



Smaki miłości

TVP 1, niedziela 22.03, godz. 22.45

Portland. Grupę ludzi łączy potrzeba kochania i bycia kochanym. W szukaniu miłości doświadczają oni wzlotów i upadków. Dla jednych uczucie to jest źródłem pozytywnej energii, innych niszczy z ogromną siłą. Bradley przeżywa miłosne rozterki i ciągle popełnia błędy. Jego żona Kathryn (Selma Blair) pokochała inną kobietę, Jenny (Stana Katic). Agentka nieruchomości Diana (Radha Mitchell) próbuje ukryć swój romans z żonatym mężczyzną Davidem. Chloe (Alexa Davalos) i Oscar (Toby Hemingway) nie mają grosza przy duszy. Spotykają się w sklepie z kawą należącym do Bradleya. Zakochują się w sobie i dzielą swoimi marzeniami. Harry (Morgan Freeman) jest żonaty z Esther (Jane Alexander). Zasypuje Bradleya mnóstwem dobrych rad. Każda z tych osób ma inne doświadczenia życiowe. W związku z tym przeżywa inny rodzaj miłości: młodzieńczą lub dojrzałą, pełną poświęceń albo egoistyczną. Wszyscy próbują sobie odpowiedzieć na pytanie, czy miłość jest tylko ślepą siłą pchającą ludzi do prokreacji.



Protektor

TVP 1, sobota 21.03, godz. 21.25

Przed laty Luke Wright był jednym z najlepszych stróżów prawa w Nowym Jorku. Popełnił jednak poważny błąd, za który zapłacił bardzo wysoką cenę: jego najbliżsi zostali brutalnie zamordowani, a on sam - skompromitowany i zdegradowany - pozostał bez środków do życia. Od tam, sfrustrowany i pozbawiony perspektyw na przyszłość, przemierza bez celu ulice miasta. Pewnego dnia, podczas jednej z wędrowek, spotyka przerażoną dwunastoletnią Mei. Okazuje się, że posiada ona zdolność zapamiętywania najbardziej skomplikowanych ciągów numerycznych. Zna też bezcenny kod triady, co sprawia, że ścigają ją członkowie chińskiego i rosyjskiego gangu. Wright, któremu ci sami ludzie niegdyś zniszczyli życie, bez wahania staje w obronie dziewczynki.



Cwaniaki z Hollywood

TVP 2, sobota 21.03, godz. 23.45

Niedoceniany producent filmowy Max Barber ma dług u gangstera Reggiego Fontaine'a. Wie, że pożegna się z życiem, jeśli szybko nie zdobędzie gotówki. By ratować swoją skórę, postanawia zrealizować zbrodniczy plan. Zatrudnia do nowego projektu postarzałego gwiazdora westernów Duke'a Montane, który zmaga się z alkoholizmem i depresją. Akcja kowbojskiego filmu ma być wypełniona ryzykownymi scenami, a nad całością czuwa niedoświadczona reżyserka. Max liczy, że aktor zginie na planie, a on sam zgarnie miliony dolarów za polisy ubezpieczeniowej. Duke jednak wychodzi cało z każdej opresji. Zdeklarowany producent zastawia na niego kolejne pułapki, nie zdając sobie sprawy, że w efekcie tworzy najlepszy film w swojej karierze.



Cudowny chłopak

TVN, sobota 21.03, godz. 21.45

Dziesięcioletni August „Auggie” Pullman mieszka w Nowym Jorku z rodzicami i siostrą Oliwią. Przyszedł na świat z licznymi deformacjami twarzy. Konieczne było przeprowadzenie ponad dwudziestu operacji, aby mógł normalnie funkcjonować. Do tej pory uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak ma trafić do prywatnej szkoły. Przed rozpoczęciem edukacji dyrektor organizuje dla niego wycieczkę, aby mógł oswoić się z rówieśnikami. Niestety, z powodu swojej odmienności spotyka się ze złośliwymi uwagami. Staje się dla kolegów sensacją, dla wielu wręcz dziwadłem. Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie wie. Pewnego dnia sytuacja prześladowanego chłopca ulega zmianie za sprawą pojawienia się nowej uczennicy...



Ojcostwo

Polsat, niedziela 22.03, godz. 22.50

Znający się od dzieciństwa Liz (Deborah Ayorinde) i Matthew (Kevin Hart) Logelinowie z niecierpliwością czekają, aż na świat przyjdzie ich córka. Niestety, tuż po porodzie kobieta umiera. Owdowiały Matt, pomimo bólu, jest zdeterminowany, by stawić czoła trudom ojcostwa, choć teściowa, Marion (Alfre Woodard), ostrzega go, że nie uda mu się samemu odpowiednio wychować córki. Pierwsze miesiące opieki nad maleńką Maddy są dla mężczyzny trudne. Boryka się z wieloma wątpliwościami i walczy ze zmęczeniem, ale z czasem nabiera doświadczenia. Mijają lata. Matt poznaje sympatyczną Lizzie (DeWanda Wise) i zaczyna się z nią spotykać. Wydaje się, że ułożą sobie razem życie, ale wszystko zmienia dzień, w którym Maddy (Melody Hurd) podczas zabawy na szkolnym placu zabaw rani się i trafia do szpitala. Mężczyzna nabiera przekonania, że przez nowy związek zaniedbał córkę, i zrywa z Lizzie...



dziennik
WSCHODNI.pl

20 - 26.03.2026

PROGRAM



Oppenheimer

Polsat, poniedziałek 23.03, godz. 21.40

Lata 30. Fizyk J. Robert Oppenheimer (Cillian Murphy) wykłada na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley. Poślubia Katherine „Kitty” Puening (Emily Blunt) - biolog i była komunistkę. W 1942 roku pułkownik Leslie Groves rekrutuje cenionego naukowca do projektu Manhattan, którego celem jest opracowanie bomby atomowej. Zaangażowany w tajny program Oppenheimer poznaje między innymi Lewisa Straussa i Alberta Einsteina. 16 lipca 1945 roku w placówce przeprowadzającej testy w stanie Nowy Meksyk zdetonowana zostaje pierwsza bomba atomowa.



Szyfry wojny

TVP 1, wtorek 24.03, godz. 21.20

Rok 1943. Podczas walk na Pacyfiku amerykańscy kryptolodzy wpadają na pomysł, by komunikaty szyfrować w oparciu o język Indian Nawaho. Czterystu Indian staje się żywymi maszynami kodującymi. Do oddziału zwiadowczego piechoty morskiej zostaje przydzielonych dwóch ludzi z plemienia Nawaho. Jednego z nich, Bena Yahzee (Adam Beach), ochrania Joe Enders (Nicolas Cage), który dzięki pomocy pielęgniarki Rity (Frances O'Connor) powrócił niedawno do służby po długiej rekonwalescencji. O bezpieczeństwo drugiego szyfranta, Charliego Whitehorse'a (Roger Willie), dba kolega Endersa, Pete Anderson (Christian Slater). Marines strzegą jednak nie człowieka, lecz kod. Oznacza to, że muszą zabić Indian, jeśli pojawi się niebezpieczeństwo, że zostaną oni pojmani przez wroga. W trakcie służby Enders i jego podopieczny z czasem zaprzyjaźniają się ze sobą. Wspólnie biorą udział w brawurowej akcji na wyspie Saipan. Wkrótce Joe musi podjąć najtrudniejszą decyzję w życiu - czy poświęcić niewinnego człowieka, by chronić szyfr.



Czas zemsty

TVP 1, środa 25.03, godz. 21.20

Victor (Colin Farrell) od kilku miesięcy pracuje dla szefa nowojorskiej mafii, Alphonse'a (Terrence Howard). Szybko zyskuje jego zaufanie i zostaje jego prawą ręką. Od pewnego czasu członkowie szajki są systematycznie likwidowani przez nieuchwytnego mordercę, który na miejscu zbrodni pozostawia tajemnicze wiadomości. Członkowie gangu za wszelką cenę usiłują namierzyć zabójcę. W międzyczasie Victor, żyjący samotnie w bloku na przedmieściach, poznaje sąsiadkę z naprzeciwka. Subtelna, intrygująca Francuzka, Beatrice (Noomi Rapace), mieszka razem z matką, Valentine Louzon (Isabelle Huppert). Gdy para zaczyna się spotykać, okazuje się, że ich znajomość nie jest przypadkowa. Kobieta szuka pomocnika w zemście na sprawcach wypadku, w wyniku którego została oszpecona. Jest silna i zdeterminowana w swoich działaniach. Podejrzewa również, że Victor ukrywa jakąś tajemnicę z przeszłości...

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (92) - serial
8.50 Ranczo s.IX (114) - serial
9.45 Komisarz Alex (300) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (96) - serial
11.30 Okrasa łamie przepisy
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.55 Borneo - cudowna dżungla
14.00 Złoty chłopak (252) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4678) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (93) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (830) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Głina. Nowy rozdział (3) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 Różycka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błofski, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczar-ska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak
HIT
0.40 Wojna zastępcza (2) - Legnica - serial
1.40 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Mają Komorowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Artur Żmijewski, Krzysztof Globisz
3.25 Sekielski wieczorową porą

TVP KULTURA

7.40 Podróże z historią (12) - Prezydenckie siedziby
8.20 Wydarzenie aktualne
9.00 Pan wzywał, Milordzie? III (6) - Sądna noc - serial
10.00 Siedmiu wspaniałych nadejdzą - western, USA
11.50 Portrety - Franz Kafka - Pisarz między światami - dok.
12.55 Kulturalni - /9/ - magazyn
13.50 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, Polska
14.55 Retro kino - Paryżanka - dramat, USA
16.35 Naprawdę jaka jesteś... - Irena Kwiatkowska - widowisko
17.20 Popis Mistrzowskiej Ireny Kwiatkowskiej
18.30 Kolekcja - Ryszard Winiarski
18.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - cykl dok.
19.25 Video Killed the Radio Star - Kevin Godley
20.00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
20.05 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dramat, USA
22.55 Tygodnik Kulturalny
23.50 Przygodki Sherlocka Holmes (3) - serial
0.55 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Pan Tadeusz
1.00 Czwartkowy klub filmowy - Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja
3.45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie - film anim.
4.15 Kino nocne - Ziaro fotografii - film TVP

TV TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie 16.25 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie
16.40 Zniewołenie 16.55 40 dni ze Św. Franciszkiem 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Ani Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacja dnia 20.20 Rózel 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apł Jan-snogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Maratończyk 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Naszym powołaniem jest świętość 23.25 Regal

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (985) - Darmowa porada prawna - serial
5.30 M jak miłość (1718) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Anna Pilch Stasiak
6.55 Barwy szczęścia (3340) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Operacja zdrowie
12.10 Wstęp Wolny - felieton
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (50) - serial
14.05 Va Banque (1030) - teleturniej
14.35 Na sygnale (864) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (353) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (51) - serial
18.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu
20.05 Barwy szczęścia (3341) - serial
20.45 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
22.20 Postaw na milion - teleturniej
23.20 To jest grane
23.55 Uwężeni w raju - film fabularny, Niemcy, reż. Felix Herzogenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Pies, Mika Seidel, Sahajak Boonthanakit - Wdowa Anna z 12-letnim Maksem spędza wakacje na wyspie. Piraci biorą jej syna na zakładnika.
1.40 Ślub na medal - film fabularny, Kanada, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie
3.20 Akacjaowa 38 - serial
5.00 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 20 marca
6.30 Zakochaj się w Polsce (7 - 9)
8.05 Flesz historii (753)
8.40 Stawka większa niż życie (14) - Edyta - serial
9.45 Saga prastarej puszczy - Opowieść o kruku: skaza odmieńca - film dok.
10.50 Historia kuchni polskiej - Kuchnia krzyżacka, czyli kielbasa na Wielki Post
11.45 Podziemne Włochy s. II - Oriveto - serial dok.
12.50 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kobiety i władza
13.45 Królowie (56) - serial
14.25 Stawka większa niż życie (15) - Obłężenie - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Bitwa o Anglię - cykl dok.
16.00 Sensacje XX wieku - Tajemnica Rudolfa Hessa - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Zemsta
17.05 Sensacje XX wieku - Tajna historia - cykl dok.
17.40 Czas honoru (16) - serial
18.35 Encyklopedia II wojny światowej - Najdłuższa bitwa
19.05 Encyklopedia II wojny światowej - Śmiertelny uścisk
19.30 Królowie (15) - serial
20.05 Midnight express - dramat, USA, reż. Alan Parker, wyk. Brad Davis, Irene Miracle
22.10 Historia w postaciach zapisana - Wercynggetoryks, bohater Gałw - cykl dok.
0.15 Sensacje XX wieku - cykl dok.
1.20 Sensacje XX wieku - cykl dok.
2.20 Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnica Barbarossy

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 4 8.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z sąsiedztwa 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 To nie ze mną s. 2 - serial 9.15 Ranking Naj Polskiego Kina 10.00 Podróże pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 11.45 Basia sama w domu - komedia, Polska 13.45 Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 15.40 Noce i dnie cz. 2 - dramat obyczajowy, Polska 17.40 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Kamerdyner - dramat historyczny, Polska 22.55 Legiony - dramat wojenny, Polska 1.55 Róża - dramat, Polska 4.00 W ukryciu - dramat, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 Bliźniak - film sensacyjny, USA, Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
22.40 W nieskończoność - dramat sci - fi, USA 2021, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Chiwetel Ejiofor, Sophie Cookson, Dylan O'Brien
0.50 Kuba Wojewódzki
2.00 Szpital św. Anny - serial
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.00 Uwaga!
4.15 Ej, Stara!
4.50 Jak to jest zrobione - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.50 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 A na deser...
20.05 Diamentowa afra - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence, Luke Wilson, Peter Greene, Dave Chappelle, William Forsythe
22.05 Gwiazdy Kabaretu
23.05 Gwiazdy Kabaretu
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.10 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 9.55 Robert Makłowicz: Niemcy 10.50 Fokus na wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Seksmisja - komedia, Polska 22.35 RoboCop - film sci - fi, USA 1.00 Cyborg - film sci - fi, USA

ALE KINO+

7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.35 Wyjechać - kr. metr. 10.15 Grantchester 9 (7, 8) - serial 12.10 Vera 14 (2) - serial 14.10 Nasze córki - dramat, Austria, Belgia, Holandia 2025 16.15 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023 18.20 Vera: Ukryta głębia - serial 20.10 Krwawa forsa - dramat kryminalny, USA 2017 22.00 Niebezpieczna miłość - dramat, Francja 2024 0.10 Simpatico - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania, Francja 1999 2.05 Belfer 3 (7) - serial 2.50 Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 4.45 Krokodyl - kr. metr. 5.05 Minuta ciszy (4) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Mody Polskie - Warszawa
7.00 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Teneryfa - Wyspa bogata
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Kresowe grody i rody (2)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1907) - serial
13.00 M jak miłość (1908) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (78) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Serce dla Polski. Karolina Kaczorowska - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1100/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Wanda Dynowska - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (980) - serial
21.15 Na sygnale (621, 622) - serial
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Natalia Przybysz
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (2) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XII (237) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 12
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo (11) - serial
3.15 Życie po Sanatorium Miłości (2)

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredytcie
17.35 Życie na kredytcie
18.10 Zony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całosc
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
23.00 99 - Gra o wszystko. VIP
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 0.00 Cicha noc - czarna komedia, Wlk. Brytania, 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley 1.55 Krejzi Patrol 4.30 Kochane pieniądze

AXN

6.35 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.30 FBI VI - serial 9.30 FBI: Most Wąsied III - serial 10.25 Detektywi Monk - serial 12.25 Detektywi Monk II - serial 15.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 22.50 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 0.25 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror, Niemcy, Francja, Wielka Brytania, Kanada, USA 2004 2.20 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wlk. Brytania 2010 4.10 Rekrut VII - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Truckerki 2
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredytcie
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Gdzie diabeł nie może, tam baby pośle - komedia, Polska 2022, reż. Heathcliff Janusz Iwanowski, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Więdołcha, Dominika Gwił, Paulina Gałazka, Sebastian Stankiewicz
22.25 DeFacto - Flesz
22.35 Superwizjer - magazyn reporterów
23.15 Inspirujące kobiety 2
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Wymarzony dom w 100 dni
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.10 Doradca smaku
5.20 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19.00 Idź na całosc
20.00 Wielki Mike - film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
22.40 Królowa przetrwania
0.05 Z ust do ust - komediodramat, USA, Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari, Christopher McDonald
2.10 Hotel Paradise
3.15 Fachowy
3.55 Dorota was urządzi

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Rodzinne kłamstwa - komedia, USA 2017 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Górzaczka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial 5.00 Na osi

TVP SPORT

6.15 RING TVP SPORT 7.15 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 8.30 Koszykówka mężczyzn - NBA: Miami Heat - Los Angeles Lakers 9.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 13.55 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 16.10 Biathlon - PŚ, Oslo - 2. sprint mężczyzn 17.55 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - 10 km kobiet 19.30 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 1 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny mężczyzn, Zakopane 0.05 Hokej na lodzie

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
12.35 Gliniarze
13.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 Farma
21.00 Must Be The Music



23.05 Predator: Prey - thriller sci - fi, USA, 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiDiegro, Michelle Thrush - Kraina Komanczów staje się areną pojedynku młodej wojowniczkii i bestii z kosmosu.
1.15 Człowiek z Toronto - komedia sensacyjna, USA, 2022, reż. Patrick Hughes, wyk. Kevin Hart, Woody Harrelson, Jasmine Mathews, Kaley Cuoco, Ellen Barkin, Pierson Fode, Alejandro De Hoyos, Ronnie Rowe
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Gunner - film sensacyjny, USA 2024, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Luke Hemsworth, Morgan Freeman, Mykel Shannon Jenkins, Yulia Klass
22.10 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
0.05 Ostatnie rozgrywkę - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Martyn Ford, Pierce Brosnan, Ray Stevenson
2.15 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Taki jest świat
3.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

12.00 Snooker. World Open, Yushan 15.00 Narciarstwo dowolne. PŚ, Tignes 16.30 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 18.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid 19.15 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 240 19.50 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid, Stany Zjednoczone Bieg mężczyzn na 10 km stylem klasycznym 21.15 Curling. MŚ kobiet, Calgary, Kanada Faza grupowa: Szkocja - Norwegia 0.00 Snooker. World Open, Yushan

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Bruce Dern, Rory Cochrane, Piper Laurie 0.25 Zła kobieta - komedia 2.55 Ewa gotuje 3.25 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2022 4.05 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kola-cja w ciemno 21.00 Elizjum - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlot Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura, William Fichtner 23.20 Uciekaj! - horror 1.35 Backdoor - wyjście awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ZYWOT” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ZYWOT 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szko kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopółdnie 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczny dzień dobry 12.20 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela - program muzyczny 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Ślagierowa lista 0.55 Program kulinarny 2.55 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.40 W szpilkach po sukces 10.15 Planeta Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszne-go 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmieszne-go 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.10 Kabaretowy Szał bis

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.IX (115) - serial
9.55 Komisarz Alex (301) - serial
10.55 Ojciec Mateusz (97) - serial
11.50 Porwana przez Komanczów - western, USA
13.15 Las Kolorów - Góry Tenasserim
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (2) - reality show
16.05 Dziedzictwo (865) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz (442) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (310) - serial
21.25 Hit na sobotę - Protektor - film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
23.10 Rambo. Ostatnia krew - film akcji, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris - Mencheta, Oscar Jaenada
1.05 Różyczka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczar-ska, Robert Więckiewicz, Grazyna Szapolowska, Jan Frycz, Jacek Braciak, Krzysztof Globisz, Julia Kornacka, Jerzy Kamas, Władysław Kowalski
3.10 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3337 - 3338) - serial
6.25 M jak miłość (1917) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu
12.45 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur
13.05 Panna młoda (51) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Natalia Przybysz
16.20 Na dobre i na złe (985) - Darmowa porada prawna - serial
17.20 Panna młoda (52) - serial
18.05 Słowo na niedzielę
18.15 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 2
20.00 Rodzinka.pl - serial
20.30 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
21.40 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23.45 Kino relaks - Cwaniaki z Hollywood - komedia, USA, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff
1.40 Uwieczeni w raju - film fabularny, Niemcy, reż. Felix Herzongenrath, wyk. Anna Loos, Bernhard Piesk, Mika Seidel, Sahajak Boonthanakit
3.25 Akcja 38 - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.25 Ella zaklęta - film fantasy, Irlandia, Wielka Brytania, USA 2004, reż. Tommy O'Haver
15.35 Kuchenne rewolucje
16.45 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - studio
17.05 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - konkurs indywidualny
19.15 Fakty, Pogoda
19.45 Mam talent
21.45 Cudowny chłopak - dramat obyczajowy, USA, Hong Kong, Kanada 2017, reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wilson, Izabela Vidovic, Julia Roberts
0.05 Obecność II - horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
2.50 Szpital św. Anny - serial
4.00 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial



TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Hity wszech czasów
7.20 Słowo daje! - Słowo roku 2025
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (3) - Na straży Gdańska - cykl dok.
12.05 Sześć milionów sekund (16, 17) - serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn
13.45 Na dobre i na złe (980) - serial
14.40 Na sygnale (621, 622) - serial
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.15 Kulturalni - /9/ - magazyn
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1909) - serial
18.20 „Panna, madonna, legenda tych lat” - koncert
19.15 Muzyczne NAJ - Wojciech Młynarski
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Drellich (7) - serial
21.15 Sanatorium miłości s. VIII (2)
22.10 Dajcie słowo - Maciej Orłoś /32/ - Ewa Bem
23.00 Tajemnica twierdzy szarów (11) - serial
23.50 Laskowik & Malicki
0.40 M jak miłość (1909) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 U Pana Boga w ogródku (11, 12) - serial
3.50 To jest grane
4.15 Matki, żony i kochanki (2) - serial
5.10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.30 Filmowe duety - Lena Góra, Andrzej Smolik
12.00 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Idź na całość 2
14.20 Samochód marzeń: kup i zrób
15.05 Jeździć, obserwować
15.40 Jestem z Polski
16.25 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
16.50 Magda gotuje internet
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Samochód marzeń: kup i zrób
18.25 Uwaga! Pirat
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.10 Doradca smaku
19.00 Fakty, Pogoda
19.45 Mam talent
21.20 Chyłka - Rewizja - serial
22.10 Nauka Jazdy
22.35 Bad Boy - serial
23.25 Gdzie diabeł nie może, tam baby posie - komedia, Polska 2022, reż. Heathcliff Janusz Iwanowski, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Włoducha, Dominika Gwit, Paulina Gałazka, Sebastian Stankiewicz
1.10 Usterka
1.35 Dobra robota - magazyn
2.15 DeFacto - Flesz
2.20 Świat - magazyn
3.35 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Uwaga! Pirat
5.25 Samochód marzeń: kup i zrób

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Ewa gotuje
12.00 Rolniczki
13.00 Karate Kid 2 - film familijny, USA, 1986, reż. John G. Avildsen, wyk. Pat Morita, Ralph Macchio, Pat E. Johnson, Bruce Malmuth, Martin Kove
15.30 Ninja vs Ninja
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
21.55 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Kurt Russell
0.55 Predator: Prey - thriller sci - fi, USA, 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dakota Beavers, Dane DiLiegro, Michelle Thrush
3.05 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy



POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.20 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia 20.00 Zła kobieta - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch, Phyllis Smith, John Michael Higgins 21.55 Agenci bardzo specjani - komedia kryminalna 0.10 Bank - dramat sensacyjny 2.40 Interwencja 2.55 Wydarzenia wieczorne 3.35 Ewa gotuje 4.10 SuperLudzie 4.40 Świat według Kiepskich 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 I kto to mówi! - komedia 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00 Kolacja w ciemno 21.05 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo, Yvette Nipar, Haley Ramm, Elizabeth Barondes, Rodrigo De la Rosa, Christina Hearn 23.00 Nie oddychaj 2 - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues 1.05 Backdoor - wyjście awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Servis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Servis informacyjny 9.50 Kadr na kino 10.00 Servis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Servis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Servis informacyjny 19.15 Kadr na kino 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Servis informacyjny 22.00 Szkoło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer 1.40 Ranking Mazura

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.45 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.25 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.30 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Kabaretowy Szał 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.20 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.50 Coś śmiesznego 9.00 W szpilkach po sukces 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.40 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis

TVP KULTURA

6.05 Weiser - dramat psychologiczny, Polska, Niemcy, Dania
7.55 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, Polska
9.00 Wydarzenie aktualne
9.40 Informacje kulturalne
10.10 Co nam w duszy gra - Nie bójmy się wiosny - program rozrywkowy
11.10 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
11.30 Dokument tygodnia - Giganci sztuki (2) - Rembrandt - cykl dok.
12.35 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial
13.50 Cztery pory tańca - koncert
14.45 Wydarzenie aktualne
15.20 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - film dok.
17.00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska - magazyn
17.40 Retro kino - Paryżanka - dramat, USA
19.20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawłuskiewicz - magazyn
20.00 Bilet do kina - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja
22.00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969
23.20 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dramat, USA
2.10 Dobry tytuł - magazyn literacki
2.50 Kino nocne - Sześć roku - komedia, Hiszpania
5.00 Cztery pory tańca - koncert

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Paski 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Mały Katiń

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 21 marca
6.35 Korona Gór Polski - Śnieżka
7.10 Korona Gór Polski - Szczeliniec
7.40 Ukryte skarby - Chęciny - Góry Świętokrzyskie
8.20 Było, nie minęło (381)
9.00 Syzyfowe prace (3) - 1885 - 1889 - serial
10.00 Odnaleźć Zaginionie - serial dok.
10.40 Zagadka egipskich hieroglifów i Bracia Champollion - film dok.
11.45 Wszystkie kolory świata - Valle d'Aosta, włoskie Alpy - serial dok.
12.50 Magiczny Adriatyk (6) - Od Kotoru po Karaburun
14.00 Ex Libris (604) - magazyn
14.30 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska
16.45 Tajemnice kultowych seriali (2)
17.35 Lalka (1) - Powrót - serial
19.05 Starożytne mocarstwa (2) - serial dok.
20.10 Największe tajemnice monarchii (1) - Reformacja - serial dok.
21.15 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA, reż. Lee H. Katzin, wyk. Steve McQueen, Siegfried Rauch, Elga Andersen, Ronald Leigh - Hunt
23.10 Midnight express - dramat, USA, reż. Alan Parker, wyk. Brad Davis, Irene Miracle, Bo Hopkins, Paolo Bonacelli, Randy Quaid, John Hurt
1.25 Historia w postaciach zapisana - Szalona ucieczka Ludwika XVI - cykl dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 A na deser...
9.35 Gwiazdy Kabaretu
9.55 Galileo
12.55 Quest - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Jean - Claude Van Damme, wyk. Jean - Claude Van Damme, Roger Moore
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Gwiazdy Kabaretu
1.00 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka
3.15 Interwencja
3.25 LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 10 10.00 Hudson i Rex s. 4 12.00 Kłamka - komedia fantasy, USA 13.50 SexPistols - western komediowy, Francja, Meksyk, USA 15.40 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, USA 17.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 12 godzin - film sensacyjny, USA 22.40 Predator 2 - film sci - fi, USA 0.50 Saga Wikingów - film przygodowy, Niemcy, RPA, Wlk. Brytania

TTV

6.25 Express
6.45 Ciężarówka przez Malezję
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do zgłoszenia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
13.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Kanapowczynie
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Zakup w ciemno
22.00 99 - Gra o wszystko. VIP
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.55 Detektywi

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata 6.55 I kto to mówi 3 - komedia, USA, 1993 8.55 Cobra Kai 11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 16.00 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Obroncy - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Niemcy, 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer 1.50 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.45 Coś śmiesznego 11.00 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.30 W szpilkach po sukces 12.00 Na osi 12.35 Coś śmiesznego 13.00 Znachor - dramat, Polska 1981 15.50 Kabaretowy Szał 20.00 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 22.10 Ujęcie 36 - thriller sci - fi, USA 2021 0.10 Kabaretowy Szał 2026 1.55 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

TVP SPORT

6.30 Hokej na lodzie - NHL 2025: Toronto Maple Leafs - Carolina Hurricanes 7.40 Biegi narciarskie - Ski Classics - Marcialonga Bodo, 50 km 9.55 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 13.55 Piłka nożna: Odra Opole - Wisła Kraków 16.10 Biathlon - PŚ, Oslo - bieg pościgowy mężczyzn i kobiet 17.55 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - sprint kobiet i mężczyzn 19.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 22.00 Sportowy Wieczór 22.30 Skoki Narciarskie - FIS Cup, Zakopane 0.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 2.50 IO Mediolan - Cortina 2026 - Snowboard - slalom gigant równoległy K i M, finały

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.30 Polska Kronika Filmowa 6.40 Powstanie Warszawskie 8.40 8.10 Reksio s. 1 8.20 Bolek i Lolek 8.45 Bolek i Lolek 8.55 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 11.00 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 12.55 C.K. Dezertery cz. 1 - komedia wojenna, Polska 14.50 C.K. Dezertery cz. 1 - komedia wojenna, Polska 16.30 Ziemia obiecana - dramat, Polska 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.00 Sztoś - komedia sensacyjna, Polska 23.50 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 1.55 Kret - thriller, Polska, Francja 4.15 Jak najdalej stąd - komediodramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osem historii (5): Dyktans - serial 8.00 The Office PL 2 (1 - 3) - serial 9.50 Trzej muskietierowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1973 12.00 Między światami - dramat, USA 2010 13.55 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 16.00 Obcy: decydujące starcie - kulisy - dok. 18.10 Winnetou II: Ostatni renegaci - film przygodowy, Niemcy, Dania, Chorwacja, Włochy 1964 20.10 Eskort - dramat obyczajowy, Francja, USA 2014 22.35 Przekleństwo wyspy - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 0.50 Depresja kiler - komedia kryminalna, Francja 2023 2.40 Belfer 3 (8) - serial

AXN

6.35 Iluzja - thriller, Francja, USA 2013 8.30 FBI VI - serial 9.30 FBI: Most Wanted III - serial 10.25 Detektyw Monk - serial 12.25 Detektyw Monk II - serial 15.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 22.50 Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wlk. Brytania, USA 2012 0.25 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror, Niemcy, Wielka Brytania, Kanada, USA, Francja, 2004 2.20 Resident Evil: Afterlife - horror, Niemcy, Wlk. Brytania 2010 4.10 Rekrut VII - serial

NIEDZIELA 22 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Życie po Sanatorium miłości
8.55 Ziemienni (13) - serial
10.05 Ojciec Mateusz (98) - serial
11.00 Komisarz Alex (310) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Nowe życie - Amelia
13.05 BBC w Jedyne - Serengeti
14.10 Dom (9) - serial
16.05 Dziedzictwo (866) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Krzywy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (3) - serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (3) - reality show
22.45 **HIT** Zakochana Jedynka - Smaki miłości - film obyczajowy, USA, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Radha Mitchell, Greg Kinnear, Selma Blair, Billy Burke
0.40 **Protektor** - film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
2.25 **Rambo. Ostatnia krew** - film akcji, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Sylvester Stallone, Paz Vega, Sergio Peris - Mencheta, Oscar Jaenada
4.15 Jaka to melodia?
5.55 Sprawdzamy - magazyn

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Zalewski
7.50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (3)
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Fastach
9.05 Przysiął nad Biblią - Stworzenie człowieka
9.25 Paryska 27 - film dok.
10.05 Piotruś i Wilk - film anim.
10.50 Pan wzywał, Milordzie! III (6) - Sądna noc - serial
11.55 Dokument tygodnia - Giganci sztuki (2) - Rembrandt
13.00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
13.40 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, Polska
14.45 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, USA
16.35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17.15 Niedziela z... Natalią Kukulską
18.10 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż
18.45 Muzyka na dobry wieczór - Natalia Kukulska na dobry wieczór
20.00 **HIT** Dziewczyna z perłą - film obyczajowy, Wielka Brytania, Luksemburg
21.50 Kulturalni - /10/- magazyn
22.45 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrób to sam - dok.
0.20 Noc krótkich filmów
0.55 Ella Fitzgerald: Live At Montreux 1969
2.15 Kino nocne - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja
4.15 Niedziela z... Natalią Kukulską

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00 Gorkizie zale 17.30 Sól ziemii 17.55 Pożet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na kazdy dzień 22.00 Mocni Jęgo mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3339 - 3341) - serial
6.25 M jak miłość (1918) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
12.55 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Pod Budą
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu dz. 3
21.20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22.20 **HIT** Gwiazdy w akcji - Gorący pościg - komedia, USA, reż. Anne Fletscher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
0.00 Kruczata s.II - Znak bliźniąt (2) - serial
1.00 Cwaniaki z Hollywood - komedia, USA, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff
2.55 Prezent - spektakl teatralny, reż. Łukasz Wyleżalek, wyk. Maja Ostaszewska, Maria Peszek, Dominika Kluźniak, Małgorzata Hajewska - Krzysztofik, Matylda Paszczenko, Patrycja Durska, Iwona Bielska
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 22 marca
6.30 Podróże z historią (5) - W staropolskiej zagrodzie
7.05 Podróże z historią (6) - Życ jak Słowianin - cykl dok.
7.45 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny
8.15 Sakrament chrztu - reportaży
8.35 Niepojęte - Arystoteles. Nieuchwytne poruszytel - felieton
8.55 Szyfrowe prace (4) - serial
10.00 Historia kuchni polskiej - Kuchnia krzyżacka, czyli kielbasa na Wielki Post
10.45 Podziemne Włochy s. II - Oriveto - serial dok.
11.50 Wszystkie kolory świata - Rumunia, karpacka piękność
13.00 Wyspy Kanaryjskie (3) - Tene-ryfa. W królestwie ognia
14.00 Flez historii (753)
14.30 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA
16.30 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kobiety i władza
17.35 Lalka (2) - serial
19.10 Kroniki Hitlera (4) - Morderca. Lata 1933 - 1934
20.15 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim
21.25 **HIT** Wałdy - Zemsta - komedia, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn, Katarzyna Figura, Daniel Olbrychski
23.20 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska
1.40 Stańczyk - film dok.

KINO POLSKA

6.00 Diabeł - kr. metr. 6.20 Dom w cenie mieszkania s. 2 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.00 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 8.30 Reksio s. 2 9.05 Bolek i Lolek 9.15 Bolek i Lolek 9.40 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 11.35 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 14.15 Krzyżacy - film historyczny, Polska 17.45 Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska 20.00 7 uczu - komediodramat, Polska 22.45 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 0.20 Misja Afganistan - Rotacja - serial 1.40 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 4.00 Powstanie Warszawskie - dok.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa
12.35 Co za tydzień
13.10 Mam talent
15.10 Kraina cudów - komedia anim.
16.55 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - studio
17.15 Skoki narciarskie: - PŚ, Vikersund - konkurs indywidualny
19.20 Fakty, Pogoda
19.50 The Traitors. Zdraycy

21.35 Piłkarski poker - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos, Mariusz Dmochowski, Marian Opania, Małgorzata Pieczyńska
23.45 Wesele - film obyczajowy, Polska, Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz, Michałina Łabacz, Agata Kulesza, Ryszard Ronczewski
2.30 Superwizjer
3.00 Szpital św. Anny - serial
4.05 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TV 4

6.00 Samochody, które podbiły świat
6.55 Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - film dok.
8.05 Ewa gotuje
8.35 Galileo
10.40 Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy, USA, 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Christian Slater
13.40 Diamentowa afera - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 1999
15.40 Czas ostateczny: Pozostawieni - film sci - fi, Kanada, USA, 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Lea Thompson
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Koszty wojny (II WOJNA ŚWIATOWA)
2.15 Powrót do przeszłości
3.15 Interwencja
3.25 LUBIE DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 10 10.00 Hudson i Rex s. 4 13.00 Lassie - film familijny, USA 15.00 Seksmisja - komedia, Polska 17.25 Cztery pancerni i pies - serial 18.50 Cztery pancerni i pies - serial 20.00 Zdarzenie - dramat sci - fi, USA 21.50 Miłość po angielsku - film sensacyjny, USA 23.40 Przebudzenie - thriller, USA 1.15 Stara baśń - film przygodowy, Polska 3.50 Miłość po angielsku - komedia romantyczna, Wlk. Brytania

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osiem historii (6): Detektor 8.00 The Office PL 2 (4 - 6) - serial 9.50 Czerwone muszkietierowki - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1974 12.00 King Kong żyje - film przygodowy, USA 1986 14.05 Georgie ma się dobrze - komediodramat, Austria, Niemcy 2023 15.50 Czwarta władza - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 18.10 Paw zwycięzcy - komediodramat, Austria, Niemcy 2025 20.10 Premiera: Crá. Torfowska (5, 6) 22.15 Jak nigdy - melodramat, Francja 2022 0.35 Trzy kilometry do końca świata - thriller, Rumunia 2024 2.30 Kryptonim Polska (1 - 3) 4.35 Mój brat rybak - kr. metr. 5.00 Minuta ciszy (6) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XII (236, 237)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Słowo daje! - Skróty
11.25 Makłowicz w podróży - Malta - Waleczna Valletta
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Józefa w Sandomierzu
14.15 Piłka nożna Betclic 1. liga - 26. kolejka: Stal Mielec - Wiczyzta Kraków
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1910) - serial
18.15 Kabaretomania
19.10 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (269) - serial
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
22.10 Córka trenera - film obyczajowy, Polska, reż. Łukasz Grzegorz, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek
23.45 Tańczymy jak nam miłość gra - koncert waleńtynkowy
0.40 M jak miłość (1910) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Drellich (7) - serial
3.00 Sanatorium miłości s. VIII (2)
3.55 Ojciec Mateusz (10) - serial
4.45 Daję słowo - Maciej Orłoś /32/- Ewa Bem

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Malezję
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem
13.35 99 - Gra o wszystko. VIP
14.35 Kanapowczynnie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wiesniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówka przez Malezję
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wiesniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Więzienie 6.30 Cobra Kai 7.40 Columbo 11.45 Skok przez miotłę - komedia, USA, 2011 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.55 WarHunt. Demony wojny - horror, USA, 2021, reż. Mauro Borrelli, wyk. Robert Knepper, Josh Burdett, Mickey Rourke 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

AXN

6.05 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016 8.10 Doktor Larsen - serial 9.10 Zabójca broń II - serial 10.05 Detektyw Monk II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial 20.00 John Wick 4 - film sensacyjny, Niemcy, USA 2023 23.25 Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 1.30 Resident Evil: Afterlife - horror, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2010 3.25 Resident Evil: Retribucja - horror, USA 2012 5.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI - serial

itVN

6.10 Tajemnica zawodowa 2 - serial
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Magda gotuje internet
11.50 Bitwa o gości
12.35 Zakup w ciemno
13.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.50 Mam talent
16.40 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
17.00 Usterka
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
18.35 Magda gotuje internet
19.30 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.00 Defacto - Flesz
19.00 Fakty
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
21.05 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
21.50 Zakup w ciemno
22.35 Uwaga! Pirat
23.10 Anatomia piękna 2
23.55 Tajemnica zawodowa 2 - serial
0.40 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska
1.40 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota - magazyn
5.25 Eks - tra zmiana

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 Bugs Bunny Builders - anim.
7.25 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko
9.10 Ukryta prawda
14.10 Detektywi
16.10 The Floor
17.25 Pamiętnik - melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavates, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
20.00 **HIT** Batman - film przygodowy, USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright, Colin Farrell, Paul Dano, John Turturro
23.40 Inwazja - film sci - fi, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirshbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam
1.50 Small World - film sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa - Narkiewicz
4.10 Fachowcy

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.55 Kabaretowy Szal 13.00 Potop - film historyczny, Polska 1974 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 Ujęcie 36 - thriller sci - fi, USA 2021 22.00 Kabaretowy Szal 2026 0.00 Na osi 0.40 Mroczny las - horror, Brazylia, Portugalia 2018 2.40 Beczka śmierci - Inspektor Młot - serial

TVP SPORT

6.30 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - sprint kobiet i mężczyzn 7.20 Hokej na lodzie - NHL: Pittsburgh Penguins - Winnipeg Jets 9.15 NBA Action 9.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 9.55 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 13.40 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet 14.40 Piłka nożna: Unia Skiernewice - Podhale Nowy Targ 16.55 Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka 20.00 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu 21.30 Sportowy Wieczór 22.00 Koszykówka mężczyzn - NBA: Denver Nuggets - Portland Trail Blazers 0.45 Futbol Totalny - magazyn 2.00 Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
12.00 Hotel Transylwania 3 - anim.
14.05 Must Be The Music
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.45 **HIT** Ojcostwo - dramat obyczajowy, USA, 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Melody Hurd, Alfre Woodard, DeWanda Wise, Lil Rel Howery, Paul Reiser, Anthony Carrigan, Deborah Ayorinde
21.05 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy
21.50 Zakup w ciemno
22.35 Uwaga! Pirat
23.10 Anatomia piękna 2
23.55 Tajemnica zawodowa 2 - serial
0.40 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska
1.40 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dobra robota - magazyn
5.25 Eks - tra zmiana

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Kobra - oddział specjalny - serial
8.50 Ranczo - serial
13.50 Był sobie pies - film familijny, USA, Indie 2017
15.55 Był sobie pies 2 - film familijny, Chiny, Indie, Hongkong
20.00 **HIT** Uprowadzona 2 - film sensacyjny, Francja, USA, Turcja, Niemcy 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser
21.55 Atomic Blonde - thriller, USA 2017, reż. David Leitch, wyk. Charlize Theron, James McAvoy, John Goodman, Sofia Boutella, Til Schweiger, Toby Jones
0.05 Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
3.00 Taki jest świat
3.40 Dyżur
4.10 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązaggerowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązaggerowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązaggerowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.30 Snooker. World Open, Yushan 15.15 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, Norwegia 19.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid 20.30 Snooker. World Open, Yushan 21.00 Jeździectwo. Saut Hermesa, Paryż Skoki przez przeszkody 0.00 Snooker. World Open, Yushan, Chiny Finał, 2. sesja 1.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Supergigant kobiet 2.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Supergigant mężczyzn

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Wieżenie kobiet 18.20 Spider - Man 3 - film sci - fi 21.00 Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl 23.20 Legion - film fantasy, USA, 2009, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Lucas Black, Tyrese Gibson, Adrienne Palicki, Dennis Quaid 1.30 Komisarz Mama 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 Jesteśmy Dla Dzieci 3.50 Oblicza Ameryki 4.20 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 11.00 Smerfy 2 - film familijny 13.15 Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat 15.30 Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia sci - fi 18.10 Świat według Kiepskich - film 18.10 Świat według Kiepskich - film 18.10 Świat według Kiepskich - film 21.00 Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson, Phylicia Rashad, Dolph Lundgren, Florian Munteanu, Milo Ventimiglia 23.50 Elzjium - film sci - fi 2.10 Backdoor - wyjście awaryjne 2.35 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.00 Serwis informacyjny 19.35 Fakty po Faktach 20.00 W Kuliach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.43 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 18.00 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.30 Kino TVS: Film fabularny 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Ślązaggerowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

8.45 Coś śmiesznego 9.00 W szpilkach po sukces 9.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szal 14.00 Kabaretowy Szal bis 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Wesela nie będzie - dramat, Polska 1978 22.55 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

PONIEDZIAŁEK 23 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (93) - serial
9.05 Ranczo s.IX (116) - serial
10.00 Komisarz Alex (302) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (99) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.50 BBC w Jedyńce - Serengeti
14.00 Złoty chłopak (253) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (867) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4679) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (94) - serial
18.55 Akacjowa 38 (831) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Rewizor
HIT - spektakl teatralny, reż. Jerzy Gruza, wyk. Tadeusz Łomnicki, Piotr Fronczewski, Anna Seniuk, Joanna Szczepkowska, Wojciech Pszoniak, Jan Jeruzal
22.30 Balans bieli - magazyn
23.15 Tętno 3 - film dok.
0.25 Zwerbowana miłość - dramat, reż. Tadeusz Król, wyk. Robert Więckiewicz, Joanna Orleañska, Sonia Bohosiewicz
2.05 Porwana przez Komanczów - western, USA
3.25 Ogród - film dok.
4.10 Raport specjalny - magazyn

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki
7.10 Mój dziadek się schował - film anim.
7.15 Ryś w mieście - film anim.
7.20 Kajak - film anim.
7.40 Podróże z historią (13) - Piękno wykute w stali
8.25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
9.00 Pogranicze w ogniu (19) - serial
10.15 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja
12.00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - film dok.
13.35 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, Polska
15.10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo
15.25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska - magazyn
16.05 Profesor na drodze - film TVP
17.15 Pogranicze w ogniu (20) - serial
18.25 Tygodnik Kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda (5) - serial dok.
20.00 **HIT** **Poniedziałek z Bondem** - Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania
22.10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
22.50 Dziewczyna z perłą - film obyczajowy, Wielka Brytania, Luksemburg
0.40 Dzień z życia artysty - Jan Karol Pawlukiewicz
1.20 Kino nocne - Samowolka - dramat obyczajowy
2.35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrób to sam - dok.

TV TRWAM

15.00 Niebieskooki Anioł 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadców 17.30 Moja parafia 17.55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędka nad wodę 22.25 Serce ojca 0.00 Słowo życia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1719) - serial
6.25 Rodzina święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwnymi płci?
6.55 Barwy szczęścia (3341) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Okrasa łamie przepisy
12.15 Kolekcja - Tadeusz Kantor
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (52) - serial
14.05 Na sygnale (864 - 865) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (354) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (53) - serial
18.15 Va Banque (1031) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3341) - serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3342) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1919) - serial
21.55 Na sygnale (866) - Nadmierna troska, grzech zaniechania - serial
22.25 Na sygnale (867) - Co nas nie zabije - serial
22.55 Na przekór losowi (4) - serial
23.55 Judy - film fabularny, Wielka Brytania, reż. Rupert Goold, wyk. Renée Zellweger, Jessie Buckley, Finn Wittrock, Rufus Sewell
HIT
2.05 Instynkt (12) - Hycel - serial
2.55 Akacjowa 38 - serial
3.50 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 23 marca
6.55 Było, nie minęło
7.20 Było, nie minęło
7.55 Było, nie minęło
8.30 Stawka większa niż życie (15) - Obłężenie - serial
9.30 Ex Libris (604) - magazyn
10.00 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - film dok.
11.25 Magiczny Adriatyk (6) - Od Kotoru po Karaburun - serial
12.35 Starożytność i mocarstwa (2) - serial dok.
13.40 Królowie (57) - serial
14.15 Stawka większa niż życie (16) - Akcja „Liść dębu” - serial
15.15 Sensacje XX wieku - Więzień specjalny - cykl dok.
16.15 Sensacje XX wieku - Afganistan, cz. 1, 2 - cykl dok.
17.05 Czas honoru (17) - serial
18.10 Historia Polski - Oto człowiek - rzecz o Henryku Sławiku i Józefie Antallu - dok.
19.10 Królowie (16) - serial
19.45 07 zgłoś się (13) - Strzał na dancingu - serial
21.20 Narodziny nazizmu s. II - Wojna dyktatorów. Barbarossa - serial dok.
22.30 Kroniki Hitlera (4) - Morderca. Lata 1933 - 1934 - serial dok.
23.40 Sensacje XX wieku - Walenberg - cykl dok.
0.45 Sensacje XX wieku - Tajemnica Cicero - cykl dok.
1.50 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny, cz. 1 - cykl dok.
2.15 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.35 Och! Kabaret s. 4 8.15 Zwierzęta Wajraka s. 3 8.55 Piękne sarny 8.55 Polska Kronika Filmowa 9.05 To nie ze mną s. 2 - serial 9.45 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 11.15 Komedia małżeńska - komedia, Polska 13.20 Z pacynką i w pasiaków - film dok. 14.25 Szumy i fonia - kr. metr. 14.55 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.25 Mistrz - film biograficzny, Polska 0.05 Ach, śpij kochanie - film kryminalny, Polska 2.25 Drogówka - dramat, Polska 4.45 Ranking Naj Polskiego Kina

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Bitwa o gości

22.40 **HIT** Jack Reacher: Nigdy nie wracam - film sensacyjny, USA, Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge, Danika Yarosh, Patrick Heusinger
1.05 Bliźniaki - film sensacyjny, USA, Chiny 2019, reż. Ang Lee, wyk. Will Smith, Mary Elizabeth Winstead, Clive Owen, Benedict Wong
3.30 Co za tydzień
4.05 Uwaga!

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 **HIT** Azył - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.50 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz: Bośnia 9.55 Robert Makłowicz: Francja 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zajazd. Będzie się działo 20.00 Legionista - film akcji, USA 22.00 W klatce - thriller, USA 0.00 Haker - film kryminalny, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (4) - Park Mużakowski 7.00 Wyraj - film kr. metr., Polska 2020 7.35 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.40 Mother Dear - film kr. metr., Polska 2021 10.15 Vigli 2 (1) - serial 11.25 Vigli 2 (2) - serial 12.45 Vera: Ukryta głębia (1) - serial 14.35 Opadające liście - komediodramat, Niemcy, Finlandia 2023 16.15 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 18.20 Vera: Droga przez kłamstwa (2) - serial 20.10 Premiera: Walden - thriller, USA 2023 22.20 Dziewczyna, która zniknęła (1) - serial 23.15 Dziewczyna, która zniknęła (2) - serial 0.15 Rekin - film kr. metr., Australia 2021 0.40 Tatusi - film kr. metr., Francja 2022

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Przysłań nad Biblią
7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani (20)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Paryż. Śladami Chopina - 12
12.00 Serwis Info
12.10 Blondynka s. II (23, 24) - serial
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (4) - Wyspy ostatnich nadziei
14.10 Kulturalni - /10/- magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura
16.00 Zaraz wracam s. II (61) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3278) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1101/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Bronisław Grąbczewski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru (72) - serial
21.20 Stawka większa niż życie (7) - Podwójny Nelson - serial
22.20 Piotr Cugowski na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Stefan Żeromski - magazyn
0.40 Zaraz wracam s. II (61) - serial
1.10 Budowniczości świata - Kazimierz Prószyński
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem
0.20 Kanapowczynie
1.20 99 - Gra o wszystko. VIP
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.45 Wyburzacze
4.25 Wyburzacze

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 23.55 Łowca pedofilów 0.55 Więzienie 1.55 Septagone 2.55 Septagone 4.00 Septagone 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.25 FBI: International II - serial 7.50 Agenci NCIS XI - serial 8.50 Agenci NCIS XI - serial 9.45 Castle III - serial 10.45 Castle III - serial 11.40 Detektyw Monk II - serial 12.40 Detektyw Monk II - serial 13.40 Rekrut VII - serial 14.35 Rekrut VII - serial 15.35 FBI: International II - serial 16.25 FBI: International II - serial 17.25 Castle III - serial 18.15 Castle III - serial 19.15 FBI II - serial 20.10 FBI II - serial 21.05 Premiera: FBI VI - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted III - serial 22.55 Castle III - serial 23.40 Castle III - serial 0.40 FBI II - serial 1.35 FBI II - serial 2.25 FBI VI - serial 3.20 FBI: Most Wanted III - serial 4.10 Zaginiony symbol - serial 4.55 Rekrut VII - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego stołkiego, Deser na ukos
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Nowa Mają w ogrodzie
12.00 Salon sukien ślubnych: Polska
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 Nauka Jazdy
13.35 Detektywi - serial
14.20 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
15.05 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyleowy
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Truckerki 2 - program rozrywkowy
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Idź na całość 2
22.15 Bad Boy - serial
23.00 Magda gotuje internet
23.25 DeFacto - Flesz
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Kuba Wojewódzki
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przystanek Bieszczady
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - vserial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 **HIT** Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, Kris Kristofferson
23.15 Kac Vegas III - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
1.25 Skok na głęboką wodę
2.30 Mówię Wam
3.40 Fachowcy

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Znachor - dramat, Polska 1981 15.20 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.10 Biegi narciarskie - PŚ, Lake Placid - Podsumowanie 7.25 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 1/8 F 8.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 11.35 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet 12.35 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny mężczyzn 13.35 Skoki Narciarskie - FIS Cup, Zakopane 15.10 Piłka nożna: Kobiety: Śląsk Wrocław - AP 2010 Orlen Gdańsk 17.10 Magazyn 2.ligi piłkarskiej 17.50 Piłka nożna: Stal Mielec - Wierzytka Kraków - AP 2010 Orlen Gdańsk 19.50 Piłka nożna: Będzin 1. Liga 20.55 Sportowy Wieczór 23.20 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 23. kolejka: FC Barcelona - Athletic Club, Hiszpania

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma

21.40 **HIT** **MEGA HIT - Oppenheimer** - dramat biograficzny, USA, Wielka Brytania, 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Robert Downey Jr., Emily Blunt, Matt Damon, Florence Pugh, Jason Clarke, Tony Goldwyn, Gary Oldman, James D'Arcy, Kenneth Branagh, Rami Malek, Josh Hartnett
1.20 Mumia - film przygodowy, USA, Chiny, Japonia, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis, Russell Crowe, Jake Johnson, Courtney B. Vance, Marwan Kenzari
3.45 Ewa gotuje
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
11.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspomnienia stulecia - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Eskorta - film sensacyjny, USA 2018, reż. Peter Berg, wyk. Iko Uwais, John Malkovich, Lauren Cohan, Mark Wahlberg
22.00 **HIT** **Gunner** - film sensacyjny, USA 2024, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Luke Hemsworth, Morgan Freeman, Mykel Shannon Jenkins, Yulia Klass
0.05 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013, reż. Scott Walker, wyk. Dean Norris, John Cusack, Nicolas Cage, Vanessa Hudgens
2.10 Dzielnica strachu - serial
3.10 Menu na miarę
4.00 Taki jest świat
4.25 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

15.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund, 16.30 Biegi narciarskie. PŚ, Lake Placid 17.00 Jeździectwo. Saut Hermes, Paryż 19.00 Jeździectwo. Saut Hermes, Paryż Skoki przez przeszkody 20.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 1. etap 21.00 Skoki narciarskie. PŚ, Vikersund 22.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 1. etap 22.00 Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg, Wielka Brytania Finał

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaźni 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Kości 1.00 Kości 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, Richard Jenkins, James Woods 23.50 Kapitan Phillips - dramat biograficzny 2.40 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.26 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsu 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki+ 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.20 W szpilkach po sukces 9.45 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.10 Planeta. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 1. etap 21.00 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (94) - serial
9.00 Ranczo s.IX (117) - serial
10.00 Komisarz Alex (303) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (100) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Nurt życia. Opowieść o rzece
14.00 Złoty Chłopak (254) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (868) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4680) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (95) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (832) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Szyfry wojny - dramat
HIT wojenny, USA, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater
23.45 Igła - film sensacyjny, USA, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Cusovene
1.45 Smaki miłości - film obyczajowy, USA, reż. Robert Benton, wyk. Morgan Freeman, Radha Mitchell, Greg Kinnear, Selma Blair, Billy Burke
3.40 To działa. Polskie innowacje bez granic

TVP KULTURA

6.15 Muzyczne poranki - teledyski
6.55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
7.35 Podróż z historią s. II (14) - Gorączka srebra - cykl dok.
8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.00 Pogranicze w ogniu (20) - serial
10.05 Pavoncello - film TVP
10.45 Profesor na drodze - film TVP
12.00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki. Nauczki Leonarda (5) - serial dok.
12.40 Carmen - dramat, Hiszpania
14.30 Hala odlotów - /53/ - talk - show
15.30 Cyrk - komedia, USA
16.55 Pogranicze w ogniu (21) - serial
18.10 Mody Polskie - Trójiasto
18.50 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - Zbrodnia i kara - spektakl teatralny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Jerzy Stuhr
22.20 Lekkie obyczaj - Dziewczyny do wzięcia - film TVP
23.20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - film dok.
1.15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
1.55 Diamenty są wieczne - film sensacyjny, Wielka Brytania
4.05 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn
4.20 Tygodnik Kulturalny
5.10 Przysłań nad Biblią - Stworzenie człowieka

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektynie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierze w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Ulmowie. Droga do świętości 23.00 Przeszedł zwycięzcę na ziemi

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1720) - serial
6.20 Przysłań nad Biblią
6.55 Barwy szczęścia (3342) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Rosół polski
12.15 Którędy po sztukę - Jerzy Durakiewicz - Kompozycja niebieska - magazyn
12.20 Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski - magazyn
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (53) - serial
14.05 Va Banque (1031) - teleturniej
14.35 Na sygnale (866) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (355) - serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (54) - serial
18.15 Va Banque (1032) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3342) - serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3343) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1920) - serial
21.55 Na sygnale (868) - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Stan wyjątkowy - komedia, Chorwacja, Polska, Serbia, reż. Vinko Brešan, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, Jaroslav Plesl
1.30 Gorący pościg - komedia, USA, reż. Anne Fletscher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
3.10 Kokainowy raj - film dok.

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 24 marca
6.30 Selekcja - reportaż
7.05 Selekcja - reportaż
7.35 Selekcja - reportaż
8.05 Ex Libris (604) - magazyn
8.30 Stawka większa niż życie (16) - Akcja „Liść dębu” - serial
9.35 Tajemnice kultowych seriali (2)
10.30 Fundusz Obrony Narodowej, cz. 2
11.25 Wyspy Kanaryjskie (3) Tene-ryfa. W królestwie ognia
12.30 Narodziny nazizmu s. II - Wojna dyktatorów. Barbarossa - serial dok.
13.35 Królowie (58) - serial
14.05 Stawka większa niż życie (17) - Spotkanie - serial
15.10 Sensacje XX wieku - Polowanie na mózgi - cykl dok.
16.10 Sensacje XX wieku - Tajna sprawa - cykl dok.
17.05 Czas honoru (18) - serial
18.00 Historia Polski - Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej - dok.
19.10 Królowie (17) - serial
19.45 Oł zgość się (14) - Hiemy - serial
21.25 Nieznana wojna na Północy (1) - serial dok.
22.30 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim - cykl dok.
23.35 Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Narodziny wojny /1, 2/ - cykl dok.
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - Luftwaffe, cz. 2 - cykl dok.

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 4 8.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wokół dębu 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 To nie ze mną s. 2 - serial 9.25 Faleńicka Atlantyda - dok. 10.40 Tego się nie robi kotu - film dok. 10.50 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 12.55 Konsul - komedia sensacyjna, Polska 15.10 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kaszary s. 1 - komedia, Polska 17.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.50 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Game Over - dramat, Polska 21.45 Polityka - film obyczajowy, Polska 0.35 Ostatnia wieczerza - horror, Polska 2.35 Enen - thriller, Polska 4.35 Obudź się - dramat, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.40 Kuba Wojewódzki
23.40 Superwizjer



0.15 Obecność II - horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente - Badacze zjawisk paranormalnych, Lorraine i Ed, rozwiązują zagadkę opętanej przez demony Janet.
3.00 Uwaga!
3.15 The Traitors. Zdraycy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto
22.40 Air Force One - film sensacyjny, USA, Niemcy, 1997, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close, William H. Macy
1.10 Love Island. Wyspa miłości
2.20 Hardkorowy lombard
2.50 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.50 Robert Maktowicz: Meksyk 10.50 Wojny magazynowe Katedra s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 7 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zajązad. Będzie się działo - serial 20.00 Z archiwum X: Pokonać przyszłość - dramat sci-fi, USA 22.35 Kłamca, kłamca - komedia fantasy, USA 0.25 Septagon 5.05 Nona i jej córki

ALE KINO+

7.45 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 9.35 The Hero - kr. metr. 10.15 Vigli 2 (3, 4) - serial 12.40 Vera: Droga przez kłamstwa (2) - serial 14.30 Winnetou II: Ostatni renegaci - film przygodowy, Niemcy, Dania, Chorwacja, Polska, Niemcy 1964 16.20 Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 18.20 Vera: Przynęta (3) - serial 20.10 Raport z Auschwitz - dramat historyczny, Słowacja, Polska, Niemcy, Czechy 2021 22.10 Another End - dramat sci-fi, Francja, Wlk. Brytania, Włochy 2024 0.30 Sezon na zabijanie, USA, Belgia 2013 2.15 Powrót (1) - serial 3.15 Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 4.20 Tylko do snu - kr. metr.

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Anna Dymna - spotkamy się
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Budowniczości świata - Kazimierz Prószyński
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (269) - serial
13.05 Ranczo (11) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Stefan Zeromski - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska Zimą - Olsztyn
16.00 Zaraz wracam s. II (62) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3279) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1102/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata - Wacław Szuniewicz - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy s. II (11) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (11) - serial
22.10 Przykazanie miłości. Historia rodziny Ulmów z Markowej - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (30)
0.40 Zaraz wracam s. II (62) - serial
1.10 Wynalazki na medal (11)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Czas honoru (72) - serial
3.05 Polacy Świata - Wacław Szuniewicz - magazyn

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.00 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.00 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całosc
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kanapowczynie
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 99 - Gra o wszystko. VIP
1.00 Niebezpieczne dzienne
1.45 Niebezpieczne dzienne
2.30 Nauka jazdy
3.05 Szpital - program obyczajowy
4.05 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginięni 12.00 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Kości 2.55 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.20 FBI: International II - serial 7.05 FBI: International II - serial 7.50 Agenci NCIS XI - serial 8.50 Agenci NCIS XI - serial 9.45 Premiera: Detektyw 10.45 Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka 12.55 GOL 14.20 Koszykówka mężczyzn - NBA: Denver Nuggets - Portland Trail Blazers 17.30 Piłka kobiet (3) - magazyn 17.25 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu - Podsumowanie 19.50 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F 22.45 Sportowy Wieczór 23.20 Biathlon - PS 2025 - Podsumowanie sezonu 1.35 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K98 mężczyzn 3.30 IO Mediolan - Cortina 2026 - curling

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego, Krem kataloński
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Inspirujące kobiety 2 - program lifestyle'owy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Bitwa o gości - program rozrywkowy
15.05 Usterka
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Fani czterech kółek
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22.15 Moto kombi 2 - program motoryzacyjny
22.55 Kuba Wojewódzki
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.50 Zagadki losu - serial
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Truckerki 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
10.50 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - vserial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Ptaki Nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) - film przygodowy, USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie, Rosie Perez, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett
23.20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds
1.45 Hotel Paradise
2.45 Żyjąc z potworem
4.05 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 10.30 Muzyka 10.00 W szpikach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Znachor - dramat, Polska 1981 15.15 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Karetowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

5.50 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 7.15 Piłka nożna: Puszcza Niepołomice - Śląsk Wrocław 9.20 Betlic 1. Liga magazyn 10.45 Piłka nożna - Ekstraklasa - 26. kolejka 12.55 GOL 14.20 Koszykówka mężczyzn - NBA: Denver Nuggets - Portland Trail Blazers 17.30 Piłka kobiet (3) - magazyn 17.25 Lekkoatletyka - Halowe MŚ w Toruniu - Podsumowanie 19.50 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F 22.45 Sportowy Wieczór 23.20 Biathlon - PS 2025 - Podsumowanie sezonu 1.35 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie - konkurs K98 mężczyzn 3.30 IO Mediolan - Cortina 2026 - curling

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Ninja vs Ninja



23.35 Predatorzy - film sci-fi, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrian Brody, Topher Grace, Alice Braga, Walton Goggins, Oleg Taktarov, Laurence Fishburne, Danny Trejo - Royce odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania, w gąszczu dżungli spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych.
2.00 Nie oddychaj - thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Fede Alva-rez, wyk. Stephen Lang, Jane Levy, Dylan Minnette, Daniel Zovatto, Emma Bercovi
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Joker - dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Simon West, wyk. Dominik Garcia, Hope Davis, Jason Statham, Michael Angarano
21.50 Oczy smoka - film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Crystal Mantecón, Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes, Peter Weller
23.30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, wyk. Alice Eve, Antonio Banderas, Paul Reid, Shelley Henning
1.30 Dzielnica strachu - serial
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.35 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po sukces 10.30 Kuchnia po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Znachor - dramat, Polska 1981 15.15 Coś śmiesznego 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Karetowy Szal 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

EUROSPORT

11.30 Narciarstwo alpejskie. PS, Lillehammer, Norwegia 14.30 Vikersund Mężczyźni 16.00 Biegi narciarskie. PS, Lake Placid 17.00 Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg 19.30 Kolarstwo. Wyścig Dookola Katalonii 2. etap 21.00 Narciarstwo alpejskie. PS, Lillehammer 23.00 Formuła E. MŚ, Madryt E - Prix, Hiszpania Podsumowanie 0.00 Snooker. The Masters 2026, Londyn Finał, 2. sesja 1.30 Narciarstwo alpejskie. PS, Lillehammer

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaćielki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.05 Kości 1.05 Kości 2.10 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.50 Strzelactwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek 23.10 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Blair Selma 1.10 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.20 W szpikach po sukces 9.45 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.15 Plan pana Boga - serial 12.05 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (95) – serial
9.05 Ranczo s.X (118) – serial
10.05 Komisarz Alex (304) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (101) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Dziką Argentyną
14.00 Złoty chłopak (255) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (869) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4681) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (96) – serial
18.55 Akacjaowa 38 (833) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus – zabytscy i mądzy
21.30 Czas zemsty – film akcji, USA, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Collin Farrell, Naomi Rapace, Dominic Cooper
23.30 Andrzej Wajda – Brzezina – dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Daniel Olbrychski, Emilia Krakowska, Marek Perepeczko, Danuta Wodyńska
1.15 Szyfry wojny – dramat wojenny, USA, reż. John Woo, wyk. Nicolas Cage, Adam Beach, Christian Slater
3.40 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP KULTURA



6.15 Muzyczne poranki – teledyski
7.05 Tamte lata, tamte dni – Marian Opania – magazyn
7.40 Podróż z historią s. II (15) – Turniej o róg królowej
8.20 Porozmawiajmy szczerze – Jacek Fedorowicz
9.00 Pogranicze w ogniu (21) – serial
10.15 Cyrk – komedia, USA
11.35 Pancello – film TVP
12.20 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą – film dok.
13.25 Parasolki – film anim., Hiszpania, Francja
13.45 Tygodnik Kulturalny
14.40 Dziewczyna i gołębie – film TVP
15.40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film TVP
16.50 Pogranicze w ogniu (22) – serial
18.05 Dobre strony – Natalia Przybysz i Damian Kocur
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Gala MocArty RMF Classic 2025 – koncert
20.00 Panorama kina polskiego
HIT 20.00 Zimna wojna – dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja
21.40 Przygody Sherlocka Holmesa (4) – Tajemniczy cyklista – serial
22.50 Hala odlotów – /53/
23.50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele – koncert
1.35 Lekkie obyczaje – film TVP
2.35 Informacje kulturalne
3.05 Johnny i ja – podróż w czasie z Johnem Heartfieldem – film dok.

TV TRWAM



12.20 Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu 13.05 Tam Ktoś jest! 13.30 Msza święta 14.30 Muzyczne chwile 14.40 Bawer - Moja Walka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ukrzyżowanie Matki 17.00 Po stronie prawdy 17.55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Przetrawialiśmy 22.30 Nie pokonasz miłości

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1721) – serial
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3343) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.10 Rzeczą Polska – Hodowla Zwierząt Karola Borsuka
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (54) – serial
14.05 Va Banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (867) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (356) – serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (55) – serial
18.15 Va Banque (1033) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3343) – serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3344) – serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (986) – Prawda jest tylko moja – serial
21.55 Na sygnale (869) – Kto lubi prawdziwą głuszę? – serial
22.25 Na sygnale (870) – Medycyna pola walki – serial
22.55 Peaky Blinders (34) – serial
0.05 Ciasteczko dla księcia – film fabularny, USA, Kanada, reż. Bruno Hernandez, wyk. Christian Howard, Hannah Brantley, Ansley Gordon
1.45 Na przekór losowi (4) – serial
2.45 Syryjskie piekło Kurdów
3.45 Rodzinka.pl – serial
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA



6.10 Był taki dzień – 25 marca
6.15 W kotłach historii – magazyn
6.50 W kotłach historii – magazyn
7.25 W kotłach historii – magazyn
8.30 Stawka większa niż życie (17) – Spotkanie – serial
9.30 Dotknięcie anioła – film dok.
10.35 Było, nie minęło (381)
11.10 Towarzysze sekretarza oraz inni dygnitarze (4) – Edward Gierek. Towarzysze Edwarda Pierwszego – cykl dok.
11.45 Wszystkie kolory świata – Valle d'Aosta, włoskie Alpy
12.50 Nieznana wojna na Północy (1) – serial dok.
14.00 Królowie (59) – serial
14.35 Stawka większa niż życie (18) – Poszukiwani gruppenführer Wolf – serial
15.40 Sensacje XX wieku – Najwyższa stawka – cykl dok.
16.35 Sensacje XX wieku – Czerwona orkiestra – widowisko
17.30 Czas honoru (19) – serial
18.30 Encyklopedia II wojny światowej – Daleko na Wschodzie, cz. 1 – cykl dok.
19.00 Fake czy historia? (56)
19.40 Królowie (18) – serial
20.15 07 zgłoś się (15) – serial
21.20 Putin i Zachód (3) – Niebezpieczna droga – serial dok.
22.40 Tajemnice kulturowych seriali (3)
23.35 Sensacje XX wieku – Sprawa Admirała Canarisza cz. 1, 2
0.40 Sensacje XX wieku – Łowcy skarbów – cykl dok.
1.40 Encyklopedia II wojny światowej – Narodziny wojny – polityka, cz. 3 – cykl dok.

KINO POLSKA



6.25 Och! Kabaret s. 4 8.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z miasta 8.35 Polska Kronika Filmowa 8.45 To nie ze mną s. 2 - serial 9.30 Księż - kr. metr. 9.35 Zegnął Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 11.25 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 13.35 Rachunek szczęścia - film dok. 15.05 Piłsudski - dramat biograficzny, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Skrzydlate świnie - komediodramat, Polska 22.05 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 0.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 2.15 Ścieżka po polsku - komedia, Polska 4.10 Chemia - dramat, Polska

TVN



5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania



22.55 Tammy – komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh
1.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
2.10 Szpital św. Anny – serial
3.10 Uwaga!
3.25 Perła Kataru
4.30 Ej, Stara!
5.00 Jak to jest zrobione – serial

TV 4



6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Purpurowe rzeki – thriller kryminalny, Francja, 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares, Dominique Sanda
0.50 Love Island. Wyspa miłości
1.55 Hardkorowy lombard
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Południowy Tyrol 9.55 Robert Makłowicz: Niemcy 10.55 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach – serial 16.00 Magyver s. 7 18.00 Hudson i Rex s. 4 18.55 Zajazd. Będzie się działo – serial 20.00 Obcy 3 - horror sci - fi, Wlk. Brytania, USA 22.30 Zdarzenie - dramat sci - fi, USA 0.05 Oblawa - dramat wojenny, Polska

ALE KINO+



6.30 Polska z góry 2 (6) - Dolina Baryczy 7.00 Mother Dear - kr. metr. 7.35 Pieśniadzie to nie wszystko - komedia, Polska 2001 9.45 Astra - kr. metr. 10.15 Vigil 2 (5, 6) - serial 12.45 Vera: Przynęta (3) - serial 14.30 Nasze córki - dramat obyczajowy, Austria, Belgia, Holandia 2025 16.35 Decydująca godzina - thriller, USA 2021 18.20 Vera: Mały łazarz (4) - serial 20.10 Dziewczyna, która zniknęła (3, 4) - serial 22.00 Gr. Torfowiska (5, 6) - serial 0.00 Fatalny rejs (7, 8) - serial 1.45 Chatka - kr. metr. 2.10 Powrót (2) - serial 3.00 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.15 Moje stare - kr. metr. 4.45 Chatka - kr. metr. 5.10 Sortownia (2) - serial

TVP POLONIA



7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Wynalazki na medal (11)
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy s. II (11) – serial
13.05 Tajemnica twierdzy szarów (11) – serial
14.00 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 2 – film dok.
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce – Goldap
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – Przadka
16.00 Zaraz wracam s. II (63) – serial
16.30 Barwy szczęścia (3280) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1103/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wileńskie palmy – reportaż
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata – Józef Szczepan Kowalewski – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) – serial
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – Stanisława Celińska
23.00 Słowo daję! – Skróty
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. II (63) – serial
1.10 Stacja Innowacja (12)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Na dobre i na złe (980) – serial
3.15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Natalia Przybysz

TTV



6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.00 Detektywi
11.30 Detektywi
12.00 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całosc
18.10 Zony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całosc
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
3.55 Detektywi. Na zlecenie

TV 6



6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 20.55 Agenci NCIS: Los Angeles 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.10 Nona i jej córki

AXN



6.20 FBI: International II - serial 7.05 FBI: International III - serial 7.50 Agenci NCIS XI - serial 8.50 Agenci NCIS XI - serial 9.45 Castle III - serial 10.45 Castle IV - serial 11.35 Detektyw Monk II - serial 12.35 Detektyw Monk II - serial 13.30 Rekrut VII - serial 15.20 FBI: International III - serial 16.20 FBI: International III - serial 17.20 Castle IV - serial 18.15 Castle IV - serial 19.15 FBI II - serial 20.05 FBI II - serial 21.55 Doktor Larsen - serial 22.00 Premiera: Zabójcza broń II - serial 23.00 Castle IV - serial 0.35 FBI II - serial 1.30 FBI II - serial 2.20 Doktor Larsen - serial 3.15 Zabójcza broń II - serial 4.10 Zaginiony symbol - serial 5.05 Rekrut VII - serial

iTVN



6.10 Przepis na życie – serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego, Portugalskie pastele de nata
11.25 DeFacto – Flesz
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Usterka
12.25 Szpital św. Anny – serial
13.10 19+ – serial
13.35 Detektywi – serial
14.20 Anatomia piękna 2 – program rozrywkowy
15.05 Absurdy drogowe
15.30 Tajemnice miłości – serial
16.15 Przepis na życie – serial
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.35 Eks – tra zmiana
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 19+ – serial
21.30 Jestem z Polski
22.15 Nauka Jazdy
22.40 Tajemnica zawodowa 2 – serial
23.25 Dziewczyny z Hollywood
23.40 Tajemnice miłości – serial
0.25 Zakochani po uszy 2 – serial
0.50 Zagadki losu – serial
1.35 Szpital św. Anny – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7



5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – vserial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Dunkierka – film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh
23.20 Godziny szczytu – film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall
1.30 Hotel Paradise
2.35 Żyjąc z potworem
3.55 Fachowcy
4.35 Dorota was urządzi

TELE 5



8.10 GaleriaDasBeste 9.55 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Teledziewczyna 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Tauron 1991 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szal 20.00 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT



6.05 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 8.45 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Athletic Club 10.50 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F 12.15 Pełnosprawni 12.45 Biathlon - PŚ, Oslo - start wspólny kobiet 13.45 Piłka nożna - eliminacje MŚ 2026: Polska - Finlandia 15.55 Piłka nożna kobiet: Górnik Łęczna - UKS SMS Łódź 18.05 Odliczanie do Mundialu 19.55 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga - 1/2 F 22.45 Sportowy Wieczór 23.15 Odliczanie do Mundialu 1.10 IO Mediolan - Cortina 2026 - Skoki narciarskie 2.55 IO Mediolan - Cortina 5.05 Rekrut VII - serial

POLSAT



6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Bez pudru czyli Kabaret plus...



22.45 Gang Dzikich Wieprz HIT – komedia przygodowa, USA, 2007, reż. Walt Becker, wyk. Tim Allen, Martin Lawrence, John Travolta, William H. Macy, Ray Liotta, Marisa Tomei, Kevin Durand, M.C. Gainey – Grupa przyjaciół postanawia ożywić codzienną rutynę i wybiera się w podróż na legendarnych Harleyach.
0.50 Dwóch gniewnych ludzi – komediodramat, USA, 2003, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei, Luis Guzmán, Woody Harrelson, Jonathan Loughran
3.05 Nasz nowy dom

TV PULS



6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Abbie Cornish, Andrew Howard, Anna Friel, Bradley Cooper, Johnny Whitworth, Robert De Niro, Tomas Arana
22.05 57 sekund – thriller, USA 2022, reż. Rusty Cundieff, wyk. Bevin Bru, Greg Germann, Josh Hutcherson, Lovie Simone, Morgan Freeman, Sammi Rotibi
0.00 Kod zła – horror, Kanada, USA 2024, reż. Osgood Perkins, wyk. Alicia Witt, Blair Underwood, Maika Monroe, Nicolas Cage
2.10 Dzielnica strachu – serial
3.20 Menu na miarę
4.35 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu – serial

ITVS



5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zwycięzców 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zwycięzców 20.00 Koncert zwycięzców 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zwycięzców

EUROSPORT



12.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Gigant, 2. przejazd 13.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia Slalom mężczyzn 14.30 Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga 16.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer, Norwegia 17.55 Szmierka. Grand Prix, Lima, Peru 18.15 Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga 22.25 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii, World Tour, Hiszpania 3. etap 0.00 Snooker. German Masters, Berlin Finał, 2. sesja

POLSAT 2



6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaćielki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Kości 1.05 Kości 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teledziewczyna TV Okazje

SUPER POLSAT



6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Bridget Moynahan, Ramon Rodriguez, Cory Hardrict, Michael Pena 23.30 Creed 2 - dramat obyczajowy, USA, 2018, reż. Steven Caple Jr 2.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24



PASMO „WSTAJEŚ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA



8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA



6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczny dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1



6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.20 W szpilkach po sukces 9.45 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.10 Plaża pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (96) – serial
9.00 Ranczo s.X (119) – serial
10.00 Komisarz Alex (305) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (102) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Dziką Argentyną – Kraina mistrzów przetrwania
14.00 Złoty chłopak (256) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (870) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4682) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (97) – serial
18.55 Akacja 38 (834) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata 2026 – Polska – Albania
23.15 Mundial biało – czerwonych. Trzej przyjaciele z boiska – film dok.
0.20 Głina. Nowy rozdział (3) – serial
1.20 Igła – film sensacyjny, USA, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Casenove
3.20 Sprawa dla reportera
4.15 Tacy byliśmy – Zbigniew Wodecki

TVP KULTURA

6.10 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni – Joanna Szczepkowska
7.35 Podróż z historią s. II (16) – Smak Torunia – cykl dok.
8.10 Przysłań nad Biblią – Stworzenie człowieka
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Pogranicze w ogniu (22) – serial
10.10 Dziewczyna i gołębie – film TVP
10.15 Przyjście na dziesięć osób plus trzy – film TVP
12.20 Reżyserzy – Spike Lee
13.10 Kolekcja – Teresa Pagowska
13.20 Wydarzenie aktualne
13.55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego
14.55 Statyści – komedia, Polska
17.05 Pogranicze w ogniu (23) – serial
18.10 Wydarzenie aktualne
18.40 Ktośdy po sztuce – Yael Bartana – magazyn
18.55 Portrety – Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo – film dok.
20.00 Hala odlotów – /54/
21.00 Czwartkowy klub filmowy – Wstęp do filmu – Tatarak
21.05 Czwartkowy klub filmowy – Tatarak – dramat obyczajowy, Polska
22.40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – Elvis Presley – cykl dok.
23.10 Video Killed the Radio Star – Steve Barron
23.45 Panorama kina polskiego – Zimna wojna – dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja
1.30 Jan Ptaszyn Wroblewski i przyjaciele – koncert

TV TRWAM

15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Głos serca 22.45 Zniwolenie 23.00 Pani Mazowska

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1722) – serial
6.20 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3344) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Dzień z życia artysty – Vadim Brodski – magazyn
12.10 Informacje kulturalne
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (55) – serial
14.05 Va Banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (868) – U mnie czy u ciebie? – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (357) – serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (56) – serial
18.15 Va Banque (1034) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3344) – serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3345) – serial
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Niepewne sytuacje
22.45 Syn s.I (7) – serial
23.35 Syn s.II (8) – serial
0.20 Rodzinka.pl – serial
1.00 Stan wyjątkowy – komedia, Chorwacja, Polska, Serbia, reż. Vinko Brešan, wyk. Krešimir Mikić, Lazar Ristovski, Nikša Butijer, Sebastian Cavazza, Dražen Kühn, Zdenko Jelčić
3.05 Lepsza połowa s.II (30) – serial
3.35 Akacja 38 – serial
4.25 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.30 Był taki dzień – 26 marca
6.35 Złote łany (10 – 12) – cykl dok.
8.30 Stawka większa niż życie (18) – Poszukiwany gruppenführer Wolf – serial
9.35 Odnaleźć Zaginionie – serial dok.
10.15 Wszystkie kolory świata – Rumunia, karpacka piękność – serial dok.
11.20 Ex Libris (604) – magazyn
11.45 Pogrzebowe okłady Wikin-gów z Salmie (1) – film dok.
12.45 Putin i Zachód (3) – Niebezpieczna droga – serial dok.
14.00 Królowie (60) – serial
14.35 Cztery pancerni i pies (1) – Załoga – seria
15.40 Sensacje XX wieku – Tajemnica Heinricha Himmlera
16.35 Sensacje XX wieku – Bunkier, cz. 1, 2 – cykl dok.
17.30 Czas honoru (20) – serial
18.30 Encyklopedia II wojny światowej – Daleko na Wschodzie, cz. 2 – cykl dok.
19.00 Flesz historii (754)
19.25 Królowie (19) – serial
20.15 07 zgłoś się (16) – serial
21.30 Największe tajemnice monarchii (2) – Elżbieta, królowa wojownicza – serial dok.
22.30 Szalenie odważna hrabina – film dok.
23.30 Sensacje XX wieku – Operacja „Foxley”
0.35 Sensacje XX wieku – Berlin 45 cz. 1, 2 – cykl dok.
1.35 Encyklopedia II wojny światowej – Narodziny wojny – rok 1939, cz. 4 – cykl dok.

KINO POLSKA

6.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 – Ptaki z miasta 6.35 Och! Kabaret s. 4 7.25 Nowy kabaretowy rejs s. 1 8.15 Polska z górny. Zamki, dworki i pałace s. 3 – Sudeckie warowne 8.50 To nie ze mną s. 1 – serial 9.30 Pan Kleks w kosmosie cz. 1 – baśni filmowa, Polska 11.05 Paragon, goła! – film młodzieżowy, Polska 13.30 Mała matura 1947 – dramat, Polska 15.50 Powstańcie w Warszawie – dok. 17.45 Pogranicze w ogniu s. 1 – serial 18.55 Pogranicze w ogniu s. 1 – serial 20.00 Sztos – komedia sensacyjna, Polska 21.55 Kamerdyner – dramat historyczny, Polska 0.55 Róża – dramat, Polska 3.00 Kamienne tablice – dramat, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor
21.30 Kuchenne rewolucje
22.40 Godziny szczytu II – film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
0.35 Skok na głęboką wodę
1.40 Szpital św. Anny – serial
2.45 Uwaga!
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.00 Ej, Stara!
4.35 Jak to jest zrobione – serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
22.40 Piekarczy – dramat sensacyjny, Kanada, USA, 2023, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho, Elias Koteas, Harvey Keitel, Varun Saranga, Paolo Mancini
0.50 Interwencja
1.00 Przerwa techniczna

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 9.55 Robert Makłowicz: Portugalia 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach – serial 16.00 MagGyver s. 7 – serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 – serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo – serial 20.00 Klejnot Nili – film przygodowy, USA 22.10 Zabójca – thriller, USA 0.30 Polityka – film obyczajowy, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (7) – Biebrza 7.00 Wolna krowa – kr. metr. 7.45 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021 9.45 Problem – kr. metr. 10.15 Bestia (1, 2) – serial 12.15 Vera: Mały łazarz (4) – serial 14.00 Czwarta władza – dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 16.15 Alfa – dramat, Holandia, Słowenia 2024 18.20 Vera: Niemy świadek (1) – serial 20.10 Premiera: Na własnych warunkach – dramat, Francja, Tajwan 2025 22.20 Jej twarz – dramat, USA 2016 0.50 Niesłusznie oskarżona – dramat obyczajowy, USA 2013 2.35 Powrót (3) – serial 3.25 Cudownie ocалony – komedia obyczajowa, Polska 2004 4.55 Krokodyl – kr. metr. 5.15 Sortownia (3) – serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (12)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Stacja Innowacja (12)
12.00 Serwis Info
12.10 U Pana Boga w Królowym Moście (1, 2) – serial
13.50 Giganci nauki – Ginące gatunki w Polsce – teleturniej
14.45 Słowo daje! – Skróty
15.00 Serwis Info
15.10 Dzień z życia artysty – Vadim Brodski – magazyn
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie po Sanatorium miłości (3)
16.30 Barwy szczęścia (3281) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka – /1104/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (20)
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata – Władysław Kotwicz – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo (12) – serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata s. II – Znak bliźniąt (10) – serial
23.15 Panorama
23.45 Lengsel znaczą tęsknota – film dok.
0.40 Rodzinka.pl s. XII (238) – serial
1.10 Kresowe grody i rody (3)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (417, 418)

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczynek
0.05 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.05 Ciężarówka przez Malezję
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.10 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Więzieni 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48H. Zaginięni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra – oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

AXN

6.20 FBI: International III – serial 7.50 Agenci NCIS XI – serial 8.50 Agenci NCIS XI – serial 9.45 Castle IV – serial 11.40 Detektyw Monk II – serial 12.35 Detektyw Monk II – serial 13.30 Rekrut VII – serial 14.30 Rekrut VII – serial 15.25 FBI: International III – serial 16.25 FBI: International III – serial 17.20 Castle IV – serial 18.15 Castle IV – serial 19.10 FBI II – serial 20.10 FBI II – serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX – serial 21.55 Agenci NCIS: Hawaje – serial 22.55 Castle IV – serial 0.30 FBI II – serial 1.25 FBI II – serial 2.20 Agenci NCIS XX – serial 3.15 Agenci NCIS: Hawaje – serial 4.05 Zaginiony symbol – serial 5.05 Rekrut VII – serial

iTVN

6.10 Przepis na życie – serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego
11.25 DeFacto – Flesz
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Absurdy drogowe
12.25 Szpital św. Anny – serial
13.10 19+ – serial
13.35 Detektywi – serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Życie na kredycie
15.30 Tajemnice miłości – serial
16.15 Przepis na życie – serial
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.35 Wymarzony dom w 100 dni
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 19+ – serial
21.30 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo – rozrywkowy
23.25 Dziewczyny z Hollywood
23.40 Tajemnice miłości – serial
0.25 Zakochani po uszy 2 – serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Eks – tra zmiłna
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment – program obyczajowy
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – vserial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Zapisane w gwiazdach
18.00 Opowieści małżeńskie – program obyczajowy
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Zanim odejdą wody – komedia, USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr, Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride
23.10 Wielki Mike – film obyczajowy, USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
1.50 Hotel Paradise
2.55 Żyjąc z potworem
4.15 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Oszust – telenowela 14.00 Trędowata – melodramat, Polska 1976 16.00 Oszust – telenowela 17.00 Kabeletowy Szal 23.00 Oszust – telenowela 1.00 Taurczka w mieście – serial 3.00 Kobra – oddział specjalny – serial

TVP SPORT

6.05 Lekkoatletyka – Halowe MŚ 8.45 Piłka nożna kobiet: Górnik Łęczna – UKS SMS Łódź 10.50 Hokej na lodzie – Tauron Hokej Liga – 1/2 F 11.50 Odliczanie do Mundialu 13.45 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026: Polska – Holandia 16.00 Strongman – Liga Mistrzów – RPA 17.00 RING TVP SPORT 17.55 Mundial 2026 – Legendy mistrzostw 18.30 Piłka nożna – Eliminacje MŚ 2026: Polska – Albania 0.05 Boks – Gala MB Boxing Night 38, Wrocław 2.25 IO Mediolan – Cortina 2026 – Skoki narciarskie – konkurs K128 mężczyzn 3.25 IO Mediolan – Cortina 2026 – Skoki narciarskie – konkurs K128 mężczyzn

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionierzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom



22.55 Sortownia – serial
HIT – Do Jacka dociera, kim jest Justyna, i że ich spotkanie nie jest przypadkowe. To wytrąca go z równowagi. Nicole dostaje pracę. Pomiędzy nią a właścicielką klubu – Reni (Ilona Ostrowska) dochodzi do ostrej wymiany zdań. Jack pomaga Nicole i jej synowi Igorowi w wynajmie mieszkania. Justyna znika. Jacek znajduje ją pijaną i przywozi do swojego mieszkania. Na SOR trafiają dwaj postrzeleni policjanci.
23.55 Sortownia – serial
1.00 Przerwa techniczna

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspañiałe stulecie – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard
21.45 Pan i Pani Kiler – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Catherine O'Hara, Katherine Heigl, Kathryn Winnick, Tom Selleck
23.40 Ekstrakt – komedia kryminalna, USA 2009, reż. Mike Judge, wyk. Ben Affleck, Jason Bateman, Kristen Wiig, Mila Kunis
1.25 Dzielnica strachu – serial
2.25 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Menu na miarę
4.35 Taki jest świat

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

11.30 Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga 16.25 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Lillehammer 17.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 240 18.15 Łyżwiarstwo figurowe. MŚ, Praga Program dowolny par sportowych 21.55 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Katalonii 4. etap 23.00 Skoki narciarskie. PŚ, Planica, Słowenia Kwalifikacje do 1. konkursu, HS 240 0.00 Snooker. World Grand Prix, Kowloon City, Hong Kong

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 16.00 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięni 18.00 48H. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.10 Ślad 1.10 Zdrady II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.55 Interwencja 4.05 SuperLudzie 4.35 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Bezsennność w Seattle – komediodramat, USA, 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger, Rita Wilson, O'Donnell Rosie, Victor Garber, Bill Pullman, Gaby Hoffmann, Rob Reiner 23.15 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film sci-fi 1.45 Świat według Kiepskich

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 8.35 Strefa Kibica - Zima 9.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.23 Biznes 0.25 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą południe 12.30 Republika dzień – serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj – serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport – flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen – serial 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – serial 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – serial 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen – serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.20 W szpilkach po sukces 9.45 Dekalog zdrowego i szczęśliwego życia 10.10 Planeta Boga – serial 12.10 Wiedźma – serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straz graniczna – serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal