



Wiek Adaline

TVP 1, niedziela 10.05, godz. 22.50

Adaline Bowman przyszła na świat 1 stycznia 1908 roku. Przez pierwsze 30 lat swojego życia była zwyczajną kobietą. Wyszła za mąż, urodziła dziecko, została wdową. Pewnej zimowej nocy 1935 roku uległa wypadkowi samochodowemu, wskutek którego przestała się starzeć. Tak rozpoczęła się niezwykła przygoda kobiety, której wieczna młodość okazała się źródłem nie tylko szczęścia, lecz także goryczy. Mijają kolejne dekady. Adaline musi ukrywać się przed przedstawicielami władz. Wielokrotnie zmieniając tożsamość, podróżuje po świecie. Staje się świadkiem historycznych przemian. Stopniowo traci kontakt z bliskimi, których dotyka upływ czasu. Jej sekret zna jedynie córka Flemming, która w 2014 roku ma już ponad osiemdziesiąt lat i jest pogodzona z perspektywą zbliżającej się śmierci. Pewnego dnia Adaline spotyka Ellisa Jonesa, w którym się zakochuje z wzajemnością. Ponieważ nigdy nie było jej dane zestarzeć się z żadnym z wybranków, miłość dotąd okazywała się jedynie okupionym cierpieniem epizodem. Uczucie do Ellisa przypomina staruszcze uwięzionej w młodym ciele, czym jest pełnia życia. Dla tego doświadczenia pragnie poświęcić nieśmiertelność.



Bez litości 3: Ostatni rozdział

Polsat, sobota 9.05, godz. 22.00

Robert McCall to były płatny zabójca, który pracował na zlecenie amerykańskiego rządu. Po zakończeniu kariery postanawia odciąć się od mrocznej przeszłości i odnaleźć spokój, o którym od dawna marzył. Decyduje się wyjechać na południe Włoch, gdzie w malowniczym, niewielkim miasteczku szybko zyskuje sympatię lokalnej społeczności. Poznaje nowe życie, spokojne, uczciwe. Ludzie o siebie dbają od pokoleń, każdy każdego szanuje. I to jest to, czego od dawna szukał McCall. Spokój, szacunek, rozsądek. Chyba znalazłem miejsce dla siebie, tak mówi w pewnym momencie bohater. Ale to miejsce jest pod kontrolą złych. Haracze za ochronę, coraz większe daniny. Mieszkańcy nie proszą nikogo o pomoc. McCall jest po prostu na miejscu i jest tym, który po prostu się wtrąca. Gdy sytuacja wymyka się spod kontroli, decyduje się wykorzystać swoje doświadczenie i umiejętności, by stawić czoło groźnym przestępcom i ochronić mieszkańców.



Teściowie

TVN, niedziela 10.05, godz. 21.30

Łukasz porzuca narzeczoną, Weronikę, przed ołtarzem. Rodzice pana młodego, Małgorzata (Maja Ostaszewska) i Andrzej (Marcin Dorociński), próbują wybrnąć z niełatwej sytuacji. Pochłonięci rozmową, krążą po korytarzach wykwintnej restauracji, w której już zjawili się goście weselni. Wkrótce przybywają tam też ojciec i matka upokorzonych dziewczyny, czyli Tadeusz (Adam Woronowicz) i Wanda (Izabela Kuna). Niedoszłych teściów różni niemal wszystko - pochodzenie, status, zawartość portfela, klasa i gust. Cała czwórka zaczyna dociekać, kto zawinił. Nikt nie wie, co robić z imprezą, która powoli nabiera rozmachu. Pozory i wymuszone uśmiechy zaczynają zniknąć, narastają za to poczucie wstydu i atmosfera wrogości. Na jaw wychodzą skrywane dotąd tajemnice, alkohol leje się strumieniami, a obu stronom wyraźnie puszcza nerwy...



Zwyczajna przysługa

TVN, sobota 9.05, godz. 22.20

Synowie Stephanie Smothers i Emily Nelson uczęszczają do tej samej szkoły podstawowej. Kobiety, spotykając się codziennie przy odbieraniu dzieci, zaprzyjaźniają się ze sobą. Nie mają jednak zbyt wiele wspólnego. Nieśmiała Stephanie to singielka prowadząca vlog dotyczący rodzicielstwa. Jest typową panią domu, świetną kucharką, a także zaangażowaną matką. Emily to jej przeciwieństwo. Pewnego dnia prosi, aby Stephanie odebrała jej dziecko po zajęciach, ponieważ ma ważną sprawę do załatwienia. Gdy przez kolejne dni nie wraca po chłopca i nie odpowiada na telefony, wychodzi na jaw, że zniknęła.



Skąd wiesz?

Polsat, niedziela 10.05, godz. 23.00

Lisa jest 27-letnią byłą sportsmenką, która czuje, że najlepsze lata ma już za sobą. Właśnie wyrzucono ją z drużyny softballa, która stanowiła całe jej życie. Dziewczyna, która nie wie, co dalej ze sobą począć, zaczyna spotykać się z pewnym siebie sportowcem i niepoprawnym kobieciarzem Mattym. Wkrótce do Lisy dzwoni George, z którym pragnie zeswatać ją przyjaciółka. Mężczyzna przechodzi właśnie trudne chwile. Grozi mu niesłuszne oskarżenie o przestępstwa finansowe w firmie swojego ojca Charlesa. Z tego powodu traci pracę i zostaje porzucony przez partnerkę. Spotkanie z Lisą nie poprawia mu jednak nastroju. Jest wymuszone i przebiega w całkowitym milczeniu. George nie ma ochoty ponownie umawiać się z dziewczyną, a Lisa bardziej angażuje się w związek z Mattym. Ten, choć oczarowany dziewczyną, nie zamierza jednak zrezygnować całkiem ze swojego rozrywkowego trybu życia. Wkrótce Lisa wprowadza się do kochanka. Jego apartament znajduje się w budynku, w którym mieszka również ojciec George'a...



Rain Man

TVP 1, wtorek 12.05, godz. 23.40

Charlie Babbitt jest młodym i pewnym siebie dilerem luksusowych samochodów, dla którego najważniejsze są dobra materialne. Wygórowane ambicje wpędzają mężczyznę w kłopoty finansowe. Akurat wówczas otrzymuje informację o śmierci ojca, z którym od dawna nie miał kontaktu. Babbitt liczy, że zostawił mu on w testamentie swój pokaźny majątek. Okazuje się jednak, że zmarły zapisał wszystko przebywającemu w szpitalu psychiatrycznym Raymondowi - cierpiącemu na autyzm bratu Charliego, o którego istnieniu nie miał on pojęcia. Postanawia odebrać spadek upośledzonemu mężczyźnie. Najpierw musi jednak doprowadzić Raymonda na spotkanie z prawnikiem. Ponieważ panicznie boi się on latać, wyruszają samochodem w drogę przez całe Stany Zjednoczone. Podczas podróży Charlie przekonuje się, że zamknięty w sobie brat ma znakomitą pamięć i niewiarygodne zdolności matematyczne. Stopniowo zaczyna zmieniać swoje podejście do Raymonda.



Jesień w Nowym Jorku

TVP 2, środa 13.05, godz. 23.55

Optymistycznie nastawiona do życia Piper Grant (Aimee Teegarden) przeprowadza się do Nowego Jorku w poszukiwaniu zawodowej inspiracji. Chwyta się kolejnych prac tymczasowych, dzięki czemu poznaje niemal całe miasto. Wkrótce spotyka początkującego, znużonego rzeczywistością pisarza Austina Edwardsa (Evan Roderick). Mimo kompletnie różnych osobowości nawiązują nić porozumienia, w czym pomaga im magiczna, jesienna aura. W końcu Piper uświadamia sobie, że jej prawdziwą pasją jest ilustrowanie książek. Razem z Austinem zaczyna pracować nad projektem publikacji dla dzieci. To pomaga im odkryć, że to, czego zawsze szukali, jest na wyciągnięcie ręki...



Zabij mnie, kochanie

Polsat, czwartek 14.05, godz. 21.50

Piotr (Mateusz Banasiuk) i Natalia (Weronika Książkiewicz) są małżeństwem. Zmagali się z problemami finansowymi, ale te odeszły w niepamięć, kiedy para wygrała na loterii. Ten wygrany los ma jednak poważne konsekwencje dla ich małżeństwa, bo szybko okazuje się, że bohaterowie większą miłością niż siebie darzą pieniądze i wpadają na pomysły, by wyeliminować swoją drugą połówkę. Odtąd mąż i żona zaczynają knuć, jak się nawzajem pozabiją, aby zgarnąć całą nagrodę pieniężną.

PIĄTEK 8 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (126) - serial
8.45 Ranczo s.II (24) - serial
9.45 Komisarz Alex (33) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (137) - serial
11.30 Okrasa łamie przepisy
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Las niedźwiedzi brunatnych - film dok.
14.00 Złoty chłopak (286) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (912) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4711) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (127) - serial
18.55 Akcyjowa 38 (864) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Powrót (3) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 Porady na zdrady - komedia, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Dereszowska, Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak
0.20 Wojna zastępcza (10) - serial
1.10 Dorwać małego - komedia, USA, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. John Travolta, Rene Russo, Gene Hackman, Danny DeVito
2.55 Sekielski wieczorową porą

TVP KULTURA

6.55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn
7.35 Podróż w kierunku s. V (45) - Kruchy skarb - cykl dok.
8.10 WTEM - felieton
8.30 Wydarzenie aktualne
9.05 Kulturalni / 16 / - magazyn
10.00 Pan wzywał, Milordzie! IV (5) - serial
11.00 Ada, to nie wypada! - komedia, Polska
13.05 Portrety - Kant - doświadczenie wolności - film dok.
14.15 Retro kino - Vera Cruz - western, USA
15.55 Zbigniew Wodecki i jego goście, cz. 1, 2
18.05 Tygodnik Kulturalny
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon
19.30 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Most na Renie
20.10 Wieczór kinomana - Most na Renie - dramat wojenny, USA
22.15 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Smuga cienia
22.20 Czwartkowy klub filmowy - Smuga cienia - dramat, Polska, Wielka Brytania
0.20 Przygody Sherlocka Holmesa (10) - serial
1.25 Tygodnik Kulturalny
2.25 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - kr. metr.
3.00 Kino nocne - Ostatni komers - dramat, Polska
4.35 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapolowska

TV TRWAM

16.30 Tyle krzywdy 16.40 Zniesienie 16.50 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Matusia - siostra Matylda Getter 23.00 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.05 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 23.30 Regat

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (868) - serial
5.30 M jak miłość (1751) - serial
6.25 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Barwy szczęścia (3375) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
11.40 Operacja zdrowie
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (90) - serial
14.05 Va Banque (958) - teleturniej
14.35 Na sygnale (897) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (386) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (91) - serial
18.15 Va Banque (959) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3375) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3376) - serial
20.45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22.20 Postaw na milion (386) - teleturniej
23.15 To jest grane
23.45 Herkules - film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
1.30 Zawsze zostaje ślad - film fabularny, Niemcy, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Felicitas Woll, Aleen Jana Kötter, Martin Gruber, Yung Ngo, Jasmina Al Zihairi, Timur Bartels
3.00 Akcyjowa 38 - serial
3.50 Akcyjowa 38 - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.00 Był taki dzień - 8 maja
6.05 Zakochaj się w Polsce (16)
6.40 Zakochaj się w Polsce (26)
7.10 Zakochaj się w Polsce (27)
7.45 Flesz historii (760)
8.20 Polskie drogi (8) - serial
10.00 Saga przastarej puszczy - Opowieść o rysiu: wbrew naturze - film dok.
11.05 Historia kuchni polskiej - W czasach króla Jana
11.55 Rezydencje królewskie (3) - Zamek Glamis - cykl dok.
12.55 Dunhuang, starożytna warownia na granicy - Lśniący latarnia - cykl dok.
14.00 Królowie (10) - serial
14.35 Polskie drogi (9) - serial
16.15 Sensacje XX wieku - Rajd na St. Nazaire cz. 1, 2 - cykl dok.
17.10 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A, cz. 1, 2
18.10 Czas honoru (49) - serial
19.00 Encyklopedia II wojny światowej - Cena zwycięstwa, cz. 1, 2 - cykl dok.
20.00 Królowie (49) - serial
20.35 Orzeł. Ostatni patrol - dramat, Polska, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Antoni Pawlicki, Filip Pławiak, Tomasz Schuchardt, Adam Woronowicz
22.10 Pomiedzy - 1944 - 1945
23.15 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 - film dok.
0.20 Sensacje XX wieku - Najwinniejszy żołnierz Hitlera
0.55 Sensacje XX wieku - Największa tajemnica księcia Windsoru - cykl dok.

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 2 8.05 Polska z gór. Nad wodą s. 2 - Jezioro Czorszyńskie 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 W puszczy - film przygodowy, Polska 11.25 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 13.05 Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska 15.30 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.45 Cztery pan-cerni i pies - Brzeg morza - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - Wiem kim jesteś - serial 20.00 Trick - komedia kryminalna, Polska 22.00 Tajemnica Westerplatte - dramat wojenny, Polska, Litwa 0.35 Ogród Luzy - dramat, Polska 2.55 7 uczuć - komediodramat, Polska 5.40 Moja - kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film sci - fi, USA, Australia 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry
22.30 Pacific Rim - film przygodowy, USA 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman
1.10 Kuba Wojewódzki
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.25 Uwaga!
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.40 Nauka jazdy
5.10 Jak to jest zrobione? - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy, USA, 2016, reż. Cedric Nicolas - Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Jessica Chastain, Charlize Theron, Emily Blunt, Nick Frost, Rob Brydon
22.25 Gwiazdy Kabaretu
23.20 Gwiazdy Kabaretu
0.25 STOP Drogówka
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.30 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

7.55 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H.9.00 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Van der Valk 3 (1) - serial 11.55 Vera 9 (3) - serial 13.50 Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 16.00 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 18.15 Vera 9 (4) - serial 20.10 Angielska robotka - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008 22.25 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 0.25 Az do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 2.20 Belfer 3 (7) - serial 3.05 Julia wraca do domu - dramat, Polska 2002 5.05 Swoboda - kr. metr. 5.20 Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (11) - Wielkopolski Park Narodowy 7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Bracia - dramat, Polska 2021 9.30 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Van der Valk 3 (1) - serial 11.55 Vera 9 (3) - serial 13.50 Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 16.00 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 18.15 Vera 9 (4) - serial 20.10 Angielska robotka - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008 22.25 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 0.25 Az do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 2.20 Belfer 3 (7) - serial 3.05 Julia wraca do domu - dramat, Polska 2002 5.05 Swoboda - kr. metr. 5.20 Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Mody Polskie - Górny Śląsk
7.00 Makłowicz w podróży - Portugalia - W stronę Alentejo
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Kresowe grody i rody (9)
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1920) - serial
12.55 Parada oszustów - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (85) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Lubię wracać tam, gdzie byłem - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1134/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. III
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Henryk Hryniewski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (987) - serial
21.15 Na sygnale (635, 636) - serial
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa - Rejs Miłości /1/
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (9) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XIII (251) - serial
1.10 Polskie opowiesci (3) - telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo s. II (18) - serial

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H.9.00 Mother Dear - kr. metr. 10.00 Van der Valk 3 (1) - serial 11.55 Vera 9 (3) - serial 13.50 Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 16.00 Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 18.15 Vera 9 (4) - serial 20.10 Angielska robotka - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008 22.25 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 0.25 Az do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 2.20 Belfer 3 (7) - serial 3.05 Julia wraca do domu - dramat, Polska 2002 5.05 Swoboda - kr. metr. 5.20 Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial

AXN

6.00 Maska Zorro - film przygodowy, Meksyk, USA 1998 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, USA, Wielka Brytania 2008 22.00 Uprawdazona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wielka Brytania, USA 2014 0.25 Az do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 2.20 Belfer 3 (7) - serial 3.05 Julia wraca do domu - dramat, Polska 2002 5.05 Swoboda - kr. metr. 5.20 Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial

ITVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Truckerki
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Matki, córki, przyjaciółki
16.40 Makłowicz w drodze 2
17.05 Makłowicz w drodze 2
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Prime Time - thriller, Polska 2020, reż. Jakub Piątek, wyk. Bartosz Bielenia, Magdalena Popławska, Andrzej Klak, Małgorzata Hajewska - Krzysztofik, Dobromir Dymecki
22.15 Superwizjer
22.50 Matki, córki, przyjaciółki
23.15 Inspirujące kobiety 2
23.40 Sekrety życia - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Doradca smaku
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Noce w Rodanthe - film obyczajowy, USA, Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Richard Gere, Diane Lane, Christopher Meloni, Viola Davis, Scott Glenn
22.10 Królowa przetrwania
23.30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów - komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, Blake Lively, Jenna Boyd, Bradley Whitford, Nancy Travis, Rachel Ticotin, Mike Vogel, Michael Rady
2.00 Hotel Paradise
3.00 Życiel z potworem
4.00 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.55 Kobra - oddział specjalny 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak u s. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.55 Nagi instykt - thriller, USA, Francja, 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas, Sharon Stone 2.35 Krejzi Patrol 4.40 Kochane pieniądze

TVP SPORT

6.05 Retro TVP SPORT 8.05 Lekkoatletyka - MŚ sztafet, Gabrone, Botswana 10.05 Kamera TVP SPORT 10.30 Żulek - Drużynowe ME 2025 - Finał, Gdańsk 12.30 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 13.50 RING TVP SPORT 14.50 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off 16.55 Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów FIBA - Final Four - 1/2 finału 18.55 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17: Finlandia - Polska 20.55 Piłka nożna Betlic 1. liga - 32. kolejka: Wisła Kraków - Chrobry Głogów 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów FIBA - Final Four - 1/2 finału

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
12.35 Gliniarze
13.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość Wydarzeń
19.25 Sport, Pogoda
20.00 Must Be The Music
22.20 Wojna o jutro - dramat sci - fi, USA, 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons, Betty Gilpin, Sam Richardson, Jasmine Mathews, Mary Lynn Rajskub
1.05 Accident Man - film akcji, Wielka Brytania, 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Ashley Greene, David Paymer, Michael Jai White, Ray Park
3.30 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspañiałe stulecie - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombardi: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombardi: Życie pod zastaw
20.00 Reguły zabijania - film sensacyjny, USA 2022, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Michael Rooker, Olga Kurylenko
21.55 Twierdza - thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
0.30 Poza prawem - film sensacyjny, USA 2021, reż. Mike Burns, wyk. Bruce Willis, Jaime King, Lala Kent, Tyler Jon Olson
2.30 Dyżur
3.10 Taki jest świat
3.55 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązakerowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązakerowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązakerowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

elita a Espana kobiet 5. etap 12.00 Kolarstwo. Cycling show 12.30 Kolarstwo. Giro d'Italia. World Tour, Włochy 1. etap 16.30 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 6. etap 18.15 Kolarstwo. Giro d'Italia, Włochy 1. etap 20.00 Wspinaczka. World Series, Keqiao, Chiny Finały boulderingu kobiet i mężczyzn 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour, Włochy 1. etap 23.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour 6. etap

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginienie 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 American Hustle - dramat kryminalny, USA, 2013, reż. David O. Russell, wyk. Christian Bale, Amy Adams, Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Jeremy Renner, Jack Huston, Michael Pena 0.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia 3.10 Wydarzenia wieczorne 4.00 Strzelstwo z Renatą i Navalem 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczad 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczy 20.00 Kolaż w ciemno 21.00 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej Pioruna - film fantasy, USA, 2010, reż. Chris Columbus, wyk. Logan Lerman, Kevin McKidd, Steve Coogan, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario, Sean Bean, Jake Abel, Pierce Brosnan, Rosario Dawson 23.20 Rytuał - horror

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 10.10 Pogoda 10.20 Ekonomia 10.50 Wochenblatt TV - 11.10 Dzisiaj w regionie program informacyjny 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień dobry 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela - program muzyczny 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS 20.00 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.05 Koncert w TVS 22.55 Ślązakerowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasmno ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak u bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 2.10 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.40 Rok w ogrodzie
- 8.20 Pełnosłowni - magazyn
- 8.50 Ranczo s.II (25) - serial
- 9.55 Komisarz Alex (34) - serial
- 10.50 Ojciec Mateusz (138) - serial
- 11.50 Bitwa o Anzio - film fabularny, USA, Włochy, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Robert Ryan
- 14.15 Domowe patenty
- 14.25 Okrasa łamie przepisy
- 15.00 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (9) - reality show
- 16.05 Dziedzictwo (913) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.35 Omnibus - szycy i mądrzy
- 18.35 Jaka to melodia?
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 20.05 Sport, Pogoda
- 20.25 Komisarz Alex (317) - serial
- 21.25 Hit na sobotę - Czerwone maki - film fabularny, reż. Krzysztof Łukasiewicz, wyk. Magdalena Żak, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Michał Żurawski, Bartłomiej Topa
- 23.40 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgaard, Robin Wright
- 2.15 Porady na zdrady - komedia, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Dereszowska, Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska, Krzysztof Czebot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak
- 4.00 Jaka to melodia?
- 4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

- 5.10 Barwy szczęścia (3372 - 3373) - serial
- 6.25 M jak miłość (1930) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Górna półka smaku
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
- 12.45 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
- 13.05 Panna młoda (91) - serial
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.35 Koło fortuny - teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - zwycięży The Voice of Poland
- 16.20 Na dobre i na złe (992) Granice odpowiedzialności - serial
- 17.20 Panna młoda (92) - serial
- 18.15 Va Banque (960) - teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę
- 19.00 Informacja kulturalna
- 19.25 Rodzinka.pl - serial
- 20.00 Rodzinka.pl - serial
- 20.30 The Voice Kids s. IX - Final - widowisko muzyczne
- 22.45 The Voice Kids s. IX - Final - widowisko muzyczne
- 23.40 Gabi Drzewiecka zaprasza Kino relaks - Ugotowany - film obyczajowy, USA, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Bruhl, Omar Sy, Sam Keeley
- 2.20 Herkules - Film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
- 3.55 Rodzinka.pl - serial

TVN

- 5.40 Uwaga!
 - 5.55 Ukryta prawda
 - 6.50 Pogromcy Chaosu
 - 7.45 Dzień Dobry TVN
 - 11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
 - 13.30 Ciężarówką przez Malezję
 - 14.40 Kroniki Spiderwicka - film przygodowy, USA 2008
 - 16.50 Córka króla - film przygodowy, USA, Chiny, Francja
 - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 - 19.25 Mam talent prosto ze sceny
 - 19.45 Mam talent
- 
- 22.20 Zwyczajna przysługa - komedia kryminalna, USA, Kanada 2018, reż. Paul Feig, wyk. Anna Kendrick, Blake Lively, Henry Golding, Andrew Rannells, Jean Smart
 - 0.35 Polityka - film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karczmarczyk, Marcin Bosak, Janusz Chabior, Andrzej Grabowski, Daniel Olbrychski, Maciej Stuhr, Zbigniew Zamachowski
 - 3.20 Szpital św. Anny - serial
 - 4.20 Uwaga!
 - 4.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

- 6.00 Panorama
- 6.30 Kulturalni - /16/ - magazyn
- 7.15 Turystyczna Jazda
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.25 Podróże z historią (7) - Winne tajemnice - cykl dok.
- 12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7, 8) - serial
- 13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - /61/ - magazyn
- 13.45 Na dobre i na złe (987) - serial
- 14.40 Na sygnale (635, 636) - serial
- 15.50 Okrasa łamie przepisy - Bliny żmudzkie inaczej
- 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (4) Teleexpress
- 17.25 M jak miłość (1921) - serial
- 18.20 Wodecki Festiwal - przeboje tamtych lat - koncert
- 19.15 Notacje - Jerzy Połomski. Pamiętaj, zmień nazwisko
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.05 Sport, Pogoda
- 20.20 Dewajts (7) - serial
- 21.15 Sanatorium miłości s. VIII (9)
- 22.10 Daję słowo - Maciej Orłoś - Joanna Szczepkowska
- 23.00 Tajemnica Enigmy (5) - serial
- 23.50 Laskowik & Malicki
- 0.40 M jak miłość (1921) - serial
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.55 Pytanie dnia
- 2.00 Sport, Pogoda
- 2.10 Dom nad rozlewiskiem (1, 2) - serial obyczajowy
- 3.45 To jest grane - magazyn muzyczny
- 4.15 Matki, żony i kochanki (9) - serial

ITVN

- 6.10 Kuchenne rewolucje
- 6.55 Zakup w ciemno
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.30 Doradca smaku
- 11.35 Co za tydzień
- 12.10 Nowa Maja w ogrodzie
- 12.35 Rośliny dla zielonych
- 13.00 Tu jest piękni
- 13.25 Kuchenne rewolucje
- 14.15 Jestem z Polski
- 15.00 Idź na całość 2
- 15.45 Moto kombat 2
- 16.20 Jeźdźci, obserwowac
- 16.55 Wojny samochodowe
- 17.40 Wojny samochodowe
- 18.25 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
- 19.00 Fakty
- 19.30 Dziewczyny z Hollywood - Sophia Loren
- 19.40 Pogoda
- 19.45 Mam talent
- 22.10 Chyłka - Inwigilacja - serial
- 22.55 Kiedy ślub? - serial
- 23.40 Prime Time - thriller, Polska 2020, reż. Jakub Piątek, wyk. Bartosz Bielenia, Magdalena Popławska, Andrzej Klak, Małgorzata Hajewska - Krzysztofik, Dobromir Dymecki, Cezary Kosiński
- 1.15 Usterka
- 1.40 Dobra robota
- 2.15 Doradca smaku
- 2.10 Świat - magazyn
- 3.35 Kuchenne rewolucje
- 4.20 Fakty, Pogoda
- 4.50 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
- 5.25 Wojny samochodowe - program motoryzacyjny

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
 - 8.00 halo tu polsat
 - 11.40 Ewa gotuje
 - 12.20 Świt jeźdźców smoków - film anim.
 - 12.55 Ramona i Beezus - komedia familijna, USA, 2010
 - 15.05 Pod słońcem Toskanii - komedia obyczajowa, USA
 - 17.30 Awantura o kasę
 - 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 - 19.15 Prezydenci i Premierzy
 - 19.55 Kabaret na żywo. - Chyba Czesuaf
- 
- 22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział - thriller, USA, Włochy, 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, Gaia Scodellaro, Remo Girone, Andrea Scarduzio, Daniele Perrone
 - 0.15 Logan Lucky - komedia kryminalna, USA, Chiny, 2017, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Adam Driver, Daniel Craig, Riley Keough, Katie Holmes, Seth MacFarlane, Farrah Mackenzie
 - 3.00 Świat według Kiepskich
 - 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
 - 4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Jak fyse koronie - komedia sensacyjna 20.50 Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames 1.35 Królowa wojownik - dramat historyczny, USA, RPA, Irlandia, 2022, reż. Gina Prince - Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch, Sheila Atim 4.20 Wydarzenia wieczorne 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 Hop - film familijny, USA, 2011, reż. Tim Hill 11.55 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolaż w ciemno 20.00 Kolaż w ciemno 21.00 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Bruce Dern, Rory Cochrane, Piper Laurie 23.25 Jerry Maguire - dramat obyczajowy, USA, 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr, Renee Zellweger 2.05 Backdoor - wyjście awaryjne

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny co 30 minut 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.05 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 21.25 Fakty po Faktach 20.00 Supervizjer 19.00 Rozmowy o Końcu Świata 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o Końcu Świata 1.45 Nowa Maja w ogrodzie 2.20 Ewa Ewart poleca: Najtrudniejszy czas

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Działaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TVP KULTURA

- 6.05 Ada, to nie wypada! - komedia, Polska
- 7.45 Którędy po sztukę
- 8.10 Opole na bis - „Panna, madonna, legenda tych lat” - koncert
- 9.15 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - film dok.
- 10.25 Drogena (3) - Ostatnich gryzą psy - serial
- 11.40 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert
- 12.35 Wydarzenie aktualne
- 13.10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - film dok.
- 14.50 Most na Renie - dramat wojenny, USA
- 16.55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
- 17.35 Retro kino - Vera Cruz - western, USA
- 19.20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
- 20.00 Bilet do kina - Motyl i skafander - film biograficzny, Francja, USA
- 22.00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert
- 23.15 Dzieki Bogu - film fabularny, Francja
- 1.35 Dobry tytuł - magazyn literacki
- 2.05 Kino nocne - Wolność - film obyczajowy, Hiszpania, Belgia
- 3.55 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert
- 4.40 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
- 5.05 Podróże z historią s. V (44) - Czarne złoto - cykl dok.
- 5.35 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.25 Był taki dzień - 9 maja
- 6.35 Przyrodnik na tropie - /16/
- 7.10 Przyrodnik na tropie - /17/
- 7.40 Przyrodnik na tropie - /18/
- 8.20 Było, nie minęło (388)
- 9.00 Czarne chmury (1) - serial
- 10.00 Odnaleźć Zaginionie (15) - serial
- 10.30 Historia polskiego sportu - Ku niepodległości, cz. 1
- 11.30 Wszystkie kolory świata - Tunezja, arabska piękność - serial
- 12.35 Odkryć tajemnicę 7 - Zamordowany faraon
- 14.00 Ex Libris (611) - magazyn
- 14.30 Dama z Szanghaju - film fabularny, USA, reż. Orson Welles, wyk. Rita Hayworth
- 16.20 Flesz historii (760)
- 16.50 Świętyńskie świata (2) - Judaizm
- 17.50 Rodzina Połanieckich (1) - Panna Marynia - serial
- 19.20 Narodziny chirurga (2)
- 20.15 Zapomniane karty historii (2) - Czarna śmierć - cykl dok.
- 21.20 Mały wielki człowiek - western, USA, reż. Arthur Penn, wyk. Dustin Hoffman, Faye Dunaway, Chief Dan George, Martin Balsam
- 23.50 Orzeł. Ostatni patrol - dramat, Polska, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Antoni Pawlicki, Filip Piławski, Tomasz Schuchardt, Adam Woronowicz
- 1.40 Historia w postaciach zapisana - Człowiek w żelaznej masce - cykl dok.

TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 7.00 Galileo
- 9.05 JesteśmyDlaDzieci
- 9.30 Galileo
- 12.30 Mini Galileo
- 12.50 Ewolucja - komedia sci-fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Orlando Jones, Julianne Moore
- 14.55 Policjantki i Policjanci
- 15.55 Policjantki i Policjanci
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu
- 1.05 Gwiazdy Kabaretu
- 2.05 STOP Drogówka
- 3.05 Interwencja
- 3.25 LUBIE DISCO!
- 4.25 Top 10 - Lista Przebojów

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 13 10.05 Hudson i Rex s. 6 12.00 Znachor - dramat, Polska 14.55 Mit - film fantasy, Chiny, Hongkong 17.30 Azył - dramat, USA, Wlk. Brytania 20.00 Ślepy traf - dramat kryminalny, USA 22.00 Strefa zrzutu - thriller, USA 0.00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 2.00 Przepraszam, czy tu biją? - komedia kryminalna, Polska 3.55 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 5.50 Kabaretowe hity s. 1

TTV

- 5.55 Usterka
- 6.25 Express - informacje
- 6.45 Ciężarówką przez Indie
- 7.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
- 9.45 Express, Pogoda
- 10.05 Nic do zgłoszenia
- 11.05 Nic do zgłoszenia
- 12.05 Zakup w ciemno Extra
- 12.35 Zakup w ciemno
- 13.40 Zakup w ciemno
- 14.40 Zakup w ciemno
- 15.45 Express, Pogoda
- 16.05 Idź na całość
- 17.05 Zakup w ciemno Extra
- 17.45 Express, Pogoda
- 18.05 Kanapowczynie
- 19.05 Zakup w ciemno Extra
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.00 Idź na całość
- 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 22.00 Boys, boys, boys
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 1.00 Diabelnie boskie - serial
- 1.25 Diabelnie boskie - serial
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
- 3.55 Detektywi

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.25 Obrońcy Berk 7.55 Opowieść o szczerym sercu - film familijny, USA, Węgry, 2019 9.55 Cobra Kai 11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 14.25 Poirot 15.30 Poirot 16.40 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 0.00 Bez litości 2 - horror, USA, 2013, wyk. Jemma Dallender, Joe Absolom 2.05 Krejzi Patrol 2.35 Kochane pieniądze

TVN 7

- 5.00 Szkoła - program obyczajowy
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
- 6.55 Bugs Bunny Builders - anim.
- 7.40 Powrót Batmana - film przygodowy, USA 1992
- 10.20 Ukryta prawda
- 11.25 Mówię Wam
- 12.40 Ukryta prawda
- 12.45 Detektywi
- 17.30 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia 2014
- 20.00 Notre - Dame płonie - film katastroficzny, Francja, Włochy, Wielka Brytania, USA 2022, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean - Paul Bordes, Michael Chiristian, Jules Sadoughi
- 22.20 Każdy drugi oddech - film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres
- 0.35 Showtime - komedia, USA 2002, reż. Tom Dey
- 2.35 Żyjąc z potworem
- 3.30 Usterka
- 4.05 Fachowcy

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 10.00 Ślub jak z bajki 11.00 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.30 Coś śmieszkiego 11.55 Na osi 12.25 Remont na 5+ 13.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 16.10 Kabaretowy Szał 20.00 Nadia - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Izrael 2015 22.30 Mroczna terapia - horror, USA 2021 0.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

TV TRWAM

- 15.00 Dzielnia wiadosta 15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacja dnia 16.10 Historia PL 17.00 Razem możemy wszystko 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczta Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Życie jest piękne

KINO POLSKA

- 6.00 Złoty interes s. 2 - Influencerka: jak zostać królową internetu? 6.45 Złoty interes s. 2 - Tajemnice domu pogrzebowego 7.30 Masza - kr. metr. 7.50 Polska Kronika Filmowa 8.25 Miś Kudłatek 8 8.45 Przygody Myszi s. 1 9.05 7 zyczeń - serial 10.35 7 zyczeń - serial 11.55 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 13.50 Krzyżacy - film historyczny, Polska 17.40 Miś - komedia, Polska 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 23.55 Psy - dramat kryminalny, Polska 2.15 Dzień kobiet - dramat, Polska 4.20 Wracając do Marka - film dok. 5.40 7 słów o przemianach - film dok.

ALE KINO+

- 7.00 The Office PL (1 - 3) - serial 9.00 Lana i Lilly Wachowski. Siostry, które podbiły Hollywood - dok. 10.20 Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Brytania 1978 13.05 Monster - dramat, Japonia 2023 15.35 Niezwyyczajny - dramat biograficzny, USA 2017 18.00 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 20.10 Zatruta róża - thriller, USA, Włochy 2019 22.15 WASP. Sieć szpiegów - thriller, Francja, Hiszpania, Brazylia, Belgia 2019 0.50 Cięcie! - horror komediowy, Francja, Wlk. Brytania, Japonia, USA 2022 3.05 Belfer 3 (8) - serial 3.50 Grzyby - thriller, Polska 2023 5.15 Pan młody - kr. metr. 5.40 Warszawa, Holandia - kr. metr.

AXN

- 6.00 Maska Zorro - film przygodowy, Meksyk, USA 1998 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 Uprawdazona - film sensacyjny, Francja, USA, Wielka Brytania 2008 22.00 Uprawdazona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wielka Brytania, USA 2012 23.45 W imię króla 2: Dwa światy - film przygodowy, Kanada, Niemcy 2011 1.50 S.W.A.T.: Obłędzenie - film sensacyjny, USA 2017 3.40 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 4.40 Castle VI - serial

TVP SPORT

- 6.00 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Finlandia - Polska 8.10 Droga do Mundialu 9.10 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off, 2. runda 10.15 Niezwykłe historie Białe Czerwonych - Chłopcy Stamma - reortaż 10.45 Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - finały 15.05 Szachy - Super Rapid & Blitz Poland 2026, Warszawa 16.05 Żużel - Drużynowe ME - Finał, Rzeszów 16.30 Żużel - Drużynowe ME - Finał, Rzeszów 19.50 Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów FIBA - Final Four - Finał 22.15 Sportowy Wieczór 22.45 Boks - Memoriał Feliksa Stamma, Warszawa - finały

EUROSPORT

- 16.45 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour, 7. etap 18.15 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 2. etap 20.00 Wspinaczka. World Series, Wu-chang, Chiny Finały prowadzenia 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 2. etap 23.00 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour, 7. etap 0.00 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał, 4. sesja 1.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 2. etap 1.30 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 8.35 Ślub jak z bajki 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Potop (1) - film historyczny, Polska 1974 13.40 Znachor (1) - dramat obyczajowy, Polska 1981 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmieszkiego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis

NIEDZIELA 10 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium miłości
8.50 Alternatywy 4 (5) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (448) - serial
10.55 Komisarz Alex (317) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Nowe życie - Zuzanna
13.10 Ssaki (6) Lasy - cykl dok.
14.30 Dom (15) - Długa księżycowa noc - serial
16.05 Dzieciństwo (914) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - /40/ - talk - show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (11) - serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (10) - serial
22.20 Życie po Sanatorium miłości
22.50 Wiek Adalena - film fabularny, Kanada, USA, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Amanda Crew, Michiel Huisman, Blake Lively, Harrison Ford, Ellen Burstyn
0.45 Czerwone maki - film fabularny, reż. Krzysztof Łukasiewicz, wyk. Magdalena Żak, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota, Michał Żurawski, Bartłomiej Topa
2.45 Bitwa o Anzio - film fabularny, USA, Włochy, reż. Edward Dmytryk, wyk. Robert Mitchum, Peter Falk, Robert Ryan
4.45 Jaka to melodia?
5.30 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.55 Rozmowy (nie)wygodne - Mikołaj Grynbog
7.50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (9)
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Głogowie
9.05 Przystań nad Biblią - Izaak i Rebeka - program religijny
9.25 Langhans - dusza zwyciężni, marka miasta - film dok.
10.05 Republika Dzieci - serial
11.05 Pan wzywał, Milordzie? IV (5) - serial
12.10 Koncert
12.40 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia
13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14.25 Kansas City - film fabularny, USA
16.30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17.15 Niedziela z...twórczością Marii Czubaszek
18.05 Murmurando - kr. metr.
18.55 U cioci na imieninach - program rozrywkowy
20.00 Męstwo i honor - film fabularny, Francja, reż. Laurent Boutonnat, wyk. Gaspard Ulliel, Léo Legrand, Marie-Josée Croze, Albert Dupontel
22.40 Kulturalni - /17/ - magazyn
23.35 Więcej niż fikcja - Kod Hanekego - film dok.
0.35 Noc krótkich filmów
1.00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert
2.05 Kino nocne - Motyli i skafander - film biograficzny, Francja, USA
4.00 Niedziela z...twórczością Marii Czubaszek

TV TRWAM

15.00 Wieś to też Polska 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00 Złoty obok świętego 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowa niedokończona 19.00 Msza Święta 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3374 - 3376) - serial
6.25 M jak miłość (1931) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.30 Domowe patenty
10.35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.05 The Voice Kids s. IX - Finał
11.05 The Voice Kids s. IX - Finał
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Zdziesiąta na sukces. Opole 2026 - Halina Mlynkova
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Sandokan, Gustaw piratów (7) - serial
18.20 Pan Mama (54) - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion - teleturniej
21.20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22.20 Chrzczyny - film fabularny, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski, Agata Bykowska, Marta Chyczewska, Marianna Gierszewska, Andrzej Konopka, Piotr Ligjenz, Gustaw Spyra
0.00 Kruczata s.II - Znak bliźniąt (8) - serial
0.55 Ugotowany - film obyczajowy, USA, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Bruhl, Omar Sy, Sam Keeley
2.35 Akacja 38 - serial
3.30 Rodzinka.pl - serial

TVP HISTORIA

6.05 Był taki dzień - 10 maja
6.15 Podróże z historią s. II (17, 18)
7.25 Ex Libris (611) - magazyn
7.55 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny
8.20 Jeden z dwóch - sakrament Wiczerzy Pańskiej - reportaż
8.40 Niepojęte - Blaise Pascal
9.00 Czarne chmury (2) - serial
9.55 Historia kuchni polskiej - Król Stanisław Leszczyński i moda na dania z Wisły
10.40 Rezydencje królewskie (3) - Zamek Glamis - cykl dok.
11.35 Wszystkie kolory świata - Kambodża, magia Khmerów
12.40 Parki narodowe Korei Południowej - Morze (2)
13.45 Flesz historii (760)
14.10 Mały wielki człowiek - western, USA, reż. Arthur Penn
16.35 Dunhuang, starożytna warownia na granicy - Lśniący latarnia - cykl dok.
17.35 Ex Libris (611) - magazyn
17.55 Rodzina Połanieckich (2) - serial
19.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) - Na własną odpowiedzialność
20.30 Kroniki Hitlera (10) - Dowódca. Lata 1941 - 1943 - serial
21.30 Dama z Szanghaju - film fabularny, USA, reż. Orson Welles, wyk. Rita Hayworth, Orson Welles, Everett Sloane
23.10 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Popioły, cz. I - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda
1.00 Mistrz życia - film dok.

KINO POLSKA

6.45 Złoty interes s. 2 - Mobilny mechanik 7.35 Polska Kronika Filmowa 7.50 Miś Kudłatek 8.00 Miś Kudłatek 8.20 Przygody Myski s. 1 8.30 Przygody Myski s. 1 8.40 7 zyczeń - serial 9.55 7 zyczeń - serial 11.35 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 13.30 Trędowata - melodramat, Polska 15.30 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Italia, Polska 17.55 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kaszary - komedia, Polska 20.00 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia, Polska 22.00 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 23.45 Leben - kr. metr. 0.15 Ekstradycja s. 1 - serial 2.00 Ekstradycja s. 1 - serial 3.45 Kroll - dramat, Polska

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.05 Mam talent
14.40 Bitwa o gości
15.45 Istoty fantastyczne - film familijny, USA, Kanada 2024, reż. John Krasinski
18.00 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 The Traitors. Zdraycy - prosto ze sceny
19.45 The Traitors. Zdraycy

21.30 Teściowie - komedia, Polska 2021, reż. Kuba Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Marcin Dorociński, Izabela Kuna, Ewa Dąkowska
23.15 G.I. Joe: Czas Kobry - film przygodowy, USA, Czechy 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Dennis Quaid, Channing Tatum, Adewale Akinnuoye - Akbaje, Marlon Wayans, Joseph Gordon - Levitt, R
1.45 Superwizjer
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.25 Uwaga!
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.45 Nauka jazdy
5.10 Kto was tak urządził

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Katakizmy, które wstrząsnęły światem
8.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem
9.05 Ewa gotuje
9.35 Galileo
10.35 Galileo
11.40 Ace Ventura Junior - film familijny, USA, 2009,
13.40 Łowca i Królowa Lodu - film fantasy, USA, 2016, reż. Cedric Nicolas - Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Jessica Chastain, Charlize Theron, Emily Blunt
15.55 Goście w Ameryce - komedia fantasy, Francja, USA, 2001, reż. Jean - Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christina Applegate, Christian Clavier
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Samochody, które podbiły świat
2.55 Interwencja

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 13 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 6 - serial 13.00 Mój przyjaciel orzeł - film przygodowy, Austria 15.05 Trzej muskietierowie - film przygodowy, Niemcy, Francja, Wlk. Brytania, USA 17.20 Walkiria - dramat historyczny, USA 20.00 Oczy węża - thriller, USA 22.05 Trick - komedia sensacyjna, Polska 0.00 Gra tajemnic - dramat biograficzny, Wlk. Brytania 2.45 Wściekły - film kryminalny, Polska

ALE KINO+

7.00 The Office PL (4 - 6) - serial 9.00 Sięgnijmy Weaver. Ikona kina akcji - dok. 10.20 Morderstwo w Orient Ekspresie - film kryminalny, Wlk. Brytania 1974 12.50 Czwarta władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 15.10 Bracia ze stali - dramat biograficzny, Wlk. Brytania, USA 2023 17.45 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 20.10 Premiera: Grantchester 10 (1, 2) - serial 22.15 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 0.15 How to Have Sex - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Grecja 2023 2.10 Kobieta na dachu - dramat, Polska 2021 3.45 Wspañiale kilka minut - kr. metr. 4.20 Moje stare - kr. metr. 4.50 Kroll (1) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XIII (250, 251) - serial
7.25 Słowo daje! - Netykieta
7.35 Muzyczne NAJ - Maryla Rodowicz
8.00 Maryla. Tak kochałam - dok.
9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Męczennstwa św. Stanisława na Skałce w Krakowie
12.00 Regina Coeli, Watykan
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje - koncert
14.00 Fajna Polska - Olsztyn - Warmia Extra - magazyn
14.15 Piłka nożna Betclik 1. liga - 32. kolejka: GKS Tychy - Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1922) - serial
18.15 Kabaretomania
19.05 Muzyczne NAJ - Andrzej Zaucha
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (276) - serial
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
22.10 Gangsterzy i filantropi - komedia, Polska, reż. Jerzy Hoffman, Edward Skórzewski, wyk. Wiesław Michnikowski, Gustaw Holoubek, Hanka Bielicka
23.35 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje - koncert
0.40 M jak miłość (1922) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Sport, Pogoda

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno Extra
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Boys, boys, boys
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem
14.35 Kanapowczynnie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredytcie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredytcie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Wzięcie 6.30 Columbo 9.45 Poirot 10.50 Poirot 12.00 Patrz jak kręca - komedia kryminalna, Wlk. Brytania, USA, 2022 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 23.55 Egzamin z dojrzałości - komedia, Francja, 2014, reż. Antoine Blossier 2.00 Krejzj Patrol 2.30 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Zmierzc - film fantasy, USA 2008 8.05 Zabójcza broń II - serial 10.05 Detektyw Monk III - serial 14.00 Detektyw Monk - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 20.00 Mr. & Mrs. Smith - komedia sensacyjna, USA 2005 22.30 Uprawdżona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 0.40 Snajper. Koniec zabójcy - film sensacyjny, USA 2020 2.35 W imię króla 2: Dwa światy - film przygodowy, Kanada, Niemcy 2011 4.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

ITVN

6.10 Tajemnica zawodowa 2 - serial
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Doradca smaku
11.35 Tu jest pięknie - program lifestyle'owy
12.00 Bitwa o gości - program rozrywkowy
12.45 Zakup w ciemno
13.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.00 Mam talent
17.05 Ciężarówką przez Chile
17.50 Dobra robota - program rozrywkowy
18.25 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood - Marilyn Monroe
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
0.00 Tajemnica zawodowa 2 - serial
0.45 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.20 Absurdy drogowe
1.45 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota

TVN 7

5.15 Szkoła - program obyczajowy
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.10 New Looney Tunes II - anim.
7.40 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983
9.45 Ukryta prawda.
14.55 Detektywy
17.55 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film familijny, Wielka Brytania, USA 2020
20.00 Godzilla II: Król potworów - film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford
22.50 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard,
0.50 Legendy ringu - komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
3.15 Żyjąc z potworem

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 9.30 Ślub jak z bajki 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Kabaretowy Szal 2026 13.00 Nadia - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Izrael 2015 15.30 Kompania karwa - dramat obyczajowy, USA 1990 17.25 Coś śmiesznego 18.00 Kabaretowy Szal 20.00 Trudne życie - film obyczajowy, Australia 2024 22.40 Kabaretowy Szal 23.35 Kabaretowy Szal 0.20 Na osi

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna: Wiczyzta Kraków - Miedź Legnica 8.20 Hokej na lodzie - NHL 2025 - play - off 9.20 NBA Accion (10) - magazyn sportowy 9.55 Piłka nożna kobiet: Czarni Sosnowiec - Górnik Łęczna 12.10 Piłka nożna: Warta Poznań - Sandecja Nowy Sącz 14.15 Piłka nożna: GKS Tychy - Ruch Chorzów 17.00 Piłka nożna: Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa 20.00 Boks - Gala MB Boxing Night 40, Opoczno 2026 - walka wieczoru: Karol Welter 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 28. kolejka: Tenerife - FC Barcelona

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.55 Gęsia skórka - horror komediowy, Australia, USA, 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee
14.05 W głowie się nie mieści - film anim.
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami



23.00 Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson, Molly Price, Tony Shalhoub
1.40 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA, 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Tea Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, Angie Harmon, John Michael Higgins, Richard Burgi
3.30 Świat według Kiepskich
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Don Matteo: Boski detektyw - serial
8.50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - komedia kryminalna, USA 1988
10.35 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania
12.10 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron
14.15 Forrest Gump - film obyczajowy, USA 1994
17.35 Terminal - komedia romantyczna, USA 2004
20.00 Mechanik: Konfrontacja - film sensacyjny, USA, Tajlandia 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, Tommy Lee Jones
22.00 Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, USA, Francja 2016
23.50 Instykt pierwotny - thriller, USA 2019, reż. Nicholas Powell
1.55 Dyżur
3.00 Taki jest świat
3.25 Menu na miarę
4.00 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

11.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 2. - 3. etap 16.30 Kolarstwo. Tro Bro Leon. Pro Series, Francja 17.15 Kolarstwo. Baku - Khankendi Azerbaijan Cycling race, Men elite 18.15 Wyścigi Długodystansowe. MŚ, 6 Hours of Spa - Francomchamps 20.00 Wspinaaczka. World Series, Wujiang, Chiny Finały 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 3. etap 23.00 Kolarstwo gravelowe. World Series, World Series, Valkenburg, Holandia 0.00 Snooker. English Open

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Wzięcie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, 20.00 Królowa wojownik - dramat historyczny, USA, RPA, Irlandia, 2022, reż. Gina Prince - Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch, Sheila Atim 22.35 Siła rażenia - film sensacyjny, 0.50 Komisarz Mama 1.50 Wydarzenia wieczorne 2.35 JesteśmyDlaDzieci 3.05 Obliza Ameryki 3.30 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 4.45 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadzu

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 7.20 Byli sobie podróżnicy 7.50 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 10.30 SuperMocni 11.00 Smerfy - film familijny 13.05 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej Pioruna - film fantasy 15.40 Kopciuszek - musical 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Spadaj, tato - komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon 23.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia romantyczna 1.30 Backdoor - wyjście awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławie 11.55 Łoza prasowa 12.50 Wings For Life World Run 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazur 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po faktach 20.00 W Kuliach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po faktach 0.50 Kawa na ławie 2.00 Nowa Majja w ogrodzie 2.30 Szkoła kontaktowa 3.30 Fakty po faktach

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 18.15 Republika dzień 18.10 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.10 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.10 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.40 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.35 Koncert Hansi 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Ślągierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.40 Śląska karuzela - program muzyczny 1.10 Program kulinarny 2.45 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.35 Ślub jak z bajki 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Potop (2) - film historyczny, Polska 1974 13.50 Znachor (2) - dramat obyczajowy, Polska 1981 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Krew mumi - horror, USA 2019 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 1.50 Kabaretowy Szal bis

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.25 Zaraz wracam (128) - serial
- 9.00 Ranczo s.III (27) - serial
- 10.00 Komisarz Alex (36) - serial
- 11.00 Ojciec Mateusz (140) - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 To się opłaca - magazyn
- 12.55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki (3) - film dok.
- 14.00 Złoty chłopak (288) - serial
- 15.00 Serwis Info
- 15.15 Reporterzy - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (916) - serial
- 17.00 Telexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 17.55 Klan (4713) - telenowela
- 18.20 Zaraz wracam (129) - serial
- 18.55 Akacja 38 (866) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.05 Sport, Pogoda
- 20.15 Omnibus - szybki i mądry
- 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Wiedeń 2026 - półfinał 1 - koncert, Austria
- 23.40 Rain Man - dramat, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerard R. Molen
- HIT 1.55 Wiek Adaline - film fabularny, Kanada, USA, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Amanda Crew, Michiel Huisman, Blake Lively, Harrison Ford, Ellen Burstyn
- 3.45 Raport specjalny - magazyn
- 4.35 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 6.45 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
- 7.25 Podróż z historią s. V (47) - Skarb polskich pól
- 8.00 WTEM - Justyna Bargielska „Październik” - felieton
- 8.04 WTEM - Szczepan Kopyt „Główna woda” - felieton
- 8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
- 9.00 Hala odlotów - talk - show
- 10.00 Jan Serce (5) - serial
- 11.15 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska
- 13.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki - serial
- 14.00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP
- 15.10 Mój Nikifor - dramat, Polska
- 17.00 Jan Serce (6) - serial
- 18.15 Mody Polskie - Poznań
- 18.55 Jan Engert. Spróbuj jeszcze raz pofornąć - film dok.
- 20.00 Teatr Telewizji - Kuracja - spektakl teatralny, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Krzysztof Pieczyński, Jerzy Łapiński, Paweł Wilczak, Dorota Sadowska
- 21.25 Lekkie obyczaje - Miss Potter - dramat, USA, Wlk. Brytania
- 23.10 Nocny dokument - Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - film dok.
- 0.10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
- 0.40 Ośmiorniczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
- 2.50 Którędy po sztukę - Oskar Dawicki - magazyn
- 3.00 Tygodnik Kulturalny
- 3.45 Przystań nad Biblią

TV TRWAM

- 15.00 Ratując człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Jestem mądra 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katiński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe
- 5.30 M jak miłość (1753) - serial
- 6.25 Przystań nad Biblią
- 6.55 Barwy szczęścia (3377) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.40 Rosół polski s.III
- 12.15 Program publicystyczny
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (93) - serial
- 14.05 Va Banque (961) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (900) - Wszechświat przemówił - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (388) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (94) - serial
- 18.15 Va Banque (962) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3377) - serial
- 19.55 Domowe patenty
- 20.05 Barwy szczęścia (3378) - serial
- 20.40 Kulisy serialu
- 20.55 M jak miłość (1933) - serial
- 21.55 Na sygnale (902) - serial
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.25 Anatomia zła - dramat, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stroński - Lulek, Marcin Kowalczyk - Stasiak, Piotr Kowalczyk, Andrzej Seweryn, Magdalena Kuta, Anna Dereżowska, Krzysztof Czebot
- HIT 1.30 Chrzczyny - film fabularny, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski
- 3.00 Cesaria Evora - film dok.
- 3.55 Rodzinka.pl - serial

TVP HISTORIA

- 6.15 Był taki dzień - 12 maja
- 6.25 Lena na Bałkanach (4)
- 6.55 Lena na Bałkanach (5)
- 7.30 Lena na Bałkanach (6)
- 8.00 Polskie drogi (10) - serial
- 9.35 Świętynie świata (3)
- Islam. Sztuka i przestrzeń meczetów - cykl dok.
- 10.35 Parki narodowe Korei Południowej - Morze (2)
- 11.40 Polskie 100 lat - Przewrót Majowy - cykl dok.
- 12.10 Polskie 100 lat - Rządy pomajowe - cykl dok.
- 12.45 Berlin 1945. Dziennik miasta - Część 2 - cykl dok.
- 14.00 Królowie (12) - serial
- 14.30 Polskie drogi (11) - serial
- 16.20 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Powers, cz. 1, 2
- 17.15 Sensacje XX wieku - Tajna sprawa
- 18.10 Czas honoru (51) - Dziewczyna z perłą - serial
- 18.55 Prasa donosi - Zamach majowy - felieton
- 19.05 Historia Polski - Zamach majowy - film dok.
- 19.45 Królowie (51) - serial
- 20.20 Ekstradycja I (1) - serial
- 21.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) - Na własną odpowiedzialność
- 22.30 Nieznana wojna na Północy s. II (2) - serial
- 23.30 Prasa donosi - Zamach majowy - felieton
- 23.40 Sensacje XX wieku - Operacja Odessa, cz. I, II
- 1.25 Encyklopedia II wojny światowej - O honor Francji cz. 2

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 6.25 Och! Kabaret s. 2 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Zielone wzgórza nad Soliną 7.45 Krzyż walecznych - film wojenny, Polska 9.30 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 13.25 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska 15.25 W zawieszeniu - dramat, Polska 17.10 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.40 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Czerwony kapitan - film kryminalny, Czechy, Polska, Słowacja 22.10 Mniejsze zło - dramat historyczny, Polska 0.40 Jezioro słone - komediodramat, Polska 2.55 Trick - komedia sensacyjna, Polska 5.25 Syn szczęścia - kr. metr.

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda
- 14.40 Ukryta prawda
- 15.45 Ukryta prawda
- 16.50 Szpital św. Anny - serial
- 17.55 Detektywi
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.50 The Floor
- HIT 21.30 Skok na głęboką wodę
- 22.40 Kuba Wojewódzki
- 23.40 Superwizjer - program reporterów
- 0.20 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film sci - fi, USA, Australia 2024, reż. Adam Wingard, wyk. Rebecca Hall, Dan Stevens, Rachel House, Brian Tyree Henry
- 2.45 The Traitors. Zdrzący
- 4.25 Uwaga!
- 4.45 Szpital św. Anny - serial

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 6.55 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 18.00 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.40 Wyniszczenie - film sensacyjny, Tajlandia, Wielka Brytania, USA, 2018, reż. Mathieu Weschler, wyk. Steven Seagal, Louis Fan, Ting Sue, James P. Bennett, Rudy Youngblood
- 0.20 Love Island. Wyspa miłości
- 1.25 Hardkorowy lombard
- 2.25 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interjans 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 9.00 Robert Makłowicz 10.50 Wojny magazynowe 12.00 Wojny kontenerów 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 W potrzasku - thriller, USA 22.15 Mgła - horror sci - fi, USA 0.55 Wykłęty - dramat wojenny, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry - Bieszczady - dok. 7.00 Pogrzeb paniństwa - film kr. metr. 7.50 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.30 Wyraj - film kr. metr. 10.00 Van der Valk 3 - serial 11.55 Vera 10 - serial 13.50 Moi synowie - dramat, Belgia, Francja 2024 16.10 Cicha dziewczyna - dramat obyczajowy, Irlandia 2022 18.15 Vera 10 - serial 20.10 6 dni - dramat kryminalny, Francja 2024 22.10 Wróćcie do siebie - komediodramat, Hiszpania, Francja 2024 0.30 Superposition - thriller, Dania 2023 2.25 Powrót - serial 3.25 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 5.00 Minuta ciszy - serial

TVP POLONIA

- 7.00 Rączka gotuje
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.35 Opowieści z Greenpointu (5) - telenowela dok.
- 11.50 Przepis dnia
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Komisarz Alex (276) - serial
- 13.05 Ranczo s. II (18) - serial
- 14.00 Kod bezpieczeństwa
- 14.30 Moda na język polski - Kornel Makuszyński - magazyn
- 15.00 Serwis Info
- 15.10 Fajna Polska - Duszniki Zdrój
- 16.00 Zaraz wracam s. II (82) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3306) - serial
- 17.00 Telexpress
- 17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1016/
- 17.50 Telexpress Extra
- 18.15 Oko na Wschód - magazyn
- 18.45 Panorama
- 19.20 Polacy Światu - Stefan Drzewiecki - magazyn
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.05 Sport, Pogoda
- 20.15 Strażacy s. II (18) - serial
- 21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Wiedeń 2026 - półfinał 1
- 23.30 Panorama
- 0.00 Sekielski wieczorową porą (35)
- 0.55 Zaraz wracam s. II (82) - serial
- 1.20 Polacy Światu - Stefan Drzewiecki - magazyn
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 1.55 Pytanie dnia
- 2.05 Sport, Pogoda
- 2.15 Czas honoru (78) - serial
- 3.10 Stawka większa niż życie (14) - Edyta - serial
- 4.10 Tajemnica Enigmy (5) - serial
- 5.00 Barwy szczęścia (3306) - serial

TTV

- 6.20 DeFacto
- 6.50 Diablenie boskie - serial
- 7.20 Ukryta prawda
- 7.50 Ukryta prawda
- 8.20 Kartoteka
- 9.20 Kartoteka
- 10.30 Detektywi
- 11.30 Detektywi
- 12.30 Zakup w ciemno
- 13.30 Zakup w ciemno
- 14.30 Kartoteka
- 15.35 Kartoteka
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Idź na całość
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.45 Damy i wieśniaczki. PL
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Kanapowczyźnie
- 22.30 Kanapowczyźnie
- 23.00 Damy i wieśniaczki. PL
- 0.00 Fachowcy
- 0.45 Żony Podlasia
- 1.45 Niebezpieczne dzielnice
- 2.25 Nauka jazdy
- 3.00 Szpital - program obyczajowy
- 4.00 Szkoła - program obyczajowy

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginienie 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 4.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN

- 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House III - serial 9.25 Castle VI - serial 10.25 Castle VI - serial 11.25 Detektyw Monk - serial 12.25 Detektyw Monk - serial 13.25 Dr House III - serial 14.25 Dr House III - serial 15.25 Agenci NCIS XIV - serial 16.20 Agenci NCIS XIV - serial 17.15 Castle VI - serial 18.15 Castle VII - serial 19.10 FBI V - serial 20.10 FBI V - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Nocny lot - serial 23.05 Castle VI - serial 23.50 Castle VII - serial 0.50 FBI V - serial 1.50 FBI V - serial 2.40 Rekrut VIII - serial 3.35 FBI II - serial 4.25 Walka: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

- 6.10 Lekarze - serial
- 6.55 Zagadki losu
- 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 DeFacto - Flesz
- 11.35 Na Wspólnej - serial
- 12.00 Absurdy drogowe - program rozrywkowy
- 12.25 Szpital św. Anny - serial
- 13.10 19+ - serial
- 13.35 Lekarze - serial
- 14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
- 14.45 Detektywi - serial
- 15.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
- 16.15 Usterka
- 16.40 Fani czterech kółek
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi - serial
- 19.00 Fakty
- 19.35 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 19+ - serial
- 21.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
- 22.15 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
- 22.50 Kuba Wojewódzki
- 23.40 Sekrety życia - serial
- 0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
- 0.50 Zagadki losu
- 1.35 Szpital św. Anny - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Truckerki
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.20 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 14.00 Detektywi
- 15.00 Szpital św. Anny - serial
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 Sekrety życia
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Hotel Paradise
- 21.00 Kod dostępu - film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Hugh Jackman, Halle Berry, Don Cheadle, Sam Shepard, Winnie Jones
- 23.10 Wcielenie - horror, USA, Chiny 2021, reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young, Jean Louise Kelly, Przemoc
- 1.25 Hotel Paradise
- 2.25 Żyjąc z potworem
- 3.25 SOS. Eksp. w akcji
- 4.15 Dorota was urządzi

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szaf 22.00 Kabaretowy Szaf 23.00 Mad Men - serial 0.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

- 6.05 Strongman - Liga Mistrzów - USA 7.10 Betclic 1. Liga magazyn 7.40 Piłka nożna: Śląsk Wrocław - ŁKS Łódź 9.40 Betclic 1. Liga magazyn 11.05 Piłka nożna: Bruk - Bet Termalica Nieciecza - Legia Warszawa 13.10 GOL 14.30 Boks - Gala MB Boxing Night 40, Opoczno - walka wieczoru: Karol Welter 15.30 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: Polska - Hiszpania 17.30 Piłka kobiet (9) 18.30 Piłka nożna - Puchar Anglii - 1/2 finału 20.05 Retro w TVP Sport 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas - podsumowanie - walka wieczoru: S. Mosley Jr. - S. Bohachuk

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.20 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.20 Gość Wydarzeń
- 19.55 Milionerzy



- 20.30 Dzień Niepodległości - film sci - fi, USA, 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Will Smith, Bill Pullman, Mary McDonnell, Jeff Goldblum, Randy Quaid - W niedalekiej przyszłości w kierunku Ziemi zmierzają olbrzymich rozmiarów obiekty z kosmosu. Jedynym człowiekiem, który domyśla się, że przybyły z kosmosu planują zniszczenie naszej planety, jest ekscentryczny informatyk...
- 23.45 Django - western, USA, 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Jamie Foxx, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington, Samuel L. Jackson, James Remar
- 3.20 Nasz nowy dom

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Triumf miłości - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspomnienia stulecia - serial
- 14.00 Przepis na zbrodnię - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Dzielnica strachu - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Bandyta - dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, wyk. Elisha Cuthbert, Josh Duhamel, Mel Gibson, Nestor Carbonell
- 22.25 Zły porucznik - thriller, USA 2009, reż. Werner Herzog, wyk. Eva Mendes, Nicolas Cage, Val Kilmer, Xzibit
- 1.00 Grizzly - film sensacyjny, USA, Kanada 2015, reż. David Hackl, wyk. Billy Bob Thornton, James Marsden, Michaela McManus, Piper Perabo, Scott Glenn, Thomas Jane
- 2.30 Dzielnica strachu - serial
- 3.35 Lombard: Życie pod zastaw
- 5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Peły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 11.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 3. - 4. etap 17.45 Kolarstwo. Baku - Khanendi Azerbaijan Cycling race 18.45 Snooker. Northern Ireland Open 20.00 Wyciąg Długodystansowe. MS, 6 Hours of Spa - Francor-champs, Belgia Podsumowanie 21.00 Wspinaczka. World Series, Wujiang, Chiny Finały prowadzenia 21.30 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour, Podsumowanie 22.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 4. etap

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginienie 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Łowca pedofilów 22.35 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.45 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Sąsiedzi - komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Lisa Kudrow, Elise Vargas, Brian Huskey, Ike Barinholtz, Carla Gallo, Dave Franco 23.00 Spadaj, tato - komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Susan Sarandon, 1.25 Świat według Kiepskich

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.30 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopodnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaj 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial

POLONIA 1

- 6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (129) - serial
9.00 Ranczo s.III (28) - serial
10.05 Komisarz Alex (37) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (141) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki (4) - film dok.
14.00 Złoty chłopak (289) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (917) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4714) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (130) - serial
18.55 Akacja 38 (867) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Afera Thomasa Crowna
HIT - film fabularny, USA, reż. John McTiernan, wyk. Pierce Brosnan, Rene Russo, Denis Leary, Faye Dunaway
23.25 **Andrzej Wajda - Zemsta** - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn, Katarzyna Figura, Daniel Olbrychski, Agata Buzek, Rafał Królikowski
1.10 **Gry uliczne** - film sensacyjny, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Redbad Klijnstra, Robert Goner, Grażyna Wolszczak

TVP 2

4.25 Na dobre i na złe
5.20 M jak miłość (1754) - serial
6.10 Przystanek nad Biblią
6.25 Pozytyczni.pl - magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3378) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
8.45 Serwis Info
10.20 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (94) - serial
14.05 Va Banque (962) - teleturniej
14.35 Na sygnale (901) - Cave hominem - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (389) - serial
15.50 Domowe patenty
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (95) - serial
18.15 Va Banque (963) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3378) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3379) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (993) - serial
21.55 Na sygnale (903) - serial
22.25 Na sygnale (904) - serial
22.55 Francuska ruletka (2) - serial
23.55 Jesień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA, reż. Michael Robinson, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Solitis, Adam Beauchesne
HIT
1.25 Okrutna miłość (1) - serial
2.20 Dzieci duchy - film dok.
3.35 Rodzinka.pl - serial
4.05 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania

22.55 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** - komedia, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczarowska, Izabela Kuna, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz, Tomasz Karolak
HIT
1.30 **Niebezpieczni dżentelmeni** - komedia kryminalna, Polska 2022, reż. Maciej Kawalski, wyk. Tomasz Kot, Marcin Dorociński, Andrzej Seweryn, Wojciech Męcalowski
3.45 **Największe polskie katastrofy**. Prom Heweliusz
4.45 Uwaga!

TVP POLONIA

7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Polacy na ratunek Żydom - Rodzina Watrakiewiczów
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy s. II (18) - serial
13.05 Tajemnica Enigmy (5) - serial
13.50 Polacy Światu - Stefan Drzewiecki
14.00 Matka wołyńskich sierot
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce - Jasło
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych
16.00 Zaraz wracam s. II (83) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3307) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Źródło nadziei - film dok.
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Józef Obrębski
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Dom nad rozlewiskiem (3 - 4) - serial
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne** - Stefan Friedmann
23.00 **Słowo daję!** - Łacina
23.15 Panorama
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam (83)** - serial
1.10 **Stacja Innowacja**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Na dobre i na złe (987)** - serial

ITVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Usterka
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze 2 - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
16.15 **Inspirujące kobiety 2** - program lifestyleowy
16.40 Eks - tra zmiana 2
17.25 Doradca smaku
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Jestem z Polski
22.15 Rośliny dla zielonych
22.40 **Zagadki zawodowa 2** - serial
23.25 **Dziewczyny z Hollywood** - Sophia Loren
23.40 **Sekrety życia** - serial
0.25 **Zakochani po uszy 2** - serial
0.50 **Zagadki losu**
1.35 **Szpital św. Anny** - serial
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Fani czterech kótek**
4.20 **Fakty, Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Młode gliny** - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionierzy
20.30 **Bez pudru czyli Kabaret plus...**

21.50 **Wkręcenie** - komedia, Polska, 2013, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmazyk, Monika Krzywkowska, Kamilla Baar, Piotr Glowacki, Dominika Kluzniak, Kacper Kuszewski, Katarzyna Glinka
- Zabawna opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska.
23.55 **Dzień Niepodległości** - film sci-fi, USA, 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Will Smith, Bill Pullman, Mary McDonnell, Jeff Goldblum, Randy Quaid, Vivica A. Fox
3.10 **Nasz nowy dom**
4.40 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninia Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 W pogoni za zemstą - film sensacyjny, USA, 2010, reż. George Tillman Jr, wyk. Dwayne Johnson, Billy Bob Thornton, Maggie Grace, Tom Berenger, Oliver Jackson - Cohen, Josh Clark, Carla Gugino, Michael Irby 23.05 Rytuał - horror 1.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50 Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TVP KULTURA

6.15 Teledyski
6.50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak
7.30 Podróże z historią s. V - Śląsk nieoczywisty
8.05 WTEM - Julia Fiedorczuk "Ćwiczenie" - felieton
8.08 WTEM - Szczepan Kopyt "Klastry" - felieton
8.20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Piondziałek
9.00 Tygodnik Kulturalny
10.00 Jan Serce - Chłopaki - serial
11.15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP
12.30 Mój Nikifor - dramat
14.20 Kant - doświadczenie wolności - film dok.
15.30 Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy
17.10 Jan Serce - Raz kocznie śmierć - serial
18.10 Dobre strony - Bovska i Michał Sikorski
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Reżyserzy - Stephen Frears 8 sezon 6 - cykl dok.
19.45 Andrzej Wajda - Notatki - Grażyna Szapołowska
20.00 **Panorama kina polskiego**
HIT - Wilkofak - film fabularny, Niemcy, Polska, Niemcy, Niderlandy
21.40 **Przygodowy Sherlocka Holmesa** - serial
22.50 **Scena muzyczna - RGG Trio**
23.50 **Hala odłotów** - talk - show
0.40 **Miss Potter** - dramat, USA, Wielka Brytania
2.15 **Informacje kulturalne**
2.35 **Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona** - film dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 13 maja
6.35 Wojownicy czasu
8.25 Polskie drogi (11) - serial
10.15 Było, nie minęło (388)
10.50 Rakowiec - film dok.
11.55 Wszystkie kolory świata - serial
12.55 Nieznana wojna na Północy s. II (2) - serial
14.00 Królowie (13) - serial
14.35 Pogranicze w ogniu (1) - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Więzień specjalny - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Zamach na papieża - cykl dok.
17.45 Czas honoru (52) - Złoty konwój - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny
19.00 Fake czy historia? (63)
19.45 Królowie (52) - Plotka - serial
20.20 Ekstradycja I (2) - serial
21.25 Świadkowie Czarnobyla
22.25 Zamach - film dok.
23.20 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Cybero
23.50 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Dulles - cykl dok.
0.15 **Szabla Polska** - widowisko, Polska, Wielka Brytania, reż. Robert Wichrowski, wyk. Krzysztof Czeczot, Grzegorz Małecki, Marcin Czarnik, Piotr Grabowski, Tomasz Sobczak, Artur Dziurman
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej - Śmiertelny uścisk**
1.30 **Zakończenie dnia**

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
21.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
HIT - Pamięć absolutna - film sci-fi, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Rachel Ticotin, Michael Ironside, Ronny Cox
0.55 **Love Island. Wyspa miłości**
2.00 **Hardkorowy lombard**
2.30 **Intervencja**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
8.55 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.20 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredytcie**
1.35 **Życie na kredytcie**
2.10 **Dobra robota**
3.10 **Detektywi. Na zlecenie**
4.00 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital św. Anny** - serial
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **Sekrety życia**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **W sieci kłamstw** - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
23.40 **Cry Macho** - dramat obyczajowy, USA 2021, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Dwight Yoakam, Eduardo Minetti, Natalia Traven, Fernanda Urrejola
1.55 **Hotel Paradise**
2.55 **Żyjąc z potworem**
3.50 **Fachowcy**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
10.00 **Triumf miłości** - serial
12.00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13.00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14.00 **Przepis na zbrodnię** - serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Dzielnica strachu** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Mizantrop** - thriller, USA
HIT 2023, reż. Damian Szifron, wyk. Ben Mendelsohn, Jovan Aedeo, Ralph Ineson, Shailene Woodley
22.20 **Księga luster** - thriller, Australia, USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Karen Gillan, Marton Csokas, Russell Crowe, Tommy Flanagan
0.25 **Miłość, seks & pandemia** - film obyczajowy, Polska 2022, reż. Patryk Vega, wyk. Anna Mucha, Małgorzata Rozenek - Majdan, Michał Czernecki, Sebastian Dela, Zofia Zborowska - Wrona
2.55 **Dzielnica strachu** - serial
3.55 **Menu na miarę**

TV TRWAM

15.00 Cudowne ocalenie Jana Pawła II
15.25 Przywrócenie do życia 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Pastuszkowie z Fatimy 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.30 Bóg z nami 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Z nadmiaru Miłości 23.30 Opiekunskie skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 6.25 Och! Kabaret 7.15 Polska z góry. Nad wodą 7.45 Złoty pociąg - film wojenny, Polska 10.55 Zegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 12.50 Basia sama w domu - komedia, Polska 14.50 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 17.00 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Ekstradycja s. 1 - serial 21.10 Ekstradycja s. 1 - serial 22.20 Misja Afganistan - Towarzysze broni - serial 23.30 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 2.15 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 4.15 Polisz kicz projekt... kontratkuje - komedia, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Góry Stołowe -dok. 7.00 Ciepło - film kr. metr. 7.30 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 9.35 Problem - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 10 - serial 14.00 Storm - dramat, Norwegia 2022 15.50 Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011 18.15 Vera 10 - serial 20.10 Co się stało z Gracie Darling - serial 21.10 Co się stało z Gracie Darling - serial 22.05 Godzina prawdy - thriller, USA 2020 0.30 Icebreaker. Każdy ma swój sekret - serial 1.30 Icebreaker. Każdy ma swój sekret - serial 2.25 Powrót - serial 3.15 Na pastwę lasu - dramat obyczajowy

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House III - serial 9.25 Castle VI - serial 11.25 Detektywi Monk - serial 12.25 Detektywi Monk - serial 13.25 Dr House III - serial 14.25 Dr House III - serial 15.25 Agenci NCIS XIV - serial 16.20 Agenci NCIS XIV - serial 17.10 Castle VII - serial 18.10 Castle VII - serial 19.10 FBI VI - serial 20.05 FBI VI - serial 21.05 Premiera: Zabójcza broń II - serial 22.05 Premiera: Zabójcza broń II - serial 23.00 Castle VII - serial 23.45 Castle VII - serial 0.45 FBI V - serial 1.45 FBI VI - serial 2.40 Zabójcza broń II - serial 3.30 FBI II - serial 4.25 Walker. Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

6.10 Strongman - Liga Mistrzów - Dubaj 7.10 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobie: Tenerife Femenino - FC Barcelona 9.10 Piłka nożna (9) 10.10 Piłka nożna kobie: Czarni Sosnowiec - Górnik Łęczna 12.10 Koszykówka mężczyzn - Liga Mistrzów FIBA - Final Four - mecz o 3. miejsce 15.20 Pełnosprawni (651) 15.50 Retro TV SPORT 17.55 Fogo Futsal Ekstraklasa, 1/2 finału 20.05 Piłka nożna: Raków Częstochowa - Jagiellonia Białystok 23.05 Sportowy Wieczór 23.35 Boks - Gala w Nogales, Meksyk - podsumowanie 1.00 Sporty walki - Gala MMA Oktagon 86, Szczecin

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kąpek Damiana Hołdeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

CZWARTEK 14 MAJA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.30 Zaraz wracam (130) - serial
9.05 Ranczo s.III (29) - W kleszczach terroryzmu - serial
10.05 Komisarz Alex (38) - Dlaczego Romeo zginął - serial
11.00 Ojciec Mateusz (142) - Cudowne dziecko - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki (5) - film dok.
14.00 Złoty chłopak (290) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (918) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4715) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (131) - serial
18.55 Akacja 38 (868) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.15 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Wiedeń 2026 - półfinał 2
23.35 Sprawa dla reportera
0.30 Powrót (3) - serial
1.25 Rain Man - dram. USA, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino, Gerard R. Molen
3.40 Sprawa dla reportera
4.55 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
6.40 Tamte lata, tamte dni
7.15 Podróż z historią s. V
7.50 WTEM - Magdalena Biełska
7.52 WTEM - Kamila Janiak Ten moment
8.00 Przystań nad Biblią - Izaak i Rebeka - program religijny
8.15 Informacja kulturalna
8.45 Kolekcja - felieton
9.05 Niedziela z...twórczością Marii Czubaszek
10.00 Jan Serce - Raz kozie śmierć - serial
11.05 Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy
12.45 Co mówią lekarze
13.25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow
14.30 Dwa księżycy - film obyczajowy
16.55 Jan Serce - Matylda - serial
18.05 Wydarzenia aktualne
18.40 Którędy po sztuce
18.50 Portrety - Paul Newman - niespokojny duch
20.00 Człowiek z marmuru - dram., reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Jerzy Radziwiłowicz, Bogusław Sobczuk, Tadeusz Łomnicki
22.55 Hala odlotów - talk - show
23.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - cykl dok.
0.20 Video Killed the Radio Star - AC/DC
0.50 Panorama kina polskiego - Wilkołak - film fabularny
2.20 Scena muzyczna - RGG Trio
3.10 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Pod opieką Limanowskiej Pani 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1755) - serial
6.25 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3379) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan
12.15 Program publicystyczny
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (95) - serial
14.05 Va Banque (963) - teleturniej
14.35 Na sygnale (902) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (390) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (96) - serial
18.15 Va Banque (964) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3379) - serial
19.55 Domowe patenty
20.05 Barwy szczęścia (3380) - serial
20.40 Tak to leciało! - teleturniej
21.40 Niepewne sytuacje
22.10 Zaćmienie (1) - serial
23.05 Zaćmienie (2) - serial
0.05 Rodzinka.pl - serial
0.35 Anatomia zła - dram., reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Stróński - Lulek, Marcin Kowalczyk - Stasiak, Piotr Kowalczyk, Andrzej Seweryn, Magdalena Kuta, Anna Dereżowska, Krzysztof Czeczot, Łukasz Simlat, Marcin Perchuć, Michalina Olszańska
2.40 Akacja 38 - serial
3.30 Akacja 38 - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 14 maja.
6.45 Okrasa łamie przepisy
8.30 Pogranicze w ogniu (1) - serial
9.40 Odnaleźć Zaginione (15) - serial
10.15 Wszystkie kolory świata - Kambodża, magia Khmerów
11.15 Ex Libris (611) - magazyn
11.45 Historia polskiego sportu - Narodziny gwiazd, cz. 2
12.40 Świadkowie Czarnobyla
13.40 Chłopi - wielkie kino na małym ekranie - reportaż
14.00 Królowie (14) - serial
14.35 Pogranicze w ogniu (2) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Tajna wojna - cykl dok.
16.40 Sensacje XX wieku - Tajemniczy dr Sorge - cykl dok.
17.10 Sensacje XX wieku - Chińska bomba atomowa
17.40 Czas honoru (53) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny
19.00 Flesz historii (761)
19.25 Łalka. Wspomnienia - felieton
19.45 Królowie (53) - serial
20.20 Ekstradycja I (3) - serial
21.15 Zapomniane karty historii - Uwzięni królewicze
22.20 Doktorka, reż. Wojciech Królikowski
23.25 Sensacje XX wieku - Strażnicy skarbów - widowisko, Polska, Wielka Brytania
0.15 Sensacje XX wieku - Najwspanialszy żołnierz Hitlera
1.10 Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 1 - cykl dok.
1.35 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Biebrza i jej słynne bagna 6.25 Och! Kabaletta s. 3 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro Goczałkowickie 7.40 Powstanie Warszawskie - dok. 9.25 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 13.20 Quo Vadis cz. 1 - dram. kostiumowy, Polska 15.00 Quo Vadis cz. 2 - dram. kostiumowy, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - Cafe Rose - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - Ostatnia szansa - serial 20.00 Kamerdyner - dram. historyczny, Polska 23.00 Mój dług - dram., Polska 1.30 Ogród Luizy - dram., Polska 3.50 Powstanie Warszawskie - dok.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje

22.40 Na twoim miejscu - komedia, HIT
Polska 2023, reż. Antonio Galantez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
0.45 Skok na głęboką wodę
1.50 Szpital św. Anny - serial
2.50 Uwaga!
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
5.05 Jak to jest zrobione?

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczyście
21.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.40 Braterstwo wilków - film kostiumowy, Francja, 2001, reż. Christophe Gans, wyk. Samuel Le Bihan, Mark Dacascos, Monica Bellucci, Vincent Cassel, Jérémie Rénier, Emilie Dequenne, Jacques Perrin
1.50 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĆ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.50 Złoty interes 7.50 Wojciech Cejrowski: Bosoi 9.00 Robert Makłowicz 10.50 Wojny magazynowe 11.55 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Wojny kontenerowe 20.00 Kamienne pięści - dram., USA 22.25 Ślepy traf - thriller, USA 0.20 Hitmen. Żywi lub martwi - film akcji, Wielka Brytania

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Warmia - dok. 7.00 Wyrzaj - film kr. metr. 7.35 Nadzieja - dram. sensacyjny, Polska 2006 9.35 Mother Dear - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 10 - serial 14.00 Opadające liście - komediodramat, Niemcy, Finlandia 2023 15.40 Przyrzeczenie - dram. historyczny, USA, Hiszpania 2016 18.15 Vera 10 - serial 20.10 Bulion i inne namiętności - melodramat, Belgia, Francja 2023 22.50 Kamdesh. Afgańskie piekło - dram. wojenny, USA, Bułgaria 2019 1.20 Anorgasmia - komediodramat, Kanada, Czechy, Islandia 2025 3.05 Powrót - serial

TVP POLONIA

7.00 Jedzenie ma znaczenie (19)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Stacja Innowacja (19)
11.50 Przepis dnia
12.00 Serwis Info
12.10 Dom nad rozlewiskiem (3 - 4) - serial
13.50 Giganci nauki - Kalendarze i rachuba czasu - teleturniej
14.45 Słowo daje! - Narracje równoległe - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie na Sanatorium miłości
16.30 Barwy szczęścia (3308) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Express Extra
18.15 UNESCO. Skarby Polski
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata - Ferdynand Karo
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Ranczo s. II (19) - serial
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji - Wiedeń 2026
23.30 Panorama
0.00 Polskie serce Jerozolimy
0.55 Rodzinka.pl (252) - serial
1.20 Myśliciele - sylwetki polskie - Władysław Leopold Jaworski
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (431) - serial
3.00 Ojciec Mateusz (432) - serial
3.55 Bohdan Smoleń. W cieniu sceny - film dok.

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diablenie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.00 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczyźnie
0.05 Żony Podlasia
1.05 Wakacje dla bogaczy
2.15 Dobra robota
2.50 Osadzone. Blok F
3.25 Osadzone. Blok F
3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 2.55 Septagon

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IX - serial 7.30 Dr House III - serial 9.25 Castle VII - serial 11.25 Detektywy Monk - serial 12.25 Detektywy Monk - serial 13.25 Dr House III - serial 14.25 Dr House III - serial 15.25 Agenci NCIS XIV - serial 16.20 Agenci NCIS XIV - serial 17.20 Castle VII - serial 18.10 Castle VII - serial 19.10 FBI VI - serial 20.05 FBI VI - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 Castle VII - serial 23.45 Castle VII - serial 0.40 FBI VI - serial 1.40 FBI VI - serial 2.35 Agenci NCIS XX - serial 3.25 FBI II - serial 4.20 Walker: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

6.10 Lekarze 2 - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Doradca smaku
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyleowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Lekarze 2 - serial
14.20 Zakochani po uszy 2 - serial
14.45 Detektywi - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Ciężarówką przez Chile
23.25 Dziewczyny z Hollywood - Marilyn Monroe
23.40 Sekrety życia - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczą - komedia kryminalna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
23.25 Notre - Dame ponie - film katastroficzny, Francja, Włochy, Wielka Brytania, USA 2022, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe, Jean - Paul Bordes, Mickael Chirinian, Jules Sadoughi
1.45 Hotel Paradise
2.45 Żyjąc z potworem
3.40 SOS. Eksp. w akcji
4.30 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Ślub jak z bajki 14.00 Mad Men - serial 17.00 Kabaretowy Szal 22.00 Kabaretowy Szal 2026 23.00 Mad Men - serial 0.00 Mad Men - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

7.20 Żużel - Drużynowe ME - Finał, Rzeszów 9.30 GOL 10.50 Piłka nożna: Raków Częstochowa - Jagiellonia Białystok 12.55 Koszykówka mężczyzn - NBA - play - off 14.55 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: 1/2 finału 17.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.50 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna - podsumowanie występu Polek 18.55 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: 1/2 finału 21.05 RTP TVP SPORT - magazyn 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Piłka nożna - ME kobiet do lat 17, Irlandia Północna: 1/2 finału 0.35 Boks - Gala w Quebecu - walka: S. Barthelemy - J. Blais

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Nasz nowy dom

21.50 Zabij mnie, kochanie
HIT - komedia romantyczna, Polska, 2024, reż. Filip Zylber, wyk. Weronika Książkiewicz, Mateusz Banasiuk, Agnieszka Włodko, Piotr Rogucki, Mikołaj Roznerski, Paulina Gałązka, Mirosław Baka, Dorota Pomykała, Piotr Gąsowski
23.55 Jerry Maguire - dram. obyczajowy, USA, 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr, Renée Zellweger, Kelly Preston, Jerry O'Connell, Jay Mohr, Bonnie Hunt, Regina King
2.55 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Przepis na zbrodnię - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Dzielnica strachu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Iluzja - thriller, USA, Francja
HIT 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Mélanie Laurent, Michael Caine, Morgan Freeman, Woody Harrelson
22.10 Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton
0.10 Johnny English - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Ben Miller, John Malkovich, Natalie Imbruglia, Rowan Atkinson
2.00 Dzielnica strachu - serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Pełny Śląsk 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kąpiel Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

11.30 Kolarstwo. Vuelta a Espana kobiet, World Tour, Podsumowanie 12.30 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 5. - 6. etap 17.45 Kolarstwo. Baku - Khankendi Azerbaijan Cycling race, Men elite, Azerbejdzan 5. etap 18.45 Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg, Wielka Brytania Finał, 2. sesja 21.00 Kolarstwo. Tour de Hongrie, Pro Series, Węgry 2. etap 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, World Tour 6. etap 0.00 Snooker. Masters, Londyn

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.40 SuperLudzie 4.10 SuperLudzie 4.40 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekelną Kuchnię 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Wyścig z czasem - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Dean Cain, Sanaa Lathan, Alex Carter, Antoni Corone, John Billingsley, Robert Baker 23.10 Korpus weteranów - thriller sensacyjny, 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.30 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaj 10.00 Dzisiaj w regionie 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.40 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 9.10 Ślub jak z bajki 10.10 Gorączka w mieście - serial 12.10 Oszust - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Remont na 5+ 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal