



## Sposób na teściową

**TVN, niedziela 22.02, godz. 21.30**

Po długich poszukiwaniach wyśnionego mężczyzny Charlie (Jennifer Lopez) poznaje wreszcie chłopaka swoich marzeń - przystojnego lekarza Kevina (Michael Vartan). Charlie czuje, że jest to miłość jej życia. Wszystko wygląda jak bajka i nic nie zapowiada kłopotów do momentu, kiedy kobieta poznaje matkę Kevina. Starzejąca się, chimeryczna i sławna przed laty gwiazda telewizyjnego talk-show, Viola Fields (Jane Fonda), zaczyna ingerować w związek syna. Niemal od początku relacje między dwiema najważniejszymi kobietami w życiu Kevina są bardzo złe. Charlie jednak postanawia się nie poddawać i wie, że w walce o ukochanego mężczyznę nie cofnie się przed niczym. Kobiety zaczynają rywalizować o względy Kevina. W tej wojnie zwyciężczyni może być tylko jedna. Uroczą komedię romantyczną o dwóch kobietach walczących o mężczyznę to niby nic niezwykłego, ale tym razem do rywalizacji stanęły matka i naręczona. Role te dostały Jennifer Lopez i seksbomba z lat 60. Jane Fonda, co podnosi temperaturę ekranowego starcia.



## Wonder Woman 1984

**TVN, sobota 21.02, godz. 21.50**

Lata 80. XX wieku. Diana Prince wiezie spokojne życie wśród śmiertelników. Na co dzień pracuje jako archeolog w Smithsonian Museum w Waszyngtonie. Gdy decyduje się wykorzystać moce superbohaterki, robi to wyłącznie anonimowo. Spokój wojowniczkę zakłóca magiczny kamień szlachetny o cytrynowej barwie. Klejnot spełnia jedno życzenie każdej osoby, która trzyma go w ręku. Z właściwości kamienia decyduje się skorzystać Barbara Minerva, pełna kompleksów geolog z muzeum, która pragnie być taka jak Diana. Również sama superbohaterka nieświadomie prosi o możliwość ponownego spotkania kapitana Steve'a Trevora. Wkrótce życzenie obu kobiet się spełnia. Diana poznaje ukochanego, choć został on wskrzeszony w ciele innego mężczyzny. Również Barbara pokazuje swoje nowe oblicze - staje się obdarzoną zło-wrógą mocą Cheetah. Wonder Woman musi wyjść z ukrycia i ponownie walczyć w obronie ludzi, tym bardziej że to nie koniec jej problemów.



## Dziewczyny z wyższych sfer

**TVP 2, sobota 21.02, godz. 23.00**

22-letnia Molly Gunn (Brittany Murphy) spędza czas, robiąc zakupy, chodząc na randki, beztroško się bawiąc. Jej rodzice zginęli w katastrofie lotniczej, kiedy była mała, ale zabezpieczyli finansowo jej przyszłość. Ojciec był słynnym gitarzystą rockowym i tantiemy za wykonywanie jego piosenek przyniosły dziewczynie miliony dolarów. Molly poznaje początkującego muzyka Neala (Jesse Spencer) i zakochuje się w nim. Cudowne życie milionerki kończy się jednak wraz z wiadomością, że zarządzający jej pieniędzmi księgowy przywłaszczzył sobie cały jej majątek i uciekł. Molly musi zacząć zarabiać. Zostaje opiekunką do dziecka - zajmuje się 8-letnią Ray (Dakota Fanning), córką szefowej znanej firmy płytowej, Romy Schleine (Heather Locklear).



## Księga miłości

**TVP 1, niedziela 22.02, godz. 22.20**

Henry, nieśmiały introwertyk, pracuje jako architekt i wiezie udane życie u boku ukochanej żony Penny, która jest pełną energii, szaloną artystką. Mimo różnic charakterów para znakomicie się uzupełnia, a ich rodzina ma niebawem się powiększyć. Małżonkowie właśnie oczekują narodzin swojego pierwszego dziecka. Niestety, tragiczny wypadek samochodowy na zawsze odmienia losy zakochanych. Penny ginie, a wraz z nią marzenia Henry'ego o szczęśliwej rodzinie. Pograżony w żałobie wdowiec znajduje jednak sposób, by poradzić sobie ze stratą. Postanawia wypełnić złożoną żonie obietnicę i pomóc bezdomnej nastolatce z sąsiedztwa, Millie. Okazuje się, że dziewczyna ma niecodzienne pragnienie. Marzy o zbudowaniu tratwy, na której będzie mogła przepłynąć Atlantyk i odnaleźć zaginionego ojca.



## Swingersi

**Polsat, niedziela 22.02, godz. 23.05**

Dorota (Ilona Ostrowska) od dawna czuje, że w jej związku coś się wypaliło. Andrzej zamiast poświęcać jej uwagę, woli raczej grać na konsoli. W efekcie ich życie erotyczne prawie nie istnieje. Gwiazda social mediów Fabian chętnie się swoją popularnością. Nie ma dla niego nic ważniejszego od sławy. Jest też święcie przekonany, że jako prawdziwy macho stanowi obiekt uwielbienia kobiet. Jego partnerka Iwona (Joanna Liszowska) marzy tylko o tym, by kiedyś też zostać celebrytką, więc bez słowa skargi zgadza się na wszystkie pomysły ukochanego. Dorota, chcąc podnieść temperaturę w sypialni, proponuje mężowi swinging. W ten sposób obie pary zawierają znajomość. Niespodziewanie jednak ich wyobrażenia szalonych erotycznych przygód mijają się z rzeczywistością.



## Koliber

**TVP 1, wtorek 24.02, godz. 20.30**

Joey Jones brał udział w wojnie w Afganistanie. W trakcie krwawych starć na froncie był świadkiem wielu dramatycznych wydarzeń. Zdołał zbiec przed sądem wojskowym, ale teraz musi się ukrywać. Trafia do środowiska londyńskich bezdomnych. Wie, że nie ma szans na znalezienie legalnej posady. Podczas codziennej walki o przetrwanie towarzyszy mu Isabel. Pewnego dnia mężczyzna zostaje pobity przez grupę agresywnych napastników. Przypadkiem trafia do opuszczonego mieszkania. Otrzymuje szansę wykorzystania cudzej tożsamości i zaczęcia nowego życia. Znajduje pracę w restauracji. Z pomocą zakonnicy Cristiny wraca do normalności. Poczucie stabilizacji okazuje się jednak kruche. Joeyem wstrząsa bowiem wiadomość o zamordowaniu Isabel. Nie zastanawia się długo - postanawia wziąć odwet. Wraca na ścieżkę przemocy, aby dopaść osoby odpowiedzialne za zbrodnię.



## Jak pies z kotem

**TVP 2, wtorek 24.02, godz. 23.30**

Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz) dowiaduje się, że jego starszy brat Andrzej (Olgiert Łukaszewicz) doznał udaru. Mimo latami pielęgnowanej niechęci postanawia się nim zaopiekować i zabiera go do swojego domu. Obaj bracia muszą odnaleźć się w tej niewygodnej dla siebie sytuacji. Janusz i Andrzej razem ze swoimi życiowymi partnerkami, Beatą (Bożena Stachura) i Igą (Aleksandra Konieczna) i dziećmi młodszego z braci zaczynają tworzyć nieszablonową rodzinę. Konflikty narastają, relacje zyskują nowy wymiar, a więzi zacieśniają się.



## Fuks

**TVP 1, środa 25.02, godz. 23.05**

Aleks właśnie obchodzi osiemnaste urodziny. Postanawia wyrównać rachunki z człowiekiem, którego nienawidzi. Jest nim Tadeusz Bagiński, biznesmen, o którym wiadomo, że prowadzi nielegalne interesy. Mimo że posiadłość przedsiębiorcy jest bardzo pilnie strzeżona, chłopakowi udaje się zmylić jego ochroniarzy i ukraść luksusowy samochód należący do mafiosa. Sprytny nastolatek ucieka, ale na jego trop wpada dociekliwy policjant. Podejrzewa on, że złodziejem auta jest właśnie Aleks. Od tej pory uważnie go obserwuje. Tymczasem chłopak, ośmielony swoim sukcesem, zamierza ponownie okraść Bagińskiego, tym razem z ogromnej sumy pieniędzy. W swój plan angażuje Sonię, sekretarkę pracującą w firmie biznesmena. Dziewczyna, zadurzona w sympatycznym i przystojnym Aleksie, początkowo nie chce pomagać mu w realizacji zemsty. Z czasem jednak zgadza się na to. Naprawdę jednak Aleksowi nie chodzi o zdobycie gotówki. Chce zemścić się na człowieku, który skrzywdził jego i matkę.

# PIĄTEK 20 LUTEGO

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Agape Blisko Ciebie  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.25 Okrasa tamie przepisy  
9.05 Ranczo s.VII (90) – Trudne powroty – serial  
10.05 Komisarz Alex (277) – Wrobić psa – serial  
11.05 Ojciec Mateusz (72) – Fatum – serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Halo tu Mediolan – felieton  
13.00 Kanada – sztuka przetrwania na dzikiej północy  
14.00 Wichrowe wzgórze (363) – serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy – magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (839) – serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.30 Jaka to melodia?  
18.10 Klan (4658) – telenowela  
18.45 Akacja 38 (810) – serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.30 IO Mediolan – Cortina 2026 – Hokej na lodzie M. 1/2 F 2  
0.05 Nic śmiesznego – komedia, reż. Marek Kotowski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Blaszczyk, Marek Kondrat, Maciej Kozłowski, Jerzy Bończak, Wojciech Wysocki  
1.45 Wykrywacz kłamstw  
2.10 Parasite – film fabularny, Korea Połudn. reż. Bong Joon – Ho, wyk. Song Kang – Ho, Lee Sun – Kyun, Jo Yeo – Jeong  
4.20 Pytanie dnia

## TVP KULTURA

7.35 Podróże z historią s. IV (43) – Kaszubskie życie – cykl dok.  
8.20 Mieszczanie żyweccy  
9.00 Pan zwywał, Milordzie? – s. III (2) – Sprawy bieżące – serial  
10.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – / – magazyn  
10.40 Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena – koncert  
12.10 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia – film dok.  
13.25 Dekalog – Siedem – film TVP  
14.30 Kulturalni – /5/ – magazyn  
15.20 Dobre strony – Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz  
15.45 Ciuciubabka – film TVP  
16.45 Informacje kulturalne  
17.05 Gwiazdździob TVP Rozrywka – Zdzisława Sośnicka /cz. 1, 2/ – reportaż  
17.55 Największe przeboje – Zdzisława Sośnicka – koncert  
18.50 Gaudi, wizjoner z Barcelony – film dok.  
20.00 Kino Mistrzów – Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – film fabularny, USA  
22.00 Tygodnik Kulturalny  
22.55 Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Javva – magazyn kulturalny  
23.20 Dzień świra – komediodramat, Polska  
1.10 Noc krótkich filmów  
1.45 Więcej niż fikcja – The Rolling Stones – życie w rytmie rocka – cykl dok.  
2.55 Na wschód od Hollywood – Wielki wóz – film fabularny, Francja

## TV TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie 16.30 Tyle krzywdy 16.40 Zniwolenie 16.55 40 dni ze św. Franciszkiem 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Róznianiec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Ziemia Warecka - kraina dotknięta historią 23.25 Regał

## TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (966) – serial  
5.25 M jak miłość (1698) – serial  
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się  
6.50 Barwy szczęścia (3320) – serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.55 Operacja zdrowie  
12.30 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (26) – serial  
14.05 Va Banque (945) – teleturniej  
14.35 Na sygnale (845) – serial  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (333) – serial  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (27) – serial  
18.15 Va Banque (946) – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3320) – serial  
20.05 Barwy szczęścia (3321) – serial  
20.45 IO Mediolan – Cortina 2026 – Short track – 1500 m K, półfinały i sztafeta M, finały  
21.45 O Mediolan – Cortina 2026 – Short track – 1500 m K, półfinały i sztafeta M, finały  
22.35 Dusigrosz – komedia romantyczna, Francja, reż. Fred Cavaye, wyk. Dany Boon, Laurence Arne, Patrick Ridremont, Noemie Schmidt  
0.20 Żelazny most – film fabularny, reż. Monika Jordan – Młodzianowska, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Łukasz Simlat, Cezary Łukaszewicz  
1.55 Daleko od Reykjavíku – komediodramat, Niemcy, Dania, Francja, Islandia, reż. Grimur Hkonarson  
3.40 Rodzinka.pl – serial

## TVP HISTORIA

6.50 Był taki dzień – 20 lutego  
6.55 Flesz historii (749)  
7.25 Spór o historię – Sobór trydencki – debata  
8.05 Biała wizytówka (1) – serial  
9.00 Historia Polski – Maria – dok.  
10.00 Encyklopedia II wojny światowej – Generał Mróz  
10.35 Od Hallera do Pattona – dok.  
11.40 Fake czy historia? (46)  
12.25 Alternatywy 4 (2) – serial  
13.30 Podziemne Włochy – serial  
14.30 Wojny Rosji – Imperium carów – cykl dok.  
15.35 Królowie (36) – serial  
16.10 Sensacje XX wieku – Tajna wojna, cz. 1, 2 – cykl dok.  
16.50 Historia Polski – Diabeł z Katowic – film dok.  
17.50 Wojownicy czasu – cykl dok.  
18.30 Odnaleźć zaginionie – serial dok.  
19.05 Biała wizytówka (2) – serial  
20.10 Odkryć tajemnicę 7 – Zagadka rzymskich czaszek  
21.10 Kod Dedala – film sensacyjny, Belgia, Francja, reż. Regis Roinard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio  
23.00 Rozdroże cafe – dramat, Polska, reż. Leszek Wosiewicz, wyk. Robert Olech, Maria Pakulińska, Jacek Rozenek, Krzysztof Kolberger, Marcin Bosak  
1.10 Mumia Lenina. Obiekt specjalny w sercu Rosji – dok.  
2.15 Było, nie minęło (277)  
2.55 Encyklopedia II wojny światowej – Daleko na Wschódzie, cz. 2 – cykl dok.

## KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Kabaretowy rejs s. 17.10 Kabaretowy rejs s. 17.55 Bolek i Lolek 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.50 Podróż pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska 10.45 Podróż pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 12.35 Janosik - film przygodowy, Polska 15.15 Milioner - film obyczajowy, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Kingsajz - komedia, Polska 22.10 Wojna żeńska - męska - komedia, Polska 0.35 Game Over - dramat, Polska 2.30 Zgorzenie publiczne - komedia, Polska 4.25 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska

## TVN

5.35 Uwaga!  
5.50 Ukryta prawda  
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
13.35 Ukryta prawda  
16.50 Detektywi  
19.00 Fakty, Pogoda  
19.35 Kroniki Mediolan – Cortina 2026  
19.50 Uwaga!  
20.00 Kler – film obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos  
22.55 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin  
0.50 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes  
2.35 Kuba Wojewódzki  
3.50 Szpital św. Anny – serial  
4.50 Uwaga!  
5.05 Nauka jazdy

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
6.55 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Trudne sprawy  
12.55 Trudne sprawy  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Ktoś tu kłamie?  
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Gwiazdy Kabaretu  
21.05 Gwiazdy Kabaretu  
22.10 Babylon A.D. – film sci-fi, Wlk. Brytania, Francja, USA, 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Melanie Thierry, Gérard Depardieu, Charlotte Rampling, Mark Strong, Lambert Wilson  
0.20 STOP Drogówka  
1.20 Love Island. Wyspa miłości  
2.25 Hardkorowy lombard  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

## STOPKLATKA STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubik rozgryza Chorwację s. 1 10.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 6 - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Szczęśliwego Nowego Jorku - dramat, Polska 22.00 Film fabularny 0.30 Patriota - thriller, USA

## ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (11) - Kotlina Kłodzka 7.00 Meduzy - kr. metr. 7.25 Daleko od okna - dramat, Polska 2000 9.45 Problem - kr. metr. 10.15 Bestia 2 (3, 4) - serial 12.15 Vera 9 (4) - serial 14.05 Niezwykłe - dramat biograficzny, USA 2017 16.25 Operal - dramat obyczajowy, Francja, Włochy 2024 18.20 Vera 10 (1) - serial 20.10 Przeksztalczone wyspy - thriller, USA, Francja, Kanada 2000 22.25 Anatomia zemsty - komedia kryminalna, USA 2013 0.25 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 2.05 Klanger (5) - serial 2.50 Tato - dramat obyczajowy, Polska 1995 4.45 Krokodyl - kr. metr. 5.05 Planeta Singli. Ośiem historii (5): Dystans - serial

## TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów  
6.20 Słowo daje! – Zmiany w polskiej pisowni od 2026 roku  
6.30 Podróż po jeden uśmiech (8)  
7.00 Makłowicz w podróży – Trentino – Alto Adige. Gór-ska Garda  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.45 Portrety wileńskie (7)  
12.10 M jak miłość (1899) – serial  
13.00 M jak miłość (1900) – serial  
13.50 Polonia 24. Tygodnik  
15.00 Polacy Światu  
15.10 Wszystko przed nami (74) – telenowela  
15.40 Turystyczna Jazda  
16.00 Ostatnia wyprawa – film dok.  
17.00 Gra słów. Krzyżówka – /948/  
17.30 Teleexpress  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Górna półka smaku s. II  
18.45 World News Flash  
19.05 Polacy Światu – Stanisław Petkiewicz – magazyn  
19.15 Fajna Polska Zimą – Gdańsk  
20.10 Program informacyjny 19.30  
20.35 Pytanie dnia  
20.50 Na dobre i na złe (976) – serial  
21.40 Na sygnale (613, 614) – serial  
22.35 07 zgłoś się (20) – Złocisty – serial  
0.10 Dziennik Regionów  
0.30 Pogoda  
0.40 Rodzinka.pl (229) – serial  
1.10 Paryż. Śladami Chopina – 8  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Pogoda  
2.15 Ranczo (7) – serial  
3.15 To jest grane – magazyn muzyczny

## TTV

6.25 DeFacto  
6.55 Diabelnie boskie – serial  
7.25 Ukryta prawda  
8.25 Kartoteka  
9.30 Kartoteka  
10.35 Detektywi  
12.35 Zakup w ciemno  
13.35 Zakup w ciemno  
14.35 Kartoteka  
15.45 Express, Pogoda  
16.03 Raport smogowy  
16.05 Zakup w ciemno  
17.05 Zakup w ciemno Extra  
17.45 Express, Pogoda, Sport  
18.05 Damy i wieśniaczki. PL  
19.05 Życie na kredyt  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Idź na całość  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Ostre cięcie  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
1.00 Diabelnie boskie – serial  
1.25 Diabelnie boskie – serial  
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą  
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą  
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

## TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48h. Zaginięci 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 23.55 Bez litości: Zabójcza sprawiedliwość – film Kanada, USA, 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seaga 1.50 Krejzi Patrol

## AXN

6.20 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA 1994 8.10 FBI VI - serial 9.10 FBI: Most Wanted III - serial 10.05 Detektyw Monk II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 20.00 Uprawdazona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 22.20 Snajper: Nie-widzialny zabójca - film sensacyjny, USA 2016 0.15 Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2016 2.15 Pogromcy duchów - horror komedijny, USA 1984

## iTVN

6.15 Przepis na życie 2 – serial  
7.00 Największe polskie katastrofy  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.30 Wszystkiego słodkiego  
11.35 Na Wspólnej – serial  
12.00 Życie na kredyt  
12.25 Ukryta prawda  
13.10 19 + – serial  
13.35 Detektywi – serial  
14.20 Kuchenne rewolucje  
15.05 Salon sukien ślubnych: Polska  
15.30 Tajemnice miłości – serial  
16.15 Przepis na życie 2 – serial  
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial  
17.30 Ukryta prawda  
18.15 Detektywi – serial  
19.00 Fakty  
19.30 Przystanek Bieszczady  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek, Łukasz Simlat  
22.35 Superwizjer – magazyn reporterów  
23.05 Gadżet 4.0  
23.30 Doradca smaku  
23.35 Tajemnice miłości – serial  
0.20 Zakochani po uszy 2 – serial  
0.45 Rozmowy w toku  
1.35 Ukryta prawda  
2.20 Świat – magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakty  
4.50 Pogoda  
4.55 Uwaga!  
5.10 DeFacto – Flesz  
5.20 Rozmowy w toku

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła – program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W – 11 Władzia Śledczy – program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
16.00 Sąd rodzinny  
17.00 Tajemnice miłości  
18.00 Zagadki losu  
19.00 Idź na całość  
20.00 Pan Church – film obyczajowy, USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry  
22.15 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper  
0.50 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis  
3.05 Żyjąc z potworem  
4.05 Usterka  
4.40 Dorota was urządzi

## TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaBeste 9.50 Muzyka 10.00 Sekrety zwierząt 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaBeste 12.50 Muzyka 13.00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 16.20 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szal bis 18.00 Kabaretowy Szal 23.00 Wojna z mafią - serial I 4.15 Coś śmiesznego 4.30 Coś śmiesznego 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial

## TVP SPORT

8.40 Olimpijski Poranek 9.25 Hokej na lodzie - Finał kobiet 11.55 Narciarstwo dowolne - Cross K finały 13.30 studio 14.10 Biathlon - start wspólny M 15.20 Łyżwiarstwo szybkie - 1500 m M 16.20 studio 16.35 Hokej na lodzie M: 1/2 F 17.35 Hokej na lodzie M: 1/2 F 18.30 Hokej na lodzie M: 1/2 F 19.25 Łyżwiarstwo szybkie - 1500 m K 20.00 Półka nożna Betclid 1. lica - 22. kolejka: Wisła Kraków - Legia 22. kolejka: Wisła Kraków - Legia 22.00 23.00 Olimpijski Wieczór 0.00 Bobsleje - dwójki K 1.00 Hokej na lodzie M: 1/2 F 2 1.35 Hokej na lodzie M: 1/2 F 2 2.10 Hokej na lodzie M: 1/2 F 2 2.45 Narciarstwo dowolne - halfpipe M

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.00 halo tu polsat  
11.30 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia  
16.15 Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Farma  
21.00 Zaczęło się od morza... 100 lecie Gdyni  
22.00 Zaczęło się od morza... 100 lecie Gdyni



23.05 Pięćdziesiąt twarzy Greya – melodramat, USA, 2015, reż. Sam Taylor – Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Luke Grimes, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden, Eloise Mumford, Rita Ora  
1.50 Niewidzialny człowiek – horror, Australia, USA, 2020, reż. Leigh Whannell, wyk. Elisabeth Moss, Oliver Jackson – Cohen, Harriet Dyer, Aldis Hodge, Storm Reid, Michael Dorman, Benedict Hardie  
4.40 Disco Gramy

## TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial  
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial  
10.00 Triumf miłości – serial  
12.00 Nie igraj z aniołem – serial  
14.00 Lombard: Życie pod zastaw  
16.00 Ranczo – serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Zabójczy cel – film sensacyjny, Kanada, USA 2008, reż. Jeff King, wyk. Chris Thomas King, Michael Filipowich, Steven Seagal, Holly Elissa, Karyn Michelle Baltzer, Philip Granger  
22.05 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean – Pierre Darroussin, Kad Merad, Marina Foïs  
0.35 Wzięcie w ogień – film sensacyjny, USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Chuck Liddell, Danielle Chuchran, Dolph Lundgren, Matthew Reese  
2.15 Lombard: Życie pod zastaw  
3.10 Taki jest świat  
4.00 Menu na miarę  
5.00 Dyżur  
5.30 Dyżur

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślągierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślągierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślągierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

## EUROSPORT

Zimowe IO, Mediolan – Cortina 10.00 Narciarstwo dowolne. Kwalifikacje skicross kobiet 13.45 Biathlon. Bieg masowy mężczyzn 15.00 Curling. Półfinał kobiet 17.05 Łyżwiarstwo figurowe. 1500 m kobiet 17.55 Hokej na lodzie. Półfinał mężczyzn 19.15 Narciarstwo dowolne. Finał halfpipe mężczyzn 21.00 Short track. 22.20 Hokej na lodzie. Półfinał mężczyzn 23.30 Igrzyska olimpijskie: A Day at the Olympics 0.00 Biathlon. Bieg masowy mężczyzn

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginięci 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Człowiek widmo - thriller sci-fi, USA, Niemcy, 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Kevin Bacon, Elisabeth Shue, Josh Brolin, Kim Dickens 0.15 Spadaj, tato - komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice, James Caan, Milo Ventimiglia 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.25 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczek 20.00 Gala Przemysław Krok Tuszcz DRAGON 0.00 Kiedy nikt nie patrzy - thriller, USA, 2021, reż. Michael Mohan, wyk. Sydney Sweeney, Justice Smith, Ben Hardy, Natasha Liu Bordizzo 2.30 Backdoor - wyścigi awaryjne 3.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest

## TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

## SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.50 Wschodniak TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień dobry 12.30 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.00 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 15.15 Muzyczne podróże 16.20 Spotkanie z balladą 17.50 Spotkanie z balladą 19.00 Koncert życzeń 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.50 Ślągierowa lista 2.00 Program kulinarny 4.00 Pasmno ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

## POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.55 Plany pana Boga - serial 12.00 Wiedźma - serial 12.55 Wiedźma - serial 13.50 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.40 Rok w ogrodzie  
8.20 Pełnosprawni - magazyn  
8.50 Ranczo s.VII (91) - Droga przez stos - serial  
9.40 Ojciec Mateusz (401) - Karma - serial  
10.30 Halo tu Mediolan - felieton  
10.55 Biegi narciarskie - 50 km M  
14.10 Biathlon - start wspólny K  
łyżwiarstwo Szybkie  
16.05 Dziadziostwo (840) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.35 Żona dla Polaka - Toronto  
18.25 Przed ekranem  
18.40 Jaka to melodia?  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.05 Sport, Pogoda  
20.25 Krew z krwi (7) - serial  
21.25 Operacja Mincemeat - dramat, **HIT**  
Wielka Brytania, USA, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Kelly Macdonald, Colin Firth, Matthew Macfadyen  
23.45 RoboCop - film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish  
1.45 Sprawdzamy - magazyn  
2.10 Nic śmiesznego - komedia, reż. Marek Kotowski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Blaszczyk, Marek Kondrat, Maciej Kozłowski, Jerzy Bończak, Wojciech Wysocki  
3.55 Jaka to melodia?  
4.45 Tacy byliśmy  
5.15 Zakończenie dnia

## TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3317 - 3318) - serial  
6.20 Walentynki z M jak miłość - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
12.10 Postaw na milion - teleturniej  
13.05 Panna młoda (27) - serial  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej  
15.15 Szansa na sukces.  
Opole 2026 - Ralph Kaminski  
16.20 Na dobre i na złe (981) - Na dnie duszy - serial  
17.20 Panna młoda (28) - serial  
18.15 Va Banque (947) - teleturniej  
18.50 Słowo na niedzielę  
19.05 Informacje kulturalne  
19.30 IO Mediolan - Cortina 2026 - studio  
19.55 IO Mediolan - Cortina 2026 - łyżwiarstwo figurowe - Gala  
22.35 IO Mediolan - Cortina 2026 - studio  
23.00 Dziewczyny z wyższych sfer **HIT**  
- komedia, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Heather Locklear, Dakota Fanning, Marley Shelton, Donald Faison, Jesse Spencer  
0.40 Księżniczka na Manhattanie - komedia romantyczna, Kanada, reż. John Bradshaw  
2.20 Morderstwa w Chartres - film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Alexia Barlier, Benjamin Bourgeois, Gil Alma, Florence Coste  
4.05 Rodzinka.pl - serial  
4.30 Zakończenie dnia

## TVN

5.55 Uwaga!  
6.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.10 Magda gotuje internet  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial  
13.20 Premiery wiosny  
13.45 Anatomia piękna  
14.55 Psi patrol: Film - komedia  
16.45 Za duży na bajki - komedia, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus, wyk. Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemek, Karolina Gruszka, Andrzej Grabowski  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.35 Kroniki Mediolan - Cortina 2026  
19.45 Mam talent  
  
21.50 Wonder Woman 1984 - film przygodowy, USA 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, Robin Wright  
**HIT**  
0.55 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe  
3.55 Uwaga!  
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

## TVP KULTURA



6.35 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramat obyczajowy, Polska  
8.20 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego  
Ukrainian Freedom Orchestra gra IX symfonię Beethovena - koncert  
10.15 Informacje kulturalne  
10.45 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - film anim.  
12.15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.  
13.20 Nad Niemnem (1) - serial  
14.25 Nad Niemnem (2) - serial  
15.25 Wydarzenie aktualne  
16.00 Dokument tygodnia - Fontainebleau - prawdziwy dom francuskich monarchów - film dok.  
17.05 Tamte lata, tamte dni - magazyn  
17.45 Retro kino - Dama z Szangaju - film fabularny, USA  
19.25 20 x 20 lat TVP Kultura - Małgorzata Rejmer  
20.00 Bilet do kina - Na ostrzu szpady - film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy  
22.15 Muzyka na dobry wieczór - Varius Manx & Kasia Staniewicz na dobry wieczór  
23.20 Kino Mistrzów - Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - film fabularny, USA  
1.20 Tamte lata, tamte dni - magazyn  
2.00 Dzień świra - komediodramat, Polska  
3.45 20 x 20 lat TVP Kultura - Małgorzata Rejmer  
4.25 Tygodnik Kulturalny

## TVP HISTORIA



7.25 Był taki dzień - 21 lutego  
7.35 Korona królów. Jagiellonowie (74) - serial  
8.05 Flesz historii (749)  
8.30 Było, nie minęło (377)  
9.05 Znak Orła (3, 4) - serial  
10.15 Z wieszaka historii (8) - Moda w zakonach  
10.45 Legenda. Hubert Jerzy Wagner - film dok.  
11.50 Wszystkie kolory świata - Bangkok - zrodzony z wody - serial dok.  
12.55 Magiczny Adriatyk (2) - Od Izoli po Primosten - cykl dok.  
14.00 Gangsterzy i filantropi - komedia, Polska  
15.35 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego - film dok.  
16.40 Irena Santor. Magiczny jeden krok - film dok.  
18.00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1907 - serial  
19.45 Tajemnice śpiewów. Atomowa gra (1) - Paranoja  
20.50 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Morzu Filipińskim - cykl dok.  
21.50 Prawdziwe męstwo **HIT**  
- western, USA, reż. Henry Hathaway, wyk. John Wayne, Glen Campbell, Robert Duvall  
0.05 Zwerbowana miłość - dramat, Polska, reż. Tadeusz Król, wyk. Robert Więckiewicz  
1.45 Czarne tulipany - film dok.  
2.50 Szerokie tory - Dagestan rosyjska republika na Kaukazie - reportaż

## TV TRWAM



16.00 Informacje dnia 16.10 Zbrodnia UPA w Jaworniku Ruskim cz. 3 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kosiół 23.30 Żywa nie tradycji

## KINO POLSKA



6.00 Basia sama w domu - komedia, Polska 7.40 Reksio s. 1 8.10 Podróż za jeden uśmiech - serial 8.55 Podróż za jeden uśmiech - serial 9.40 Polska Kronika Filmowa 10.05 Wskrzeszenie - kr. metr. 10.40 Odwyk - kr. metr. 11.05 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 14.35 Krzyż walecznych - film wojenny, Polska 16.30 Chłopi - Boryna - serial 18.25 Chłopi - Jagna - serial 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.30 Waleśa, Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 1.05 Galerianki - dramat, Polska 2.55 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 4.55 Tylko do świtu - kr. metr. 5.30 Sabina - kr. metr.

## ALE KINO+



7.00 Wyraj - kr. metr. 7.30 Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 1997 9.20 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1973 11.30 Troje do pary - komediodramat, Wlk. Brytania, USA 2005 13.40 Sekret Madeleine Collins - thriller, Belgia, Francja 2021 15.50 Patience (3, 4) - serial 17.55 8 kobiet - komedia kryminalna, Francja, Włochy 2002 20.10 Sezon na zabijanie - thriller, USA, Belgia 2013 22.05 6 dni - dramat kryminalny, Francja 2025 0.00 Cięć! - horror komediowy, Francja, Wlk. Brytania, Japonia, USA 2022 2.05 Klangor (6) - serial 3.00 Kobieta na dachu - dramat obyczajowy, Polska 2021 4.35 Skowyt - kr. metr.

## TVP POLONIA



6.20 SerialLove Wspomnienia (8) - Zbigniew Lesień - Komisarz Alex - felieton  
6.30 Ojciec Mateusz (6) - serial  
7.20 Słowo daję! - 3 - Wielkie małe litery - magazyn  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.25 Jak smakuje Polska? (8) - Świętokrzyskie  
12.05 Sześć milionów sekund (8, 9) - serial  
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn  
13.45 Na dobre i na złe (976) - serial  
14.40 Na sygnale (613, 614) - serial  
15.40 Okrasa łamie przepisy - Golonka inaczej  
16.15 Kulturalni - / 5/ - magazyn  
17.05 M jak miłość (1901) - serial  
17.55 Teleexpress  
18.20 Szansa na sukces. Opole 2025- Marek Dutkiewicz  
19.20 Kabaret Neo - Nówka - Co by było gdyby?  
20.10 Program informacyjny 19.30  
20.35 Pytanie dnia  
20.40 Pogoda  
20.50 Drellich (1, 2) - serial  
22.25 Zona dla Polaka s. II - Toronto (7)  
23.15 Tajemnica twierdzy szarów (7) - serial  
0.05 Kabaretowe Naj - Podróże  
0.40 M jak miłość (1901) - serial  
1.30 Program informacyjny 19.30  
2.00 Pogoda  
2.05 U Pana Boga w ogródku (3, 4) - serial  
3.35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Daniel Olbrychski  
4.25 07 zgłoś się (20) - serial

## TTV



6.25 Express - informacje  
6.45 Ciężarówka przez Malezję  
7.45 Damy i wieśniaczki. PL  
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem  
9.45 Express, Pogoda  
10.05 Nic do ukrycia  
11.05 Nic do zgłoszenia  
12.05 Zakup w ciemno Extra  
12.35 Zakup w ciemno  
13.40 Zakup w ciemno  
14.40 Zakup w ciemno  
15.45 Express, Pogoda  
16.05 Idź na całość  
17.25 Zakup w ciemno Extra  
17.45 Express, Pogoda  
18.05 Zakup w ciemno Extra  
18.40 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.00 Idź na całość  
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
22.00 Damy i wieśniaczki. PL  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
1.00 Diabelnie boskie - serial  
1.30 Diabelnie boskie - serial  
2.00 Zapukaj do moich drzwi - telenowela  
3.00 Zapukaj do moich drzwi - telenowela  
4.00 Detektywi

## TV 6



6.00 SuperLudzie Extra 6.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata 7.05 Wyszczekani - komedia przygodowa, Wlk. Brytania, USA, 201 8.50 Cobra Kai 11.10 Magnum: Detektyw - z Hawajów 15.55 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 23.50 Bez litości: Prawo ulicy - film sensacyjny, Kanada, USA, 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal 1.40 Kochane pieniądze

## AXN



6.20 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA 1994 8.10 FBI VI - serial 9.10 FBI: Most Wanted III - serial 10.05 Detektyw Monk II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 20.00 Uprawdazona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 22.20 Snajper: Nie widziany zabójca - film sensacyjny, USA 2016 0.15 Snajper: Ostatni strzał - film sensacyjny, USA 2016 2.15 Pogromcy duchów - horror komediowy, USA 1984

## iTVN



6.10 Kuchenne rewolucje  
6.55 Zakup w ciemno - program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Filmowe duety - Marta Nieradkiewicz, Tomasz Wasilewski  
11.55 Co za tydzień  
12.25 Nowa Mają w ogrodzie  
12.50 Kuchenne rewolucje  
13.35 Największe polskie katastrofy  
14.20 Wojny samochodowe  
15.05 Wyburzacz  
15.40 Jestem z Polski  
16.25 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat  
16.50 Inspirujące kobiety - program lifestyle'owy  
17.15 Nauka Jazdy  
17.40 Wojny samochodowe  
18.25 Uwaga! Pirat  
19.00 Fakty  
19.30 Dziewczyny z Hollywood  
19.40 Pogoda  
19.45 Mam talent  
21.20 Chyłka - Kasacja - serial  
22.10 Nauka Jazdy  
22.35 Misja Afganistan - serial  
23.25 Boże Ciało - dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Jan Komasa, wyk. Bartosz Bielenia, Aleksandra Konieczna, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek, Łukasz Simlat  
**HIT**  
1.20 Usterka  
1.45 Magiel Towarzyski  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakty, Pogoda  
4.50 Dziewczyny z Hollywood  
5.05 Uwaga! Pirat  
5.40 Magiel Towarzyski

## TVN 7



5.05 Szkoła - program obyczajowy  
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie  
7.00 Batwheels I - animacja  
7.30 Alvin i wiewiórki III - film przygodowy, USA 2011  
9.15 Ukryta prawda  
11.20 Mówię Wam  
12.35 The Floor  
13.50 Pogromcy Chaosu  
14.50 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy  
19.00 Idź na całość  
20.00 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone  
22.20 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly, Tony Goldwyn, Hiroyuki Sanada, Koyuki  
1.35 Wesele - film obyczajowy, Polska, lotwa 2021  
4.00 Osadzone. Blok F  
4.35 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

## TELE 5



6.00 Straż graniczna - serial 11.20 Coś śmiesznego 11.30 W szpilkach po sukces 12.00 Na osi 12.35 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 13.00 Ale cyrk 14.20 Ale cyrk 15.35 Ale cyrk 17.00 Kabaretowy Szał 18.10 Kabaretowy Szał 20.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 23.20 Kabaretowy Szał 1.05 Ale cyrk 2.20 Ale cyrk 3.40 Ale cyrk 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza - serial dok.

## TVP SPORT



8.45 Olimpijski Poranek 9.30 IO Mediolan - Cortina 2026 9.55 Bobsjele - czwórki M 11.55 Bobsjele - czwórki M 13.10 Narciarstwo Dowolne - cross M, finał 13.25 Skialpinizm sztafeta mieszana 14.35 Curling i fizyka szybkie o 3 m. 17.40 Piłka nożna: Górnik Zabrze - Pogoń Szczecin 20.35 Hokej na lodzie - o 3 m. mężczyzn 21.25 studio 21.35 Hokej na lodzie - o 3 m. mężczyzn 22.30 Hokej na lodzie - o 3 m. mężczyzn 23.30 Olimpijski Wieczór 0.30 Curling - Finał mężczyzn 2.30 Koszykówka mężczyzn - NBA: New York Knicks - Houston Rockets 3.55 Koszykówka mężczyzn - NBA

## POLSAT



6.00 Nowy dzień  
8.00 halo tu polsat  
11.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni  
12.05 Madagaskar - film anim.  
14.00 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fantasy, USA  
16.30 Diabeł ubiera się u Prady - komediodramat, USA, 2006, reż. David Frankel, wyk. Anne Hathaway, Meryl Streep, Emily Blunt, Stanley Tucci, Simon Baker, Adrian Grenier, Tracie Thoms  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Prezydenci i Premierzy  
19.55 Kabaret na żywo



22.10 Szybcy i wściekli 8 - film akcji, Chiny, USA, Japonia, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Charlize Theron, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Kurt Russell, Ludacris, Luke Evans, Nathalie Emmanuel, Olek Krupa  
**HIT**  
1.05 Safe House - thriller, USA, Japonia, 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Patrick Robert, Vera Farmiga, Brendan Gleeson, Sam Shepard, Liam Cunningham  
3.40 Świat według Kiepskich  
4.40 Disco Gramy

## TV PULS



6.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
9.00 Taki jest świat  
9.25 Wojciech Ceirowski. Boso  
10.00 Lombard: Życie pod zastaw  
12.00 Lombard: Życie pod zastaw  
14.00 Lombard: Życie pod zastaw  
16.00 Lombard: Życie pod zastaw  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Dwunastu odważnych **HIT**  
- dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, Geoff Stults, Michael Peña, Michael Shannon, Navid Negahban  
22.50 Wróg u bram - dramat wojenny, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2001, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Ed Harris, Joseph Fiennes, Jude Law, Rachel Weisz  
1.15 Petla - film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Henryk Talar, Katarzyna Warnke, Piotr Stramowski  
3.25 Menu na miarę  
4.05 Taki jest świat

## ITVS



5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślązagerowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślązagerowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślązagerowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## EUROSPORT



IO Mediolan - Cortina 2026 14.00 Biathlon. Zimowe Bieg masowy kobiet 15.00 łyżwiarstwo szybkie. Zimowe Bieg masowy 18.55 Bobsjele. Zimowe Dwójki kobiet, 3. ślizg 20.00 Narciarstwo dowolne. Zimowe Finał halfpipe kobiet 21.00 Bobsjele. Zimowe Dwójki kobiet, 4. ślizg 21.50 Hokej na lodzie. Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina, Mecze o 3. miejsce mężczyzn 23.30 Igrzyska olimpijskie: A Day at the Olympics 0.00 Biathlon.

## POLSAT 2



6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Wiadzenie kobiet 18.10 Policja zastępca - komedia sensacyjna 20.20 Spadaj, tato - komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice, James Caan, Milo Ventimiglia 22.50 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy, 0.50 Kolekcjoner kości - thriller 3.20 Wydarzenia wieczorne 4.00 Ewa gotuje 5.00 SuperLudzie Extra 5.10 SuperLudzie 5.30 Teleszkupy TV Okazje

## SUPER POLSAT



6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 Minionki rozrabiają - film anim. 12.00 Świat według Kiepskich 15.00 Złomiarze 17.00 Świat według Kiepskich 19.00 Kolacja w ciemno 21.00 Giganci ze stali - film sci - fi, USA, 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Evangeline Lilly, Dakota Goyo, Anthony Mackie, Kevin Durand, Hope Davis 23.45 Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Wagner Moura, Luiz Carlos Vasconcelos, Rodrigo Santoro, Aida Leiner, Milton Gonçalves 2.55 Backdoor - wyjście awaryjne 3.25 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

## TVN 24



10.30 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny 11.23 Raport Smogowy 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 15.30 Ranking Mazura 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.00 Kadr na kina 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Sztuka kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer 1.45 Ranking Mazura

## TV REPUBLIKA



12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Plachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

## SILESIA



6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 10.45 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.25 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 13.30 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.05 Ślązagerowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.45 Ślązagerowa lista 1.20 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaz

## POLONIA 1



6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.25 W szpilkach po sukces 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.00 Kabaretowy Szał 2.00 Kabaretowy Szał 2.55 Kabaretowy Szał 3.50 Mile rozmowy

# NIEDZIELA 22 LUTEGO

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.00 Tydzień  
8.35 Ziemienny (9) - serial  
9.55 Ojciec Mateusz (438) - serial  
10.55 Komisarz Alex (277) - serial  
11.55 Między ziemią a niebem  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Między ziemią a niebem  
12.45 Pielgrzymi Nadziei - Niewidomi w Laskach  
13.05 Puszczycy mszarni. Duch poleskich bagien - film dok.  
13.25 Halo tu Mediolan - felieton  
13.45 Hokej na lodzie M - Finał  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (10) - serial  
18.40 Jaka to melodia?  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.05 Sport, Pogoda  
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (11) - serial  
21.25 Księga miłości - film fabularny, USA, reż. Bill Purple, wyk. Jason Sudeikis, Jessica Biel, Maisie Williams, Mary Steenburgen  
22.25 **HIT** Operacja Mincemeat - dramat, Wielka Brytania, USA, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Kelly Macdonald, Colin Firth, Matthew Macfadyen  
2.25 **Sprawdzamy** - magazyn  
2.50 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin - Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz

## TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Ostrowska  
7.50 Dede nie żyje - film anim.  
8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Białymstoku  
9.00 Niepojęte - Rozum a wiara  
9.20 Oblicza piekła - reportaż  
10.00 Dokument tygodnia - Fontainebleau - prawdziwy dom francuskich monarchów - dok.  
11.05 Rzec Polska s. I - Cukiernica Julii Keilowej - cykl dok.  
11.35 Pan wyłwał, Milordzie? s. III (2) - Sprawy bieżące - serial  
12.40 Dobrze strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky  
13.00 Retro kino - Dama z Szanghaju - film fabularny, USA  
14.35 Kolekcja - Zofia Artymowska  
14.55 Bilet do kina - Na ostrzu szpady - film kostiumowy, Francja, Włochy, Niemcy  
17.15 Niedziela z... Janem Jakubem Kolskim  
18.00 Jasminum - film obyczajowy, Polska  
20.00 **HIT** Foxcatcher - film fabularny, USA, reż. Bennett Miller  
22.25 **Kulturalni** - 6/- - magazyn  
23.20 Teatroteka kana - Zgaga - spektakl teatralny  
0.25 **Noc krótkich filmów - Stagnant** - film kr. metr.  
1.00 Kino nocne - Moje córki krowy - film obyczajowy, Polska  
2.35 **Muzyka na dobry wieczór - Varius Manx & Kasia Staniewicz na dobry wieczór**  
3.45 **Ronnie Wood** - portret artysty - film dok.

## TV TRWAM

16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00 Gorzkie żale 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Moja Katolicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

## TVP 2

4.35 Barwy szczęścia (3319) - serial  
5.10 Barwy szczęścia (3320) - serial  
5.40 Barwy szczęścia (3321) - serial  
6.25 M jak miłość (1910) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka  
11.55 Tańczymy jak nam miłość gra - koncert walentynkowy  
12.55 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.30 Koło fortuny - teleturniej  
15.10 Szansa na sukces.  
Opole 2026 - Anna Wyszokoni  
16.15 Tak to leciało! - teleturniej  
17.15 Hrabia Monte Christo (6) - serial  
18.15 Pan Mama (45) - serial  
18.45 **HIT** Dusigrosz - komedia romantyczna, Francja, reż. Fred Cavaye, wyk. Dany Boon, Laurence Arne, Patrick Ridremont, Noemie Schmidt  
20.15 IO Mediolan - Cortina 2026 - Ceremonia Zamknięcia  
23.40 Krucjata s.I (11) - serial  
0.35 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Zmijewski, Walerij Priomychow,  
2.30 Dziewczyny z wyższych sfer - komedia, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Brittany Murphy, Heather Locklear, Dakota Fanning, Marley Shelton, Donald Faison  
4.10 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

7.20 Był taki dzień - 22 lutego  
7.30 Korona królów. Jagiellonowie (75) - serial  
8.00 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny  
8.20 Wspólny dom - magazyn  
8.55 Znak Orła (5, 6) - serial  
10.00 Wojownicy czasu - cykl dok.  
10.40 Podziemne Włochy - Matera (7) - serial dok.  
11.45 W sercu Ameryki - Oregon  
12.55 Góry Europy (4) - Hunsruck  
14.00 Prawdziwe miasto - western, USA, reż. Henry Hathaway, wyk. John Wayne  
16.10 Szerokie tory - Jeden dzień z życia Cyganów w Mołdawii  
16.40 Odkryć tajemnice 7 - Zagadka rzymskich czaszek - cykl dok.  
17.35 Flesz historii (749)  
18.10 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1914 - serial  
20.00 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kult zmarłych  
21.00 Nieznana wojna na północy s. II (1) - serial dok.  
22.05 **HIT** Gangsterzy i filantropi - komedia, Polska, reż. Jerzy Hoffman, Edward Skórzewski, wyk. Wiesław Michnikowski, Kazimierz Opaliński, Gustaw Holoubek, Hanka Bielicka  
23.40 Ziemia obiecana - film fabularny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Kalina Jędrusik  
2.40 Zima 8250 - film dok.  
3.35 Szerokie tory - Soczi - reportaż

## KINO POLSKA

6.00 Paragon, gola! - film młodzieżowy, Polska 7.45 Reksio s. 17.55 Reksio s. 18.05 Reksio s. 1 8.15 Podróż za jeden uśmiech - Pożegnanie z Dudusiem - serial 9.05 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 11.15 Polska Kronika Filmowa 11.55 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 15.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska 18.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 20.00 Seksmisja - komedia, Polska 22.40 Młode wilki - film sensacyjny, Polska 0.45 Misja Afganistan - Blizny - serial 1.45 Misja Afganistan - Porachunki - serial 2.45 Obudź się - dramat, Polska 4.15 Z pacynką i w pasiku - film dok.

## TVN

5.35 Uwaga!  
5.50 Ukryta prawda  
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.30 Magda gotuje internet  
12.05 Co za tydzień  
12.40 Mam talent  
14.40 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey, Christopher Lee  
16.30 Pinokio - film przygodowy  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.35 Kroniki Mediolan - Cortina 2026  
19.45 The Traitors. Zdraycy  
21.30 **HIT** Sposób na teściową - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott, Monet Mazur, Jennifer Lopez  
23.35 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA 1993  
1.55 **Największe polskie katastrofy**  
3.00 Szpital św. Anny - serial  
5.00 Uwaga!

## TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
7.00 Wielkie tajemnice historii  
7.55 Wielkie tajemnice historii  
8.50 Ewa gotuje  
9.20 Galileo  
10.20 Galileo  
11.30 Teoria spisku - thriller, USA, 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Steve Kahan  
14.05 Gra dla dwojga - komedia szpiegowska, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Tom Wilkinson, Paul Giamatti  
16.50 I że cię nie opuszczę - melodramat, USA, 2012, reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Sam Neill, Jessica Lange  
19.00 Uroczysko  
19.30 Uroczysko  
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
0.05 STOP Drogówka  
1.05 Wielkie tajemnice historii  
3.10 Interwencja  
3.25 **LUBIE DISCO!**

## STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 7.00 Komisarz Rex s. 8 10.00 Hudson i Rex s. 3 13.00 K - 911 - komedia kryminalna, USA 15.00 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! - komedia, Francja 17.10 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Bez przedawnienia - dramat, USA 22.30 Zdarzenie przygoda - dramat sci - fi, USA 0.05 Ostatni giniarz - komedia kryminalna, Niemcy 2.20 Feralna noc - dramat kryminalny, USA

## ALE KINO+

7.25 Księga wielkich zyczeń - dramat, Polska 1997 9.25 Cztery muskietierowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1974 11.35 W sieć wojny - thriller, USA 2025 13.40 Pod Starym Dębem - dramat, Belgia, Francja, Wlk. Brytania 2023 15.55 Winnetou III: Ostatnia walka - western, Niemcy, Dania, Chorwacja, Włochy 1965 17.50 Niezwykłeżony - dramat biograficzny, USA 2017 20.10 Premiera: Patience (5, 6) - serial 22.15 Nieślusnie oskarżona - dramat, USA 2013 0.05 Anorgasmia - komediodramat, Kanada, Czechy, Islandia 2025 1.50 Kłangor (7) - serial 2.40 Biały Potok - komedia, Polska 2020 4.00 Wspaniale kilka minut - kr. metr.

## TVP POLONIA

6.20 Słowo daje! - Etymologia imion - magazyn  
6.30 Rodzinka.pl (228, 229) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.10 Słowo daje! - Etymologia imion - magazyn  
11.25 Makłowicz w podróży - Hiszpania - Wyspy Kanaryjskie. Fuerteventura - Południe  
11.55 Między ziemią a niebem  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Między ziemią a niebem  
12.50 Słowo na niedzielę  
13.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium i Bazyliki św. Antoniego w Radeckim  
14.15 Piłka nożna Betclit 1. liga - 22. kolejka: Śląsk Wrocław - Odra Opole  
17.05 M jak miłość (1902) - serial  
17.55 Teleexpress  
18.15 Jasminum - film obyczajowy, Polska, reż. Jan Jakub Kolski  
20.10 Program informacyjny 19.30  
20.35 Pytanie dnia  
20.40 Pogoda  
20.50 Komisarz Alex (265) - serial  
21.40 Daję słowo - Maciej Orłoś - Artur Barciś - talk - show  
22.35 **HIT** Bodo - dramat, Polska, reż. Michał Kwieciński, wyk. Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Agnieszka Wosińska, Anna Pijakowska, Patrycja Kazadi  
0.40 M jak miłość (1902) - serial  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.00 Pogoda  
2.10 Drelch (1, 2) - serial  
3.50 Żona dla Polaka s. II - Toronto (7)

## TTV

6.25 Express - informacje  
6.45 Nic do ukrycia  
7.45 Nic do zgłoszenia  
8.45 Ciężarówka przez Malezję  
9.45 Express, Pogoda  
10.05 Idź na całość  
11.05 Ostre cięcie  
12.05 Zakup w ciemno  
13.05 Zakup w ciemno Extra  
13.40 Damy i wieśniaczki. PL  
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem  
15.45 Express, Pogoda  
16.05 Idź na całość  
17.05 Życie na kredycie  
17.45 Express, Pogoda  
18.05 Życie na kredycie  
18.40 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.00 Zakup w ciemno  
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
22.00 Ciężarówka przez Malezję  
23.00 Damy i wieśniaczki. PL  
0.00 Nic do ukrycia  
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin  
2.00 SOS. Ekipy w akcji  
3.00 SOS. Ekipy w akcji  
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

## TV 6

6.00 Cobra Kai 8.10 Columbo 12.20 Księżniczka i żołnierz - melodramat, USA 2001 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 23.50 Bez litości: Miasto w ogniu - film sensacyjny, Kanada, USA, 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal 1.40 Kochane pieniądze

## AXN

6.25 Jumanji - film przygodowy, USA 1995 8.10 Doktor Larsen - serial 9.10 Zaciągająca broń II - serial 10.05 Detektyw Monk II - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 20.00 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA 1994 22.25 Snajper: Koniec zabójcy - film sensacyjny, USA 2020 0.10 Resident Evil - horror sci - fi, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2002 2.15 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Niemcy, Irlandia, Wielka Brytania, USA 2004 4.40 Agenci NCIS: Hawaje - serial

## iTVN

6.15 Nic do zgłoszenia  
7.00 Kuchenne rewolucje  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.35 Inspirujące kobiety  
12.00 Truckerki 2  
12.50 Zakup w ciemno  
13.40 Na Wspólnej Omnibus - serial  
15.05 Mam talent  
16.40 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy  
17.25 Dobra robota - magazyn  
18.00 Wyburzacz - program rozrywkowy  
18.35 Inspirujące kobiety - program lifestyleowy  
19.00 Fakty  
19.30 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy  
19.40 Pogoda  
19.45 Kuchenne rewolucje  
20.30 Filmowe duety - Katarzyna Bujakiewicz, Bartłomiej Kasprowski  
20.55 Zakup w ciemno - program rozrywkowy  
21.40 Dawid Andres z buta  
22.25 Uwaga! Pirat  
23.00 Babski biznes - program lifestyleowy  
23.45 Tajemnica zawodowa - serial 0.30 Wyburzacz  
1.05 Dziewczyny z Hollywood  
1.15 Salon sukien ślubnych: Polska  
1.40 Magiel Towarzystwo  
2.15 Doradca smaku  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakty, Pogoda  
4.50 Dziewczyny z Hollywood  
5.05 Dobra robota - magazyn  
5.40 Magiel Towarzystwo

## TVN 7

5.05 Szkoła - program obyczajowy  
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie  
7.00 Batwheels I - animacja  
7.15 Anatomia piękna  
8.20 Pan niania - komedia, USA  
10.00 Ukryta prawda  
13.05 Detektywi  
14.05 The Floor  
15.20 Goonies - film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner  
17.45 Pan Church - film obyczajowy, USA 2016, reż. Bruce Beresford  
20.00 **HIT** Skazani na Shawshank - film sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown  
23.05 Ptaki nocy - film przygodowy, USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie, Rosie Perez, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett, Ewan McGregor  
1.20 Żyjąc z potworem  
3.20 Fawchowy  
4.00 Osadzone. Blok F  
4.35 Dorota wasz urządził - program lifestyleowy

## TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Kabaretowy Szał 13.00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 16.20 Coś śmiesznego 17.50 Kabaretowy Szał 18.00 Kabaretowy Szał 20.00 Znachor - dramat, Polska 1981 22.40 Kabaretowy Szał 0.40 Na osi 1.15 Ale cyrk 2.35 Ale cyrk 3.50 Ale cyrk 5.45 Świat z powietrza - serial dok.

## TVP SPORT

8.45 Olimpijski Poranek 9.30 IO Mediolan - Cortina 2026 9.55 Biegi narciarskie i Bobsleje 13.40 Piłka nożna: Podhale Nowy Targ - Olimpia Grudziądz 15.50 Podsumowanie występu Polaków 16.55 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Wisła, K120 - konkurs indywidualne kobiet i mężczyzn 17.15 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Wisła, K120 - konkursy indywidualne i mieszane 18.00 Hokej na lodzie. Finał mężczyzn 19.30 Studio olimpijskie 20.30 Igrzyska olimpijskie: Ceremonia zamknięcia 22.45 Hokej na lodzie. Finał kobiet 2.35 Piłka nożna - Liga hiszpańska kobiet - 21. kolejka: Granada FC - FC Barcelona

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.00 halo tu polsat  
11.00 Krudowie - film anim.  
13.10 **Mój przyjaciel szpieg** - komedia sensacyjna, USA, 2020, reż. Peter Segal, wyk. Dave Bautista, Chloe Coleman, Parisa Fitz - Henley, Ken Jeong  
15.40 **Jurassic World: Dominion** - film sci - fi, USA, Chiny, 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern, Jeff Goldblum, Sam Neill, DeWanda Wise, Omar Sy, Campbell Scott, Justice Smith  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Państwo w Państwie  
19.55 **DISCO STAR**  
23.05 **Swingers** - komedia, Polska, Łódź, 2020, reż. Andrejs Ekis, wyk. Joanna Liszowska, Ilona Ostrowska, Barbara Kudej - Szatan, Michał Koterski, Antoni Królikowski, Krzysztof Czebot, Tomasz Oświeciński - Nuda i rutyna w związku? Komedie perypetie trzech par nie pozostawiają złudzeń, że trawa zawsze wydaje się bardziej zielona u sąsiadów  
1.05 **Świat według Kiepskich**  
4.40 **Disco Gramy**

## TV PULS

6.00 Taki jest świat  
6.40 Kobra - oddział specjalny - serial  
8.40 **Rancho** - serial  
13.45 **Przyjaciel gangstera** - komedia kryminalna, Francja  
15.40 **Ja cię Kocham, a ty śpisz** - komedia romantyczna, USA  
17.45 **Uciekająca panna młoda** - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Garry Marshall  
20.00 **HIT** Tomb Raider - film przygodowy, USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Daniel Wu, Dominic West, Kristin Scott Thomas, Walton Goggins  
22.20 **Boudica: Królowa wojny** - dramat historyczny, Wielka Brytania 2023, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Lucy Martin, Nick Moran, Olga Kurylenko  
0.20 **Zenek** - film obyczajowy, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Jakub Zającz, Jan Frycz, Klara Bielawa, Krzysztof Czebot  
2.55 **Dyżur**  
3.20 **Taki jest świat**  
4.00 **Dyżur**

## ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

## EUROSPORT

10.00 Biegi narciarskie. Bieg masowy kobiet na 50 km stylem klasycznym 12.35 Bobsleje. Czwórki mężczyzn, 4. ślizg 13.00 Curling. Finał kobiet 14.05 Hokej na lodzie. Finał mężczyzn 17.05 Studio olimpijskie 18.00 Hokej na lodzie. Finał mężczyzn 19.30 Studio olimpijskie 20.30 Igrzyska olimpijskie: Ceremonia zamknięcia 22.45 Hokej na lodzie. Finał kobiet 2.35 Piłka nożna - Liga hiszpańska kobiet - 21. etap: Emiraty Arabskie 7. etap

## POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.10 Więzienie kobiet 18.15 Jak łysie konie - komedia sensacyjna 20.40 Kolekcjoner kości - thriller, USA, 1999, reż. Phillip Noyce, wyk. Denzel Washington, Angelina Jolie, Queen Latifah, Michael Rooker, Michael McGlone, Luis Guzmán 23.00 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny 1.00 Komisarz Mama 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Jesteśmy Dłazdziej 3.15 Oblicza Ameryki 3.45 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 8.50 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.00 Minionki rozrabiają - film anim. 13.05 Giganci ze stali - film sci - fi 15.50 Świat według Kiepskich 17.00 Copernicus Cup w Turunii 19.00 Rankda w ciemno 21.00 Dwóch gniewnych ludzi - komediodramat, USA, 2003, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei, Luis Guzmán, Woody Harrelson, Jonathan Loughran, John Turturro 23.15 To tylko seks - komedia romantyczna 1.30 Backdoor - wyjście awaryjne 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławie 11.50 Biała Jazda 11.55 Łoza prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 13.50 Pogoda wyjazdowa 13.53 Biała Jazda 14.00 Serwis informacyjny 14.20 Pogoda wyjazdowa 14.24 Raport Smogowy 14.26 Biała Jazda 14.30 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.43 Kroniki Sportowe PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach

## TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

## SILESIA

6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po ślasku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Kino TVS: Film fabularny 13.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Ślazierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek - program popularnonaukowy

## POLONIA 1

9.25 W szpilkach po sukces 10.00 Głgi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.40 Kabaretowy Szał 15.05 Klejnot TV 17.05 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.40 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Ostatnia walka - film sensacyjny, Włochy 2017 22.50 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.05 Dziewczyny, karabiny i krew - komedia sensacyjna, USA 2019 3.50 Młok rozmywa

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Studio Raban - magazyn  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Makłowicz w podróży  
9.00 Ranczo s.VIII (92) - serial  
10.00 Komisarz Alex (278) - serial  
11.00 Ojciec Mateusz (73) - serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Rok w ogrodzie Extra  
12.55 Kerkini - grecka przystań ptaków - film dok.  
14.00 Wichrowe wzgórze (364) - serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedziectwo (841) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.30 Jaka to melodia?  
18.10 Klan (4659) - telenowela  
18.45 Akacjaowa 38 (811) - serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Ezi - spektakl teatralny, reż. Janusz Zaorski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Andrzej Chyra  
**HIT**  
22.00 Świat bez fikcji - Pan Olbrychski - film dok.  
23.05 Balans bieli - magazyn  
23.50 Generał Nil - dramat historyczny, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Olgięd Łukasiewicz, Alicja Jachiewicz, Magdalena Emilianowicz, Anna Cieślak  
2.00 Wykrywacz kłamstw  
2.25 RoboCop - film science fiction, USA, reż. Jose Padilha  
4.25 Pytanie dnia

## TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra  
6.15 Muzyczne poranki  
7.00 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn  
7.40 Podróże z historią s. V (47) - Skarb polskich pól - cykl dok.  
8.25 Wydarzenie aktualne  
9.00 Pogranicze w ogniu (3) - serial  
10.10 Poznań 56 - dramat, Polska  
12.10 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.  
13.05 Muzeum Polskiej Piosenki - /52/ - „Wyszedłem za mąż zaraz wracam” - Ewa Bem  
13.25 Od ucha do ucha - Sowiea odyseja - film anim.  
14.00 Tamte lata, tamte dni  
14.40 Złoto dezertorów - komedia, Polska  
16.50 Pogranicze w ogniu (4) - serial  
**HIT**  
17.55 Tygodnik Kulturalny  
18.50 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - film dok.  
20.00 Poniedziałek z Bondem  
**HIT**  
22.00 Foxcatcher - film fabularny, USA  
0.25 Kobro /Strzemieński. Opowieść fantastyczna - dokument fabularny  
1.25 Porozmawiajmy szczerze - Maria Pakulnis  
2.05 Kino nocne - Konwój - thriller, Polska  
3.45 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP  
5.00 Teledyski  
5.50 Zakończenie dnia

## TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria. polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Moja sytuacja jest szczególnie trudna 23.50 Muzyczne chwile

## TVP 2

4.30 Na dobre i na złe - serial  
5.25 M jak miłość (1699) - serial  
6.20 Rodzina święta - Jak wychowywać dziecko w kulturze pełnej seksualizacji i wulgarności?  
6.50 Barwy szczęścia (3321) - serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.50 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia Polska. Opowieść o naleśnikach  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.15 Panna młoda (28) - serial  
14.05 Va Banque (947) - teleturniej  
14.35 Na sygnale (845) - Narzeczony zastępczy - serial  
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (334) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.20 Panna młoda (29) - serial  
18.15 Va Banque (948) - teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3321) - serial  
20.05 Barwy szczęścia (3322) - serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 M jak miłość (1911) - serial  
21.55 Na sygnale (846) - Pożar - serial  
22.20 Na sygnale (847) - Wszystkie ruchy dozwolone - serial  
22.55 Davos wojna szpiegów (6) - serial  
23.45 Zdrajca - film fabularny, wyk. Brazylia, Niemcy, Włochy, Francja, reż. Marco Bellocchio, wyk. Pierfrancesco Favino, Luigi Lo Cascio, Fabrizio Ferracane  
**HIT**  
2.30 Instykt (8) - serial  
3.25 Akacjaowa 38 - serial  
4.15 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 23 lutego  
6.50 Fake czy historia? (48)  
7.35 Ex Libris (600) - magazyn  
8.00 Biała wizytówka (2) - serial  
9.05 Historia Polski - Diabeł z Katowic - film dok.  
10.05 Encyklopedia II wojny światowej - Petain - cykl dok.  
10.35 Magiczny Adriatyk (2) - Od Izoli po Primosten - cykl dok.  
11.40 Z wieszaka historii (8) - Moda w zakonach  
12.20 Alternatywy 4 (3) - serial  
13.25 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) - Paranoja  
14.30 Góry Europy (4) - Hunsruck  
15.30 Królowie (37) - serial  
16.00 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Dulles - cykl dok.  
16.25 Sensacje XX wieku - Tajemniczy dr Sorge - cykl dok.  
17.00 Historia Polski - Na początku było Hillside Ave - dok.  
18.00 Ex Libris (601) - magazyn  
18.25 Flesz historii (749)  
19.05 Biała wizytówka (3) - serial  
20.15 Antoni Patek - patriota i zegarmistrz - dok.  
21.30 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Morzu Filipińskim - cykl dok.  
22.25 Obłoki śmierci - Bolimów 1915 - dramat, Polska  
**HIT**  
23.40 Sensacje XX wieku - Krew, miłość, zdrada - widowisko  
0.40 Porzucone kwiaty. Historia rodziny Ulmów - film dok.  
1.50 Było, nie minęło (278)  
2.00 Encyklopedia II wojny światowej - Pojedynek gigantów

## KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Śladami książąt i arystokratów Opolszczyzny 6.25 Kabaretowy rejs s. 1 8.00 Bolek i Lolek 8.40 Polska Kronika Filmowa 8.55 Akademia Pana Kleksa cz. 1, 2 - film familijny, Polska 12.15 Ranking Naj Polskiego Kina 13.00 W zawieszeniu - dramat psychologiczny, Polska 15.00 Joanna - melodramat, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.50 Cztery pancerni i pies - Żaloga - serial 20.00 Piłsudski - dramat biograficzny, Polska 22.05 Syberiaada polska - dramat historyczny, Polska 0.55 Polska - dramat historyczny, Polska 3.00 Ogród Luizy - dramat, Polska 3.30 Zwolnieni z życia - dramat, Francja, Polska 5.20 Leben - film kr. metr., Polska

## TVN

5.35 Uwaga!  
5.50 Ukryta prawda  
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
13.35 Ukryta prawda  
15.45 Młode gliny  
16.50 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.45 Pogoda, Uwaga!  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.55 The Floor  
21.35 Młode gliny



22.40 Wierna - film przygodowy, USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Miles Teller  
**HIT**  
1.05 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy 2001, reż. Rob Cohen, wyk. Paul Walker, Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Rick Yune, Ted Levine, Ja Rule  
3.20 Co za tydzień  
3.55 Uwaga!  
4.10 The Traitors. Zdrajcy

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
6.55 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Trudne sprawy  
12.55 Trudne sprawy  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Ktoś tu kłamie?  
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Uroczysko  
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
22.05 Sprawiedliwi. Trójiasto  
23.05 Dom na końcu ulicy - thriller, USA, Kanada, 2012, reż. Mark Tonderai, wyk. Jennifer Lawrence, Elisabeth Shue, Max Thieriot, Gil Bellows, Eva Link  
**HIT**  
1.15 Love Island. Wyspa miłości  
2.40 Interwencja  
2.50 SuperLudzie

## STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubiak rozgryza Chorwację s. 1 10.00 Robert Makłowicz: Niemcy 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 6 - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Mścicielka - thriller, USA 22.00 Ninja - dramat kryminalny, USA 23.45 Szczęśliwego Nowego Jorku - dramat, Polska

## ALE KINO+

7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Operacja „Kozła” - komedia, Polska 1999 9.35 Wyjechać - kr. metr. 10.15 Bestia 2 (5, 6) - serial 12.15 Vera 10 (1) - serial 14.05 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1973 16.15 Houna - dramat obyczajowy, Algieria, Francja 2022 18.20 Vera 10 (2) - serial 20.10 Premiera: Po-dwojna tożsamość - dramat sensacyjny, Niemcy, USA 2007 22.10 Sortownia (5, 6) - serial 0.10 Eternal - dramat sci - fi, Dania, Islandia, Norwegia 2023 1.55 Klanger (8) - serial 2.50 Sweat - dramat obyczajowy, Polska 2019 4.35 Mój brat rybak - kr. metr. 5.00 Planeta Singli. Ośiem historii (8): Noc w Amsterdamie - serial

## TVP POLONIA

7.00 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Paryż. Śladami Chopina - 8  
12.00 Serwis Info  
12.10 Blondynka s. II (15, 16) - serial  
13.50 Kresy znane (8) - Skąd wzięli się Tatarzy na Kresach?  
14.10 Kulturalni - /6/ - magazyn  
15.00 Serwis Info  
15.10 Kiedys to było... - magazyn  
15.40 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz  
16.00 Zaraz wracam s. II (49) - serial  
16.30 Barwy szczęścia (3262) - serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /949/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Słownik polsko@polski  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Światu - Władysław Maksymiak - magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Czas honoru (68) - serial  
21.20 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial  
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /2/  
23.15 Panorama  
23.45 Kod bezpieczeństwa  
0.15 Moda na język polski - Wrocław i gwara wrocławska  
0.40 Zaraz wracam s. II (49) - serial  
1.10 Budowniczo wie świata - Ernest Malinowski - reportaż  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Sport, Pogoda  
2.15 Komisarz Alex (265) - serial  
3.05 Bodo - dramat, Polska

## TTV

6.25 DeFacto  
6.55 Diabelnie boskie - serial  
7.25 Ukryta prawda  
8.25 Kartoteka  
9.30 Kartoteka  
10.35 Detektywi  
12.35 Zakup w ciemno  
13.35 Zakup w ciemno  
14.35 Kartoteka  
15.45 Express, Pogoda  
16.03 Raport smogowy  
16.05 Zakup w ciemno  
17.05 Usterka  
17.45 Express, Pogoda  
18.00 Sport  
18.05 Dobra robota  
18.40 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.15 Nic do zgłoszenia  
1.15 Orzeł czy Reszka  
2.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
3.40 Wyburzacze  
4.20 Wyburzacze

## TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Łowca pedofilów 23.25 Łowca pedofilów 23.55 Łowca pedofilów 0.25 Łowca pedofilów 0.55 Więzienie 1.25 Więzienie 1.55 Więzienie 2.25 Septagon

## AXN

6.15 FBI - serial 7.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 9.35 Castle II - serial 11.30 Unforgettable: Zapisane w pamięci III - serial 13.25 Rekrut IV - serial 15.20 FBI: International - serial 17.15 Castle II - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.05 CSI: Castle II - serial 23.45 Castle II - serial 0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 1.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 2.35 FBI VI - serial 3.30 FBI: Most Wanted III - serial 4.20 Zaginiony symbol - serial

## iTVN

6.15 Przepis na życie 2 - serial  
7.00 Zagadki losu - serial  
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.30 Wszystkiego stołkiego  
11.35 Nowa Maja w ogrodzie  
12.00 Salon sukien ślubnych: Polska - program lifestyle'owy  
12.25 Ukryta prawda  
13.10 Nauka Jazdy  
13.35 Detektywi - serial  
14.20 Wojny samochodowe - program motoryzacyjny  
15.05 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy  
15.30 Tajemnice miłości - serial  
16.15 Przepis na życie 2 - serial  
17.05 Zakochani po uszy 2 - serial  
17.30 Ukryta prawda  
18.15 Detektywi - serial  
19.00 Fakty  
19.35 Truckerki 2  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej - serial  
21.05 19 + - serial  
21.30 Doradca smaku  
21.35 Największe polskie katastrofy  
22.20 Misja Afganistan - serial  
23.05 Inspirujące kobiety  
23.30 Doradca smaku  
23.35 Tajemnice miłości - serial  
0.20 Zakochani po uszy 2 - serial  
0.45 Rozmowy w toku  
1.35 Ukryta prawda  
2.20 Świat - magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakt, Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 DeFacto - Flesz  
5.25 Rozmowy w toku

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła - program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
17.00 Tajemnice miłości  
18.00 Zagadki losu  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Grawitacja - film sci - fi, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris  
22.00 Morderstwo doskonałe - thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, Sarita Choudhury  
0.15 Ścigane - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Eoin Macken, Indira Varma, Sophie Nélisse  
2.20 Mówię Wam  
3.25 Fachowcy  
4.05 Dorota was urządzi

## TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 16.20 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 21.00 Kabaretowy Szał 2026 23.00 Wojna z mafią - serial 4.15 Coś śmiesznego 5.00 Na osi

## TVP SPORT

5.25 Olimpijski Wieczór 6.15 Halo tu Mediolan - felieton 6.35 Podsumowanie występu Polaków 7.40 Cerecchia Zamknięcia 10.15 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Wisła, K120 - konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn 11.45 Narciarstwo Dowolne - halfpipe M 12.40 Hokej na lodzie M - Finał 14.50 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet - 12. kolejka 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 17.30 Betcl1c 1. Liga magazyn 17.55 Piłka nożna: Stal Mielec - ŁKS Łódź 20.05 Betcl1c 1. Liga magazyn (60) 21.30 GOL - magazyn 22.55 Sportowy Wieczór 23.20 Podsumowanie występu Polaków

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionery  
20.30 Farma



21.40 MEGA HIT - Szklana pułapka  
**HIT**  
3 - film sensacyjny, USA, 1995, reż. McTiernan John, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson, Graham Greene, Colleen Camp, Anthony Peck, Larry Bryggman - Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta.  
0.15 Punisher - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton, Ben Foster, Eddie Jemison  
3.00 Nasz nowy dom

## TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial  
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
10.00 Triumf miłości - serial  
12.00 Nie igraj z aniołem - serial  
14.00 Lombard: Życie pod zastaw  
15.00 Lombard: Życie pod zastaw  
16.00 Ranczo - serial  
17.00 Ranczo - serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
19.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Protegowana - thriller, USA,  
**HIT**  
Wielka Brytania 2021, reż. Martin Campbell, wyk. Maggie Q, Michael Keaton, Patrick Malahide, Samuel L. Jackson  
22.10 Pielgrzym - film sensacyjny, USA 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Armin Mueller - Stahl, Gloria Reuben, Ray Liotta  
0.05 Krwawa zemsta - film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, wyk. Cent 50, Luke Goss, Val Kilmer, Vinnie Jones  
2.00 Dzielnica strachu - serial  
3.00 Lombard: Życie pod zastaw  
4.00 Taki jest świat  
5.00 Dzielnica strachu - serial

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

## EUROSPORT

12.00 Jeździectwo. League of Nations, Abu Zabi Skoki przez przeszkody 13.30 Snooker. The Players Championship, Telford 14.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 1. runda 18.00 Skoki narciarskie. Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Konkurs mężczyzn, HS 125 19.00 Żeglarsstwo. Sail GP, Auckland, Nowa Zelandia 20.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 1. runda

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Nieprawdopodobne, a jednak 22.30 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.45 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, Peter Strauss 23.10 Superfly - thriller, USA, 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Lex Scott Davis, Michael Kenneth Williams, Jennifer Morrison 1.40 Świat według Kiepskich

## TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

## TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsu 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki 17.45 Miłość Kleczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

## SILESIA

6.00 Teleprzeład 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Emeryci na tropie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 1.35 Emeryci na tropie - serial 2.40 Pasma ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

## POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.25 W szpilkach po sukces 8.55 Planeta Boga - serial 12.00 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Kościół z bliska  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Makłowicz w podróży  
9.00 Ranczo s.VIII (93) – serial  
10.00 Komisarz Alex (279) – serial  
11.00 Ojciec Mateusz (74) – serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Rok w ogrodzie Extra  
12.55 Opowiesci z dzikiego Madrytu – film dok.  
14.00 Wichrowe wzgórze (365) – serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy – magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (842) – serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.30 Jaka to melodia?  
18.10 Klan (4660) – telenowela  
18.45 Akacjaowa 38 (812) – serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 **HIT** Koliber – film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Sang Lui  
22.20 Firma – film sensacyjny, USA, reż. Sydney Pollack, wyk. Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Hal Holbrook, Tom Cruise  
0.55 Wykrywacz kłamstw  
1.20 Księga miłości – film fabularny, USA, reż. Bill Purple  
3.15 Braciszek – dramat, reż. Andrzej Barański  
5.00 Pytanie dnia  
5.20 Reporterzy – magazyn  
5.30 Oko na Świat – magazyn

## TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra  
6.10 Muzyczne poranki – teledyski  
7.00 Tamte lata, tamte dni – Wojciech Malajkat – magazyn  
7.35 Podróż z historią s. V (48) – Śląsk nieoczywisty  
8.20 Szlakiem Kolberga – Wojtek Mazolewski – reportaż  
9.00 Pogranicze w ogniu (4) – serial  
10.05 Złoto dezerterów – komedia, Polska  
12.15 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie – film dok.  
13.20 Mody Polskie – Łódź  
14.00 Wydarzenie aktualne  
14.30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska  
16.20 Pogranicze w ogniu (5) – serial  
17.30 20 x 20 lat TVP Kultura – Małgorzata Rejmer  
18.00 Niepojęte – Rozum a wiara – felieton  
18.15 Tratwa Meduzy. Historia prawdziwa – film dok.  
20.00 Teatr Telewizji – Dziś wieczór arsenik  
21.30 Lekkie obyczaje – Wolność – film obyczajowy, Hiszpania, Belgia  
23.30 Tamte lata, tamte dni – magazyn  
0.10 Jazz.pl – Marian Pawlik Quartet – koncert  
1.50 Kafarnaum – dramat, Liban  
4.05 Oblicza piękta – reportaż  
4.50 Dekalog – Jeden – film TVP

## TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczta Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Teraz i w godzinie śmierci 23.50 Muzyczne chwile

## TVP 2

4.30 Na dobre i na złe – serial  
5.30 M jak miłość (1700) – serial  
6.20 Miłość i powołanie  
6.50 Barwy szczęścia (3322) – serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.55 Rosół polski (24) – magazyn  
12.30 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (29) – serial  
14.05 Va Banque (948) – teleturniej  
14.35 Na sygnale (846) – serial  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (335) – serial  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (30) – serial  
18.15 Va Banque (949) – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3322) – serial  
20.05 Barwy szczęścia (3323) – serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 M jak miłość (1912) – serial  
21.55 Na sygnale (848) – serial  
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23.30 Jak pies z kotem – film fabularny, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Lucyna Malec, Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stachura, Aleksandra Kłoczna  
1.20 Zabić Sekala – dramat obyczajowy, Polska, Czechy, Francja, Słowacja, reż. Vladimir Michalek, wyk. Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Agnieszka Sitek, Jiri Bartoska, Vlasta Chramostova, Josef Somr, Ludovít Cittel  
3.20 Wiadomość od Saszy – dok.  
4.20 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

6.50 Był taki dzień – 24 lutego  
7.00 Z wieszaka historii (9) – Podróż ma swoje prawa  
7.30 Flesz historii (749)  
8.00 Biała wizytówka (3) – serial  
9.10 Historia Polski – Na początku było Hillside Ave – dok.  
10.10 Encyklopedia II wojny światowej – Nieznana wojna  
10.35 Wszystkie kolory świata – Bangkok – zrodzony z wody – serial dok.  
11.30 Wojownicy czasu – cykl dok.  
12.10 Alternatywy 4 (4) – serial  
13.15 Starożytny Egipt. Kronika Imperium – Kult zmarłych  
14.15 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo – cz. 1 – serial dok.  
15.30 Królowie (38) – serial  
16.00 Sensacje XX wieku – Tragedia i nadzieja, cz. 1, 2  
17.05 Historia Polski – Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku – film dok.  
18.15 Było, nie minęło (378)  
18.50 Biała wizytówka (4) – serial  
20.00 Dzień, który zmienił Azję (4)  
21.05 Historia w postaciach zapisana – Królowa Wiktoria – imperium zmysłów – cykl dok.  
22.55 Szerokie tory – Jeden dzień z życia uchodźcy ormiańskiego w Erewaniu – reportaż  
23.30 On wierzył w Polskę – dok.  
0.30 Sensacje XX wieku – Tajemnica Rudolfa Hessa – cykl dok.  
1.00 Sensacje XX wieku – Bitwa o Anglię – cykl dok.  
1.35 Było, nie minęło (279)  
2.10 Encyklopedia II wojny światowej – Skazani, cz. 1

## KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - PomiedzyWarszawą a Łodzią 6.25 Kabaretowy rejs s. 18.00 Bolek i Lolek 8.45 Polska Kronika Filmowa 8.55 Basia sama w domu - komedia, Polska 10.55 Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 12.45 Rachunek szczęścia - film dok. 14.30 Złoty pociąg cz. 1, 2 - film wojenny, Polska 17.45 Cztery pancerni i pies - Zafloga - serial 18.55 Cztery pancerni i pies - Radość i gorzyc - serial 20.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 21.55 Kingsajz - komedia, Polska 0.20 Karate po polsku - dramat, Polska 2.20 Ostatnie dni - film wojenny, Polska 3.55 Kroll - dramat, Polska

## TVN

5.35 Uwaga!  
5.50 Ukryta prawda  
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
12.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
13.35 Ukryta prawda  
15.45 Młode gliny  
16.50 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.30 Gala Bestsellery Empiku 2025  
19.55 Uwaga!  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Gala Bestsellery Empiku 2025  
22.45 Liga sprawiedliwości – film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2017, reż. Zack SnyderZack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher, Jeremy Irons, Diane Lane  
1.15 Kler – film obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos  
3.55 Uwaga!  
4.10 Kuba Wojewódzki

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
6.55 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Trudne sprawy  
12.55 Trudne sprawy  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Ktoś tu kłamie?  
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Uroczysko  
21.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny  
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
23.05 Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy – thriller kryminalny, Francja, Włochy, Wlk. Brytania, 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Benoît Magimel, Christopher Lee  
1.15 Love Island. Wyspa miłości  
2.20 Interwencja

## STOPKLATKA STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubak rozgryza Chorwację s. 110.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w prezworach - serial 15.00 MacGyver s. 6 - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Ninja: Cień łzy - film kryminalny, USA 22.00 Missisipi w ogniu - dramat kryminalny, USA 0.40 Gotówka - komedia kryminalna, USA

## ALE KINO+

7.30 Listy miłosne - dramat, Polska 2001 9.45 Problem - kr. metr. 10.15 Bestia 3 (1, 2) - serial 12.10 Vera 10 (2) - serial 14.00 Czerwie muszkietierowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1974 16.10 W imię dziecka - dramat, USA, Wlk. Brytania 2017 18.20 Vera 10 (3) - serial 20.10 Premiera: Niebezpieczna miłość - dramat, Francja 2024 22.10 Za rzekę, w cień drzew - melodramat, Wlk. Brytania 2024 0.20 Ryzykowny napad - thriller, Hiszpania 2025 2.05 Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) - serial 3.00 Kobieta na dachu - dramat obyczajowy, Polska 2021 4.35 Misie polane - kr. metr. 5.00 Swo-boda - film. metr. 5.15 Furioza (1) - serial

## TVP POLONIA

6.00 Panorama  
6.30 Anna Dymna – spotkajmy się  
7.00 Rączka gotuje  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Budowniczości świata – Ernest Malinowski – reportaż  
12.00 Serwis Info  
12.10 Komisarz Alex (265) – serial  
13.05 Ranczo (7) – serial  
14.00 Kod bezpieczeństwa  
14.30 Moda na język polski – Wrocław i gwara wrocławska  
15.00 Serwis Info  
15.10 Życie lasu. Storczyki – dok.  
16.00 Zaraz wracam s. II (50) – serial  
16.30 Barwy szczęścia (3263) – serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka – /950/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Lubański – reportaż  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Świata – Ignacy Domeyko – magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Strażacy (7) – serial  
21.20 Ojciec Mateusz (7) – serial  
22.15 Pierwsza Dama – film dok.  
23.15 Panorama  
23.45 Porwani za młodo – film dok.  
0.15 Największe przeboje – Mię-cysław Fogg – koncert  
0.40 Zaraz wracam s. II (50) – serial  
1.10 Wynalazki na medal (7)  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Sport, Pogoda  
2.15 Czas honoru (68) – serial  
3.05 Stawka większa niż życie (4) – Cafe Rose – serial

## TTV

6.25 DeFacto  
6.55 Diabelnie boskie – serial  
7.25 Ukryta prawda  
8.25 Kartoteka  
9.30 Kartoteka  
10.35 Detektywi  
12.35 Zakup w ciemno  
13.35 Zakup w ciemno  
14.35 Kartoteka  
15.45 Express, Pogoda  
16.03 Raport smogowy  
16.05 Zakup w ciemno  
17.05 Usterka  
17.45 Express, Pogoda, Pogoda  
18.00 Raport smogowy  
18.05 Dobra robota  
18.40 Damy i wiesniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Kanapowczyńie  
23.00 Damy i wiesniaczki. PL  
0.00 Back to school. Prawdziwy egzamin  
1.00 Niebezpieczne dzielnice  
1.45 Niebezpieczne dzielnice  
2.30 Nauka jazdy  
3.05 Szpital – program obyczajowy

## TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48h. Zaginięci 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 1.05 Więzienie 2.30 Septagon 5.30 SuperLudzie Extra 5.45 Teleskopy TV Okazje

## AXN

6.20 FBI: International - serial 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 9.45 Castle II - serial 11.40 Unforgettable: Zapisane w pamięci III - serial 13.40 Rekrut IV - serial 15.35 FBI: International - serial 17.20 Castle II - serial 19.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 21.05 Rekrut VII - serial 0.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 1.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 2.25 Rekrut VII - serial 3.20 Walker: Strażnik Teksasu IV - serial 4.05 Zaginiony symbol - serial 5.05 Zaginiony symbol - serial

## iTVN

6.15 Przepis na życie 2 – serial  
7.00 Zagadki losu – serial  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.30 Wszystkiego słodkiego, Mus czekoladowy z kruszonką i owocami  
11.35 Na Wspólnej – serial  
12.00 Gadżet 4.0 – program rozrywkowy  
12.25 Ukryta prawda  
13.10 19+ – serial  
13.35 Detektywi – serial  
14.20 Nic do zgłoszenia  
15.05 Usterka  
15.30 Tajemnice miłości – serial  
16.15 Przepis na życie 2 – serial  
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial  
17.30 Ukryta prawda  
18.15 Detektywi – serial  
19.00 Fakty  
19.35 Dziewczyny z Hollywood – program rozrywkowy  
19.45 Pogoda  
19.50 Doradca smaku  
19.55 Uwaga!  
20.15 Gala Bestsellery Empiku 2025 – program rozrywkowy  
22.45 Kuba Wojewódzki – program rozrywkowy  
23.35 Tajemnice miłości – serial  
0.20 Zakochani po uszy 2 – serial  
0.45 Rozmowy w toku  
1.35 Ukryta prawda  
1.20 Świat – magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 DeFacto – Flesz  
5.25 Rozmowy w toku

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła – program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W-11 Wydział Śledczy – program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
17.00 Tajemnice miłości  
18.00 Zagadki losu  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Sala samobójców. Hejter – dramat obyczajowy, Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulasa, Danuta Stenka, Vanessa Aleksander, Maciej Stuhr  
22.40 Ptaki nocy – film przygodowy, USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie, Rosie Perez, Mary Elizabeth Winstead, Junee Smollett  
1.00 Skazani na Shawshank – film sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown  
4.00 Usterka

## TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.05 Znachor - dramat, Polska 1981 15.45 Coś śmiesznego 16.00 Kabaretowy Szal 17.00 Kabaretowy Szal bis 18.00 Kabaretowy Szal 21.00 Kabaretowy Szal 2026 23.00 Wojna z mafią - serial 4.20 Coś śmiesznego 5.00 Na osi

## TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór 5.55 Skoki narciarskie - MŚ Lahti 2001 8.15 Betclic - Liga magazyn 8.45 Piłka nożna: Stal Mielec - ŁKS Łódź 10.45 Betclic 1. Liga magazyn 12.00 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Polski, Wisła, K120 13.30 Piłka nożna: Górnik Zabrze - Pogoń Szczecin 15.45 GOL 17.05 Piłka nożna. Liga Mistrzów - play - off 1/16: Bodo Glimt - Inter Mediolan 19.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów play - off 20.40 Narciarstwo Dowolne - cross K finały 21.10 Lekkoatletyka - Halowe MŚ 2014 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Ceremonia Zamknięcia 2.00 Sporty walki - Gala MMA Oktagon

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia  
16.15 Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionerzy  
20.30 Farma



21.40 Lucy – thriller sci-fi, Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Choi Min - sik, Amr Waked, Julian Rhind - Tutt, Pilou Asbak  
23.35 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film sensacyjny, Polska, 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Joanna Szroeder, Natalia Siwiec, Jan Frycz, Adam Bobik  
2.35 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA, 1995, reż. McTiernan John, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson, Graham Greene

## TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial  
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial  
10.00 Triumf miłości – serial  
12.00 Nie igraj z aniołem – serial  
14.00 Lombard: Życie pod zastaw  
16.00 Ranczo – serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Kickboxer: Zemsta – film sensacyjny, USA 2016, reż. John Stockwell, wyk. Alain Moussi, Dave Bautista, Gina Carano, Jean - Claude Van Damme  
21.55 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah, Mark Wingett  
23.35 Zabójczy cel – film sensacyjny, Kanada, USA 2008, reż. Jeff King, wyk. Chris Thomas King, Michael Filipowich, Steven Seagal, Holly Elissa, Karyn Michelle Baltzer, Philip Granger  
1.35 Dzielnica strachu – serial  
2.35 Lombard: Życie pod zastaw  
3.55 Menu na miare  
4.35 Menu na miare  
5.00 Dzielnica strachu – serial

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życheń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołleckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życheń 20.00 Koncert życheń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życheń

## EUROSPORT

12.00 Snooker Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno 14.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno 18.00 Łyżwiarstwo figurowe. Program dowolny kobiet 19.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, 0.00 Biegi narciarskie. Igrzyska Olimpijskie, Mediolan - Cortina, Finały spritu stylem klasycznym 1.30 Narciarstwo dowolne. Finał skiopestyle mężczyzn 2.30 Biathlon. Bieg indywidualny mężczyzn na 20 km

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48h. Zaginięni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.30 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.40 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 4.20 4.50 Interwencja 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowiesci Bieszczadu 5.30 Teleskopy TV Okazje

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 Zgon na pogrzebie - komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Chris Rock, Martin Lawrence, Keith David, Loretta Devine, Peter Dinklage, Ron Glass, Danny Glover, Regina Hall, Kevin Hart, James Marsden, Zoe Saldana 23.00 Trzyście duchów - horror 1.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 SMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

## TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia report - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

## SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczna podróż 14.40 Informacje na tropie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 1.35 Emeryci na tropie - serial 2.40 Pasma ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

## POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.25 W szpilkach po sukces 8.55 Planu pana Boga - serial 12.00 Wiedźma - serial 15.05 Klejnot 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy

## TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Rodzina święta – Jak wychowywać dziecko w kulturze pełnej seksualizacji i wulgarności?  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Makłowicz w podróży  
9.00 Ranczo s.VIII (94) – serial  
10.00 Komisarz Alex (280) – serial  
11.00 Ojciec Mateusz (75) – serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.35 Rok w ogrodzie Extra  
12.50 Delfiny. Czy nie Kochamy ich za bardzo? – film dok.  
14.00 Wichrowe wzgórze (366) – serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy – magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (843) – serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.30 Jaka to melodia?  
18.10 Klan (4661) – telenowela  
18.45 Akacjaowa 38 (813) – serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Piłka nożna. Liga Mistrzów  
23.05 Fuks – komedia sensacyjna, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhr, Janusz Gajos, Adam Ferency, Stanisława Celińska  
0.40 Wykrywacz kłamstw  
1.05 Firma – film sensacyjny, USA, reż. Sydney Pollack, wyk. Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Hal Holbrook, Tom Cruise  
3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

## TVP KULTURA

6.55 Tamte lata, tamte dni – Artur Barciś – magazyn  
7.35 Podróż z historią s. V (49) – Baśń o wodzie – cykl dok.  
8.20 Mody Polskie – Łódź  
9.00 Pogranicze w ogniu (5) – serial  
10.10 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat, Polska  
12.00 Przerwa w podróży – dok.  
13.35 Niepojęte – Rozum a wiara  
13.55 Rzecz Polska – Hodowla  
14.15 Zwierzęta Karola Borsuka Niedziela z... Janem Jakubem Kolskim  
15.10 Pora umierać – film obyczajowy, Polska  
17.05 Pogranicze w ogniu (6) – serial  
18.15 Którędy po sztukę – Caisa von Zeipel – Przyjaciele z grejfrutem – magazyn  
18.30 Informacje kulturalne  
18.55 Reżyserzy – John Schlesinger  
19.45 WTEM – Piotr Janicki „NN” – felieton  
19.47 WTEM – Joanna Żabnicka „Kreda” – felieton  
20.00 Panorama kina polskiego – Żeby nie było śladów – dramat, Polska  
22.45 Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy – Javva  
23.20 Goldfinger – film sensacyjny, Wielka Brytania  
1.25 Lekkie obyczaje – Wolność – film obyczajowy, Hiszpania, Belgia  
3.25 Charles Bronson, wcielenie mełkości – film dok.  
4.30 Niepojęte – Rozum a wiara  
4.50 Dekalog – Osiem – film TVP

## TV TRWAM

12.55 Walka o życie 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Skarby Ojcowskiego domu 15.00 Katowienie Praskie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Życie jest piękne 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrawialiśmy 22.30 Gość Oczekiwany

## TVP 2

4.30 Na dobre i na złe – serial  
5.25 M jak miłość (1701) – serial  
6.20 Pozyteczni.pl – magazyn  
6.50 Barwy szczęścia (3323) – serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani  
12.30 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (30) – serial  
14.05 Va Banque (949) – teleturniej  
14.35 Na sygnale (847) – Wszystkie ruchy dozwolone – serial  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (336) – serial  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (31) – serial  
18.15 Va Banque (950) – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3323) – serial  
20.05 Barwy szczęścia (3324) – serial  
20.40 Przepis dnia  
20.55 Na dobre i na złe (982) – Ale jeszcze nie teraz – serial  
21.55 Na sygnale (849) – Venus kontra Mars, starcie numer 6728125 – serial  
22.20 Na sygnale (850) – Sport to zdrowie – serial  
22.55 Peaky Blinders s.V (30) – serial  
0.05 Książę z innej bajki – film obyczajowy, USA, reż. Rich Newley, wyk. Marikan Tarasiuk, Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon  
1.40 Davos wojna szpiegów (6) – serial  
2.30 Antidotum – film dok.  
4.05 Zakończenie dnia

## TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień – 25 lutego  
7.00 Ex Libris (601) – magazyn  
7.30 Było, nie minęło (378)  
8.05 Biała wizytówka (4 – serial  
9.05 Historia Polski – Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku – film dok.  
10.15 Encyklopedia II wojny światowej – Niezwykłe rozkazy Hitlera – cykl dok.  
10.40 W sercu Ameryki – Oregon  
11.40 Szerokie tory – Jeden dzień z życia dyrektorki internatu dla starców i inwalidów w Proszkowie – reportaż  
12.15 Alternatywy 4 (5) – serial  
13.20 Szrajberka z Auschwitz – dok.  
14.25 Ukraińska Modlitwa – dok.  
15.25 Królowie (39) – serial  
16.00 Sensacje XX wieku – Ambasador Andropow informuje  
16.30 Sensacje XX wieku – Dwa pociski – cykl dok.  
17.05 Historia Polski – Michała Bukojemskiego grypys z intermy – film dok.  
18.00 Fake czy historia? (33)  
18.40 Ex Libris (601) – magazyn  
19.05 Biała wizytówka (5) – serial  
20.10 Wojny Rosji – Związek Sowiecki – cykl dok.  
21.15 Lombardziści – dramat, USA, reż. Sidney Lumet, wyk. Rod Steiger, Geraldine Fitzgerald  
23.10 Zabłokowany most – film dok.  
0.15 Sensacje XX wieku – Największy wróg Hitlera – widowisko  
1.15 Dotknięcie anioła – film dok.  
2.30 Było, nie minęło (280)  
3.10 Encyklopedia II wojny światowej – Skazani, cz. 2

## KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Kabaretowy rejs s. 18.05 Miś Kudłatek 8.50 Polska Kronika Filmowa 9.00 Podróż pana Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 12.45 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 15.20 Syn szczęścia - kr. metr. 15.40 Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska 17.40 Cztery pancerni i pies - tam granica - serial 20.00 Demony wojny wg Gó - dramat wojenny, Polska 22.00 Misja Afganistan - serial 23.00 Misja Afganistan - serial 23.55 Psy - dramat kryminalny, Polska 2.30 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 5.05 Nowy Kabaretowy rejs s. 4

## TVN

5.35 Uwaga!  
5.50 Ukryta prawda  
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
12.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy  
13.35 Ukryta prawda  
16.50 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.55 Uwaga!  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej – serial  
20.55 The Floor  
21.35 Młode gliny



22.40 Nieuchwytny – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson  
0.40 Wierna – film przygodowy, USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jeff Daniels, Miles Teller  
3.15 Największe polskie katastrofy  
4.15 Uwaga!  
4.30 Anatomia piękna – program rozrywkowy

## TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Trudne sprawy  
12.55 Trudne sprawy  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Ktoś tu kłamie?  
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Uroczysko  
21.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny  
22.05 Sprawiedliwi. Trójiasto  
23.05 Babylon A.D. – film sci - fi,  
HIT Wielka Brytania, Francja, USA, 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Melanie Thierry, Gérard Depardieu, Charlotte Rampling  
1.15 Love Island. Wyspa miłości  
2.25 Hardkorowy lombard  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

## STOPKLATKA STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo – serial 7.50 Wojciech Ciejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubiak rozgrywa Chorwację s. 110.00 Robert Makłowicz: Portugalia 11.00 Zajazd. Będzie się działo – serial 13.00 Katastrofy w przestworzach – serial 15.00 MacGyver s. 6 17.00 Zajazd. Będzie się działo – serial 20.00 Wilk z Wall Street – dramat biograficzny, USA 23.35 Tożsamość – thriller, USA 1.35 Bal matralny – horror, USA

## ALE KINO+

6.30 Polska z góry 5 (3) 7.00 Problem – kr. metr. 7.30 Tam i z powrotem – film obyczajowy, Polska 2001 9.35 The Hero – kr. metr. 10.15 Bestia 3 (3, 4) – serial 12.15 Vera 10 (3) – serial 14.05 8 kobiet – komedia kryminalna, Francja, Włochy 2002 16.20 Winnetou III: Ostatnia walka – western, Niemcy, Dania, Chorwacja, Włochy 1965 18.20 Vera 10 (4) – serial 20.10 Premiera: Sortownia (7) – serial 21.10 Premiera: Sortownia (8) – serial 22.10 Włamywacz – thriller, USA 2023 0.00 Granica zbrodni 3 (7, 8) – serial 1.50 Kruk. Szeptysłychać po zmrzoku (2) – serial 2.40 Pan Tadeusz – dramat kostiumowy, Polska, Francja 1999 5.10 Furioza (2) – serial

## TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Wynalazki na medal (7)  
12.00 Serwis Info  
12.10 Strażacy (7) – serial  
13.05 Tajemnica twierdzy szefów (7) – serial  
13.55 62. KFPF w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny  
14.10 Polski bohater Wietnamu – reportaż  
15.00 Serwis Info  
15.10 Zakochaj się w Polsce – Bieszczady – magazyn  
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – Płatnierz  
16.00 Zaraz wracam s. II (51) – serial  
16.30 Barwy szczęścia (3264) – serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka – /951/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Historie wileńskie (8)  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Świata – Zbigniew Ziemiński – magazyn  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 U Pana Boga w ogródku (5, 6) – serial  
22.00 62. KFPF w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny /skróty/  
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – Michał Urbaniak  
23.00 Słowo daję! – Etymologia imion – magazyn  
23.15 Panorama  
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów  
0.40 Zaraz wracam s. II (51) – serial

## TTV

6.25 DeFacto  
6.55 Diabelnie boskie – serial  
7.25 Ukryta prawda  
8.25 Kartoteka  
9.30 Kartoteka  
10.35 Detektywi  
12.35 Zakup w ciemno  
14.35 Kartoteka  
15.45 Express, Pogoda  
16.03 Raport smogowy  
16.05 Zakup w ciemno  
17.05 Usterka  
17.45 Express, Pogoda, Pogoda  
18.00 Raport smogowy  
18.05 Dobra robota  
18.40 Damy i wieśniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Idź na całość  
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem  
0.00 Życie na kredycie  
0.35 Życie na kredycie  
1.10 Fachowcy  
1.55 Dobra robota  
2.55 Detektywi. Na zlecenie  
3.40 Detektywi. Na zlecenie  
4.25 Usterka

## TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra – oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra – oddział specjalny 16.00 Kobra – oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 1.05 Więzienie 2.30 Septagony 5.35 SuperLudzie Extra

## AXN

6.15 FBI: International – serial 7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV – serial 9.35 Castle II – serial 11.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci III – serial 13.20 Nerkrut IV – serial 15.20 FBI: International – serial 16.20 FBI: International – serial 17.10 Castle II – serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV – serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV – serial 21.05 Doktor Larsen – serial 22.45 Premiera: Zabójcza broń II – serial 23.05 Castle II – serial 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV – serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV – serial 2.35 Doktor Larsen – serial 3.30 Zabójcza broń II – serial 4.25 Zaginiony symbol – serial

## iTVN

6.15 Przepis na życie 2 – serial  
7.00 Jestem z Polski  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.30 Wszystkie słodkiego, Flan  
11.35 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat  
12.00 Usterka  
12.25 Ukryta prawda  
13.10 Salon sukien ślubnych: Polska  
13.35 Detektywi – serial  
14.20 Wymarzony dom w 100 dni  
15.05 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat  
15.30 Tajemnice miłości – serial  
16.15 Przepis na życie 2 – serial  
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial  
17.30 Ukryta prawda  
18.15 Detektywi – serial  
19.00 Fakty  
19.35 Stacja Alaska  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej – serial  
21.05 19+ – serial  
21.30 Doradca smaku  
21.35 Jestem z Polski  
22.20 Nauka Jazdy  
22.45 Tajemnica zawodowa – serial  
23.30 Doradca smaku  
23.35 Tajemnice miłości – serial  
0.20 Zakochani po uszy 2 – serial  
0.45 Rozmowy w toku  
1.35 Ukryta prawda  
2.00 Świat – magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 DeFacto – Flesz  
5.25 Rozmowy w toku

## TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła – program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
17.00 Tajemnice miłości  
18.00 Zagadki losu  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Gniew oceanu – film katastroficzny, USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen  
22.50 Wieczór gier – komedia, USA 2018, reż. John Francis Daley, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, Billy Magnussen  
0.50 Duma: Podróż do domu – film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alexander Michaelatos, Campbell Scott, Mary Makhatho, Nthabiseng Kenoshi, Hope Davis  
3.00 Pogromcy Chaosu  
4.00 Dorota was urządzi

## TELE 5

6.00 Straż graniczna – serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko – zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Ale cyrk 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 23.00 Wojna z mafią – serial 4.25 Coś śmieszno 5.00 Na osi 5.40 Świat z powietrza – serial dok.

## TVP SPORT

6.00 Retro TVP SPORT – Skoki narciarskie – MŚ 2003, Predazzo, K120 8.15 Piłka nożna – Orlen Ekstraliga kobiet 10.15 Skoki narciarskie – konkurs K95 mężczyzn 12.10 Biathlon – sztafeta kobiet 13.35 Retro TVP SPORT 15.35 Pełnosprawni 16.05 Podsumowanie występu Polaków 17.10 Legendy miejskie 17.45 Piłka nożna – Liga hiszpańska kobiet 18.35 Retro TVP SPORT 19.45 Piłka nożna. Liga Mistrzów – play – off 1 – studio 20.55 Piłka nożna. Liga Mistrzów – play – off 1 23.15 Piłka nożna. Liga Mistrzów – Skróty meczów play – off 1 0.40 Boks – Gala Zuffa Boxing w Las Vegas – podsumowanie

## POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionerzy  
20.30 Farma



21.35 Wakacyjni przyjaciele 2 – komedia przygodowa, USA, 2023, reż. Clay Tarver, wyk. John Cena, Lil Rey Howery, Yvonne Orji, Meredith Hagner, Steve Buscemi, Carlos Santos, Ronny Chieng, Arnold Y. Kim  
23.55 Chłopaki nie płaczą – komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz, Magdalena Mazur, Anna Mucha, Wojciech Kłata  
2.00 Być jak Kazimierz Deyna – film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Wierczur – Bluszcz

## TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial  
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial  
10.00 Triumf miłości – serial  
12.00 Nie igraj z aniołem – serial  
14.00 Lombard: Życie pod zastaw  
16.00 Ranczo – serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Przynęta – film sensacyjny, Kanada, USA 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. David Morse, Jamie Foxx, Kimberly Elise, Mike Epps  
22.35 Hotel Artemis – dramat sci fi, USA 2018, reż. Drew Pearce, wyk. Brian Tyree Henry, Dave Bautista, Jeff Goldblum, Jenny Slate, Jodie Foster, Sofia Boutella, Sterling K. Brown  
0.10 Boudica: Królowa wojny – dramat historyczny, Wielka Brytania 2023, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Lucy Martin, Nick Moran, Olga Kurylenko  
2.25 Dzielnica strachu – serial  
3.25 Menu na miarę  
4.00 Taki jest świat  
4.20 Dyzur  
5.00 Dzielnica strachu – serial

## ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

## EUROSPORT

13.00 Jeździectwo. PŚ, Goeteborg 14.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 2. runda 18.00 Narciarstwo alpejskie. Supergigant mężczyzn 19.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 2. runda 20.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 2. runda 0.00 Narciarstwo alpejskie. Supergigant kobiet 1.30 Biegi narciarskie. Zimowe Igrzyska Olimpijskie

## POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48h. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.40 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.10 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.50 Interwencja 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Teleszkupy TV Okazje

## SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Siedem dusz – dramat obyczajowy, USA, 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson, Michael Ealy, Barry Pepper, Bill Smirtovich 23.40 Jason Bourne – thriller szpiegowski, USA, Chiny, 2016, reż. Paul Greengrass 2.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

## TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

## TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień – serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj – serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport – flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

## SILESIA

6.00 Teleprzebieg 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Emeryci na tropie – serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski – serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski – serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 1.35 Emeryci na tropie – serial 2.40 Pasma ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

## POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.25 W szpilkach po sukces 9.00 Plany pana Boga – serial 12.00 Wiedźma – serial 15.05 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmieszno 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna – serial 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2.10 Dziewczyny, karabiny i krew – komedia sensacyjna, USA 2019

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej  
7.30 Pełnia Wiary – magazyn  
8.00 Serwis Info, Pogoda  
8.20 Makłowicz w podróży  
9.00 Ranczo s.VIII (95) – serial  
10.00 Komisarz Alex (281) – serial  
11.00 Ojciec Mateusz (76) – serial  
12.00 Serwis Info  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Rok w ogrodzie Extra  
12.50 Mieszkańcy skandynawskich wód – film dok.  
14.00 Wichrowe wzgórze (367) – serial  
15.00 Serwis Info  
15.15 Reporterzy – magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka  
16.05 Dziedzictwo (844) – serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.30 Jaka to melodia?  
18.10 Klan (4662) – telenowela  
18.45 Akacjaowa 38 (814) – serial  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.30 Ojciec Mateusz (439) – serial  
21.30 Sprawa dla reportera  
22.30 Nie znikniemy – film dok.  
23.30 Wykrywacz kłamstw  
23.55 Koliber – film fabularny, **HIT**  
Wielka Brytania, USA, reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Sang Lui  
1.45 Fuks – komedia sensacyjna, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhr, Janusz Gajos, Adam Ferency, Stanisława Celińska  
3.25 Sprawa dla reportera  
4.15 Pytanie dnia  
4.40 Reporterzy

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra  
6.10 Muzyczne poranki  
7.05 Tamte lata, tamte dni – Juliusz Machulski – magazyn  
7.45 Podróż z historią s. V (50) – Jak powstały nasze nazwiska? – cykl dok.  
8.25 Informacje kulturalne  
9.00 Pogranicze w ogniu (6) – serial  
10.10 Pora umierać – film obyczajowy, Polska  
12.05 Reżyserzy – John Schlesinger  
13.00 Rozmowy (nie)wygodne – Małgorzata Ostrowska  
13.35 Informacje kulturalne  
14.05 Film dla kosmitów – film fabularny, Polska  
15.30 Romans prowincjonalny – film obyczajowy, Polska  
16.45 Pogranicze w ogniu (7) – serial  
17.55 Mody Polskie – Warszawa  
18.35 Niepojęte – Rozum a wiara  
18.55 Portrety – Niepoprawny Bel-monty – Część 1 – film dok.  
20.00 Wstęp do filmu  
20.05 Czwartkowy klub filmowy **HIT**  
– Ziemia obiecana – film fabularny, Polska  
23.00 Ziemia obiecana – sekrety filmowego planu – reportaż  
23.20 Więcej niż fikcja – The Rolling Stones – życie w rytmie rocka – cykl dok.  
0.35 Panorama kina polskiego – Żeby nie było śladów – dramat, Polska  
3.25 Tygodnik Kulturalny  
4.20 Elektrysonda – koncert  
5.10 Mody Polskie – Warszawa

TV TRWAM

15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni ze św. Franciszkiem 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 ZNIEWOLENIE 23.00 Słuszna walka

TVP 2

4.25 Na dobre i na złe – serial  
5.25 M jak miłość (1702) – serial  
6.15 Operacja zdrowie  
6.50 Barwy szczęścia (3324) – serial  
7.30 Pytanie na śniadanie  
12.00 20 x 20 lat TVP Kultura – Bartłomiej Topa  
12.30 Koło fortuny – teleturniej  
13.15 Panna młoda (31) – serial  
14.05 Va Banque (950) – teleturniej  
14.35 Na sygnale (848) – Na ostrzu noża – serial  
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (337) – serial  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.20 Panna młoda (32) – serial  
18.15 Va Banque (951) – teleturniej  
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Barwy szczęścia (3324) – serial  
20.05 Barwy szczęścia (3325) – serial  
20.45 Tak to leciało! – teleturniej  
21.45 Bardzo poszukiwany człowiek **HIT**  
– thriller, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Willem Dafoe, Robin Wright, Rachel McAdams, Grigoriy Dobrygin  
0.00 Morderstwa w Kanonie Verdon – film kryminalny, Francja, reż. Stephane Kopecky, wyk. Barbara Probst, Bruno Wolkowitch, Gary Mhaleanu  
1.35 Lepsza połowa (26) – serial  
2.15 Kruk s.III – Jak tu ciemno (5) – serial  
3.05 Kruk s.III – Jak tu ciemno (6) – serial  
3.55 Rodzinka.pl – serial  
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień – 26 lutego  
6.45 Wojownicy czasu – cykl dok.  
7.25 Fake czy historia? (35)  
8.10 Biała wizytówka (5) – serial  
9.20 Historia Polski – Michała Bukojemskiego grypсы z interny – film dok.  
10.15 Encyklopedia II wojny światowej – Na Zachodzie znów spokój – cykl dok.  
10.45 Ukraińska Modlitwa – dok.  
11.45 Ex Libris (601) – magazyn  
12.15 Alternatywy 4 (6, 7) – serial  
14.25 Dzień, który zmienił Azję (4)  
15.30 Królowie (40) – Nieszcześliwi kochankowie – serial  
16.05 Sensacje XX wieku – Afganistan, cz. 1 – cykl dok.  
16.35 Sensacje XX wieku – Afganistan, cz. 2 – cykl dok.  
17.05 Historia Polski – Halina Konopacka – film dok.  
18.10 Flesz historii (750)  
18.35 Szerokie tory – Jeden dzień z życia grabarza w Moskwie  
19.10 Biała wizytówka (6) – serial  
20.20 Białe Autobusy – dok.  
21.20 Cwał – komediodramat, Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Bartosz Obuchowicz, Maja Komorowska, Andrzej Szenajch, Piotr Adamczyk, Sławomira Łozińska  
23.10 Historia w postaciach zapisana – Królowa Wiktoria – impérium zmysłów – cykl dok.  
1.05 Sensacje XX wieku – Tajemniczy zamek – cykl dok.  
2.10 Było, nie minęło (281)  
2.50 Encyklopedia II wojny światowej – Ostatni cios (1)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Kabaretowy rejs s. 8.05 Miś Kudłatek 8.15 Miś Kudłatek 8.25 Miś Kudłatek 8.45 Polska Kronika Filmowa 9.00 Ranking Naj Polskiego Kina 9.40 Lekarsko na miłość - komedia, Polska 11.45 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 13.55 Chłopi - Boryna - serial 15.55 Chłopi - Jagna - serial 17.45 Cztery pancerni i pies - Gdzie my - tam granica 18.50 Cztery pancerni i pies - Psi pazur 20.00 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 22.25 Boże Ciało - dramat, Polska 0.45 Kochanie, chyba cię zaibalem - czarna komedia, Polska 2.45 Ogród Luizy - dramat, Polska 5.00 Wracając do Marka - film dok.

TVN

5.35 Uwaga!  
5.50 Ukryta prawda  
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
12.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
13.35 Ukryta prawda  
15.45 Młode gliny  
16.50 Detektywi  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.55 Uwaga!  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej – serial  
20.55 The Floor  
21.35 Młode gliny  
22.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
  
23.45 Z ust do ust – komedia, USA, **HIT**  
Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari, Christopher McDonald  
1.50 Szpital św. Anny – serial  
2.55 Szpital św. Anny – serial  
3.55 Uwaga!  
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial  
5.10 Nauka jazdy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu  
6.55 Strażnik Teksasu  
7.55 Bogaty Dom – Biedny Dom  
8.55 Policjantki i Policjanci  
9.55 Policjantki i Policjanci  
10.55 Na ratunek 112  
11.25 Na ratunek 112  
11.55 Trudne sprawy  
12.55 Trudne sprawy  
13.55 Trudne sprawy  
14.55 Ktoś tu kłamie?  
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej  
18.00 Policjantki i Policjanci  
19.00 Policjantki i Policjanci  
20.00 Uroczysko  
20.30 Uroczysko  
21.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny  
22.05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto  
23.05 Opancerzony – thriller, USA, 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne, Skeet Ulrich  
**HIT**  
1.00 Love Island. Wyspa miłości  
2.05 Hardkorowy lombard  
2.35 Interwencja  
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat  
8.55 Jakubik rozgryza Chorwację s. 1  
10.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 6 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 13 godzin: Tajna misja w Benghazi - film akcji, USA 23.00 Wróg numer jeden - thriller, USA 2.30 Syberjada polska - dramat historyczny, Polska

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Święta krowa - komedia, Polska, Finlandia, Niemcy 2010 9.45 Ciepło - kr. metr. 10.15 Bestia 3 (5, 6) - serial 12.15 Vera 10 (4) - serial 14.05 Szare śniegi Syberii - dramat historyczny, USA, Litwa 2018 16.10 Sekret Madeleine Collins - thriller, Belgia, Francja 2021 18.20 Vera 11 (1) - serial 20.10 Premiera: Kino Mówi: Miłość: Jak nigdy - melodramat, Francja 2022 22.55 Morderstwo na basenie - thriller, USA 2024 0.40 Igrając z ogniem - thriller, Belgia, Francja 2023 2.15 Kruk. Szeptu słychać po zmroku (3) - serial 3.10 Wiadomości - dramat, Polska 2021 4.25 Skowyt - kr. metr. 5.00 Teoria grup - kr. metr. 5.20 Furioza (3) - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama  
6.30 Słownik polsko@polski  
7.00 Jedzenie ma znaczenie (8)  
7.30 Pytanie na śniadanie  
11.40 Stacja Innowacja  
12.00 Serwis Info  
12.10 U Pana Boga w ogródku (5, 6) – serial  
13.50 Giganci nauki – Pogoda i klimat – teleturniej  
14.45 Słowo daje! – Etymologia imion – magazyn  
15.00 Serwis Info  
15.10 Daję słowo – Maciej Orłoś – Artur Barciś – talk - show  
16.00 Słownik polsko@polski  
16.30 Barwy szczęścia (3265) – serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /952/  
17.50 Teleexpress Extra  
18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani s. II  
18.45 Panorama  
19.20 Polacy Światu – Edmund Sebastian Woś – Saporski  
19.30 Program informacyjny 19.30  
19.55 Pytanie dnia  
20.10 Sport, Pogoda  
20.25 Ranczo (8) – serial  
21.20 Polonia 24. Tygodnik  
22.25 Krucjata s. II (6) – Znak bliźniąt – serial  
23.15 Panorama  
23.45 Buntownicy z Placu Powstańców – film dok.  
0.40 Rodzinka.pl s. XII (230) – serial  
1.10 Portrety wileńskie (8)  
1.30 Program informacyjny 19.30  
1.55 Pytanie dnia  
2.05 Sport, Pogoda  
2.15 Ojciec Mateusz (409, 410) – serial

TTV

6.25 DeFacto  
6.55 Diabelnie boskie – serial  
7.25 Ukryta prawda  
8.25 Kartoteka  
10.35 Detektywi  
12.35 Zakup w ciemno  
13.35 Zakup w ciemno  
14.35 Kartoteka  
15.45 Express, Pogoda  
16.03 Raport smogowy  
16.05 Zakup w ciemno  
17.05 Usterka  
17.45 Express, Pogoda, Sport  
18.00 Raport smogowy  
18.05 Dobra robota  
18.40 Damy i wiesniaczki. PL  
19.45 Express, Pogoda  
20.05 Zakup w ciemno  
21.05 Zakup w ciemno Extra  
21.45 Express, Pogoda  
22.00 Życie na kredycie  
22.30 Życie na kredycie  
23.05 Kanapowczynie  
0.05 Ostre cięcie  
1.05 Ciężarówka przez Malezję  
2.05 Dobra robota  
2.40 Osadzone. Blok F  
3.10 Osadzone. Blok F  
3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 6.55 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 łowca pedofilów 2.25 Septagony 5.35 SuperLudzie Extra

AXN

6.15 FBI: International - serial 7.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 9.35 Castle II - serial 11.30 Unforgettable: Zapisane w pamięci IV - serial 11.30 Rekruit IV - serial 15.20 FBI: International - serial 17.15 Castle II - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.00 Agenci NCIS: Hawaje - serial 23.00 Castle II - serial 23.45 Castle II - serial 0.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 1.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV - serial 2.30 Agenci NCIS XX - serial 3.20 Agenci NCIS: Hawaje - serial 4.15 Zaginiony symbol - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie 2 – serial  
7.00 Jestem z Polski  
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.30 Wszystkiego słodkiego, Ciasto z waniliowym kremem bawarskim  
11.35 Na Wspólnej – serial  
12.00 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat  
12.25 Ukryta prawda  
13.10 19 + – serial  
13.35 Detektywi – serial  
14.20 Kuchenne rewolucje  
15.05 Życie na kredycie  
15.30 Tajemnice miłości – serial  
16.15 Przepis na życie 2 – serial  
17.05 Zakochani po uszy 2 – serial  
17.30 Ukryta prawda  
18.15 Detektywi – serial  
19.00 Fakty  
19.35 Wymarzony dom w 100dni  
20.20 Pogoda  
20.25 Uwaga!  
20.40 Na Wspólnej – serial  
21.05 19 + – serial  
21.30 Doradca smaku  
21.35 Nic do zgłoszenia  
22.20 Życie na kredycie  
22.45 Dawid Andres z buta  
23.30 Doradca smaku  
23.35 Tajemnice miłości – serial  
0.20 Zakochani po uszy 2 – serial  
0.45 Rozmowy w toku  
1.35 Ukryta prawda  
2.20 Świat – magazyn  
3.35 Rozmowy w toku  
4.20 Fakty  
4.55 Pogoda  
5.00 Uwaga!  
5.15 DeFacto – Flesz  
5.25 Rozmowy w toku

TVN 7

5.20 Ten moment  
5.55 Szkoła – program obyczajowy  
8.45 Ukryta prawda  
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny  
14.00 Detektywi  
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
17.00 Tajemnice miłości  
18.00 Zagadki losu  
19.00 Ukryta prawda  
20.00 Wytąńczył marzenia – film obyczajowy, USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan  
22.35 Ostatni władca wiatru – film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone  
0.40 Pan Church – film obyczajowy, USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry  
2.55 Żyjąc z potworem  
3.55 Fachowcy

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 W szpilkach po sukces 10.30 Fokus na dziecko - zdrowy rozwój 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976 15.10 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989 17.00 Kabaretowy Szał bis 20.00 Kabaretowy Szał 21.00 Kabaretowy Szał 2026 23.00 Wojna z mafią - serial 5.10 Na osi 5.45 Świat z powietrza - serial dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień  
8.30 Malanowski i Partnerzy  
9.30 Trudne sprawy  
11.35 Gliniarze  
14.40 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.20 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.15 Gość Wydarzeń  
19.55 Milionery  
20.30 Farma



21.40 It Ends with Us – melodramat, USA, 2024, reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar, Jenny Slate, Hasan Minhaj, Kevin McKidd, Amy Morton  
0.30 Oszustki – komedia, USA, 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp, Timothy Simons, Douggie McMeekin, Ashley McGuire  
2.35 Przyjaciele z kasą – komediodramat, USA, 2006, reż. Nicole Holofcener, wyk. Jennifer Aniston, Frances McDormand, Catherine Keener, Joan Cusack, Jason Isaacs, Timm Sharp, Scott Caan, Simon McBurney, Bob Stephenson

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial  
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial  
10.00 Triumf miłości – serial  
12.00 Nie igraj z aniołem – serial  
14.00 Lombard: Życie pod zastaw  
16.00 Ranczo – serial  
18.00 Lombard: Życie pod zastaw  
20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sensacyjna, Francja, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller  
22.00 Wielkie kino – komedia, USA 2007, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Adam Campbell, Carmen Electra, David Carradine, Jennifer Coolidge  
23.30 Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi, wyk. Julian Dennison, Oscar Kightley, Rachel House, Sam Neill  
1.30 Dzielnica strachu – serial  
2.25 Menu na miarę  
3.05 Taki jest świat  
3.25 Dyżur  
4.00 Menu na miarę  
5.00 Dzielnica strachu – serial

ITVS

5.21 Ślaska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po ślasku 7.57 Kuchnia po ślasku 8.22 Przy muzyce po ślasku 9.42 Ślazierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Ślaska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po ślasku 16.23 Przy muzyce po ślasku 16.43 Przy muzyce po ślasku 17.03 Ślazierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Ślaska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po ślasku 0.00 Przy muzyce po ślasku 0.20 Przy muzyce po ślasku 0.40 Przy muzyce po ślasku 1.00 Ślazierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 2. runda 14.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 3. runda 18.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 3. runda 20.00 Snooker. Welsh Open, Home Nations Series, Llandudno, Wielka Brytania 3. runda 0.00 Łyżwiarstwo figurowe. Program dowolny mężczyzn

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.15 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.00 SuperLudzie Extra 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bi-twa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Pamięć absolutna - thriller sci-fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel 23.35 Nie oddychaj 2 - thriller, USA, 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Madelyn Grace, Brendan Sexton III, Adam Young, Rocci Williams, Christian Zaglia 1.40 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie \*\*\*\*burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Muzyczna podróż 14.40 Emeryci na tropie - serial 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 1.35 Emeryci na tropie - serial 2.40 Pasmno ciekawostek 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Ślazierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.25 W szpilkach po sukces 8.55 Planu pana Boga - serial 12.00 Wieczna - serial 15.05 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.50 Kabaretowy Szał 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy