lęk pierwotny - thriller, USA 22.45 Incident - dramat kryminalny, USA 0.40 Pachnidło: Historia mordercy - dramat, Francja, Niemcy, USA, Hiszpania

ALE KINO+

- 7.35 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 9.40 Astra - kr. metr. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1), 2 - serial 12.15 Vera 11 (4) - serial 14.10 Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 20.23 16.00 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 18.15 Vera 11 (5) - serial 20.10 Mauretańczyk - film kryminalny, USA, Wlk. Brytania 2021 22.35 Wszystko za - kr. metr. 23.00 Premiera: Pokusa - dramat obyczajowy, USA 2012 1.10 Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 2.25 Planeta Singli. Osiem historii (4): Usłysz mnie - serial 3.20 Wiarołom - dramat obyczajowy, Polska 2020 4.35 Swoboda - kr. metr. 4.50 Król (4) - serial

TVP POLONIA

- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.35 Stacja Innowacja (20)
- 11.50 Przepis dnia
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) - serial
- 13.50 Giganci nauki - Leonardo da Vinci i jego następcy
- 14.45 Słowo daje! - 9 - Pisownia
- 15.00 Serwis Info
- 15.10 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczak - magazyn
- 15.40 Słownik polsko@polski
- 16.10 Na festiwalowej scenie - Edyta Geppert
- 16.30 Barwy szczęścia (3312) - serial
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1023/
- 17.50 Teleexpress Extra
- 18.15 UNESCO: Skarby Polski - Hala Stulecia we Wrocławiu
- 18.45 Panorama
- 19.20 Polacy Światu - Henryk Bukowski - magazyn
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.25 Ranczo s. II (20) - Diabelskie porachunki - serial
- 21.20 Polonia 24. Tygodnik
- 22.25 Profilerka. Jastre (4) - serial
- 23.15 Panorama
- 23.45 Lengsel znaczy tęsknota - dok. 0.40 Rodzinka.pl s. XIV (254) - serial
- 1.10 Kresowe grody i rody (11)
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.55 Pytanie dnia
- 2.05 Sport, Pogoda
- 2.15 Ojciec Mateusz (433, 434) - serial

TTV

- 6.20 DeFacto
- 6.50 Diablenie boskie - serial
- 7.20 Ukryta prawda
- 8.20 Kartoteka
- 9.25 Kartoteka
- 10.30 Detektywi
- 11.30 Detektywi
- 12.30 Zakup w ciemno
- 13.30 Zakup w ciemno
- 14.30 Kartoteka
- 15.35 Kartoteka
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Idź na całość
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.45 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Życie na kredycie
- 22.30 Życie na kredycie
- 23.05 Zony Podlasia
- 0.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 1.05 Wakacje dla bogaczy
- 2.15 Dobra robota
- 2.50 Osadzone. Blok F
- 3.25 Osadzone. Blok F
- 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 7.30 Dr House III - serial 9.25 Castle VII - serial 10.25 Castle VII - serial 11.25 Detektyw Monk II - serial 12.25 Detektyw Monk II - serial 13.25 Dr House III - serial 14.25 Dr House III - serial 15.25 Agenci NCIS XIV - serial 16.20 Agenci NCIS XIV - serial 17.10 Castle VII - serial 18.10 Castle VII - serial 19.10 FBI VI - serial 20.05 FBI VI - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 Castle VII - serial 23.45 Castle VII - serial 0.45 FBI VI - serial 1.40 FBI VI - serial 2.35 Agenci NCIS XX - serial 3.25 FBI II - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

ITVN

- 6.10 Lekarze 2 - serial
- 6.55 Jestem z Polski
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 DeFacto - Flesz
- 11.35 Na Wspólnej - serial
- 12.00 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyle'owy
- 12.25 Szpital św. Anny - serial
- 13.10 19+ - serial
- 13.35 Lekarze 2 - serial
- 14.20 Zakochani po uszy - serial
- 14.45 Detektywi - serial
- 15.30 Kuchenne rewolucje
- 16.15 Życie na kredycie
- 16.40 Weekendowa metamorfoza
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 19+ - serial
- 21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
- 22.15 Życie na kredycie
- 22.40 Ciężarówka przez Chile - program rozrywkowy
- 23.30 Dziewczyny z Hollywood - Grace Kelly
- 23.40 Sekrety życia - serial
- 0.25 Zakochani po uszy - serial
- 0.50 Jestem z Polski 1
- 1.35 Szpital św. Anny - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.25 Eks - tra zmiana 2
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital św. Anny - serial
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 Sekrety życia
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Hotel Paradise
- 21.00 Sposób na teściową - komedia romantyczna, USA, Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez
- 23.15 W nowym świecie: Wakacje - komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Chris Hemsworth, Chevy Chase
- 1.20 Dobra robota
- 2.20 Zwiąż z potworem
- 3.20 OS. Ekipy w akcji
- 4.10 Dorota we władzy

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 Kabaretowy Szal 2026 23.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

- 6.30 Strongman - Liga Mistrzów, Anglia 7.30 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 9.30 Boks - Memoriał Feliksa Stamma - finały 12.00 Strongman - Liga Mistrzów 13.00 Piłka nożna - Puchar Anglii - 1/2 finału - podsumowanie 14.30 Piłka nożna - Puchar Anglii, Londyn, Wembley - Finał 16.40 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off, 3. runda - Finał Konferencji 18.50 Boks - Gala KBN Świętochłowice 21.05 RING TVP SPORT - magazyn 22.00 Sportowy Wicior 22.30 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 44, Jastrzębie Zdrój - podsumowanie

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.20 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.20 Gość Wydarzeń
- 19.55 Milionerzy
- 20.30 Nasz nowy dom



- 21.55 A więc wojna - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. McG, wyk. Reese Witherspoon, Chris Pine, Tom Hardy, Til Schweiger, Chelsea Handler, Angela Bassett
- HIT 21.55 A więc wojna - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. McG, wyk. Reese Witherspoon, Chris Pine, Tom Hardy, Til Schweiger, Chelsea Handler, Angela Bassett
- 22.40 Ciężarówka przez Chile - program rozrywkowy
- 23.30 Dziewczyny z Hollywood - Grace Kelly
- 23.40 Sekrety życia - serial
- 0.25 Zakochani po uszy - serial
- 0.50 Jestem z Polski 1
- 1.35 Szpital św. Anny - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.25 Eks - tra zmiana 2
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial
- 0.00 Kabaretowa Ekstraklasa

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Triumf miłości - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspamięta stulecie - serial
- 14.00 Don Matteo: Boski detektyw - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Dzielnica strachu - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Iluzja 2 - thriller, USA 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Daniel Radcliffe, Dave Franco, Jay Chou, Jesse Eisenberg, Lizzy Caplan, Mark Ruffalo, Michael Caine, Morgan Freeman
- 22.25 Dziewczyna influencera - film obyczajowy, Polska 2024, reż. Szymon Goner, wyk. Joanna Koroniewska, Kamil Wodka, Karina Reznier
- 0.20 Bad Boy - film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Antoni Królikowski, Katarzyna Zawadzka, Maciej Stuhr, Małgorzata Kożuchowska
- 2.30 Dzielnica strachu - serial

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zwycięzców 12.00 Pełny Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zwycięzców 20.00 Koncert zwycięzców 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zwycięzców

EUROSPORT

- 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 11. etap 12.45 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 12. etap 17.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Dreaming in Pink Magazyn, 5. odcinek 18.45 Triathlon. T100 World Tour. Gold Coast, Australia 19.30 Tenis. Roland Garros 2025, Turniej Wielkiego Szlema, Paryż, Finał kobiet: Aryna Sabalenka - Coco Gauff 21.00 Formuła E. Monako, MŚ Podsumowanie 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 12. etap 0.00 Snooker

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.0 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.00 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.00 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.00 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 17.30 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra Udogodnienia. język migowy 6.55 Na ratunek 112 7.25 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.05 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins, James Woods 23.40 Świat według Kiepskich

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam-podnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wy