

Przytul i poczochraj

Mamy już cztery alpaki - mówią
Natalia i Grzegorz z Międzyrzeca
Podlaskiego
STRONA 4



Dzieci w sieci

Rodzice nie wiedzą, jak
ich dzieci korzystają
z internetu
STRONA 5



MAGAZYN



Muzyka, podróże i ludzie

Klaudia Kudełko z Zamościa jako jedyna Polka została finalistką prestiżowego
Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego w Los Angeles

Strony 2-3



Suweren osądzi

Tzw. afera samolotowa nie zaszkodziła b. marszałkowi Sejmu **MARKOWI KUCHCIŃSKIEMU** z PiS. Przynajmniej w szeregach partii, która stawia na niego w nadchodzących wyborach.

„Pan marszałek Kuchciński będzie zweryfikowany w czasie procesu wyborczego” – powiedział szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Michał Dworczyk w TVP 1, gdy zapytano go o wystawienie Marka Kuchcińskiego jako „jedynki” PiS w Krośnie. „Jestem przekonany, że uzyska znakomity wynik” – dodał.

Czynienie dobra jest niebezpieczne

Wiceminister sprawiedliwości Łukasz Piebiak stoi za zorganizowanym hejtem na sędziów, którzy nie chcą podporządkować się zmianom wprowadzonym przez Prawo i Sprawiedliwość – dowodzi Onet, który publikuje korespondencję wiceministra z internetową hejterką.

W jaki sposób wiceminister i hejterka zwana Emi mieli szkodzić sędziom? Onet publikuje rozmowy, w których kobieta wyjaśnia: „Pogadam z dziennikarzami i porozsyłam pisma. Anonimowo, mailem. Ale i listami. Jedyny problem to nie mam adresów i maili. Zrobię wszystko tak jak umiem, jak zawsze. Za rezultat nie ręczę, ale postaram się. Mam nadzieję, że mnie nie wsadzą”.

„Za czynienie dobra nie wsadzamy” – odpowiedział Piebiak. I choć przyczynił się do „czynienia dobra”, podał się do dymisji.

Partyjny poligon

Jak podał Onet.pl, **GRZEGORZ SCHETYNA** stwierdził, że PiS stworzyło „partyjny poligon” w Ministerstwie Sprawiedliwości

– Jeżeli nie będzie reakcji Jarosława Kaczyńskiego to oznacza, że toleruje takie praktyki przestępcze – powiedział szef Platformy Obywatelskiej i dał prezesowi PiS czas do końca tygodnia. Później ugrupowanie rozważy złożenie wniosku o odwołanie Zbigniewa Ziobry

Od Herszta i jego żołnierzy

Gazeta Wyborcza cytuje kobietę, która jako Emi miała rozprowadzać w sieci brudy na niepokornych sędziów, przeciwnych ekipie Zbigniewa Ziobry: „Dostawałam z Ministerstwa Sprawiedliwości gotowe papiery”.

Gazeta publikuje też zdjęcie figurki husarza dla Emi w nagrodę „Od Herszta i jego żołnierzy”. Jest też dedykacja: „Mała Emi, zachowała się, jak trzeba”.



Jeśli wygra PiS...

Premier **MATEUSZ MORAWIECKI** zapewnił, że rząd zajmie się projektami ważnymi dla emerytów: wprowadzeniem corocznej „trzynastki” ustawowo i zwiększeniem waloryzacji dla najbiedniejszych – pisze Gazeta.pl i dodaje, że obietnic jest więcej, ale warunek jeden: wygrana PiS.

Wszystko dla Polski

Coś we współpracy poszło nie tak i Onet teraz donosi, że Emi czuje się oszukana i wykorzystana przez swoich mocodawców. „Cały ten hejt robiłam dla Polski (...). Byłam naiwna, wierzyłam, że proszą mnie o pomoc ci lepsi, ci, którym Polska, a nie własna kariera i kieszeń leżą na sercu. Patriotci, prawdziwi Polacy” – pisze w oświadczeniu. Ocenia, że to, co robiła „było obiektywnie złe”. Przeprasza tych, których hejtowała. Dodaje, że otrzymuje groźby, przyznaje też, że „czyny przypłaciła życiem osobistym, zdrowiem oraz finansami”.

Szeryf przemówił

Po dwóch dniach od opisanie sprawy hejtu przez portal Onet.pl głos zabrał minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro.

– Nie będę tolerował tego rodzaju zachowań – grzmiał Ziobro w TVP Info. – Jeżeli pojawiają się w przyszłości inne osoby, które byłyby zamieszane w ten proceder, niezależnie, z której będą strony, będę działał równie stanowczo, czyli odwołanie z ministerstwa, postępowanie dyscyplinarne, a jeśli są ku temu przesłanki – postępowanie karne!

Bo ma duży dorobek

Poseł PiS Marcin Horała, pytany o znalezienie się na listach wyborczych PiS do Sejmu Bogdana Pęka przekonywał w TVN24, że Pęk to „osoba

o dużym doświadczeniu, dużym dorobku, ciesząca się dużym poparciem społecznym”.

„Osoba o dużym doświadczeniu” wypadła z list PiS w 2015 roku. Po tym jak

„Super Express” opublikował zdjęcie Pęka leżącego na podłodze korytarza hotelu sejmowego.

Bogdan Pęk tłumaczył to wówczas złym stanem zdrowia.

Z Zam na podb

Pochodząca z Zamościa Klaudia Kudełko jako
Międzynarodowego Konkursu

Agnieszka Kasperska

Klaudia Kudełko miłością do muzyki „zaraziła się” już w rodzinnym domu.

– Od dziecka otaczały mnie dźwięki. To rodzice wprowadzili mnie w muzyczny świat, w którym jestem do dzisiaj – wspomina Klaudia Kudełko. – Zaczęłam grać na fortepianie ze względu na wewnętrzną potrzebę. Na początku, w wieku szkolnym, nie myślałam o tym jako o zawodzie. To przyszło dopiero z czasem.

Koncerty i orkiestry

Zamościanka ukończyła Państwową Szkołę Muzyczną I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Zamościu w klasie fortepianu pani Alicji Słupskiej oraz pani Ewy Gajewskiej oraz Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną II stopnia im. Zenona Brzewskiego w Warszawie w klasie fortepianu prof. Joanny Ławrynówicz-Just oraz w klasie kameralistyki prof. Krystyny Makowskiej-Ławrynówicz.

Studiowała na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie pod kierunkiem profesor Alicji Palety-Bugaj oraz dr Konrada Skolarskiego.

Przed wszystkim jednak występowała: między innymi w Teatrze Wielkim Operze Narodowej, Zamku Królewskim, Łazienkach Królewskich, Pałacu w Radziejowicach, a także poza granicami w takich krajach jak Litwa, Dania, Niemcy, Belgia, Holandia, Włochy, Stany Zjednoczone koncertując na przykład z Orkiestrą Filharmonii Świętokrzyskiej, Filharmonii Podkarpackiej, Orkiestrą Symfoniczną im. Karola Namysłowskiego w Zamościu, Warszawską Orkiestrą Smyczkową im. Zenona Brzewskiego w Warszawie.

Dążenie do celu

Zdobywała też wiele cennych nagród, między innymi II nagrodę w kategorii open na Międzynarodowym Turnieju Pianistycznym im. Haliny i Ludwika Stefańskich w Krakowie (2013), II nagrodę na XIV Międzynarodowym Konkursie Muzycznym im. Juliusza Zarebskiego w Łomiankach (2014), I nagrodę na konkursie Concert Artists International Strings, Voice and Piano Competition w Nowym Jorku, USA (2017).

– Pierwsze nagrody zaczęłam zdobywać pod koniec szkoły podstawowej – opowiada Klaudia Kudełko tuż po odebraniu tej nagrody. – Nie traktowałam ich nigdy



W pewnym momencie zadałam sobie pytanie, co sprawia, że czuję się szczęśliwa. Zrozumiałam, że jest to muzyka, podróże, ale także ludzie którzy mnie otaczają, a w szczególności moi bliscy – mówi Klaudia Kudełko

FOT. ARCHIWUM KLAUDII KUDEŁKO

jako sukcesu. Ten rozumiem jako dążenie do wyznaczonych sobie celów i osiąganie ich. To jednak wypadkowa wielu czynników, przede wszystkim pracy, ale również po prostu zwykłego szczęścia. Nie do końca chciałabym zatracać się w pogoni za modnym ostatnio i stawianym na pierwszym miejscu „sukcesem”. Sama możliwość obcowania z muzyką, wspaniałymi dziełami i odkrywaniem głębi ich przekazu jest dla mnie przywilejem.

Najtrudniejszy moment

Ostatnie miesiące to jednak kolejne pasmo sukcesów najbardziej znanej pianistki z Zamościa.

– W ciągu ostatnich dwóch lat wydarzyło się bardzo wiele – opowiada Klaudia Kudełko. – Nauczyłam się, że najtrudniejszy moment to zawsze ten chwilę przed podjęciem wyzwania. Zrozumiałam, że warto jest podejmować ryzyko i być na tyle odważnym, żeby sobie

zaufać. To chyba najważniejsza dla mnie lekcja. Poza tym miałam okazję wziąć udział w ciekawych projektach i koncertach zarówno w Polsce jak i w Stanach Zjednoczonych, musiałam dokonać kilku trudnych wyborów. Wystąpiłam w Nowym Jorku, Cincinnati, Los Angeles. Kilka miesięcy temu dostałam ofertę studiowania w prestiżowym collegu Manhattan School of Music w klasie Olgi Kern, jednak w tym roku będę studiować w Colbrun School of Performing Arts w Los Angeles pod kierunkiem Ingi Kapouler-Gartner. W związku z tym spędzę dużo czasu w Kalifornii, jednym z moich ulubionych miejsc na świecie.

20 osób

Największym osiągnięciem minionych miesięcy jest udział w Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym w Los Angeles.

– Składa się on z trzech etapów oraz preselekcji DVD. W każdym etapie musiałam wykonać recital fortepianowy składający się z innych utworów. Nie zabrakło w nich muzyki polskiej. Wykonałam utwory Fryderyka Chopina oraz Grażyny Bacewicz – wspomina pianistka z Zamościa. – Po analizie kilkuset zgłoszeń, do konkursu zostało dopuszczonych na podstawie nagrań tylko 20 osób z całego świata. Znaleźli się tam reprezentanci krajów europejskich, Stanów Zjednoczonych i Azji. Sam

mościa ój świata

o jedyna Polka została finalistką prestiżowego
Pianistycznego w Los Angeles



udział w konkursie był dla mnie dużym wyróżnieniem i zupełnie nie spodziewałam się, że znajdę się w gronie finalistów. Po przesłuchaniach półfinałowych nie miałam pojęcia o wynikach. Chciałam odpocząć, więc

oglądałam serial na Netflixie, a o przejściu do finału dowiedziałam się, kiedy dostałam wiadomości z gratulacjami od znajomych i rodziny, którzy znaleźli tę informację w internecie. Byłam przeszczęśliwa, po-

nieważ poziom konkursu był bardzo wysoki.

Muzyka, podróże i ludzie

Klaudia nie spoczywa jednak na laurach. Jej plany na przyszłość to przede wszystkim podróże.

- A poza tym konkursy, koncerty, a już niedługo mój debiutancki album. Jestem właśnie w trakcie pracy nad projektem, którym - mam nadzieję - będę mogła się już niedługo z państwem podzielić - mówi Klaudia Kudelko. - Staram się utrzymywać balans pomiędzy życiem prywatnym, a zawodowym. W pewnym momencie zadałam sobie pytanie, co sprawia, że czuję się szczęśliwa. Zrozumiałam, że jest to muzyka, podróże, ale także ludzie którzy mnie otaczają, a w szczególności moi bliscy. Nie mogłabym żyć bez muzyki, ale także bez najbliższych mi osób. Z dobrych wiadomości, kilka dni temu się zaręczyłam.

W sercu cały czas jest też Zamość. - To miasto, do którego zawsze bardzo chętnie wracam. Głównie dlatego, że mieszka tam moja rodzina, ale nie tylko. Uwielbiam zamojską starówkę i Roztocze. Zawsze ceniłam sobie inspirującą atmosferę tego miasta i nie mogę się doczekać, kiedy będę miała okazję wystąpić tam z recitalem po raz kolejny.



Światy równoległe

Dwa spojrzenia na kolizję w Krakowie. RMF FM: „Sprawcą niedzielnej kolizji w Krakowie była **BEATA SZYDŁO**. Była premier została ukarana mandatem w wysokości 450 złotych oraz 6 punktami karnymi”. wPolityce.pl: „Kolizja z udziałem Beaty Szydło w Krakowie. Kierowca nie zdążył wyhamować i uderzył w tył samochodu byłej premier”.

Jedno księstwo więcej

Jeśli wyborcy dadzą nam szansę, a wszystko na to wskazuje, to na początku nowej kadencji zajmiemy się tematem przywrócenia woj.

częstochowskiego – zapewnił w rozmowie z Onetem poseł PiS Szymon Giżyński, który był ostatnim wojewodą częstochowskim.

Giżyński zapewnił, że korekta mapy administracyjnej Polski jest zatwierdzona przez „najwyższe czynniki”, z Jarosławem Kaczyńskim na czele.

Poszli się tam najeść?

Jak pisze Dziennik Zachodni kielbasa, **CZTERY KROMKI CHLEBA**, serek topiony i masło były całym prowiantem dla policjantów, którzy zabezpieczali defiladę wojskową w Katowicach. Zdaniem jednego z mundurowych, tego typu posiłek na 12-13 godzin pracy był niewystarczający.



Na zdrowie!

Prezes Najwyższej Izby Kontroli poinformował, że prowadzona jest kontrola w ministerstwie zdrowia – pisze „Rzeczpospolita”. Kontrola dotyczy pieniędzy przeznaczonych na finansowanie kampanii edukacyjno-in-

formacyjnej prowadzonej przez Fundację Lux Veritatis.

Jak poinformował poseł PO Krzysztof Brejza, ministerstwo zdrowia przekazało fundacji o. Rydzyka prawie 1 mln złotych. W 2016 roku było to ponad 182 tys. złotych, w 2017 roku 488 tys., a

w roku ubiegłym ponad 202 tys. złotych.

„Dlaczego Min.Zdrowia przełało fundacji o. Rydzyka prawie 1 mln zł na akcję edukacyjno-informacyjną w niszowej tv, gdy brakuje na LECZENIE raka” – pyta na Twitterze Brejza.

— R E K L A M A —

— Pośrednictwo finansowe —

**SZYBKO
WYGODNIE
BEZPIECZNIE**

POŻYCZKI RATALNE do 15000 zł w 24 godziny na okres od 3 do 24 miesięcy Bez sprawdzenia w BIK	POŻYCZKI CHWILÓWKI do 1500 zł w 15 minut, na 30 i 60 dni. Dla nowych klientów pierwsze pożyczka ZA DARMO
LUBLIN ul. Lubartowska 22 tel. 883 773 980	CHEŁM ul. Lwowska 21a tel. 884 885 686
ZAMOŚĆ ul. Nowy Rynek 25 tel. 884 886 445	PULAWY ul. Piłsudskiego 40 tel. 730 740 544

f/MptRadioTaxi919
www.mptlublin.pl
Śledź nasz profil
wygrywaj nagrody!

- krótki czas oczekiwania
- dowolny sposób płatności
- dostępność 24h przez 7 dni
- zakupy na telefon
- zniżki dla stałych klientów
- pomoc przy przeprowadzce
- usługa holowania samochodu
- obsługa imprez okolicznościowych

pobierz naszą aplikację

Zadzwoń teraz (81) 191 91 695 919 919

Przytul i poczochohaj

Rzucam wszystko i kupujemy alpaki - tak w grudniu pomyślała Natalia Horbaciuk z Międzyrzecza Podlaskiego. A już w marcu do domu Horbaciuków przyjechały cztery alpaki: Falco, Frodo, Carlos i Jeremiasz



Ewelina Burda

Zwykształcenia jestem pedagogiem specjalnym, przez kilka raz pracowałam z dziećmi w ośrodkach opiekuńczych - opowiada pani Natalia. - Urodziłam drugie dziecko i zastanawiałam się, co będę dalej robić zawodowo, bo sytuacja w oświacie jest niestabilna. I akurat wtedy, jak to mama na macierzyńskim, oglądałam telewizję śniadaniową. Był wywiad z panem, który prowadzi alpakoterapię. Pomyślałam „rzucam wszystko i kupujemy alpaki” - żartuje nasza rozmówczyni.

Suri i Huacaya

Odważny pomysł spodobał się mężowi pani Natalii.

- Uwielbiam zwierzęta, dlatego już następnego dnia zbierałam materiały i szukałam, gdzie można kupić te zwierzęta - przyznaje Grzegorz Horbaciuk. Później, na działce koło domu pan Grzegorz zbudował alpakarnię, czyli dom dla alpaki.

W marcu Falco, Frodo, Carlos i Jeremiasz byli już u Horbaciuków.

- To samce, kupiliśmy je od hodowców spod Lublina i Białegostoku. To dwie odmiany: Suri oraz Huacaya. Te pierwsze mają długie, jedwabiste futro, a Huacaya charakteryzują się bardziej puszystymi kędzierzawym owłosieniem - opowiada

pani Natalia. To alpaki, które urodziły się w Polsce. Za takie trzeba zapłacić kilka tysięcy. - Niektórzy hodowcy sprowadzają zwierzęta z Peru, Chile czy Nowej Zelandii, wtedy trzeba liczyć się z wydatkiem kilkudziesięciu tysięcy złotych - opowiadają właściciele „Alpakowe Love”. Pod tym szyldem pani Natalia prowadzi między innymi alpakoterapię.

Wpływ na ludzi

- Skończyłam kurs na ten temat. W Polsce wciąż niewielu jest takich specjalistów - zauważa nasza rozmówczyni. Alpakoterapia to rodzaj zooterapii, takiej jak dogoterapia czy hipoterapia. - Ktoś zobaczył, że alpaki mają wspaniały wpływ na ludzi, nie tylko na niepełnosprawnych. Alpakoterapię można stosować jako metodę wspomagającą procesy rehabilitacji czy ogólny proces rozwojowy u dzieci - tłumaczy pani Natalia.

Obecnie „Alpakowe Love” prowadzi takie zajęcia z kilkoma podopiecznymi. - Taka forma terapii odpowiedzialna jest zarówno dla osób niepełnosprawnych ruchowo oraz intelektualnie, dla osób z autyzmem, zespołem Downa czy dziecięcym porażeniem mózgowym. Dzieci nie boją się alpaki, zwierzęta mają miłą w dotyku wełnę, która jest hipoalergiczna - dodaje pani Natalia.

To bardzo mądre zwierzęta. Rozpoznają twarze i kolory, szybko się uczą. Na przykład woziliśmy je na zajęcia do przedszkola. Po jednym razie, same już wskakiwały do auta. Umieją nawet chodzić po schodach - opowiada pani Natalia

FOT. EWELINA BURDA

Jedne alpaki strzyże się raz w roku, a na przykład te z odmiany Suri: raz na dwa lata. - Z tej wełny można robić czapki, albo koldry. Bo jest bardzo lekka i cieplejsza od wełny owczej. Poza tym, ma właściwości termoizolacyjne - dodaje pan Grzegorz. - Najcenniejsza jest wełna z pierwszego strzyżenia i my taką już mamy.

Magazynują ją aby w przyszłości posłużyła im jako wypełnienie do koldry.

Mądre i wrażliwe

Pierwsze alpaki trafiły do Polski w 2003 roku. - Bardzo dobrze odnajdują się w naszym klimacie, nawet zimą, bo przecież tam, gdzie występują w Ameryce Południowej, w Andach, żyją na wysokościach od 3500 do 5000 m n.p.m. Przyzwyczajone są więc do klimatu wysokogórskiego - tłumaczy pan Grzegorz. Wyróżniają je miękkie poduszki kopyt oraz

dwudzielna warga. - Jedzą głównie siano, w sezonie trawę, dostają także paszę z witaminami.

Zdaniem Horbaciuków, to bardzo mądre zwierzęta. - Rozpoznają twarze i kolory, szybko się uczą. Na przykład woziliśmy je na zajęcia do przedszkola. Po jednym razie, same już wskakiwały do auta. Umieją nawet chodzić po schodach - zaznacza pani Natalia.

Alpaki są jednak wrażliwe.

- Trzeba dobrze je poznać, aby wiedzieć co im jest. Na pewno lubią życie stadne. Nie mogą być hodowane pojedynczo, bo wtedy autentycznie się stresują - podkreślają właściciele „Alpakowe Love”.

Co wydawać się mogło mitem, jest prawdą: faktycznie, alpaki pluą. - One w ten sposób się kłócą, pluą z reguły na siebie, na przykład

gdy odganiają się przy jedzeniu - tłumaczy pani Natalia.

Odpowiedzialna decyzja

- Z Falco i Frodo mieliśmy szczególne szczęście, bo są stworzone do alpakoterapii, lubią kontakt z człowiekiem, można się do nich przytulać, czochrać za futro. Z innymi od początku pracowaliśmy, poświęcając im dużo czasu, aby przyzwyczaiły się do nas mówi pani Natalia. W „Alpakowe Love” można umówić się na spacer z tymi zwierzętami. - Wtedy zakładamy im specjalne uprząże i spacerujemy po okolicy.

Rodzina chce jeszcze dokupić dwie alpaki. Tak, aby na zmianę pracowały i nie były zmęczone.

Alpaki wpływają pozytywnie również na nich.

- Na pewno wnoszą dużo spokoju - podkreślają właściciele.

Zwierzęta żyją do 25 lat. - To jest odpowiedzialna decyzja. Zwierzęta przyzwyczajają się do ludzi. A czasami trzeba zakładać gumowce, brać widły i sprzątać alpakarium, więc są przy nich obowiązki - podkreślają Horbaciukowie, którzy są na bieżąco w kontakcie z innymi hodowcami dzięki grupie na Facebooku. - Czerpiemy wiedzę od doświadczonych hodowców na przykład z Niemiec i przecieramy szlaki.



Dzieci w sieci, rodzice na straży

„Nie zagub dziecka w sieci” to tytuł kampanii edukacyjno-informacyjnej Ministerstwa Cyfryzacji mającej nauczyć rodziców, jak opiekować się dzieckiem w wirtualnym świecie.

Agnieszka Kasperska

Rodzice nie wiedzą, jak ich dzieci korzystają z internetu, bo sami korzystają z niego w inny sposób. Z przeprowadzonego przez Państwowy Instytut Badawczy NASK badania „Rodzice nastolatków 3.0” wynika, że dorośli przeznaczają na to codziennie od 15 minut do godziny. W tym czasie sprawdzają pocztę, płacą rachunki i załatwiają sprawy urzędowe, czytają, kupują, pracują. Młodsze pokolenie (dzieci w wieku szkolnym - przyp. aut.) w internecie spędzają już średnio ponad 4 godziny dziennie.

Nie znamy własnych dzieci

- Według rodziców dzieci korzystają z internetu przeciętnie ok. 2,5 godziny na dobę - zauważają badacze wskazując, że dorośli zupełnie nie wiedzą, co robią ich dzieci. - W dodatku zdecydowana większość rodziców (**91,8 PROC.**) jest przekonana, że ich dzieci korzystają z sieci głównie w godzinach popołudniowych i wieczornych (16-22), a z badań wynika, że 7,7 proc. nastolatków korzysta z sieci po godzinie 22. Czasami aż do godzin porannych.

Badania przeprowadzone między innymi w Lublinie wśród uczniów klas szóstych szkół podstawowych (przez pracowników Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach) wskazały, że jeszcze więcej czasu na serwowanie po internecie dzieci spędzają w weekendy: **ZAJMUJE IM TO WTEDY PONAD 6 GODZIN.**

Co więcej, oprócz szukania wiadomości, by przygotować się do lekcji, dzieci korzystają z netu żeby słuchać muzyki, oglądać filmy i - przede wszystkim - grać w gry sieciowe. Blisko 30

proc. dzieci także w te dla dorosłych.

Zdenerwowanie i kłamstwa

- Z powodu grania uczniowie mają problemy - przyznają autorzy badania i wyliczają: - Co siódmy uczeń szkoły podstawowej zaniedbuje z tego powodu obowiązki szkolne i domowe. Co dziesiąty zaniedbuje posiłki i ma problemy ze snem oraz nocne lęki powodujące niewyspanie i rozdrażnienie. Większość zgłasza problemy zdrowotne: bóle kręgosłupa i osłabiony wzrok. Około 6 procent uczniów z Lublina wagaruje, aby grać na komputerze pod nieobecność rodziców. **W DODATKU CO DZIESIĄTY UCZEŃ SZKOŁY PODSTAWOWEJ OGLĄDA STRONY LUB SERWISY PORNOGRAFICZNE.**

Ponad połowa uczniów w Lublinie ma też poczucie, iż niewłaściwe użytkowanie internetu ogranicza im kontakty bezpośrednie z innymi ludźmi.

Badacze NASK dodają, że nastolatki odczuwają też zdenerwowanie, kiedy nie

mogą skorzystać z telefonu; uczą się kłamać ukrywając faktyczny czas przebywania w sieci; a czasami nawet wybierając telefon rezygnują ze spotkań z przyjaciółmi czy rodziną. Dlatego zarówno dorośli, jak i dzieci uważają, że czas spędzany w wirtualnej rzeczywistości jest zdecydowanie za długi i należałoby ograniczyć korzystanie ze smartfonu.

Patologia i przemoc

Sami nastolatki widzą zagrożenia wynikające z ich obecności w internecie, ale z niej nie rezygnują. **OKOŁO 66 PROC UCZNIÓW Z LUBLINA PRZYZNAŁO JEDNAK, ŻE DOŚWIADCZYŁO CYBERPRZEMOCY.** Znajomi 60-70 proc. kolejnych udostępnili

wykonane bez zgody i wiedzy dzieci filmy, zdjęcia oraz rozmowy.

W badaniu „Rodzice 3.0” blisko 12 proc. dorosłych przyznało, że ich dziecko ogląda nacechowane wulgaryzmami lub przemocą, często nadawane na żywo internetowe audycje wideo tzw. patostreamy.

- Ciekawe jest to, że co czwartemu rodzicowi trudno jest powiedzieć, czy ich dzieci oglądają patostreamy - zauważają badacze. - Tymczasem niemal co czwarty nastolatek potwierdza, że ogląda takie treści, a tylko co dziesiąty uczeń ma trudności z jednoznacznością odpowiedzi.

Rodzice nie wiedzą też, czy ich pociechy doświadczają

cyberprzemocy. Według zdecydowanej większości z nich przemoc w sieci jest zjawiskiem marginalnym (tak odpowiedziało 84,2 proc. ankietowanych). Tymczasem tylko połowa z pytanych dzieci nie doświadczyła agresji internetowej. Za pomocą internetu co czwarty nastolatek był wyzywany, a co piąty ośmieszany.

- Rodzice nie znają skali problemu przemocy internetowej, której doświadczają ich dzieci, co częściowo tłumaczy fakt, że młodzież niechętnie angażuje dorosłych w sytuacje, kiedy jest ofiarą ataków w internecie - zauważają badacze. - Najczęściej młodzi ludzie nie dzielą się z nikim swoimi negatywnymi doświadcze-

niami z agresją w sieci i nikomu o tym nie mówią (**32,5 PROC.**). Ciekawe jest to, że chętniej zgłaszają problem na stronie bądź portalu (**27,3 PROC.**) lub znajomym (**24,3 PROC.**) niż rodzicom (**21,9 PROC.**) czy nauczycielom (**8,2 PROC.**).

Uzależnienie

- **UZALEŻNIONYCH OD TELEFONU KOMÓRKOWEGO JEST 3,94 PROC. UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH Z LUBLINA, A ZAGROŻONYCH TAKIM UZALEŻNIENIEM PONAD 31 PROC.** - podsumowują autorzy lokalnych badań. - Problem dotyczy bardziej dziewcząt niż chłopców.

Problem jest tak duży, że 75 proc. szóstoklasistów z Lublina używa smartfonów w trakcie wizyt kolegów i krewnych, a 62 proc. w trakcie posiłku w domu. Co drugi w trakcie przerw szkolnych, a co trzeci: także w trakcie lekcji. 12 proc. uczniów przyznało się do korzystania z telefonu w trakcie sprawdzianów, a 6 proc. w kościele podczas mszy.



Lubelskie - jakie piękne!

KONKURS FOTOGRAFICZNY

Prześlij zdjęcie ze swoich lubelskich wakacji i wygraj...

Dron FOREVER Luna

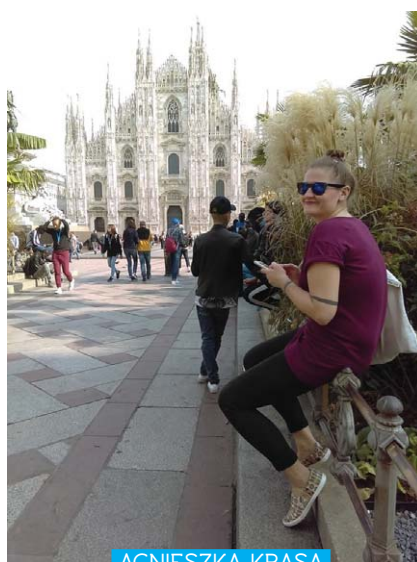
Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy na stronie www.dziennikwschodni.pl. Na zgłoszenia czekamy do **06.09** do godziny **12:00**

Podróżowanie z przygodami

TURYSTYKA Rozmowa z Agnieszką Krasą z lubelskiego portalu travelduck.pl, który oferuje wyjazdy turystyczne typu adventure travel



1



AGNIESZKA KRASA

Katarzyna Prus

• Skąd pomysł na portal, na którym można znaleźć tylko oferty adventure travel?

- Travelduck Polska powstało z miłości do podróży, do przygód. To pomysł na to, aby ułatwić ludziom poszukiwanie wyjątkowych, nietypowych, oryginalnych, nietuzinkowych form spędzania wolnego czasu. Od kilku lat zainteresowanie turystyką aktywną wzrasta. Jesteśmy bardziej świadomi, nasze potrzeby rosną, od urlopu nie oczekujemy już tylko wyjazdu nad morze lub w góry i słodkiego leniuchowania - nie stanowi to już celu samego w sobie.

Adventure travel to nie tylko ekstremalne formy podróżowania, to również wyprawy kulinarne, w czasie których poznajemy inne kultury „od kuchni”, to smakowanie świata, komunikacja z nim na poziomie zmysłowym. Adventure travel to również tzw. turystyka duchowa, czyli podróżowanie do miejsc świętych: dla danej religii, praktyki, np. wyjazdy na obozy medytacyjne.

• Na czym polega adventure travel i do kogo kierujecie swoją ofertę?

- Ten termin można definiować na wiele sposobów. To pojęcie, które dla każdego oznacza coś innego. To intymna perspektywa, spojrzenie na podróżowanie z poziomu własnych doświadczeń, potrzeb oraz marzeń. Różnice mogą być subtelne, bo czym dla Ciebie jest przygoda? Jakie okoliczności powodują, że masz ochotę pójść dalej, wspiąć się wyżej? Co sprawia, że Twoje serce bije szybciej? Widowskowe krajobrazy? Egzotyczna flora i fauna? Off-road, nurkowanie, kitesurfing, błędzenie po strefach zakazanych, eksploracja miast, a może długa wyprawa po pustyni?

• To propozycja tylko dla osób z zasobnym portfelem?

- Aby przeżyć wyjątkową przygodę w czasie urlopu, wcale nie trzeba mieć zasobnego portfela. Jednym z nurtów adventure travel jest tzw. tramping, czyli podróżowanie, któremu przyświeca idea: zobaczyć jak najwięcej, za jak najmniej.

• Lubelski rynek jest gotowy na ten trend?

- W naszym województwie - podobnie jak i w całej Polsce - z pewnością znajdziemy osoby zainteresowane

wyjazdami adventure travel, ponieważ to silny i bardzo modny obecnie trend w podróżowaniu. Miłośnicy tego rodzaju turystyki nie będą już musieli przeszukiwać stron poszczególnych organizatorów wycieczek. Wszystko znajdą na naszym portalu.

• Jakże oferty można znaleźć na travelduck.pl?

- Jesteśmy serwisem typu market place czyli miejscem, w którym gromadzimy oferty organizatorów z całej Polski, biur i touroperatorów specjalizujących się w dziedzinie adventure travel. Nasi partnerzy to firmy o ugruntowanej pozycji na rynku, często pasjonaci, ludzie, którzy swoją przygodę z adventure travel rozpoczęli od własnych podróży. Podchodzimy do tematu współpracy selektywnie, wybierając tylko te podmioty, które są zarejestrowane w Centralnej Ewidencji Organizatorów Turystyki i Przedsiębiorców Ułatwiających Nabywanie Powiązanych Usług Turystycznych.

To daje nam gwarancję, że w naszym serwisie znajdują się sprawdzone i bezpieczne oferty. Dzięki temu, że na travelduck.pl znajdują się

wyprawy różnych biur podróży, możemy zaoferować bardzo szeroki wybór przygód. Wśród nich jest między innymi wyprawa nurkowa na Antarktydę, kulinarna podróż do Gruzji, wycieczka do CZARNOBYLA (3), rowerowa wyprawa po ROZTOCZU (2), wędrówka po Saharze, trekking po rumuńskich bezdrożach, nietypowe wyprawy na POŁUDNIE EUROPY (1), a nawet kitesurfing w Brazylii i podróż do Konga.

Działamy na terenie całego kraju. Współpracujemy z organizatorami ciekawych i aktywnych wyjazdów z kategorii kitesurfing, nurkowanie, sporty zimowe, rowery, wyprawy, trekking, rejsy, a także dla dzieci.

• Portal działa od lipca. Planujecie jakieś nowości w najbliższym czasie?

- Jesienią planujemy uruchomienie zakładki blogowej, coś w rodzaju poradnika dla aktywnych turystów. Wprowadzimy też nowe kategorie wyjazdów, między innymi joga, off-road czy gastrouturystyka. Planujemy samodzielne tworzenie ofert wycieczek w jeszcze bardziej nietypowe miejsca, niedostępne dla masowej turystyki.

LUBLIN Apartamenty Centrum RS



Agnieszka Kasperska

Przy ul. Kowalskiej 12 przez 62 lata funkcjonował najbardziej znany w Lublinie sklep metalowy. Nowi właściciele zmienili branżę na hotelarską, ale nie zgubili ducha historii budynku.

- Apartamenty są ekskluzywnie wyposażone i nowoczesne, ale też utrzymane częściowo w wystroju rustykalnym, nawiązującym do historii tego miejsca - opowiada Marta Śpiewak, współwłaścicielka. - Na klimat tego miejsca wpływa też wysokość pomieszczeń wynosząca ponad 3,5 metra

Historia i nowoczesność

Z części ścian skuto tynk, żeby wyeksponować stare cegły. Zachowane zostały też stare, przepiękne drzwi wejściowe. Zamiast ukrywać istniejące rury instalacyjne w jednym z miejsc specjal-

nie ją wykuto, by wyeksponować jej oryginalny kształt. Zachowano też wyjątkowe grzejniki, jakie zamontowane były w sklepie. Co więcej, specjalnie demontowano je wnosząc na dwór na działanie deszczu i słońca by dodatkowo je „postarzeć”.

Jest jednak też nowoczesność: klimatyzacja sterowana pilotem, bezpłatne Wi-fi, karta załączająca prąd w apartamencie służąca również jako klucz do drzwi.

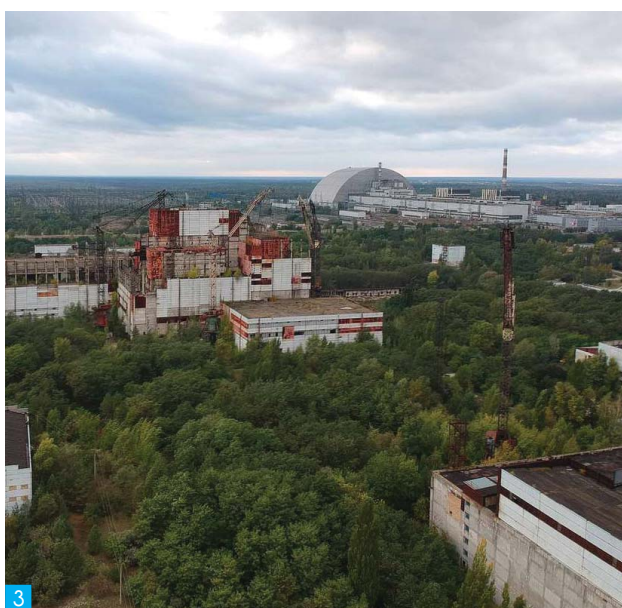
Do dyspozycji gości oddano pięć apartamentów (mierzących od 18 do 34 mkw.). Znajduje się w nich aneks kuchenny lub mini barek. Do tego telewizory i oddzielne łazienki.

Z Kataru i Argentyny

Zainteresowanie jest ogromne. Miejsce ma już swoich stałych bywalców. Najczęściej apartamenty wynajmują cudzoziemcy,



2



3



Apartamenty Centrum RS SUITES z ul. Kowalskiej 12: do dyspozycji gości oddano pięć apartamentów. W planach są kolejne

FOT. MACIEJ KACZANOWSKI

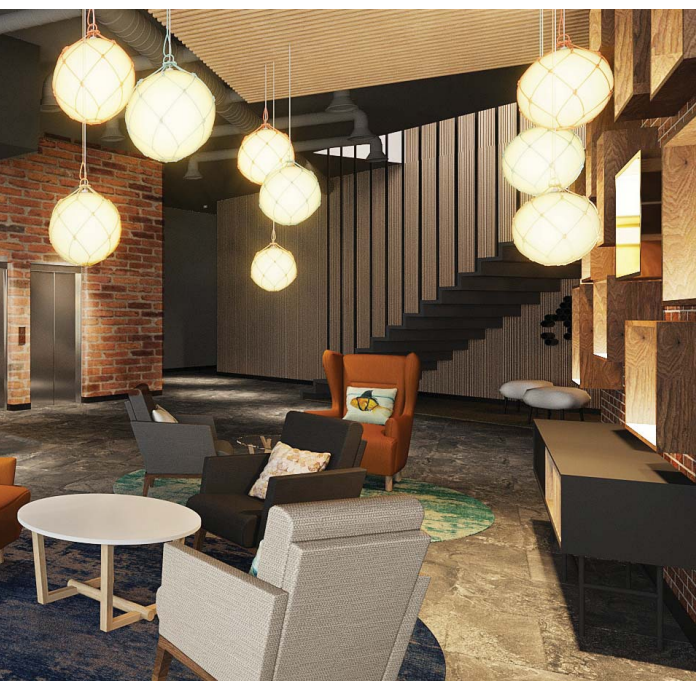
Legendy i historie

SUITES z ul. Kowalskiej 12 działają już od czerwca. ibis Styles Lublin Stare Miasto zaprosi pierwszych gości w październiku



Hotel ibis Styles Lublin Stare Miasto: 114 pokoi, 8 sal konferencyjnych i 120 miejsc w restauracji Legendy Miasta

FOT. MATERIAŁY PRASOWE



między innymi z Norwegii, Szwecji, Litwy, Belgii, Portugalii, Hiszpanii, Kataru, a także z Argentyny.

- W przyszłym roku planujemy oddać do użytku jeszcze 3 pokoje ok. 25 metrowe, a także wprowadzić do oferty śniadania - mówią właściciele. - W pomieszczeniach piwnicy będzie mieściła się salka zabaw dla dzieci oraz miejsce ogólnodostępne dla wszystkich gości, w którym będzie można odpocząć przy dobrej kawie.

114 pokoi

W październiku otwarty ma zostać natomiast hotel ibis Styles Lublin Stare Miasto.

Przy al. Solidarności 7 do dyspozycji gości oddanych zostanie 114 pokoi. Oprócz nich powstanie osiem sal konferencyjnych o łącznej powierzchni 760 mkw. Wyposażone będą one nie tylko

w nowoczesny sprzęt audio-wizualny, ale będą miały też mobilne ściany pozwalające na dowolną aranżację powierzchni. Klienci stołować będą mogli się w liczącej 120 miejsc restauracji Legendy Miasta serwującej dania kuchni europejskiej oraz potrawy regionalne.

- Hotel będzie przede wszystkim atrakcyjnym miejscem dla organizatorów konferencji, spotkań czy wyjazdów typu „incentives”. Poprzez dbałość o detale, jakość wykończenia wnętrz, design i storytelling całego obiektu, który zainspirowany jest legendami tego miasta, ibis Styles Lublin Stare Miasto będzie atrakcyjnym hotelem dla podróżujących w celach wypoczynkowych oraz dla gości biznesowych - uważa Jarosław Dziak, dyrektor hotelu ibis Styles Lublin Stare Miasto.



Łącząc umysły, tworzymy przyszłość. Szansa na promocję podczas EXPO 2020 w Dubaju

Udział Województwa Lubelskiego w Wystawie Światowej EXPO 2020 w Dubaju wpisuje się w cel projektu Marketing Gospodarczy Województwa Lubelskiego II czyli wsparcie polskich przedsiębiorców w realizacji międzynarodowych ambicji.

Zdaniem Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu, odpowiedzialnej za realizację przedsięwzięcia na poziomie krajowym, nie ma lepszego czasu i miejsca na promocję polskich firm z potencjałem eksportowym na rynki Bliskiego Wschodu niż EXPO 2020 w Dubaju. Tydzień poświęcony promocji gospodarczej województwa lubelskiego, a tym samym firm, instytucji oraz uczelni, które będą zainteresowane możliwościami oferowanymi podczas wystawy zaplanowano na początek lutego 2021 roku.

Głównymi celami obecności Polski oraz Województwa Lubelskiego na EXPO w Dubaju są:

- promocja gospodarcza: wzmocnienie kontaktów gospodarczych Polski z ZEA – gospodarzem Wystawy oraz całym rejonem Bliskiego Wschodu; w szczególności w zakresie wspierania polskich przedsiębiorców w poszukiwaniu nowych rynków zbytu oraz budowaniu trwałych relacji handlowych, a także w zakresie współpracy naukowej;
- budowa wizerunku: kształtowanie wizerunku Polski w obszarach związanych z tematem przewodnim Wystawy, w odniesieniu do nowych grup docelowych.

Na działce o powierzchni 1876 m2 stanie Pawilon, który podczas EXPO znajdować się będzie w centralnym punkcie wystawy, w części poświęconej mobilności. Zarówno lokalizacja – u zbiegu kilku głównych szlaków komunikacyjnych, jak i ciekawy kształt działki, sprzyjają przygotowaniu atrakcyjnej ekspozycji, a tym samym zainteresowaniu dużej liczby zwiedzających. Wystawa będzie trwała od 20 października 2020 r. do 10 kwietnia 2021 r. pod hasłem przewodnim „Łącząc umysły, tworząc przyszłość” /Connecting Minds, Creating the Future/.



Tadeusz Buczek Dyrektor Departamentu Gospodarki i Wspierania Przedsiębiorczości UMWL

re/. Motyw przewodni, który wybrała Polska w swoim pawilonie to „Zrównoważony rozwój”.

- Organizatorzy kładą nacisk na współpracę z małymi i średnimi przedsiębiorstwami co ma dla nas ogromne znaczenie. - mówi dyrektor Departamentu Gospodarki i Wspierania Przedsiębiorczości Tadeusz Buczek. - Wystawa Światowa w Dubaju rozpocznie się za nieco ponad rok, jednak już teraz trwają intensywne prace nad przygotowaniem udziału re-

gionu w tym prestiżowym wydarzeniu. Pracujemy nad kilkoma pomysłami, które mamy nadzieję, zaskoczą gości z całego świata.

Chcemy konsekwentnie budować wizerunek naszego kraju jako aktywnego uczestnika EXPO, co zostało wielokrotnie docenione podczas poprzednich Wystaw Światowych w Szanghaju, Mediolanie czy w ubiegłym roku w Astanie. Postrzegamy nasz udział w EXPO Dubaj 2020 jako szansę na wyjątkowo intensywną promocję gospodarczą dla polskich firm oraz wzmocnienie współpracy Polski ze Zjednoczonymi Emiratami Arabskimi, a także całym regionem Bliskiego Wschodu.

Warto również zwrócić uwagę przedsiębiorców na drugą edycję programu partnerskiego dla firm. Polska Agencja Inwestycji i Handlu zachęca rodzimych przedsiębiorców do wzięcia udziału w akcji promocyjnej podczas światowej wystawy EXPO 2020 w Dubaju.

Szczegółowych informacji na temat możliwości promocji przedsiębiorstw, instytucji oraz uczelni z regionu udziela Departament Gospodarki i Wspierania Przedsiębiorczości, tel. 81 4781469.

Do pracy we Francji

Duży wybór ofert i nawet 9,5 tys. zł „na rękę”. Coraz więcej Polaków decydując się na pracę za granicą wybiera Francję

praca za granicą
Posiadamy certyfikat Ministerstwa Pracy nr 2476

HOLANDIA!

od zaraz

- produkcja**
- logistyka/magazyn**
- oferty techniczne**
- pracownik hotelu**

projekty krótko i długoterminowe

Agencja Pośrednictwa Pracy

euro work®

zadzwoń:
tel. 32 258 05 64

sprawdź nas na:
www.eurowork.net.pl

in219 02



We Francji oferty pracy najczęściej są związane z takimi branżami jak budownictwo, spawalnictwo, montaż i konserwacja, produkcja

FOT: PIXABAY.COM

Polacy wyjeżdżający do pracy we Francji najczęściej znajdują zatrudnienie w branżach takich jak: budownictwo, spawalnictwo, montaż i konserwacja, produkcja. Nie brakuje ofert z branży metalowej, rolnictwa, mechaniki, a także turystyki i gastronomii.

Największe szanse na zatrudnienie mają osoby z doświadczeniem zawodowym. Kwalifikacje i staż mają również kluczowy wpływ na wysokość wynagrodzenia.

Mówiąc prościej: im lepiej pracownik zna się na swoim fachu, tym więcej zarobi pracując we Francji. Poszukiwani są doświadczeni pracownicy między innymi w takich zawodach jak spawacz, cieśla, murarz, stolarz czy pracownik rolny oraz **PIEKARZ**.

Zarobki

Stawki w sektorze budowlanym zaczynają się od 12,30 euro za godzinę, a miesięcznie mogą wynieść średnio 9,5 tys. zł netto. Pracownicy często mają możliwość pracy w czasie nadgodzin.

- Wszyscy nasi pracownicy mają pewność otrzymania wypłaty zawsze w terminie, a także zapewnione nadgodziny płatne ekstra według przepisów francuskich: za pracę powyżej 35 godzin tygodniowo +25 proc. stawki, powyżej 43 godzin +50 proc. stawki - tłumaczy Dorota Strzelczyk, manager w Aterima Work, agencji zatrudnienia, która oferuje legalną pracę we Francji.

Język

Dobra znajomość języka francuskiego nie zawsze jest warunkiem koniecznym, do tego, aby podjąć pracę we Francji. Wymóg znajomości języka jest bardzo często uzależniony od konkretnej oferty pracy.

Na przykład: na stanowisku recepcjonistki w hotelu we Francji umiejętność mówienia po francusku jest niezbędna. Sytuacja wygląda inaczej na przykład podczas wyjazdu grupy polskich pracowników do pracy w budownictwie czy produkcji.

Znajomość języka zawsze ułatwia pracę za granicą i jest dużym atutem podczas procesu rekrutacji, jednak w większości ofert pracy nie jest ona wymagana. Poza tym osoby, które nie znają francuskiego, w trakcie pobytu we Francji stopniowo mogą się go nauczyć. Dzięki temu każdy kolejny wyjazd będzie łatwiejszy. Bardzo często jest tak, że do pracy wyjeżdża kilka osób, z których jedna komunikuje się w języku francuskim. Znacznie ułatwia to start w nowym miejscu wszystkim pracownikom z Polski.

Bezpieczeństwo

Przed podjęciem decyzji o wyjeździe dobrze zweryfikować wiarygodność potencjalnego pracodawcy, na przykład poprzez sprawdzenie, czy dane firmy znajdują się w Krajowym Rejestrze Agencji Zatrudnienia.

Warto wiedzieć, że uczciwa firma nigdy nie pobiera opłat za znalezienie pracy. Do podstawowych obowiązków rzetelnej firmy należy terminowa wypłata wynagrodzenia, odprowadzanie składek ZUS i załatwianie wszelkich formalności związanych z wyjazdem i pobytem pracownika za granicą.

- Rzetelne firmy poza dobraniem odpowiedniej oferty pracy, zapewniają pomoc w organizacji oraz częściowy zwrot kosztów podróży do Francji, bezpłatne zakwaterowanie na miejscu pracy, a także bardzo często dodatkowe wyżywieniowy wypłacany comiesięcznie wraz z wynagrodzeniem - zaznacza Dorota Strzelczyk. - Bardzo ważny jest stały kontakt z firmą: przed i w trakcie wyjazdu.

Jak dodaje Strzelczyk, rzetelny pracodawca regularnie odprowadza składki w zakresie ubezpieczeń społecznych, a jego pracownicy nigdy nie mają problemów z otrzymaniem wszystkich ważnych dokumentów: karty EKUZ, formularza A1, druku RMUA oraz zaświadczeń, pasków wynagrodzeń czy, co bardzo ważne, świadectw pracy. **(KP)**



RAMSDAL
PLUS JOB TRAINING CENTER

DARMOWY KURS NA MECHANIKĄ NACZEP

LOKALIZACJA: SZCZECIN



ZDOBAJĄC STABILNĄ I DOBRZE PŁATNĄ PRACĘ.

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNY KURS NA MECHANIKĄ NACZEP, PO KTÓRYM ZNALEZIENIE PRACY ZA GRANICĄ NIE BĘDZIE PROBLEMEM.

ZWIĘKSZ SWOJE SZANSE NA RYNKU PRACY. ZGŁOŚ SIĘ DZIŚ!

tel. 790 623 321

office@plusjob.pl

www.plusjob.pl

Chorobowe w Niemczech – wszystko, co warto wiedzieć

Długotrwała niezdolność do pracy spowodowana chorobą? Co wówczas z wynagrodzeniem? Osobą zatrudnionym w Niemczech, które zachorowały i przebywają na długotrwałym zwolnieniu lekarskim przysługuje niemiecki zasiłek chorobowy (Krankenkasse), będącym jednym z podstawowych świadczeń chorobach na terytorium Niemiec.

Krankenkasse – bez niego w Niemczech ani rusz!

Zasiłek chorobowy w Niemczech (Krankenkasse), to świadczenie wypłacane w miejsce wynagrodzenia w przypadku długotrwałego stanu chorobowego.

Podstawą by korzystać z Krankenkasse jest albo trwały stosunek pracy, gdzie pracodawca opłaca składki na państwowe ubezpieczenia zdrowotne, lub przebywanie na zasiłku dla bezrobotnych. W momencie stwierdzenia przez lekarza niezdolność do pracy wskutek choroby, już następnego dnia przysługuje zasiłek chorobowy. Pracodawca z reguły wypłaca wynagrodzenie przez pierwsze 6 tygodni od dnia wydania orzeczenia o niezdolności do pracy przez lekarza. Po upływie 6 tygodni kasa chorych wysyła pracodawcy do wypełnienia zaświadczenie na podstawie, którego zostanie obliczona wysokość zasiłku chorobowego. Pracownik otrzymuje natomiast tzw. „Zaświadczenie o niezdolności do pracy”, które powinno być potwierdzone przez lekarza. O każdym ewentualnym przedłużeniu czasu niezdolności do pracy kasa chorych powinna być niezwłocznie poinformowana, gdyż na podstawie każdego nowego przedłożonego „Zaświadczenia o niezdolności do pracy” zostanie przedłużony okres wypłacania zasiłku.

Kasy chorych akceptują zarówno zwolnienia lekarskie wystawione w Niemczech, jak i zwolnienia wystawione w Polsce na drukach ZUS – ZLA.

Choroba w pierwszym tygodniu zatrudnienia? Jeśli zdarzy się Wam zachorować już w pierwszych tygodniach po rozpoczęciu nowej pracy (w przypadku stosunku pracy krótszego niż 4 tygodnie), pracodawca nie pokryje tych kosztów, ale macie za to prawo do zasiłku chorobowego płaconego przez kasę chorych.

Przez jaki okres obowiązują zasiłki chorobowe wypłacane z kasy chorych?

Będąc niezdolnym do pracy przez cały miesiąc kalendarzowy, wynoszący np. 31 dni, to zasiłek wypłacany jest właśnie za te dni, licząc też soboty i niedziele, ponieważ pod uwagę brane są dni kalendarzowe, a nie dni robocze. Należy dodać, że ubezpieczony otrzyma zasiłek chorobowy bez ograniczeń czasowych w przypadku niezdolności do pracy z powodu tej samej choroby, ale nie dłużej niż 78 tygodni w ciągu trzech lat od daty rozpoczęcia niezdolności.

W przypadku rozwiązania stosunku pracy w trakcie trwania choroby, pracodawca zostaje zwolniony z obowiązku płacenia wynagrodzenia chorobowego, a pracownik

może już przed upływem 6 tygodni domagać się wypłaty zasiłku chorobowego od kasy chorych. Rozwiązanie stosunku pracy po zachorowaniu się pracownika nie ma wpływu na jego roszczenia wobec kasy chorych, wystarczające jest, aby pracownik w chwili zachorowania był jeszcze zatrudniony i był objęty ubezpieczeniem chorobowym.

Ile wynosi Krankenkasse w Niemczech?

Wysokość zasiłku chorobowego wynosi 70% ostatniego wynagrodzenia brutto i nie więcej niż 90% wynagrodzenia netto. Do wynagrodzenia netto należy jednak doliczyć jednorazowe dodatkowe płatności pracodawcy (Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld) z ostatnich 12 miesięcy. Należy podkreślić, że zasiłek chorobowy nie może być większy niż 100% wynagrodzenia netto, z pominięciem wyżej wymienionych jednorazowych płatności pracodawcy. Wypłacanie zasiłku chorobowego w zamian za wynagrodzenie nie zwalnia jednak ubezpieczonego z obowiązku płacenia składek na ubezpieczenie rentowe i pielęgnacyjne, które zasadniczo wynosi 0,975% zasiłku.

ZUS w Polsce, a podatek za granicą - chorobowe przy delegowaniu do pracy za granicą

Jeśli pracujesz w polskiej firmie i jesteś oddelegowany przez swojego pracodawcę

do pracy w innym państwie członkowskim, nadal jesteś ubezpieczony w Polsce. Do obliczania zasiłków dla pracowników tymczasowych mają zastosowanie ogólne zasady ustalania podstawy wymiaru zasiłku. Odrębności wynikające ze specyfiki pracy tymczasowej dotyczą m.in. uzupełniania wynagrodzenia, którego dokonuje się do okresu, na jaki została zawarta umowa o pracę tymczasową. Do ustalenia podstawy wymiaru zasiłku przysługującego ubezpieczonemu należy przyjmować przeciętne miesięczne wynagrodzenie wypłacone za okres 12 miesięcy poprzedzających miesiąc powstania niezdolności do pracy. W przypadku niezdolności do pracy powstałej przed upływem 12 miesięcy podstawę wymiaru zasiłku chorobowego stanowi przeciętne wynagrodzenie za pełne miesiące kalendarzowe ubezpieczenia. Zatem wysokość zasiłku zależy przede wszystkim od podstawy wymiaru składki na ubezpieczenie chorobowe pracownika, gdzie trzeba uwzględnić zarówno wynagrodzenie zasadnicze, premię regulaminową, wynagrodzenie za godziny nadliczbowe jak i premię miesięczną. Premia regulaminowa jest proporcjonalnie zmniejszana za czas niezdolności do pracy, to w razie jej wypłacenia w niższej wysokości z powodu czasowej niezdolności

do pracy, przed wliczeniem jej do podstawy wymiaru zasiłku należy uzupełnić jej wysokość. Kolejno wynagrodzenie za godziny nadliczbowe zawsze należy uwzględnić w obliczeniach zasiłku w wysokości faktycznie wypłaconej, bez uzupełniania. Natomiast premie miesięczne należy uzupełniać przed wliczeniem do podstawy wymiaru zasiłku, jeśli są one proporcjonalnie zmniejszane za czas usprawiedliwionej nieobecności w pracy.

Odmienne zasady wynikają z tego, że kwoty przyjmowane do podstawy wymiaru składek nie odzwierciedlają pełnego faktycznego przychodu. Podstawą wymiaru składek jest bowiem osiągnięty przychód pomniejszony o równowartość diet za każdy dzień pobytu za granicą. Przy czym miesięczna podstawa wymiaru składek nie może być niższa od prognozowanego na dany rok miesięcznego wynagrodzenia. Jeśli więc pracownik w okresie poprzedzającym zachorowanie pracował za granicą, to w podstawie wymiaru zasiłku należy uwzględnić nie jego przychód, ale podstawę wymiaru składek na ubezpieczenie chorobowe. Nie ma również znaczenia, czy w podstawie tej są składniki, które nie są pomniejszane za czas niezdolności do pracy.

Krankengeld vs. Verletztengeld

A co w przypadku, gdy niezdolność do pracy jest spo-

wodowana nie chorobą, a wypadkiem przy pracy? W razie wypadku przy pracy koszty leczenia pokrywane są nie z ubezpieczenia zdrowotnego, lecz z ubezpieczenia wypadkowego w ramach tzw. zasiłku wypadkowego (Verletztengeld) w czasie niezdolności do pracy spowodowanej właśnie wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową i w czasie trwania rehabilitacji medycznej. Wysokość Verletztengeld wynosi 80% utraconego regularnego wynagrodzenia brutto z odliczeniem opłacanych części składek ubezpieczenia emerytalno-rentowego i od utraty pracy. Wypłacany jest z reguły przez kasy chorych.

Czy Verletztengeld obejmuje również mnie?

Wszyscy pracownicy w zakładzie w Niemczech są automatycznie ubezpieczeni w ustawowym ubezpieczeniu wypadkowym. Ochrona ubezpieczeniowa obowiązuje zarówno pracowników w pełnym jak i w niepełnym wymiarze czasu pracy, zarabiających poniżej granicy zwalnijacej z obowiązku opłacania składek na ubezpieczenie społeczne, wykonujących minijob oraz praktykantów. I to niezależnie od wysokości dochodu, wieku, narodowości i miejsca zamieszkania. Ochrona ubezpieczeniowa zaczyna się już pierwszego dnia zatrudnienia.

MONIKA LIPŃSKA
HR NAVIGATOR

in219 55

POLOWANIE NA
LEPSZĄ PRACĘ!

OFERUJEMY

- UMOWĘ O PRACĘ TYMCZASOWĄ
- LEGALNE ZATRUDNIENIE
- BEZPŁATNE ZAKWATEROWANIE
- OPIEKĘ POLSKIEGO KORDYNATORA

FRANCJA
MONTER
MECHANIK
1800-2100
EUR netto

NIEMCY
PRACOWNIK
FIZYCZNY
1200-1400
EUR netto

FRANCJA
PRACOWNIK
PRODUKCJI
1200-1400
EUR netto

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

+48 571 322 116
 Udzielimy Ci szczegółowych informacji
 na temat tych i innych ofert pracy

+48 571 322 117
 +48 571 322 118

rekrutacja@hrnavigator.com.pl
 +48 572 505 720 | +48 515 909 950

BIURO: UL. ZAWIŁA 69, 30-390 KRAKÓW

Wybrane oferty pracy

SPAWACZ

Francja (okolice Drome)

- Oferta: praca tymczasowa, spawanie metodą MAG elementów maszyn oraz wyposażenia biur, wymagane doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku oraz dobra znajomość czytania rysunku technicznego
- Wynagrodzenie: od 10,80 euro/godzinę (brutto), godziny nadliczbowe płatne +25 proc. Możliwość pracy w nadgodzinach, dodatkowa premia na zakończenie kontraktu (10 proc. od całości wynagrodzenia), wypłacony ekwiwalent za niewykorzystany urlop wypoczynkowy
- Dodatkowo: bezpłatne zakwaterowanie, legalne zatrudnienie na terenie Francji (A1, EKUZ), opieka polskiego koordynatora na terytorium Francji, dofinansowanie kosztów dojazdu



Praca spawacza we Francji to wynagrodzenie: od 10,80 euro za godzinę (brutto)

FOT. PIXABAY.COM

SZLIFIERZ ODLEWÓW

Francja (okolice Lyon)

- Oferta: praca tymczasowa, wykonywana na terenie dużego kompleksu przemysłowego w zakładzie produkcyjnym zajmującym się szlifowaniem elementów z żeliwa (skrzynie biegów, klocki hamulcowe, osłony osi jezdnych), bardzo ważna umiejętność odcinania nadlewk, sprawnego posługiwania

się szlifierkami ręcznymi, wymagane doświadczenie na podobnym stanowisku pracy, zdolności manualne i dobra sprawność fizyczna, mile widziana możliwość wyjazdu własnym samochodem

- Wynagrodzenie: podstawowa stawka 10,39 euro brutto/h, dodatkowa premia 6 euro brutto/dzień (premia lunchowa), przerwa w pracy: 30 minut (przerwa lunchowa), godzi-

ny nadliczbowe płatne 25 proc. (od 36 godziny tygodniowo), premia na zakończenie kontraktu 10 proc., ekwiwalent za niewykorzystany urlop wypoczynkowy, dodatek za odzież 2,60 euro brutto/dzień

- Dodatkowo: zatrudnienie na podstawie umowy o pracę tymczasową przez Polską agencję pracy tymczasowej, ubezpieczenie społeczne na terenie Polski (składki na ubezpieczenia

społeczne odprowadzane do Polskiego ZUS – potwierdzony formularz A1), bezpłatne zakwaterowanie z pełnym wyposażeniem

PRODUKCJA

Niemcy (Turyngia)

- Oferta: praca na linii produkcyjnej w przetwórstwie drobiu, dwie zmiany, obsługa maszyn produkcyjnych, praca na linii produkcyjnej (umieszczanie pro-

duktów na linii produkcyjnej np. tacki), pakowanie i sortowanie porcji pod kątem jakości oraz wielkości, kontrolowanie jakości produktowej, wymagane doświadczenie w przetwórstwie drobiu, umiejętność pracy w szybkim tempie i w zespole, zaangażowanie i motywacja

- Wynagrodzenie: stawka 9,49 euro brutto/godzinę, zarobki 1250-1350 euro netto miesięcznie, po 6 miesiącach pracy dodatki

- Dodatkowo: legalna praca w Niemczech (karta EKUZ, druk A1), koszty zakwaterowania w całości pokrywa pracodawca

Pralnia przemysłowa Niemcy (Bawaria)

- Oferta: praca w dużej pralni przemysłowej, 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku (możliwe sporadycznie soboty), wykonywanie prac wspierających/pomocniczych na terenie pralni - sortowanie prania, wkładanie prania do urządzeń piorących, przygotowanie prania do prasowania, wymagana staranność, dokładność, umiejętność pracy w zespole, doświadczenie w pracy w pralni, zdolności manualne i dobra sprawność fizyczna, dyspozycyjność

- Wynagrodzenie: stawka 9,79 euro brutto/godzinę, ok. 1200-1600 euro netto

- Dodatkowo: zatrudnienie na podstawie umowy o pracę tymczasową przez Polską agencję pracy tymczasowej, ubezpieczenie społeczne na terenie Polski (składki na ubezpieczenia społeczne odprowadzane do Polskiego ZUS – potwierdzony formularz A1), podatek od pierwszego dnia odprowadzany do Niemieckiego Urzędu Skarbowego, bezpłatne zakwaterowanie.

ŹRÓDŁO: HR NAVIGATOR, OPRAC. KP

— R E K L A M A —

Prześlij nam swoje CV!



McDo-it jest rzetelnym i solidnym holenderskim biurem pracy, które od 1998r. zatrudnia polskich pracowników na terenie Holandii.

Oferujemy bezpieczną, legalną i dobrze płatną pracę wraz z zakwaterowaniem w Holandii lub Niemczech oraz transportem do i z miejsca pracy.

Umowa w języku polskim i przejrzyste warunki – właśnie to gwarantujemy naszym pracownikom.

Nasze biura zatrudniają obywateli Unii Europejskiej do pracy tymczasowej na produkcji, w magazynach czy zakładach przetwórczych. Oferujemy pracę zarówno dla kobiet i mężczyzn, par oraz studentów i uczniów na okres wakacyjny.

Nasza siedziba główna mieści się w Renkum, natomiast biura obsługujące i koordynujące pracę są położone na terenie Niemiec w Kleve oraz w Holandii w Bunschoten-Spakenburg.

Rekrutacja odbywa się przez biura w Renkum i Pabianicach oraz przez zewnętrznych biur werbujących do pracy za granicą.

Naszemu pracownikom oferujemy

nowe rozwiązania w zakresie komunikacji i systemu pracy. Zintegrowany system informatyczny powiadamia o zmianach, systemie pracy w danym tygodniu, wypracowanych godzinach itp.

Pracownik poprzez aplikację podpisuje wszelkie dokumenty wymagane do zatrudnienia, może także poprzez ową aplikację zadawać pytania i sprawdzać swój plan pracy.

Zakwaterowanie zapewnia przez firmę to domy lub mieszkania w blokach – przeważnie pokoje 2 lub 3-osobowe.

Obsługę w naszych biurach zapewnia wykwalifikowany personel, kadra koordynatorów oraz pracowników biurowych, która jest związana z firmą McDo-it od ponad 10 lat.

Charakter pracy, jaką oferujemy to sze-

roko pojęta produkcja spożywcza, produkcja mięsna, logistyka, przemysł oraz prace dla specjalistów.

Rekrutacja odbywa się od poniedziałku do piątku, również w tych dniach są przyjazdy na wyznaczone miejsca zakwaterowania.

Wynagrodzenia wypłacamy w systemie tygodniowym, bezpośrednio na konto bankowe pracownika. Dokument z rozliczenia wypłaty udostępniany jest w aplikacji w sekcji dokumenty.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom osób przyjeżdżających w godzinach wczesno rannych lub w nocy mamy tzw. poczekalnię. Osoby przyjeżdżające otrzymują kod do tego pomieszczenia, gdzie mogą komfortowo poczekać do otwarcia biura.



Na ten moment poszukujemy pracowników na:

- ▶ **Sortownie owoców** 10.19 Euro / Godzinę
- ▶ **Przetwórstwo Warzywno-owocowe** – od 9.60 Euro / Godzinę
- ▶ **Praca przy produkcji prefabrykatów betonowych** – 11.52 Euro / Godzinę
- ▶ **Pracownicy piekarni** – od 10,04 do 12,96 Euro / Godzinę
- ▶ **Pracownicy 'zimnych' magazynów z mięsem różnych kategorii** – od 9,44 do 10,25 Euro / Godzinę
- ▶ **Pracownicy jelicarni** – 10.45 Euro / Godzinę
- ▶ **Wykrawacze mięsa drobiowego na liniach automatycznych** – 11.78 Euro / Godzinę
- ▶ **Wykrawacze i rzeźnicy (Drób, wołowina, wieprzowina)** – od 10,36 do 12,50 Euro / Godzinę

Zainteresowane osoby zachęcamy do przesłania CV na adres rekrutacja@mcdoit.nl oraz zapraszamy do odwiedzenia naszej strony www.mcdoit.pl lub na naszego profilu na



www.facebook.com/mcdoit

Trzy tygodnie w Hiszpanii

Szybkie etapy, ciężkie podjazdy. Jutro rusza Vuelta a Espana, ostatni z tegorocznych Wielkich Tourów. W wyścigu pojedzie aż pięciu Polaków

Kamil Kozioł

Jeszcze kilka lat temu Vuelta uchodziła za najmniej prestiżowy z Wielkich Tourów. Ostatnie edycje jednak mocno to zmieniły. Duża w tym rola samych organizatorów, którzy postawili na krótkie i dynamiczne etapy.

W Hiszpanii nie znajdziemy liczących ponad 200 km odcinków, które mogą być nużące zarówno dla kibiców, telewizorów, jak i samych zawodników. Zamiast tego roi się od odcinków pagórkowatych, na których możliwość niespodziewanego rozstrzygnięcia rośnie w sposób nieprawdopodobnie wysoki.

Próba sił

Tak samo jest w tym roku. Sprinterzy mogą narzekać, bo szans do zaprezentowania swoich umiejętności będą mieli zaledwie kilka. Zacierają zaś ręce specjaliści od gór.

Tegoroczna Vuelta rozpocznie się jutro od jazdy drużynowej na czas. Krótki, liczący zaledwie 13 km, odcinek z Saline di Torrevieja do Torrevieja nie powinien być istotny dla losów klasyfikacji generalnej. Podobnie powinno być na trzech kolejnych etapach. Pierwsza próba sił wśród najważniejszych zawodników powinna nastąpić dopiero w środę, kiedy peleton będzie rywalizował na trasie z L'Eliana do Observatorio de Javalambre. Różnica poziomów pomiędzy startem i metą to aż 1870 m. Finałowa wspinaczka 1060 m n.p.m., a zakończy na wysokości 1950 m n.p.m.

Następny raz przed telewizorem kibice powinni obowiązkowo zasiąść 1 września. Wówczas peleton opuści Hiszpanię i uda się do Andory. W państwie położonym w Pirenejach na kolarzy czeka etap najeżony trudnościami. Wprawdzie liczy on niespełna 100 km, to na jego trasie znajdują się trzy olbrzymie podjazdy.

Alto de la Cubilla

Ci, którzy przejdą selekcję w Pirenejach, walkę o końcowy triumf rozstrzygną między sobą najprawdopodobniej w Górach Kantabryjskich położonych w prowincji Asturia.

8 września peleton zmierzy się z etapem z Tineo do Santuario del Acebo. Decydująca wspinaczka liczy 11 km, a jej przewyższenie to ponad 800 m. Dzień później z kolei czeka nas etap królewski z monstrualnym podjazdem na Alto de la Cubilla położonym na wysokości 1690 m n.p.m. To właśnie w tym miejscu powinny powstać największe różnice w klasyfikacji generalnej. Jeżeli jednak ten wyścig będzie rozstrzygał się na sekundy,



Rafał Majka

FOT. MATERIAŁY PRASOWE BORA-HANS-GROHE/BORA-HANS-GROHE/VELOIMAGES

to kluczowy może okazać się przedostatni etap z metą na Plataforma de Gredos.

Skok po zwycięstwo?

Gdzie szukać zwycięzców tegorocznej Vuelta a Espana? Być może wśród kolarzy Team Jumbo-Visma. Liderem zespołu będzie Primož Roglič. Słoweńiec swoją przygodę ze sportem zaczynał jako... skoczek narciarski. W Pucharze Kontynentalnym debiutował w sezonie 2004/2005. Wygrał nawet zawody w Planicy oraz w amerykańskim Westby. Kibice w Zakopanem też powinni go kojarzyć, bo w mistrzostwach świata juniorów w 2008 r. zajął w drużynie 6 miejsce.

Kariere skoczka zakończył w 2012 r., a jego ostatnim konkursem był FIS Cup w Szczyrku. Bez sportu długo jednak nie wytrzymał, bo przesiadł się na rower. W nowej specjalności okazał się zawodnikiem wybitnym: wygrywał etapy zarówno w Giro d'Italia, jak i Tour de France. Wciąż czeka jednak na sukces etapowy w Vuelta a Espana, jak i na triumf w klasyfikacji general-

nej któregoś z wielkich tourów - w minionym roku był czwarty na Tour de France. W tym roku był blisko we Włoszech: Giro ukończył na trzeciej pozycji ze stratą ponad dwóch minut do zwycięzcy. - Roglič ma za sobą przygotowania wysokogórskie pod kątem Vuelty, po tym, jak postanowił odpuścić Tour de France - napisał w komunikacie prasowym Team Jumbo-Visma. Szanse Roglicia zwiększa dodatkowo fakt, że do pomocy będzie miał Stevena Kruijswijkę, trzeciego zawodnika tegorocznego Tour de France. Holender śmiało sam mógłby rywalizować o triumf w Vuelty a Espana. W Hiszpanii ma jednak schować własne ambicje do kieszeni i pomóc Rogličowi.

Dwa razy trzy

Drugim dream teamem w Hiszpanii będzie Movistar. Hiszpanie na swój domowy wyścig desygnują swoje największe gwiazdy: Alejandro Valverde, Nairo Quintanę i Richarda Carapaza. Ten pierwszy to żywa legenda Vuelty - wygrywał już klasyfikację ge-

neralną tego wyścigu, a także odniósł 11 etapowych triumfów. Quintana również zna smak szampana na podium w Madrycie, a Carapaz z kolei wygrał tegoroczne Giro d'Italia. Kto będzie liderem Movistaru? Tego chyba nie wiedzą nawet sami dyrektorzy hiszpańskiej ekipy.

Trzecią niezwykle mocną ekipą powinna być Astana Pro Team, która też stawia na trzy karty. Liderami powinni być Duńczyk Jakob Fuglsang oraz Kolumbijczyk Miguel Angel Lopez. Gdyby im jednak nie poszło, to zawsze do walki może włączyć się Ion Izagirre.

Pomoc dla Majki

- W mojej ocenie grono faworytów jest bardzo szerokie. Jednym z najpoważniejszych jest Quintana, który w tym sezonie pokazał, że jest w wielkiej formie. Pozostaje tylko pytanie, czy duże natężenie gwiazd w Movistarze nie będzie zbyt dużym problemem dla tej grupy? Trzeba również pamiętać o Rogliču, który umiejętność jazdy po górach łączy z byciem specjalistą

od czasówek. Dodajmy do tego jeszcze Davide Formolo. Włoch z Bora-Hansgrohe pokazał już podczas Tour de Pologne znakomitą dyspozycję. Chociaż oficjalnie liderem grupy jest Rafał Majka, to ja jednak uważam, że Bora jedzie na dwóch liderów. Dopiero wydarzenia wyścigowe zadecydują, kto będzie rzeczywistym liderem drużyny - przekonuje Marek Bala, redaktor naczelny portalu naszoscie.pl.

A gdzie w tej całej wyliczance umieścić zawodników z Polski? Na pewno dość wysoko należy ocenić szanse Rafała Majki. To właśnie w Hiszpanii odniósł jeden ze swoich największych sukcesów: w 2015 roku Vuelte ukończył na trzeciej pozycji. Teraz do pomocy ma mieć Pawła Poljańskiego oraz Austriaka Felixa Grossschartnera.

O zwycięstwie etapowe znów może powalczyć Tomasz Marczyński. 35-latek ściga się w barwach belgijskiej ekipy Lotto-Soudal, która do Hiszpanii wysłała drużynę bez wyraźnego lidera. To może być właśnie szan-

sa dla Polaka, który w 2017 roku już wygrał dwa etapy Vuelty.

Grono Polaków uzupełniają jeszcze Paweł Bernas i Szymon Sajnok ścigający się w barwach polskiej grupy CCC Team. Dla obu będzie to debiut w Wielkim Tourze i trudno spodziewać się po nich wielkich wyników. Obaj mają złapać doświadczenie, a także pomóc Victorowi de la Parte w osiągnięciu jak najwyższego miejsca w klasyfikacji generalnej.

W optymalnej dyspozycji

- Będzie to mój pierwszy Wielki Tour w karierze i chciałbym go ukończyć. Nie można bać się atakować, więc nastawiam się też na aktywną jazdę i zabieranie się w odjazdy. Takie są założenia, ale sam wyścig pokaże jak wszystko się ułoży. Podczas trzytygodniowej rywalizacji niektóre ucieczki dojeżdżają, a niektóre są skazane na niepowodzenie, zatem trzeba mieć też trochę szczęścia. Na pewno będą starać się chwycić każdej nadarzającej się okazji i zobaczymy na co to się przełoży. Po Tour de Pologne wracam do mojej optymalnej formy. Ostatnio sporo starowałem w wyścigach na wysokim poziomie i pod koniec naszego narodowego Touru czulem już zmęczenie. Po wyścigu miałem okazję nieco odpocząć oraz rozpocząć właściwe przygotowania do Vuelty na Majorce, gdzie wykonywałem dłuższe przejażdżki, ale też treningi z akcentem szybkościowym. Wierzę, że moja forma jest tam gdzie powinna być i stanę na starcie trzytygodniowego wyścigu w optymalnej dyspozycji - zapowiada na łamach klubowego portalu Paweł Bernas.

- Wszyscy liczą na Rafała Majkę, ale nie jestem pewien czy jest on w stanie wygrać cały wyścig. Myślę, że miejsce w pierwszej piątce będzie dla niego sporym sukcesem. Zwróciłbym szczególną uwagę na Tomasza Marczyńskiego. Dla niego to niemalże domowy wyścig, bo na co dzień mieszka w Hiszpanii. Zna miejscowe trasy i wie, gdzie można skutecznie zaatakować. Na sprinterskich odcinkach aktywny powinien być Szymon Sajnok z CCC Team. To jeszcze nie jest zawodnik, który jest w stanie wygrać etap na Vuelta a Espana, ale do pierwszej piątki na jednym z odcinków jest w stanie się zakwalifikować - dodaje Bala.

Tradycyjnie już cały wyścig będzie można śledzić na antenie Eurosportu. Transmisje zazwyczaj będą rozpoczynać się około godz. 15.



Paweł Bernas

FOT. CHRIS AULD PHOTOGRAPHY/MATERIAŁY PRASOWE CCC TEAM



TEATR IM. J. OSTERWY (ul. Narutowicza 17): brak spektakli

TEATR IM. H.CH. ANDERSENA (plac Teatralny 1): brak spektakli

TEATR MUZYCZNY (ul. Skłodowskiej-Curie 5): brak spektakli

TEATR STARY (ul. Jezuicka 18): brak spektakli

TEATR CENTRUM KULTURY (ul. Peowiaków 12): PIĄTEK: Koncert: Tadeusz Kulas vs Człowiek z Maszyną – 21.00 NIEDZIELA: Muzyczne ingerencje – 21.00

FILHARMONIA LUBELSKA (ul. Skłodowskiej-Curie 5): NIEDZIELA: Koncert: Colin Stone / Dominik Mielko – 18.00



CINEMA CITY PLAZA LUBLIN (ul. Lipowa 13): PIĄTEK: Dora i Miasto Złota – 11.50, 14.10, 16.20, 18.40; Gdzie jesteś, Bernadette? – 14.30; Król Lew – 12.00, 14.30; Królowe zbrodni – 13.20, 15.30, 20.00, 22.20; Na bank się uda – 19.10, 21.30; Pełzająca śmierć – 17.50, 20.30, 22.30; Pewnego razu w... Hollywood – 12.00, 15.15, 17.00, 18.30, 20.15, 21.45; Playmobil: Film 2D – 10.00, 12.10, 14.00, 16.10, 18.20; Playmobil: Film 3D – 11.40; Sekretne życie zwierzków domowych 2 – 10.00, 12.30; Sługi wojny – 10.10, 14.20, 16.40, 19.00; Spider-Man: Daleko od domu 2D dubbing – 10.40; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – 21.30; Świat w ogniu – 17.15, 19.45, 22.15; Toy Story 4 2D – 10.30, 12.45, 15.00, 17.00; Upiorne opowieści po zmroku – 21.00; Wilk w owczej skórze 2 – 10.15 SOBOTA: Dora i Miasto Złota – 11.50, 14.10, 16.20, 18.40; Gdzie jesteś, Bernadette? – 14.30; Grzeczni chłopcy – 20.50; Król Lew – 12.00, 14.30; Królowe zbrodni – 13.20, 15.30, 20.00, 22.20; Na bank się uda – 19.10, 21.30; Pełzająca śmierć – 17.50, 20.30, 22.30; Pewnego razu w... Hollywood – 12.00, 15.15, 17.00, 18.30, 20.15, 21.45; Playmobil: Film 2D – 10.00, 12.10, 14.00, 16.10, 18.20; Playmobil: Film 3D – 11.40; Sekretne życie zwierzków domowych 2 – 10.00, 12.30; Sługi wojny – 10.10, 14.20, 16.40, 19.00; Spider-Man: Daleko od domu 2D dubbing – 10.40; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – 21.30; Świat w ogniu – 17.15, 19.45, 22.15; Toy Story 4 2D – 10.30, 12.45, 15.00, 17.00; Upiorne opowieści po zmroku – 21.00; Wilk w owczej skórze 2 – 10.15 NIEDZIELA: Dora i Miasto Złota – 11.50, 14.10, 16.20, 18.40; Gdzie jesteś, Bernadette? – 14.30; Król Lew – 12.00, 14.30; Królowe zbrodni – 13.20, 15.30, 20.00, 22.20; Na bank się uda – 19.10, 21.30; Pełzająca śmierć – 17.50, 20.30, 22.30; Pewnego razu w... Hollywood – 12.00, 15.15, 17.00, 18.30, 20.15, 21.45; Playmobil: Film 2D – 10.00, 12.10, 14.00, 16.10, 18.20; Playmobil: Film 3D – 11.40; Sekretne życie zwierzków domowych 2 – 10.00, 12.30; Sługi wojny – 10.10, 14.20, 16.40, 19.00; Spider-Man: Daleko od domu 2D dubbing – 10.40; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – 21.30; Świat w ogniu – 17.15, 19.45, 22.15; Toy Story 4 2D – 10.30, 12.45, 15.00, 17.00; Upiorne opowieści po zmroku – 21.00; Wilk w owczej skórze 2 – 10.15

CINEMA CITY FELICITY LUBLIN (al. Wincentego Witosa 32): PIĄTEK: Dora i Miasto Złota – 10.30, 12.45, 15.00, 17.15; Gdzie jesteś, Bernadette? – 19.50, 22.10; I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże – 11.15; Król Lew 2D dubbing – 11.30, 14.00, 16.30; Królowe zbrodni – 14.10, 18.50,

21.10; Młody geniusz i kłopotliwe wynalazki – 10.00; Na bank się uda – 15.30, 17.45, 20.00, 22.15; Pewnego razu... w Hollywood – 11.00, 14.15, 17.30, 18.45, 20.45, 22.00; Playmobil: Film – 11.00, 12.00, 13.10, 15.20, 17.30; Sługi wojny – 16.30, 19.30, 21.50; Spider-Man: Daleko od domu 2D dubbing – 10.20; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 2D – 19.00; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 4DX – 14.15; Świat w ogniu 2D – 13.15, 15.45, 18.15, 20.45; Świat w ogniu 4DX – 17.00, 19.30, 22.20; Toy Story 4 2D – 10.00, 12.15, 14.30, 16.45; Toy Story 4 3D 4DX – 12.00; Upiorne opowieści po zmroku – 21.45; W deszczowy dzień w Nowym Jorku – 13.30; Wilk w owczej skórze 2 – 10.15 SOBOTA: Dora i Miasto Złota – 10.30, 12.45, 15.00, 17.15; Gdzie jesteś, Bernadette? – 19.10, 21.45; Grzeczni chłopcy – 19.45; I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże – 11.15; Król Lew 2D dubbing – 11.30, 14.00, 16.30; Królowe zbrodni – 14.10, 18.50, 21.10; Młody geniusz i kłopotliwe wynalazki – 10.00; Na bank się uda – 15.30, 17.45, 20.00, 22.15; Pewnego razu... w Hollywood – 11.00, 14.15, 17.30, 18.45, 20.45, 22.00; Playmobil: Film – 11.00, 12.00, 13.10, 15.20, 17.30; Sługi wojny – 16.30, 19.30, 21.50; Spider-Man: Daleko od domu 2D dubbing – 10.20; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 2D – 21.30; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 4DX – 14.15; Świat w ogniu 2D – 13.15, 15.45, 18.15, 20.45; Świat w ogniu 4DX – 17.00, 19.30, 22.20; Toy Story 4 2D – 10.00, 12.15, 14.30, 16.45; Toy Story 4 3D 4DX – 12.00; W deszczowy dzień w Nowym Jorku – 13.30; Wilk w owczej skórze 2 – 10.15 NIEDZIELA: Dora i Miasto Złota – 10.30, 12.45, 15.00, 17.15; Gdzie jesteś, Bernadette? – 19.50, 22.10; I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże – 11.15; Król Lew 2D dubbing – 11.30, 14.00, 16.30; Królowe zbrodni – 14.10, 18.50, 21.10; Młody geniusz i kłopotliwe wynalazki – 10.00; Na bank się uda – 15.30, 17.45, 20.00, 22.15; Pewnego razu... w Hollywood – 11.00, 14.15, 17.30, 18.45, 20.45, 22.00; Playmobil: Film – 11.00, 12.00, 13.10, 15.20, 17.30; Sługi wojny – 16.30, 19.30, 21.50; Spider-Man: Daleko od domu 2D dubbing – 10.20; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 2D – 19.00; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw 4DX – 14.15; Świat w ogniu 2D – 13.15, 15.45, 18.15, 20.45; Świat w ogniu 4DX – 17.00, 19.30, 22.20; Toy Story 4 2D – 10.00, 12.15, 14.30, 16.45; Toy Story 4 3D 4DX – 12.00; Upiorne opowieści po zmroku – 21.45; W deszczowy dzień w Nowym Jorku – 13.30; Wilk w owczej skórze 2 – 10.15 **MULTIKINO GALERIA OLIMP** (Al. Spółdzielczości Pracy 36): PIĄTEK: Dora i miasto złota – 10.10, 11.20, 13.40, 15.60, 18.20; Król Lew 2D dubbing – 10.50, 13.25, 16.00; Królowe zbrodni – 18.35, 21.05; Na bank się uda – 12.30, 15.00, 19.45; Pewnego razu... w Hollywood – 10.30, 13.50, 15.50, 17.10, 19.15, 20.30, 21.00; Playmobil: Film – 11.00, 12.05, 13.15, 14.20, 16.35, 18.50; Sekretne życie zwierzków domowych 2 – 10.00, 10.50, 12.55; Sługi wojny – 13.30, 17.20, 20.00; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – 20.45; Świat w ogniu – 14.50, 17.30, 20.15; Toy Story 4 2D – 11.15, 15.30, 17.45 SOBOTA NIEDZIELA: Dora i miasto złota – 10.10, 11.20, 13.40, 15.60, 18.20; Król Lew 2D dubbing – 10.50, 13.25, 16.00; Królowe zbrodni – 18.35, 21.05; Na bank się uda – 12.30, 15.00, 19.45; Pewnego razu... w Hollywood

– 10.30, 13.50, 15.50, 17.10, 19.15, 20.30, 21.00; Playmobil: Film – 11.00, 12.05, 13.15, 14.20, 16.35, 18.50; Poranki: Agi Bagi – 10.10; Sekretne życie zwierzków domowych 2 – 10.00, 10.50, 12.55; Sługi wojny – 13.30, 17.20, 20.00; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – 20.45; Świat w ogniu – 14.50, 17.30, 20.15; Toy Story 4 2D – 11.15, 15.30, 17.45 **KINO BAJKA** (ul. Radziszewskiego 8): PIĄTEK: Playmobil: Film – 11.15, 12.30; Tajemnica Ojca Pio – 13.15, 16.15; Na bank się uda – 14.15, 17.45; Pavarotti – 14.45; Pewnego razu w... Hollywood – 17.00, 19.45; Parasite – 20.00 SOBOTA: Playmobil: Film – 12.00; Tajemnica Ojca Pio – 10.30, 13.45, 15.45; Na bank się uda – 13.45, 20.15; Pavarotti – 15.15; Pewnego razu w... Hollywood – 17.15, 20.00; Parasite – 17.30 NIEDZIELA: Playmobil: Film – 13.15; Tajemnica Ojca Pio – 15.15; Na bank się uda – 16.30, 20.15; Pavarotti – 14.30; Pewnego razu w... Hollywood – 16.45, 19.45 **CENTRUM KULTURY LUBLIN** (ul. Peowiaków 12): PIĄTEK SOBOTA: Ból i blask – 19.00 NIEDZIELA: Ból i blask – 16.45, 19.00 **CHATKA ŻAKA** (ul. Radziszewskiego 16): brak seansów **KINO PERŁA** (ul. Bernardyńska 15): PIĄTEK: Dogman – 21.00 SOBOTA: Młynarski. Piosenka finałowa – 21.00 NIEDZIELA: Green Book – 21.00 **PUŁAWY-SYBILLA** (Al. Partyzantów 6): PIĄTEK SOBOTA NIEDZIELA: Na bank się uda – 19.00; Sługi wojny – 21.15; Toy Story 4 – 13.00, 15.00, 17.00 SOBOTA NIEDZIELA: **BIAŁA PODLASKA –MERKURY** (ul. Brzeska 43): PIĄTEK: Na bank się uda – 18.55; Sługi wojny – 20.55; Toy Story 4 – 13.00, 15.00, 17.00 SOBOTA NIEDZIELA: Na bank się uda – 18.55; Sługi wojny – 20.55; Tajemnice Ojca Pio – 15.15; Toy Story 4 – 11.15, 13.15, 17.00 **ŚWIDNIK – LOT** (Al. Lotników Polskich 24): PIĄTEK SOBOTA NIEDZIELA: Playmobil: Film – 15.00; Na bank się uda – 17.00; Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – 19.15 **ZAMOŚĆ – STYLOWY** (ul. Odrodzenia 9): PIĄTEK: Antologia duchów miasta – 19.00; Dora i Miasto Złota – 09.30, 13.45, 15.30; Gdzie jesteś, Bernadette? – 17.45; Król Lew – 12.00; Królowe zbrodni – 20.30; Na bank się uda – 13.15, 18.15, 20.15; Pewnego razu w... Hollywood – 16.45, 20.00; Playmobil: Film – 14.30, 16.30; Sługi wojny – 18.30, 21.00; Tajemnica Ojca Pio – 15.00, 17.00; Toy Story 4 2D – 12.00, 16.00; Toy Story 4 3D – 14.15 SOBOTA NIEDZIELA: Antologia duchów miasta – 19.00; Dora i Miasto Złota – 13.45, 15.30; Gdzie jesteś, Bernadette? – 17.45; Król Lew – 12.00; Królowe zbrodni – 20.30; Na bank się uda – 13.15, 18.15, 20.15; Pewnego razu w... Hollywood – 16.45, 20.00; Playmobil: Film – 14.30, 16.30; Sługi wojny – 18.30, 21.00; Tajemnica Ojca Pio – 15.00, 17.00; Toy Story 4 2D – 12.00, 16.00; Toy Story 4 3D – 14.15 **CHELM – CKF ZORZA** (ul. Strażacka 2): PIĄTEK: Na bank się uda – 20.15; Pewnego razu... w Hollywood – 17.00, 20.15; Playmobil: Film – 13.00, 15.00 SOBOTA: Na bank się uda – 15.30; Pavarotti – 17.45; Pewnego razu... w Hollywood – 17.00, 20.15; Playmobil: Film – 13.00, 15.00; Truposze nie umierają – 20.15 NIEDZIELA: Na bank się uda – 18.00; Pavarotti – 15.30; Pewnego razu... w Hollywood – 17.00, 20.15; Truposze nie umierają – 20.15

Kabaret Jurki w Kraśniku

NA SCENIE „Last Minute” to tytuł najnowszego programu Kabaretu Jurki, w którym komicy śmieją się z życia w biegu. 17 listopada o godzinie 16 formacja wystąpi w Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku (Aleja Niepodległości 44).

Kabaret Jurki to jedna z najpopularniejszych grup kabaretowych w kraju. Formację założoną w 1994 roku w Zielonej Górze obecnie tworzą: Agnieszka „Marylka” Litwin, Wojtek Kamiński, Przemysław Sasza Żejmo, Marek Litwin.

Jurki obecne są na scenie od ćwierć wieku. Zdobyli najważniejsze nagrody kabaretowe w kraju, m.in. I nagroda na przeglądzie kabaretów PaKA (1996), nagrodę Programu III Polskiego Radia (1997) czy III nagrodę na Rybnickiej Jesieni Kabaretowej w Rybniku (2013).

Bilety w cenie 50 zł dostępne w Centrum Kultury i Promocji i na stronach biletynakabarety.pl, kupbilecik.pl.

DAD



Świątokrzyskie Koncerty



FESTIWAL Fundacja Sono Organi już po raz 6. zorganizuje w Lublinie Festiwal Świątokrzyskich Koncertów Muzyki Organowej i Kameralnej. Tegoroczna edycja wydarzenia, w ramach którego w Kościele pw. Świętego Krzyża (ul. Pogodna 7) zagrają znakomici muzycy, odbędzie się w dniach 25 sierpnia - 20 września.

W tym roku do Lublina przyjadą wybitni muzycy z całego świata, m.in. Gail Archer z USA i Maurizio Mauffezoli z Włoch. Zagrają na organach z 1964 roku, stworzonych w niemieckim Bielefeld, obecnie znajdujących się w Kościele pw. Świętego Krzyża.

Festiwal rozpocznie 25 sierpnia Gail Archer. Organistka, dyrygentka, wykładowca w Vassar College i Columbia University. W programie jej koncertu znajdą się m.in. kompozycje J.S. Bacha, F. Mendelssohna-Hensela i Judith Shatin.

Pomysłodawca festiwalu, Michał Kopyciński, wystąpi 1 września, a towarzyszyć mu będzie sopranistka z Olsztyna - Hanna Zajackiewicz. W programie utwory Cesara Francka i Sigfrieda Karg-Elerta.

8 września koncert Maurizio Mauffezoli, który zagra kompozycje takich artystów, jak G. Frescobaldi, Nicolo Moretti czy Dietrich Buxtehude. Na 15 września zaplanowano koncert Gedymina Grubby z Pelplina.

Festiwal zakończy występ Henryka Gwardaka z Krynicy Morskiej (20 września). Były organista katedry św. Mikołaja w Elblągu obecnie mieszka na Wyspach Alandzkich, gdzie pracuje jako kantor i akompaniator. W Lublinie wykona kompozycje Bacha, Stanleya, Mendelssohna-Bartholdy'ego i Kurpińskiego.

Wstęp wolny.

DAD

Jano Leteliera w Hadesie

KONCERT Restauracja Hades Szeroka (ul. Grodzka 21) zaprasza na koncert Jano Leteliera z Chile. Kiedy? W czwartek, 29 sierpnia, o godzinie 19.

Alejandro Letelier to chilijski wokalista, gitarzysta i kompozytor. W Lublinie będzie promował swój najnowszy krążek „Responsabilidad Compartida”. W Hadesie artysta zaprezentuje repertuar w wersji akustycznej z towarzyszeniem lubelskiego harmonijkarza Sławomira Nowodworskiego.

Bilety: 20 zł.

DAD



N w Tea



FOT. PRZEMYSŁAW RATOR

NA SCENIE Przedstawienia dla dzieci w różnym wieku, premiery, spotkania z artystami i warsztaty tematyczne - to wszystko czeka na gości Teatru Andersena w nadchodzącym sezonie, który rozpocznie się już we wrześniu.

Wśród teatralnych nowości na najbliższe miesiące będą spektakle „Z głową w chmurach czyli o Żyrafie, która szukała deszczu” w reżyserii Katarzyny Kawalec (premiera 28 września o godz. 17) oraz przedstawie-

MUZYKA Kolejny weekend na Moście Kultury (Most im. Mariana Lutosławskiego). W piątek, 23 sierpnia, o 16 zajęcia dla miłośników szachów i grania na gitarze. O 17 warsztaty fotografii komórkowej, a wieczorem, o godzinie 20 podwójny koncert - wystąpią zespoły Whisky i Antykwadrat.

Wielkie miodobranie

WYDARZENIE 66 litrów - tyle pysznego miodu udało się zebrać przed rokiem z pasieki na tarasie widokowym VIVO! Lublin. W ten weekend przekonamy się, czy tegoroczne plony okażą się równie owocne. Wielkie miodobranie zostanie przeprowadzone w sobotę w godzinach 12-16.

Na dachu galerii VIVO! znajdują się cztery ule, w których pod okiem doświadczanego pszczelarza nad produkcją miodu pracuje 200 tysięcy pszczoł rasy Bukfast. Opiekun pasieki przeprowadzi pokaz produkcji miodu oraz opowie o roli pszczoł w biosystemie. Na miejscu będzie można również zaj-



rzeć w głąb szklanego, pokazowego ula oraz wysłuchać ciekawostek z życia owadów. Nie zabraknie też atrakcji dla najmłodszych, którzy będą mogli wziąć udział w ciekawych warsztatach.

DAD

Fonie Lublina

MUZYKA Kolejny koncert w ramach Festiwalu Fonie Lublina zaplanowano w sobotę, 24 sierpnia, o godzinie 18 w Trybunale Koronnym. Tym razem Grzegorz Biegas, Ewa Biegas i Agnieszka Schulz-Brzyska zaprezentują dzieła Moniuszki i Chopina.

W programie wydarzenia pieśni Stanisława Moniuszki i Fryderyka Chopina; zarówno te znane i te zdecydowanie rzadziej wykonywane. Ten trzon uzupełniony zostanie przykładami twórczości kontynuatorów ich tradycji - wybitnych pianistów - kompozytorów oraz twórców oper i pieśni.

Słowo o muzyce wygłosi Karol Furtak. Wstęp wolny.

DAD



Roksana Węgiel w Lublinie

KONCERT W czwartek, 29 sierpnia, o godzinie 20 w Hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli (Lublin, al. Zygmunta 4) wystąpi najpopularniejsza dziecięca gwiazda polskiej sceny - Roksana Węgiel.

To zwyciężczyni pierwszej edycji The Voice Kids oraz Junior Eurovision Song Contest 2019, czyli dziecięcej Eurowizji. Olbrzymią popularność przyniosły jej także materiały w serwisie YouTube, gdzie jej teledyski osiągnęły ponad 80

milionów wyświetleń. W Lublinie usłyszymy największe przeboje młodej artystki.

Bilety na koncert kosztują od 79 do 199 złotych, a dostępne są za pośrednictwem platformy progresja.com.

DAD

Nowy sezon w Teatrze Andersena



nie Jędrzeja Piaskowskiego o roboczym tytule „Historia naturalna czyli o przedziwnych żyjątkach” (premiera 30 listopada, godz. 17). W ofercie Teatru znajdziemy jednak mnóstwo znanych już spektakli: „Księga Dżungli”, „Lekcje niegrzeczności czyli Łysol i Strusia” oraz „Podwójne życie Weroniki”.

W Teatrze Andersena jest miejsce także dla najmłodszych widzów, którzy dopiero rozpoczynają przygodę z teatrem. Ci będą mogli obejrzeć „Pyzę na polskich

drózkach”, „Szewczyka Dretawkę” i „Bucik Kopciuszka”. Starsze dzieci zobaczą z kolei „Muminki” i „Arabelę”.

– Równoległe z ofertą repertuarową staramy się rozwijać działania edukacyjne dla dzieci, młodzieży i rodzin. Dla grup zorganizowanych, przy zakupie biletu na spektakl, proponujemy spotkanie z lalkarzem, jak również warsztaty wokół tematyki przedstawienia - Zakulisowe Sprawy. Grupom szkolnym i przedszkolom

proponujemy udział w programie Akademia Andersena oraz Retro Bajki - zachęając organizatorzy.

W nowym sezonie nie zabraknie również propozycji dla całych rodzin. W weekendy będzie można wziąć udział w warsztatach plastycznych i teatralnych z cyklu Rodzinne podróżowanie. Ponadto licealiści spróbują swoich sił przy tworzeniu własnych scenariuszy teatralnych. Więcej na teatrandersena.pl.

DAD



Colin Stone i Dominik Mielko

KONCERT W niedzielę, 25 sierpnia, o godzinie 18 w Filharmonii Lubelskiej (ul. Curie-Skłodowskiej 5) rozpocznie się koncert symfoniczny z udziałem Colina Stone'a i Dominika Mielko.

W programie: Ludwig van Beethoven - V Koncert fortepianowy Es-dur op. 73; Ludwig van Beethoven - VII Symfonia A-dur op. 92.

Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Lubel-

skiej; Colin Stone - fortepian; Dominik Mielko - dyrygent.

Wstęp wolny. Wejściówki do pobrania w kasie Filharmonii Lubelskiej od dnia 19 sierpnia.

DAD

Most Kultury

Whisky to zespół funk/rock związany od ponad 20 lat z Lublinem. Przez jego skład przewinęło się sporo znaczących osób z lubelskiego środowiska muzycznego. To mieszanka stylów, osobowości, autorskie teksty i energia koncertowa. Z kolei Antykwadrat to grupa muzyków, których łączy wspólna pasja do muzyki, a radość

i emocje, jakich im dostarcza, zespół stara się przekazywać słuchaczom. Każdy z członków ma swoją historię, a utwory zespołu są jak dobre historie wartę opowiedzenia.

W sobotę kolejne zajęcia o 11 warsztaty plastyczne i camera obscura; o 11.30 warsztaty kulinarne, o 16 zajęcia pszczelarskie. O 20

do tańca zagrają Czarne Lwy z Przedmieścia, ulubieńcy publiczności na Moście Kultury.

Potańczyć będzie można również w niedzielę, 25 sierpnia. O godz. 20 odbędzie się salsoteka z udziałem Fiesta Caliente. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

DAD

Ostatnie pokazy w Kinie Perła

DO ZOBACZENIA Dobiega końca tegoroczna edycja plenerowego Kina Perła (Lublin, ul. Bernardyńska 15). Przez trzy letnie miesiące pod chmurką można było oglądać starannie wyselekcjonowane filmy z całego świata. Na koniec organizatorzy proponują filmowe perełki.

W piątek, 23 sierpnia, organizatorzy wyświetlą doskonałe, festiwalowe kino:

„Dogman” w reżyserii Matteo Garrone. To historia Marcello, lubianego przez całe miasto psiego fryzjera, który próbuje powstrzymać miejscowego osiłka. Złota Palma na Festiwalu w Cannes.

W sobotę zobaczymy dokument o Wojciechu Młynarskim. „Piosenka finałowa” to osobisty i szczery wywiad rzeka dopełniony wypowiedziami ponad 30 jego najbliższych przyjaciół.

Na koniec najlepszy film minionego roku według Amerykańskiej Akademii Filmowej. „Green Book” to historia mieszkańca Bronksu, który zostaje szoferem ekstrawaganckiego muzyka z wyższych sfer i razem wyruszają na wielotygodniowe tournée.

Wstęp na wszystkie projekcje jest bezpłatny.

DAD

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą rozwiązanie - aforyzm Aleksandra Puszkina.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Wreszcie będziesz
mogła zająć się czymś, na co
ostatnio brakowało ci czasu.
W wolne dni zaplanujesz wyjazd,
kino lub koncert. Całkiem możliwe
że spokojnie poczytasz książkę
albo dokończysz nowy sezon
serialu.
Życie uczuciowe nabierze blasku.
Także u tych, którzy są ze sobą od
dawna.

Czeka cię wesoły tydzień.
Przyjaciele nagle sobie o tobie
przypomną i zechcą cię odwiedzić.
Powspominiacie dawne, dobre
czasy, a ty będziesz bardzo miłym
gospodarzem.
Planety stworzą przyjazne tło dla
spraw finansowych. Zapracowani
będą mieli mniej zajęć, ale na
tym nie stracą finansowo.
Nie będziesz też narzekać na
zdrowie, ale nie zapominaj
o tym, by o siebie zadbać.

GM-SN-I.6840.27.2019

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O II USTNYM PRZETARGU
NIEOGRANICZONYM

PREZYDENT MIASTA LUBLIN

INFORMUJE,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 23 sierpnia 2019 roku zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o II ustnym przetargu nieograniczonego na sprzedaż nieruchomości gruntowej oznaczonej jako działka nr 124/2 o pow. 0,0253 ha (obr. 16 – Kośminek, ark. 7) położonej w Lublinie przy ul. Żelaznej 103, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU11/00327323/6.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu nieograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 45 000,00 zł (słownie: czterdzieści pięć tysięcy złotych 00/100) zwolnienie z podatku Vat na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 9 w związku z art. 2 pkt 33 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2018 r., poz. 2174 z późn. zm.).

Przetarg odbędzie się w dniu 26 września 2019 roku o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 4 500,00 zł (słownie: cztery tysiące pięćset złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarowania Mieniem Urzędu Miasta Lublin przy ul. Wieniawskiej 14 pok. 718, VII piętro, tel. 814662726, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

in379

BIZNES I FINANSE

MASZ nakaz zapłaty? A może niespłacone kredyty? Pomożemy, zadzwoń 579 942 942, www.absolutio.pl

158819L01A

HANDEL

SKUPUJEMY motocykle, antyki, starocie, pamiątki z PRL 698693846

114919L01A

MOTORYZACJA

USŁUGI

AUTO-GAZ, Lublin, ul. Rowerowa 4a. Profesjonalny montaż instalacji, sekwencyjny wtrysk gazu od 1900 zł, serwis, legalizacja zbiorników (od 1992 r). Naprawa pomp vialle. Instalacje holenderskie. (81)534-51-37, 602-388-665, www.primagaz.pl

057219L01A

NAPRAWY

ZŁOMOWANIE i SKUP POJAZDÓW

- gwarantujemy konkurencyjne ceny
- płacimy gotówką
- pojazdy odbieramy własnym transportem
- wydajemy zaświadczenia o zezłomowaniu pojazdu
- prowadzimy sprzedaż części samochodowych

☎ 605 312 552

ZŁOM-WTÓR

KRAŚNIK, ul. Kolejowa 58
tel. 81 8252206
kom. 730 555 000
kom. 607 368 909
www.zlom-wtor.pl

p2710

MOTORYZACJA

Sprzedam/Kupięwww.dziennikwschodni.pl/oferta

bc1097

TELEWIZORY, magnetowidy, wieże, anteny stelitarnie, instalacje antenowe, darmowa telewizja cyfrowa, kamery i aparaty cyfrowe. Dojazd gratis, gwarancja, solinie, tanio. Tel. 81/740-42-82, 601-237-374.

095019L01A

PRACA

LEKARZA stomatologa zatrudnię. Warunki do uzgodnienia. tel. 669-933-577.

150519L01B

PRACA W NIEMCZACH DLA OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH Przyjdź na spotkanie z rekruterem 27.08 we WŁODAWIE (SHP, ul. Kopernika 14, godz. 11-14). Nie znasz języka niemieckiego? Zapisz się na kurs od podstaw we Włodawie, ostatnie miejsca! Po kursie oferty pracy Gwarantowane! Zadzwoń: 502 913 074 | www.promedica24.pl

154619L01H

USŁUGI

OGRODNIK - USŁUGI: cięcie i przycinanie drzew i żywopłotów, koszenie i pielęgnacja trawy, usuwanie drzew, usługi z piłą motorową, odnawianie ogrodów. Tel. 694706823

147219L01A

PRANIE PIERZA, WYRÓB KOŁDER I PODUSZEK Z PUCHU, PIERZA, ANILANY. RENOWACJA I PRZERÓBKI PIERZYN. PIERZE OD KAŻDEGO KLIENTA CZYŚCIMY OSOBNO. LUBLIN, BURSĄKI 15 A W GODZ. 10-16, TEL. 81/7472512, 661279497.

044719L01A

BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, elewacje - kompleksowo, tel. 506-123-602, 506-123-604.

149319L01A

PODŁOGI, parkiety, układanie, cyklinowanie, tarasy drewniane, panele ceramiczne, okna: wycena, montaż. Remonty budowlane, wykończenia. Jakość, niska cena, doświadczenie, terminowość. Tel. 602-657-722

091319L01A

RÓŻNE

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

✉ reklama@dziennikwschodni.pl

☎ 81 46 26 820

☎ fax 81 46 26 988

bi0028

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

131919L01A

ZDROWIE

PROTEZY zębowe bez kolejek NFZ Bezpłatne konsultacje. Stomatologia kompleksowa Wybielanie zębów, Ortodoncja Implantologia, Kardent Lublin ul. Wschodnia 6, tel 81 743 66 36

160219L01A

EXPRESS-DENT stomatologia zachowawcza, protetyka, umowa z NFZ; ul. Hipoteczna 2, tel. 81 743 62 60; ul. Staszica 8, tel. 81 534 62 60; ul. Staszica 12, tel. 81 534 62 70, www.express-dent.pl.

150519L01A

CENTRUM LUXMED MEDYCZNE

- Poradnie specjalistyczne
- Laboratorium
- Badania i zabiegi diagnostyczne

tel. 81 532 37 11
www.luxmedlublin.pl

in210 90

**MEDICAL**
HAIR & ESTHETIC

RADIOLOGIA

- USG DOPPLER
- USG piersi
- USG jamy brzusznej
- USG tarczycy
- USG ślinianek
- USG węzłów chłonnych
- USG szyi
- USG tkanki podskórnej
- USG układu moczowego
- USG gruczołu krokowego
- USG ginekologiczne

Centrum Medyczne Medical Esthetic

GSM 609 202 229, 81 740 90 30

ul. Braci Wieniawskich 12B
Lublin (Czechów)
www.medical1.pl

in218 50

**MEDICAL**
HAIR & ESTHETIC

ONKOLOGIA i RADIOLOGIA
dr n. med. R. Wierzbiński
dr n. med. K. Paprota

- konsultacje
- biopsje
- wycięcia znamion
- radioterapia
- USG DOPPLER

OKULISTYKA

dr n. med. J. Batalia
• badanie wzroku
• dobór soczewek

GINEKOLOGIA
GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

- badanie ginekologiczne
- profilaktyka onkologiczna
- antykoncepcja
- menopauza
- nietrzymanie moczu
- zabiegi z ginekologii estetycznej

FLEBOLOGIA

dr n. med. P. Niedziela
• operacje żyłaków SVS
• obliteracje
• viridex- naczynka
• konsultacje
• USG DOPPLER

PRZESZCZEP WŁOSÓW

dr W. Chromiński
• FUE
• FUT
• przeszczep brwi
• blizny powypadkowe
• leczenie łysienia
• trychologia
• osocze bogatopłytkowe

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

dr W. Chromiński
dr n. med. K. Caban
• laser CO2
• plazma BT- nieoperacyjna korekta powiek
• korekta uszu
• usuwanie znamion
• wypełniacze
• modelowanie twarzy
• przeszczep tłuszczu

DERMATOLOGIA

dr n. med. D. Czelej
• diagnostyka znamion skórnych
• leczenie trądziku
• leczenie chorób skóry

Centrum Medyczne Medical Esthetic

GSM 609 202 229, 81 740 90 30

ul. Braci Wieniawskich 12B
Lublin (Czechów)
www.medical1.pl

in217 92

STYKS®
Sp. z o.o.20-325 Lublin
ul. Cmentarna 6

Pełen zakres usług pogrzebowych

Dyżur całodobowy: **tel. 81 744-02-03****tel. 195-88** bezpłatny

Punkty usługowe w Lublinie:

- **ul. Cmentarna 6**
- **ul. Lipowa – tel. 81 532-56-62**
- **przy Cmentarzu na Unickiej – tel. 607-276-868**

Na Cmentarzach przy ul. LIPOWEJ i ul. UNICKIEJ zapewniamy karawan-Melex do przewozu trumny i wieńców

in217 39

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Całodobowo 81 744 50 31, 503 02 68 83

♦ Usługi międzynarodowe ♦ Prosektorium i sala pożegnań ♦ Oprawa muzyczna ceremonii ♦ Kwiaty ♦ Kremacje ♦ Trumny, Urny ♦ Ekshumacje, pogłębianie grobów ♦ Sprzedaż nowych grobów ♦ Namiot pogrzebowy

in196 26

KALLA CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE

www.kalla.lublin.pl

LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176

ZASILEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM

Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW

z okolic
Lublin • Chełm • Zamość

odbiór auta od klienta

tel.
608 883 933

in213 90

masz firmę?

Zamów ogłoszenie drobne

W Dzienniku Wschodnim!

Tylko 100 zł* netto za miesiąc

* o szczegóły pytaj w Biurze Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

☎ 81 46 26 820
✉ reklama@dziennikwschodni.pl

bi0010

Słodkie gruszki na Czubach

Cukiernik Jacek Ochal został szefem kuchni i otworzył na Czubach autorską restaurację La dolce Pera: Słodka Gruszka. W roli głównej owoce gruszy „Bonkreta Williama”. Dziś o gruszcze w kuchni i o słynnych włoskich przysmakach. Mamy dla was autorskie receptury Jacka na Bruschetta Classico, prawdziwe Tagliatelle Bolognese, włoskie schabowe i pyszną Piadinę z Ricottą i Prosciutto

Waldemar Sulisz

Jacek Ochal to drugi cukiernik w Lublinie, który jest szefem kuchni. Pierwszy to Jean Bos, nadworny kucharz króla Belgów, który jest szefem kuchni restauracji Eco przy hotelu Agit.

- W renesansie cukiernik był bardzo cenionym fachem, w hierarchii stał nad kucharzem - mówi Jean Bos. Jacek Ochal na Czubach ma już swoją Cukiernię Williams, gdzie można kupić i zjeść słynne ciastka. - Oraz lody. Szczególnie dumny jestem z Lodów Lubelskich na kozim mleku z dodatkiem ziaren słonecznika. Kiedyś na Roztoczu zobaczyłem łany pełne kwitnących słoneczników i ten obraz zainspirował mnie do stworzenia regionalnych lodów - mówi Ochal. Od kilku miesięcy obok cukierni otworzył restaurację z włoską kuchnią, gdzie podaje prawdziwą pizzę neapolitańską. Jacka Ochala zobaczycie we wrześniu z pokazem na scenie Europejskiego Festiwalu Smaku. Temat? Włoska kuchnia modna w Polsce w XVI wieku. A tymczasem kilka autorskich przepisów od cukiernika, który został właścicielem włoskiej restauracji La Dolce Pera na Czubach.

Bruschetta Classico

SKŁADNIKI: jedna ciabatta albo chlebek, 6 pomidorów koktajlowych, świeża bazylia, oliwa, ząbek czosnku.

WYKONANIE: ciabattę (bądź chlebek) pokroić na grubsze kromki i przesmażyć na oliwie na grzankę (można też je upiec w 180 stopniach uprzednio smarując oliwą). Następnie przeskrobać ząbkami czosnku i trzeć do wtarcia przynajmniej połowy ząbka. Następnie pokroić pomidory koktajlowe w ćwiartki (jeżeli mają dużo pestek warto usunąć gniazda nasienne) i ułożyć na naszej grzance. Posypać pieprzem i solą. Finalnie udekorować porwanymi w ręce liśćmi bazylii. Smacznego.

Tagliatelle Bolognese

SKŁADNIKI: makaron Tagliatelle, 300 g mięsa mielonego z łopatki wieprzowej, 300 g z udźca wołowego, Parmigiano Reggiano bądź Grana Padano, 2 x Pomidory w puszcze (najlepiej włoskie), marchew, seler naciowy, cebula żółta, 1/4 kieliszka czerwonego wytrawnego wina, oliwa, świeża bazylia.



WYKONANIE: na oliwie w głębokim garnku usmażyć posiekane i obrane: marchew, seler i cebulę. Smażyć całość do zezłocenia. Dodać mięso i poczekać, aż odparuje całość wody z mięsa i mięso zbrązowieje - tę czynność najlepiej wykonywać na średnim ogniu. Dodać wino i po-

czekać aż odparuje. Wykonując wszystkie powyższe czynności należy pamiętać, aby całość mieszać; najwygodniej jest do tego używać drewnianej szpatułki. Na tym etapie dodać można trochę soli oraz czarnego pieprzu. Dodać pomidory i trochę wody (puszka po pomidorach będzie pomoc-

na przy dodawaniu wody). Całość mieszać. Na tym etapie bardzo ważna jest słodkość pomidorów: jeżeli nie są naturalnie słodkie albo nasze warzywa nie dały wystarczającej słodkości możemy delikatnie posłodzić całość - warto użyć do tego celu coś innego niż zwykły biały cukier - 0 owoce mile

widziane. Całość mieszać od czasu do czasu, żeby się nie przypaliło. Dodać bazylię. Całość zredukować o połowę: będzie gotowe wtedy, jak tłuszcz zacznie oddzielać się na powierzchni potrawki. W osobnym garnku ugotować wodę i zagotować makaron. Uwaga: nie gotujemy makaronu al dente do

Jacek Ochal, szef kuchni La dolce Pera: - Region Emilia to raj dla miłośników dobrej kuchni. Stąd pochodzi wiele specjalności, które stały się znane na całym świecie. Wyjątkową specjalnością jest Gnocco Fritto. To pyszne wytrawne „faworki”, które podaje się zamiast chleba

FOT. MAŁGORZATA SULISZ

końca. Porcję makaronu wrzucić do rondelka razem z gorącym ragu. Wymieszać i zredukować. Całość wyłożyć na talerz i posypać serem i bazylią. Smacznego.

Valsugana. Schabowy po włosku

SKŁADNIKI: cielęcina pościeta na kotlety (może być schab), 1/8 kostki masła, plaster sera żółtego, plaster szynki parmeńskiej, kubek bulionu, mąka (00, 450 albo 500), jajko, śmietanka 30, suszone oregano.

WYKONANIE: mięso rozklepać na cieniutkie kotlety, obtoczyć w jajku i mące. Smażyć na maśle z obydwu stron. Położyć plaster sera, posypać oregano i położyć plaster szynki. Całość zalać bulionem i dusić pod przykryciem ok. 10 min. Gdy kotlet jest już miękki dodać śmietanki i zredukować całość do sosu. Smacznego.

Piadina z Ricottą i Prosciutto

SKŁADNIKI: 500 g mąki 00, 120 g smalcu, 250 g wody, szczypta soli, plaster szynki parmeńskiej, garść rukoli, 2 łyżki ricotty

WYKONANIE: wodę podgrzać w rondelku i rozpuścić w niej smalec. Odstawić, żeby lekko przestygła. Mąkę wsypać do miski razem z solą. Dodać wodę ze smalcem i wyrabiać aż powstanie ciasto. Będzie gotowe jak całość będzie zwarta i nie będzie kleiła się do rąk. Następnie wyrobić małe kuleczki, posypać mąką i rozwałkować cieniutko. Na rozgrzanej patelni prażyć placek z obydwu stron jak naleśnika. Gotową tortillę dobrze jest potrzymać kilka minut w suchej ściereczce. Połowę tortilli posmarować ricottą, i ułożyć na niej rukolę i szynkę. Zamknąć drugą połowę jak książkę i w takiej pół-księżycowej formie podprażyć jeszcze chwilę na suchej patelni. Całość pokroić na 4 części.

