



Marzec '68

TVP 1, sobota 7.03, godz. 21.25

Rok 1968. Polską wstrząsa polityczna burza. Warszawscy studenci wychodzą na ulice w obronie zdjętych z desek Teatru Narodowego „Dziadów” wystawianych przez Kazimierza Dejmka. Głośno sprzeciwiają się też decyzji o relegowaniu kolegów z uczelni. W tłumie znajdują się zakochani Hania Bielska (Vanessa Aleksander) i Janek Wolicki (Ignacy Liss), których rodziny stoją po dwóch stronach barykady. Ona jest z pochodzenia Żydówką, on jest synem komunistycznego dygnitarza z MSW (Ireneusz Czop). Nasilające się represje dotyczą jej rodziny. Ojciec Hani, Jerzy (Mariusz Bonaszewski), to lekarz, który kiedyś uciekł z getta. Teraz zostaje zwolniony z pracy. Podobny los spotyka jej matkę Elżbietę (Anna Radwan). Młodzi ludzie zostają wciągnięci w samo centrum brutalnych wydarzeń. Wbrew wszystkiemu próbują ocalić swoją miłość.



Wilk z Wall Street

TVN, sobota 7.03 godz. 21.45

Finansista Jordan Belfort za namową swojej żony Teresy podejmuje pracę w pewnej firmie na Long Island. Zaskakuje nowego szefa świetnymi wynikami. Niebawem staje się bogaty. Nawiązuje znajomość z mieszkającym po sąsiedzku Donniem Azoffem. Obaj mężczyźni postanawiają rozkręcić wspólny, nie w pełni legalny biznes. Ich poczynania obserwuje agent FBI, Patrick Denham. Jordan nawiązuje romans z Naomi (Margot Robbie). Po rozwodzie z Teresą poślubia kochankę i niebawem zostaje ojcem. Kolejne udane interesy, prowadzone na granicy prawa, przynoszą mu olbrzymie zyski. Aby je pomnożyć, Belfort dopuszcza się przestępstw podatkowych, a także korumpuje bankowych urzędników. Opływający w luksusy Belfort prowadzi rozrzucone życie. Organizuje wystawne przyjęcia. Nie stroni od narkotyków, ma również słabość do pięknych kobiet. Z czasem, ogarnięty pragnieniem zdobycia jeszcze większych bogactw i wpływów, zaczyna popełniać błędy.



Gambit, czyli jak ograć króla

TVP 2, niedziela 8.03, godz. 22.25

Kurator kolekcji obrazów należącej do wielkiego magnata medialnego lorda Lionela Shahbandara (Alan Rickman), Harry Deane (Colin Firth), knuje intrygę przeciwko aroganckiemu bogaczowi. Chce zemścić się za upokorzenia, których z jego strony doświadczył. Wiedząc, że magnat marzy o zdobyciu zaginionego arcydzieła Claude'a Moneta, obmyśla intrygę i postanawia sprzedać mu podrobiony obraz francuskiego impresjonisty. W plan wtajemnicza byłego wojskowego, a obecnie fałszerza Majora (Tom Courtenay). Razem jadą do Stanów Zjednoczonych, by przekonać do współpracy piękną mistrzyni rodeo, PJ Puznowski (Cameron Diaz).



Poradnik pozytywnego myślenia

TVP 2, sobota 7.03, godz. 23.45

Nauczyciel Pat (Bradley Cooper) przyłapuje żonę Nikki pod prysznicem z kochankiem. Wpada w szal. W wyniku załamania nerwowego trafia na leczenie do szpitala dla psychicznie chorych. Po opuszczeniu kliniki wprowadza się ponownie do domu ojca i matki. Dowiaduje się, że jego żona wyprowadziła się, a ojciec jest bezrobotny i próbuje zdobyć środki na otwarcie restauracji w zakładach bukmacherskich. Pat stara się odzyskać dawne życie. Na przyjęciu u przyjaciela Ronniego i jego żony Veroniki poznaje jej siostrę, Tiffany. Pomiędzy nimi rodzi się specyficzna więź. Kobieta proponuje Patowi, że dostarczy list od niego do żony, jeśli w zamian zgodzi się zostać jej partnerem w konkursie tanecznym.



Wielkie wesele

TVP 1, niedziela 8.03, godz. 22.50

Małżeństwo Ellie (Diane Keaton) i Dona (Robert De Niro) Griffinów nie przetrwało próby czasu. Mężczyzna związał się z Bebe (Susan Sarandon), najlepszą przyjaciółką żony, czego była pani Griffin nigdy mu nie wybaczyła. Ich rozstanie było bardzo burzliwe i dawni partnerzy nie pałają do siebie sympatią. Zrozumiałe więc, że nie mają też ochoty na ponowne spotkanie. Niestety pewnego dnia za sprawą ich adoptowanego syna, pochodzącego z Kolumbii Alejandra (Ben Barnes), ma się to zmienić. Mężczyzna planuje ślub. Nie tylko prosi przybranych rodziców, by przybyli na uroczystość, lecz na domiar złego chce, by znów udawali kochającą się parę...



dziennik
WSCHODNI.pl

6 - 12.03.2026

PROGRAM



Konwój

TVP 2, wtorek 10.03, godz. 23.25

Kierujący arestem śledczym dyrektor Nowacki (Janusz Gajos) zleca sierżantowi Zawadzie (Robert Więckiewicz) przetransportowanie niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. Skazany za zabójstwo strażników gangster Nauczyciel (Ireneusz Czop) został bowiem uznany za niepojętelnego. W akcji uczestniczą ludzie ze skomplikowaną przeszłością, a wśród nich pełen nadziei i młodzieńczych ideałów Feliks (Tomasz Ziętek) - prywatnie mąż Ewy (Agnieszka Żulewska), córki Nowackiego. Wkrótce konwój wyrusza w podróż. Niestety, powoli wychodzi na jaw prawdziwy cel eskorty. Między strażnikami narasta konflikt, a atmosfera gęstnieje z każdą minutą. To tylko kwestia czasu, gdy dojdzie do tragedii. Film reżysera „Ławeczki” Macieja Żaka w założeniu miał pokazać kulisy brutalnego świata więziennego.



Jak się pozbyć cellulitu

TVN, środa 11.03, godz. 22.55

Ewa jedzie ze swoją najlepszą przyjaciółką Mają do ekskluzywnego spa. Liczą na relaks w saunie i zabiegi, które czynią świadome swojej urody kobiety jeszcze atrakcyjniejszymi. Na miejscu klientki poznają wzburzoną sympatię masażystkę Kornelię. Szybko znajdują wspólny język. Wkrótce okazuje się, że pracowniczka spa ma swoje sekrety i to nie masaż są pasją jej życia. Angażuje nowe koleżanki w pewną tajemniczą intrygę, której celem jest schwytanie grasującego bezkarnie w okolicy seryjnego mordercy. Kobiety przekonują się, że walka o sprawiedliwość jest dużo bardziej wciągająca niż próby pozbycia się niechcianego cellulitu. Dociekając prawdy, ściągają jednak na siebie niebezpieczeństwo.



Gdzie jesteś Bernadette

Polsat, czwartek 12.03, godz. 0.00

Bernadette Fox (Cate Blanchett) wydaje się wieść sielskie życie w Seattle u boku męża Elgiego (Billy Crudup). Nie dość, że ma doskonałe stosunki z piętnastoletnią córką, Bee (Emma Nelson), to jeszcze odnosi sukcesy zawodowe jako architektka. Co prawda nieco gorczy przysparza jej sąsiadka, kłótniwa Audrey (Kristen Wiig), ale poza tym sprawia wrażenie szczęśliwej żony i matki. Właśnie dlatego rodzina przeżywa taki szok, gdy pewnego dnia Bernadette po prostu znika. Bee postanawia zrobić wszystko, by odnaleźć ukochaną matkę. Poszukiwania zaginionej pozwalają wiecznie zapracowanemu Elgiemu zrozumieć, że jednak nie do końca dbał o żonę. Córka za to z zaskoczeniem odkrywa nieznana dotąd stronę matki. Sama uciekinierka natomiast poświęca się realizacji swoich artystycznych marzeń.

PIĄTEK 6 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (83) - serial
8.45 Ranczo s.VIII (102) - serial
9.45 Komisarz Alex (288) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (83) - serial
11.30 Okrasa łamie przepisy - Patelnia z ogniska
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.55 Fascynujące migracje (4) - Sokół skalny - cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórza (373) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (851) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4668) - telenowela
18.20 Program publicystyczny
18.55 Akacja 38 (820) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Głina. Nowy rozdział (1) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.30 Program publicystyczny
22.50 Popiół i diament - dramat, **HIT** reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, Władaw Zastrzeński, Adam Pawlikowski, Bogumił Kobiela, Jan Ciecierski
0.45 Godziny strachu - film fabularny, Kanada, USA, reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello, Gerard Butler

TVP KULTURA

Muzyczne poranki
7.00 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
7.40 Podróż z historią (2) - Jak zostać husarzem? - cykl dok.
8.25 Wydarzenie aktualne
9.00 Pan wyzywał, Milordzie? III (4) - serial
10.05 Wielki bieg - dramat, Polska
10.05 Transmisja z Sejmu
13.15 Portrety - Andrzej Wajda i jego szkoła - film dok.
14.30 Kulturalni - /7/ - magazyn
15.25 Rewia Chaplina - komedia
17.40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams - cykl dok.
18.15 Video Killed the Radio Star - David Mallet
18.40 Wydarzenie aktualne
19.10 Wojciech Kilar „Pan Tadeusz” Suita do filmu Andrzeja Wajdy - koncert
20.00 **HIT** Pokolenie - dramat wojenny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Łomnicki, Urszula Modrzyńska, Tadeusz Janczar, Roman Polański
21.45 Tygodnik Kulturalny
22.40 Przygody Sherlocka Holmesa (1) - serial
23.40 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu
23.50 Czwartkowy klub filmowy - Brzezina - dramat, Polska
1.35 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - kr. metr.
1.55 Noc krótkich filmów - Parada atrakcji - film anim.
2.25 Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipiek - dramat, Polska

TV TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie 16.40 ZNIEWOLENIE 16.55 40 dni ze św. Franciszkiem 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-górski 21.25 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 23.25 Regał

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (975) - Rzeczy, na które nie mamy wpływu - serial
5.30 M jak miłość (1708) - serial
6.25 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Barwy szczęścia (3330) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Operacja zdrowie
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (38) - serial
14.05 Va Banque (1018) - teleturniej
14.35 Na sygnale (854) - W sieci kłamstw - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (343) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (39) - serial
18.15 Va Banque (1019) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3330) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3331) - serial
20.45 Program rozrywkowy
22.20 25 lat miłości. Jubileusz M jak miłość - widowisko
23.25 To jest grane - magazyn muzyczny
23.55 **HIT** Mroczne wody - dramat, USA, reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Pullman - Prawnik demaskuje działania nieuczciwego koncernu.
2.15 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy, USA, reż. Ry Russo - Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo, Anais Lee
4.05 Akacja 38 - serial
4.55 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

5.55 Był taki dzień - 6 marca
6.05 Zakochaj się w Polsce
7.40 Flesz historii
8.15 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial
9.35 Saga prastarej puszczy - Opowieść o wilku: Nie ma jak stado - film dok.
10.40 Historia kuchni polskiej
11.30 Flesz historii
11.55 Podziemne Włochy s. II - Bolonia - serial dok.
13.00 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Piramidy
14.00 Królowie (46) - serial
14.35 Stawka większa niż życie (5) - Ostatnia szansa - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Śmierć marszałka - cykl dok.
16.35 Sensacje XX wieku - Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo - cykl dok.
17.35 Czas honoru (6) - serial
18.25 Encyklopedia II wojny światowej - Cena zwycięstwa, cz. 1, 2
19.25 Katar - 60 dni na planie
19.40 Królowie (5) - serial
20.15 Latający Mnich i Tajemnica **HIT** Da Vinci - film fabularny, Słowacja, Polska, reż. Mariana Čengel-Solčanská, wyk. Marko Igonda, Aleksander Domogorow, Paweł Małaszyński, Karolina Kominek-Skuratowicz
22.10 Historia w postaciach zapisana - Henryk II - ostatni rycerz na tronie Francji
0.15 Sensacje XX wieku - cykl dok.
2.30 Encyklopedia II wojny światowej - Tragiczne miasto

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 3 8.05 Polska z gór. Zamki, dworki i pałace s. 4 - Na zachód od Krakowa 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 To nie ze mną s. 1 - serial 9.30 Z pacynką i w pasiaku - dok. 10.30 Książę 10.40 Paragon, goła! - film młodzieżowy, Polska 12.45 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 14.55 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Ostatnia misja - film akcji, Polska 22.10 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 0.20 Ziano prawdy - film kryminalny, Polska 2.55 Po miłość - dramat, Polska 4.55 Wracając do Marka - film dok.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 **HIT** Top Gun: Maverick - film przygodowy, USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Jennifer Connelly, Miles Teller, Val Kilmer, Monica Barbaro, Glen Powell, Lewis Pullman
22.55 **HIT** Geostorm - film katastroficzny, USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, Andy Garcia, Ed Harris
1.05 Słońce też jest gwiazdą - film obyczajowy, USA, reż. Ry Russo - Young, wyk. Yara Shahidi, Charles Melton, John Leguizamo, Anais Lee
2.20 Szpital św. Anny - serial
3.25 Uwaga!
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.35 Jak to jest zrobione - serial
5.05 Kto was tak urządził

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Dlaczego ja?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 A na deser...
20.05 Osadzony - dramat kryminalny, USA, 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, Darlanne Fleugel, Sonny Landham, Tom Sizemore
22.25 Gwiazdy Kabaretu
23.25 Gwiazdy Kabaretu
0.25 STOP Drogówka
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Portugalia 9.55 Robert Makłowicz: Jordania 11.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 12.00 Wojny kontenerowe s. 113.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 6 - serial 17.55 Hudson i Rex s. 3 - serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 21.50 Klient - film kryminalny, USA 0.20 Lustra - horror, USA

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (12) - Bory Tucholskie 7.00 Problem - kr. metr. 7.30 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001 9.40 Wyraj - kr. metr. 10.15 Patience (5) - serial 11.15 Patience (6) - serial 12.20 Vera 11 (6) - serial 14.10 Siła przetrwania - dramat biograficzny, USA 2017 16.10 Oper! - dramat obyczajowy, Francja, Włochy 2024 18.20 Vera 12 (1) - serial 20.10 Zatruta róża - thriller, USA, Włochy 2019 22.15 Boss - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2016 0.40 Angielska robota - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008 2.45 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5) - serial 3.40 Życie nie umierać - komediodramat, Polska 2015 5.05 Klanger (6) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Podróż po jeden uśmiech (10)
7.00 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Fuerteventura - Północ
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Portrety wileńskie (9)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1903) - serial
13.00 M jak miłość (1904) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (76) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Kamera Wajdy - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /958/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku s. II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Jan Żak - Joao Zaco Parana
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (978) - Miłość i inne obsesje - serial
21.15 Na sygnale (617, 618) - serial
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (1) - serial
0.30 Gwiazdy polskich kabaretów - Maciej Stuhr
0.40 Rodzinka.pl (233) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 10
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo (9) - serial

TTV

6.25 Diabelnie boskie - serial
6.55 Ukryta prawda
7.55 Kartoteka
9.00 Kartoteka
10.05 Detektywi
12.05 Zakup w ciemno
13.05 Zakup w ciemno
14.10 Skoki narciarskie: PŚ, Lahti
15.55 Ciężarówka przez Stany
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredyt
17.35 Życie na kredyt
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Damy i wiesniaczki. PL
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 0.00 Wyniszczenie - film sensacyjny, Tajlandia, Wlk. Brytania, USA, 2018, reż. Mathieu Weschler, wyk. Steven Seagal 1.50 Krejzi Patrol 4.25 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Gesia skórka 2 - horror komediiwy, USA 2018 7.30 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 8.15 FBI VI - serial 9.10 FBI: Most Wanted III - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 22.30 Londyn w ogniu - thriller, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2016 0.20 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 2.45 Londyński bulwar - film kryminalny, USA, Wlk. Brytania 2010 4.50 Rekrut VII - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial
7.00 Największe polskie katastrofy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkie słodkie, Sernik nowojorski z mango i marakują
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredyt
12.25 Ukryta prawda
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie 2 - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 **HIT** Miało być nie być - komediodramat, Polska 2023, reż. Jakub Michalcuk, wyk. Borys Szyc, Michał Szyc, Magdalena Cielecka
22.05 Doradca smaku
22.10 Nowa Maja w ogrodzie
22.35 Superwizjer
23.05 Gadżet 4.0
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Dziewczyny z Hollywood
5.20 Rozmowy w toku 6.15

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Idź na całość
20.00 **HIT** Król Richard: Zwycięska rodzina - film obyczajowy, USA 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis - Taylor, Saniyya Sidney, Demi Singleton, Jon Bernthal, Tony Goldwyn
23.05 **HIT** Królowa przetrwania
0.30 Małżeństwo na skróty - komedia romantyczna, Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newmann, Ronny Chieng, Dena Kaplan, Nori Hazlehurst
2.30 Hotel Paradiś
3.30 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 15.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szal bis 18.00 Kabaretowy Szal 3.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.15 Biathlon - PŚ, Kontiolahti - 15 km kobiet 7.40 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027, Gdańsk: Polska - Łotwa 9.50 Piłka nożna - Puchar Polski - 1/4 finału: Avia Świdnik - Raków Częstochowa 12.00 Retro TVP SPORT 14.15 Ring TVP SPORT 15.10 Piłka nożna - Puchar Polski - 1/4 finału - podsumowanie 17.05 Biathlon - PŚ, Kontiolahti - 20 km mężczyzn 19.15 Boks - Gala MB Boxing Night 38, Wrocław - walka wieczoru: K. Welter 22.30 Sportowy Wieczór 22.55 Kronika ZIP 2026 23.15 Lekkoatletyka - World Athletics Indoor Tour silver - Meeting ISTAF, Berlin 1.05 Koszykówka mężczyzn - NBA

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na Ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Farma
21.00 Must Be The Music
23.00 **HIT** Nowe oblicze Greya - melodramat, USA, Chiny, 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Rita Ora, Luke Grimes, Victor Rasuk, Max Martini, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden
1.30 **HIT** American Pie: Zjazd absolutentów - komedia, USA, 2011, reż. Hayden Schlossberg, Jon Hurwitz, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Seann William Scott, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid, Mena Suvari, Jennifer Coolidge, Eddie Kaye Thomas, John Cho, Eugene Levy
4.40 Disco Gramy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspomnienia stulecie - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Liberators - film sensacyjny, USA 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Erika Eleniak, Gary Busey, Steven Seagal, Tommy Lee Jones
22.05 **HIT** Człowiek zasad - film sensacyjny, Rumunia 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Adina Stetcu, Byron Mann, Josh Barnett, Massimo Dobrovic, Steven Seagal, Vinnie Jones
0.05 **HIT** Tajna broń - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Woo, wyk. Christian Slater, Delroy Lindo, Frank Whaley, John Travolta, Samantha Mathis
2.15 Lombard: Życie pod zastaw
3.15 Taki jest świat
3.50 Menu na miarę
4.15 Menu na miarę
4.50 Dyżur

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po sukces 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

14.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti 15.45 Studio zimowe 16.20 Igrzyska olimpijskie. The Power of the Olympics 16.25 Kombinacja norweska. PŚ, Lahti 17.05 Kolarstwo. Grand Prix Samyn, Belgia 17.05 Wyścig mężczyzn 18.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti, Finlandia 20.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Włochy 22.55 Kronika ZIP 2026 23.15 Lekkoatletyka - World Athletics Indoor Tour silver - Meeting ISTAF, Berlin 1.05 Koszykówka mężczyzn - NBA

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Klucz do wieczności - thriller, USA, 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode 0.20 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.25 Ewa Goutere i Nawałem 2020 5.10 Drwa! i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Książę - horror sci - fi, USA, 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q, Karl Urban, Lily Collins, Brad Dourif 22.55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny 1.05 Backdoor - wyjście awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samopodnie 12.30 Polska Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piaczem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Ekonomia 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień do brzy 12.20 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 12.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela - program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.00 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 4.00 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 14.50 Coś śmiesznego 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmiesznego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.VIII (103) - serial
9.55 Komisarz Alex (289) - serial
10.55 Ojciec Mateusz (84) - serial
11.50 Dwaj jeźdźcy - western, USA, reż. John Ford, wyk. James Stewart, Richard Widmark, Shirley Jones, Linda Cristal, Andy Devine, John McIntire
14.25 Okrasa famie przepisy - Rybne zupy klopsowe
15.00 Żona dla Polaka - Toronto
16.05 Dziedzictwo (852) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Finał Polskich Kwalifikacji - Eurowizja 2026
18.25 Przed ekranem
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Komisarz Alex (308) - serial
21.25 Marzec '68 - dramat, reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czap, Edyta Olszówka
23.40 Krew z krwi (9) - serial
0.40 Candyman - film fabularny, USA, reż. Nia DaCosta, wyk. Colman Domingo, Yahya Abdul-Mateen II, Tony Todd
2.20 Popiół i diament - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, Wacław Zastrzeński, Adam Pawlikowski, Bogumił Kobiela, Jan Ciecierski, Stanisław Miński, Artur Młodnicki
4.10 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3327 - 3328) - serial
6.25 M jak miłość (1913) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12.10 Andrzej Wajda - Notatki
12.40 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot
13.05 Panna młoda (39) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Enej
16.20 Na dobre i na złe (983)
Ktoś spał w moim łóżeczku - serial
17.15 Panna młoda (40) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
18.55 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl - serial
20.00 Rodzinka.pl - serial
20.30 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
21.40 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23.45 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
1.55 Mroczne wody - dramat, USA, reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Pullman
4.05 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.15 Czego pragną dziewczyny - komediodramat, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins, Anna Chancellor, Jonathan Pryce, Oliver James, Sylvia Syms
15.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.40 Skoki narciarskie: - PŚ, Lahti
19.10 Fakty, Pogoda, Sport
19.45 Mam talent

21.45 Wilk z Wall Street - film biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, Kyle Chandler, Rob Reiner
1.15 Wcieleńie - horror, USA, Chiny 2021, reż. James Wan, wyk. Annabelle Wallis, Maddie Hasson, George Young, Jean Louise Kelly, Przemoc
3.35 Uwaga!
3.50 Szpital św. Anny - serial
4.45 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Hity wszech czasów
7.20 Słowo daję! - 4 - Pisownia łączna i rozdzielna
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (1) - Lata- nie polskiego wybrzeża
12.05 Sześć milionów sekund (12, 13) - serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn
13.45 Na dobre i na złe (978) - serial
14.40 Na sygnale (617, 618) - serial
15.40 Okrasa famie przepisy - Kuchnia polska. Placki z krzycz
16.15 Kulturalni - /7/ - magazyn
17.00 Teleexpress
17.20 Do śmiechu!
17.35 Finał Polskich Kwalifikacji - Eurowizja 2026 - widowisko
18.30 M jak miłość (1905) - serial
19.20 SerialLove Wspomnienia - Teresa Lipowska - M jak miłość - felieton
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Drellich (5) - serial
21.15 Żona dla Polaka s. II - Toronto (9)
22.10 Daję słowo - Maciej Orłoś /9/ - Urszula Dudziak
23.00 Tajemnica twierdzy szarów (9) - serial
23.50 Żyć się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza, cz. II - koncert
0.40 M jak miłość (1905) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Wszystkiego słodkiego
11.30 Filmowe duety - Iwona Bielska, Piotr Trojan
12.00 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Największe polskie katastrofy
14.20 Samochód marzeń: kup i zrób
15.05 Wyburzacz
15.40 Jestem z Polski
16.25 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
16.50 Magda gotuje internet
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Samochód marzeń: kup i zrób
18.25 Uwaga! Pirat
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.00 Fakty
19.35 Doradca smaku
19.40 Pogoda
19.45 Mam talent
21.20 Chyłka - Kasacja - serial
22.10 Nauka Jazdy
22.35 Misja Afganistan - serial
23.25 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2010, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szy, Lesław Żurek, Anna Dereszowska
1.00 Dziewczyny z Hollywood
1.15 Usterka
1.40 Magiel Towarzyski
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.30 Kuchenne rewolucje
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood
5.05 Uwaga! Pirat

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.35 Ewa gotuje
12.10 Rolniczek
13.15 Krudowie 2: Nowa era - anim.
15.25 Ninja vs Ninja
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

21.55 Szybcy i wściekli 10 - film sensacyjny, USA, Chiny, Japonia, 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron, Chris „Ludacris” Bridges, Jordana Brewster, Sung Kang, Jason Momoa, Brie Larson, Daniela Melchior, Helen Mirren, Scott Eastwood, John Cena, Nathalie Emmanuel, Alan Ritchson
1.05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - film sci - fi, USA, 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Michelle Rodriguez, Bridget Moynahan, Ramon Rodriguez, Cory Hardrict, Michael Pena
3.45 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.25 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 13.55 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.05 Więzienie kobiet 18.10 Diamentowa afra - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence, Luke Wilson, Peter Greene, Dave Chapelle, William Forsythe 20.05 W jak morderstwo - komedia kryminalna 22.20 To tylko seks - komedia romantyczna 0.35 Bez litości - film sensacyjny 3.20 Interwencja 3.35 Wydarzenia wieczorne 4.15 Ewa gotuje 4.55 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Była sobie Ziemia 10.00 Kopciuszek - musical, USA, Wielka Brytania, 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Billy Porter, Idina Menzel, Pierce Brosnan, Minnie Driver, Tallulah Grevie, Maddie Baillio, Charlotte Spencer, James Corden 12.30 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 16.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 20.00 Night of Champion MMA, TUCO Koszalin 0.00 Siadź - horror sci - fi 1.50 Backdoor - wyjście awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny 10.05 Biała Jazda 10.30 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny 11.23 Raport Smogowy 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Serwis informacyjny 19.15 Kadr na kino 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Superswizjer 21.00 Rozmowy o Końcu Świata 20.02 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

6.00 Smaki Polski 6.15 Kulisy manipulacji 6.50 Biznes Polska 7.05 Republika, wstawajmy! 8.30 Przyjaciele Republiki - morning show 9.10 Rewolwer 10.55 Polityczne podsumowanie tygodnia 12.20 Hity w sieci 13.10 Republika dzień 14.00 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 14.55 Republika dzień 15.00 Klub sportowy 15.10 Republika dzień 16.00 Saloni polityczny 16.50 Klub sportowy 16.55 Express Republiki 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień 18.50 Klub sportowy 19.00 Dzisiaj 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piach w tryby 23.10 Ściśle jawne 0.00 Odbudowani 1.00 Magazyn filmowy

SILESIA

6.00 Teleprzeład 7.00 Pogoda 7.05 Klasy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień do- bry 10.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.45 Klasy i Lachy - program rozrywkowy 11.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.25 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.30 Klasy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.20 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.15 Coś śmiesznego 9.30 W szpilkach po sukces 10.00 Giggi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szal 12.50 Kabaretowy Szal bis 14.55 Coś śmiesznego 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 2.45 Kabaretowy Szal bis

TVP KULTURA

6.05 Jadzia - komedia, Polska
8.00 Informacje kulturalne
8.30 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!, cz. 1
9.35 Tamte lata, tamte dni - Kry- styna Janda - magazyn
10.10 Dokument tygodnia - Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie - film dok.
11.15 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1874 - serial
12.25 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1886 - serial
14.00 Wojciech Kilar „Pan Tadeusz” Suita do filmu Andrzeja Wajdy - koncert
14.50 Joanna Mallwitz - we własnym tempie - film dok.
16.40 Bar. Okowa ucztą Cezarego Tomaszewskiego - reportaż
17.15 Pokolenie - dramat, Polska
18.55 Andrzej Wajda - Notatki - /cz. 2/ - reportaż
19.20 Andrzej Wajda - Notatki - /cz. 1/ - reportaż
20.00 O!Śnienienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i m.st. Warszawy - widowisko
21.20 Wesele - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Marek Walczewski, Ewa Ziętek, Daniel Olbrychski, Emilia Krakowska
23.10 Kod Dedala - film sensacyjny, Belgia, Francja
1.10 Tamte lata, tamte dni - Kry- styna Janda - magazyn
1.50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dramat, Francja
3.40 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!, cz. 1
5.50 Zakończenie dnia

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Od miłości do wieczności 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W naszej rodzinie 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 7 marca
6.35 Korona Gór Polski - tysica
7.10 Korona Gór Polski - Turbacz
7.40 Korona Gór Polski - Tarnica
8.20 Było, nie minęło (379)
9.00 Znak Orła (11) - serial
9.35 Znak Orła (12) - serial
10.05 Odnaleźć Zaginionie - serial dok.
10.40 Era bibliotek - Tajemnice Biblioteki Watykańskiej - serial
11.40 Wszystkie kolory świata - Nowa Zelandia: Wyspa Południowa - serial
12.45 Magiczny Adriatyk (4) - Od Splitu po Dubrownik
14.00 Ex Libris (602) - magazyn
14.30 Lalka - film fabularny, Polska, reż. Wojciech Has
17.10 Rzecz Polska - cykl dok.
17.25 Rzeki kłamstwa (3) - serial
19.05 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) - Operation Pimlico - serial
20.05 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Wysię do Berlina
21.05 Herkules - film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes
22.55 Latający Młoch i Tajemnica Da Vinci - film fabularny, Słowacja, Polska, reż. Mariana Čengel - Solanský, wyk. Paweł Małachuk, Aleksandr Domogarov
0.55 Historia w postaciach zapisana - Karol Wielki i narodziny imperium - cykl dok.
2.50 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
9.30 A na deser...
9.35 Gwiazdy Kabaretu
9.55 Galileo
10.55 Galileo
11.55 Galileo
12.55 Linia ryzyka - thriller, USA, 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Nathan Phillips, Nadia Bjorlin
14.55 Policjantki i Policjanci
15.55 Policjantki i Policjanci
16.55 Policjantki i Policjanci
17.55 Policjantki i Policjanci
18.55 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Gwiazdy Kabaretu
1.05 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex s. 4 12.00 Max - film przygodowy, USA 14.35 Piękny umysł - dramat, USA 17.25 Stawka większa niż życie s. 1 - Wielka wyspa - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - Genialny plan pułkownika Krafta - serial 20.00 Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja 23.00 Kontrakt na zabijanie - dramat kryminalny, USA 0.55 Bałkańska vendetta - film kryminalny, USA

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Ciężarówka przez Malezję
7.45 Damy i wieśniaczki. PL
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Nic do ukrycia
11.05 Nic do zgłoszenia
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Zakup w ciemno
13.40 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.25 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda
18.05 Kanapowczynie
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.00 Idź na całość
21.00 Zakup w ciemno
22.00 99 - Gra o wszystko. VIP
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
2.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.55 Detektywi

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.20 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska, 2001 9.50 Cobra Kai 11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 15.55 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.55 Wirus - 32 - horror, Argentyna, Urugwaj, 2022, reż. Gustavo Hernández, wyk. Paula Silva, Daniel Hender 1.45 Kochane pieniądze

AXN

6.00 Gesia skórka 2 - horror komediodramat, USA 2018 7.30 Walker: Straznik Tek-sasu IV - serial 8.15 FBI VI - serial 9.10 FBI: Most Wanted III - serial 10.10 Detektyw Monk III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2022 0.10 WASP: Sieć szpiegów - thriller, Francja, Hiszpania, Brazylia, Belgia 2019 2.40 Kruk. Czorny Woron nie śpi (6) - serial 3.40 Polana pośród brzozy - dramat obyczajowy, Polska, Francja, Niemcy 2003 5.15 Kłangor (7) - serial

TELE 5

11.30 W szpilkach po sukces 11.55 Na oś 12.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 13.00 Ostatni prom - dramat, Polska 1989 14.50 Sprawa się nypa - komedia, Polska 1984 16.40 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szal bis 18.00 Bardworcowy - komediodramat, USA 2018 22.00 Umrzeć ze śmiechu - komedia, Wlk. Brytania, USA 1995 0.00 Kabaretowy Szal 2.00 Beczka śmiechu - Inspektor Miot - serial

TVP SPORT

6.15 Igrzyska Paraliimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Ceremonia Otwarcia 7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics - Gronklitt 10.35 Igrzyska Paraliimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Biathlon: sprint K i M 11.30 Biegi narciarskie - PŚ, Lahti - sprint kobiet i mężczyzn 13.25 Piłka nożna: Zagłębie Sosnowiec - Podhale Nowy Targ 15.35 Biathlon - PŚ, Kontiolahti 17.00 Piłka nożna: Śląsk Wrocław - Wisła Kraków 20.00 Biathlon - PŚ, Kontiolahti 20.45 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2027 kobiet, Dijon: Francja - Polska 23.35 Sportowy Wieczór 23.55 Kroniki Zimowych Igrzysk Paraliimpijskich 2026 (2)

NIEDZIELA 8 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.40 Zmienińcy (11) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (440) - serial
10.55 Komisarz Alex (308) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei
13.05 Łabędź niemy
13.45 Dom (7) - serial
15.30 O!Śnienica 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i m.st. Warszawy
16.05 U Pana Boga w Królowym Moście (12) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Ewa Bem - talk - show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Wojna zastępcza (1) - serial
21.25 Sanatorium miłości s.VIII - sezon 8 (1) - reality show
22.20 Życie po Sanatorium Miłości
22.50 Wielkie wesele - komedia, HIT
USA, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton, Amanda Seyfried, Susan Sarandon
0.30 Marzec '68 - dramat, reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czap, Edyta Olszówka
2.40 Candyman - film fabularny, USA, reż. Nia DaCosta
4.20 Jaka to melodia?
5.40 Sprawdzamy - magazyn

TVP KULTURA

7.05 Rozmowy poSzczygółne - z Andrzejem Wajdą rozmawia Agnieszka Holland
7.45 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (1)
8.00 Liturgia prawosławna w Białymstoku
9.05 Przystań nad Biblią - Biblia. Stary i Nowy Testament
9.25 Dlaczego WIELKI post?
10.00 Podróż księcia - film anim.
11.35 Pan wzywał, Milordzie? III (4) - serial
12.40 Dokument tygodnia - Andrzej Wajda i jego szkoła - film dok.
13.55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14.35 Wesele - dramat, Polska
16.30 Dobry tytuł - magazyn literacki
17.15 Niedziela z... Andrzejem Wajdą
18.05 Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy - Scoring4Wajda - koncert
19.10 Przekładaniec - komedia, Polska
20.00 Teatr Telewizji - Pogarda - spektakl teatralny
21.10 Kulturalni - 8/ - magazyn
22.05 Więcej niż fikcja - Oasis - There We Were, Now Here We Are... The Making of Oasis - film dok.
23.10 Noc krótkich filmów - Do raj - film fabularny
23.50 Kino nocne - Polowanie na cmy - dramat, Polska
2.00 Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy - Scoring4Wajda - koncert

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniczki Polskości 17.00 Gorzkie żale 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

4.40 Barwy szczyścia (3329 - 3331) - serial
6.25 M jak miłość (1914) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.50 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
12.55 The Voice Kids s. IX - Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Mietek Szcześniak
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (1) - seria
18.20 Pan Mama (47) - Pierwsza pomoc - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20.20 Postaw na milion (380) - teleturniej
21.20 Kwiatki Polskie duże
22.25 Gwiazdy w akcji - Gambit, HIT
czyli jak ogrzać króla - komedia, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
- Kurator sztuki planuje wyrafinowaną zemstę.
0.05 Kruczata s.I - Prawo serii (13) - serial
1.10 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, USA, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Jacki Weaver, Chris Tucker
3.20 Akacja 38 - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.15 Był taki dzień - 8 marca
6.20 Podróż z historią (1) - Latarnie polskiego wybrzeża - cykl dok.
7.00 Podróż z historią (2) - Jak zostać husarzem? - cykl dok.
7.40 Posypcie głowy popiołem Jeden z dwóch - sakrament Chrztu Świętego - reportaż
8.35 Niepojęte - Dlaczego ludzie myślą o Bogu? - felieton
8.55 Znak Orła (13, 14) - serial
9.55 Historia kuchni polskiej - cykl dok.
10.45 Podziemne Włochy s. II - Bolonia - serial
11.50 W sercu Ameryki - New Mexico
13.00 Wyspy Kanaryjskie (1) - La Palma. Galapagos Europy
14.00 Flesz historii (751)
14.25 Marzec '68 - dramat, Polska
16.30 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Piramidy
17.45 Rzeka kłamstwa (4) - serial
19.20 Kroniki Hitlera (2) - Rewolucjonista i ideolog. Lata 1919 - 1925 - serial
20.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa o Atlantyk
21.25 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Tatarak - dramat obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert, Jadwiga Jankowska - Cieślak
23.00 Lalka - film fabularny, Polska, reż. Wojciech Has
1.50 Zwyczajny Marzec - dok.
2.55 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 1 6.30 Polska Kronika Filmowa 6.55 Ranking Naj Polskiego Kina 8.00 Tego się nie robi kotu - film dok. 8.25 Rekso s. 1 8.55 Stadd-dziom na Tolka Banana - Tolek - serial 9.50 Syn szczyścia - kr. metr. 10.10 Ranking Naj Polskiego Kina 10.50 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 13.00 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 15.00 Janosik - film przygodowy Polska 18.20 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 22.30 Juliusz - komedia, Polska 0.15 Misja Afganistan - Fatima - serial 1.15 Misja Afganistan - Most - serial 2.15 Ciało - czarna komedia, Polska 4.45 W nich cała nadzieja - dramat sci - fi, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Niezwykłe Stany Prokopa
12.25 Co za tydzień
12.55 Mam talent
14.45 Skoki narciarskie: - PŚ, Lahti
17.35 Magda gotuje internet
18.00 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 The Traitors. Zdraycy
21.25 Chłopaki nie płaczą - komedia, HIT
Polska 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
23.30 Top Gun.: Maverick - film przygodowy, USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Jennifer Connelly, Miles Teller, Val Kilmer, Monica Barbaro, Glen Powell, Lewis Pullman
2.15 Superwizjer
3.00 Szpital św. Anny - serial
4.00 Uwaga!
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.05 Wielkie tajemnice historii
8.00 Wielkie tajemnice historii
8.55 Ewa gotuje
9.25 Galileo
10.25 Galileo
11.30 Szalone wakacje na kółkach - komedia przygodowa, USA, 2006, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Robin Williams
13.35 Robin Hood - faceci w raj-tuzach - komedia, USA, Fran-
cja, 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis
15.45 Siódmy syn - film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2014, reż. Sergei Bodrov, wyk. Ben Barnes, Julianne Moore, Jeff Bridges, Alicia Vikander
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
23.00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Wielkie tajemnice historii
2.55 Interwencja

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 9 - serial 10.05 Hudson i Rex s. 4 - serial 13.15 Marley i ja - film familijny, USA 16.05 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 17.55 Sławka większa niż życie s. 1 - Edyta - serial 19.10 Sławka większa niż życie s. 1 - Obłężenie - serial 20.20 Ostatni rycerz - film przygodowy, USA, Korea Południowa, Czechy 22.40 Buntownik z wyboru - dramat, USA 1.00 Ziemia obiecana - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Planeta Singli. Osiem historii(2): Grzesznica 8.00 The Office PL (4 - 6) - serial 9.40 Grupa wsparcia - kr. metr. 10.00 Signourney Weaver. Ikona kina akcji - dok. 11.10 Szare śniegi Syberii - dramat historyczny, USA, Litwa 2018 13.10 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 15.35 Sprawa nierozwiązana (6 - 10) - serial 18.15 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 20.10 Premiera: Crá. Torfowska (1, 2) - serial 22.10 Kochanica króla Jeanne du Barry - dramat biograficzny, Belgia, Francja, Arabia Saudyjska, Wlk. Brytania 2023 0.30 Język obcy - dramat obyczajowy, Belgia, Niemcy, Francja 2024 2.30 Kruk. Jak tu ciemno (1) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XII (232) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Teneryfa - W cieniu Teide - magazyn kulinarny
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła Niepokalanego Poczęcia NMP w Łęczycy
14.15 Piłka nożna 1. liga - 24. kolejka: Polonia Bytom - Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1906) - serial
18.15 Kabaretomania
19.05 I ty będziesz moją Panią - widowisko muzyczne
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (267) - serial
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
22.10 Carte Blanche - film obyczajowy, Polska, reż. Jacek Luskiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel
0.40 M jak miłość (1906) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Drellich (5) - serial
3.00 Żona dla Polaka s. II - Toronto (9)
3.55 Ojciec Mateusz (8) - serial

TTV

6.25 Express - informacje
6.45 Nic do ukrycia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówka przez Malezję
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno Extra
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem
13.35 99 - Gra o wszystko. VIP
14.35 Kanapowczyźnie
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówka przez Malezję
23.00 Nic do ukrycia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV 6

6.00 Cobra Kai 8.10 Columbo 10.20 Colombo 12.30 I kto to mówi 2 - komedia, USA, 1990 14.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Kości 23.00 Kości 0.00 Pole śmierci - thriller, USA, 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis 2.05 Krejzi Patrol 2.40 Kochane pieniądze

AXN

6.10 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 8.00 Doktor Larsen - serial 9.00 Zabójcza broń II - serial 10.00 Detektyw Monk III - 14.00 Detektyw Monk - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 15.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 16.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 18.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 20.00 Maska Zorro - film przygodowy, USA, Niemcy, Meksyk 1998 23.00 Świat w ogniu - thriller, USA 2019 1.20 John Rambo - film akcji, USA, Niemcy 2008 3.15 Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia sci - fi, USA 2016

iTVN

6.10 Tajemnica zawodowa - serial
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Magda gotuje internet
11.50 Bitwa o gości
12.35 Zakup w ciemno
13.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.50 Mam talent
16.40 Niezwykłe Stany Prokopa
17.00 Usterka
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Jeździć, obserwować
18.35 Magda gotuje internet
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Filmowe duety - Katarzyna Kwiatkowska, Adam Woronowicz
20.55 Zakup w ciemno
21.40 Dawid Andres z buta
22.25 Uwaga! Pirat
23.00 Babski biznes
23.45 Tajemnica zawodowa - serial
0.30 Wyburzacz
1.05 Dziewczyny z Hollywood
1.06 Niezwykłe Stany Prokopa
1.06 Zakup w ciemno
1.06 Uwaga! Pirat
1.06 Babski biznes
1.06 Tajemnica zawodowa - serial
1.06 Jeździć, obserwować
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska
1.40 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
5.05 Dobra robota - magazyn
5.40 Stacja Alaska

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
5.55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.50 Spotkawsz się I - animacja
7.05 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1995
9.20 Ukryta prawda
14.25 Detektywi
16.25 The Floor
17.45 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA 2010
20.00 Legion samobójców II - film przygodowy, USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie, Idris Elba, John Cena, Joel Kinnaman, Viola Davis, Sylvester Stallone
22.55 Gran Torino - film obyczajowy, USA, Niemcy 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley, Bee Vang, Ahney Her
1.20 Król Richard: Zwycięska rodzina - film obyczajowy, USA 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis - Taylor, Saniyya Sidney, Demi Singleton
4.15 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna 10.00 W szpilkach po sukces 11.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 10.00 Kabaretowy Szal 13.00 Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986
16.40 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szal bis 20.00 Dziedzic - horror, USA 2021
21.40 Kabaretowy Szal 2026 22.35 Kabaretowy Szal 23.45 Na osi 0.20 Bar dworcowy - komediodramat, USA 2018 2.10 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

TVP SPORT

5.50 Piłka nożna - Puchar Anglii, 1/8 finału 7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics - Grönklitt 10.25 Biegi narciarskie - PŚ, Lahti - 10 km kobiet 11.45 Igrzyska Paralimpijskie Mediolan - Cortina 2026 13.25 Biathlon - PŚ, Kontiolahti - sztafeta kobiet 14.55 Piłka nożna - Puchar Anglii 16.50 Biathlon - PŚ, Kontiolahti - start wspólny mężczyzn 17.55 Futbol totalny 19.15 Piłka nożna: Legia Warszawa - Cracovia Kraków 23.05 Hokej na lodzie - NHL 2025: Buffalo Sabres - Tampa Bay Lightning 23.55 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026 2019 1.20 John Rambo - film akcji, USA, Niemcy 2008 3.15 Ghostbusters. Pogromcy duchów - komedia sci - fi, USA 2016

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.50 Sing 2 - film anim.
14.05 Must Be The Music
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.30 Jak zostać gwiazdą - komedia muzyczna, Polska, 2020, reż. Anna Wierusz - Bluszcz, wyk. Katarzyna Sawczuk, Maciej Zakościelny, Anita Sokołowska, Julia Kamińska, Tomasz Karolak, Maria Pakulnis, Barbara Wypych, Wojciech Solarz, Sonia Bohosiewicz
- Kontrowersyjny program telewizyjny "Music Race" poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski. O tym, przed kim otworzą się wszystkie drzwi, a komu na głowie wyładuje kubek zimnej wody, zdecydować wyjątkowo jury.
0.55 To tylko seks - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman, Bryan Greenberg
3.15 Świat według Kiepskich

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.20 Kobra - oddział specjalny - serial
8.15 Ranczo - serial
13.05 Królowa Śnieżka - film obyczajowy, USA 2012
15.30 Niania i wielkie bum - komedia, Wielka Brytania 2010
17.40 Sahara - film przygodowy, Wielka Brytania, Hiszpania
20.00 John Wick 4 - film sensacyjny, USA 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Bill Skarsgard, Donnie Yen, Keanu Reeves, Laurence Fishburne
23.30 Kula w łeb - film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
1.05 Everly - film sensacyjny, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
3.00 Taki jest świat
3.50 Dyżur
4.30 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Klachy po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 13.30 Skoki narciarskie. PŚ, Lahti 17.15 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 17.40 Saneczkarstwo. PŚ, Altenberg 18.40 Saneczkarstwo. PŚ, Altenberg, Niemcy Sztafeta mieszana 19.25 Kolarstwo. Paryż - Nicea, World Tour 1. etap 20.00 Motocross. MŚ, Argentyna 1. wyścig, MX2 22.00 Motocross. MŚ, Argentyna 2. wyścig, MX2 23.00 Motocross. MŚ, Argentyna 2. wyścig, MXGP

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.10 Spider - Man - film sci - fi, USA, 2002 20.45 Bez litości - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour, Haley Bennett, Bill Pullman 23.20 Escape Room - horror 1.25 Komisarz Małma 2.40 Wydarzenia wieczorne 3.20 Jesteśmy Dla Dzieci 3.50 Interwencja 4.05 Oblicza Ameryki 4.35 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.00 Hotel Transylwania 3 - film anim. 13.05 Robin Hood: księża złodziei - film przygodowy 15.55 Diamentowa afra - komedia sensacyjna 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Ranka w ciemno 20.00 Ranka w ciemno 21.00 Łzy słońca - dramat wojenny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Cole Hauser, Monica Bellucci, Eamonn Walker, Johnny Messner, Tom Skerritt, Nick Chinlund 23.35 Metro strachu - film sensacyjny 1.50 Backdoor - wyścigi awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

9.30 Serwis informacyjny 10.05 Biała Jazda 10.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.50 Biała Jazda 11.55 Łoża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 13.53 Biała Jazda 14.00 Serwis informacyjny 14.25 Biała Jazda 14.30 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.43 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM PÓŁNOCNY” 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

6.00 Msza św. 7.00 Oko na niedzielę 7.10 Republika, wstawajmy! 7.35 SOS dla chrześcijan 7.50 Smaki Polski. Kuchnia dworska 8.05 Przyjaciele Republiki 9.05 Miłosz Kleczek 10.35 Polityczna kawa 12.10 Studio prasowe 13.20 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 14.55 Republika dzień 15.00 Klub sportowy 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.50 Klub sportowy 16.55 Express Republiki 17.45 Miłosz Kleczek. W ruchu 18.40 Republika dzień 18.50 Klub sportowy 19.00 Dzisiaj 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Republika wieczór 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.15 Wywiad z chuliganem

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Kino TVS: Film fabularny 13.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.15 Coś śmiesznego 9.30 W szpilkach po sukces 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szal 12.50 Kabaretowy Szal bis 14.55 Coś śmiesznego 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
9.00 Ranczo s.VIII (104) - serial
10.00 Komisarz Alex (290) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (85) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 W krainie pszczoły miodnej
14.00 Wichrowe wzgórze (374) - serial

15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (853) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4669) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (84) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (821) - serial

19.30 Program informacyjny
19.30 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - Pewność

HIT - spektakl teatralny, reż. Błażej Peszek, wyk. Anna Polony, Jan Peszek, Ewa Lipska

21.40 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 - relacja
23.00 Balans bieli - magazyn
23.45 Lalka - film fabularny, reż. Wojciech Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski, Janina Romanówna, Wiesław Gołas

2.30 Dwaj jeźdźcy - western, USA, reż. John Ford

4.25 Wykrywacz kłamstw

4.45 Pytanie dnia

5.10 Reporterzy - magazyn

TVP KULTURA

7.05 Od ucha do ucha - Ślimak

Niecnota - film anim.

7.15 Od ucha do ucha - Jak działa jamniczek - film anim.

7.35 Podróże z historią (3) - Na straży Gdańska - cykl dok.

8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

9.00 Pogranicze w ogniu (11) - serial

10.10 Wenecja - dramat

12.30 Joana Mallwitz - we własnym tempie - film dok.

14.05 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Zadan

14.30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pagowski

15.05 Szatan z siódmej klasy - film fabularny, Polska

17.00 Pogranicze w ogniu (12) - serial

18.15 Tygodnik Kulturalny

19.10 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki. Złoto Gustava Klimta - serial

19.45 Polskie Nagrody Filmowe Orły - czerwony dywan

20.15 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 - relacja

23.00 Poniedziałek z Bondem - Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania

HIT 1.05 Porozmawiajmy szczerze

1.45 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, Polska

3.45 Więcej niż fikcja - Oasis - There We Were, Now Here We Are... The Making of Oasis - film dok.

4.50 Kulturalni - /8/- magazyn

TV TRWAM

14.30 Spływ zawierzenia 15.00 Piloci.

Białe - czerwoni z Dębina 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10

Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie

17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem

19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00

Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogórski

21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30

Błogosławiona

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe

5.30 M jak miłość (1709) - serial

6.25 Rodzina święta - Jak pomóc dziecku budować zdrowe

przyjaźnie, a nie tylko "koleżeństwo"? - serial

6.55 Barwy szczęścia (3331) - serial

7.30 Pytanie na śniadanie

11.55 Okrasa łamie przepisy - Rybne zupy klopsowe

12.30 Koło fortuny - teleturniej

13.15 Panna młoda (40) - serial

14.05 Va Banque - teleturniej

14.35 Na sygnale (855) - Miało być tak pięknie... - serial

15.05 La Promesa - pałac tajemnic (344) - serial

16.00 Koło fortuny - teleturniej

16.35 Familiada - teleturniej

17.20 Panna młoda (41) - serial

18.15 Va Banque - teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3331) - serial

20.05 Barwy szczęścia (3332) - serial

20.40 Kulisy serialu

20.55 M jak miłość (1915) - serial

21.55 Na sygnale (856) - Quo vadis, Dobku? - serial

22.25 Na sygnale (857) - Chwila nieuwagi - serial

22.55 Na przekór losowi (2) - serial

23.55 Medicus - dramat historyczny, Niemcy, reż. Phillip Stoelzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgard, Oliver Martinez, Ben Kingsley

HIT 2.30 Instykt (10) - Łagodna - serial

3.25 Akacjaowa 38 - serial

4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!

5.50 Ukryta prawda

6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

7.45 Dzień Dobry TVN

11.20 Doradca smaku

11.25 Kuchenne rewolucje

13.40 Ukryta prawda

15.45 Młode gliny

16.50 Szpital św. Anny - serial

17.55 Detektywi

19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.55 Uwaga!

20.15 Na Wspólnej - serial

20.50 The Floor

21.30 Bitwa o gości

HIT 22.40 Zabójczy koktajl - film sensacyjny, Francja, Niemcy, USA 2021, reż. Navot Papushado, wyk. Karen Gillan, Lena Headey, Carla Gugino, Paul Giamatti, Angela Bassett, Michelle Yeoh

0.55 Wilk z Wall Street - film biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie, Matthew McConaughey, Kyle Chandler, Rob Reiner

4.35 Uwaga!

4.55 Co za tydzień

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu

6.55 Strażnik Teksasu

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom

8.55 Policjantki i Policjanci

9.55 Policjantki i Policjanci

10.55 Na ratunek 112

11.55 Dlaczego ja?

12.55 Trudne sprawy

15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

18.00 Policjantki i Policjanci

19.00 Policjantki i Policjanci

20.00 Uroczysko

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto

22.40 Krwawa rozgrywka - film sci - fi, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Show Lo, Na - Na OuYang, Erica Xia - Hou, Callan Mulvey, Tess Haubrich, Kim Gyeongell, Damien Garvey

HIT 0.55 Love Island. Wyspa miłości

2.00 Hardkorowy lombard

2.40 Interwencja

2.50 SuperLudzie

5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1

11.55 Wojny kontenerowe 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00

MacGyver s. 6 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4

- serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00

Grobowiec smoka - film przygodowy, Wlk. Brytania, Kanada 21.55 Uliczny wojownik - film akcji, USA 23.55

Morderczy występ - film akcji, USA 2.00 Wielka wyspa - komedia sensacyjna, Polska

7.00 Pogrzeb panieństwa - kr. metr. 7.50 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska

2003 9.35 The Hero - kr. metr. 10.15 Van der Valk 3 (1) - serial 12.05 Vera 12 (1) - serial 13.55

Smak życia 3, czyli chińska układanka - komediodramat, USA, Francja, Belgia 2014 16.15 Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 18.20 Vera 12 (2)

- serial 20.10 Premiera: Gunman. Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.30

Zo na serynego mordercy (1, 2) - serial 0.35 Niebezpieczna miłość - dramat, Francja 2024 2.35 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial 3.25

Żyć nie umierać - komediodramat, Polska 2015 4.50 Król (1) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama

6.30 Przysiąń nad Biblią

7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani

7.30 Pytanie na śniadanie

11.45 Notacje - Roman Kłosowski. Pan Maliniak - cykl dok.

12.00 Serwis Info

12.10 Blondynka s. II (19 - 20) - serial

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945

14.10 Kulturalni - /8/- magazyn

15.00 Serwis Info

15.10 Kiedys to było... - magazyn

15.40 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski

16.00 Zaraz wracam s. II (55) - serial

16.30 Barwy szczęścia (3270) - serial

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Słownik polsko@polski

18.45 Panorama

19.20 Polacy Światu - Maria Teresa Josefina i jej córki

19.30 Program informacyjny 19.30

Pytanie dnia

20.10 Sport, Pogoda

20.25 Czas honoru (70) - serial

21.20 Andrzej Wajda - Notatki

21.40 Wydarzenie aktualne

22.50 Muzyczne NAI - Edyta Gępert - program rozrywkowy

23.15 Panorama

23.45 Kod bezpieczeństwa

0.15 Moda na język polski - Witold Gombrowicz

0.40 Zaraz wracam s. II (55) - serial

1.10 Budowniczości świata - Stefan Drzewiecki

1.30 Program informacyjny 19.30

1.55 Pytanie dnia

TTV

6.20 DeFacto

6.50 Diabelnie boskie - serial

7.20 Ukryta prawda

8.20 Kartoteka

9.25 Kartoteka

10.30 Detektywi

12.30 Zakup w ciemno

13.30 Zakup w ciemno

14.30 Kartoteka

15.35 Kartoteka

16.45 Express, Pogoda

17.00 Sport

17.05 Idź na całość

18.10 Żony Podlasia

19.05 Zakup w ciemno Extra

19.45 Express, Pogoda

21.05 Zakup w ciemno

21.05 Zakup w ciemno Extra

22.45 Express, Pogoda

24.00 Gogglebox. Przed telewizorem

0.20 Kanapowczynie

1.20 99 - Gra o wszystko. VIP

2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska

3.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

3.45 Wyburzacze

4.25 Wyburzacze

TV 6

6.00 Wziesienie 6.55 Policjantki i Policjanci

8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 Muzyka

Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00

Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00

Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nohu 22.55 Łowca pedofilów 23.55

Łowca pedofilów 0.25 Łowca pedofilów 0.55 Wziesienie 1.55

Septagon 5.10 Nona i jej córki 5.45 Telezakupy TV Okazje

AXN

6.05 FBI: International - serial 7.30 Agenci NCIS X - serial 9.20

Castle II - serial 10.20 Castle III - serial 11.20 Detektyw Monk - serial 13.20

Rekrut V - serial 15.10 FBI: International - serial 16.10

FBI: International II - serial 17.05 Castle III - serial 19.05

CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 20.05

CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05

Premiera: FBI VI - serial 22.00 Premiera: FBI: Most Wanted III - serial 23.00

Castle III - serial 0.45 Na serynego mordercy (1, 2) - serial 0.35

Niebezpieczna miłość - dramat, Francja 2024 2.35 Kruk. Jak tu ciemno (2) - serial 3.25

Żyć nie umierać - komediodramat, Polska 2015 4.50 Król (1) - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial

7.00 Zagadki losu - serial

7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn

11.20 Wszystkiego słodkiego

11.25 DeFacto - Flesz

11.35 Nowa Maja w ogrodzie

12.00 Salon sukien ślubnych: Polska - program lifestyleowy

12.25 Szpital św. Anny - serial

13.10 Nauka Jazdy

13.35 Detektywi - serial

14.20 Samochód marzeń: kup i zrób

15.05 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy

15.30 Tajemnice miłości - serial

16.15 Przepis na życie - serial

17.05 Zakochani po uszy 2 - serial

17.30 Szpital św. Anny - serial

18.15 Detektywi - serial

19.00 Fakty, Pogoda

19.35 Truckerki 2 - program rozrywkowy

20.25 Uwaga!

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (84) - serial
9.00 Ranczo s.IX (105) - serial
10.00 Komisarz Alex (291) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (86) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Program rolny
12.50 Wielka naturalna bariera
14.00 Wichrowe wzgórze (375) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (854) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4670) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (85) - serial
18.55 Akacjaowa 38 (822) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Film fabularny
23.15 W przebraniu mordercy
HIT - thriller, USA, reż. Brian De Palma, wyk. Michael Caine, Nancy Allen, Keith Gordon, Angie Dickinson
1.10 Wielkie wesele - komedia, USA, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton, Amanda Seyfried, Susan Sarandon
2.50 Film
4.40 Wykrywacz kłamstw
5.00 Pytanie dnia

TVP KULTURA

6.55 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski
7.35 Podróże z historią U Tata-
rów - cykl dok.
8.20 Dobry tytuł - magazyn literacki
9.00 Pogranicze w ogniu (12) - serial
10.10 Straszny sen Dzidzusia Górkiewicza - komediodramat, Polska
12.05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki. Złoto Gustava Klimta - serial
12.45 Hala odlotów - /51/ - talk - show
13.45 Prawo Archimedes - film TVP
15.15 Stan posiadania - dramat, Polska
17.10 Pogranicze w ogniu (13) - serial
18.25 Mody Polskie - Warszawa
19.00 Portret Janusza Gajosa
20.00 Teatr Telewizji - Bigda idzie! - spektakl teatralny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Janusz Gajos, Krzysztof Globisz, Olgierd Łukaszewicz, Andrzej Seweryn
21.50 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - film fabularny, USA
0.00 Nocny dokument - E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - film dok.
1.45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
2.25 Żyje się tylko dwa razy - film sensacyjny, Wielka Brytania
4.30 Którędy po sztukę - Sanja Iveković - magazyn
4.45 Tygodnik Kulturalny
5.35 PrzyStanek nad Biblią

TV TRWAM

15.00 Leśni mocarze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Raid Kartyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 18.55 40 dni ze św. Franciszkiem 19.00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i Ojczyzny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiadzenia 22.00 Zerwany kłós 23.40 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1710) - serial
6.20 Przysłań nad Biblią - program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3332) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Rosół polski
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (41) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (856) - Quo vadis, Dobku? - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (345) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (42) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3332) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3333) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1916) - serial
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.55 Na sygnale (858) - Defekt układu limbicznego - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Konwój - thriller, reż. Maciej Zak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczy, Łukasz Simlat, Ireneusz Czap, Tomasz Ziętek
1.05 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman
2.45 Demony i smoki - film dok.
3.50 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 10 marca
6.30 Selekcja - reportaż
8.05 Krótka forma
8.30 Stawka większa niż życie (6) - Żelazny krzyż - serial
9.40 Tajemnice kultowych serial
10.40 Palace - Krzyk przeszłości
11.40 Wyspy Kanaryjskie (1) - La Palma. Galapagos Europy
12.45 Narodziny nazizmu - Pierwsze miesiące u władzy - serial
13.45 Królowie (48) król - serial
14.20 Stawka większa niż życie (7) - Podwójny Nelson - serial
15.20 Sensacje XX wieku - Bitwa pod Mokrą - Siła kawalerii
16.20 Sensacje XX wieku - Tajemniczy zamek - cykl dok.
17.20 Czas honoru (8) - serial
18.20 Historia Polski - Taśmy marca - film dok.
18.55 Koło historii - Dziwny rok 1968
19.35 Królowie (7) - Nareszcie razem - serial
20.10 07 zgłoś się (6) - Złoty kielich z rubinami - serial
21.20 Brytyjskie odliczanie do wojny (2) - serial
22.20 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa o Atlantyk
23.25 Sensacje XX wieku - Mata Hari
0.30 Sensacje XX wieku - Zabójcy - cykl dok.
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 2 - cykl dok.
2.00 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.30 Och! Kabaret s. 3 8.05 Polska z gór. Zamki, dworki i pałace s. 4 - Zamki i pałace Podkarpacia 8.40 To nie ze mną s. 1 - serial 9.05 Zakalec - dramat, Polska 9.30 7 słów o przemijaniu - film dok. 9.40 Złoty podąż - cz. 1, 2 - film wojenny, Polska 12.55 Jeśli serce masz bijące - film familijny Polska 15.00 W zawieszeniu - dramat psychologiczny, Polska 17.00 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Czerwony kapitan - film kryminalny, Czechy, Polska, Słowacja 22.10 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 0.15 Wykłęty - dramat wojenny, Polska 2.50 Obudź się - dramat, Polska 4.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Skok na głęboką wodę
22.45 Kuba Wojewódzki 2.0
23.45 Superwizjer - program reporterów
0.20 Geostorm - film katastroficzny, USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, Andy Garcia, Ed Harris
2.40 The Traitors. Zdrajcy
4.15 Uwaga!
4.30 Nauka jazdy
5.05 Jak to jest zrobione - serial

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.40 Ostra jazda - thriller, Francja, Belgia, 2017, reż. Yann Gozlan, wyk. François Civil, Olivier Rabourdin, Manon Azem, Samuel Jouy, Narcisse Mame, Sam Louwyck, Luc Schwarz
0.50 Love Island. Wyspa miłości
1.50 Hardkorowy lombard
2.50 SuperLudzie
3.25 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

9.55 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 6 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Vice: Korporacja zbrodni - thriller sci-fi, USA 22.00 Piękny umysł - dramat, USA 0.45 Nieśmiertelny II: Nowe życie - film akcji, Wlk. Brytania

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Dług weekend - film obyczajowy, Polska 10.04 9.25 Pogrzeb panienstwa - kr. metr. 10.15 Van der Valk 3 (2) - serial 12.05 Vera 12 (2) - serial 13.55 Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze - western, Niemcy, Francja, Chorwacja 1962 16.10 W imię dziecka - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 18.20 Vera 12 (3) - serial 20.10 Premiera: Jej twarz - dramat, USA 2016 22.45 Nasze królestwo - dramat kryminalny, Francja 2024 1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania - dok. 2.10 Kruk. Jak tu ciemno (3) - serial 3.00 Cudowne ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 4.35 Rekin - kr. metr. 4.50 Król (2) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pozyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Budowniczości świata - Stefan Drzewiecki
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex s. XXI (267) - Lewy szmal - serial
13.05 Ranczo (9) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Witold Gombrowicz
15.00 Serwis Info
15.10 Fajna Polska Zimą - Sopot
16.00 Zaraz wracam s. II (56) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3271) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Erazm Bogoria - Skotnicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy (9) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (9) - serial
22.15 Kultura, Giedroyc i inni
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą
0.40 Zaraz wracam s. II (56) - serial
1.10 Wynałazki na medal (9)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Czas honoru (70) - serial
3.05 Spis cudzołóżnic - komedia, Polska, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Preben Osterfelt

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Kanapowczyńie
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 99 - Gra o wszystko. VIP
1.00 Niebezpieczne dzielnice
1.20 Niebezpieczne dzielnice
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.30 Nauka jazdy
3.05 Szpital - program obyczajowy
3.35 Szpital - program obyczajowy
4.05 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki New Yorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.05 FBI: International - serial 6.50 FBI: International II - serial 7.30 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle III - serial 11.15 Detektyw Monk - serial 13.15 Rekrut V - serial 14.15 Rekrut V - serial 15.15 FBI: International II - serial 17.05 Castle III - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05 Rekrut VII - serial 22.05 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 23.05 Castle III - serial 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 2.35 Rekrut VII - serial 3.35 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 4.30 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Bitwa o gości - program rozrywkowy
15.05 Usterka
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.35 Fani czterech kółek
20.25 Uwaga!
- program interwencyjny
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22.15 Filmowe duety - Katarzyna Kwiatkowska, Adam Woronowicz
22.40 DeFacto - Flesz
22.45 Kuba Wojewódzki
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Zagadki losu - serial
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Truckery 2 - program rozrywkowy
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny - serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Wejście smoka - film sensacyjny, USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall
23.15 Blade: Wieczny łowca - horror, USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson, N'Bushe Wright, Donal Logue, Udo Kier, Arly Jover, Traci Lords, Przemoc
1.45 Hotel Paradise
2.50 Żyjąc z potworem
3.50 SOS. Ekipy w akcji

TELE 5

10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 11.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1984 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 2026 21.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.10 Kronika ZIP 2026 6.30 Piłka nożna: Polonia Warszawa - ŁKS Łódź 8.45 Igrzyska Paralimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Narciarstwo Alpejskie: kombinacja K i M 15.35 Strongman - Liga Mistrzów 16.30 Kobieta gra 17.35 Hokey na lodzie - Tauron Hokey Liga - 1/4 finału - studio 17.55 Hokey na lodzie - Tauron Hokey Liga - 1/4 finału 20.55 Piłka nożna - Puchar Anglii, 1/8 finału - podsumowanie 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 2026 (5) 23.45 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2027 kobiet, Dijon: Francja - Polska

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farna
21.30 Ninja vs Ninja



23.35 Menu - thriller, USA, 2022, reż. Mark Mylod, wyk. Ralph Fiennes, Anya Taylor - Joy, Nicholas Hoult, Hong Chau
- Wschodzące gwiazdy brytyjskiego kina - Anya Taylor - Joy i Nicholas Hoult podróżują na odległą wyspę, aby zjeść w ekskluzywnej restauracji, w której dwukrotnie nominowany do Oscara® Ralph Fiennes jako szef kuchni przygotowuje menu
2.00 Szklana pułapka 4.0 - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long, Maggie Q

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Triumf miłości - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Czarny lotos - film sensacyjny, USA 2023, reż. Todor Chapkanov, wyk. Frank Grillo, Marie Domprier, Peter Franzen, Rico Verhoeven, Rona - Lee Shimon
21.55 Grobowiec diabła - horror, USA 2009, reż. Jason Connery, wyk. Cuba Gooding Jr, Taryn Manning, Valerie Cruz, Ray Winstone, Ron Perlman
23.45 Amber Alert - thriller, USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Katie McClellan, Kevin Dunn, Saidah Arrika Ekulona, Tyler James Williams
1.30 Lombard: Życie pod zastaw
2.25 Dzielnica strachu - serial
3.25 Dyżur
4.10 Taki jest świat

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Val di Fassa 14.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 15.00 Snooker. German Masters 16.30 Kombinacja norweska. PŚ, Lahti 17.00 Snooker. German Masters 18.45 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour 19.30 Kolarstwo. Paryż - Nicea, World Tour 20.30 Alula - a land of sports 21.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 22.30 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour 23.15 Kolarstwo. Paryż - Nicea

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.00 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.05 łowca podołów 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdrady II 2.10 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.05 Ewa gotuje 3.20 SuperLudzie 3.50 Interwencja

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA, 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, Angie Harmon, John Michael Higgins, Richard Burgi 23.00 Robin Hood - faceci w rajtach - komedia 1.15 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny 10.25 Biała Jazda 10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY”

TV REPUBLIKA

5.30 Republika, wstawajmy! 6.50 Andrzej Gajcy 7.05 Przyjaciele Republiki 8.30 Michał Rachoi 9.01 Po 9.00 - program publicystyczny 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 14.55 Republika dzień 15.00 Klub sportowy 15.15 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.50 Klub sportowy 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.50 Klub sportowy 19.00 Dziś 20.20 Gość „Dziś” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 23.20 Codziennie ****burza 23.35 Republika wieczór 0.20 Republika nocą 1.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dziś w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dziś w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Planeta Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszne 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmieszne 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.50 Kabaretowy Szał 4.50 Młok rozmowy

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (85) - serial
9.00 Ranczo s.IX (106) - serial
10.00 Komisarz Alex - serial
11.00 Ojciec Mateusz (87) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Program rolny
12.50 Wielka naturalna bariera
14.00 Złoty chłopak (245) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (855) - serial
17.00 Telexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4671) - telenowela
18.20 Zaraz wracam (86) - serial
18.55 Akacyjowa 38 (823) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21.20 Złodzijski kodeks - film
HIT fabularny, USA, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Robert Forster
23.15 Andrzej Wajda - Tatarak - dramat obyczajowy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krysztyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert, Jadwiga Jankowska - Cieślak, Julia Pietrucha
0.55 W przebraniu mordercy - thriller, USA, reż. Brian De Palma, wyk. Michael Caine, Nancy Allen, Keith Gordon

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1711) - serial
6.25 Pozyteczni.pl - magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3333) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (42) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (857) - Chwila nieuwagi - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (346) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (43) - serial
18.15 Va Banque - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3333) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3334) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (984) - serial
21.55 Na sygnale (859 - 860) - serial
22.55 Peaky Blinders s.VI (32) - serial
0.05 **HIT** Druga córka - film fabularny, Niemcy, reż. Florian Gartner, wyk. Alwara Höfels, Katharina Wackernagel, Lilly Barshy, Kai Ivo Baulitz, Liselotte Voss, Andreas Birkner - Czeroletnia Michelle znika w czasie zabawy na plaży. Matka dziewczynki nawet na chwilę nie przestaje wierzyć w jej powrót. Pewnego dnia dostrzega piętnastolatkę. Czuję, że znalazła swoją córkę.
1.50 Na przekór losowi (2) - serial
2.45 Nic nie czuję - film dok.
4.00 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
14.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 The Floor
21.30 Królowa przetrwania

22.55 **HIT** Jak się pozbyć cellulitu - komedia, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluzniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot, Wojciech Meczaldowski
1.10 Szpital św. Anny - serial
2.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
3.15 Uwaga!
3.30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
4.45 Nauka jazdy
5.10 Kto was tak urządził

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Przyrodnik na tropie - Gatunki synantropijne
7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Wynalazki na medal (9)
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy (9) - serial
13.05 Tajemnica twierdzy szyfrów (9) - serial
14.00 Miś dla Michaela - film dok.
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce - Zagórze Śląskie i Góry Sowie
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
16.00 Zaraz wracam s. II (57) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3272) - serial
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Telexpress Extra
18.15 Śladami cieni. Inny świat
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Julian Jurkowski - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w ogródku (9, 10) - serial
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - Magda Uner
23.00 Słowo daję! - Leksykalizacja
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. II (57) - serial
1.10 Stacja Innowacja (10)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda

iTVN

6.10 Przepis na życie - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego - Krem sułański z bezą włoską
11.25 DeFacto - Flesz
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Usterka
12.25 Szpital św. Anny - serial
13.10 19+ - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
15.05 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.35 Eks - tra zmiana
20.25 Uwaga!
- program interwencyjny
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19+ - serial
21.30 Jestem z Polski
22.15 Nauka Jazdy
22.40 Tajemnica zawodowa - serial
23.30 DeFacto - Flesz
23.40 Tajemnice miłości - serial
0.25 Zakochani po uszy 2 - serial
0.45 Zagadki losu - serial
1.35 Szpital św. Anny - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Fani czterech kółek
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
- program interwencyjny
5.15 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Milionerzy
20.30 Farma
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus...

22.45 **HIT** 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA, 2014, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Ice Cube, Nick Offerman, Peter Stormare - Oficerowie policji Schmidt i Jenko wracają do patrolowania ulic w poszukiwaniu narkotyków.
1.05 **HIT** Gorący towar - komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, Marlon Wayans, Michael Rapaport
3.40 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Ambulans 23.00 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdrady II 2.10 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.15 Interwencja 3.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.35 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 TOP CHEF 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 Underworld: Bunt Lykanów - horror, USA, Nowa Zelandia, 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Rhona Mitra, Michael Sheen, Bill Nighy, Steven Mackintosh, Kevin Greivoux, Kate Beckinsale 23.00 Łzy słońca - dramat wojenny 1.35 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 NAGRODA WOJCIECHOWSKIEGO 2026 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50 Tak jest

TV REPUBLIKA

5.30 Republika, wstajemy! 6.50 Andrzej Gajcy 7.05 Przyjaciele Republiki 8.30 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 - program publicystyczny 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 14.55 Republika dzień 15.00 Klub sportowy 15.15 Republika dzień 16.00 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.50 Klub sportowy 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.50 Klub sportowy 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszniejszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmieszniejszego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.40 Kabaretowy Szał bis 4.50 Mile rozmowy

TVP KULTURA

6.55 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau
7.35 Podróże z historią (5) - W staropolskiej zagrodzie - cykl dok.
8.20 Porozmawiajmy szczerze
9.00 Pogranicze w ogniu (13) - serial
10.10 Stan posiadania - dramat, Polska
12.10 Portret Janusza Gajosa
13.05 Tygodnik Kulturalny
14.10 Co mówią lekarze - kr. metr.
14.50 Dama Kameliowa - melodramat, Polska
16.45 Pogranicze w ogniu (14) - serial
18.00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura
18.30 Informacja kulturalna
18.50 Reżyserzy - Victor Fleming - cykl dok.
19.45 WTEM - Kamila Janiak „White Collar Workers Revenge” - felieton
19.47 WTEM - Piotr Janicki „NN”
20.00 Panorama kina polskiego - Fin del Mundo? - film fabularny, Polska
21.40 Przygody Sherlocka Holmesa (2) - Tańczące ludziaki - serial
22.45 Hala odlotów - /51/
23.50 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert
0.45 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - film fabularny, USA
3.00 Informacja kulturalna
3.30 E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - film dok.

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 11 marca
6.45 W kotle historii - magazyn
7.15 W kotle historii - magazyn
7.50 W kotle historii - magazyn
8.30 Stawka większa niż życie (7) - Podwójny Nelson - serial
9.30 Oświęcim. Zapomniana historia - film dok.
10.20 Giganci nauki - Stefan Bryła
10.30 Było, nie minęło (379)
11.10 Towarzysze sekretarza oraz inni dygnitarze (2) - Józef Cyrankiewicz. Wieczny premier albo sztuka przetrwania
11.45 Wszystkie kolory świata - Nowa Zelandia: Wyspa Południowa - serial
12.45 Brytyjskie odliczanie do wojny (2) - serial
14.00 Królowie (49) - serial
14.35 Stawka większa niż życie (8) - Wielka wyspa - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Goering
16.35 Sensacje XX wieku - Admirał Revenge
17.05 Sensacje XX wieku - Chińska bomba atomowa
17.30 Czas honoru (9) - serial
18.30 Encyklopedia II wojny światowej - Decydująca bitwa
19.00 Fake czy historia? (54)
19.40 Królowie (8) - serial
20.10 07 zgłoś się (7) - serial
21.20 Putin i Zachód (1) - Moje podwódko - serial dok.
22.35 Tajemnice kulturowych seriali (1)
23.35 Sensacje XX wieku - Zaginione archiwa, cz. 1, 2
0.40 Sensacje XX wieku - Pojedynek w Venlo
1.50 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 3

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
22.40 Osadzone - dramat kryminalny, USA, 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland
0.55 Love Island. Wyspa miłości
2.00 Hardkorowy lombard
2.30 Interwencja
2.40 Cudownych rodziców mam
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA STOPKLATKA

10.00 Robert Makłowicz: Niemcy 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 6 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zająz. Będzie się działo - serial 20.00 Buntownik z wyboru - dramat, USA 22.40 Świadek - dramat kryminalny, USA 0.55 Dziewiąte wrota - horror, Francja, Hiszpania

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi - program kryminalny
11.30 Detektywi - program kryminalny
12.30 Zakup w ciemno
13.00 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całosc
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całosc
22.30 Idź na całosc
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Życie na kredytcie
1.35 Życie na kredytcie
2.10 Dobra robota
3.10 Detektywi. Na zlecenie
3.55 Detektywi. Na zlecenie

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 16.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Septagon 5.05 Nona i jej córki

TELE 5

10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Wesele nie będzie - dramat, Polska 1978 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 2026 21.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Główny w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.10 Kronika ZIP 2026 6.30 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2027 kobiet, Dijon: Francja - Polska 8.30 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga 9.45 Igrzyska Paraliimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Biegi Narciarskie: 10 km K i M 14.20 Pełnosprawni (642) 14.50 Jeździectwo - Perlage Cavaliada Tour Grand Prix Krakowa 16.30 NBA Eliminacje ME 2027, Koszalin: Polska - Słowacja 19.55 Piłka nożna. Liga Mistrzów 20.30 Snowboard. PŚ, Erzurum, Turcja Snowcross 21.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora, Słowenia Gigant mężczyzn. 2. przejazd 22.30 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico, World Tour 3. etap 23.15 Kolarstwo. PŚ, Kontiolahti - sztafeta kobiet

TV TRWAM

14.30 Ona nigdy nie była sama 15.00 Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Muzeum 303 23.00 My chcemy Boga!

KINO POLSKA

6.20 Och! Kabaret s. 3 8.00 Polska z gór. Zamki, dworki i pałace s. 4 8.35 Polska Kronika Filmowa 8.45 To nie ze mną s. 1 - serial 9.25 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 11.25 Czarne stopy - film młodzieżowy Polska 13.35 Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska 15.35 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 17.10 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Jezioro słone - komediodramat, Polska 20.10 Misja Afganistan - Wybory - serial 23.10 Misja Afganistan - Bunkier - serial 0.50 Ogród Luzy - dramat, Polska 2.40 Zwolnieni z życia - dramat, Francja, Polska 4.25 Rachunek szczęścia - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z gór (5) - Warmia 7.00 Mother Dear - kr. metr. 7.35 Nadzieja - dramat, Polska 2006 9.40 Wyray - kr. metr. 10.15 Van der Valk 2 (3) - serial 12.05 Vera 12 (3) - serial 13.55 Monster - dramat, Japonia 2023 16.25 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 18.20 Vera 12 (4) - serial 20.10 Premiera: Zona seryjnego mordercy (3, 4) - serial 22.05 Crá. Torfowiska (1) - serial 23.05 Crá. Torfowiska (2) - serial 0.05 Fatalny rejs (3, 4) - serial 1.50 Kruk. Jak tu ciemno (4) - serial 2.35 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Polska, Luksemburg 2005 4.40 Pan młody - kr. metr. 4.35 Misie polarne - kr. metr. 5.00 Król (3) - serial

AXN

6.05 FBI: International II - serial 7.30 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle III - serial 11.15 Detektyw Monk - serial 13.15 Rekrut V - serial 15.10 FBI: International II - serial 16.10 FBI: International II - serial 17.10 Castle III - serial 18.10 Castle III - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05 Doktor Larsen - serial 22.05 Premiera: Zabójcza broń II - serial 23.00 Castle III - serial 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 1.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 2.40 Doktor Larsen - serial 3.35 Zabójcza broń II - serial 4.30 Zaginiony symbol - serial

CZWARTEK 12 MARCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam (86) – serial
9.00 Ranczo s.IX (107) – serial
10.00 Komisarz Alex (293) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (88) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca – magazyn
12.55 Wielka naturalna bariera
14.00 Złoty chłopak (246) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (856) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4672) – telenowela
18.20 Zaraz wracam (87) – serial
18.55 Akacja 38 (824) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy
21.20 Ojciec Mateusz (441) – serial
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Tischner – film dok.
0.35 Głina. Nowy rozdział (1) – serial
1.35 Złodziejski kodeks – film fabularny, USA, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Serbedžija, Robert Forster
3.30 Sprawa dla reportera
4.25 Wykrywcze kłamstw
4.45 Pytanie dnia
5.10 Reporterzy – magazyn
5.20 Oko na Świat – magazyn

TVP KULTURA

6.55 Tamte lata, tamte dni – Włodzimierz Nahorny
7.35 Podróż z historią (6) – Życie jak Słowianie – cykl dok.
8.10 Przysłań nad Biblią – Biblia. Stary i Nowy Testament
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Pogranicze w ogniu (14) – serial
10.10 Dama Kameliowa – melodramat, Polska
12.10 Reżyserzy – Victor Fleming
13.10 Kolekcja – Wojciech Fangor
13.25 Niedziela z... Andrzejem Wajdą
14.30 Janio Wodnik – film obyczajowy, Polska
16.25 Pogranicze w ogniu (15) – serial
17.35 Wydarzenie aktualne
18.10 Którędy po sztuce – Sanja Iveković – magazyn
18.20 Portrety – Na krawędzi – Witold K. – film dok.
20.00 Hala odlotów / 52/
21.00 Zemsta – komedia, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Roman Polański
23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – John Denver – cykl dok.
23.35 Video Killed the Radio Star – Russel Mulcahy
0.10 Fin del Mundo? – film fabularny, Polska
1.50 Scena muzyczna – Gang Tango – Piazzolla Tango Show – koncert
2.45 Tamte lata, tamte dni – Włodzimierz Nahorny
3.25 Co mówią lekarze – kr. metr.

TV TRWAM

14.30 Lubieszów 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniewolenie 23.00 Dar Wiary

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1712) – serial
6.25 Operacja zdrowie
6.55 Barwy szczęścia (3334) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Dzień z życia artysty – Jan Kanty Pawłusiewicz
12.20 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijań Baptystów w Olsztynie
13.15 Panna młoda (43) – serial
14.05 Va Banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (858) – Defekt układu limbicznego – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (347) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (44) – serial
18.15 Va Banque – teleturniej
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3334) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3335) – serial
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Syn s.I (3) – serial
23.05 Syn s.I (4) – serial
23.55 Rodzinka.pl – serial
0.25 Konwój – thriller, reż. Maciej Zak, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczyk, Łukasz Simlat, Ireneusz Czap, Tomasz Ziętek, Agnieszka Żulewska
2.05 Lepsza połowa s.II (28) – serial
2.40 Akacja 38 – serial
3.35 Akacja 38 – serial
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.30 Był taki dzień – 12 marca
6.50 Złote łany (4) – cykl dok.
7.20 Złote łany (5) – cykl dok.
7.55 Złote łany (6) – cykl dok.
8.30 Stawka większa niż życie (8) – Wielka wyspa – serial
9.35 Odnaleźć Zaginionie – serial
10.15 W sercu Ameryki – New Mexico
11.15 Ex Libris (602) – magazyn
11.40 Era bibliotek – Część druga – serial
12.45 Putin i Zachód (1) – Moje podwórko – serial dok.
14.00 Królowie (50) – serial
14.35 Stawka większa niż życie (9) – Genialny plan pułkownika Krafta – serial
15.40 Sensacje XX wieku – Księga szpiegów – Powers, cz. 1, 2
16.35 Sensacje XX wieku – Tajna sprawa
17.30 Czas honoru (10) – serial
18.30 Encyklopedia II wojny światowej – M – Maginota Linia
19.15 Flesz historii (752)
19.40 Królowie (9) – serial
20.15 O zgłosz się (8) – Dlaczego pan zabił moją mamę? – serial
21.15 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa – Okinawa
22.15 Miasta gruzów 45
23.25 Sensacje XX wieku – Operacja Odessa, cz. I
0.25 Sensacje XX wieku – Operacja Odessa, cz. II
1.30 Encyklopedia II wojny światowej – Obrona Helu, cz. 4 – cykl dok.
1.55 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.25 Och! Kabaret s. 3 8.05 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Wilczym tropem 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 To nie ze mną s. 1 - serial 9.30 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wielka Brytania, Polska 11.20 Zegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 13.00 Joanna - melodramat, Polska 15.35 Paragon, golal - film młodzieżowy, Polska 17.25 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 22.00 Zgorszenie publiczne - komedia, Polska 23.45 Dzień kobiet - dramat, Polska 1.50 Pitbull - dramat kryminalny, Polska 4.00 Dom zły - dramat kryminalny, Polska

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
15.45 Młode gliny
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial
20.50 The Floor
21.55 Kuchenne rewolucje
23.05 Chłopaki nie płaczą – komedia, Polska 1999, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Anna Mucha, Wojciech Kłata, Mirosław Baka, Bohdan Łazuka
1.10 Skok na głęboką wodę
2.20 Szpital św. Anny – serial
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.20 Uwaga!
4.35 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Tekساسu
6.55 Strażnik Tekساسu
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
22.40 Nikita – thriller, Francja, Włochy, 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tcheky Karyo, Jean - Hugues Anglade, Jeanne Moreau, Jean Reno
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.30 Interwencja
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA

9.55 Robert Makłowicz: Portugalia 10.50 Wojny magazynowe Kanada s. 1 11.55 Wojny kontenerowe s. 2 13.00 Katastrofy w przestworzach – serial 16.00 MacGyver s. 7 - serial 18.00 Hudson i Rex s. 4 - serial 18.55 Zająz. Będzie się działo - serial 20.00 Rob Roy - dramat historyczny, Wlk. Brytania, USA 22.50 Ostatni rycerz - film przygodowy, USA, Korea Płd., Czechy 1.25 Lustra - horror, USA

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.40 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.45 Problem - kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 (1) - serial 12.05 Vera 12 (4) - serial 13.55 Opera! - dramat obyczajowy, Francja, Włochy 14.24 16.05 Konwój - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA 1978 18.20 Vera 12 - Oddział specjalny - serial 20.10 Premiera: Nasze córki - film fabularny, Austria, Belgia, Holandia 2025 22.15 Morderstwo na basenie - thriller, USA 2024 0.05 Igrając z ogniem - thriller, Belgia, Francja 2023 1.50 Kruk. Jak tu ciemno (5) - serial 2.35 Ultima Thule - dramat obyczajowy, Polska 2023 4.00 Skowyt - kr. metr. 4.35 Swoboda - kr. metr. 4.50 Król (4) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (10)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Stacja Innowacja (10)
12.00 Serwis Info
12.10 U Pana Boga w ogródku (9, 10) – serial
13.50 Giganci nauki – Energia odnawialna – teleturniej
14.45 Słowo daje! – Leksykalizacja
15.00 Serwis Info
15.10 Dzień z życia artysty – Jan Kanty Pawłusiewicz
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Życie po Sanatorium Miłości (1)
16.30 Barwy szczęścia (3273) – serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1094/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani II
18.45 Panorama
19.20 Polacy Świata – ks. Marian Żelazek – magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo (10) – serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata s. II – Znak bliźniat (8) – serial
23.15 Panorama
23.45 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 1 – film dok.
0.40 Rodzinka.pl s. XII (234) – serial
1.10 Kresowe grody i rody (1)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (413, 414)

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diablenie boskie – serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.10 Żony Podlasia
19.05 Zakup w ciemno Extra
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Kanapowczyźnie
0.05 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.05 Ciężarówka przez Malezję
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.10 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginięci 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Kabaretowy Szał 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Septagion 4.00 Septagion 5.05 Nona i jej córki

AXN

6.00 FBI: International II - serial 7.30 Agenci NCIS X - serial 9.20 Castle III - serial 10.20 Castle III - serial 11.20 Detektyw Monk - serial 12.20 Detektyw Monk - serial 13.20 Rekrut V - serial 15.20 FBI: International II - serial 17.10 Castle III - serial 18.10 Castle III - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje - serial 23.00 Castle III - serial 23.45 Castle III - serial 0.45 Agenci NCIS: Hawaje - serial 1.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XV - serial 2.40 Agenci NCIS XX - serial 3.35 Agenci NCIS: Hawaje - serial 4.25 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.10 Przepis na życie – serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Wszystkiego słodkiego
11.25 DeFacto – Flesz
11.35 Na Wspólnej – serial
12.00 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
12.25 Szpital św. Anny – serial
13.10 19+ – serial
13.35 Detektywi – serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Życie na kredycie
15.30 Tajemnice miłości – serial
16.15 Przepis na życie – serial
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial
17.30 Szpital św. Anny – serial
18.15 Detektywi – serial
19.00 Fakty
19.35 Wymarzony dom w 100 dni
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej – serial
21.05 19+ – serial
21.30 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22.15 Życie na kredycie
22.40 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo - rozrywkowy
23.25 Dziewczyny z Hollywood – program rozrywkowy
23.40 Tajemnice miłości – serial
0.25 Zakochani po uszy 2 – serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Szpital św. Anny – serial
2.20 Świat – magazyn
3.35 Eks - tra zmiana
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Na Żywo! Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny – serial
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise
21.00 Kac Vegas w Bangkoku – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson
23.15 Król Richard: Zwycięska rodzina – film obyczajowy, USA 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, Aunjanue Ellis - Taylor, Saniyya Sidney, Demi Singleton, Jon Bernthal, Tony Goldwyn
2.15 Hotel Paradise
3.20 SOS. Ekipy w akcji
4.20 Dorota was urządzi

TELE 5

10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Oszust - telenowela 14.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 16.00 Oszust - telenowela 17.00 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 2026 21.00 Kabaretowy Szał 23.00 Oszust - telenowela 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

8.55 Igrzyska Paraliimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Narty Alpejskie: gigant K 10.30 Piłka nożna. Liga Mistrzów 11.55 Kamera TVP Sport 12.25 Igrzyska Paraliimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - Para Narty Alpejskie: gigant K 13.55 Sportowe ABC: Bieganie 14.10 Strongman - Liga Mistrzów 15.10 Biathlon - PŚ, Otepää 18.30 Hokej na lodzie - Tauron Hokej Liga 21.50 Sportowe ABC: Bieganie 22.05 RING TVP SPORT 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Kroniki Zimowych Igrzysk Paraliimpijskich 2026 (7) 23.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń
19.55 Milionierzy
20.30 Farma
21.30 Nasz nowy dom
22.55 Sortownia
0.00 Gdzie jesteś, Bernadette? - komediodramat, USA, 2019, reż. Richard Linklater, wyk. Cate Blanchett, Billy Crudup, Emma Nelson, Kristen Wiig, Zoë Chao, David Paymer, Megan Mullally, Laurence Fishburne, Steve Zahn
2.30 Pani z przedszkola – komedia, Polska, 2014, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Łukasz Simlat, Agata Kulesza, Karolina Gruska, Adam Woronowicz, Krystyna Janda, Marian Dziędziel, Dariusz Chojnacki
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Triumf miłości – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Taxi – komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cotillard, Samy Naceri
21.55 Alibi.com 2 – komedia, Francja 2023, reż. Philippe Lacheau, wyk. Didier Bourdon, Elodie Fontan, Philippe Lacheau, Tarek Boudali
23.30 Oto kocha! – komedia, Francja 2023, reż. Fred Cavayé, wyk. Alexandre Desrosseaux, Claire Chust, Dany Boon, Jérôme Commandeur
1.30 Dzielnica strachu – serial
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.30 Menu na miarę
4.20 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Klachy po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Snooker: The Players Championship, Telford 13.10 Narciarstwo dowolne. PŚ, Montafon PŚ 14.50 Igrzyska olimpijskie. The Power of the Olympics 15.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Val di Fassa 16.20 Biegi narciarskie. PŚ, Diemen 18.15 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico 18.40 Piłka ręczna. Kolstad - Industria Kielce 20.30 Snooker: The Players Championship, Telford 21.30 Biegi narciarskie. PŚ, Drammen 22.30 Kolarstwo. Tirreno - Adriatico

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Przyjaćielki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięci 19.00 Gliniarze 20.00 Kości 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.05 Ślad 1.05 Zdrady II 2.15 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.25 SuperLudzie 3.55 Interwencja 4.35 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 Boski zięgło - komedia, USA, 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Ajja Barek, Oded Fehr, Gail O'Grady 22.55 Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, 2018, reż. Eli Roth 1.10 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.25 Biała Jazda 10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes

TV REPUBLIKA

5.30 Republika, wstajemy! 6.50 Andrzej Gajcy 7.05 Przyjaciele Republiki 8.30 Michał Rachwał 9.01 Po 9.00 - program publicystyczny 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień 14.10 Bitwa polityczna 14.55 Republika dzień 15.00 Klub sportowy 15.15 Republika dzień 16.00 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.50 Klub sportowy 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.50 Klub sportowy 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór

SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Doktor Jan z Deekelsen - serial 3.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.45 W szpilkach po sukces 10.15 Plany pana Boga - serial 12.10 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmieszniejszego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Coś śmieszniejszego 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.50 Kabaretowy Szał bis 4.50 Młde rozmowy