



Wszystkiego najdroższego w nowym roku!



Jeden rok, cz...

Myślę, że mijający rok zapamiętamy przez cztery kwestie. Po pierwsze przez dużą inflację i drożyznę, kryzys na granicy – **ROZMOWA** z dr hab. Agnieszką Łukasik-Turecką, prof.

Tomasz Maciuszczak

• Rok 2021 na scenie politycznej kończymy z przytupem: wetem prezydenta Andrzeja Dudy w sprawie tzw. ustawy Lex TVN. Decyzja głowy państwa była zaskoczeniem?

– Myślę, że nie. **ANDRZEJ DUDA** już w sierpniu sygnalizował, że nie jest to dokument, pod którym chętnie by się podpisał. Zaskakująca może być co najwyżej wybrana przez niego droga. Wielu obserwatorów sceny politycznej przewidywało raczej, że prezydent nie będzie chciał podpisać tej ustawy, ale skieruje ją do Trybunału Konstytucyjnego. Możemy więc mówić o pewnym zaskoczeniu w przypadku jednoznacznej odmowy podpisania tego projektu. Biorąc pod uwagę obecną sytuację w parlamencie, w praktyce tak naprawdę zamyka to dotychczasowe życie tej ustawy, ponieważ Sejm nie będzie w stanie odrzucić prezydenckiego weta.

Podczas wystąpienia Andrzeja Dudy w tej sprawie wyraźnie widoczne było to, że usłyszeliśmy cały zestaw argumentów i wyjaśnień dotyczących powodów tej decyzji. Z jednej strony były to argumenty prawno-biznesowe. Prezydent powołał się zarówno na Konstytucję RP, ale także na traktat polsko-amerykański z marca 1990 roku, określający wzajemne stosunki gospodarcze i handlowe, kwestie ochrony inwestycji. Wskazał również na próbę ograniczenia prerogatyw prezydenta na pierwszym etapie tworzenia tej ustawy, co później zostało uzupełnione, ale Andrzej Duda zwrócił uwagę na to, że procedowanie tego projektu nie było do końca prawidłowe.

Poza tym Andrzej Duda mówił również o argumentach społecznych.

Wyraźnie podkreślił, że wejście w życie ustawy medialnej byłoby kolejnym tematem, który pogłębiłby obserwowaną od dawna polaryzację społeczeństwa.

Zauważył, że obywatele mają prawo do wyboru mediów, z których czerpią wiedzę o świecie. Wskazał na jeszcze jeden element natury biznesowej podkreślając, że sześć miesięcy to niewystarczający czas, aby inwestor mógł sprzedać 50 proc. udziałów po korzystnej cenie. Fizycznie byłby w stanie tego dokonać, ale jest to zbyt krótki okres, aby sprzedać te udziały na takich warunkach, jak mógłby to zrobić, gdyby nie był do tego zmuszony.



Usłyszeliśmy więc cały zestaw argumentów, a wystąpienie prezydenta można uznać za bardzo spójne. Pozytywnie odbieram także wyjaśnienie przez Andrzeja Dudę, dlaczego odrzucił inne warianty. Wyraźnie powiedział, że skierowanie ustawy do Trybunału Konstytucyjnego mogłoby oznaczać jedynie sprawdzenie jej zgodności z Konstytucją, ale już niekoniecznie pod uwagę zostałyby wzięty wspomniany traktat.

• Czy veto prezydenta rzeczywiście zamyka ten temat? Z przekazów medialnych dowiadujemy się, że Prawo i Sprawiedliwość ma „plan B” i może na przykład skierować tę obecnie obowiązującą ustawę do Trybunału Konstytucyjnego.

– Dochodzą do nas różne sygnały, natomiast wydaje mi się, że prezydent będzie podtrzymywał swoje stanowisko. W swoim wystąpieniu powiedział, że można wprowadzić pewne zmiany i nowe rozwiązania, natomiast prawo nie powinno działać wstecz. Nie powinno to dotyczyć inwestorów, którzy już podjęli jakieś zobowiązania. Podkreślił wyraźnie, że umów trzeba dotrzymywać. Moim zdaniem to stanowisko było na tyle jasne, że wszelkie rozwiązania

powinny dotyczyć przyszłych działań i umów.

• Ze strony polityków PiS padają słowa o zdradzie, mówi się o „rozwodzie” Andrzeja Dudy z prezesem Jarosławem Kaczyńskim. Jakie mogą być konsekwencje weta dla prezydenta i dla partii rządzącej?

– Spotkałam się z różnymi ocenami tej sytuacji przez polityków PiS. Owszem, były wypowiedzi nawiązujące do zdrady, ale nie tylko. Słyszałam opinie, że nie należy tego traktować jako zdradę, że owszem, spodziewano się czego innego, ale prezydent ma prawo do własnej decyzji. Wachlarz tych wypowiedzi jest więc bardzo szeroki.

Nie przewiduję w tym przypadku wielkich konsekwencji. Zwróćmy uwagę na to, że to jest druga kadencja obozu Zjednoczonej Prawicy, ale i Andrzeja Dudy jako prezydenta. Niedawny wywiad Jarosława Kaczyńskiego w Interii utrzymał wielu obserwatorów w przekonaniu, że komunikacja między Pałacem Prezydenckim a Nowogrodzką (siedziba centrali PiS – przyp. aut.) jest bardzo ograniczona. Moim zdaniem decyzja prezydenta może być tego konsekwencją. Ale nie nazywałabym tego rozwodem. Możemy mówić o pewnym zaskoczeniu, bo często widzieliśmy solidarność Andrzeja Dudy

z obozem, z którego się wywodzi, natomiast wydaje mi się, że Andrzej Duda świadomie zbliżającego się końca swojej drugiej i ostatniej kadencji myśli o własnej karierze. To nie jest dla niego czas na emeryturę, także polityczną, bo głową państwa został w młodym wieku i najpewniej rozważa kwestie dalszego funkcjonowania czy to w sferze polityki, czy jakiegokolwiek innej.

• Z czego jeszcze zapamiętamy polityczny rok 2021?

– Myślę, że w dłuższej perspektywie nie będziemy go pamiętać przez przyzmat prezydenckiego weta. Na pierwszy plan wysunęłabym inne tematy. Myślę, że mijający rok zapamiętamy przez cztery kwestie. Po pierwsze przez dużą inflację i drożyznę. Drugim tematem jest wciąż trwająca **PANDEMIA**, trzecim stosunki z Unią Europejską, a czwartym – kryzys na granicy. To było widoczne w jednym z sondaży przeprowadzonych tuż przed Bożym Narodzeniem. Te cztery zagadnienia były wskazywane przez respondentów jako te, którymi rząd powinien zająć się najszybciej. I co ciekawe, na pierwszym miejscu zdecydowanie wskazana została szalejąca inflacja. Tym, co teraz nurtuje Polaków najbardziej paradoksalnie nie jest pandemia, a właśnie wszechobecna



drożyzna, trudna do przewidzenia nawet dla ekonomistów.

To powinno spędzać sen z powiek politykom. O ile rosnąca liczba zakażeń i zgonów jest dużym problemem i ludzie potrafią to sobie racjonalizować, to temat numer jeden jest inny i ten rok zapamiętamy jako rok drożyzny.

• Czy rząd Zjednoczonej Prawicy będzie sobie w stanie z tym poradzić? O ile wychodził obronną ręką z wielu kryzysów, to w tym przypadku może to być trudne.

– Ludzi mniej interesują tematy związane z sądownictwem, Trybunałem Konstytucyjnym czy Izbą Dyscyplinarną.

Tym, co odczuwają najbardziej jest to, co dotyka ich na co dzień, chociażby wtedy, gdy robią zakupy.

To jest kwestia bardzo drażliwa i problematyczna. We wspomnianym przeze mnie wywiadzie Jarosław Kaczyński wskazywał na niezależne od rządu czynniki, które wpłynęły na wysoką inflację, ale przecież rząd też ma różne możliwości wpływania na sytuację ekonomiczną w kraju. To chociażby kwestia akcyzy czy stóp procentowych.

Czy rządzący sobie z tym poradzą? W tym momencie jest to trudne do przewidzenia, natomiast wyraźnie widać, że Zjednoczona Prawica jest w trudnej sytuacji. Nie ma do rozwiązania jednego problemu, tylko te problemy się nawarstwiają. Z jednej strony inflacja, a z drugiej pandemia i zatrważające komunikaty ekspertów medycznych, którzy wskazują, że największy problem z wariantem Omikron możemy mieć w lutym i marcu przyszłego roku. Poziom zakażeń i zgonów może wręcz wpłynąć na załamanie się systemu opieki zdrowotnej w Polsce. Na to wszystko nakładają się trudne stosunki z Unią Europejską i wstrzymane pieniądze z Funduszu Odnowy w związku z działaniami rządu w obszarze wymiaru sprawiedliwości i wciąż funkcjonującą Izbą Dyscyplinarną. Zauważmy, że sam Jarosław Kaczyński jednoznacznie podkreślił po sześciu latach rządów swojej formacji, że reforma sądownictwa się nie udała.

Z jednej strony postrzega ją więc negatywnie, a z drugiej, za tę właśnie reformę płacimy tak wysoką cenę.

Wszystkie problemy

ę. Drugim tematem jest wciąż trwająca pandemia, trzecim stosunki z Unią Europejską, a czwartym: KUL, politologiem i medioznawcą z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego



FOT. MACIEJ KACZANOWSKI, PIOTR MICHAŁSKI, JACEK SZYDŁOWSKI/ARCHIWUM



JAROSŁAW KACZYŃSKI



DONALD TUSK

Do tego wszystkiego dochodzi kryzys na granicy z Białorusią. Władze są co prawda postrzegane pozytywnie w kontekście skutecznej ochrony wschodniej granicy Polski i Unii Europejskiej, ale obywatele dostrzegają też problemy związane z kryzysem migracyjnym, jak niedopuszczanie lekarzy i ratowników do migrantów. To też jest kłopot, z którym władza musi sobie poradzić.

I tu mamy jeszcze jeden problem. Aby skutecznie rządzić państwem i rozwiązywać kwestie trapiące Polaków, obóz rządzący musi mieć większość, żeby nie tylko dotrwać do kolejnych wyborów, ale móc procedować własne projekty uchwał i podejmować decyzje. Wiemy, że ta większość od odejścia Jarosława Gowina z rządu nie jest stabilna. Przypadek posła Łukasza Mejszy pokazuje, jak ważny jest każdy głos. Do wyborów parlamentarnych pozostały niecałe dwa lata, ale właściwie już za pół roku – choć nieformalnie – na dobre rozpocznie się kampania wyborcza. Pytanie, czy prezes Kaczyński będzie chciał z tak niestabilną większością dobrać do końca kadencji, czy zarządzanie państwem w tej sytuacji okaże się na tyle trudne, że zdecyduje się na wybory przedterminowe.

• **Sprzymierzeńcem PiS nie są sondaże, które pokazują,**

że o pozwalające na samodzielne rządzenie zwycięstwo w wyborach może być trudno...

– Pamiętamy, że sondaże na półtora roku przed wyborami mówią nam niewiele. One pokazują pewien trend, ale polityka jest tak dynamiczna, że w krótkim czasie wiele może się zmienić. Po drugiej stronie mamy słabość opozycji, co też widać w sondażach. Cały czas nie widzimy działań mających na celu konsolidację ugrupowań opozycyjnych.

• **Do opozycji jeszcze wrócimy, ale pozostaniemy jeszcze przy problemach PiS. Czego można spodziewać się po ubiegłotygodniowej dymisji Łukasza Mejszy z funkcji wiceministra sportu? Czy partia rządząca ma jeszcze pole manewru, jeśli chodzi o szukanie większości? Znalazienie się w rządzie Mejszy, który jeszcze rok temu był szerzej nieznanym radnym wojewódzkim może wskazywać, że już to było przysłowiowym**



wrócił Donald Tusk. Czy przez tych kilka miesięcy odmienił oblicze największej partii opozycyjnej?

– W sondażach „efekt Tuska” został odnotowany i odebrał przewagę formacji Szymona Hołowni. Ale po kilku miesiącach nie bardzo już go widać. Doszła do tego wpadka wizerunkowa związana z utratą prawa jazdy na trzy miesiące.

Myślę, że ci, którzy spodziewali się dużej zmiany w działaniach na forum opozycji, pod koniec roku mogą być rozczarowani.

chwytaniem się brzytwy.

– W tym momencie niekoniecznie wiązałabym dymisję Łukasza Mejszy z jego zmianą polityki, jeśli chodzi o sejmowe głosowania. On cały czas jest posłem i nic nie wskazuje, żeby miał przestać głosować zgodnie z PiS. Docierające do nas sygnały nie wskazują, żeby coś w tym względzie miało się zmienić i wygląda na to, że partia rządząca będzie mogła dalej liczyć na jego głos. Pamiętajmy też, że nie znamy zakulisowych rozmów, widzimy tylko efekty pewnych działań.

• **Wspomniała pani o słabości opozycji. W połowie roku na białym koniu do polityki i do Platformy Obywatelskiej**

Konrada Fijołka w przedterminowych wyborach prezydenckich w Rzeszowie. To pokazuje, że jeśli opozycja potrafi wspólnie działać i wystawić jednego kandydata, jest w stanie wygrać ze Zjednoczoną Prawicą.

• **Polityczne trzęsienie ziemi w rządzie zapoczątkowało odejście JAROSŁAWA GOWINA i jego formacji. I tu mamy watek lokalny. Chodzi mi o chełmską posłankę MONIKĘ PAWŁOWSKĄ, która ten rok rozpoczęła w szeregach Lewicy, wiosną odeszła do Porozumienia, a po wyjściu tej partii z rządu wstąpiła do klubu parlamentarnego PiS. Jak można to ocenić?**

– Transfery polityków między ugrupowaniami były, są i będą. Problem zaczyna się wtedy, gdy mamy do czynienia z transferem między partiami usytuowanymi po różnych stronach osi politycznej. W tym przypadku mamy przejście z lewicy do prawicy. Pani poseł kandydując w wyborach przedstawiła się wyborcom jako kandydatka konkretnego ugrupowania. Jego elektorat postawił na nią licząc, że będzie go reprezentować w Sejmie. Z czysto ludzkiego punktu widzenia w mojej ocenie jest to nieuczciwe. To złamanie pewnej niepi-

Dużo łatwiej wyborcy radzą sobie, gdy mają do czynienia z transferem na przykład w ramach opozycji.

• **Tak jak w przypadku lubelskiej posłanki Joanny Muchy, która na początku roku zamieniła Platformę Obywatelską na Polskę 2050 Szymona Hołowni?**

– Wydaje mi się, że takie przejścia wyborcom jest łatwiej zrozumieć. Bardzo często jest to odbierane jako próba dołączenia do tych, którzy mają większe szanse i wydają się sprawniejsi politycznie. Przed powrotem Donalda Tuska formacja Hołowni rzeczywiście wybijała się wśród ugrupowań opozycyjnych jako najświeższa i mająca jakiś pomysł na rządzenie. Natomiast transfery wskazujące na nagłą zmianę preferencji politycznych rodzą szereg pytań, zakłopotanie i niedowierzanie. Raczej są one traktowane po prostu jako dołączenie do tych, którzy w danym momencie mogą dać większe korzyści.

• **Podsumowując, czego możemy spodziewać się na scenie politycznej w 2022 roku? Zwłaszcza w kontekście zbliżającego się końca obecnej kadencji...**

– Sytuacja na polskiej scenie politycznej jest tak dynamiczna, że w tej chwili trudno cokolwiek rozstrzygać. Myślę, że w grę wchodzi wszystkie warianty, zarówno ten zakładający do trwanie rządu do końca kadencji i wyborów w 2023 roku, jak i ten z przyspieszeniem wyborów. Bardzo duży wpływ na to będą miały te czynniki, o których mówiłam na początku.

Przede wszystkim mam tu na myśli sytuację pandemiczną i to, jak rządzący poradzą sobie w lutym i marcu z przewidywanym wzrostem liczby zakażeń i zgonów spowodowanych Covid-19. Nie bez znaczenia będzie także chwilejka i niewielka większość PiS w Sejmie, bo powtórzę raz jeszcze, że tu nie chodzi o trwanie, ale o możliwość skutecznego rządzenia. Inna ważna kwestia to relacje z Unią Europejską i to, czy dostaniemy pieniądze z Funduszu Odbudowy, bardzo istotne w połączeniu z kryzysem wywołanym przez pandemię. Zjednoczona Prawica stoi przed wieloma problemami do rozwiązania i od tego, czy sobie z nimi poradzi zależy to, czy dotrwa u władzy do końca kadencji.

sanej umowy, na którą umówiła się z obywatelami. Pamiętajmy, że w przypadku wyborów parlamentarnych wyborcy bardzo często kierują się partyjnym szyldem.

• **Jakie mogą być konsekwencje tych decyzji? Historia zna różne przypadki, ale czy zakładając, że w kolejnych wyborach pani poseł wystartuje z list PiS, będzie wiarygodna dla wyborców tej partii?**

– Formalnych konsekwencji nie będzie, bo od strony prawnej jest to możliwe. Ale jest duże ryzyko, że dla wyborców wiarygodna nie będzie. Po takim manewrze można się spodziewać, że będzie w stanie znowu zmienić ugrupowanie.



Wszystkiego najdroższe

Jeżeli rok 2021 był czasem galopującej drożyzny, to co powiedzieć o 2022? Trudno jest wymienić



Sławomir Skomra

Rolnik: – Będzie drożej, będzie wzrost cen żywności.

Sprzedawczyni w sklepie: – Czego innego można się spodziewać? Musi być drożej.

Piekarz: – A co innego nas czeka?

Nie mamy się co mamić i oszukiwać. Rok 2022 to rok wzrostu cen i usług. Rząd zaczął podejmować pewne ruchy gospodarcze, ale niestety: wszelkie przewidywania wskazują, że o ile w 2021 roku narzekaliśmy na drożyznę, to teraz będziemy na nią złożyć jeszcze bardziej.

Nie ma właściwie żadnego produktu ani usługi, którą podwyżka cen ominie.

Inflacja

Wzrost cen jest bezpośrednio powiązany z rosnącą inflacją. Do tej pory Rada Polityki Pieniężnej zdążyła już dwa razy podnieść stopy procentowe, ale według wielu ekspertów uczyniła to za późno i pewne zmiany będzie można zaobserwować dopiero za kilka miesięcy.

W połowie grudnia Główny Urząd Statystyczny podał, że inflacja w listopadzie wyniosła

7,8

procent. Dane za grudzień nie zostały jeszcze podane, ale na przykład Konfederacja Pracodawców Lewiatan spodziewa się, że wyniesie ona

8,3

procent. To nie są dobre wiadomości, ale podnoszenie stóp procentowych dla wielu osób jest jeszcze gorszą wieścią.

Kredyty

Zmiana stóp oznacza automatyczną zmianę oprocentowania kredytów i pożyczek, a to sprawia, że klienci banków, którzy posiadają kredyty hipoteczne, już otrzymują informacje, że rata ich zobowiązania wzrośnie.

– Nowy harmonogram spłaty kredytu mam otrzymać w styczniu. Teraz płacę ok. 1,2 tys. złotych miesięcznie, a spodziewam się, że

będzie to ponad 1,6 tys. zł – mówi pan Piotr mieszkający zaraz za rogatkami Lublina. Kilka lat temu kupił tu dom. – 270 tysięcy kredytu na 25 lat.

Mieszkania

Trzymając się cały czas rynku mieszkaniowego trzeba dotknąć kolejnych podwyżek cen. Chodzi właśnie o mieszkania. Rok 2021 minął pod znakiem ogromnego boomu. Mieszkania sprzedawały się zanim zaczęto ich budowę. Ceny rosły, rosły i rosły.

Według ostatnich analiz za metr własnego lokum w Lublinie trzeba średnio zapłacić ponad 8 tysięcy złotych, a to nie są jeszcze najwyższe – w skali kraju – stawki.

– Popyt na nieruchomości i ich ceny są wypadkową sytuacji ekonomicznej, a w związku z pandemią, inflacją i wzrostem cen materiałów budowlanych i wykończeniowych nie widzę możliwości, aby ceny zaczęły spadać. Przez pandemię wzrosła liczba osób pracujących zdalnie, potrzebujących oddzielnej przestrzeni (stąd m.in. wzrost popytu na domy i działki poza miastem). Ponadto są osoby, które inwestują na rynku nieruchomości i w dalszym ciągu będą one stanowiły istotny element strony popytowej – mówi Ewa Chojnacka, dyrektor biura Metrohouse w Gdyni.

W tym samym raporcie zaznaczono, że końca podwyżek nie widać, ale nie będą one tak mocne, jak obserwowane do tej pory. Będzie miała na to wpływ polityka banków. Jeżeli zaczną one obniżać swoją marżę przy udzielaniu kredytów, to może to zatrzymać niebezpieczny trend, ale z drugiej strony wzrost wynagrodzeń i inflacja mogą spowodować kolejną falę podwyżek na rynku nieruchomości. – Dodatkowo programy rządowe również w pewnym stopniu powinny wpłynąć na utrzymanie popytu na wysokim poziomie – ocenia Piotr Jarosz, dyrektor sprzedaży Metrohouse.

Chodzi o pomysł, aby państwo zapewniało rodzinom bez własnego kąta dopłaty do wkładu własnego przy udzielaniu kredytu. Oznacza to jednak, że dla

wielu takie zobowiązania staną się bardziej dostępne, ich sprzedaż wzrośnie. Tak samo jak sprzedaż mieszkań, a to nie przyczyni się do wyhamowania cen.

Gaz, prąd, paliwo

Co do gazu i prądu to mamy już pewność. Zgodnie z zatwierdzonymi przez Urząd Regulacji Energetyki zmianami taryf stawki za prąd urosną średnio o 37 proc. Oznacza to, że średni wzrost rachunku statystycznego gospodarstwa domowego wyniesie ok. 24 proc. w stosunku do obecnego roku.

– W wyniku zatwierdzenia nowych taryf na obrót (sprzedaż) energią elektryczną odbiorcy w grupie G11, dla których sprzedawcą z urzędu są firmy Enea, Energa, PGE i Tauron, zapłacą za energię ok. 17 złotych netto miesięcznie więcej (37 proc.). Natomiast wzrost stawek dystrybucji dla tych odbiorców wyniesie średnio 9 proc. – nominalnie część dystrybucyjna rachunku w grupie G11 może wzrosnąć od 3,70 zł do 4,50 zł netto miesięcznie – podał URE i wyliczył: – Oznacza to, że od 1 stycznia 2022 r. łączny średni wzrost rachunku statystycznego gospodarstwa domowego rozliczanego kompleksowo (sprzedaż i dystrybucja w grupie G11) wyniesie ok. 24 proc. w stosunku do roku 2021, co oznacza wzrost o ok. 21 złotych netto miesięcznie.

Ten sam urząd zdecydował także że taryfy gazowe urosną o około 83 procent.

Dla odbiorców indywidualnych rachunki wzrosną o 54 proc.

– Dla statystycznego odbiorcy w grupie W-1.1 zużywającego gaz do przygotowania posiłków, płatność będzie wyższa o 41 proc., co oznacza kwotowy wzrost rachunku o ok. 9 zł miesięcznie netto. Dla odbiorców z grupy W 2.1 płatność wzrośnie o 54 proc. czyli o 56 zł netto miesięcznie. Natomiast odbiorcy zużywający największe ilości paliwa, tj. ogrzewających gazem domy (grupa taryfowa W-3.6), zapłacą o ok. 174 zł netto miesięcznie więcej (wzrost

płatności o 58 proc.) – podaje URE.

W przypadku paliwa, to trudno jest dziś ocenić, jakie to będą zmiany. Z jednej strony ceny na światowych giełdach zaczynają się normalizować, a dodatkowo polski rząd zmniejszył (do maja) akcyzę na paliwo i opłatę paliwową. Mimo to eksperci oceniają, że po tym czasie ceny na stacjach paliw ponownie mogą pójść w górę. Wielu z nich mówi, że

7 zł za litr to nadal poważne zagrożenie.

Można śmiało powiedzieć, że wysokie ceny gazu, prądu i paliwa odczujemy niemal na wszystkim. Razem z tym, jak wzrosną stawki za media, w górę pójść ceny wielu produktów i usług. Przecież wszystko trzeba wyprodukować, przewieźć, zapłacić za pracę ludziom. A trzeba będzie płacić więcej, bo od stycznia w górę idzie płaca minimalna. Zamiast 2,8 tys. zł będzie wynosiła 3010 zł. Skoro najniższa krajowa idzie w górę, to pracownicy też chcą zarabiać więcej. Nie podoba im się topniejąca różnica pomiędzy ich zarobkami, a pensją osób z najniższymi kwalifikacjami. Według różnych opracowań nawet 60 procent firm planuje wzrost wynagrodzeń swoich pracowników.

Groza w sklepie

– Czego innego można się spodziewać? Musi być drożej – rozkłada ręce sprzedawczyni w jednym ze sklepów w centrum Lublina. – Już teraz zamawiamy zapas papierosów, bo wiadomo, że od 1 stycznia podrożeją. Zdrożeje piwo i wódka oraz wino. To na początek.

Przez podwyżkę akcyzy droższe będą alkohole, papierosy i wyroby tytoniowe. Jak podaje Ministerstwo Finansów, butelka wódki (0,5 litra 40 procent) podrożeje o ok. 1,50 zł. 0,75 litra wina będzie droższe o ok. 16 groszy, 0,5 litra piwa będzie oznaczało wydatek większy o ok. 6 groszy, a paczka papierosów podrożeje o ok. 30 groszy.

Nie ludźmy się, że w sklepie zaskoczą nas tylko te ceny. Podrożeje też żywność.

– Będzie drożej, będzie wzrost cen żywności

– mówi wprost Gustaw Jędrejek, prezes Lubelskiej Izby Rolniczej a w wyliczance tego, co ma kosztować więcej można się pogubić.

Produkty mączne – tu znaczenie mają ceny zbóż, które już w tym roku były rekordowe. „Cena pszenicy konsumpcyjnej obecnie waha się od 1050 do 1300 zł/t netto, pszenicy paszowej od 970 do 1220 zł/t. Bardzo drogie jest żyto. Tona tego ziarna kosztuje od 860 do 1100 zł/t netto, pszenżyto od 1000 do 1010 zł/t, jęczmień kosztuje od 850 do 1050 zł/t, a owies 650 do 780 zł/t netto (choć nieoficjalnie byliśmy informowani, że ziarno tego gatunku kosztuje nawet 1000 złotych). Rzepak już dawno przekroczył wartość 3200 zł/t.” – raportował w listopadzie serwis farmer.pl. Winę za to ponosi światowa gospodarka, bo zboża na świecie sprzedają się świetnie i osiągają wysokie ceny.

Właściciel znanej w Lublinie piekarni zapytany o ceny w 2022 roku, rozkłada ręce: – A co innego nas czeka? Chleb nagle nie potanieje przecież. Jak mógłby, skoro inflacja trzeba więcej zapłacić. Nie zaccniemy też nagłe zużywać mniej prądu, albo nie przestaniemy rozwijać pieczywa. A to wszystko koszty, które będą coraz wyższe.

Kiedy prezes Jędrejek wymienia kolejne produkty, które podrożeją, mówi... o wszystkim. A ta galopująca cen zaczyna się od nawozów. – W 2021 roku podrożały od 300 do nawet 500 procent. Zwróciliśmy się z tą sprawą do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów i czekamy na odpowiedź – mówi i wyjaśnia: – Żeby osiągnąć odpowiedniej jakości i wielkości plon trzeba nawozić, a na to rolnicy muszą wydawać coraz więcej. To oznacza, że żywność też będzie droższa. Według wyliczeń Polskiego Związku Roślin Zbożowych, podczas uprawy pszenicy niemal jedną trzecią kosztów pochłaniają właśnie nawozy oraz środki ochrony roślin.

Nie chodzi wyłącznie o plody rolne, bo przecież wiele roślin uprawia się na paszę dla zwierząt. Skoro jej wyprodukowanie jest kosz-

towniejsze, to i cena mięsa czy wędlin musi być wyższa.

– To jest dziwna sytuacja, bo gdy ceny gazu na rynkach spadają, nawozy zamiast tanieć, jeszcze bardziej drożeją. Przecież w grudniu na światowych rynkach gaz potaniał o 23 procent, a tego samego dnia tona saletry amonowej skoczyła do góry o 1,7 tys. zł; do poziomu 4,6 tys. zł. Co więcej, brakuje jej na rynku. Podwyżki cen będą i nie można za nie winić rolników, bo im z tego wszystkiego niewiele zostanie, a przecież sami też są konsumentami – mówi nam prezes LIR.

Polski Instytut Ekonomiczny w swoim najnowszym raporcie stawia sprawę jasno: – Efektem ubocznym drożących surowców energetycznych będzie także szybszy wzrost cen żywności. Wydatki na gaz ziemny stanowią główny koszt produkcji nawozów – wzrost cen błękitnego paliwa uderzy w opłacalność produkcji rolnej. W efekcie spodziewamy się wyższych cen m.in. warzyw i owoców – łącznie dynamika cen żywności wyniesie około 8-9 proc. w II kwartale 2022 r., następnie powinna stabilizować się w okolicach 5 proc. rocznie.

Samochody

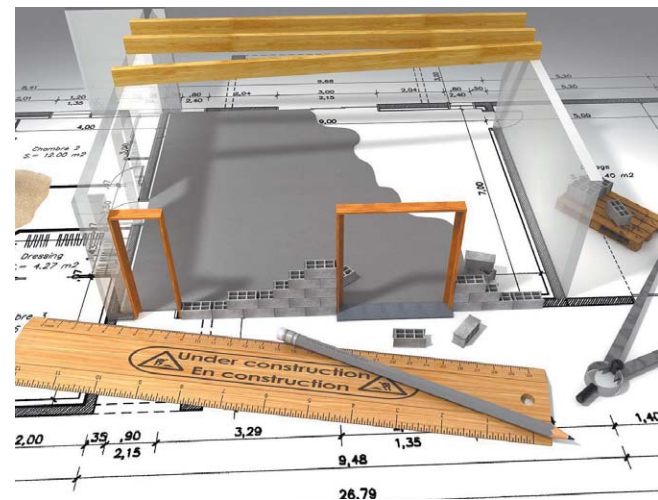
Ekspert motoryzacyjny są zgodni, że w ciągu 2022 roku podrożeją samochody. Mowa zarówno o fabrycznie nowych jak i używanych. W przypadku tych pierwszych decydującym czynnikiem jest rosnące zapotrzebowanie i jednoczesny brak czipów wykorzystywanych do produkcji.

„Czy problem z brakiem przewodników skończy się w 2022 roku? Większość ekspertów i dostępnych analiz wskazuje że tak, ale nie nastąpi to od razu, a sytuacja może zacząć stabilizować się dopiero w drugiej połowie roku. Dużo zależy od nastrojów przedsiębiorców, bo to do nich należy około 80 proc. rynku samochodów osobowych. Szybko rosnące ceny (w tym roku do października o 9,6 proc.) powodują, że nowy samochód dla klientów indywidualnych staje się coraz trudniej dostępny” – zwiastuje motoryzacyjna firma Samar.

ego w nowym roku



cokolwiek, co oprze się podwyżkom cen. Sprawa jasna: taniej już nie będzie



FOT. PIXABAY, ADOBE STOCK/ZDIECIA ILUSTRACYJNE

Na nowe auto klient musi czekać nawet kilka miesięcy i jest ono droższe niż jeszcze niedawno. Eksperci szacują, że

w ciągu roku samochody osobowe podrożeją o jakieś 15-20 procent.

To nowe, a używane także będą droższe. Szacuje się, że o 15 procent, a wynika to z prostej zależności. Skoro na rynku brakuje nowych pojazdów to zwiększa się zainteresowanie używanymi. Widząc to, sprzedawcy podnoszą ceny.

Gdzieś na to trzeba zarobić

Polski Instytut Ekonomiczny (i nie tylko on) zwiastuje, że na te wysokie ceny będzie gdzie zarobić. Stopa bezrobocia rejestrowanego w 2022 roku powinna spaść do poziomu 5 proc. To mniej niż pandemią.

– Dalsze spadki nastąpią w 2023 r., chociaż ich skala będzie umiarkowana. Silniejszym spadkiem bezrobocia sprzyja przechodzenie na emeryturę większej liczby starszych pracowników – część bezrobotnych zastąpi pracowników osiagających wiek emerytalny, a część przejdzie

do bierności zawodowej – raportuje PIE. Prognozuje też dalszy wzrost liczby pracujących. W gospodarce ma się pojawić około 80 tys. nowych etatów.

Tyle, że dla pracodawców nie będzie to oznaczało luksusowej sytuacji. Chodzi oczywiście o ceny i inflację, która napędza oczekiwania na wzrost płac, a to przekłada się na rosnące ceny wytwarzanych dóbr i usług. – Taka pętla to składowa dwóch czynników. Pierwszym jest niedobór pracowników, który skutkuje wzrostem kosztów pracy i podwyżka-

mi cen. Drugim jest presja na podwyżki wynikająca z oczekiwania wysokiej inflacji – podaje PIE.

Tarcza antyinflacyjna

Aby walczyć z drożyzną, rząd wdrożył tzw. tarczę antyinflacyjną. Część rozwiązań już działa. To np. wspomniane obniżenie akcyzy na paliwo. Inne działania to:

- od 20 grudnia 2021 r. do 20 maja 2022 r. wysokość akcyzy zna paliwa zostanie obniżona do minimalnego poziomu dopuszczalnego w Unii Europejskiej. Ma to – jak mówił premier Mora-

wiecki – zaowocować spadkiem cen na stacjach o 20-30 groszy z litra w ciągu najbliższych tygodni

- od 1 stycznia do 31 maja 2022 r. paliwa zostaną zwolnione z podatku od sprzedaży detalicznej

- od stycznia do marca 2022 VAT na gaz zostanie obniżony z 23 proc. do 8 proc.

- od stycznia do marca 2022 r. VAT na energię elektryczną będzie obniżony z 23 proc. na 5 proc.

Zostanie wprowadzony dodatek osłonowy, czyli pieniądze dla najuboższych rodzin o dochodach do 2,1 tys. zł miesięcznie. Ma to być:

- 400 zł rocznie dla gospodarstw 1-osobowych.

- 600 zł w przypadku rodzin, w których jest od 2 do 3 osób.

- 850 zł dla rodzin 4 lub 5-osobowych.

- 1150 zł dla rodzin, w których jest sześć i więcej osób.

Polska chce też zgody UE na czasowe zniesienie VAT-u na żywność. Tymczasem planuje wypłacanie przedsiębiorcom rekompensat, na co ma być przeznaczone 2,1 mld złotych. Będzie to dotyczyło takich produktów: pieczywo, wędliny, produkty mleczne (sery, mleko, masło), mięso, jaja

P R O M O C J A



PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU
DZIENNIKA WSCHODNIEGO
Zgłoś swojego kandydata w kategorii

Najpopularniejszy Sportowiec 2021
Najpopularniejszy Sportowiec Junior 2021
(*do 18 roku życia)

Atrakcyjne nagrody czekają!

Aby dokonać zgłoszenia
wystarczy wypełnić formularz
dostępny na www.dziennikwschodni.pl
Zgłoszenia przyjmujemy do 10.01.2022

dziennik
WSCHODNI.pl
dajemy Wam słowo

Siedlisko w Stanisławowie

Ała Oliwiak w rodzinnym Nikopolu była jedną z pierwszych tamtejszych bizneswoman. Dobrze jej się powodziło. Mimo to 20 lat temu zdecydowała się rozpocząć nowe życie w Polsce. Kilkaście dni temu przyznano jej polskie obywatelstwo



Jacek Barczyński

W Nikopolu przede wszystkim nie widziałam perspektyw dla mojego syna – mówi pani Ała. – To miasto było wtedy jednym z miejscowych centrów narkomanii. Wokół były pola makowe, a konopie rosły praktycznie wszędzie. Nie chciałam, aby moje dziecko poszło w ślady wielu swoich rówieśników. Miałam dość też wymuszanych na mnie haraczy oraz powszechnego w tamtych czasach braku kultury osobistej ze strony moich sąsiadów i klientów. Bardzo mnie to raziło. Tym bardziej, że jak myślę rodzice – lekarz i pielęgniarka – dobrze mnie wychowali.

Krewni i języki

Do Lublina Ała przyjechała z jedną walizką i 500 dolarami w kieszeni. Do tego miała jeszcze adres swoich dalekich, lubelskich krewnych. Na miejsce zawiózł ją taksówkarz.

– Zapukałam do mieszkania krewnych, przedstawiłam się im i powiedziałam, że chciałabym się u nich na trochę zatrzymać – mówi Oliwiak. – A oni mnie przyjęli! Ciocia Roma i wujek Mi-

chał okazali się wspaniałymi ludźmi.

Sz szczególnie ciocia Roma objęła Ałę swoją opieką.

Języka polskiego uczyła ją przy pomocy takich książeczek dla dzieci, jak na przykład „Wlaź kotek na płotek”. Podopieczna czyniła szybkie postępy i szybko uznała, że jest gotowa do podjęcia pracy.

– To nie prawda, że jak ktoś chce pracować, to trudno mu znaleźć pracę – mówi pani Ała. – Na początek z ciocią udaliśmy się na Krakowskie Przedmieście, gdzie zaglądałam do kolejnych lokali pytając o pracę. W ciągu godziny miałam już trzy oferty. Mimo to poprosiłam ciocię, aby zaprowadziła mnie jeszcze do Miejskiego Urzędu Pracy. Opatrzność chyba nade mną czuwała, bo już w pierwszym pokoju, do którego zajrzałam skierowano mnie do biura reklamowego na stanowisko tłumacza z języka polskiego na ukraiński.

Siedlisko w Stanisławowie

Pracodawczyni pani Ały była przekonana, że ta zna już język polski. Zapytała ją też, czy radzi sobie z komputerem. Odrzekła, że tak chociaż na dobrą sprawę do tej

pory komputera na oczy nie widziała.

– Ja na szczęście szybko się uczę – mówi nasza rozmówczyni. – Dzięki cioci Romie coraz lepiej radziłam sobie z polskim. W pracy obkładałam się też słownikami. No i cały zespół, czasem nawet na migi mnie wspierał, w tym informatyk, który szybko nauczył mnie obsługi komputera. Dość, że szefowa do końca nie zorientowała się, że deklarowane przeze mnie kompetencje były grubo na wyrost.

Wkrótce w jednej z lubelskich hurtowni kosmetycznych Ała Oliwiak została koordynatorem do spraw współpracy z zagranicą. A kiedy ta branża podupadła, zaczęła handlować ubraniami na targu na Podzamczu. Z czasem dorobiła się tam swojego sklepu.

Po roku w Polsce sprowadziłam do siebie syna – mówi pani Ała. – A w 2003 roku, za pośrednictwem biura matrymonialnego, poznałam Marka z Chełma.

Ten zabrał ją do swojego miasta, gdzie wspólnie otworzyli w jednym kompleksie dwa sklepy z ubraniami oraz lokal gastronomiczny. Do tego Marek współpracował



z operującą na terenie Polski dużą firmą z Ukrainy. Dzięki temu stać ich było na zakup siedliska w Stanisławowie we włodawskiej gminie Wola Uhruska.

Okazało się to strzałem w dziesiątkę, gdyż po pięciu latach z różnych powodów zdecydowali się tam przenieść na stałe.

Miała być jedna, jest 30

Wylądowaliśmy na wsi nie mając najmniejszego pojęcia o rolnictwie

– śmieje się pani Ała. – Wtedy nie odróżniałbym nawet natki pietruszki od marchewki. Ale od czego są książki i internet. Koniec końców stanęło, że zajmemy się kozami. Na początek miała być jedna, ale przywieźli nam cztery po czym nie wiadomo kiedy nasze stado rozrosło się do ponad 30 sztuk.

W ramach podziału obowiązków Marek zajął się karmieniem i dojeniem,

a Ała przetwórstwem koźiego mleka na z czasem aż kilkanaście gatunków serów. Działalność zalegalizowali i promowali się w internecie. Doszło do tego, że aby kupić od nich wybrany gatunek sera klienci musieli czekać w kolejce nawet do dwóch miesięcy. Ci stali, aby tego uniknąć, regularnie składali zamówienia co dwa tygodnie. A te zamówienia wpływały praktycznie z całej Polski i nawet Niemiec.

Specjalnością pani Ały są sery podpuszczkowe średnio dojrzewające.

W zależności od kulinarnych upodobań klientów komponentem jest na przykład orzech włoski, pomidor, bazylia, czosnek, czy też czosnek niedźwiedzi, pieprz kolorowy, świeża mięta, kozieradka, melisa bądź szczypiorek.

Sery i zioła

– Miałam klientkę, która konsekwentnie zamawiała u mnie jedynie ser z zielonym pieprzem – mówi Oliwiak. – Inni klienci wprost

zabijali się też o fetę w oleju z ziołami czy ricottę z serwatki. Tymczasem aby zrobić zaledwie 150 g tego sera, potrzeba pięć, sześć litrów serwatki. Praca nad recepturą danego rodzaju sera, na przykład wiejskiego, aby efekt był perfekcyjny, zajmowała mi nawet kilka miesięcy. A co się nie udało, to z upodobaniem zjadały nasze kury.

W kwietniu tego roku Oliwiakowie znacznie ograniczyli już produkcję serów do potrzeb własnych, gości i przyjaciół. Skupili się na agroturystyce. Pani Ała odzyskała też czas aby zająć się tym, co od dawna ją interesowało, czyli ziołami i ich cudownymi właściwościami w ramach medycyny naturalnej. Popularyzuje je na swoim fanpage'u.

– Na Ukrainie w apteczkach trzymamy leki, ale też zioła – mówi pani Ała. – W Polsce z przykrością stwierdzam, że ludzie przestali im ufać. Szczególnie tym zapomnianym, już niemodnym. A przecież często mamy je pod nogami.

Każdy nowy wpis pani Ały na temat ziół przekłada się tylko w ciągu doby na kilka tysięcy odsłon. Polubień ma jeszcze więcej.

Nie potrafimy siedzieć z założonymi rękami

Poznały się dzięki grupie biegowej, a na spotkaniu w saunie spontanicznie padł pomysł założenia stowarzyszenia. Tak powstało Elementum. Istnieje dopiero rok, ale w Międzyrzecu Podlaskim jest już dobrze znane. – Nie potrafimy siedzieć z założonymi rękami – deklarują. Nie są to puste obietnice, bo w styczniu ruszą organizowane przez nie motywujące warsztaty dla międzyrzeckich kobiet

Ewelina Burda

„Elementum” to z łaciny żywioł: – Nie bez powodu wybrałyśmy tę nazwę – przekonuje szefowa tego ośmioosobowego grona, Justyna Telega-Tusz. Łatwo jej uwierzyć, bo energię czuć nawet w jej głosie. Ale oprócz tego, połączyło je coś jeszcze. – Lubimy ludzi, zwierzęta i naturę. Chętnie pomagamy innym i chcielibyśmy zmieniać świat na lepsze.

Lubimy ludzi, zwierzęta i naturę. Chętnie pomagamy innym i chcielibyśmy zmieniać świat na lepsze – mówi **JUSTYNA TELEGA-TUSZ**, szefowa stowarzyszenia Elementum
FOT. ARCHIWUM STOWARZYSZENIE ELEMENTUM



Segregatory

Zacząło się jednak od wspólnego joggingu. – Dokładnie to była międzyrzecka grupa biegowa. Tak się poznałyśmy. Ale ja zawsze miałam taki zryw do akcji społecznych. A to morsowanie, a to sprzątanie lasów. Gdzieś to kielkowało – przyznaje Marta Muszyńska, na co dzień urzędniczka w międzyrzeckim magistracie. – Ale w pewnym momencie zdaliśmy sobie sprawę, że takie nieformalne działanie trochę nas ogranicza, choćby z tego względu, że nie mogłyśmy aplikować o środki zewnętrzne.

Dlatego rok temu pojawił się wpis w KRS. – I już mamy kilka segregatorów z papierami. Ale wciąż brakuje nam siedziby z salą konferencyjną – żartują członkinie.

Oprócz * Marty * Justyny, Elementum tworzą jeszcze * Joanna * Sandra * Beata * Dorota * Agnieszka * Bożena. – Są wśród nas dwudziestolatki, ale też babki 50 plus. Przekrój jest szeroki i dobrze, bo każda z nas coś wnosi, pomysłów nam nie brakuje – zapewnia szefowa. – Nie mamy jednak biznesplanu. To co robimy, jest również odpowiedzią na potrzeby mieszkańców. Słuchamy tych głosów. A wiele akcji powstało bardzo spontanicznie. Coraz bardziej utwierdzam się w przekonaniu, że wtedy chyba wychodzi najlepiej – stwierdza Justyna. A najbardziej do działania motywuje ją, gdy inni chcą dokładać swoje cegiełki do pomysłów stowarzyszenia. – To właśnie małymi krokami można wiele zdziałać. Nie od razu trzeba przecież budować pałace. My na przy-



kład współorganizowałyśmy kiermasz książek „przeczytanych” wspólnie z miejską biblioteką – podaje przykład. Jak mówi: chociaż to mała rzecz, to cieszy. – Tak naprawdę każda z nas jest aktywna zawodowo, a stowarzyszenie to chęć aktywizacji innych, nie pobieramy z tego tytułu wynagrodzenia. Organizujemy czas sobie i innym. Lubimy, gdy coś się dzieje.

A Elementum otwarte jest też na nowych członków.

Chemiczna szafa

Do tej pory „zakręcone kobiety”, jak o sobie mówią, organizowały na przykład akcje sprzątania lasów czy rzek. A w czerwcu był „Bieg na żywioł” na międzyrzeckich jeziorach dla dzieci i młodzieży.

– Najbardziej fascynującym było patrzeć na to, jak różne środowiska ze sobą współpracują. Tak mnie wzruszyli harcerze, którzy nam pomagali jako wolont-

rusze – przyznaje Marta. Na trasie biegu na uczestników czekały przeszkody. – One miały symbolizować życiowe przeciwności. Każdy z uczestników na mecie otrzymał medal.

Stowarzyszenie dba też o zawartość jadalni, czyli lodówki społecznej w Międzyrzecu. – Mamy podpisaną umowę z marktem Dino i odbieramy stamtąd jedzenie. Ale same też zapełniamy półki, gdy widzimy, że są puste – podkreśla Marta.

Niedawno obok lodówki stanęła szafa chemiczna. To również inicjatywa Elementum. – Można tu zostawić perfumy, środki czystości i kosmetyki z dobrą datą ważności, których nie używamy, a być może zagrażają one nasze łazienki – tłumaczy członkinie. Szafa stanęła przy ulicy Partyzantów 2. – Zasada jest prosta. Jeśli komuś te rzeczy się przydadzą, można je po prostu

wziąć z szafy. Sama zrobiłam porządku w kosmetykach – przyznaje Justyna.

Silna ponad czasem

W styczniu dziewczyny ruszają z czymś zupełnie nowym.

– Śledziłyśmy różne granty, a od początku wiedziałyśmy, że chcemy zrobić coś dla międzyrzeckich kobiet, najlepiej w formie warsztatowej, żeby coś z tego wynieść – tłumaczy Muszyńska. Tak zrodziła się koncepcja projektu „Silna ponad czasem”, na który udało się im pozyskać 5 tys. zł z fundacji Orlen. – Takich warsztatów jeszcze w naszym mieście nie było. To ma nas wzmocnić, bo pandemia sprawiła, że poczucie bezradności przynębiło wiele z nas. A może te spotkania, które planujemy będą narzędziem by się z tego wyrwać i włączyć do społecznej aktywności? – mówi z nadzieją Marta.

Dobrze wie, że aktywność fizyczna ma duży wpływ na samopoczucie. – I dlatego właśnie od tego wyjdziemy, najpierw rozruszamy się na zajęciach fitness, a później rozpoczniemy głębszą pracę nas sobą. To będzie wymagające, nie zawsze przyjemne. Właściwie to trochę eksperyment, bo nie wiem na ile uczestniczki się otworzą. Międzyrzec to mała społeczność. Ale grupy będą niewielkie.

W dotarciu do kobiet pomaga im grupa na Facebooku „Babski Międzyrzec”. – Śmieję się, że to taki nasz skarb, bo skupia aż 7 tys. osób. A reakcja na jakieś pytanie lub prośbę jest tam błyskawiczna. To właśnie tam pytałyśmy jakie są potrzeby „międzyrzeckich babek” – zdradza Muszyńska. Jej zdaniem, potencjał tej grupy należy wykorzystać. – Myślę, że jest tam wiele kobiet, w których drzemie siła, trzeba ją tylko uwolnić.

Pilates, koncert i emocje

Zapisy na pierwsze zajęcia sportowe, które startują 10 stycznia, już ruszyły. Formularz dostępny jest m.in. na fanpage'u stowarzyszenia na Facebooku. 22 stycznia odbędzie się pierwsze spotkanie warsztatowe. – Wszystko jest bezpłatne, zapraszamy nie tylko panie z Międzyrzeca – zachęcają inicjatorki. Na fitness chętnie będą przychodzić do klubu Feel Good Fitness Club. – To będzie 8 bezpłatnych treningów z elementami pilatesu i stretchingu. Czekamy na kobiety, które dotąd nie chodziły na siłownię, a chcą poprawić swoją kondycję i poczuć się lepiej, pragną zmiany – precyzuje Marta.

Również w styczniu odbędzie się spotkanie „Cudo – twórczynie. Spotkanie o decyzjach, wyborach i odwadze”, które poprowadzi Marta Sienkiewicz, psycholożka, animatorka społeczna, aktywistka. Od 13 lat związana jest z lubelskim stowarzyszeniem Homo Faber działającym na rzecz praw człowieka. – Przyjrzyjmy się wtedy swoim myślom, emocjom i ciału w relacji ze światem i swoimi wyborami. Będziemy wyluskiwać to, co nas blokuje, zatrzymuje w miejscu, a czasem sabotuje w pójściu do przodu. I wreszcie powiemy sobie, co nas wspiera, pomaga i gdzie warto kierować swoją energię – opowiada Muszyńska.

Później zaplanowany jest koncert relaksacyjny z kamertonów. – To z kolei taka sesja dla odprężenia i rozluźnienia, pozwalająca rozproszyć natłok myśli i wszelki napięcie. Koncert poprowadzi terapeuta muzykoterapii dogłębnej komórkowej – zaznaczają panie ze stowarzyszenia. W kolejnych miesiącach przyjdzie czas na najważniejszy chyba element projektu, czyli na warsztaty motywacyjne. – Będzie to okazja, by lepiej zrozumieć siebie i swoje emocje, nauczyć się rozpoznawać swoje potrzeby oraz korzystać z technik relaksacyjnych. Uczestniczki dowiedzą jak dotleniać organizm i zarządzać własną energią, tak aby umiejętnie panować nad emocjami. Warsztaty mają pomóc im także w samoakceptacji – opowiada Marta.

Na wszystkie spotkania obowiązują zapisy, a ilość miejsc jest ograniczona. Z organizatorkami można skontaktować się e-mailowo: elementum.miedzyrzec@gmail.com.

Od Igrzysk do Igr

Sportowcom z naszego województwa udało się w 2021 roku wygrać z pandemią koronawirusa. Efektem ich walki są trzy medale, odpoczynek, bo już za kilka tygodni czekają ich emocje podczas walki o olimpijskie



Kamil Kozioł

Wkończącym się dzisiaj roku nie było istotniejszego wydarzenia niż Igrzyska Olimpijskie w Tokio. Dla kibiców z naszego województwa był to wyjątkowy czas, bo nasi sportowcy w stolicy Japonii wystąpili w głównych rolach.

Długa lista sukcesów

Zwycięzcą wszelkiej maści plebiscytów na Sportowca Roku zapewne zostanie Małgorzata Hołub-Kowalik. Ta 29-latką z Koszalina na co dzień reprezentuje barwy AZS UMCS Lublin. Dzięki niej akademicki klub co chwila pojawia się w serwisach sportowych, bo Hołub-Kowalik to zawodniczka, która uwielbia odnosić sukcesy.

Ich lista jest bardzo długa, a w 2021 r. doszło do nich m.in. jeszcze srebro w mistrzostwach świata sztafet oraz brąz halowych mistrzostw Europy. Tak pozytywnie naładowana zawodniczka pojechała do Tokio pełna nadziei na kolejne podia i w najważniejszej imprezie w karierze spisała się bezbłędnie. Hołub-Kowalik rozpoczęła lekkoatletyczne zmagania w Tokio od występu w sztafecie mieszanej 4x400 m i już w eliminacjach pobiła rekord Europy. W finale sztafeta pobiła w innym składzie; bez Hołub-Kowalik. Biało-Czerwoni pokonali 4 okrążenia w jeszcze szybszym tempie i sięgnęli po złoto. Łącznie w tych dwóch biegach trenerzy naszej kadry skorzystali z 7 zawodników oraz zawodniczek i wszyscy otrzymali złote medale.

Ciężka praca

Drugi moment chwali biegaczka z AZS UMCS

Malwina Kopron

miała pod sam koniec lekkoatletycznej rywalizacji w stolicy Japonii, kiedy rozgrywano sztafetę 4x400 m. Nasza zawodniczka pobiła w eliminacjach i w finale. W tym drugim biegu zajęła drugie miejsce. Więcej wywalczyć nie dało się tego dnia, bo Amerykanki były tego poza zasięgiem wszystkich sztafet. Polki pozostawiły w pokonanym polu jednak Jamajki, Brytyjki, Holenderki, a przy okazji ustanowiły nowy rekord Polski.

– Trenuję lekkoatletykę od 17 lat więc to jest więcej niż połowa mojego życia. Można więc powiedzieć, że nie znam życia bez sportu. Aby osiągnąć takie sukcesy musiałam ciężko pracować przez wiele lat. Wraz z kolegami i koleżankami słyniemy z tego, że jesteśmy bardzo waleczne i pokazaliśmy to w Tokio. Statystyki mówiły, że nie ma szans, aby zdobyć srebrny medal w sztafecie 4x400 m kobiet. Jamajki i Brytyjki legitymowały się zdecydowanie lepszymi wynikami w tym sezonie. Natomiast my od początku zapowiadałyśmy, że będziemy walczyć z całych sił i zostawimy na bieżni serce. Każda z nas dała z siebie 200 procent i dzięki temu zdobyłyśmy ten srebrny medal – komentowała swój start w Tokio Małgorzata Hołub-Kowalik.

Niesamowite uczucie

O ile Hołub-Kowalik z naszym regionem wiąże tylko i aż przynależność klubowa, to Malwina Kopron, druga z naszych medalistek z Tokio, jest mieszkanką naszego województwa. 27-let-

nia puławianka to efekt myśli szkoleniowej Wisły Puław. Później przez trzy lata reprezentowała AZS Poznań, aż wreszcie w 2016 r. wróciła do naszego regionu i zaczęła rzucać młotem w barwach AZS UMCS Lublin. W Tokio wreszcie spełniła swoje marzenia i sięgnęła po brązowy medal Igrzysk Olimpijskich. Mogła być nawet na drugim miejscu, ale w ostatniej kolejce wyprzedziła ją Chinka Wang Zengh. Złoto przypadło niezawodnej Anicie Włodarczyk.

– Ten medal to coś wspólnego, niesamowite uczucie. Chciałabym zaznaczyć, że nie byłoby mnie tutaj, gdyby nie miasto Lublin, gdyby nie wspierali mnie: klub i województwo lubelskie. Rzut młotem to sport

indywidualny, ale bardzo dużo osób stało za tym sukcesem. Chociażby mój kochany trener dziadzio, który cierpliwie mnie znosi i zawsze wspiera – mówiła Malwina Kopron. – Nie byłoby mnie tutaj, gdyby nie państwo, gdybyście nie zainvestowali w mój rozwój już kilka lat temu. Cieszę się, że jestem studentką UMCS. Można pogodzić sport z nauką i wszystkich do tego zachęcam.

Rekord

Przy odrobinie szczęścia w Tokio województwo lubelskie mogło świętować jeszcze jeden krążek, ale Aleksandra Mirosław we wspinaczce sportowej zajęła czwarte miejsce. Przy okazji jednak ustanowiła rekord

MKS Funfloor Perła Lublin

świata we wspinaczce na czas, który teraz wynosi 6,84 sek.

– Wracam z Tokio bardzo zadowolona, z uśmiechem na twarzy. Jechałam tam przede wszystkim po finał, po pierwszy historyczny rekord olimpijski. Wróciłam z rekordem świata i czwartym miejscem, więc wydaje mi się, że nie mogłam sobie niczego więcej wymarzyć. Nie ukrywam, że zdobycie medalu w Tokio to by było duże szczęście, a tak zostało bardzo dużo doświadczenia. Uważam, że pod kątem psychologicznym, to były moje najlepsze zawody w życiu. Podeszłam do nich z bardzo dobrze poukładaną głową: wiedziałam, po co tam jadę, wiedziałam, co chcę osiągnąć. Natomiast razem z Mateuszem, moim trenerem i mężem, mamy bardzo dużą przewagę, ponieważ on nie tylko odpowiada za moje przygotowanie fizyczne, ale też w pewnym sensie zaczął odpowiadać za to psychologiczne. Zna mnie najlepiej na świecie i wie, co, kiedy, jak powiedzieć, żeby to na mnie zadziało. Wydaje mi się, że tym wygraliśmy – powiedziała zawodniczka KW Kotłownia Lublin.

Daleko od domu

Chociaż Igrzyska Olimpijskie w Tokio były sportowym wydarzeniem numer 1, to jednak nie była to jedyna istotna impreza z udziałem sportowców z naszego regionu.

Ten rok do udanych zaliczy chociażby Katarzyna Krawczyk, która w Oslo sięgnęła po brązowy medal

mistrzostw świata w zapasach. W starciu o brąz zawodniczka Cement-Gryf Chełm od początku narzuciła swój rytm Ekwadorce Luisie Valverde Melendres. W pełni kontrolowała walkę na macie. W końcówce zapasniczka z Chełma popisała się fantastycznym rzutem przez ramię, co zostało ocenione na cztery punkty. Polka w całym pojedynku zdobyła siedem punktów, oddając zaledwie jeden.

Warto jednak zauważyć, że te wszystkie sukcesy zostały odniesione daleko od domu. Dlatego kibiców w województwie lubelskim najbardziej elektryzują sporty drużynowe, które przecież można śledzić praktycznie co tydzień w hali czy na stadionie położonym stosunkowo niedaleko naszego miejsca zamieszkania. A w nich również było sporo sukcesów. Największy odnieśli oczywiście żużlowcy lubelskiego Motoru.

Na parkiecie

Oprócz specjalistów od czarnego sportu, w mijającym roku błysnęli również sportowcy specjalizujący się w piłce ręcznej. Panowie z Azotów Puławy zrobili to, co do nich należało, czyli wywalczyli brązowy medal mistrzostw Polski. Ten wynik jest dla nich jak złoto, bo przecież dwa pozostałe medale od 11 lat są zarezerwowane dla klubów z Kielc oraz Płocka. Taki sam wynik osiągnęły również panie z MKS Funfloor Perła Lublin. W ich wypadku to jednak wynik poniżej oczekiwań, bo przecież dysponują jednym z największych budżetów w lidze. Tymczasem dały się wyprzedzić nie tylko odwiecznemu wrogowi, MKS Zagłębie Lubin, ale również małutkiemu KPR Gminy Koberzyce. W lecie w klubie



Monika Skinder

FOT. MATERIAŁY PRASOWE ŁOZN, PIOTR MICHAŁSKI, MACIEJ KACZANOWSKI/ARCHIWUM

zysk

medale Igrzysk Olimpijskich w Tokio. A kibice nie mają czasu na pijskie krążki



doszło jednak do potężnej rewolucji kadrowej, a zespół zbudowany przez Monikę Marzec jesienią spisywał się znakomicie i obecnie jest liderem Superligi.

Warto też wspomnieć o koszykarkach Pszczółki Polski Cukier AZS UMCS Lublin, które mają kapitalną jesień. Podopieczne Krzysztofa Szewczyka niedawno awansowały do 1/8 FIBA Europe Cup, co należy uznać za olbrzymi sukces. Bój o najlepszą ósemkę jest zaplanowany już na styczeń, a rywalem lublinianek będzie francuski Villeneuve d'Ascq LM.

Liderki Ekstraligi

Prawdziwym hitem jesieni są jednak występy siatkarki LUK Lublin w PlusLidze. Ich gra na najwyższym poziomie w najlepszej lidze świata jest wynikiem zwycięstwa w rozgrywkach I ligi. Lublinianie pokochali męską siatkówkę miłością bezwarunkową i tłumnie odwiedzają halę Globus. Trzy tysiące ludzi zasiada na trybunach praktycznie regularnie, chociaż na razie do Lublina nie zawiązały jeszcze największe firmy. O takiej frekwencji tylko pomarzyć mogą grające również w hali Globus szczypiornistki MKS Lublin czy koszykarze Polskiego Cukru Pszczółka Start Lublin.

Na koniec warto wspomnieć o dyscyplinie, która od lat w naszym regionie jest w permanentnym kryzysie, czyli piłce nożnej. Największy sukces osiągnęły ponownie zawodniczki Górnik Łęczna, które wywalczyły brązowy medal mistrzostw Polski. O sile tej drużyny świadczy fakt, że ten wynik przyjęto z rozczarowaniem, bo w klubie liczono na złoto. O mądrości działaczy i sztabu szkoleniowego świadczy natomiast runda jesienna.

Małgorzata Hołub-Kowalik

Robert Makarewicz, który wiosną przejął zespół, dostał wolną rękę w budowie drużyny. Młody, ale bardzo zdolny szkoleniowiec postanowił kompletnie przebudować zespół i zaufał zawodniczkom zdecydowanie mniej doświadczonym. Efekt przerósł najśmielsze wyobrażenia i łączniarki spędzają zimę jako liderki Ekstraligi.

96 punktów

Mijający rok był również udany dla piłkarzy Górnik Łęczna, którzy w fantastycznym stylu wygrali baraże o PKO Ekstraklasę. W niej radzą sobie całkiem dobrze i mają realne szanse na utrzymanie, chociaż są klubem z jednym z najniższych budżetów w stawce. Uzupełnieniem tego pięknego obrazka są jeszcze rozgrywki Pucharu Polski, w którym podopieczni Kamila Kieresia są już w ćwierćfinale. W marcu o półfinał mają powalczyć z Legią Warszawa. Faworytem tej rywalizacji są oczywiście piłkarze ze stolicy, chociaż patrząc na ich obecną formę, to każdy wynik jest możliwy.

Na plus ten rok mogą zaliczyć także piłkarze Wisły Puław, którzy w imponującym stylu wygrali rozgrywki III ligi. W 40 meczach piłkarze Dumy Powiśla zdobyli aż 96 punktów. Poziom wyżej też idzie im nieźle i zimę spędzają na 10 pozycji. Trzy lokaty wyżej jest lubelski Motor, co w tym wypadku jest rozczarowaniem. Ekipa Marka Saganowskiego była typowana do gry o bezpośredni awans do Fortuna I liga. Na razie jednak możliwość zrealizowania

tego celu wydaje się być mało realna.

Kierunek Pekin

Naszą podróż przez sportowe wydarzenia roku zaczęliśmy od Igrzysk Olimpijskich i na nich też zakończyliśmy. Tym razem chodzi jednak o zaplanowane na luty Igrzyska Olimpijskie w Pekinie. A w nich będziemy mieć jedną przedstawicielkę: Monikę Skinder.

Za biegaczką MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski fantastyczny rok, w którym najważniejszym startem był występ w mistrzostwach świata juniorek w Vuokatti. W dalekiej Finlandii nie miała sobie równych i sięgnęła po złoto w sprincie.

– To był wspaniały występ. Monika inaugurowała mistrzostwa świata juniorek, bo w kwalifikacjach startowała z numerem pierwszym. Później wygrywała kolejne biegi i zakończyła rywalizację na pierwszym miejscu. W kolejnych biegach widać było, że odzyskała werwę po kryzysie, jaki dopadł ją w trakcie Tour de Ski. W Vuokatti pokazała charakter, zawziętość i walkę. Była bardzo zdeterminowana, aby osiągnąć sukces. Prowadziła swoje biegi od początku do końca, to był chyba efekt ubiegłorocznych doświadczeń z mistrzostw świata juniorek. Nie wystarczy być w dobrej formie, bo medale trzeba jeszcze zabrać do domu. Ona pojechała i wzięła, co jej się należało – powiedział Waldemar Kołcun, klubowy trener Moniki Skinder.

I chociaż w lutym w Pekinie nie będzie należeć do faworytek, to warto śledzić jej starty, bo w stolicy Chin będzie prawdopodobnie jedyną przedstawicielką naszego województwa.



Zużłowcy na medal

Liczba 30 pojawiała się na zakończenie minionego sezonu PGE Ekstraligi w niejednej publikacji prasowej. Dokładnie tyle lat minęło, odkąd żużlowcy Motoru Lublin sięgnęli po pierwszy medal Drużynowych Mistrzostw Polski. W 2021 roku lubelscy sympatycy „czarnego sportu” ponownie mogli się cieszyć ze srebra

Krzysztof Kurasiewicz

Wynik końcowy z rundy zasadniczej był wyraźnym sygnałem, że „Koziołki” ostrzą sobie zęby na medal. Awans do play-offów w 2021 roku zapewnili sobie w 14 meczach: 9 z nich wygrali, 1 zremisowali, a w 4 ponieśli porażkę. To dało im drugie miejsce w tabeli, tylko za Betard Spartą Wrocław. Co ważne, nie znalazł się nawet jeden zespół, który pokusiłby się o zwycięstwo na torze przy Al. Zygmuntońskich. Stadion pozostał niezdobytą „twierdzą”, o czym przekonali się na własnej skórze także nowi mistrzowie Polski.

I to jest pierwsze podobieństwo, jakiego możemy się doszukać pomiędzy dwiema sportowymi bataliami, które dały Motorowi srebrne medale. Zarówno w 1991 roku, jak w i ostatnim sezonie, lublinianie nie należeli do najbardziej gościnnych żużlowców.

Mocni w play-offach

W półfinale DMP żółto-biało-niebiescy trafili na Moje Bermudy Stal Gorzów. W pierwszym spotkaniu na zachodzie Polski wygrali 49:41. Świetne zawody zaliczył Duńczyk Mikkel Michelsen, który zdobył

12 punktów. Jednak królem gorzowskiego toru był dwukrotny mistrz świata Bartosz Zmarzlik, który uzbierał aż 18 punktów. W rewanżowej konfrontacji w Lublinie ponownie najlepiej spisali się ci dwaj zawodnicy: Bartosz Zmarzlik miał 16 punktów, a Mikkel Michelsen 11. Drużynowo górą był Motor, który wygrał 47:43.

Już po zwycięstwie w tej serii było wiadomo, że żółto-biało-niebiescy osiągną historyczny sukces. Mogli jednak poprawić ten wynik, gdyby w finale pokonali faworyta – Betard Spartę Wrocław. I o ile po pierwszym starciu w Lublinie, zakończonym remisem po 45, można było mieć nadzieję, że Motor pokusi się o sporą sensację, o tyle końcówka rewanżowego spotkania była konfrontacją z rzeczywistością. Wrocławianie wygrali 50:40 i to oni cieszyli się ze złotego medalu.

– Na pewno ten medal smakuje fajnie. Cała drużyna jest bardzo szczęśliwa. W sumie niewiele nam zabrakło do złota. Cieszymy się, bo po tylu latach w Lublinie w końcu jest medal. Od pierwszego sezonu w Ekstralidze jest duży progres. Przed nami jeszcze sporo pracy i poprawek i myślę, że będzie

lepiej – mówił nam Wiktor Lampart, który razem z Motorem wywalczył swój pierwszy medal Drużynowych Mistrzostw Polski w karierze.

Co niesie przyszłość?

Prezes Motoru Lublin Jakub Kępa niejednokrotnie podkreślał, że nie jest zwolennikiem przeprowadzania rewolucji w klubie. Dlatego konsekwentnie, co sezon, jesteśmy świadkami małych ewolucji.

Za taką należy uznać podpisywanie z zawodnikami kontraktów na więcej niż jeden sezon oraz dodawanie do zespołu coraz to lepszych ogniw. Jeźdźcem, który na pewno będzie miał niebagatelny wpływ na wyniki „Koziołków” będzie Maksym Drabik. Minęło już trochę czasu, odkąd zdobywał punkty w PGE Ekstralidze, ale jest to na tyle klasowy i perspektywiczny żużlowiec, że nie powinien mieć problemów z odnalezieniem się w nowym otoczeniu.

Do tego lubelscy kibice ciągle będą mogli podziwiać w akcji tych ludzi, którzy stanowili o sile Motoru w ostatnich latach, między innymi, Duńczyk Mikkel Michelsen, Rosjanin Grigorij Łaguta, Dominik Kubera czy Wiktor Lampart.



FOT. JACEK SZYDŁOWSKI, WOJCIECH SZLIMAROWSKI/ARCHIWUM

Horoskop r



BARAN

21 marca – 20 kwietnia

Rodzina, dom i uczucia

Już na początku 2022 roku czeka cię wiele miłych i niezapomnianych chwil w gronie rodziny i przyjaciół. Wszyscy Twoi bliscy będą spisywać się na medal, więc raczej na nikim się nie zawiesz.

Ogólnie twoje relacje z ludźmi znacznie się poprawią i zaowocują nowymi znajomościami, a może nawet przyjaźniami.

Wolne Barany mogą liczyć na czyjeś poważne zainteresowanie. Nadchodzi doskonały czas dla uczuć w związkach nie tylko świeżych, ale i tych z długim stażem. To idealna pora na miłosne wyznania i poważne deklaracje. Złóż wreszcie tak oczekiwane obietnice. Jeżeli masz już drugą połowę, to będzie między wami gorąco i namiętne. Duże szanse na powiększenie rodziny.

Nie zapominaj przy tym o reszcie świata, bo przed tobą ważne sprawy do załatwienia. Warto wyciągnąć rękę do ludzi, którzy poproszą cię o pomoc. Dobro wraca!

Ciało i zdrowie

Planety wpłyną korzystnie zarówno na twoją kondycję zdrowotną, jak i szczupłą sylwetkę. Nadwaga ci nie grozi – nawet jeśli pofolgujesz sobie przy świąteczno-noworocznym stole.

Wszyscy wokół będą obсыпать cię komplementami, że wyglądasz kwitnąco i młodziej, niż wskazuje metryka. Pamiętaj jednak, by nie przesadzić z siłownią, bo możesz się przeforsować. Nie lekceważ obowiązków noszenia maseczki. Unikaj kaszlących i zakatarzonych.

Praca i pieniądze

W pracy udowodnisz, że zawsze można na tobie polegać, co okaże się niezwykle ważne podczas najbliższych awansów, a co za tym idzie – podwyżek i premii. Będziesz mógł pozwolić sobie na wymarzone wakacje z całą rodziną w pięknym miejscu.

Pomyśl o inwestycji we własną działkę położoną blisko natury. Na zakupie nieruchomości na pewno nie stracisz.

Planety strzegą twoich finansów.



BYK

21 kwietnia – 20 maja

Rodzina, dom i uczucia

Przed tobą kolejny udany rok, tyle że z powodu pewnych nieharmonijnych wpływów gwiazd, nieco skomplikowany. Oczarujesz, kogo zechcesz bez większego wysiłku.

Ktoś spróbuje cię swatać, a ty sam poczujesz, że pragniesz stałych, bliskich relacji.

Zatęsknisz za kimś z zasadami, na kim można polegać. I pewne jest, że taka osoba wkrótce stanie na twojej drodze. Obyś ją tylko zauważył. Poza tym dostaniesz od kogoś prezent, który bardzo ci się spodoba.

Poczujesz, że twoje życie się zmienia i nabiera nowej jakości. Osoby w stałych związkach staną w obliczu konieczności większego zaangażowania się w życie rodzinne z uwagi na pewne problemy – na szczęście uda się je pokonać.

Ciało i zdrowie

Już od 1 stycznia 2022 roku warto zadbać o swój wygląd i urodę. Lekarstwem na poprawę samopoczucia okażą się sport, spacer w miłym towarzystwie i muzyka poważna.

Zamiast pędzić ślepo przez życie, posłuchaj swojej intuicji. Planety będą sprzyjały rozwojowi wewnętrznemu i rozmyślaniom. Niekoniecznie o przyszłości, ale raczej o tym, co jest tu i teraz.

Będziesz pełen energii do przyziemnych zajęć.

Praca i pieniądze

Aby wkroczyć na nową drogę, nie wystarczy o tym śnić i marzyć. Trzeba wziąć sprawy w swoje ręce i właśnie teraz jest na to odpowiedni czas.

Działaj i wypatruj nowych możliwości, a wkrótce zauważysz wskazówki, które przekażą ci gwiazdy. W pracy lepiej przestać bujać w obłokach i narzucić sobie dyscyplinę. Zadbaj także o dobry klimat i przyjazne relacje ze współpracownikami.

Niewątpliwie przydadzą się wszelkie talenty organizatorskie.

Możesz nadrobić zaległości w pracy lub w nauce. Nowe wiadomości będą same wchodzić ci do głowy, a ty potrafisz je dobrze sprzedać.



BLIŹNIĘTA

21 maja – 21 czerwca

Rodzina, dom i uczucia

Przed tobą raczej spokojny rok, bez burz i konfliktów, a wypełniony przyjemnościami. Jeśli masz swoją drugą połowę,

spójrzcie na siebie z większą czułością i poczujecie się tak, jakbyście dopiero niedawno się w sobie zakochali.

Single będą miały okazję, żeby poznać kogoś nowego i poflirtować, ale nie wiadomo, czy ta znajomość od razu przerodzi się w coś głębszego. Gwiazdy apelują o cierpliwość.

Powalcz o ożywienie codziennego życia towarzyskiego. Zadzwoń do znajomych, zorganizuj jakiś wypad. Z pewnością to naładuje cię pozytywną energią.

Powinieneś przebywać więcej wśród ludzi. Radosne wieczory wprowadzą do twojego nudnego ostatnio życia nutkę odmienności. Będziesz w bardzo rozrywkowym nastroju i zechcesz sprawić, żeby to inni martwili się poważnymi sprawami. I tak trzymaj.

Ciało i zdrowie

Już na początku nowego roku odczujesz nieoczekiwany przypływ energii, sił witalnych i pewności siebie. Spożytkuj ten nastrój i zabierz się jak najszybciej do załatwiania najtrudniejszych spraw i wprowadzania zmian, o których już od dawna marzysz.

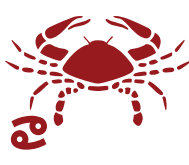
Praca i pieniądze

Los będzie ci sprzyjał. Osiągniesz więc to, co zamierzasz, jeśli tylko nie zabraknie ci uporu i żelaznej konsekwencji.

Na horyzoncie widać nowe pomysły i wyzwania.

Wreszcie będziesz miał okazję, by pokazać, jaki jesteś zdolny. I to w dziedzinach, w których wcześniej się nie wykazywałeś. Planety sprzyjają także niecodziennym interesom.

Wczorajsze problemy odejdą w niepamięć albo wydadzą się łatwiejsze do pokonania. Nie oglądaj się za siebie i nie obawiaj się podejmować odważnych decyzji. Idź z duchem czasu i pokonuj trudy dnia nowymi metodami.



RAK

22 czerwca – 22 lipca

Rodzina, dom i uczucia

Zanosi się na burzliwe dyskusje, niespodziewane spotkania i nieoczekiwane zwroty w układach z ludźmi. Dostaniesz szansę, by bardzo dobrze wypaść a nawet zabłysnąć. Znajdziesz grono wpatrzone w ciebie z zachwytem.

To wszystko sprawi, że coraz lepiej będzie się układało w sprawach sercowych.

Jeśli dotąd nie byłeś pewny swojej drugiej połowy, to teraz przekonasz się, że poza tobą nie widzi świata.

W domu czeka cię natłok szeroko rozumianych obowiązków rodzinnych i towarzyskich. Możesz poczuć znużenie i zmęczenie zawrotnym tempem życia, jakie prowadzisz. Wytchnienia szukaj w spacerach nad wodą i absolutnie nie poddawaj się irytacji. W połowie roku wszystko ułoży się po twojej myśli.

Ciało i zdrowie

Jeśli jesteś zaszczepiony, ominą cię większe kłopoty zdrowotne. Nie bankrutujesz u lekarza i w aptece.

Dobrze wpłynie na ciebie aktywny wypoczynek. Staraj się pamiętać o zachowaniu równowagi między życiem domowym a pracą zawodową. Dobry moment, żeby o siebie zadbać. O fryzurę, strój i ogólnie o wygląd. To się może stać zaczątkiem innych ważnych życiowych zmian, na których bardzo ci zależy.

Praca i pieniądze

W pracy zaczniesz ci się coraz bardziej podobać, poczujesz, że ta robota nabiera rumieńców. Złapiesz wiatr w żagle i zechcesz zrobić wrażenie na kimś bardzo ważnym w firmie.

Twoje atuty to rewelacyjna forma intelektualna i gotowość do uczenia się nowych umiejętności. Będziesz mieć łatwość nawiązywania kontaktów, szybko wdrożysz nowe pomysły.

Twoja kariera nabierze tempa.

Planety sprzyjają śmiałym decyzjom i zdecydowanym zmianom. Będziesz bardzo wygadany i wiele możesz osiągnąć dzięki słowom mówionym, ale też i pisanim.



LEW

23 lipca – 23 sierpnia

Rodzina, dom i uczucia

U wielu Lwów zagości spokój w sercach, nawet jeśli do niedawna targały nim burze. Życie wreszcie pokaże wam swoją jasną stronę, będziecie się częściej uśmiechali.

Możesz przeżyć wspaniałe chwile ze Strzelcem i Skorpionem.

Choć nie wszystko będzie układało się tak, jak sobie to zaplanujesz, nikogo nie poganiaj i nie okazuj niecierpliwości. Zdecydowanie bardziej opłaci ci się odrobina dyplomacji.

Grzeczną prośbą i uwodzicielskim uśmiechem osiągniesz więcej, niż ci się zdaje. Nawet krótki wypad we dwoje lub z grupką sprawdzonych przyjaciół pomoże Ci zyskać potrzebny dystans do siebie i świata.

Ciało i zdrowie

Planety zalecają Lwom wprowadzić od nowego roku limity czasowe na oglądanie telewizji. Seriale może i nawet uczyć życia, ale co za dużo, to niezdrowo.

Z kolei programy newswowe i o polityce źle wpływają na twoją psychikę. Postaw na ruch, najlepiej w towarzystwie najbliższej rodziny i przyjaciół. Korzyści z tego płynące odczujesz niemal natychmiast.

Praca i pieniądze

Konkurencja nie próżnuje, więc musisz się bardziej zmobilizować. Dobry czas na szukanie nowego zajęcia.

Gwiazdy dadzą ci szanse na zarobienie dodatkowych pieniędzy.

Musisz jednak wypełnić pewne zobowiązania i grać absolutnie fair. Uczciwość i szczerść będą niezbędne, a wiadomo, że masz jednak z tym pewne problemy. Jeśli jednak się postarasz, dostaniesz niespodziankę od losu.

Przyciągniesz do siebie pomocnych i życzliwych ludzi, znajdziesz się w odpowiednim miejscu w odpowiednim czasie. Może cię czekać podróż służbowa.

Bądź przygotowany na różne niespodziewane sytuacje, które mogą się zdarzyć. Nawet jeśli nie zaczniesz robić fortuny, osiągniesz wreszcie coś, z czego w przyszłości będziesz mógł czerpać dochody.



PANNA

24 sierpnia – 23 września

Rodzina, dom i uczucia

Na twojej drodze może pojawić się nowa miłość. Wolne Panny nie powinny się przed nią bronić. Czeka cię silne wzruszenie i udane randki. Na dodatek pojawią się pomysły na spędzanie wolnego czasu.

Nie będziesz się nudzić ani narzekać na samotność.

Jeśli szukasz drugiej połówki, to się dobrze rozglądaj, bo miłość już puka do twoich drzwi. Samotni mają duże szanse znaleźć drugą połowę.

Czeka cię ostre starcie z Bykiem, Wodnikiem lub Wagą. Któryś z tych znaków nie zechce ci wybaczyć. Przede wszystkim zazdrości i prób trzymania go na krótkiej smyczy.

Gwiazdy podpowiadają, że powinieneś mu dać więcej luzu, bo wcześniej czy później i tak się zerwie. Jeśli ci to nie odpowiada, lepiej zakończ tę znajomość. Wejź w krąg znajomych, z którego przychodzą zaproszenia.

Ciało i zdrowie

Jeśli jeszcze palisz papierosy, w 2022 roku definitywnie uda ci się zerwać z nałogiem. Tylko policz, ile pieniędzy uda ci się w ten sposób zaoszczędzić.

Po pracy będziesz czytać zaległe lektury i przypomnisz sobie hobby sprzed lat. Odkryjesz dla siebie nowe dziedziny sportu.

Praca i pieniądze

Masz wielkie szanse nawiązać znajomości z ludźmi ważnymi i wpływowymi, a co najważniejsze – zyskać uznanie w ich oczach. Odłóż więc na bok swoją wrodzoną skromność i miej wreszcie odwagę mówić o swoich oczekiwaniach i marzeniach.

Niewykluczone, że część z nich się spełni, i to szybciej, niż myślisz.

Pieniądze mogą przyjść z niespodziewanego źródła, ale równie szybko i niespodziewanie zniknąć.

Biedna jednak nie będziesz, i przy odpowiednim planowaniu nie powinnaś mieć problemów w utrzymaniu domowego budżetu na odpowiednim poziomie.

na rok 2022



WAGA

24 września
– 23 października

Rodzina, dom i uczucia

Przed tobą wyraźne ożywienie w sprawach uczuciowych. Warto poświęcić im więcej czasu. Lecz nie zakończuj się przypadkiem w kimś, o kim nic nie wiesz i kogo nie jesteś pewna. Najpierw sprawdź, co kandydat sobą reprezentuje i dowiedz się, czy przypadkiem nie ma zamiaru cię uwieść i zostawić.

Jeżeli już jesteś zakochana, to przed wami mały kryzys. Wszystko wskazuje jednak na to, że będzie krótki i ostatecznie uda się go przezwyciężyć.

Pomocna będzie rozmowa z kimś, kto w ciebie bardzo wierzy.

Dzięki tej osobie przybędzie ci energii i wiary we własne siły.

Podsunie ci pomysły i podpowie, jak masz postępować. Pomoże przezwyciężyć trudności, których mogło się trochę nazbierać.

Druga połowa roku będzie pełna spokoju i dobrych uczuć.

Ciało i zdrowie

W 2022 roku dopisze ci zdrowie, a własne odbicie w lustrze będzie sprawiało coraz więcej przyjemności. W końcu będziesz miał trochę więcej wolnego i czas dla siebie.

Wykorzystaj go na odpoczynek i zadbaj o swój wygląd. Być może wydarzy się coś, dzięki czemu jeszcze bardziej wypiękniesz. Czekają cię nie tylko zmysłowe uniesienia i emocjonujące randki.

Także doskonała zabawa oraz zajęcia bardzo relaksujące umysł i ciało.

Praca i pieniądze

Dostosuj się do reguł panujących w twoim otoczeniu. Choć na ogół niezbyt chętnie rezygnujesz z własnych opinii i upodobań, to tym razem korzyści finansowe powinny skłonić cię do ustępstw.

Zastanów się poważnie, czy warto zawsze upierać się przy swoim zdaniu. Jeżeli teraz odczuwasz jakiś niepokój w związku z finansami – bo ostatnio wydałaś za dużo – to są tylko chwilowe kłopoty.

Wkrótce portfel z powrotem się napęlni.

Wszystko wskazuje na to, że rok 2022 będzie dla ciebie znacznie lepszy pod względem finansowym niż ten, który właśnie się kończy.



SKORPION

24 października
– 22 listopada

Rodzina, dom i uczucia

W domu staraj się nie dopuszczać do ostrej wymiany zdań z partnerem. Przyznaj mu wreszcie prawo do dyskusji i... błędów. Tym bardziej że i tobie nie są one obce.

W ogóle poświęć więcej czasu rodzinie.

W 2022 roku czeka cię wiele sympatycznych zbiegów okoliczności.

Będziesz zaskoczony tym, jak szybko i jak zabawnie wszystko się poukłada.

Dzięki dobrej intuicji poradzisz sobie w trudnych sytuacjach wymagających dyplomacji. Nie zabraknie ci też taktu i wykażesz się inteligencją. W relacjach z bliskimi staraj się być szczerzy.

Ciało i zdrowie

Przez cały nadchodzący rok będziesz się cieszył fantastycznym samopoczuciem. Zyskasz poczucie, że możesz przenosić góry. Wykorzystuj wolny czas na odnowę biologiczną oraz na ćwiczenia.

Dzięki temu łatwiej sobie poradzisz ze stresem. Unikaj wszelkiego rodzaju używek, przede wszystkim alkoholu. Pod jego wpływem możesz zrobić jakieś głupstwo, którego potem będziesz żałował.

Praca i pieniądze

W pracy pokaż wszystkim, na co cię stać. To się opłaca, bo wkrótce może być do objęcia intratne i ciekawe stanowisko, które pasuje do twoich kompetencji. Ty będziesz jednym z kandydatów.

Na razie masz duże plany, na których realizację cię nie stać. Ale nie rozpaczaj i nie żałuj. Wszystko jeszcze może się zmienić. Teraz decydujące okażą się: pomysłowość, umiejętność przewidywania i wyobraźnia. Tego ci nie brakuje, a właśnie te cechy bardzo przydadzą się podczas ważnych rozmów zawodowych.

W ich wyniku poprawisz swoją pozycję w firmie.

Choć dużo rzeczy będzie cię kusilo, to nie wydawaj za dużo pieniędzy na zbytki, bo gotówka przyda ci się jeszcze w najbliższej przyszłości; choćby na porządne wakacje, których ostatnio ci bardzo brakowało.



STRZELEC

23 listopada
– 21 grudnia

Rodzina, dom i uczucia

W 2022 roku staniesz się ulubieńcem planet odpowiedzialnych za szczęście i miłość. Na pewno nie będziesz narzekać na samotność i wreszcie skończą się kłótnie z pewną bliską ci osobą z rodziny.

To fantastyczny moment na rozpoczęcie czegoś nowego.

Niewykluczone, że coraz częściej będziesz tańczył do białego rana albo prowadził długie rozmowy z bliskimi ludźmi. Będziesz grał pierwsze skrzypce na spotkaniach i zabawach.

Ciało i zdrowie

Wiosną daj sobie chwilę wytchnienia i relaksu, zwolnij nieco tempo i zadbaj o zdrowie. Nie wydrukuj całej energii na pracę, bo i tak nikt tego nie doceni.

Może warto pomyśleć o urlopie?

Jeśli nie najlepiej u ciebie z gotówką, odwiedź chociaż rodzinę. Z oddalenia codziennosc wyda ci się bardziej przyjazna i znów wrócisz do dawnej formy.

Po urlopie z wszelkich zadań wywiążesz się bez większego wysiłku.

Praca i pieniądze

W połowie 2022 roku masz szansę osiągnąć większą niezależność zawodową. Możesz zacząć pracować na własny rachunek, objąć samodzielne stanowisko lub awansować.

Uważaj na to, co i komu mówisz. Nie wszyscy przecież znają się na żartach, zwłaszcza przełożeni.

Skup się teraz raczej na sprawach finansowych. Możesz zrealizować nowe pomysły. Nie obawiaj się odmowy ze strony współpracowników czy przyjaciół.

Przyciągniesz ich uwagę swoimi niekonwencjonalnymi koncepcjami.

A to może zaowocować premią albo rozkręceniem własnego biznesu. Tu pomocne mogą się okazać osoby spod znaku Lwa, które dobrze cię uzupełniają i będą trochę równoważyć twoją czasami nadmierną brawurę. A w finansach przyda ci się takie spokojniejsze podejście.



KOZIOROŻEC

22 grudnia
– 20 stycznia

Rodzina, dom i uczucia

W uczuciach wszystko powinno układać się na piątkę, no może na czwórkę z plusem. Nie znaczy to wcale, że nie będzie dochodziło do spięć i nieporozumień.

Dojdzie do paru konfliktów, które uda ci się szybko zakończyć.

Wszelkie trudne sytuacje będą wynikiem zbyt dużego tempa w życiu. Będą cię zajmowały plotki i czyjeś nagłe wizyty. Szykują się spotkania towarzyskie i rozmowy na tematy dotyczące ciebie i znajomych. Poza tym jakieś ważne wydarzenia – może wyjazd lub organizowanie jakiejś imprezy.

W miłości ciąg dalszy niespodzianek.

Może się wydarzyć coś, co zmobilizuje cię do działania.

Może być trochę stresów, ale staną się one dla ciebie motorem napędowym.

Ciało i zdrowie

Dzięki pozytywnemu oddziaływaniu planet odnajdziesz wreszcie własną drogę i styl. Aby zmienić coś na lepsze, potrzeba silnej woli i energii. Masz te zalety.

Dzięki nim w drugiej połowie roku realizujesz to, co sobie zaplanujesz.

Znajdziesz czas na wspólne rozmowy z ukochaną osobą. Razem spędzajcie każdą wolną chwilę. Wybierzcie się na medytację czy długie spacerowanie.

Zafunduj sobie codzienny kwadrans wyłącznie dla siebie.

Praca i pieniądze

Trzymaj się z daleka od sporów i nie daj namówić się na rolę rozjemcy, bo tym razem się do niej nie nadajesz. Nie przynoś do domu pracy, bo i tak jej nie wykonasz, a będziesz mieć poczucie winy.

Ktoś może ci zaproponować rzekomo wspaniały interes. Zanim w niego wejdziesz, zastanów się głęboko.

Musisz bardziej zadbować o swoje finanse.

Nie chodzi o zaciskanie pasa, lecz raczej o rozsądek.

Nie możesz sobie pozwolić na zbytki i zakupy, bo wkrótce czekają cię duże nieprzewidziane wydatki. Trzymaj się z daleka od kredytów.

Do głowy przyjdą ci ciekawe pomysły, w wolnym czasie weźmiesz udział w przedsięwzięciach, które oderwą cię od codziennych spraw.



WODNIK

21 stycznia – 19 lutego

Rodzina, dom i uczucia

Będziesz chciwy na uczucia, zapragniesz być kochany i podziwiany. Dlatego nikogo nie zdziwi, że wreszcie się zbliżysz do wymarzonego celu.

Miłość może przyjść ze strony Byka lub od Strzelca.

Towarzystwo będzie ci niezbędne jak powietrze, lecz nie zapominaj o poważnych sprawach.

Miedzy Tobą a wybranym lub wybranką możliwe są ostre dyskusje. Politykę lepiej odłóżcie na bok. Skupcie się na tym, co bezpośrednio was dotyka i dotyczy.

Dojdziecie do wielu ważnych wniosków na przyszłość. Daj tylko sobie i swej drugiej połowie więcej czasu do namysłu. Pamiętaj, że masz duży wpływ na ludzi, zwracaj więc uwagę na to, jakie kierujesz do nich słowa. Bacz, by nikogo nie urazić.

Ciało i zdrowie

Skłonności do popadania w rozdrażnienie mocno dadzą się we znaki twojemu otoczeniu. Na szczęście jeszcze nie do końca utraciłeś obiektywizm w ocenie własnej osoby.

Postaraj się opanować i zdobyć na większy dystans wobec rzeczy i spraw, które cię denerwują. Warto spędzić trochę czasu w otoczeniu przyjaciół na łonie przyrody. Latem uważaj jednak na słońce.

Pohamuj swoje nałogi. Skoncentruj się na najdrobniejszych przyjemnościach: na smaku ulubionej potrawy czy aromacie ulubionej herbaty.

Praca i pieniądze

W pracy pojawi się wiele niewiadomych.

Będziesz się zastanawiał, czy kontynuować to, co robisz, czy też może coś zmienić. Podpowiedź przyjdzie w najmniej oczekiwanym momencie. Zapowiada się ostra rozgrywka z konkurencją.

Masz dużą szansę na wygraną, jeśli zadbasz o dopracowanie szczegółów. Jeśli nie jesteś, Wodniku, pewien własnej dokładności,

poproś o pomoc przyjaciół. Na pewno ci nie odmówią.

Będziesz miał też sporo szczęścia do dobrych promocji.



RYBY

20 lutego – 20 marca

Rodzina, dom i uczucia

W 2022 roku wiatr zawieje w twoje żagle. Pojawią się dobre okazje i ułatwienia w życiu rodzinnym.

Będziesz z powodzeniem kontynuował rozpoczęte projekty i przedsięwzięcia.

Podziałasz z większym niż zazwyczaj przekonaniem i optymizmem, i jeśli będzie ci na czymś autentycznie zależało, to z pewnością to osiągniesz.

No, może pod warunkiem, że za bardzo nie pochłona cię uczucia i życie towarzyskie.

Wytłumacz partnerowi swój brak czasu i postaraj się lepiej nim gospodarować. Trzymaj się swoich opinii, choć nie wszystkim się one podobają. Szybko okaże się, że masz rację.

Ciało i zdrowie

W karnawale dasz upust nagromadzonemu napięciu, ostro imprezując, szalejąc na nartach lub pokonując kilometry za kierownicą, na oblodzonych jezdniach.

Jednak pojawi się w tobie poczucie, że to jest to i że naprawdę żyjesz.

Pamiętaj jednak, by unikać brawury.

Praca i pieniądze

Zupełnie niepotrzebnie skupiasz się na sprawach materialnych.

Owszem, są one ważne, ale nie powinny przesłaniać ci całego świata, a przede wszystkim... twojego związku.

W pracy będziesz obserwowany, szef zacznie sprawdzać, czy dajesz sobie radę.

Nie możesz więc go rozczarować i wyprowadzić z przekonania, że jesteś najlepszy z całego zespołu i tylko tobie może przekazać najbardziej odpowiedzialne zadania.

Powodzenie zawodowe cię podbuduje

i z rozmachem będziesz snuł plany kolejnych intratnych inwestycji w życiu prywatnym. Poza tym w pracy lub poza nią ktoś zechce się przed tobą otworzyć, opowiedzieć o problemach.

Docień to, nawet jeśli dotąd nie darzyłaś tej osoby przyjaznym uczuciem.

GEORGINA

Czego nie widać

NA SCENIE Teatr im. Juliusza Osterwy w Lublinie zaprasza na spektakle w nadchodzącym roku. Pierwsze pokazy rozpoczną się 6 stycznia o godzinie 19

Na początek: „Czego nie widać”. To komedia w reżyserii Marcina Sławińskiego. Przedstawienie powstało w oparciu o niezwykle popularną sztukę Michaela Frayna, która uchodzi za klasykę gatunku.

- „Czego nie widać” uznano za klasykę gatunku, farsę nad farsami i najzabawniejszą komedię, jaka kiedykolwiek powstała - twierdzą organizatorzy wydarzenia.



FOT. MALWINA MAJER/FB TEATRU OSTERWY

Spektakl zostanie pokazany na deskach teatru czterokrotnie w dniach 6-9 stycznia.

Kolejne propozycje w repertuarze teatru to „Nora”, „Dama Ka-

meliowa 1948”, „Jestem lekka jak rzęsa wiatru. Pienię się. Jestem piana” oraz „Opowieść o naszym wniebowstąpieniu”.

DAD

Świat natury w Miasto movie

DO ZOBACZENIA W styczniu w ramach cyklu Miasto movie Warsztaty Kultury w Lublinie (ul. Grodzka 5a) pokażą filmy związane ze światem natury. Pierwsza projekcja 5 stycznia o godzinie 19: „Dżungla”

W trzydziestej już odsłonie naszego kinowego cyklu opuścimy na moment wielkie metropolie i zaprezentujemy filmy, których akcja rozgrywa się z dala od cywilizacyjnego zgiełku. Szczyty wysokich gór, morza i oceany, leśne ostępy czy pustynne bezdroża - każdy z tych niezwykłych krajobrazów inspirował również filmowców - opowiada-

ją organizatorzy cyklu filmowego Warsztatów Kultury.

W środę, 5 stycznia, będzie można zobaczyć film „Dżungla” z Danielem Radcliffem. To dramatyczna historia Yossiego Ghinsberga, który wraz z dwójką przyjaciół i tajemniczym przewodnikiem wyruszają na poszukiwanie zaginionego plemienia. Do pewnego momentu ich wyprawa przebiega bez przeszkód, w pewnej chwili jednak sprawy

zaczynają się mocno komplikować, a każda kolejna decyzja będzie warunkować ich przeżycie w ekstremalnych okolicznościach.

Kolejne pokazy to:

• „Łowca” Daniela Nettheima (12 stycznia, godz. 19) • „Na łonie natury” Howarda Deutch’a (19 stycznia, godz. 19) • „Uwolnienie” Johna Boormana (26 stycznia, godz. 19). Wstęp na seanse jest bezpłatny.

DAD

Sylwester w Teatrze Osterwy

NA SCENIE Teatr Osterwy w Lublinie zaprasza w sylwestrowy wieczór na wspólne. Widzowie zobaczą spektakl „Małe zbrodnie małżeńskie”, wydarzenie zwieńczy natomiast koncert Waldemara Malickiego

Pierwsza tura rozpocznie się o godzinie 17 pokazem spektaklu „Małe zbrodnie małżeńskie” i zakończy się życzeniami noworocznymi z lampką szampana.

O godzinie 20 organizatorzy zapraszają na drugi pokaz przedstawienia, po którym nastąpi koncert **WALDEMARA MALICKIEGO** „Wieczór namiętności i uśmiechu”. Artysta



z kwintetem Astora Piazzolli przedstawi znane argentyńskie i polskie tanga.

W krainie czardasza

MUZYKA W ostatni dzień roku, 31 grudnia o godzinie 18, Filharmonia Lubelska (ul. Curie-Skłodowskiej 5) zaprasza na koncert sylwestrowy „W krainie czardasza”.

Widowisko przygotował Maciej Niesiołowski. - Wieczór ten wypełni głównie muzyka operetkowa najbardziej znanych mistrzów tego gatunku wraz z ich najbardziej rozpoznawal-



nymi utworami, które z pewnością państwo znają - przekon-

DAD

Kołodowanie z Enejem

MUZYKA Polskie i ukraińskie kołędy będzie można usłyszeć w Centrum Spotkania Kultur (plac Teatralny 1) podczas koncertu formacji Enej już w niedzielę, 2 stycznia, o godzinie 19.

Zbiór tradycyjnych utworów w językach polskim i ukraińskim został wydany przez zespół Enej pod nazwą „Kołędy pod wspólnym niebem”. To płyta, która wyjątkowo wyraziście ukazuje charakter znanych wszystkim melodii. – Te utwory są jak pasterska pieśń rozświetlana blaskiem ognisk. Pieśń, która nie zważa na granice, podróżując pod należącem do wszystkich wspólnym niebem. A mówiąc prościej: koncert zespołu Enej z kołędami to ciepły, rodzinny czas, pełen spokoju i harmonii – przekonują organizatorzy.

Bilety na koncert kosztują od 55 do 150 złotych i dostępne są na stronie bilety.adria-art.pl.

DAD

Kopciuszek z The Metropolitan Opera

DO ZOBACZENIA W ramach cyklicznych pokazów spektakli The Metropolitan Opera w wersji HD na dużym ekranie, Teatr Stary zaprasza na noworoczny wieczór z „Kopciuszkiem”. Wydarzenie zaplanowano na 1 stycznia o godz. 18.55.

Przygotowana z myślą o całej rodzinie operowa wersja klasycznej bajki o Kopciuszku, prześladowanej przez złą mачochę dziewczynce, która dzięki szczypcie magii trafia na królewski bal i znajduje miłość swojego życia. Tytułową rolę śpiewa mezzosopranistka Isabel Leonard.

Bilety: 50/60 zł.

DAD



TEATRY:
TEATR STARY (ul. Jezuicka 18): SOBOTA: The Met Live in HD: Kopciuszek – 18.55
TEATR OSTERWY (ul.

Narutowicza 17): PIĄTEK: Małe zbrodnie małżeńskie – 17.00, 20.00

TEATR ANDERSENA (plac Teatralny 1): PIĄTEK: Pippi Langstrump – 17.00 NIEDZIELA: Pippi Langstrump – 12.00

TEATR MUZYCZNY (ul. Curie-Skłodowskiej 5): PIĄTEK: Strauss Gala – 17.00, 21.00

CENTRUM KULTURY (ul. Peowiaków 12): brak spektakli

FILHARMONIA LUBELSKA (ul. Curie-Skłodowskiej 5): PIĄTEK: Koncert sylwestrowy – 18.00



KINA:
CINEMA CITY PLAZA (ul. Lipowa 13): PIĄTEK: Clifford. Wielki czerwony pies – 11.20, 13.40; Hiszpański romans

– 15.50; Licorice Pizza – 16.00; Matrix Zmartwychwstania 2D – 11.10, 12.30, 14.20, 15.30; Misiek: Ekipa na wakacjach – 10.00; Nasze magiczne Encanto – 10.50; Sing 2 – 10.00, 13.20; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 10.10, 13.20; Spider-Man: Bez drogi do domu napisy – 11.00, 12.10, 14.10, 15.20; W 80 dni dookoła świata – 11.00, 13.00, 15.00 SOBOTA: Clifford. Wielki czerwony pies – 13.00; Dom Gucci – 20.20; Dziewczyny z Dubaju – 21.10; Hiszpański romans – 15.50; Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 20.30; Licorice Pizza – 16.20, 19.10, 22.00; Matrix Zmartwychwstania 2D – 14.20, 17.30, 18.50, 20.40, 22.00; Misiek: Ekipa na wakacjach – 14.10; Nasze magiczne Encanto – 13.20; Sing 2 – 13.50, 16.20; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 13.20, 17.20, 18.30, 19.40, 21.40; Spider-Man: Bez drogi do domu napisy – 14.10, 15.20, 16.30, 18.00; Szczęścia chodzą parami – 18.00; W 80 dni dookoła świata – 13.50, 15.50 NIEDZIELA: Clifford. Wielki czerwony pies – 11.40, 14.00; Dom Gucci – 16.40, 20.00; Dziewczyny z Dubaju – 21.10; Hiszpański romans – 15.50; Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 20.30; Licorice Pizza – 16.20, 19.10, 22.00; Matrix Zmartwychwstania 2D – 11.10, 13.00, 14.20, 17.30, 18.50, 20.40, 22.00; Misiek: Ekipa na wakacjach – 10.00; Nasze magiczne Encanto – 10.50, 13.20; Sing 2 – 10.30, 16.10; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 10.10, 13.20, 17.20, 18.30, 19.40, 21.35; Spider-Man: Bez drogi do domu napisy – 11.00, 12.10, 14.10, 15.20, 16.30, 18.00;; W 80 dni dookoła świata – 10.40, 12.40, 14.40

CINEMA CITY FELICITY (ul. Lipowa 13): PIĄTEK: Clifford. Wielki czerwony pies – 10.00, 12.10; Hiszpański romans – 15.50; Licorice Pizza – 16.00; Matrix Zmartwychwstania 2D – 11.40, 12.40, 14.50, 15.50; Misiek: Ekipa na wakacjach – 10.20; Nasze magiczne Encanto – 10.50, 13.20; Sing 2 – 11.10, 14.30; Spider-Man: Bez drogi do domu 2D dubbing – 10.10, 11.00, 13.20, 14.10; Spider-Man: Bez drogi do domu 2D napisy – 13.40; Spider-Man: Bez drogi do domu 4DX dubbing – 11.20; Spider-Man: Bez drogi do domu 4DX napisy – 14.30; W 80 dni dookoła świata – 10.00, 12.00, 14.00 SOBOTA: Clifford. Wielki czerwony pies – 14.20; Dom Gucci – 16.00; Dziewczyny z Dubaju – 21.40; Hiszpański romans – 15.50; Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 20.30; Licorice Pizza – 16.40, 19.30, 22.20; Matrix Zmartwychwstania 2D – 15.00, 18.10, 19.00, 21.20, 22.10; Matrix Zmartwychwstania 4DX – 20.50; Misiek: Ekipa na wakacjach – 13.00; Nasze magiczne Encanto – 13.20; Sing 2 – 14.00, 16.30; Spider-Man: Bez drogi do domu 2D dubbing – 13.20, 14.10, 16.50, 18.00; Spider-Man: Bez drogi do domu 2D napisy – 13.40, 16.30, 17.20, 19.40, 20.00, 21.10; Spider-Man: Bez drogi do domu 4DX napisy – 14.30, 17.40; Szczęścia chodzą parami – 19.20; W 80 dni dookoła świata – 14.00 NIEDZIELA: Clifford. Wielki czerwony pies – 10.00, 12.10, 14.20; Dom Gucci – 16.00; Dziewczyny z Dubaju – 22.10; Hiszpański romans – 15.50; Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 20.30; Licorice Pizza – 16.40, 19.30, 22.20; Matrix Zmartwychwstania 2D – 11.40, 13.20, 14.50, 18.00, 19.00, 21.20, 22.10; Matrix Zmartwychwstania 4DX – 20.50; Misiek: Ekipa na wakacjach – 12.00; Nasze magiczne Encanto – 10.50, 13.20; Sing 2 – 10.50, 16.30; Spider-Man: Bez drogi do domu 2D dubbing – 10.10, 11.00, 13.20, 14.10, 16.50, 18.00, 19.10; Spider-Man: Bez drogi do domu 2D napisy – 10.30, 13.40, 16.30, 17.20, 19.40, 20.00, 21.10; Spider-Man: Bez drogi do domu 4DX dubbing – 11.20; Spider-Man: Bez drogi do domu 4DX napisy – 14.30, 17.40; W 80 dni dookoła świata – 10.00, 14.00

MULTIKINO (Galeria Olimp, al. Spółdzielczości Pracy 36b): PIĄTEK: Clifford. Wielki czerwony pies – 10.00, 14.10; Dziewczyny z Dubaju – 16.20; Hiszpański romans – 13.55; Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 19.00; Matki równoległe – 19.25; Matrix Zmartwychwstania – 10.00, 11.00, 12.30, 14.15, 15.45, 17.30, 19.00; Nasze magiczne Encanto – 10.00; Sing 2 – 13.20, 16.25; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 10.30, 12.15, 13.45, 15.25,

17.00, 19.00; Spider-Man: Bez drogi do domu napisy – 10.45, 12.30, 15.45, 18.40; Szczęścia chodzą parami – 15.50, 18.20; W 80 dni dookoła świata – 10.00, 12.05 SOBOTA: Clifford. Wielki czerwony pies – 14.15, 16.30; Dom Gucci – 20.50; Dziewczyny z Dubaju – 20.30; Hiszpański romans – 18.45; Matki równoległe – 17.45; Matrix Zmartwychwstania – 14.15, 16.30, 17.30, 19.45, 20.45; Sing 2 – 14.00, 15.50; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 14.00, 15.25, 17.10, 19.30; Spider-Man: Bez drogi do domu napisy – 16.15, 18.40, 20.20, 21.00; Szczęścia chodzą parami – 15.15, 18.20; W 80 dni dookoła świata – 14.10 NIEDZIELA: Andre Rieu: Gwiazdka z maestro Andre Rieu – 15.00; Clifford. Wielki czerwony pies – 10.00, 14.15, 16.30; Dom Gucci – 20.50; Dziewczyny z Dubaju – 20.30; Hiszpański romans – 11.05 ; Matki równoległe – 17.45; Matrix Zmartwychwstania – 10.00, 11.00, 13.15, 16.30, 17.40, 19.45, 20.50; Nasze magiczne Encanto – 10.30; Poranki: Bing – 10.00; Sing 2 – 13.20, 15.50; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 10.30, 12.15, 13.45, 15.25, 17.00, 19.30; Spider-Man: Bez drogi do domu napisy – 11.55, 13.00, 16.15, 18.40, 20.15, 21.00; Szczęścia chodzą parami – 15.15, 18.20; W 80 dni dookoła świata – 10.05, 12.10

KINO BAJKA (ul. Radziszewskiego 8): PIĄTEK: Misiek: Ekipa na wakacjach – 13.15; W 80 dni dookoła świata – 13.30; Matrix Zmartwychwstania – 15.00; Odkupienie – 15.00; Matki równoległe – 17.00; Sylwester w Kinie Bajka: Sylwester z Andre Rieu – 18.00; Hiszpański romans – 19.15 SOBOTA: Matki równoległe – 15.15, 17.30; Hiszpański romans – 16.15; Truflarze – 18.00; Matrix Zmartwychwstania – 19.45; Licorice Pizza – 20.15 NIEDZIELA: W 80 dni dookoła świata – 12.00; Matrix Zmartwychwstania – 13.15, 19.45; Misiek: Ekipa na wakacjach – 13.30; Matki równoległe – 15.15, 17.30; Hiszpański romans – 16.15; Truflarze – 18.00; Licorice Pizza – 20.15

CENTRUM KULTURY (ul. Peowiaków 12): brak seansów

CENTRUM SPOTKANIA KULTUR (plac Teatralny 1): brak seansów

DDK CZECHÓW (ul. Klepury 5a): brak seansów
PULAWY-SYBILLA (Al. Partyzantów 6):

PIĄTEK: Matrix Zmartwychwstania – 19.00; Sing 2 – 14.00; Spider-Man: Bez drogi do domu – 16.15; Sylwester: Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 22.00; W 80 dni dookoła świata – 12.15 SOBOTA NIEDZIELA: Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 18.00; Matrix Zmartwychwstania – 20.00; Sing 2 – 12.00, 16.00; W 80 dni dookoła świata – 14.15
BIALA PODLASKA – MERKURY (ul. Brzeska 43): PIĄTEK: Matrix Zmartwychwstania – 17.15; Misiek: Ekipa na wakacjach – 11.30; Sing 2 – 15.00; Sylwester: Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 20.00; W 80 dni dookoła świata – 13.15 SOBOTA NIEDZIELA: Koniec świata czyli Kogel-Mogel 4 – 17.00; Matrix Zmartwychwstania – 19.15; Sing 2 – 14.45; W 80 dni dookoła świata – 13.00
ŚWIDNIK – LOT (al. Lotników Polskich 24): PIĄTEK: W 80 dni dookoła świata – 10.40; Hiszpański romans – 12.30; Matrix Zmartwychwstania – 14.30 SOBOTA NIEDZIELA: W 80 dni dookoła świata – 15.50; Hiszpański romans – 17.45; Matrix Zmartwychwstania – 19.50

ZAMOŚĆ – STYLOWY (ul. Odrodzenia 9): PIĄTEK: Hiszpański romans – 18.30; Komediodowy maraton sylwestrowy – 20.00; Licorice Pizza – 17.30; Maraton sylwestrowy – filmy z klasą – 19.30; Matrix Zmartwychwstania – 13.30, 16.30, 20.30; Misiek: Ekipa na wakacjach – 14.30; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 14.00, 17.00; Spider-Man: Bez drogi do domu – 20.15; Truflarze – 16.30; W 80 dni dookoła świata – 13.30, 15.30 SOBOTA: Hiszpański romans – 17.30; Licorice Pizza – 19.30; Matrix Zmartwychwstania – 16.30, 19.30, 20.15; Misiek: Ekipa na wakacjach – 13.30; Sing 2 – 12.00, 14.30; Spider-Man: Bez drogi do domu dubbing – 13.30, 17.00; Spider-Man: Bez drogi do domu – 20.00; Szczęścia chodzą parami – 17.45; Truflarze – 15.30; W 80 dni dookoła świata – 12.00, 16.00

CHEŁM – ZORZA (ul. Strażacka 2): SOBOTA: Matrix Zmartwychwstania – 20.15; W 80 dni dookoła świata – 13.00, 15.00; West Side Story – 17.00 NIEDZIELA: Matrix Zmartwychwstania – 17.00; W 80 dni dookoła świata – 13.00, 15.00; West Side Story – 20.00

ŁUKÓW – ŁOK (ul. Wyszyńskiego 20): NIEDZIELA: W 80 dni dookoła świata – 14.45, 16.15; Lokatorka – 18.00; West Side Story – 20.00
LUBARTÓW – LEWART (Rynek II 1): brak seansów



Teatr Narodowy Operetki Kijowskiej

NA SCENIE Teatralna formacja z Kijowa uświetni noworoczny koncert w Centrum Spotkania Kultur (plac Teatralny 1). Wyjątkowy występ rozpocznie się o godzinie 18, w sobotę, 1 stycznia

W programie największe przeboje muzyki klasycznej i popularnej: „Usta milczą, dusza śpiewa”, aria Figara

z „Cyrylika sewilskiego”, kultowe przykłady muzyki filmowej i musicalowe hity. - Styczniowe niebo, usiane gwiazdami, roziskrzone blaskiem - czyż nie przypomni-

na sali koncertowej, pełnej reflektorów, błyszczących kostiumów, gdzie na scenie prezentują się prawdziwe gwiazdy wokalistyki w repertuarze tak porywającym jak

rozświetlony noworocznymi fajerwerkami nieboskłon? - pytają organizatorzy koncertu. Całość wzbogacona jest pięknymi strojami oraz tań-

cem baletu i niezwykłym kunsztem orkiestry.

Bilety na wydarzenie dostępne są na stronie internetowej www.agencjabrussa.pl. **DAD**

Festiwal Noworoczny

MUZYKA Już w styczniu lubelscy filharmonicy wezmą udział w dwumiesięcznym tournée po Stanach Zjednoczonych. Tuż przed wylotem Filharmonia Lubelska zaprosi na koncerty pożegnalne w ramach Festiwalu Noworocznego

Po raz pierwszy w swej ponad siedemdziesięcioletniej historii orkiestra symfoniczna z Lublina wyruszy na tournée koncertowe za ocean. Do Stanów poleca orkiestra pod dykcją Wojciecha Rodka, z solistami Sarą Dragan i Tomaszem Ritterem. W planach artyści mają serię koncertów w siedemnastu centralnych i wschodnich stanach USA.

- Na pożegnanie z lubelską publicznością w trzech koncertach symfonicznych zaprezentują program amerykański, program który zachwyca nas, program promujący Polskę i min. polską kulturę muzyczną - przekonują organizatorzy wydarzenia.

Koncerty w Filharmonii odbędą się w dniach 6-8 stycznia. W święto Trzech Króli o godz. 18 odbędzie się koncert, w ramach którego usłyszymy kompozycje Beethovena, Czajkowskiego i Brahmsa. 7 stycznia organizatorzy zaproszą na godz. 19. Tym razem w repertuarze znajdą się utwory Griega, Schuberta i Rossiniego. Finałowy koncert 8 stycznia o godz. 18 uświetnią dzieła Lutosławskiego, Wieniawskiego, Chopina i Brahmsa.

Bilety na poszczególne koncerty dostępne są w kasie Filharmonii oraz online. **DAD**

Dziadek do orzechów

NA SCENIE Lubelscy widzowie już 7 stycznia będą mieli okazję zobaczyć klasyczny świąteczny balet „Dziadek do orzechów”. Spektakl Polskiego Baletu Królewskiego zostanie wystawiony w Centrum Spotkania Kultur o godz. 20

Polski Balet Królewski tworzą wybitni polscy oraz europejscy tancerze. Wśród nich m.in. Saeka Shira; zdobywczyni Srebrnego Medalu na Międzynarodowym Konkursie Baletowym w Warnie, czy Mateusz Sierant, będący I solistą Teatru Wielkiego im. Stanisława Moniuszki w Poznaniu.

- Tak dobrany zespół jest gwarancją mistrzowskiego warsztatu, jak i głębokiej znajomości światowej klasyki tańca oraz współczesnych trendów. Niewątpliwie warty podkreślenia jest fakt, że zespół nie zamyka się wyłącznie w teatralnej sali, a sam wychodzi na spotkanie z publicznością wszędzie tam, gdzie istnieje zapotrzebowanie na kontakt ze sztuką najwyższej próby - twierdzą organizatorzy wydarzenia.

Polski Balet Królewski wykona w Lublinie spektakl „Dziadek do orzechów”, zabierając widzów w podróż do



świata pełnego snów, rzeczy niemożliwych i wypełnionego po brzegi pięknym muzycznym.

Bohaterem spektaklu jest tytułowy Dziadek do orze-

chów; ostatnia zabawka, znajdująca się pod choinką, która w nikim nie wzbudziła większego zachwytu poza małą Klarą. Kiedy bożonarodzeniowe przyjęcie dobie-

ga końca, a wszyscy goście udają się na spoczynek, mała Klara także zasypia, tuląc do siebie zabawkę...

Bilety na wydarzenie dostępne są stacjonarnie

w Książnicy Polskiej (Kra-kowskie Przedmieście 39) i sklepie muzycznym Riff (ul. Lubartowska 11/13) oraz online na www.tomczykart.pl. **DAD**

Jechała kołeda

MUZYKA W czwartek, 6 stycznia o godzinie 16 i w piątek, 7 stycznia o godzinie 18 w Centrum Kongresowym UP (ul. Akademicka 15) rozpocznie się koncert „Jechała kołeda”.

Koncert wykonają Grupy Reprezentacyjne oraz młodzieżowe Zespoły Pieśni i Tańca „Lublin” im. Wandy Kaniorowej. W repertuarze koncertów usłyszeć będzie można znane wszystkim kołedy i pastorałki w tradycyjnych oraz nowych, często zaskakujących opracowaniach. Bilety na wydarzenie kosztują 40 zł. **DAD**

Sople

DO ZOBACZENIA Do 3 stycznia w Centrum Spotkania Kultur (plac Teatralny 1) będzie można oglądać instalację kwiatową zatytułowaną „Sople”.

- Koncepcja projektu nawiązuje do pory roku jaką jest zima oraz bieli kwiatów, których kolor ma przywołać i spotęgować skojarzenie chłodu - opowiadają pomysłodawcy inicjatywy.

Celem instalacji jest promocja kwiatów, szerzenie kultury otaczania się nimi oraz idea dekorowania kwiatami wnętrz i przestrzeni, które nas otaczają. W projekt „Sople” zaangażowały się słuchaczki kierunku Florystyka ze Szkoły Policealnej Pracowników Służb Społecznych w Lublinie. **DAD**

Sylwester z Pippi Langstrump

NA SCENIE Teatr im. Hansa Christiana Andersena w Lublinie (Centrum Spotkania Kultur, plac Teatralny 1) zaprasza na wieczór sylwestrowy z bohaterami spektaklu Pippi Langstrump Astrid Lindgren, w reżyserii Krzysztofa Rzączyńskiego. Start o godzinie 17

Spektakl w reżyserii Krzysztofa Rzączyńskiego to propozycja zarówno dla dzieci jak i dorosłych. To historia tytułowej Pippi, która trafia do małego, spokojnego miasteczka i wpuszcza do niego dziecięcą perspektywę. Pippi robi to, na co ma ochotę, czuje swoją siłę, możliwości i marzy o tym, żeby stale coś się działo.

Po spektaklu organizatorzy zapraszają na zabawę



z Pippi, Anniką, Tommym i innymi bohaterami. Będzie można porozmawiać z aktorami, zrobić zdjęcia w scenarii spektaklu. Będą też słodkie niespodzianki.

- Uczestników wieczoru zachęcamy do przebrania się w stroje sylwestrowe, kostiumy nawiązujące do Pippi - namawiają organizatorzy.

Bilety: 120 zł od osoby, dostępne w serwisie bilety24.pl oraz w kasie teatru. **DAD**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

KURTKI I PŁASZCZE

CENTRUM GARNITUROWE

tel. 731-12-11-11
MELGIEWSKA 11

TJ2443

Jak zamieścić reklamę w Dzienniku Wschodnim?

Lublin, ul. 3 Maja 18/2
tel. 81 46 26 820

Skontaktuj się z naszym przedstawicielem

Agnieszka Brania
agnieszka.brania@dziennikwschodni.pl
kom. 691 770 012

Patrycja Dubicka
patrycja.kowalska@dziennikwschodni.pl
kom. 691 770 019

Sylwia Karłowicz
sylwia.karlowicz@dziennikwschodni.pl
kom. 691 770 404

Biurow Ogłoszeń
eliza.jakuszevska@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 820
kom. 691 770 393

Wyślij e-mail

reklama@dziennikwschodni.pl



Zamów ogłoszenie drobne w Dzienniku Wschodnim!

Tylko 100 zł* netto za miesiąc.

* o szczegóły pytaj w Biurze Ogłoszeń Dziennika Wschodniego,
tel. 081 46-26-971,
081 46-26-976

In/zajawki/bi0009a

HANDEL

**RZEŹNIA KUPI BYDŁO
POURAZOWE DO UBOJU Z
KONIECZNOŚCI TEL. 511
075 866, 662 396 670.**

167421L01A

MATRYMONIALNE

JESTEM po siedemdziesiątce, 185 cm wzrostu, wykształcenie wyższe. Poszukuję drugiej połowy, jestem fizycznie sprawny, jeżdżę samochodem. Tel. 530 061 027.

167421L01A

PRACA

**ZAMOJSKI Szpital
Niepubliczny Spółka z
o.o. ul. Peowiaków 1,
Zamość zatrudni
lekarzy na dyżury w
Poradni Nocnej i
Świątecznej Opiece
Lekarskiej (umowa
cywilnoprawna, umowa
zlecenia). Telefon 84
677 5021.**

193021L01A

ZATRUDNIĘ pracowników do chlewni, tel. 503034634.

195821L01A

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.). Odniechanie dachów. placów, chodników. Wywóz śniegu. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

170721L01A

**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO TANIO SOLIDNIE
502 053 214**

008321L01A

ZDROWIE

EXPRESS-DENT stomatologia zachowawcza, protetyka, umowa z NFZ; ul.

Hipoteczna 2, tel. 81 743 62 60; ul. Staszica 8, tel. 81 534 62 60; ul. Staszica 12, tel. 81 534 62 70, www.express-dent.pl.

181221L01A

APARATY SŁUCHOWE

**APARATY SŁUCHOWE
dobór, sprzedaż, serwis
na miejscu, refundacje,
wizyty domowe, raty,
FIRMA MEDIKA JERZY
KAPITAN, LUBLIN, ul.
Nowowiejskiego 2a,
LUBARTÓW, ul. Cicha
19, KRASNYSTAW, ul.
Browarna 6, 81/473-
54-01, 668-277-760**

187720L01A



www.dziennikwschodni.pl/oferta

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Całodobowo 81 744 50 31, 503 02 68 83

Budowa i sprzedaż grobów na Majdanku
Prosektorium i sala pożegnań • Oprawa muzyczna ceremonii • Kwiaty • Kremacje
Trumny, Urny • Ekshumacje, pogłębianie grobów • Namiot pogrzebowy

in196 26

AAA KALLA CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.kalla.lublin.pl

LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176

ZASILEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089



NEKROLOGI KONDOLENCJE PODZIĘKOWANIA

na dzień następny
można zamawiać do 14.00

Wszystkie informacje
pod nr. tel. 81 46-26-820

lub
e-mail:
eliza.jakuszevska@dziennikwschodni.pl

n1_w_2x4

masz firmę?

Zamów ogłoszenie drobne

Dziennik Wschodni
+ portal www.dziennikwschodni.pl

Tylko 100 zł* netto za miesiąc

tel. 81 46-26-820 reklama@dziennikwschodni.pl

* o szczegóły pytaj w Biurze Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

in/zajawki/bi0013a

TAXI 1-919-13 RADIO MPT

TAXI (81) 191 91 RADIO MPT LUBLIN

f/MptRadioTaxi919
www.mptlublin.pl
Śledź nasz profil
wygrywaj nagrody!

- krótki czas oczekiwania
- dowolny sposób płatności
- dostępność 24h przez 7 dni
- zakupy na telefon
- zniżki dla stałych klientów
- pomoc przy przeprowadzce
- usługa holowania samochodu
- obsługa imprez okolicznościowych

Zadzwoń teraz ☎ (81) 191 91 ☎ 695 919 919

TJ1895

Sylwester na widelcu

Carpaccio, śliwki w boczku i tatar ze śledzia na przystawkę. Posilny forszmak lub smaczna fasolka po bretońsku. Pyszny barszcz czerwony z kołdunami, orzeźwiająca zupa cytrynowa lub paprykowa oraz wytworne francuskie naleśniki gryczane. Oto nasze propozycje na sylwestrową kuchnię



Waldemar Sulisz

Barszczyk czerwony z kołdunami

SKŁADNIKI: na barszcz: 2 kg buraków, majeranek, sól, pieprz, sól, cukier, przyprawa warzywna, ocet, czosnek. Na kołduny: 50 dag okrawków z wołowiny, 50 dag łożu wołowego, 1 główka czosnku, 1 cebula, sól, pieprz.

WYKONANIE: Obrąć buraki, pokroić w kawałki, posypać solą i cukrem, przyprawą. Odstawić na kilka godzin. Zalać 2 litrami wody, zagotować, zakwasić octem lub sokiem z cytryny. Po kilku godzinach odcedzić barszcz, doprawić pieprzem, majerankiem i świeżym czosnkiem do smaku. Kołduny: wszystkie składniki zmielić, doprawić solą, pieprzem, majerankiem. Formować na małe kuleczki, zawinąć w ciasto pierogowe. Gotować.

Włożyć kołduny do bulionówki. Zalać gorącym barszczem.

Boczek

SKŁADNIKI: 1 kg surowego chudego boczku, 2 cebule, 3 ząbki czosnku, 1 łyżka margaryny, 11/2 łyżeczki majeranku, 1 łyżeczka papryki słodkiej, sól.

WYKONANIE: czosnek obrać, posiekać i rozetrzeć z solą. Boczek oczyścić, dokładnie umyć i osuszyć. Skórkę naciąć w kratkę ostrym nożem. Boczek natrzeć czosnkiem, majerankiem oraz papryką i odstawić na 2 godz. Następnie ułożyć w naczyniu żaroodpornym, polać stopioną margaryną i piec 45 min w piekarniku nagrzanym do temperatury 190°C. Cebule obrać, pokroić w cienkie plastry i dodać do boczku. Piec jeszcze 15 min. Upieczony boczek pokroić

w sześciany. Podawać na gorąco, na zimno też dobry.

Carpaccio

SKŁADNIKI: 40 dag polędwicy wołowej, po 8 dag suszonych pomidorów, kaparów, karczochów, 10 dag parmezanu, 100 ml oliwy na suszonych prawdziwkach, sól, pieprz, cytryna, rukola.

WYKONANIE: polędwicę zmrozić, pociąć na cienkie plasterki. Na talerzu wylać oliwą ułożyć wołowinę w towarzystwie pomidorów i karczochów. Posypać startym parmezanem, doprawić solą z pieprzem. Ozdobić ósemkami cytryny i rukolą. Podawać z ziarnistym pieczywem i masłem czosnkowym.

Falafel z ciecioriki

SKŁADNIKI: 30 dag suszonej ciecioriki, 2 małe cebule, 4 ząbki czosnku, łyżeczka wędzonej papryki, 1 łyżeczka do kawy sody oczyszczonej, 2 łyżeczki przyprawy zatar (zastąpi turecką mieszaną), 1 łyżka świeżej posiekanej kolendry, 1 łyżeczka świeżej, posiekanej mięty, sól, pieprz.

WYKONANIE: cieciorkę namoczyć na noc. Odcedzić. Zmiksować z pozostałymi składnikami. Jak trzeba doprawić do smaku, dodać sodę oczyszczoną. Uformować kuleczki w kształci kuli, smażyć na głębokim oleju na złoto. Osuszyć na papierowym ręczniku. Z czym podać falafel? Z tureckim chlebkiem, humusem i świeżym warzywami. Na talerzu z frytkami z batatów, sosem na bazie pasty sezamowej i surówkami.

Fasolka po bretońsku z kielbasą

SKŁADNIKI: 80 dag fasoli białej, 50 dag kielbasy zwyczajnej w naturalnym jelicie,

15 dag tłuszczu mieszanego, 5 dag cebuli, 2 dag maki, 9 dag koncentratu pomidorowego, 2 dag kilo, 2 g papryki.

WYKONANIE: fasolę opłukać, zalać na noc zimną, przegotowaną wodą, aby napęczniała i zostawić w chłodnym miejscu. Na drugi dzień ugotować ją w tej samej wodzie, w miarę potrzeby uzupełniając ilość wody wrzątkiem. Przyrządzić zasmażkę z tłuszczu, maggi, cebuli, lekko ją zarumienić, rozprowadzić wywarem z fasoli, dodać koncentrat pomidorowy.

Sosem zalać ugotowaną fasolę, dodać sól i paprykę do smaku. Kielbasę opłukać, pokrajać w kostkę, podgrzewać partiami z fasolą. Podawać z ziemniakami.

Francuskie naleśniki gryczane

SKŁADNIKI: 50 dag maki gryczanej, 6 jajek, 10 dag stopionego masła, 1 l mleka, 1 łyżka oliwy, sól. Na farsz: 3 opakowania sera camembert, kilkanaście plasterów salami lub szynki, po 1 jajku na naleśnik.

WYKONANIE: mąkę gryczaną przesiać, wbić jajka, stopione masło, wyrabiać ciasto, dolewając mleko. Posolić, dodać łyżkę oliwy. Odstawić. Na ciężkiej, żeliwnej patelni rozgrzać trochę masła. Nabrać chochelką ciasto i wylać. Rozprowadzić po całej patelni. Położyć kawałek masła. Odwrócić naleśnik. Ułożyć wątróbkę drobiową z cebulką. Doprawić solą, pieprzem, ziołami, posiekać, dodać odrobinę oliwy.

Naleśniki gryczane posmarować farszem wątrób-

kowym i zapiec w piekarniku.

Forszmak

SKŁADNIKI: 30 dag szynki i polędwicy, korzeń pietruszki, 2 plastry selera, pół puszki groszku, 20 dag fasolki szparagowej, 2 ogórki kiszone, 1 cebula, słodka mielona papryka, pieprz, sól, ziele ang., listek laurowy.

WYKONANIE: wszystkie składniki pokroić w cienkie paski, cebulę w piórka. Na patelni usmażyć na smalcu marchewkę i seler, dodać cebulę, wędlinę, następnie groszek, fasolkę szparagową, listek i ziele. Chwilę odparować nadmiar wody, na koniec włożyć ogórek. Chwilę jeszcze poddusić. Z płaskiej łyżki maki i smalcu przygotować złotą zasmażkę, zagęścić forszmak, konsystencję dopasować do własnych wymagań.

Doprawić pieprzem, słodką papryką. Ostrożnie z solą! Wyłożyć do flaczarki, posypać natką pietruszki i kawałkami fasolki. Podawać z pieczywem.

Salatka z pomidorów

SKŁADNIKI: 2 pomidory pokrojone w grube plastry, pół czerwonej cebuli pokrojonej w piórka, garść listków bazylii pokrojonych w paseczki, 10 dag gorgonzoli w małych kawałkach, sól morską, pieprz czarny prosto z młynka, ocet balsamiczny do polania tuż przed podaniem.

WYKONANIE: na pomidorach ułożyć cebulkę, ser, posolić, doprawić pieprzem, polać balsamino, ozdobić bazylią.

Sylwestrowa zupa cytrynowa

SKŁADNIKI: litr wody, 1 cebula, 3 lodygi selera na-

ciowego, 1 marchewka, sok i skórka z 1 cytryny, 3 żółtka, 2 łyżki oliwy, sól, biały pieprz, pół łyżeczki mielonej kolendry, pieprzu i anyżku.

WYKONANIE: na oliwie zeszklić drobno pokrojoną cebulę, seler i marchew. Dodać kolendrę, pieprz i anyżek. Po 5 minutach wlać wodę. Całość doprowadzić do wrzenia, a później gotować 30 minut pod przykryciem.

Przedcedzić przez sito i wlać sok z cytryny. Ubić żółtka z sokiem i skórką z cytryny, rozcieńczyć dwiema łyżkami wywaru. Stopniowo wlewać do zupy, podgrzewać, stale mieszając, aż zupa zgęstnieje. Podawać z ryżem ugotowanym na sypko.

Śliwki w boczku

SKŁADNIKI: 20 wędzonych śliwek bez pestek, 20 migdałów, 20 wędzonych plasterów boczku, tymianek, natka pietruszki.

WYKONANIE: do każdej śliwki włożyć migdał. Każdą śliwkę zawinąć w plaster boczku doprawionego rozmarynem. Spinać namoczonymi wykałaczkami. Piec 15 minut w temperaturze 180 stopni Celsjusza. Na talerzu posypać świeżą natką pietruszki. Doskonała zakąska na gorąco i na zimno.

Tatar ze śledzia

SKŁADNIKI: 3 filety ze śledzia, 3 cebule, 4 małe korniszony, 1 marynowana papryka, 3 łyżki marynowanych kaparów, kilka marynowanych maślaków.

WYKONANIE: filety śledziowe osączyć z oleju i pokroić w drobną kostkę. Cebule posiekać, maślaki, korniszony i paprykę pokroić w drobną kostkę. Na talerzach rozłożyć porcje śledzia, dokoła: pokrojone warzywa.

Skropić je sokiem z cytryny i oliwą, lekko oprószyć pieprzem. Udekorować kaparami, listkami natki i plasterkami cytryny. Podawać z razowym chlebem i masłem.

Zupa paprykowa z kluszcami z hotelu „Europa”

SKŁADNIKI: 1 pomidor, 1 papryka, 30 dag ziemniaków, 2 łyżeczki oleju, 20 dag zacierki, pół małej cebuli, pół łyżeczki mielonej papryki, natka pietruszki.

WYKONANIE: obrane ze skórki pomidory, ziemniaki i paprykę pokroić w kosteczkę. Na oleju obsmażyć zacierkę, aż się przyrumieni. W drugim naczyniu zeszklić na ogniu cebulę, odstawić ją z ognia, dodać mieloną paprykę i 1 litr wody. Po chwili pokrojone pomidory i paprykę, gotować przez kilka minut. Następnie dołożyć ziemniaki i zacierki z patelni. Zupa jest gotowa, kiedy warzywa staną się miękkie. Przed podaniem posypać posiekaną natką pietruszki.

Żydowski kawior na cebularzu

SKŁADNIKI: 50 dag wątróbek drobiowych, 2 jaja na twardo, 2 cebule, sól, pieprz, smalec gęsi.

WYKONANIE: Wątróbki dokładnie oczyścić, starannie umyć. Opiec na patelni grillowej. W środku nie mogą być krwiste. Na gęsim smalcu przesmażyć na złoto posiekaną cebulę. Dodać wcześniej opieczoną i posiekaną wątróbkę. Dodać posiekane jajka, wymieszać, doprawić solą z pieprzem, kto lubi może dodać kminkiem. Nakładać gorący kawior na świeżo upieczone cebularze. W drugiej wersji wystudzić, schować do lodówki, żeby smaki przeszły. Podawać na zimno na cebularzu.