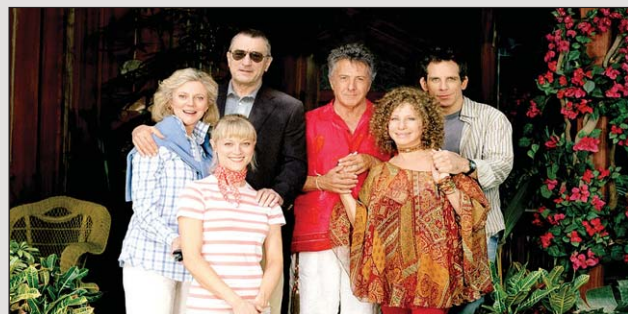




Dom Gucci

Polsat, niedziela 5.07, godz. 20.00

Mediolan, 1978 rok. Wnuk założyciela domu mody Gucci, 25-letni Maurizio (Adam Driver), poślubia ambitną i kochającą luksus Patrizię Reggiani (Lady Gaga). Młodej kobiecie udaje się zdobyć sympatię teścia, Rodolfo (Jeremy Irons), który z początku nie krył oburzenia decyzją syna. Z czasem nabiera też ona przekonania, iż w sposobie zarządzania słynną firmą powinny zająć zmiany, które przywróciłyby jej dawną świetność. Postawa Patrizii napotyka jednak opór zarówno anachronicznego Rodolfo i jego brata Aldo (Al Pacino), jak i utracjusza Paolo (Jared Leto). Kieruje więc ona decyzjami męża, który pozbawiony jest instynktu biznesmena. Po śmierci Rodolfo, kiedy Maurizio przejmuje większość udziałów w firmie, ich małżeństwo trawi już poważny kryzys. W końcu mężczyzna porzuca Patrizię dla dużo młodszej kobiety. Gdy na dodatek przyznaje żonie za niskie, jej zdaniem, alimenty, ta decyduje się podjąć drastyczne kroki. Udaje się do zaprzyjaźnionej jasnovidzki, która wynajmuje zabójców, aby zastrzelili Maurizia przed wejściem do jego biura w Mediolanie. Policja przez dwa lata bezowocnie szukała winnych morderstwa. Wreszcie pojawił się trop, który doprowadził do Patrizii.



Poznaj moich rodziców

TVN, sobota 4.07, godz. 20.00

Gregowi Fockerowi udało się już zdobyć przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes. Nadszedł czas, by poznali się rodzice pary. Zawsze przestrzegająca etykiety Dina i były agent CIA Jack postanawiają spędzić weekend w towarzystwie przyszłych teściów swojej córki. W tym celu jadą na Florydę, gdzie mieszkają Rozalin i Bernie - byli hipisi, ludzie o liberalnych poglądach, którzy prowadzą otwarty dom. Skrajnie odmienne charaktery i style życia nie zapowiadają owocnej wizyty. Państwo Byrnesowie są zaskoczeni bezpośredniością i spontanicznością Fockerów. Już pierwsze wrażenie jest niekorzystne, a pogarsza je jeszcze pasmo nieszczęśliwych wypadków: niezwykle niebezpieczny mecz, zdarzenie w toalecie, problem z niegrzecznym siostrzeńcem Pam czy wreszcie wstydlivy rodzinny sekret, z którym ma coś wspólnego pojawienie się tajemniczej Kubanki. Wzajemna akceptacja rodzin jest więc bardzo trudnym procesem...



Wrogowie publiczni

Polsat, sobota 4.07, godz. 22.00

USA, rok 1933. Po dziewięciu latach pozbawienia wolności John Dillinger zostaje zwolniony warunkowo. Dokonuje on brawurowej akcji oswobodzenia kilku więźniów ze stanowego zakładu karnego w Michigan City. Po krótkim pobycie na odległej farmie, przenoszą się do Chicago. Tam Dillinger i jego kompani dokonują serii śmiałych napadów na banki. Członkowie bandy zdobywają wielką popularność wśród zwykłych Amerykanów, zmęczonych wielkim kryzysem. Sam Dillinger związuje się ze śliczną Billie Frechette. Przesłtępcy są nieuchwytni, a policja bezsilna. Dyrektor Biura Śledczego, J. Edgar Hoover, ogłasza Johna wrogiem publicznym numer jeden.



Kocha, lubi, szanuje

TVN, sobota 4.07, godz. 22.30

Cal Weaver może uważać się za człowieka spełnionego. Ma rodzinę, stabilną posadę w branży ubezpieczeniowej i dom na przedmieściach. Pewnego dnia żona, która towarzyszyła mu od czasów szkoły średniej, oświadcza, że zakochała się w kimś innym, i żąda rozwodu. Idealny świat Cala w jednej chwili wali się w gruzy. Traci miłość swojego życia. Od dziesięcioleci nie flirtował z kobietami i brakuje mu obycia w świecie współczesnych singli, którzy randkują dla rozrywki. Topi smutki w alkoholu, zanudzając barmana swą historią. Przykuwa uwagę Jacoba Palmiera - wytrawnego podrywacza, który czuje się zobowiązany podzielić z nieszczęśliwym doświadczeniem. Dzięki znajomości z playboyem stałecny mężczyzna odkrywa świat, o jakim nie miał pojęcia.



Ślubne wojny

TVP 2, sobota 4.07, godz. 23.05

Emma Allan i Liv Lerner przyjaźnią się od dziecka. Marzeniem obu kobiet jest stanięcie na ślubnym kobiercu. Obie mają też zaplanowane w najdrobniejszym szczególe perfekcyjne wesele, które miałyby się odbyć w czerwcu, koniecznie w nowojorskim Hotelu Plaza. Wszystko wydaje się układać idealnie: dziewczyny wspólnie łapią bukiet na weselu koleżanki, a wkrótce potem ich partnerzy Nate i Fletcher wręczają im pierścionki zaręczynowe. Niestety dobra passa kończy się, gdy wychodzi na jaw, że uroczystości przyjaciółek zostały pomyłkowo wpisane na ten sam dzień. Oznacza to, że jedna z nich musi zrezygnować.



Dziewczyna z pociągu

TVN, wtorek 7.07, godz. 20.50

Bezrobotna, nadużywająca alkoholu, cierpiąca na depresję oraz zaniki pamięci Rachel Watson każdego dnia podróżuje bez celu podmiejskim pociągiem zmierzającym do Nowego Jorku. W jednej z posiadłości jeszcze niedawno sama mieszkała. Po bolesnym rozwodzie musiała jednak przeprowadzić się do koleżanki. Codzienne przygląda się Megan i Scottowi Hipwellom, którzy zajmują jeden z domów. Fantazjuje na temat ich idealnego życia. Jest zdruzgotana, gdy pewnego razu dostrzega śledzoną kobietę w objęciach nieznajomego. Stwierdza, że mają romans. Gdy po jakimś czasie w mediach pojawia się informacja o tajemniczym zniknięciu Megan, angażuje się w śledztwo. Stara się pomóc funkcjonariuszom, aż w końcu sama staje się podejrzaną. Wraz z rozwojem wydarzeń pojawiają się kolejne zaskakujące tropy i zwroty akcji. Przełom nadchodzi, gdy detektyw w Riley uświadamia sobie, jak wyglądały jej relacje z eksmężem, Tomem.



Tożsamość zdrajcy

TVP 1, środa 8.07, godz. 21.30

Funkcjonariusze CIA pod wodzą Boba Huntera doprowadzają do aresztowania mężczyzny podejrzanego o planowanie zamachu terrorystycznego w Londynie. Zatrzymany jest kurierem słynącego z radykalnych poglądów imama Yazida Khaleela. Alice Racine, dawniej uważana za jedną z najlepszych w branży wywiadowczej, teraz zajmuje się sprawami dotyczącymi imigrantów. Niespodziewanie otrzymuje polecenie powrotu do pracy operacyjnej, aby uczestniczyć w przesłuchaniu islamisty. Sytuacja jednak szybko się komplikuje. Kobieta odkrywa bowiem, że wśród agentów urywa się zdrajca, który pomaga przestępcom. Niestety, wskutek jego działań Alice zostaje niesłusznie oskarżona o szpiegostwo.



Korczak

TVP 1, środa 8.07, godz. 23.15

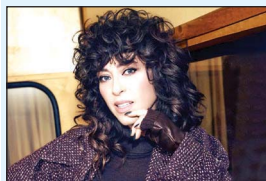
Rok 1936. Janusz Korczak (Wojciech Pszoniak), znany pediatra i działacz społeczny, prowadzi audycje radiowe. Porusza w nich problem sierot żydowskiego pochodzenia. Wobec nasilających się w Polsce nastrojów antysemickich Korczak otrzymuje wymówienie. Po wkroczeniu Niemców doktor zostaje zamknięty w warszawskim getcie wraz z gromadką dzieci. Stara się uchronić je przed okropnością okupacyjnej rzeczywistości. Do getta docierają informacje o losie wywiezionych Żydów. Pojawia się także groźba likwidacji sierocińca. Korczak nie przestaje wierzyć, że Niemcy zachowają ochronkę. Odmawia przejścia na aryjską stronę. W sierpniu 1942r. lekarz wraz z podopiecznymi zostaje wywieziony do obozu śmierci w Treblince...

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (4) - serial
9.15 Ranczo s.VI (72) - serial
10.10 Komisarz Alex (81) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (190) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Opowieści z dzikiego Madrytu - film dok.
14.00 Złoty chłopak (326) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (967) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akcyjowa 38 (904) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz s.XXIX (370) - Amnezja - serial
21.25 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - komedia, reż. Anna Wierczur, wyk. Katarzyna Skrzynecka, Grażyna Błęcka - Kolska, Maciej Zakościelny
23.25 Mundial 2026 - 1/16F
2.30 Zakochany anioł - komedia romantyczna, reż. Artur Więcek "Baron", wyk. Krzysztof Globisz, Anna Radwan - Gancarczyk, Jerzy Trela, Janusz Gajos, Mieczysław Grąbka, Marta Bizoń, Kamil Bera
4.10 Wykrywacz kłamstw
4.30 Pytanie dnia
4.50 Reporterzy - magazyn

TVP 2

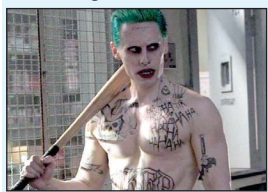
4.30 Mundial 2026 - 1/16F
4.50 Mundial 2026 - 1/16F
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie - Obrzęki limfatyczne
12.00 Rodzinka.pl s.II (31) - Urodziny Kacperka - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (135) - serial
14.05 Va Banque - teleturniej
14.35 Na sygnale (868) - U mnie czy u ciebie? - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (425) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (136) - serial
18.15 Va Banque (1004) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Mundial 2026 - 1/16F
19.50 Mundial 2026 - 1/16F
22.30 To jest grane - wakacyjnie (95) - magazyn muzyczny
23.10 63. KFPP w Opolu - Hip - hop. Jedno podwórko
HIT Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
1.20 Akcyjowa 38 - serial
2.15 Rodzinka.pl - serial
2.45 Zakończenie dnia



0.15 Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Babski biznes
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
22.35 Jupiter. Intronizacja - film sci-fi, USA, Australia 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne
1.15 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche
3.30 Uwaga!
3.45 Kuba Wojewódzki
4.50 Recepta na stary dom



20.00 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck

TVP POLONIA

6.00 Dziennik Regionów
6.20 Dlaczego krowa... - Kot
6.30 Prywatne życie zwierząt - Pieskie życie - reportaż
7.00 Makłowicz w podróży - Sardynia - Costa Smeralda
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (16)
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Maria Teresa Ledóchowska
12.10 Ja wam pokażę! (7, 8) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Stowo daje! - Dzieci
15.10 Wszystko przed nami (93) - telenowela
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów - Jerzy Kryszczak
16.00 Miłosz - film dok.
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1054/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka - Hornsund wyzywa - cykl dok.
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
19.15 63. KFPP w Opolu - Premiery
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (5) - serial
21.40 Na sygnale (649, 650) - serial
22.40 Moje Przeboje (4)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (16) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XV (266) - serial
1.05 Polacy Światu - Maria Teresa Ledóchowska
1.10 Pomniki Historii - reportaż
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredycie
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.30 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredycie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.55 Po prostu przyjaźń - komediodramat, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Włodzicka, Magdalena Rózcicka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
HIT Superwizjer
0.05 Superwizjer
0.35 Dziewczyny z Hollywood
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza 2
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 Piraci z Karaibów: Zemsta
HIT Salazara - film przygodowy, USA, 2017, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Javier Bardem, Keira Knightley, Brenton Thwaites, Kaya Scodelario
22.45 Pamięć absolutna - thriller sci-fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bryan Cranston
1.10 Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames, Steve Buscemi, Richard Chamberlain, Allen Covert
3.40 Ewa gotuje
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje



19.55 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - film przygodowy, USA, 2017, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Javier Bardem, Keira Knightley, Brenton Thwaites, Kaya Scodelario

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 22.00 Łzy słońca - dramaturg wojenny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Cole Hauser, Monica Bellucci, Eamonn Walker, Johnny Messner, Tom Skerritt, Nick Chinlund 0.35 Pitch Perfect 3 - komedia muzyczna, USA, Chiny, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, Hailee Steinfeld, Mae Lee Hana, Elizabeth Banks, John Lithgow 2.35 Wydarzenia wieczorne

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Ninja Warrior Polska 18.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczy 20.00 Kolaż w ciemno 21.00 Kod 7500 - thriller, Niemcy, Austria, USA, 2019, reż. Patrick Vollrath, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Carlo Kitzinger, Murathan Muslu 22.55 Księga Clarence'a - komediodramat 1.35 Backdoor - wyjście awaryjne 2.05 Świat według Kiepskich 4.05 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden Na Jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest 2.45 Nowa Maja w ogrodzie 3.10 Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samą południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w trybie 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie **** bu-rza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Ekonomia 10.50 Przy muzyce po śląsku - program muzyczny 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 12.45 Klacze i Lachy 14.25 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.40 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 16.55 Muzyczne podróże - program muzyczny 18.00 Koncert zyczeń - program muzyczny 19.05 Koncert w TVS - program muzyczny 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 ALE CYRK 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 0.55 Kabaretowy Szał 1.50 Kabaretowy Szał

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.10 Reminiscenty z Opola - 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79
6.50 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz
7.30 Pan wzywał, Milordzie? - serial
8.30 Klub profesora Tutki - serial
9.00 Siedem życzeń - serial
10.20 Stromboli, ziemia Boga - dramat, USA, Włochy
12.10 Portrety - Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - film dok.
13.20 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego
14.15 Muzeum Polskiej Piosenki
14.35 Książę sezonu - film TVP
15.45 Wakacje z Madonną - film obyczajowy
17.20 Siedem życzeń - serial
18.20 Video Killed the Radio Star - Bon Jovi
18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. IV - I tak miało być - serial
20.00 Podróże w czasie - Niczego nie żałuję - Edith Piaf - film biograficzny, Francja
22.30 Powrót Sherlocka Holmesa - Morderstwo w Abbey Grange - serial
23.35 Kronika wypadków miłosnych - film fabularny
1.55 Gruboskórca - film anim.
2.05 Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas - film anim.
2.30 Nocny dokument - Lekcja sztuki według Ricarda
4.30 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - magazyn

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 3 lipca
6.30 Zakończ się w Polsce
8.05 Flesz historii (768)
8.40 Czerdziesiątka (13) - Kozioł ofiarny, czyli rotacja - serial
9.40 Film dok.
9.55 Tajemnice kulturowych seriali (2) Czerdziesiątka - cykl dok.
10.55 Historia kuchni polskiej
11.45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - film dok.
13.00 Starożytne mocarstwa (4). Ancient Powers - serial dok.
14.00 Królowie (50) - serial
14.35 Czerdziesiątka (14) - Sprawa Małkiewiczowa, czyli kamikadze - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Goering - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku
18.00 Czas honoru - Powstanie (11) - Bratnia kolory - serial
18.55 Wszystkie kolory świata - Burgundia - serce Francji
20.00 Mechanik. Czas zemsty - film akcji, USA, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Raicho Vasilev, Dejan Angelov
21.40 Historia w postaciach zapisana - Mata Hari. Kobieta - szpieg - cykl dok.
23.30 Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok - widowisko kameralne
0.40 Sensacje XX wieku - Walenberg - cykl dok.
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Tragiczne miasto

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci - Kozioł ofiarny, czyli rotacja - serial
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Patriota - dramat historyczny, USA, Niemcy, 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson, Jason Isaacs, Chris Cooper, Tchény Karyo, Rene Auberjonois, Lisa Brenner, Tom Wilkinson
1.25 STOP Drogówka
2.25 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Wojciech Ciejrowski: Boso 7.55 Robert Makłowicz 9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 10.55 Górski lekarz - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 1 - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver s. 4 - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Święty - film sensacyjny 22.35 Szpica - film akcji

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Usterka
17.45 Życie na kredycie
18.10 Życie na kredycie
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diablenie boskie - serial
1.25 Diablenie boskie - serial
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą
2.40 Damy i wiesniaczki. Za granicą
3.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Szpital - program obyczajowy

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 23.50 Resident Evil: Retribucja - horror sci-fi 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Krejzi Patrol 2.55 Krejzi Patrol 3.25 Krejzi Patrol 4.00 Krejzi Patrol

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Walentynki - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper
22.45 Footloose - film obyczajowy, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Andie MacDowell, Dennis Quaid, Julianne Hough, Miles Teller
1.00 Wehikuł czasu - film sci-fi, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory
2.55 Żyjąc z potworem
3.45 Usterka
4.20 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 14.00 Straż graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 22.35 Coś śmiesznego 23.00 Gorączka złota - serial 0.00 Kabaretowy Szał 1.00 Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klacze i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Peły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klacze i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klacze i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.35 Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Historie Starożytności 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różniacze 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z niebem w sercu 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Mała Nellie od Świętego Boga 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.20 Bolek i Lolek - serial 7.45 Reksio - serial 8.05 7 zyczeń - serial 10.35 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.20 To nie ze mną - serial 13.45 Pan Anatól szuka miliona - komedia, Polska 15.30 Tam i z powrotem - dramat, Polska 17.45 Cztery pancerni i pies - Psi pазur - serial 18.55 Cztery pancerni i pies - Rudy, miód i krzyże - serial 20.00 Demony wojny w Goi - dramat wojenny, Polska 22.00 Jóg, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 0.00 Dzień świra - komediodramat, Polska 2.00 Trick - komedia sensacyjna

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Od małego Krakowa do małego Krakowa 7.00 Wolna krowa - film kr. metr. 7.40 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.20 The Hero - film kr. metr. 10.00 Grantchester 10 - serial 12.05 Vera - serial 14.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka - komediodramat, USA, Francja, Belgia 2014 16.15 Stan wyjątkowy - komedia, Cześć 2024 18.15 Vera - serial 20.10 Na fali ryzyka - thriller, USA 2023 22.15 Oddział dla zachwalech - serial 0.45 Niewierny - thriller, USA 2019 2.45 Powrót - serial 3.30 Na pastwę lasu - dramat obyczajowy, Polska 2024

AXN

6.15 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012 8.10 Rekrut VIII - serial 10.05 MacGyver II - serial 11.05 MacGyver II - serial 14.05 MacGyver II - serial 15.05 FBI: Most Wanted III - serial 16.05 FBI: Most Wanted III - serial 17.05 FBI: Most Wanted III - serial 18.00 FBI: Most Wanted III - serial 19.00 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 22.30 Londyn w ogniu - thriller, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2016 0.20 Uprawdazona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wielka Brytania, USA 2012 2.20 Uprawdazona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 4.30 FBI: International IV - serial

TVP SPORT

4.00 Mundial 2026 - 1/16F studio 4.50 Mundial 2026 - 1/16F 8.00 Strongman - Puchar Polski Polkowice (22) - magazyn 9.00 Mundialowy poranek (22) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/16F 12.35 Motocross Mistrzostwa Polski - Prubity 13.05 Mundial 2026 - 1/16F 15.25 Dzień na Mundialu (22) - magazyn 16.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19, Sarajewo: Polska - Bośnia i Hercegowina 19.00 Mundial 2026 - 1/16F studio 19.50 Mundial 2026 - 1/16F 23.00 Mundial 2026 - 1/16F studio 23.50 Mundial 2026 - 1/16F 2.35 Zakończenie dnia

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 21. etap 15.15 Kolarstwo. Tour de France, World Tour, Francja 16.45 Kolarstwo górskie. MŚ, Val di Fassa, Włochy 17.15 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile, Włochy Cross country Short track kobiet i mężczyzn 19.15 Kolarstwo górskie. MŚ, Val di Fassa, Włochy 19.45 Snooker. The Players Championship, Telford, 22.00 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile, Włochy Cross country Short track kobiet i mężczyzn

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.40 Rok w ogrodzie
- 8.20 Pełnosłowni - magazyn
- 8.50 Ranczo s.VI (73) - Świadek koronny - serial
- 9.45 Komisarz Alex s.VII (81) - Handlarz dziećmi - serial
- 10.40 Ojciec Mateusz (191) - Upadek - serial
- 11.40 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Oddane matki i larwy łowczyńce - serial
- 12.40 Gwiazdy w południe - Hondo - western, USA, reż. John Farrow, wyk. Ward Bond, Geraldine Page, John Wayne
- 14.45 Okrasa famie przepisy - Podlaskie pierogi z serem
- 15.20 Rozmowy na medal (4)
- 16.00 Dziedzictwo (968) - serial
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Pogoda
- 17.35 Rolnik szuka żony seria 12 - /5/ - reality show
- 18.35 Mundial 2026 - 1/8F
- 19.50 Program informacyjny 19.30
- 21.30 Deyna. Geniusz do zatracenia - film dok.
- 22.35 Mundial 2026 - 1/8F
- 1.30 Amok - film obyczajowy, reż. Natalia Koryncka - Gruz, wyk. Rafał Maćkowiak, Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak, Krzysztof Majchrzak
- 3.25 Paryż może poczekać - komedia obyczajowa, Japonia, USA, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin
- 5.00 Sprawdzamy

TVP KULTURA

- 7.05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pondzielski
- 8.25 Od ucha do ucha - Młynek do kawy
- 8.35 Od ucha do ucha - Litera - film anim.
- 9.00 Wakacje z Madonną - film obyczajowy, Polska
- 10.35 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (9) - serial
- 11.40 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem (1) - Afryka Południowa
- 12.45 Świata wielkiego miasta - komediadramat, USA
- 14.25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie (2) - serial
- 15.40 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania. Malta Festival 2026
- 16.15 Retro kino - Lawrence z Arabii - film fabularny, Wielka Brytania
- 20.00 Bilet do kina - Whiplash - dramat obyczajowy, USA, reż. Damien Chazelle, wyk. Miles Teller, J. K. Simmons
- 21.55 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza /skróty/
- 23.00 Kino nocne - Niczego nie żałuję - Edith Piaf - film biograficzny, Francja, Wielka Brytania, Czechy
- 1.30 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania. Malta Festival 2026 - reportaż
- 2.00 Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu - film dok.
- 3.10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pondzielski

TV TRWAM

- 15.15 Miecznik Polski 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacja dnia 16.10 Historia PL 17.00 Wybierz więc życie 17.30 Przełamuj bariery 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 W naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane

TVP 2

- 3.00 Mundial 2026 - 1/16F
- 5.55 Barwy szczęścia (3343) - serial
- 6.25 M jak miłość (1917) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.25 Górna półka smaku
- 11.55 Zmiennicy (5) - Safari - serial
- 13.05 Panna młoda (136) - serial
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.35 Koło fortuny - teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Anna Wyszynski
- 16.20 Na dobre i na złe (986) Prawda jest tylko moja - serial
- 17.20 Panna młoda (137) - serial
- 18.15 Va Banque (1005) - teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy (5) - magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę
- 19.25 Rodzinka.pl - serial
- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Zakopane
- 22.10 Gabi Drzewicka zaprasza - magazyn muzyczny, reż. Marcin Kamiński
- 23.05 Ślubne wojny - komedia, USA, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Candice Bergen, Steve Howey, Chris Pratt
- 0.45 Krytyczna godzina - film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito
- 2.30 Akacja 38 - serial
- 3.25 Akacja 38 - serial
- 4.15 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.15 Był taki dzień - 4 lipca
- 6.25 Dzika Polska - Gdy nałożę poroże - serial
- 7.00 Dzika Polska - Pożeracz słońc
- 7.35 Dzika Polska - Szaleńcy natury - Ja borsuk - serial
- 8.15 Dzika Polska - Szaleńcy natury - Świat w ziarnku piasku
- 8.50 Przyłbice i kaptury (7) - serial
- 10.00 Korona Gór Polski - Wysoka
- 10.40 Podziemne Włochy - Turyn (5) - serial
- 11.50 Wszystkie kolory świata - Korea Południowa jakiej nie znamy - serial
- 12.55 Krainy cudów natury (3) Wielki Kanion - cykl dok.
- 14.00 Ex Libris (606) - magazyn
- 14.30 Wielka droga - film fabularny, reż. Michał Waszyński
- 16.05 Flesz historii (768)
- 16.35 Tajemnice kultowych seriali (3) - Kariera Nikodema Dyzmy
- 17.25 Bliisko, coraz bliżej (10) - serial
- 19.05 Początki amerykańskiej niepodległości - Dążenie do wolności (2) - cykl dok.
- 20.00 Zbrodnie sprzed lat - Folwark dziecięcy - cykl dok.
- 20.55 Ferrari - film fabularny, USA, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Patrick Dempsey, Shailene Woodley, Penelope Cruz
- 23.15 Mechanik: Czas zemsty - film akcji, USA, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Raicho Vasilev
- 1.00 Historia w postaciach zapisana - Henryk II - ostatni rycerz na tronie Francji

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 3 7.00 Polska Kronika Filmowa 7.15 Miś Kudłatek 7.45 Bolek i Lolek na wakacjach 8.15 Chłopi: Boryna (1/2) - film obyczajowy, Polska 10.00 Chłopi: Jagna (2 - ost.) - film obyczajowy, Polska 11.50 Potop Rediviv - film historyczny, Polska 15.50 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska 18.15 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 20.00 Niepokonani - dramat, ZEA, Polska, USA, Indie 22.50 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 0.50 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 3.05 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 5.40 Diabeł - kr. metr.

TVN

- 5.40 Uwaga!
 - 5.55 Ukryta prawda
 - 6.50 Pogromcy Chaosu
 - 7.45 Dzień Dobry Wakacje
 - 11.25 Niezwykłe Stany Prokopa
 - 12.00 Wspinaczka sportowa - World Climbing Series Kraków
 - 13.30 Młode gliny - serial
 - 14.35 Step Up: Taniec zmysłów - film obyczajowy, USA 2006
 - 16.45 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004
 - 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 - 19.45 Uwaga!
- 
- 20.00 Poznaj moich rodziców - komedia, USA 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand, Blythe Danner
 - 22.30 Kocha, lubi, szanuje - komediadramat, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei
 - 1.00 Zmierzc! - horror, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Catherine Hardwicke, Kristen Stewart, Robert Pattinson, Billy Burke, Peter Facinelli
 - 3.15 Uwaga!
 - 3.30 Wallander - serial

TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 7.00 Galileo
- 8.00 Galileo
- 9.05 Jesteśmy Dla Dzieci
- 9.30 Galileo
- 10.30 Mini Galileo
- 11.05 Galileo
- 12.05 Galileo
- 13.05 Doktor Dolittle - komedia familijna, USA, 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Peter Boyle, Ossie Davis, Oliver Platt, Kristen Wilson
- 14.55 Policjantki i Policjanci
- 15.55 Policjantki i Policjanci
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 17.55 Policjantki i Policjanci
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 23.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 23.55 Gwiazdy Kabaretu
- 0.55 Gwiazdy Kabaretu
- 1.55 STOP Drogówka
- 2.55 Interwencja
- 3.25 LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 2 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 8 - serial 12.00 America's Top Dog s. 1 13.35 Tata i małolata - komedia, Francja, USA 15.30 Święty - thriller sensacyjny, USA 17.45 RoboCop - film sci-fi, USA 20.00 Nietykali - dramat kryminalny, USA 22.35 48 godzin - komedia sensacyjna, USA 0.35 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska 2.30 Klub Włóczykijów - film familijny, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 5 (4) - Od Sądceczyny do Babięj Góry 7.00 Pałatka - kr. metr. 7.25 Pan Tadeusz - dramat, kostiumowy, Polska, Francja 1999 10.20 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu - dok. 11.35 The Office PL 3 (1-3) - serial 13.25 Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Brytania 1978 16.10 Opadające liście - komediadramat, Finlandia, Niemcy 2023 18.00 W sieci wojny - thriller, USA 2025 20.10 Morderstwo na basenie - thriller, USA 2024 22.05 Walden - thriller, USA 2023 0.15 Pokusa - thriller, USA 2012 2.25 Powrót (6) - serial 3.05 Sweat - dramat, Polska 2019 4.50 Meduzy - kr. metr. 5.05 Kruk. Szeptki sły chać po zmroku (4) - serial

TVP POLONIA

- 6.00 Dziennik Regionów
- 6.20 Niezwykłe miejsca - Aleja gwiazd Pragi ul. Stalowa
- 6.30 Kulturalni - /24/ - magazyn
- 7.15 Turystyczna Jazda
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.20 Wilczy apetyt - magazyn
- 11.30 Podróż z historią - Piękno wykute w stali - cykl dok.
- 12.05 Gruby (7) - serial
- 12.40 Panna z mokrą głową (1) - Grunt to rodzinka - serial
- 13.15 UNESCO: Skarby Polski - Zamek w Malborku - Twierdza Krzyżacka
- 13.45 Echo serca (5) - serial
- 14.35 Na sygnale (649, 650) - serial
- 15.35 Okrasa łamie przepisy - Spotkanie z trawą żubrową
- 16.05 Życie lasu. Ptaki - film dok.
- 16.50 Fajna Polska - Ziemia Mazowiecka - magazyn
- 17.05 Ja wam pokażę! (9) - serial
- 17.55 Teleexpress
- 18.20 Wojna domowa (9, 10) - serial
- 20.10 World News Flash
- 20.30 Pogoda
- 20.40 Zatoka szpiegów (8) - serial
- 21.35 Figurant - film obyczajowy, Polska, reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Wiedawek
- 23.30 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje - koncert
- 23.45 Laskowik & Malicki
- 0.40 Ja wam pokażę! (9) - serial
- 1.30 World News Flash
- 1.50 Pogoda
- 2.00 Miłość nad rozlewiskiem (2, 3) - serial
- 3.35 KabareTOP Story - „Piłem w Spale, spałem w Pile”

TTV

- 6.25 DeFacto
- 6.50 Usterka
- 7.20 Raport Końcowy
- 7.45 Ciężarówka przez Wietnam
- 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
- 9.45 Express, Pogoda
- 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 11.05 Nic do zgłoszenia
- 12.05 Zakup w ciemno Extra
- 12.35 Zakup w ciemno
- 13.40 Zakup w ciemno
- 14.40 Zakup w ciemno
- 15.45 Express, Pogoda
- 16.05 Idź na całość
- 17.05 Usterka
- 17.45 Express, Pogoda, Sport
- 18.10 Zakup w ciemno
- 19.05 Zakup w ciemno Extra
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.00 Idź na całość
- 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 22.00 Damy i wieśniaczki. PL
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 1.00 Diabelnie boskie - serial
- 1.25 Diabelnie boskie - serial
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
- 3.30 Detektywi

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków 7.20 Przygodny Tintina - film anim. 9.35 Cobra Kai 11.55 Strażnik Teksasu 13.45 Poirot 14.50 Poirot 15.55 Columbo 17.55 Columbo 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kocioł 22.55 Kości 23.50 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope, Giancarlo Esposito, Kristanna Loken 1.40 Kochane pieniądze

AXN

- 6.15 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012 8.10 Rekrut VIII - serial 10.05 MacGyver II - serial 12.05 MacGyver II - serial 14.05 MacGyver II - serial 15.05 FBI: Most Wanted III - serial 16.05 FBI: Most Wanted III - serial 17.05 FBI: Most Wanted III - serial 18.00 FBI: Most Wanted III - serial 19.00 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013 22.30 Londyn w ogniu - thriller, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2016 0.20 Uprawdżona 2 - film sensacyjny, Francja, Turcja, Wielka Brytania, USA 2012 2.20 Uprawdżona 3 - film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania 2014 4.30 FBI: International IV - serial

ITVN

- 6.10 Kuchenne rewolucje
- 6.55 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.25 Co za tydzień
- 11.50 Szpital św. Anny - serial
- 12.35 Nowa Maja w ogrodzie
- 13.00 Inspirujące kobiety
- 13.25 Doradca smaku
- 13.25 Kuchenne rewolucje
- 14.10 Jestem z Polski
- 15.01 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
- 15.45 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 16.20 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
- 16.55 Wojny samochodowe
- 17.40 Wojny samochodowe
- 18.25 Zawodowi handlarze
- 19.00 Fakty
- 19.25 Dziewczyny z Hollywood
- 19.40 Pogoda
- 19.45 Afryka Express
- 20.25 Uwaga!
- 21.20 Chyłka - oskarżenie - serial
- 22.10 Powrót - serial
- 0.00 Pułapka - serial
- 23.15 Bez kompleksów - program rozrywkowy
- 23.25 Zawodowi handlarze - program motoryzacyjny
- 1.00 Porada na weekend
- 1.25 Usterka
- 1.45 Dobra robota 2 - magazyn
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Kuchenne rewolucje
- 4.20 Fakty
- 4.45 Pogoda
- 4.50 Uwaga!
- 5.06 Wojny samochodowe

TVN 7

- 5.25 Szkoła - program obyczajowy
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
- 7.15 New Looney Tunes II - anim.
- 8.00 Kompas szkieletora - film familijny, USA 2023
- 9.40 Zgłoś remont
- 10.45 Bitwa o gości
- 11.50 Ukryta prawda
- 12.50 Ukryta prawda
- 13.55 Ukryta prawda
- 14.55 Szpital św. Anny
- 16.55 Detektywi
- 17.55 Kroniki Spiderwica - film przygodowy, USA 2008
- 20.00 Godziny szczytu II - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi
- 22.10 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans, Idris Elba
- 0.20 Matrix. Zmartwychwstania - film sci-fi, USA, Australia 2021, reż. Lana Wachowski
- 3.00 Żyjąc z potworem
- 3.50 Fachowcy

TELE 5

- 11.00 Auto zakup 11.55 Na osi 12.30 Remont na 5+ 13.00 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008
- 15.00 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 17.00 Kabaretowy Szal 2026 20.00 Demon: Historia prawdziwa - horror, Kanada, Rumunia, Wlk. Brytania, USA 2005 21.50 Krew mumi (horror, USA 2019 23.55 Zakazane królestwo - film przygodowy, Chiny, USA 2008

TVP SPORT

- 2.45 Mundial 2026 - 1/16F studio 3.20 Mundial 2026 - 1/16F 6.40 Mundial 2026 - 1/16F 9.00 Mundialowy poranek (23) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/16F 12.35 Mundial 2026 - 1/16F 15.00 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/16 finału 16.30 Dzień na Mundialu (23) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - 1/8F studio 18.50 Mundial 2026 - 1/8F 22.00 Mundial 2026 - 1/8F studio 22.50 Mundial 2026 - 1/8F 2.00 Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas - podsumowanie - walka wieczoru: S. Mosley Jr. - S. Bohachuk 4.00 Boks - Gala Zuffa Boxing - walka wieczoru: C. Billam - Smith - R. Rozicki

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
 - 8.30 halo tu polsat
 - 11.30 Pierwsza miłość
 - 14.40 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy, USA, 2010
 - 17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Stanisław Mikulski, Emil Karewicz
 - 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
 - 19.15 Prezydenci i Premierzy
 - 19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
- 
- 22.00 Wrogowie publiczni - dramat gangsterski, Japonia, USA, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, Jason Clarke, James Russo, Stephen Dorff, Stephen Graham, David Wenham, Carey Mulligan
 - 0.00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - horror, USA, RPA, 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Thomas Cocquerel, Holland Roden
 - 2.55 Świat według Kiepskich
 - 4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 9.00 Taki jest świat
- 9.25 Boso przez świat
- 10.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 12.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 14.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 16.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Paré, Steve Austin, Steven Seagal
- 22.05 Pasażer - thriller, USA, Wielka Brytania, Francja, Chiny, Kanada 2018, reż. Jaime Collet - Serra, wyk. Florence Pugh, Jonathan Banks, Liam Neeson, Patrick Wilson, Sam Neill
- 0.10 Polowanie na czarownicę - film przygodowy, USA 2011, reż. Dominic Sena, wyk. Claire Foy, Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore
- 2.05 Taki jest świat
- 2.35 Menu na miarę
- 3.15 Dyżur

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązaggerowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołdeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązaggerowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązaggerowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 11.45 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile, Włochy Cross country 12.45 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 16.15 Kolarstwo. Tour de France 2025, World Tour 21. etap 16.45 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 1. etap 19.45 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 20.15 Jeździectwo. Global Champions Tour, Monako Global Champions Tour 22.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 1. etap

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Ewa gotuje 8.30 Z klimatem i z pasją 9.00 Dlaczego ja? 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 16.30 Nasz nowy dom 17.45 Polsat Hit Festival 2026 20.20 Pitch Perfect 3 - komedia muzyczna 22.00 Wojna żeńska - meška - komedia, Polska, 2011, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Sonia Bohosiewicz, Grażyna Szapolowska, Maja Bohosiewicz, Wojciech Meczaldowski, Tomasz Karolak 0.15 Zyczenie śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, 2018, reż. Eli Roth 2.35 Interwencja 2.50 Wydarzenia wieczorne 3.30 Ewa gotuje 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 9.30 Kupiliśmy zoo - film familijny, 11.55 Świat według Kiepskich 15.25 Ziomiarze 17.25 Świat według Kiepskich 18.55 Kolacja w ciemno 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia kryminalna, USA, 2003, reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin, Isaiah Washington, Bruce Greenwood, Lolita Davidovich, Keith David, Lou Diamond Phillips 23.30 Gran Turismo - dramat przygodowy 2.05 Askodor - wyjście awaryjne 2.35 Świat według Kiepskich 3.45 Nasz nowy dom 4.45 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny co 30 minut 9.50 Kadr na kino 10.00 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO” 11.00 Serwis informacyjny co 30 minut 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Dwie Strony 19.05 Kadr na kino 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Superwizjer 21.00 Rozmowy o Końcu Świata 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Rozmowy o Końcu Świata 1.45 Superwizjer 2.45 Fakty po Faktach 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 3.45 Akademia ogrodnika 3.50 Szkoła kontaktowa

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.10 Działaj - Serwis Informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 7.00 Pogoda 7.05 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień do bry 10.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 11.00 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 13.35 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.00 Ślązaggerowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 22.00 Koncert w TVS 23.45 Ślązaggerowa lista 1.40 Programy muzyczne 5.00 Telesprzedaz

POLONIA 1

- 6.00 Kabaretowy Szal 7.45 Kabaretowy Szal 2026 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigli - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Coś śmieszno 12.10 Kabaretowy Szal 2026 13.00 Kabaretowy Szal 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadkowy weekend 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 3.40 Kabaretowy Szal 2026 4.30 Droga wolna

NIEDZIELA 5 LIPCA

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Stawka większa niż życie (8-9) - Genialny plan pułkownika Krafca - serial
10.55 Ojciec Mateusz (192) - Matczyne serce - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - br. Jacek OFM Cap
13.10 BBC w Jedynie - Planeta Ziemia - Pustynie i sawanny
14.10 Dom (23) - Kolejka do życia - serial
16.00 Dziedzictwo (969) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.l (5) - program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Prokurator (7) - serial
21.20 Mundial 2026 - 1/8F
21.50 Mundial 2026 - 1/8F
0.30 Morderstwa w Chartres - film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Alexia Barlier, Benjamin Bourgeois, Gil Alma, Florence Coste
2.15 Hondo - western, USA, reż. John Farrow, wyk. Ward Bond, Geraldine Page, John Wayne
3.40 Sędziowie pod presją
4.35 Sprawdzamy - magazyn
4.50 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 8.00 Liturgia i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Sokołowsku
9.00 Przystań nad Biblią - Wędrowniacy przez pustynię
9.20 Serce muzyki
9.50 Dokument w podróży - Podróż z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem (1) - Afryka Południowa
10.45 Spotkanie sztuk - sztuka spotkań. Malta Festival 2026
11.25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (10) - serial
12.30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.45 Opole na bis - „Panna, madonna, legenda tych lat” - koncert
13.55 Chiński syndrom - film fabularny, USA
16.05 Noce i dnie (3) - Babcia - serial
17.15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
18.10 Porwać się na życie - spektakl teatralny
19.20 Kantor i Jarema. Powrót do Wenecji - reportaż
20.00 Reguła milczenia - dramat, USA, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf
22.10 Kulturalni - /25/ - magazyn
23.05 Więcej niż fikcja - Wygodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja” - film dok.
1.00 Noc krótkich filmów
1.40 Kino nocne - Whiplash - dramat obyczajowy, USA
3.35 63. KFPF w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicz /skróty/

TV TRAM

- 15.00 Wieś i też Polska 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 16.50 Mateczniki Polkości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marksa 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (3344 - 3346) - serial
6.25 M jak miłość (1918) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Dzień z życia artysty - Adam Nowak - magazyn
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Zakopane
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Kobranocka
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (2) - serial
18.05 Przepis dnia, odc.
18.20 Pan Mama (60) - Mistrz tantry - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII
20.20 Postaw na milion - teleturniej
21.25 Wielka stawa to żart - Benefis Wiesława Ochmana, cz. I
22.30 Wielka stawa to żart - Benefis Wiesława Ochmana, cz. II
23.30 Na przekór losowi (1) - serial, Włochy, reż. Francesca Archibugi, wyk. Francesco Zenga, Mattia Basciani, Valerio Mastandrea, Jasmine Trinca, Asia Argento
0.35 Na przekór losowi (2) - serial, Włochy, reż. Francesca Archibugi, wyk. Mattia Basciani, Valerio Mastandrea, Jasmine Trinca, Francesco Zenga, Asia Argento
1.35 Mundial 2026 - 1/8F
1.50 Mundial 2026 - 1/8F
4.20 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.30 Był taki dzień - 5 lipca
6.40 Podróż z historią s. IV (34) - Białe złoto - cykl dok.
7.15 Podróż z historią s. IV (35) - Wiosenne obrządki
8.00 Liturgia greckokatolicka z Archikatedry w Przemysłu
9.05 Przybicie i kaptury (8) - serial
10.15 Starożytne mocarstwa (4) - Ancient Powers - serial
11.10 Jacek Cygan. Życie jest sztuką - film dok.
12.15 Wszystkie kolory świata - W cieniu Mont Blanc - serial
13.20 Góry Europy (1) - Ardeny
14.25 Narodziny narodu - dramat historyczny, USA, reż. D.W. Griffith, wyk. Lillian Gish, Mae Marsh, Henry B. Walthall
17.40 Blisko, coraz bliżej (11) - U Pasterników wesele. Rok 1926 - serial
19.05 Nieznana wojna na Północy (1) - serial
20.10 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Dunkierka - cykl dok.
21.10 2026 rokiem Andrzeja Wajdy - Wszystko na sprzedaż - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Andrzej Łapicki, Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, Daniel Olbrychski, Małgorzata Potocka, Bogumił Kobela
23.00 Wielka droga - film fabularny, Polska, reż. Michał Waszyński, wyk. Jadwiga Andrzejewska, Renata Bogdańska
0.45 Opiekunowie pamięci - dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania s. 3 7.10 Polska Kronika Filmowa 7.55 Miś Kudłatek 8.15 Bolek i Lolek na wakacjach 8.40 Bolek i Lolek na wakacjach 8.50 Nibyland - kr. metr. 9.30 Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska 11.30 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska 13.50 Stara baśń - film przygodowy, Polska 16.20 Poszukiwani, poszukiwana - komedia, Polska 18.20 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 20.00 Anna German - serial 21.05 Anna German - serial 22.10 Horror Story - komediodramat, Polska 0.05 Ekstradycja s. 3 - serial 1.50 Ekstradycja s. 3 - serial 3.35 Mój dług - dramat, Polska 5.40 High Life - kr. metr.

TVN

- 5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.30 Co za tydzień
12.15 Niezwykłe Stany Prokopa
12.50 Ugotowani - magazyn
14.00 Bella i Sebastian III - film przygodowy, Francja 2017
15.50 Akademia policyjna - komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.45 Transformers - film przygodowy, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor
22.55 Nieznośny ciężar wielkiego talentu - film sensacyjny, USA 2022, reż. Tom Gormican, wyk. Nicolas Cage, Pedro Pascal, Tiffany Haddish, Sharon Horgan
1.00 Prime Time - thriller, Polska 2020, reż. Jakub Piątek, wyk. Bartosz Bielenia, Magdalena Popławska, Andrzej Kłak, Małgorzata Hajewska - Krzysztolik
2.55 Największe polskie katastrofy
3.45 Uwaga!

TV 4

- 6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Ewa gotuje
7.30 Nieznane zdjęcia Hitlera
8.30 Kultowe pociągi - najwspanialsze podróże koleją - dok.
9.40 Galileo
11.40 Mini Galileo
11.55 Czasy ostateczne: Pozostawieni - thriller sci - fi, Kanada, USA, 2014, reż. Vic Armstrong
14.10 Doktor Dolittle - komedia familijna, USA, 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy
16.00 Jaś Fasola: Naddziaga totalny kataklizm - komedia, Wlk. Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 STOP Drogówka

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex s. 2 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 8 - serial 13.00 America's Top Dog s. 114.20 Kryptonin Panda - komedia sensacyjna, Chiny 16.30 Czego dusza zapagnie - komedia sci - fi, Wielka Brytania 18.15 Czyściciel - komedia sensacyjna, USA 20.00 Niezgodna - film sci - fi, USA 22.50 Family Man - komediodramat, USA 1.35 Ciało - czarna komedia, Polska 3.45 Pieczone gołąbki - komedia, Polska

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 5 (5) 7.00 Miss młodego podkoszulka - komedia, Polska 2002 8.00 Minari - dramat, USA 2020 10.20 Premiera: Bruce Lee, wejście smoka - dok. 11.35 The Office PL 3 (4 - 6) - serial 13.20 Morderstwo w Orient Ekspresie - film kryminalny, Wlk. Brytania 1974 15.50 Karen Pirie (1) - serial 17.45 Pokuta - melodramat, USA, Wlk. Brytania, Francja 2007 20.10 Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (1) - serial 22.05 Bestie - thriller, Francja 2022 0.45 Daaa... komediodramat, Francja 2023 2.30 Król (1) - serial 3.40 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 4.55 Meduzy - kr. metr. 5.05 Kruk. Szeptysłychać po zmroku (5) - serial

TVP POLONIA

- 6.00 Dziennik Regionów
6.20 Niezwykłe miejsca - Pomnik M. Skłodowskiej
6.30 Rodzinka.pl s. XIV (265, 266) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Sarydynia - koral, korek i języka - magazyn kulinarny
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z sanktuarium Najświętszego Imienia Jezusa w Łodzi
14.20 Janosik (13) - Zdrada - serial
15.10 Joanna Kocińska - królowa kabaretu
16.15 Niedziela z... Katarzyną Figurą
17.05 Ja wam pokażę! (10) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomania
19.10 63. KFPF w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej /1/
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Komisarz Alex (284) - serial
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Zakopane
23.40 N jak Neo - Nówka - program rozrywkowy
0.40 Ja wam pokażę! (10) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (8) - serial
2.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Zakopane

TTV

- 6.25 Raport końcowy
6.50 Ostre cięcie
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Nic do zgłoszenia
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.10 Zakup w ciemno
12.10 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.10 Zycie na kredycie
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.10 Zycie na kredycie
18.45 Żony Podlasia
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
2.45 SOS. Ekipy w akcji
3.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Szpital

TV 6

- 6.00 Columbo 10.05 Poirot 11.20 Poirot 12.25 Teoria spisku - thriller, USA, 1997 15.00 Policjantki i Policjani 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 20.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 Resident Evil: Zaświaty - horror, USA, 2010, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze 5.30 SuperLudzie Extra

AXN

- 6.30 Angry Birds 2 Film - film anim. 8.10 Zabójcza broń III - serial 9.10 Zabójcza broń III - serial 10.10 MacGyver II - serial 11.05 MacGyver II - serial 12.05 MacGyver II - serial 13.05 MacGyver II - serial 14.05 MacGyver II - serial 15.05 FBI: Most Wanted III - serial 16.05 FBI: Most Wanted III - serial 17.05 FBI: Most Wanted III - serial 18.00 FBI: Most Wanted III - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 20.00 Londyn w ogniu 2019 0.20 Obłądny rycerz - film przygodowy, USA 2001 3.15 Spider - Man Uniwersum - film anim.

ITVN

- 6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.05 Zakup w ciemno
12.15 Zakup w ciemno
13.10 Życie na kredycie
11.10 Doradca smaku
13.40 DeFacto - Flesz
13.50 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.20 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówka przez Malesję
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówka przez Malesję
21.50 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
23.20 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózczyńska, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz
0.45 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
1.40 Superwizjer
0.55 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski

TVN 7

- 5.10 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 New Looney Tunes II - anim.
7.25 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA 2007
9.15 Ukryta prawda
14.20 Szpital św. Anny
16.20 Detektywi
17.25 Jupiter: Intronizacja - film sci - fi, USA, Australia 2015
20.00 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, John Leguizamo, Steven Seagal, Oliver Platt, Joe Morton, David Suchet
22.55 Oszałdca przeznaczenie V - horror, USA, Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher, Ellen Wroe
0.45 Mules Fisher, Ellen Wroe
0.45 Poles - film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Chris Evans, Dakota Fanning, Djimon Hounsou, Camilla Belle, Joel Gretsch
2.50 Żyjąc z potworem
3.40 Fawchocy

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 9.00 Gorączka zioła - serial 12.00 Auto zakup 13.00 Indianie serca - dramat kryminalny, USA 2019 14.55 Trędowata - meki lodramat, Polska 1976 17.00 Kabareto Szal 2026 20.00 Krew mumi - horror, USA 2019 22.05 Kabareto Szal 2026 23.50 Na osi 0.25 Demon: Historia prawdziwa - horror, Kanada, Rumunia, Wlk. Brytania, USA 2005

TVP SPORT

- 6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Houston 6.40 Mundial 2026 - 1/8F 9.00 Mundialowy poranek (24) 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Strongman - Super Series Świebodzin 13.35 Polska Liga Żeglarska - Młodzieżowa R2 Sopot 14.05 Wiosłarstwo - PŚ, Lutzena - Finały 15.10 Mundial. Teatr emocji 16.15 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Austria - Polska 18.15 Piłka nożna - ME kobiet do lat 19, Sarajewo: Podsumowanie fazy grupowej 19.30 Dzień na Mundialu (24) - magazyn 21.00 Mundial 2026 - 1/8F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/8F 1.00 Mundial 2026 - 1/8F studio

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.30 Sing 2 - film anim.
13.45 Policja zastępca - komedia sensacyjna, USA, 2010
16.10 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - film przygodowy, USA, 2017, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Javier Bardem, Keira Knightley, Brenton Thwaites, Kaya Scodelario
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 Dom Gucci - dramat biograficzny, USA, Kanada, 2021, reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Jared Leto, Al Pacino, Jeremy Irons, Jack Huston, Salma Hayek, Alexia Murray, Camille Cottin
23.20 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA, 2015, reż. Sam Taylor - Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Luke Grimes, Jennifer Ehle, Marcia Gay Harden
2.05 Ucieczka z piekła - thriller, USA, 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan, Sterling Jerins, Sahajak Boonthanakit
4.40 Disco Gramy

TV PULS

- 5.50 Taki jest świat
6.15 Kobra - oddział specjalny - serial
8.10 Don Matteo: Boski detektyw - serial
10.10 Zaklinaczka duchów - serial
12.15 Złote dziecko - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie
14.00 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia, USA 2011
16.30 Jumper - film przygodowy, USA, Kanada 2008
18.20 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny, W. Brytania
20.00 Ostatni ślad - thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Ethan Embry, Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby
22.00 Pole rażenia - thriller, USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Dennis Farina, Sarah Jessica Parker, Tom Sizemore
0.05 Zatopieni - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria
2.05 Taki jest świat
2.30 Dyżur
3.15 Menu na miarę

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Ślązaggerowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Ślązaggerowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Ślązaggerowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 11.15 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 12.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 1. - 2. etap 18.00 Kolarstwo. Cycling Essential Stories 18.15 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 20.15 Wspinaczka. World Series, Kraków, Warszawa Sztafeta 21.15 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 22.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 2. etap 0.00 Snooker. Northern Ireland Open

POLSAT 2

- 6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 16.30 Nasz nowy dom 17.40 Awantura o kasę 20.00 Zyczenie śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, 2018, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue, Camila Morrone, Dean Norris, Beau Knapp, Kimberly Elise, Len Cariou 22.10 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Marcus Adams 0.20 JesteśmyDlaDieci 0.45 Kabaletta Ekstraklasa 1.05 Wydarzenia wieczorne 1.45 Oblicza Ameryki 2.10 Komisarz Mama 3.10 SuperLudzie

SUPER POLSAT

- 6.40 SuperLudzie 7.15 Była sobie Ziemia 9.50 SuperMocni 10.25 Małe kobiety - melodramat 13.05 Kupiliśmy zoo - film familijny 15.55 F1 Grand Prix Wielkiej Brytanii 2026 18.25 Świat według Kiepskich 19.00 Ranka w ciemno 20.00 Ranka w ciemno 21.00 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo 23.30 Boogeyman - horror, USA, Kanada, 2023, reż. Robin Savage, wyk. Sophie Thatcher, Vivien Lyra Blair 1.45 Backdoor - wyjście awaryjne 2.15 Świat według Kiepskich 3.50 Nasz nowy dom 4.50 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND” 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO” 10.45 Kawa na ławę 11.55 Łoza prasowa 12.50 Serwis informacyjny 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Mają w ogrodzie 2.30 Szkoła kontaktowa 3.30 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

- 12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Działaj - Serwis Informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.45 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.15 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert zyczeń 17.50 Ślązaggerowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Amy - dramat obyczajowy, Niemcy 2023 23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek

POLONIA 1

- 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Coś śmieszego 12.10 Kabareto Szal 2026 13.00 Kabareto Szal 15.05 Klejnot TV 17.00 Straż graniczna - serial 17.40 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Ciastko z niespodzianką - komedia, Niemcy, USA 2007 22.40 Ślub w krzywym zwierciadle (1-3) 23.15 Juwelo 0.00 Kabareto Szal 0.55 Kabareto Szal

TVP 1

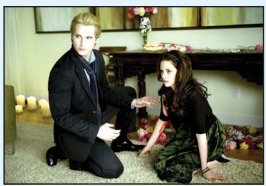
- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Studio Raban - magazyn
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.15 Janosik (5) - Tańczowali zbójnicy - serial
- 9.15 Ranczo s.VI (74) - Sztuka translacji - serial
- 10.10 Komisarz Alex s.VII (82) - Morderczy test - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (193) - Komornicy - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Rok w ogrodzie Extra
- 12.55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia s.III - Pustynie i sawanny
- 14.00 Złoty chłopak (327) - serial
- 15.00 Serwis Info, Pogoda
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka
- 16.00 Dziedzictwo (970) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.05 Reporterzy - magazyn
- 18.25 Akacjaowa 38 (905) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.25 Mundial 2026 - 1/8F
- 23.30 Świat bez fikcji - Przy Plant
- 1.10 Carte blanche - film obyczajowy, reż. Jacek Luskiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
- 3.05 Amok - film obyczajowy, reż. Natalia Korczyńska - Gruz, wyk. Rafał Maćkowiak, Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak, Krzysztof Majchrzak
- 4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

- 5.00 Rodzinka.pl - serial
- 5.30 M jak miłość (1787) - serial
- 6.25 Rodzina wzięta - Samorealizacja i osobiste szczęście w małżeństwie. Czy jest możliwe i potrzebne?
- 6.55 Barwy szczęścia (3347) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.25 Okrasa łamie przepisy - Podlaskie pierogi z serem
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (5)
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (137) - serial
- 14.05 Va Banque (1005) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (869) - Kto lubi prawdziwą głuszę? - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (426) - serial
- 16.00 Koło fortuny (1882)
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.20 Panna młoda (138) - serial
- 18.15 Va Banque (1006) - teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3347) - serial
- 20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
- 20.55 Postaw na milion - teleturniej
- 21.50 Na sygnale (861) - Powrót do przeszłości - serial
- 22.20 Na sygnale (862) - Gdzie drwa rąbią - serial
- 22.55 Złoto dezertorów - komedia, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gaśowski, Jan Englert, Piotr Machalica, Leonard Pietraszak, Paweł Delag, Artur Zmijewski
- 1.00 Rodzinka.pl - serial
- 1.35 Mundial 2026 - 1/8F
- 4.25 Zakończenie dnia

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda
- 15.45 Detektywi
- 16.50 Szpital św. Anny - serial
- 17.55 Młode gliny - serial
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.50 Bitwa o gości
- 22.00 Saga "Zmierzch": Księżyc w nowiu - horror, USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Elizabeth Reaser, Peter Facinelli, Michael Sheen, Ashley Greene
- 0.40 Transformers - film przygodowy, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, Rachael Taylor, John Turturro
- 3.20 Uwaga!
- 3.35 Co za tydzień
- 4.10 Detektywi
- 5.10 Recepta na stary dom



TVP POLONIA

- 6.30 To, co najważniejsze - reportaż
- 6.55 Jak smakuje Polska? (3)
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Pomniki Historii - reportaż
- 11.50 Przepis dnia s. VI
- 12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Leon Kozłowski
- 12.10 Blondynka s. IV (51, 52) - serial
- 13.50 Pięknie przyprawiONA - Śniadanie i śniadaniówka
- 14.10 Kulturalni - /25/ - magazyn
- 15.00 Słowo daje! - Nazwy miesięcy
- 15.10 Kiedys to było... - magazyn
- 15.40 62. KFPP w Opolu - Zróbmy więc prywatkę...
- 16.00 Zaraz wracam (105) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3336) - serial
- 17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1055/
- 17.50 Teleexpress
- 17.30 Teleexpress Extra
- 18.15 Słownik polsko@polski
- 18.45 Od buczyny do torfowisk - Cisowisko - Orłowski Park Krajobrazowy
- 19.15 Laskowik & Malicki
- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Czas honoru - Powstanie (7) - Nadajnik i morfina - serial
- 21.45 Królowa Bona (6) - serial
- 22.45 To jest grane - wakacyjnie (94)
- 23.15 Dziennik Regionów
- 23.40 Tajemnice kulturowych seriali (1) - Stawka większa niż życie
- 0.30 Andrzej Wajda - Notatki - Daniel Olbrychski - reportaż
- 0.40 Zaraz wracam (105) - serial
- 1.10 Opowieści z Greenpointu (13) - telenowela dok.
- 1.30 Program informacyjny 19.30
- 2.00 Pogoda

ITVN

- 6.10 Lekarze - serial
- 6.55 Zagadki losu 2 - serial
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.21 Szpital św. Anny - serial
- 12.05 Detektywi 2 - serial
- 12.50 Nowa Maja w ogrodzie
- 13.15 Doradca smaku
- 13.20 DeFacto - Flesz
- 13.30 Zrób coś z tym dzieckiem
- 13.55 Porada na weekend - program rozrywkowy
- 14.20 Lekarze - serial
- 15.05 Zakochani po uszy - serial
- 15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
- 16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
- 16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.36 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 Szpital św. Anny - serial
- 21.50 Idź na całość 2
- 22.35 Powrót - serial
- 23.25 Porada na weekend - program rozrywkowy
- 23.50 Sekrety życia - serial
- 0.35 Kuba Wojewódzki
- 1.30 Detektywi 2 - serial
- 2.15 Świat - magazyn
- 3.30 Makłowicz w drodze
- 3.55 Makłowicz w drodze
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 13.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.25 Interwencja
- 16.40 Gliniarze
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń
- 20.00 MEGA HIT - Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Gal Gadot, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Matt Schulze, Sung Kang
- W przestępczym świecie egzotycznego Rio de Janeiro łączą swoje siły legendarny mistrz kierownicy (Diesel), Dom Toretto i wyjęty spod prawa gлина (Walker).
- 22.50 Metro strachu - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, John Turturro, James Gandolfini, Victor Gojcaj
- 3.15 Nasz nowy dom
- 4.40 Disco Gramy



POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.25 Demakuj 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Maurer i Navalem 2020 5.00 Interwencja
- 6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.35 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.05 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 21 Jump Street - komedia kryminalna, USA, 2012, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatum, Jonah Hill, Ice Cube, Brie Larson, Dave Franco, Rob Riggle, Davis DeRay 23.10 Detonator - film sensacyjny 1.20 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom
- 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZOR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty O Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i
- 6.00 Republika 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - Serwis Informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsiem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki 17.45 Miłoś Kłeczek W ruchu 18.20 Republika dzień - Serwis Informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - Serwis Informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj” 20.30 Ścisłe jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

TVP KULTURA

- 6.05 Afisz kulturalny ekstra
- 6.10 Reminiscencje z Opola - 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 fragmenty, cz. 3, 4 - koncert
- 6.50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisieliwski - magazyn
- 7.30 Pan wzywał, Milordzie? IV (6) - I tak miało być - serial
- 8.35 Od ucha do ucha - Ślimak Niecnota - film anim.
- 8.45 Od ucha do ucha - Stońce - film anim.
- 9.00 Siedem życzeń (7) - Senemedar - serial
- 10.00 Czarna suknia - film TVP
- 11.00 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - film dok.
- 12.40 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (9) - Misja Darian - serial
- 13.40 Lawrence z Arabii - film fabularny, Wielka Brytania
- 17.25 Stawiani na Tolka Banana (1) - Klondike - serial
- 18.10 Dźwięk Nowego Jorku (6) - Damion Reid - serial
- 18.55 Rawhide - Incydent na prerii - western, USA
- 20.00 Alibi na lato - Thelma i Louise - dramat, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Susan Sarandon, Geena Davis, Harvey Keitel
- 22.20 Reguła milczenia - dramat, USA
- 0.30 Sibelius. Siedem symfonii - Szóstka symfonia - serial
- 1.45 Kulturalni - /25/ - magazyn
- 2.40 Kino nocne - Kameleon - film sensacyjny, Polska
- 4.50 Podróż z historią s. IV (42) - Na ratunek! - cykl dok.

TVP HISTORIA

- 6.20 Był taki dzień - 6 lipca
- 6.30 Było, nie minęło (376)
- 7.00 Było, nie minęło (375)
- 7.30 Było, nie minęło (374)
- 7.55 Było, nie minęło (373)
- 8.30 Czterdziestolatek (14) - serial
- 9.20 Ex Libris (606) - magazyn
- 9.50 Ostatni Mazurzy - film dok.
- 10.45 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Błękitna Armia - Renault FT
- 11.15 Krainy cudów natury (3) - Wielki Kanion - cykl dok.
- 12.20 Początki amerykańskiej niepodległości - Dążenie do wolności (2) - cykl dok.
- 13.15 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy - film dok.
- 13.45 Królowie (51) - serial
- 14.25 Czterdziestolatek (15) - serial
- 15.50 Sensacje XX wieku - Tragedia i nadzieja, cz. 1, 2
- 16.55 Sensacje XX wieku - Pseudonim „Puch”
- 18.05 Czas honoru - Powstanie (12) - Warszawa - serial
- 18.40 Historia Polski - Tajemnice początków Polski - Z otchłani pradziwoj - dok.
- 20.00 Oficer (6) - Odwet - serial
- 21.05 Wojny Rosji - Imperium carów - cykl dok.
- 22.05 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Dunkierka - cykl dok.
- 23.15 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)
- 0.15 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (3, 4)

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 6.55 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Uroczysko
- 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.05 Sisu - dramat wojenny, Finlandia, Wlk. Brytania, USA, 2023, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie
- 1.00 Love Island. Wyspa miłości
- 2.00 Hardkorowy lombard
- 2.35 Interwencja
- 2.50 SuperLudzie

TTV

- 7.05 Sport
- 7.10 Express
- 7.35 DeFacto
- 8.00 DeFacto
- 8.30 Kartoteka
- 10.35 Detektywi
- 12.35 Zakup w ciemno
- 14.35 Nic do zgłoszenia
- 15.00 Nic do zgłoszenia
- 15.35 Złomowisko PL
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Damy i wieśniaczki. PL
- 1.00 Cieżarówka przez Wietnam
- 2.00 Wyburzacz
- 2.35 Wyburzacz
- 3.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 3.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 4.20 Szpital - program obyczajowy

TVN 7

- 5.30 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 13.55 Kryminalni - serial
- 15.00 Szpital - program obyczajowy
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Eksplozja oceanu - film katastroficzny, USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen
- 22.40 Bez kompleksów
- 23.40 Głowa rodziny - film obyczajowy, USA, Kanada 2017, reż. Mark Williams, wyk. Gerard Butler, Willem Dafoe, Alison Brie, Alfred Molina
- 2.00 Millerowie - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms
- 3.50 Factory
- 4.25 Dorota was urządzi

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Maria z przedmieścia - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspaniałe stulecie - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Człowiek zasad - film sensacyjny, Rumunia 2015, reż. Keoni Waxman, wyk. Adina Stetcu, Byron Mann, Josh Barnett, Massimo Dobrovic, Steven Seagal, Winnie Jones
- 22.00 Komando - film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Chong Rae Dawn, Dan Hedaya, Vernon Wells
- 23.55 Legionista - film przygodowy, USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Adevale Akinnuoye - Agbaje, Jean - Claude Van Damme, Steven Berkoff
- 2.00 Dzielnica strachu - serial
- 3.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 4.00 Taki jest świat

TV TRWAM

- 1.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Kraina Sanu 13.05 Leśni zapalczycze 13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Powołani 15.00 Wygrana 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apeł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Starowiejski Profesor Józef Bielawski

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Bolek i Lolek 7.35 Reksio s. 18.00 7 Zyczeń - serial 9.05 7 Zyczeń - serial 10.35 Akademia Pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska 12.10 To nie ze mną s. 1 - serial 12.55 To nie ze mną s. 1 - serial 13.40 Powstanie Warszawskie - dok. 15.40 Motylem jestem, czyli romanse czterdziestolatek - komedia, Polska 17.40 Cztery pancerni i pies - serial 18.50 Cztery pancerni i pies - serial 20.00 Prawo ojca - dramat kryminalny, Polska 22.05 Żużel - film obyczajowy, Polska 2017 2.45 Kroll - dramat, Polska 0.30 Symetria - dramat, Polska 2.40 Zwolnieni z życia - dramat, Polska 4.45 Leben - kr. metr. 5.30 Tama - kr. metr.

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 5 (6) - Nadodrze 7.00 Mother Dear - kr. metr 7.35 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.30 Wyraj - kr. metr. 10.00 Grantchester II - serial 11.00 Grantchester 10 (4) - serial 12.05 Vera 5 (4) - serial 14.00 Tatami - thriller, Gruzja, Izrael, USA, Wlk. Brytania 2023 16.05 Opera! - dramat obyczajowy, Francja, Włochy 2024 18.15 Vera 6 (1) - serial 20.10 Premiera: Agent - film sensacyjny, USA 2024 22.15 Eskort - dramat obyczajowy, Francja, USA 2014 0.40 Premiera: Żużel - film obyczajowy, Polska 2017 2.45 Król (2) - serial 3.55 Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 4.55 Kruk. Szepoty ścichać po zmroku (6) - serial

AXN

- 6.00 FBI: Most Wanted III - serial 6.45 FBI: Most Wanted III - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 9.15 Castle II - serial 10.15 Castle II - serial 11.00 Grantchester II - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 Castle II - serial 21.05 FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.45 Castle II - serial 1.45 Castle II - serial 2.40 FBI: International IV - serial 3.35 FBI: Most Wanted IV - serial 4.25 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

- 6.00 Strongman - Puchar Polski Żmigród - magazyn 7.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Włochy - Litwa 9.00 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Kamera TVP SPORT 13.20 Mundial 2026 - 1/8F 15.45 Dzień na Mundialu (25) - magazyn 17.20 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Holandia 17.55 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Holandia 20.05 Mundial 2026 - 1/8F 20.50 Mundial 2026 - 1/8F 0.05 Quiz TVP Sport 1.00 Mundial 2026 - 1/8F studio 1.50 Mundial 2026 - 1/8F

EUROSPORT

- 11.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 2. - 3. etap 17.30 Kolarstwo górskie. PŚ. La Thuile UCI Mountain Bike World Series 19.30 Motocyklowe Wyścigi Długodystansowe, MŚ Wyścig 21.00 Snooker. Northern Ireland Open, Home Nations Series Finał 22.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 3. etap 0.00 Snooker. UK Championship Finał 1.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 3. etap 3.00 Motocyklowe Wyścigi Długodystansowe

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emery na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emery na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinaryny z migaczem

POLONIA 1

- 6.00 Kabaretowy Szal 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 14.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Ale cyrk 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szal 3.40 Coś śmieszno

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.20 Janosik (6) - Worek talarów - serial
- 9.15 Ranczo s.VI (75) - Kontrewolucja - serial
- 10.10 Komisarz Alex s.VII (83) - Śmiertelny upadek - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz (194) - Pałac - serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.30 Agropogoda - magazyn
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 12.55 Rzeki Chorzowacji - film dok.
- 14.00 Złoty chłopak (328) - serial
- 15.00 Serwis Info, Pogoda
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka
- 16.00 Dziedzictwo (971) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.05 Reporterzy - magazyn
- 18.25 Akacja 38 (906) - serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Prokurator (8) - serial
- 21.25 Mundial 2026 - 1/8F
- 0.30 Zwycięstwo za wszelką cenę
- 1.35 Warszawa - film obyczajowy, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, Dominika Ostalowska, Lech Mackiewicz, Agnieszka Grochowska
- 3.25 Wykrywcze kłamstw
- 3.45 Pytanie dnia
- 4.05 Reporterzy - magazyn
- 4.15 Oko na świat - magazyn
- 4.35 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

- 6.45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
- 7.25 Rawhide (1) - Incydent na prerii - western, USA
- 8.30 Spotkanie sztuk - sztuka spotkania, Malta Festival 2026
- 9.00 Stawiam na Tolka
- Banana (1) - Klondike - serial
- 9.45 Światła wielkiego miasta - komediodramat, USA
- 11.30 Cyrograf dojrzałości - film TVP
- 12.35 Władysław Szpilman 1911 - 2000 - własnymi słowami
- 13.45 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (10) - serial
- 14.50 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, Polska
- 16.50 Stawiam na Tolka
- Banana (2) - Karioka - serial
- 17.35 Stawiam na Tolka
- Banana (3) - Julek - serial
- 18.20 Poszukiwane zaginionych dzieł sztuki: Nieuchwytny Van Eyck (6) - serial
- 18.55 Rawhide (2) - Incydent na Alabastrowej Równinie - western, USA
- 20.00 Teatr Telewizji. Kobra
- HIT - Upiór w kuchni - spektakl teatralny, reż. Janusz Majewski, wyk. Zofia Mrozowska, Grażyna Staniszweska, Roman Wilhelm, Jan Machulski
- 21.25 Stan wyjątkowy - komedia, Chorwacja, Polska, Serbia
- 23.35 Nocny dokument - Naświetlając Murybridge'a - dok.
- 1.15 Kino nocne - Thelma i Louise - dramat, USA
- 3.35 Kulturalni - /25/ - magazyn
- 4.30 Podróże z historią s. IV (43)

TV TRWAM

- 15.00 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Jestem marną 16.25 Przyroda w Obiektyw 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Najświętsze Serce 23.35 Modlitwa smoleńska

TVP 2

- 5.00 Rodzinka.pl - serial
- 5.35 M jak miłość (1788) - serial
- 6.25 Eleos znaczy miłosierdzie - reportaż
- 6.55 Barwy szczęścia (3348) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Rodzinka.pl s.II (32) - Ciagle głodni - serial
- 12.00 Rodzinka.pl s.II (33) - Trudne decyzje - serial
- 12.35 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Panna młoda (138) - serial
- 14.05 Va Banque (1006) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (870) - Medycyna pola walki - serial
- 15.05 La Promesa - pałac tajemnic (427) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.15 Mundial 2026 - 1/8F
- 17.50 Mundial 2026 - 1/8F
- 20.40 Omnibus - szybcy i mądrzy /16/ - teleturniej
- 21.15 Omnibus - szybcy i mądrzy /16/ - dogrywka - teleturniej
- 21.35 Program rozrywkowy
- 23.00 Na sygnale (863) - Kto pyta, nie błądzi - serial
- 23.30 Berlin Ku'damm s.I - 56 (1) - serial, Niemcy, reż. Sven Bohse, wyk. Emilia Schüle, Sonja Gerhardt, Claudia Michelsen, Maria Ehrich
- 0.25 Pitbull (5) - serial
- 1.20 Karol, władca Hiszpanii (4) - serial
- 2.15 Nasz dom w górach (11) - Nowy start, cz. 1 - serial
- 3.15 Brunei. Królestwo do potęgę - film dok.
- 4.10 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

- 6.45 Był taki dzień - 7 lipca
- 6.50 Odnaleźć Zaginionie (13)
- 7.25 Odnaleźć Zaginionie (14)
- 7.55 Odnaleźć Zaginionie (15)
- 8.30 Czerdziestolatek (15) - Kosztowny drobiaz, czyli rewizyta - serial
- 9.40 Z matką w sercu - film dok.
- 10.40 Plaże Europy (1) - Wyspa Spiekeroog - cykl dok.
- 11.40 Góry Europy (1) - Ardeny
- 12.40 Wojny Rosji - Imperium carów - cykl dok.
- 13.35 Film dok.
- 13.40 Królowie (52) Plotka - serial
- 14.10 Czerdziestolatek (16) - Gdzie byłaś, czyli Szekspir - serial
- 15.40 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Rosenbergowie, cz. 1, 2 - cykl dok.
- 16.30 Sensacje XX wieku - 24 godziny Igora Guzenko
- 17.30 Sensacje XX wieku - Operacja Zeppelin - cykl dok.
- 18.05 Tajemnica twierdzy szwefrowej (1) - serial sensacyjny
- 19.00 Historia Polski - Było sobie miasteczko - film dok.
- 20.00 Oficer (7) - Maszeruj albo gnij - serial
- 21.05 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Życiodajny Nil
- 22.10 Nieznana wojna na Północy (1) - serial
- 23.15 Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1, 2
- 1.20 Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 2 - cykl dok.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Bolek i Lolek 7.45 Reksio s. 18.05 7 zyczeń - serial 9.30 7 zyczeń - serial 10.50 Akademia Pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 12.25 To nie ze mną s. 1 - serial 13.10 To nie ze mną s. 1 - serial 13.55 Pan Anioł szuka miliona - komedia, Polska 15.45 Rozmowy noca - komedia romantyczna, Polska 17.50 Cztery pancerni i pies - serial 19.00 Cztery pancerni i pies - serial 20.00 Historia miłosna - film obyczajowy, Polska 21.55 Słodko gorzki - dramat, Polska 23.50 Trick i komedia sensacyjna, Polska 2.00 Mniej zło - film obyczajowy, Polska 4.40 Końce i początki - komediodramat, Polska

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.20 Doradca smaku
- 11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda
- 15.45 Detektywi
- 16.50 Szpital św. Anny - serial
- 17.55 Młode gliny - serial
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.50 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans
- 23.15 Kuba Wojewódzki
- 0.20 Nostalgia anioła - film obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz, Susan Sarandon, Stanley Tucci
- 2.45 Uwaga!
- 3.00 Wallander - serial
- 4.35 Nauka jazdy
- 5.00 Recepta na stary dom

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
- 6.55 Strażnik Teksasu
- 7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
- 8.55 Policjantki i Policjanci
- 9.55 Policjantki i Policjanci
- 10.55 Na ratunek 112
- 11.25 Na ratunek 112
- 11.55 Dlaczego ja?
- 12.55 Dlaczego ja?
- 13.55 Trudne sprawy
- 14.55 Trudne sprawy
- 15.55 Trudne sprawy
- 16.55 Policjantki i Policjanci
- 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
- 19.00 Policjantki i Policjanci
- 20.00 Uroczysko
- 20.30 Uroczysko
- 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
- 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
- 23.05 Czas ostateczny: Pozostawieni - thriller sci-fi, Kanada, USA, 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Lea Thompson
- 1.25 Love Island. Wyspa miłości
- 2.30 Hardkorowy lombard
- 3.05 SuperLudzie Extra
- 3.20 SuperLudzie

STOPKLATKA STOPKLATKA

- 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s.1 - serial 10.55 Górski lekarz s. 19 - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher s.1 - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach - serial 17.00 MacGyver s. 4 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 1 19.10 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 Podły, okrutny, zły - thriller, USA 22.15 Dobre zabijanie - dramat wojenny, USA 0.30 Falszerz - film kryminalny, USA

ALE KINO+

- 6.30 Polska z góry 5 (7) - Od Legnicy do Trzebnicy 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.35 Problem - kr. metr. 10.00 Grantchester 10 (5, 6) - serial 12.05 Vera 6 (1) - serial 14.00 Ostatni mistrz - dramat obyczajowy, USA 2020 16.15 Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 18.15 Vera 6 (2) - serial 20.10 Premiera: Niebo Montany - film obyczajowy, USA 2007 22.15 WASP. Sieć szpiegów - thriller, Francja, Hiszpania, Brazylia, Belgia 2019 0.50 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - thriller, USA 2012 2.50 Król (3) - serial 3.50 Wiarołom - dramat, Polska 2020 5.05 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1) - serial

TVP POLONIA

- 6.30 Pozyteczni.pl - magazyn
- 7.00 Rączka gotuje
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.30 Opowieści z Greenpointu (13) - telenowela dok.
- 11.50 Przepis dnia s. VI
- 12.00 Polacy Światu - Władysław Bukowiński - magazyn
- 12.10 Komisarz Alex (284) - serial
- 13.05 Ranczo s. II (26) - serial
- 14.00 Lena na Kaukazie - Azerbejdżan. Futurystyczne Baku
- 14.30 Moda na język polski - Francja w języku polskim
- 15.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Ferdynand Ossendowski
- 15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 6
- 16.00 Zaraz wracam (106) - serial
- 16.30 Barwy szczęścia (3337) - serial
- 17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1056/
- 17.30 Teleexpress
- 17.50 Teleexpress Extra
- 18.15 Oko na Wschód - magazyn
- 18.45 Info Wilno
- 19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
- 19.15 Laskowik & Malicki
- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Wiedźmin (6) - serial
- 21.45 Ojciec Mateusz (25) - serial
- 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /9/
- 23.15 Dziennik Regionów
- 23.40 Jerzy Stuh. Sam ze sobą - film dok.
- 0.40 Zaraz wracam (106) - serial
- 1.10 Polacy na ratunek Żydom - Antoni i Waleria Szyzkowskowie
- 1.30 Program informacyjny 19.30

TTV

- 7.05 Sport
- 7.10 Express
- 7.35 DeFacto
- 8.00 DeFacto
- 8.30 Kartoteka
- 9.35 Kartoteka
- 10.35 Detektywi
- 11.35 Detektywi
- 12.35 Zakup w ciemno
- 13.35 Zakup w ciemno
- 14.35 Nic do zgłoszenia
- 15.35 Złomowisko PL
- 16.45 Express, Pogoda, Sport
- 17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
- 18.05 Zakup w ciemno Extra
- 18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
- 19.45 Express, Pogoda
- 20.05 Zakup w ciemno
- 21.05 Zakup w ciemno Extra
- 21.45 Express, Pogoda
- 22.00 Nic do zgłoszenia
- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
- 0.00 Fachowcy
- 0.45 Żony Podlasia
- 1.45 Niebezpieczne dzielnice
- 2.20 Nauka jazdy
- 2.50 Szpital - program obyczajowy
- 3.35 Szkoła - program obyczajowy
- 4.20 Szpital - program obyczajowy

TV 6

- 6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginionie 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 14.30 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szaf 22.55 Auto zakup 23.50 Orange Is the New Black - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon

AXN

- 6.00 FBI: Most Wanted III - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje III - serial 9.15 Canek II - serial 11.10 MacGyver II - serial 13.10 Dowody zbrodni - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 16.10 Agenci NCIS X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 Castle III - serial 20.05 Castle III - serial 21.05 Rekrut VIII - serial 22.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.45 Castle III - serial 1.45 Castle III - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 Rekrut VIII - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

iTVN

- 6.05 Lekarze - serial
- 6.55 Zagadki losu 2 - serial
- 7.45 Dzień Dobry Wakacje
- 11.21 Szpital św. Anny - serial
- 12.05 Detektywi 2 - serial
- 12.50 Na Wspólnej - serial
- 13.15 Doradca smaku
- 13.20 DeFacto - Flesz
- 13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
- 13.55 19+ - serial
- 14.20 Lekarze - serial
- 15.05 Zakochani po uszy - serial
- 15.30 Babski biznes 2 - program lifestyle'owy
- 16.15 Usterka
- 16.40 Fani czterech kółek
- 17.30 Szpital św. Anny - serial
- 18.15 Detektywi 2 - serial
- 19.00 Fakty
- 19.36 Młode gliny - serial
- 20.20 Pogoda
- 20.25 Uwaga!
- 20.40 Na Wspólnej - serial
- 21.05 Szpital św. Anny - serial
- 21.50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
- 22.35 Duda kontra Szafranski - program motoryzacyjny
- 23.10 Kuba Wojewódzki
- 0.00 Sekrety życia - serial
- 0.50 Zagadki losu 2 - serial
- 1.35 Detektywi 2 - serial
- 2.20 Świat - magazyn
- 3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
- 4.20 Fakty
- 4.55 Pogoda
- 5.00 Uwaga!
- 5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

- 5.30 Ten moment
- 5.55 Szkoła - program obyczajowy
- 8.45 Ukryta prawda
- 9.50 Ukryta prawda
- 10.50 Ukryta prawda
- 11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 13.55 Kryminalni - serial
- 15.00 Szpital - program obyczajowy
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.00 SOS. Ekipy w akcji
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 Player One - film przygodowy, USA, Indie 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Simon Pegg
- 23.00 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, Kanada 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher, Ellen Wroe
- 0.50 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans, Idris Elba,
- 2.40 Zgłoś remont

TELE 5

- 6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.30 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szaf 22.55 Auto zakup 23.50 Orange Is the New Black - serial 3.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

- 6.00 Strongman - Mistrzostwa Polski Międzydroje - magazyn 7.00 Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ 2027: Polska - Holandia 9.00 Mundialowy poranek (26) - magazyn 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Polska Liga Złogarska - Młodzieżowa R2 Sopot 13.05 Mundial 2026 - 1/8F 15.30 Dzień na Mundialu (26) - magazyn 17.05 Mundial 2026 - 1/8F studio 17.50 Mundial 2026 - 1/8F 21.00 Mundial 2026 - 1/8F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/8F 1.00 Boks - Gala w Nowym Jorku, Barclays Center - podsumowanie m.in. walka: Damian Knyba - Joey Dawejko 3.00 Boks - Gala w Los Angeles

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 13.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.25 Interwencja
- 16.40 Gliniarze
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń
- 20.00 Niezniszczalni - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Eric Roberts, Bruce Willis, Steve Austin, Mickey Rourke
- 22.10 Kryzys - dramat sensacyjny, Kanada, Belgia, 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Luke Evans, Michelle Rodriguez, Greg Kinnear, Lily - Rose Depp, Guy Nadon, Veronica Ferres
- 0.50 Alfa - film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Johannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk, Jens Hulten, Natassia Malthe, Spencer Bogaert
- 2.55 Nasz nowy dom

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Maria z przedmieścia - serial
- 12.00 Nie igraj z aniołem - serial
- 13.00 Wspniane stulecie - serial
- 14.00 Kurierzy - serial
- 15.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 17.00 Kurierzy - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Zakon - film sensacyjny, USA 2001, reż. Sheldon Lettich, wyk. Brian Thompson, Charlton Heston, Jean - Claude Van Damme, Sofia Milos
- 21.55 Krwawy biznes - film sensacyjny, USA, Chiny 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Aki Aleong, Charlotte Peters, Jean - Claude Van Damme, John Ralston
- 0.00 Kickboxer: Zemsta - film sensacyjny, USA 2016, reż. John Stockwell, wyk. Alain Moussi, Dave Bautista, Gina Carano, Jean - Claude Van Damme
- 2.00 Dzielnicza strachu - serial
- 3.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 4.00 Menu na miare
- 4.35 Taki jest świat

ITVS

- 5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert zyczeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert zyczeń 20.00 Koncert zyczeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert zyczeń

EUROSPORT

- 12.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 3. - 4. etap 18.00 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 18.45 Kolarstwo górskie. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 19.30 Motorcross. MŚ, RPA 2. wyścig, MX2 20.00 Motorcross. MŚ, RPA 2. wyścig, MXGP 20.30 Wyścigi samochodowe. Endurance Uncovered Racing for Excellence 21.00 Formuła E. Szanghaj, MŚ 22.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 4. etap

POLSAT 2

- 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginionie 18.00 48H. Zaginionie 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Interwencja 3.00 Ewa gotuje 3.35 Śluby gwiazd 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.00 Interwencja 5.10 Drwa 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

- 6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 8.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 16.30 Ninja Warrior Polska 18.25 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.10 Opancerzony - thriller, USA, 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne, Skeet Ulrich, Columbus Short, Amaury Nolasco, Milo Ventimiglia, Fred Ward 22.55 Nieobliczalny - film sensacyjny, 0.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

- PASMO „WSTAJEŚ I WIEŚZ” 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty O Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

- 8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - Serwis Informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Serwis Informacyjny 17.35 Miłość Kleczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - Serwis Informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

- 6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Superzyczeń dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emerycy na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emerycy na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 4.30 Kulinaryny z migaczem

POLONIA 1

- 6.00 Kabaretowy Szaf 6.50 Kabaretowy Szaf 2026

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (7) - serial
9.15 Ranczo s.VI (76) - serial
10.10 Komisarz Alex s.VII (84) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (195) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Borneo - cudowna dżungla
14.00 Złoty chłopak (329) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (972) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacyjowa 38 (907) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (9) - serial
21.30 Tożsamość zdrajcy - film
HIT sensacyjny, Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
23.15 **Korczak** - dramat, Polska, Niemcy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Marzena Trybała, Piotr Kozłowski, Wojciech Klata, Ewa Dąbkowska
1.25 **Carte blanche** - film obyczajowy, reż. Jacek Luskiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
3.40 **Wykrywacz kłamstw**
3.55 **Pytanie dnia**

TVP KULTURA

6.50 **Tamte lata, tamte dni** - Marta Lipińska - magazyn
7.30 **Rawhide (2) - Incydent na Alabastrowej Równinie** - western, USA
8.35 **Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej** - cykl dok.
9.00 **Stawiam na Tolka**
10.35 **Jańcio Wodnik** - film obyczajowy, Polska
12.30 **Tajemnice kulturowych seriali (2) - Czterdziestolatek**
13.30 **Co mówią lekarze** - kr. metr.
14.05 **Serialowa nostalgia - Noce i dnie (2)** - serial
15.20 **Ludzie Wisły** - dramat, Polska
16.50 **Stawiam na Tolka**
18.10 **Muzeum Polskiej Piosenki - 3/3 - Grande Valse Brillante** - Ewa Demarczyk
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide (3) - Incydent z egzektorem** - western, USA
20.00 **Powrót Sherlocka Holmesa (6) - Człowiek z wykrzywioną wargą** - serial
21.05 **Panorama kina polskiego**
HIT - Ikar. **Legenda Mietka Kosza** - film biograficzny, Polska
23.15 **Informacje kulturalne**
23.50 **Kino bez granic - Stan wyjątkowy** - komedia, Chorwacja, Polska, Serbia
2.00 **Rawa Blues Silesian Sound** - Wjby - koncert
3.05 **Sibelius. Siedem symfonii - Szóstka symfonia** - serial
4.15 **Podróże z historią s. V (44) - Czarne złoto** - cykl dok.

TV TRAM

14.20 **Muzyczne chwile** 14.30 **Historia** we fraszkach 14.55 **Stella** 15.50 **Ma się rozumieć** 16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Na zdrowie** 16.30 **Rozmowy o edukacji** 17.00 **Po stronie prawdy** 17.55 **Poczet Wielkich Polaków** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.20 **Odnaleźć siebie** 19.30 **Bóg z nami** 20.00 **Informacje dnia** 20.00 **Różaniec** 20.50 **Myśląc Ojczyznę** 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski Punkt Widzenia** 22.00 **Przetrawiłam** 22.30 **Władysław hr. Zamoyński** - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr 23.35 **Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackie**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1789)** - serial
6.25 **Pożyteczni.pl** - magazyn
6.55 **Barwy szczęścia (3349)** - serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.II (34) - Jaki masz zawód?** - serial
12.00 **Rodzinka.pl s.II (35) - Koniec świata** - serial
12.35 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Postaw na milion** - teleturniej
14.05 **Va Banque (1007)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (871) - Zabij mnie, jeśli Kochasz** - serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (428)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familjada** - teleturniej
17.20 **Panna młoda (139)** - serial
18.15 **Va Banque (1008)** - teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3349)** - serial
20.55 **Omnibus - szybcy i mądzy /17/** - teleturniej
20.35 **Omnibus - szybcy i mądzy /17/ - dogrywka** - teleturniej
20.55 **Postaw na milion s.XXVII (323)** - teleturniej
21.50 **Na sygnale (864) - Ostatni rzut oka** - serial
22.20 **Na sygnale (865) - Złamane serca** - serial
22.55 **Berlin Ku'damm s.I - 56 (2)** - serial
23.50 **Pitbull (6)** - serial
0.50 **Karol, władca Hiszpanii (5)** - serial
1.45 **Nasz dom w górach (12) - Nowy start, cz. 2** - serial
2.40 **Jak zostać Japończykiem**
4.20 **Zakończenie dnia**

TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 8 lipca**
6.30 **Wojownicy czasu** - cykl dok.
7.10 **Wojownicy czasu** - cykl dok.
7.50 **Wojownicy czasu** - cykl dok.
8.30 **Czterdziestolatek (16) - Gdzie byłaś, czyli Szekspir** - serial
9.50 **Tajemnice początków Polski - Z otchłani pradziejów** - dok.
11.00 **Legenda 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK** - dok.
11.55 **Wszystkie kolory świata - Korea Południowa jakiej nie znamy** - serial
13.00 **Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Życiodajny Nil**
14.00 **Królowie (53)** - serial
14.35 **Czterdziestolatek (17) - Cwana bestia, czyli kryształ** - serial
15.35 **Sensacje XX wieku - Śmierć marszałka** - cykl dok.
16.40 **Sensacje XX wieku - Ostatnia narada, cz. 1, 2** - cykl dok.
17.35 **Sensacje XX wieku - Zamach na Lenina**
18.10 **Tajemnica twierdzy szczyrowej (2)** - serial
19.00 **Film dok.**
20.05 **Officer (8)** - serial
21.10 **Zapomniane agentki II wojny światowej (2) - Stan gotowości** - cykl dok.
22.10 **Czarnobyl. Polska perspektywa** - film dok.
23.20 **Sensacje XX wieku - Pojedynek w Venlo**
0.25 **Sensacje XX wieku - Zaginionie archiwa, cz. 1, 2**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej - Spalili Londyn, cz. 1**

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta** Wajraka s. 3 6.55 **Polska Kronika Filmowa** 7.25 **Bolek i Lolek** 7.45 **Reksio s. 1** 8.05 **7 zyczeń** - serial 9.25 **7 zyczeń** - serial 10.45 **Podróż za jeden uśmiech** - film młodzieżowy, Polska 12.25 **To nie to nie to nie** s. 1 - serial 13.10 **To nie to nie to nie** s. 1 - serial 13.55 **Zegnaj Ameryko!** - komediodramat, Niemcy, Polska 15.55 **Jeśli serce masz bijące** - film familijny, Polska 18.00 **Cztery pancerni i pies** - serial 19.00 **Cztery pancerni i pies** - serial 20.00 **Ekstradycja s. 3** - serial 21.10 **Ekstradycja s. 3** - serial 22.20 **Misja Afganistan** - Most - serial 23.30 **Dzień świra** - komediodramat, Polska 1.35 **Supermarket** - thriller, Polska

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda**
15.45 **Detektywi**
16.50 **Szpital św. Anny** - serial
17.55 **Młode gliny** - serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej** - serial



20.50 **Godzilla II: Król potworów** - film przygodowy, USA, Japonia 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn
23.35 **Legion samobójców** - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
2.10 **Uwaga!**
2.25 **Wallander** - serial
4.00 **Detektywi**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Patriota** - dramat historyczny, USA, Niemcy, 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson, Jason Isaacs, Chris Cooper, Tcheky Karyo
2.20 **Hardkorowy lombard**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**

STOPKLATKA

9.40 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial 10.55 **Górski lekarz** - serial 12.55 **Zagadki kryminalne panny Fisher** - serial 14.00 **Katastrofy w przestworzach** 17.00 **MacGyver** - serial 18.00 **Wjby magazynowe** 19.10 **Aukcja w ciemno** 20.00 **Najlepsi z najlepszych** - film akcji 22.00 **Czas zemsty** - film akcji 23.50 **Naczelny** - film akcji 1.50 **Konsul** - komedia kryminalna

ALE KINO+

6.30 **Polska z góry 5 - Góry Sowie** 7.00 **The Hero** - film obyczajowy, Polska 2003 9.25 **Wolna krowa** - film kr. metr. 10.00 **Grantchester 10** - serial 12.05 **Vera 6** - serial 14.00 **Pod Starym Dębem** - dramat obyczajowy, Belgia, Francja 2023 16.15 **Alfa** - dramat przygodowy, Holandia, Słowenia 2024 18.15 **Vera 6** - serial 20.10 **Premiera: Karen Pirie** - serial 22.00 **Ucieczka z Pretorii** - thriller, Wielka Brytania, Australia 2019 0.10 **Django** - serial 1.25 **Django** - serial 2.25 **Most** - serial 23.50 **Dzień świra** - komediodramat, Polska 1.35 **Supermarket** - thriller, Polska

TVP POLONIA

7.00 **Okrasa łamie przepisy** - Sportkanie z trawą zubrową
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Polacy na ratunek Żydom** - Antoni i Waleria Szysz-kowscy
11.50 **Przepis dnia s. VI**
12.00 **Polacy Światu** - Jan Mikołaj Smogulecki - magazyn
12.10 **Wiedźmin (6)** - serial
13.05 **Giganci nauki** - Rewolucja przemysłowa XIX w.
14.00 **Taniec z rosyjskim niedź-wiedziem, cz. 5** - film dok.
15.00 **Słowo daje!** - Imiesłowy
15.10 **Zakochaj się w Polsce** - Gdynia modernistyczna
15.35 **20 x 20 lat TVP Kultura** - Janusz Opryński
16.00 **Zaraz wracam (107)** - serial
16.30 **Barwy szczęścia (3338)** - serial
17.00 **Gra słów. Krzyżówka** - /1057/ Teleexpress
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Mały kawałek Polski** - dok.
18.45 **Info Wilno**
19.05 **Wileńszczyzna w obiektywie** 19.15 **Laskowik & Malicki**
20.10 **Program informacyjny 19.30**
20.40 **Pogoda**
20.50 **Miłość nad rozlewiskiem (4, 5)** - serial
22.35 **Rozmowy (nie)wygodne** - Jerzy Stuhr
23.25 **Dziennik Regionów**
23.50 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Englert - magazyn
0.20 **63. KFP w Opolu** - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
0.40 **Zaraz wracam (107)** - serial

TTV

7.05 **Sport**
7.10 **Express**
7.35 **DeFacto**
8.00 **DeFacto**
8.30 **Kartoteka**
9.35 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
11.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Nic do zgłoszenia**
15.35 **Złomowisko PL**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.40 **Niezwykłe Stany Prokopa**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredycie**
1.35 **Życie na kredycie**
2.10 **Dobra robota**
3.00 **Detektywi. Na zlecenie**
3.35 **Detektywi. Na zlecenie**
4.10 **Szpital** - program obyczajowy

TV 6

6.00 **Wieżenie** 6.55 **Policjantki i Policjanci** 8.55 **Kobra** - oddział specjalny 10.55 **48H. Zaginienie** 13.55 **Policjantki i Policjanci** 14.55 **Uroczysko** 15.25 **Uroczysko** 16.00 **Kobra** - oddział specjalny 18.05 **Strażnik Teksasu** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 21.55 **Czarna lista** 22.55 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny 1.00 **Kości** 2.00 **Kości** 3.00 **Cobra Kai** 3.35 **Septagon**

AXN

6.00 **FBI: Most Wanted III** - serial 7.30 **Ostry dyżur** - serial 9.25 **Castle III** - serial 11.15 **MacGyver II** - serial 13.10 **Dowodny zbrodni** - serial 14.10 **Dowodny zbrodni** - serial 15.10 **Agenci NCIS X** - serial 16.10 **Agenci NCIS X** - serial 17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III** - serial 18.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III** - serial 19.05 **Castle III** - serial 20.05 **Castle III** - serial 21.05 **Premiera: Zabójcza broń III** - serial 22.05 **Premiera: Zabójcza broń III** - serial 23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III** - serial 0.50 **Castle III** - serial 1.50 **Castle III** - serial

ITVN

6.05 **Lekarze** - serial
6.55 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.21 **Szpital św. Anny** - serial
12.05 **Detektywi 2** - serial
12.50 **Na Wspólnej** - serial
13.15 **Doradca smaku**
13.20 **DeFacto** - Flesz
13.30 **Usterka**
13.55 **19++** - serial
14.20 **Lekarze** - serial
15.05 **Zakochani po uszy** - serial
15.30 **Bez kompleksów** - program rozrywkowy
16.15 **Inspirujące kobiety**
16.45 **Eks - tra zmiana**
17.25 **Doradca smaku**
17.30 **Szpital św. Anny** - serial
18.15 **Detektywi 2** - serial
19.00 **Fakty**
19.36 **Młode gliny** - serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej** - serial
21.05 **Szpital św. Anny** - serial
21.50 **Jestem z Polski**
22.35 **Porada na weekend** - program rozrywkowy
23.00 **Pufapka 2** - serial
0.05 **Zapisane w gwiazdach** - serial
0.30 **Doradca smaku**
0.35 **Dziewczyny z Hollywood** - program rozrywkowy
0.50 **Zagadki losu 2** - serial
1.35 **Detektywi 2** - serial
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Fani czterech kótek**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**

TVN 7

5.30 **Ten moment**
5.55 **Szkoła** - program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.50 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13.55 **Kryminalni** - serial
15.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Legenda ringu** - komedia, USA 2013, reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart, Alan Arkin, Kim Basinger, Mike Tyson
22.35 **Godziny szczytu II** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi
0.35 **Jak boss** - komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore
2.10 **Żyjąc z potworem**
3.00 **Fachowcy**
3.35 **Usterka**
4.10 **Dorota was urządzi**

TELE 5

6.00 **Straż graniczna** - serial 8.00 **Muzyka** 8.10 **GaleriaDasBeste** 9.50 **Muzyka** 10.00 **Remont na 5+** 10.30 **Droga wolna** 11.00 **Muzyka** 11.10 **Telezakupy** 12.50 **Muzyka** 13.00 **Straż graniczna** - serial 14.55 **Orange Is the New Black** - serial 17.00 **Kabaretowy Sza** 22.55 **Orange Is the New Black** - serial 0.05 **Auto zakup** 1.00 **Gorączka w mieście** - serial 3.00 **Kobra** - oddział specjalny

TVP SPORT

6.00 **Strongman** - Puchar Polski Polkowice 7.00 **Koszykówka mężczyzn** - Eliminacja MŚ 2027: Francja - Finlandia 9.00 **Mundialowy poranek (27)** 10.15 **Mundial 2026 - 1/8F** 12.30 **Półka nozna** - ME kobiet do lat 19, Sarajewo: 1/2 finału 14.35 **Półka nozna** - ME kobiet do lat 19, Sarajewo: 1/2 finału 16.35 **Dzień na Mundialu (27)** 17.20 **Półka nozna** - ME mężczyzn do lat 19, Walia nozna - 1/2 finału 19.35 **Sportowe ABC** - koszykówka 19.50 **Półka nozna** - ME mężczyzn do lat 19, Walia nozna - 1/2 finału 22.10 **Mundial 2026** - Podsumowanie 1/8 finału 23.05 **Boks** - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.40 **Dlaczego ja?**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Styszeliście o Morganach?** - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Sam Elliott, Mary Steenburgen, Elisabeth Moss
22.10 **Sąsiedzi** - komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Lisa Kudrow, Elise Vargas, Brian Huskey, Ike Barinholtz, Carla Gallo, Dave Franco
0.25 **Zła kobieta** - komedia, USA, 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Justin Timberlake, Lucy Punch
2.25 **Boski żigolo** - komedia, USA, 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Ajia Bareikis
4.40 **Disco Gramy**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** - serial
8.00 **Kobra** - oddział specjalny - serial
10.00 **Maria z przedmieścia** - serial
12.00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13.00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14.00 **Kurierzy** - serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Jacht** - thriller, USA 2021, reż. Declan Whitebloom, wyk. Danny Bohnen, Frank Grillo, Patrick Schwarzenegger, Ruby Rose, Emma Maddock
22.00 **Negocjator** - thriller, USA 1998, reż. F.Gary Gray, wyk. David Morse, Kevin Spacey, Ron Rifkin, Samuel L. Jackson
0.55 **Krwawa gra** - film sensacyjny, USA 2015, reż. Ken Sanzel, wyk. Freida Pinto, Jason Gibson, Mickey Rourke, Ryan Kwanten
3.00 **Dzielnica strachu** - serial
4.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
5.00 **Dzielnica strachu** - serial

ITVS

5.21 **Śląska karuzela** 6.32 **Kluchy i Lachy** 7.32 **Kuchnia** po śląsku 7.57 **Kuchnia** po śląsku 8.22 **Przy muzyce** po śląsku 9.42 **Szlagierowa biesiada** 11.12 **Koncert zyczeń** 12.00 **Perły Śląska** 12.25 **KONCERT TVS** 13.58 **Muzyczny kącik Damiana Hołdeckiego** 14.43 **Kluchy i Lachy** 16.03 **Przy muzyce** po śląsku 16.23 **Przy muzyce** po śląsku 16.43 **Przy muzyce** po śląsku 17.03 **Szlagierowa biesiada** 18.36 **Koncert zyczeń** 20.00 **Koncert zyczeń** 21.24 **Śląska karuzela** 22.35 **Kluchy i Lachy** 23.35 **Kuchnia** po śląsku 0.00 **Przy muzyce** po śląsku 0.20 **Przy muzyce** po śląsku 0.40 **Przy muzyce** po śląsku 1.00 **Szlagierowa biesiada** 2.33 **Koncert zyczeń**

EUROSPORT

11.00 **Wspinaczka**. World Series, Praga Finały prowadzenia 12.00 **Kolarstwo górskie**. PŚ, La Thuile UCI Mountain Bike World Series 13.00 **Kolarstwo**. Tour de France, World Tour 4. - 5. etap 18.15 **Kolarstwo górskie**. Race Bikes 18.45 **Formuła E**. Szanghaj, MŚ 19.45 **Snooker**. Scottish Open 21.00 **Trail running**. Quanza - ME mężczyzn do lat 19, Walia nozna - 1/2 finału 22.10 **Mundial 2026** - Podsumowanie 1/8 finału 23.05 **Boks** - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas

POLSAT 2

6.30 **Nasz nowy dom** 7.30 **Na ratunek** 112 8.00 **Na ratunek** 112 8.30 **Sekrety rodziny** 9.30 **Sekrety rodziny** 10.00 **Sekrety rodziny** 10.30 **Sekrety rodziny** 11.30 **Trudne sprawy** 12.30 **Dlaczego ja?** 13.30 **Dlaczego ja?** 14.30 **Świat według Kiepskich** 15.30 **Świat według Kiepskich** 17.00 **48H. Zaginienie** 18.00 **48H. Zaginienie** 19.00 **Gliniarze** 20.00 **Ślad** 21.00 **Gliniarze** 22.00 **Ambulans** 23.00 **Świat według Kiepskich** 0.00 **Ślad** 1.00 **Zdrady II** 2.05 **Wydarzenia wieczorne** 2.50 **Ewa gotuje** 4.00 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2026** 4.30 **Magazyn Atleci Polsat Sport 2026** 5.10 **Drwale** 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

SUPER POLSAT

6.45 **SuperLudzie Extra** 6.55 **Na ratunek** 112 7.55 **Doktor Martin** 10.00 **Wydarzenia** 24 10.30 **SuperLudzie** 11.00 **Super**

CZWARTEK 9 LIPCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Janosik (8) - serial
9.15 Ranczo s.VI (77) - serial
10.10 Komisarz Alex (85) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (196) - O mały włos - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
13.00 Sprawa dla reportera
14.00 Złoty chłopak (330) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (973) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacja 38 (908) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (388) - serial
21.25 Mundial 2026 - 1/4F
0.30 Morderstwa w Cantal - film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert
HIT
2.20 Korczak - dramat, Polska, Niemcy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Marzena Trybała, Piotr Kozłowski, Wojciech Klata, Ewa Dąkowska
4.20 Wykrywcze kłamstw - magazyn
4.35 Reporterzy - magazyn
4.45 Zakończenie dnia

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Reminiscencje z Opola - 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79. Maryla Rodowicz
6.45 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka
7.25 Rawhide - Incydent z egzektorem - western, USA
8.30 Informacje kulturalne
9.00 Stawiam na Tolka Banana Cegielka - serial
9.40 Stawiam na Tolka Banana Cygan - serial
10.30 Ludzie Wisły - dramat
11.55 Reżyserzy - John Singleton
12.50 Na kredyt - film obyczajowy
13.40 Noce i dnie - Babcia - serial
14.45 Chce się żyć - film obyczajowy
16.50 Stawiam na Tolka Banana - serial
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Janis Joplin
18.55 Rawhide - Incydent z więźnią wdową - western, Czwartkowy klub filmowy
HIT
19.00 Wielki Tydzień - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Fudalej, Bożena Dykiel, Cezary Pazura, Wojciech Malajkat
21.55 Genesis - suma talentów - film dok.
23.35 Panorama kina polskiego - Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny
1.50 Kino nocne - Wesele - film obyczajowy
3.45 Informacje kulturalne
4.15 Podróże z historią s. V Krucho skarb - cykl dok.
5.00 Teledyski

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Śladami historii 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głosc serca 22.45 Albertynki 23.05 Maria Okońska - kobieta, która miała w sobie ogień

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1790) - serial
6.20 Operacja zdrowie - /75/ Zastawki płucne
6.55 Barwy szczęścia (3350) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.II (36) - Czy siedzi z nami pilot - serial
12.00 Rodzinka.pl s.II (37) - Pierwsza praca Tomka - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (139) - serial
14.05 Va Banque (1008) - teleturniej
14.35 Na sygnale (872) - Szczęście flądry - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (429) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (140) - serial
18.15 Va Banque (1009) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3350) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy /18/ - teleturniej
20.35 Omnibus - szybcy i mądrzy /18/ - dogrywka - teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII
22.25 Daleko od szosy (5) - Pod prąd - serial
23.50 Pitbull (7) - serial
0.45 Krytyczna godzina - film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Giancarlo Esposito
HIT
2.30 Kruk s.II - Czorny Woron nie spi (3) - serial
3.30 Kruk s.II - Czorny Woron nie spi (4) - serial
4.30 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 9 lipca
6.30 Było, nie minęło
8.30 Czerdziestolatek (17) - serial
9.40 Korona Gór Polski - Śnieżka
10.20 Wszystkie kolory świata - W cieniu Mont Blanc
11.20 Ex Libris (606) - magazyn
11.45 Podziemne Włochy - Bergamo. Odc. 6 - serial
12.50 Zapomniane agentki II wojny światowej - Stan gotowości - cykl dok.
13.50 Królowie (54) - serial
14.30 Czerdziestolatek (18) - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Bitwa pod Mokrą - Siła kawalerii
16.35 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
17.30 Sensacje XX wieku - Śmierć Stalina - cykl dok.
18.10 Tajemnica twierdzy szyfrów (3) - serial
19.05 Ex Libris (606) - magazyn
19.35 Flesz historii (769)
20.00 Oficer (9) - Kod dostępu - serial
21.05 Zbrodnie sprzed lat - Zabójcy z salonów Rio
22.00 Fundusz Obrony Narodowej, cz. 1 - film dok.
22.55 Sensacje XX wieku - Beria - historia bezprawia, cz. 1
23.30 Sensacje XX wieku - Beria - historia bezprawia, cz. 2
0.00 Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 1 - cykl dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Ostatni dzień Hitlera, cz. 2 - cykl dok.
1.05 Encyklopedia II wojny światowej - Spalić Londyn, cz. 2
1.40 Zakończenie dnia

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.55 Polska Kronika Filmowa 7.25 Bolek i Lolek - serial 7.55 Reksio - serial 8.20 7 zyczeń - serial 9.20 Stawiam na Tolka Banana - serial 11.05 Podróże pana Kleksa - baśń filmowa, Polska 13.00 To nie ze mną - serial 14.30 Ranking Naj Polskiego Kina 15.15 Syn szczęścia - film kr. metr., Polska 15.35 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kaszyrz - komedia, Polska 17.45 Cztery pancerni i pies - Brzeg morza - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - Ścisłe tajne - serial 20.00 Horror Story - komediodramat, Polska 22.05 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Wolna krowa - film kr. metr. 7.45 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 9.25 The Hero - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 12.05 Vera 6 - serial 14.00 Na pustyni nie ma cienia - dramat obyczajowy, Francja 16.15 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 18.15 Vera 6 - serial 20.10 Gorący temat - dramat biograficzny, USA, Kanada 2019 22.25 Wind River. Na przekletej ziemi - thriller, USA, Wielka Brytania, Kanada 0.35 Polska - thriller, USA 2012 2.35 Król - serial 3.40 W kogo ja się wrodziłem - film obyczajowy, Polska 2001 4.40 Warszawa, Holandia - film kr. metr.

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje

HIT
22.00 Rocketman - dramat biograficzny, Wielka Brytania, USA, Kanada 2019, reż. Dexter Fletcher, wyk. Taron Egerton, Jamie Bell, Richard Madden, Bryce Dallas Howard
0.30 OSS 117: Rio nie odpowiada - komedia sensacyjna, Francja, Belgia 2009, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Jean Dujardin, Louise Monot, Rüdiger Vogler, Alex Lutz
2.25 Uwaga!
2.40 Największe polskie katastrofy
3.30 Detektywi - program kryminalny
4.15 Nauka jazdy
4.40 Recepta na stary dom

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjanci i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
16.55 Policjanci i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
HIT
23.00 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smolowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, Dorota Segda, Rafał Królikowski, Jacek Knap, Przemysław Stippa, Olga Sarzyńska, Przemysław Bluszcz
1.20 Love Island. Wyspa miłości
2.30 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.50 Wojciech Ciejrowski: Boso 7.50 Robert Makłowicz 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 10.55 Górski lekarz - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 14.00 Katastrofy w przestworzach 17.00 MacGyver s. 4 - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Podwodna pułapka - horror 21.55 Taśmy Watykanu - horror 23.40 Odrobina - film akcji

AXN

6.25 FBI: Most Wanted III - serial 7.10 Ostry dyżur - serial 9.10 Castle III - serial 11.10 MacGyver II - serial 13.10 Dowody zbrodni - serial 14.10 Dowody zbrodni - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 16.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.05 Castle III - serial 20.05 Castle III - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 0.45 Castle III - serial 1.45 Castle III - serial

TVP POLONIA

7.00 Rosół polski
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Stacja Innowacja
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Światu - Helena Kmieć
12.10 Miłość nad rozlewiskiem (4 - 5) - serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś - Wiktor Zborowski
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Słowo daje! - Prefiksy
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Maciej Englert - magazyn
15.40 Stownik polsko@polski
16.10 Na festiwalowej scenie - Alicja Majewska
16.30 Barwy szczęścia (3339) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress
17.30 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO. Skarby Polski - Auschwitz - Birkenau
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie
19.15 Ranczo s. III (27) - Płomień duży i mały - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski - Śnieżnik
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastre (10) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 6 - film dok.
0.35 Polacy Światu - Helena Kmieć
0.40 Rodzinka.pl - serial
1.10 Kresy znane (1) - Atak czerch premierów
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.10 Ojciec Mateusz (445) - serial

TTV

7.05 Sport
7.10 Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Gogolebox. Przed telewizorem
18.05 Nauka Jazdy
18.40 Niezwykłe Stany Prokopa
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Orzeł czy Reszka
2.05 Dobra robota
2.30 Osadzone. Blok F
2.55 Osadzone. Blok F
3.20 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina
4.40 Diabelnie boskie - serial

TV 6

6.00 Więzienie 6.35 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 16.00 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości

AXN

6.25 FBI: Most Wanted III - serial 7.10 Ostry dyżur - serial 9.10 Castle III - serial 11.10 MacGyver II - serial 13.10 Dowody zbrodni - serial 14.10 Dowody zbrodni - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 16.10 Agenci NCIS: Hawaje - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 19.05 Castle III - serial 20.05 Castle III - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 22.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial 0.45 Castle III - serial 1.45 Castle III - serial

TVP SPORT

6.00 Strongman - Super Series Świebodzin - magazyn 7.00 Piłka nożna, MŚ 1974 - mecz o trzecie miejsce: Polska - Brazylia 9.00 Mundialowy polanek (28) - magazyn 9.40 Kamera TVP Sport 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Jeździectwo - WKKW Strzegom Horse Trials 2026 13.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 16.00 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 18.05 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/8 finału 19.00 Dzień na Mundialu (28) - magazyn 20.30 Mundial 2026 - 1/4F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/4F

ITVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.21 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Inspirujące kobiety
13.55 19+ - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakończony po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.36 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Babski biznes 2 - program lifestyle'owy
22.35 Usterka
23.05 Ciężarówką przez Mależę
0.10 Zapisane w gwiazdach - serial
0.30 Doradca smaku
0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana
4.20 Fakty, Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

TVN 7

5.30 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Stazyki - komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, Max Minghella
22.45 Walentynki - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher
1.20 Za duży na bajki - komedia familijna, Polska 2022, reż. Kristoffer Fuja, wyk. Maciej Karas, Amelia Fijałkowska, Patryk Siemk, Dorota Kolak, Karolina Gruszka, Andrzej Grabowski
3.15 Zgłoś remont
4.05 Dorota was urządzi

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 7.05 Audio zakup 8.00 Muzyka 8.10 Galeria DasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.35 Coś śmiesznego 14.50 Orange Is the New Black - serial 16.00 Gorączka złota - serial 17.00 Kabaretowy Szaf 22.45 Orange Is the New Black - serial

TVP SPORT

6.00 Strongman - Super Series Świebodzin - magazyn 7.00 Piłka nożna, MŚ 1974 - mecz o trzecie miejsce: Polska - Brazylia 9.00 Mundialowy polanek (28) - magazyn 9.40 Kamera TVP Sport 10.15 Mundial 2026 - 1/8F 12.35 Jeździectwo - WKKW Strzegom Horse Trials 2026 13.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 16.00 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy mężczyzn do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 18.05 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/8 finału 19.00 Dzień na Mundialu (28) - magazyn 20.30 Mundial 2026 - 1/4F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/4F

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.35 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 Wpadka - komedia romantyczna, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel, Jay Baruchel, Jonah Hill, Kristen Wiig
HIT
22.50 Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA, 1997, reż. P.J. Hogan, wyk. Julia Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz, Rupert Everett, Philip Bosco, M. Emmet Walsh
1.00 Pitch Perfect 2 - komedia muzyczna, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Skylar Astin, Adam Devine, Katey Sagal, Anna Camp, Ben Platt, Alexis Knapp
3.35 Nasz nowy dom

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
11.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kula w łeb - film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
HIT
21.55 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Adam Woronowicz, Cezary Pazura, Krzysztof Stroiński, Marcin Dorociński
0.20 Wściekłe psy - thriller, USA 1992, reż. Quentin Tarantino, wyk. Chris Penn, Edward Bunker, Harvey Keitel, Lawrence Tierney, Michael Madsen
2.20 Dzielnicza strachu - serial
3.20 Lombard: Życie pod zastaw

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy to śląsku 7.57 Klachy i Lachy to śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życheński 12.00 Pełny Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Hołckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życheński 20.00 Koncert życheński 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życheński

EUROSPORT

2012 11.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 5. etap 12.15 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 6. etap 18.15 Trail running. Quebec, GT World Series Podsumowanie 18.45 Wyścigi Długodystansowe. 6 hours of Imola, MŚ Wyścig 20.15 Snooker. London Masters do lat 19, Walia 2026 - 1/2 finału 18.05 Mundial 2026 - Podsumowanie 1/8 finału 19.00 Dzień na Mundialu (28) - magazyn 20.30 Mundial 2026 - 1/4F studio 21.50 Mundial 2026 - 1/4F

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 13.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 18.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.45 Interwencja 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale 5.30 Telezakupy TV

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Patriotka - dramat historyczny, USA, Niemcy, 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson, Jason Isaacs, Chris Cooper, Tcheky Karyo, Rene Auberjonois, Lisa Brenne 0.20 Wydział zabójstw. Hollywood - komedia kryminalna 2.45 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ” 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO” 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR” 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty O Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY” 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i 1.50 Tak jest 2.50 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W sam po południe 12.30 Republika dzień - Serwis Informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłoś Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - Serwis Informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj” 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaz 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy szaf - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.45 Ale cyrk 22.20 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szaf 2.50 Kabaretowy Szaf bis 3.45 Kabaretowy Szaf 4.50 Mile rozmowy